



あじがさわ

広報

2022

12月

No.619



《まじ内容》

- ▽まじのわだい 町ぐるさと応援団集る会を都内で開催 ほか
- ▽いさい情報 カルコールと睡眠の関係 ほか
- ▽防災 雪前防災週間

《今月の表紙》

あじがさわインターネットマガジン2022
詳細は裏表紙をご覧ください

国へ国土強靱化に関する緊急要望 県に復旧工事支援を要望



要望書を木村防衛大臣政務官に手渡す平田町長



三村知事に大雨災害からの早期復旧支援を要望

10月7日、平田町長は、都内で行われた道路整備促進期成同盟会全国協議会理事会に理事として出席しました。会議では、全国的に激甚化・頻発化する災害から国民の生命や財産などを守るため、国土強靱化のための5か年加速化対策に要する予算・財源の確保などの緊急要望を行うことが採択されました。

会議終了後、平田町長は木村次郎防衛大臣政務官ら青森県選出の国会議員に対し、会議で採択された緊急要望書を提出しました。

また、10月18日、平田町長は三村申吾青森県知事に対し、8月の大雨災害で被災した町道山子線「開晴橋」の早期復旧支援を要望しました。これを受けた三村知事は、県が代行して復旧工事を行う方針を示しました。

三村知事から代行の方針を聞いた平田町長は「支援は大変ありがたい」と謝意を述べました。

今回の復旧工事代行方針は、令和3年6月20日施行の改正道路法で創設された「都道府県による市町村管理道路の災害復旧等の代行制度（都道府県災害代行制度）」に基づくもので、活用されれば青森県では初となります。

県が復旧業務を代行することで、町の人的負担の軽減や早期復旧が期待されます。

町ふるさと応援団集う会を都内で開催

10月27日、令和4年度鱒ヶ沢町ふるさと応援団集う会が都内で開催され、集まったサポーター（会員）ら11名が町の魅力を発信し、町を応援していくことを確認しました。

主催した同会の戸沼雅男代表世話人が「大雨災害によって被害を受けたふるさと鱒ヶ沢を今後も応援していく。来年は直接鱒ヶ沢町に関わっていきたい」と挨拶し、続いて、来賓として出席した平田町長が大雨災害による町の被災状況や被災された方への支援などを説明しました。

会では令和4年度の事業報告があったほか、応援団から町に寄附金が寄せられました。



挨拶をする戸沼代表世話人



楯山親方（後列中央）も駆けつけ、町の魅力を再確認しました



ふるさと応援団の皆さんから寄附をいただきました

町出身のサイトウパピコさんが個展を開催



「はまなすの海で」とサイトウパピコさん

町出身で鶴田町在住のサイトウパピコさん（本名・齋藤咲子）の個展「はまなすのおかで」が、10月1日から31日までホテルグランメール山海荘で開催されました。

個展では、今年3月に閉園した鱈ヶ沢こども園でアート講師を務めた際に園児と共に描いた「はまなすの海で」を展示したほか、「テラアート」と呼ばれる地球のエネルギーを描いた作品約30点が展示されました。

サイトウさんは「『はまなすの海で』は園児と共に訪れたはまなす公園から見える海を描いたもの。少ない園児と一緒に作ったからこそ、一人ひとりとの思い出が深い作品です」と話していました。

はまなす学級第5回学習会を開催

11月1日、町教育委員会は鱈ヶ沢はまなす学級第5回学習会を舞戸公民館で開催し、約40名が参加しました。

第5回学習会の講師は平田町長が務め、「鱈ヶ沢のまちづくりについて」と題して、エコクリーンアファイのごみ焼却施設老朽化に伴う大規模改修計画や8月の大雨災害に関する支援などの取組について講演しました。

講演を聞いた石澤玲子さん（南浮田町）は「住みやすく明るい、活気のある町にしてほしい」と話していました。

また、学習会終了後には閉講式が行われ、阿彦教育長が「今後も学習活動を続けてきましょう」と挨拶しました。



町長から町の取組を聞く参加者

こんにちは！地域おこし協力隊です

鱈ヶ沢町漁協では、10月からふるさと納税に出品を始めました。現在は、「幻の魚イトウのいくら（冷凍）」と「クロマグロ（冷凍した赤身、刺身用）」を出品中です。

イトウのいくらは、採卵後、味付けをせずに瓶詰めした商品です。冷蔵庫で自然解凍後、ご自身で味付けをしていただきます。とても希少な商品なので、数量限定出品となっています。

クロマグロは、夏に水揚げされた鱈ヶ沢産のクロマグロをサク取りして真空パックに詰めた後、急速冷凍した商品です。急速冷凍後も-60℃で保管しているので劣化することなく保管されています。ヒラメフェスの解体ショーで使用したマグロと同じくらいの30kg級のクロマグロを使用しています。メジマグロ（クロマグロの幼魚）ですので、大きいサイズのクロマグロに比べてあっさりとした味わいになっています。クロマグロも数量限定出品です。

12月からは、底建網でとれる魚が増えてくるので、鮮魚セットや、下処理済の魚を急速冷凍した商品を出品しようと考えています。鱈ヶ沢町のふるさと納税の商品は魚以外にもたくさんいい商品があるので、町外にいる親戚や友人に、ぜひ鱈ヶ沢町への寄附を勧めてみてください。

（地域おこし協力隊 川村 遊）



イトウのいくら



刺身用勿回マグロ



ツイッター
@aji_gyogyo



インスタグラム
@aji.gyo

ツイッター・インスタグラム 更新中！

鱈ヶ沢で獲れている魚をツイッターやインスタグラムで紹介しています。ぜひフォローをお願いします。

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

12月のテーマ「アルコール」

★アルコールと睡眠の関係★

寝る前にお酒を飲むことが習慣になっていませんか？お酒を飲むとウトウト眠くなることから、寝つきを良くする手段としてお酒を飲んでいる人もいます。寝る前にお酒を飲むと、どのような影響があるのでしょうか。

●睡眠の質の低下

アルコール摂取により寝るまでの時間を短くすることはできますが、アルコールが代謝されて生じるアセトアルデヒドという物質の覚醒作用により、眠りが浅くなったり、途中で目が覚めやすくなったりします。

●睡眠時無呼吸症候群の悪化

お酒を飲むとイビキをかきやすくなります。これは、アルコールの弛緩作用^{しかん}により、のどの筋肉が緩み、気道が狭くなることが関係しています。睡眠時無呼吸症候群の人は症状が悪化するおそれがあります。

●アルコール依存症

体は次第にアルコールに慣れてしまいます。最初は少量で眠ることができても、徐々により多くのお酒が必要になり、依存症につながるおそれがあります。

良い睡眠のためには飲酒をしないことが理想的です。晩酌をしたい方はできるだけ睡眠に影響を及ぼさないように「寝る3時間前までには飲酒を終わらせましょう」。また「適量を守りましょう」。

アルコールに頼らずに寝つきを良くする方法

- ・朝、日光を浴びる
- ・ぬるま湯で入浴する
- ・リラックスできる音楽、香りを活用する
- ・寝る1時間前にスマホ、テレビを使用しない



適度な飲酒量

- ・日本酒なら1合
- ・ビールなら中びん1本（500cc）
- ・ウイスキーならダブル1杯
- ・ワインならグラス2杯
- ※女性や高齢者は、この半分が適量です



放置しないで！要医療（要精検）

今年度の総合健診・婦人検診の結果が届いたと思いますが、内容をきちんと確認しましたか？今一度ご自身の健（検）診結果を確認し、要医療（要精検）の方は、放置せず精密検査を受診しましょう。

- ・「今回の結果」の数値や判定が赤字で書かれている方
- ・「要医療（要精検）D」の欄に結果が赤字で書かれている方
- ・がん検診で「要精検」になった方



症状がないからそのうちに…と放置せず、早めに受診しましょう。

医療法人 梟衆会



セツ石内科

鯉ヶ沢町大字セツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

- 受付時間／ 午前 8：30～13：00
午後 14：30～18：00
- 休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

広報あじがさわ有料広告

【12月の乳幼児健診日程】

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
乳児健診	12月22日(木) [13:00~13:20]	中央公民館 2階和室	3か月児：令和4年8月生まれ 6か月児：令和4年6月生まれ 10か月児：令和4年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、オミクロン株対応ワクチン接種を実施していますが、国は12月中の接種を勧めており、町としても1月以降の接種は大幅に縮小する方向です。

接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。

【予約・問合せ先】 鱒ヶ沢町新型コロナウイルスワクチン接種対策室

[☎0173-82-0909]



働き世代のための生活習慣病予防栄養教室 参加者募集

偏った生活習慣の積み重ねによって引き起こされる生活習慣病。免疫力にも影響し、重大な病気を招く原因にもなります。

この機会にぜひ、規則正しい生活習慣やバランスの取れた食生活について学んでみませんか。

【対象】 町内在住の方（働き世代大歓迎です）

【場所】 舞戸公民館 調理室

【日程】 12月7日（水）

受付8:50～ 調理等9:00～12:00

【持ち物】 ・エプロン

・三角巾

・ご家庭で作った汁物（味噌汁やスープなど）→塩分を測定します

【参加料】 無料

【申込先】 ほけん福祉課 健康推進班（☎147）

【申込期限】 12月2日（金）まで



12月1日は世界エイズデーです

令和4年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

『このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー』

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

そのためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。

なお、保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。（要予約）

また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

《相談・予約》

五所川原保健所エイズ相談専用電話 0173-33-1090

青森県庁ホームページ 「相談・検査（青森県STOP AIDS）」でインターネット検索



五所川原保健所 こころの健康相談

12月8日（木）13:00～14:00 TEL 0173-34-2108（要予約）



☎・☎ほけん福祉課 健康推進班（☎144・145・146・147）

～障がいをお持ちのお子さんのために～ 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、児童の福祉推進を図るための制度です。



精神や身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母や、父母にかわって児童を養育している方に支給される手当です。

◆児童が児童福祉施設等に入所している場合は、手当を受けることができません。

◆ご家庭の所得状況によっては、手当を受けられない場合があります。

※手当に関するご相談を随時受付しています。

☎・☎ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

子ども医療費助成制度について

鱈ヶ沢町に住所があり、健康保険に加入している中学校3年生までのお子さんの医療費の自己負担分について、町や県が助成する制度です（未就学児分は町と県が、小・中学生分は町が助成しています）。

対象年齢▶0歳から中学校卒業まで

対象範囲▶入院・通院に係る医療費
(入院時食事療養費を除きます)



助成方法

①県内の医療機関等を受診するときに「受給資格証」と「保険証」を提示することで、窓口での自己負担分についてお支払いがなくなります（現物給付）。

②整形外科や県外の医療機関を受診するときは、「保険証」を提示し、窓口で支払った医療費の領収書を持って下記問合せ先へ申請してください。翌月末日に、口座へ振込みます（償還払い）。

※受診した翌月から4か月以内に申請する必要があります。

★小学校入学前のお子さんは、毎年、誕生月に受給資格証（ピンク色）の更新手続きが必要です。ご不明な点等ございましたら、お気軽に下記までお問合せください。

☎・☎ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

2023年青森県民手帳(鱈ヶ沢町版)発売中!!

価格▶700円(税込)

販売場所▶菊谷書店、海の駅わんど、町観光案内所

カラー▶黒、青、緑、黄、桃

2023年、白神山地が世界自然遺産登録30周年を迎えることから、表紙はそれを記念するプリントとなっています。



☎政策推進課 政策調整班(☎335)

拠点館図書コーナー臨時休館

日本海拠点館図書コーナーは、下記の期間、特別蔵書点検のため図書コーナーのみ臨時休館となります。

休館期間▶12月1日(木)～12月9日(金)

期間中は、全ての資料の所在を確認し、棚の整理や点検を行います。利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休館期間中（通常休館日の月・火曜日を除く）であっても、図書の返却やオンライン貸出・返却サービスは受付いたしますが、事前に下記へ電話連絡をお願いします。

※毎月、第4木曜日は蔵書点検のため休館日ですが、12月に限り休まず開館します。

☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

★今月のおすすめ本★

◀一般書▶「爆弾」

著：呉 勝浩／出版社：講談社

都民1,400万人を人質にとる無差別爆破テロ。爆弾の在り処の手がかりは、容疑者と思しき中年男が出す“クイズ”のみ。狭小な取調室の中で、正体不明の容疑者と警察の戦いが始まる。『小説現代』掲載を単行本化。



◀児童書▶「ニマと おにばば」

作：ピエール・ベルトラン 絵：チェン・ジャンホン

訳：平岡 敦／出版社：徳間書店

シュツ、シャ…。

ぶきみな音で目がさめたニマ。台所にそっと近づき、のぞいてみると…？

勇気を出しておにばばと戦い、お寺をすくった少年僧を描く、ヒマラヤを舞台にした心に迫る物語。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。(予約可)

開館時間▶9:00～18:00

休館日▶月、火曜日

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

温水プール利用時間

室内温水プールでは健康維持や衛生管理のため下記のとおり2時間入替制となっております。

曜日	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目
水・木・金		13:00 ～15:00	15:30 ～17:30	18:00 ～20:00
土・日・祝日	10:00 ～12:00	12:30 ～14:30	15:00 ～17:00	

鱈ヶ沢スイミングクラブ 新規会員募集!

入会をご希望の方は、プール窓口でお申込みください。

☎・☎室内温水プール[☎72-5700]

行政相談をご利用ください

行政相談委員は、町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたときに、もっとも身近な相談相手です。

「苦情を直接申し出にくい」「どこへ申し出たらいいかわからない」「苦情を申し出たがその措置に納得できない」などという場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

行政相談委員は、世永星さんです。

行政相談日▶毎月第2火曜日
9:00~12:00

場所▶町役場1階 談話室1

※行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、無報酬のボランティアとして活動しています。



12月は下記日程でも行政相談を行います

日時▶12月1日(木) 10:00~12:00

場所▶舞戸公民館 講習室

☎総務課 総務班(☎326)

特設人権相談所を開設します

日時▶12月1日(木) 10:00~15:00

場所▶舞戸公民館 講習室

相談内容▶不当な差別、職場・学校でのいじめ・虐待、隣間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害、ストーカー、セクハラ、配偶者・パートナーからの暴力(DV)など

担当者▶鱈ヶ沢町人権擁護委員

※相談は無料、秘密は守ります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ほけん福祉課 福祉班(☎116)

「第74回人権週間」

青森地方法務局及び青森人権擁護委員協議会では、毎年12月4日から10日を人権週間とし、世界人権宣言の周知と人権尊重思想の普及高揚を図っています。入場は無料です。

同週間に併せて、「ハンセン病を正しく知るためのパネル展」を下記のとおり実施します。ぜひ、この機会にお立ち寄りいただき、ハンセン病について考えてみませんか？

日時▶12月5日(月)~12月9日(金) 10:00~15:00

場所▶青森第二合同庁舎1階共有会議室

(青森市長島一丁目3-5)

求人説明会・ミニ面接会開催

ハローワーク五所川原と鱈ヶ沢町との共催で、働く場所が鱈ヶ沢町にある事業所の「求人説明会・ミニ面接会」を開催します。

事業所担当者の方から直接お話を聞くことができるチャンスですので、お気軽にご参加ください。

また、参加を希望する事業所も併せて募集しておりますので、お気軽にお問合せください。

開催日▶11月29日(火)

時間▶14:00~15:30(受付13:30~)

場所▶中央公民館 1階 講習室

☎ハローワーク五所川原[☎0173-34-3171]

鱈ヶ沢町地域職業相談室[☎72-3124]

政策推進課 観光商工班(☎344)



令和4年度納税作品 入賞作品紹介

町納税貯蓄組合連合会(北川康一会長)では、納税意識の高揚を図ることを目的に、町内の小・中学生を対象とした納税作品の募集を行っています。

今年度は、習字に75点、作文に3点、ポスターに1点の応募があり、11月11日から17日までの「税を考える週間」にあわせ、町役場1階町民ホールに全作品を展示しました。

作品の中から、青森県納税貯蓄組合連合会が実施した「令和4年度納税作品募集」へ応募したところ、習字の部で鱈ヶ沢中学校3年の大谷結栞さん、ポスターの部で舞戸小学校6年の川越瑞月さんがそれぞれ奨励賞を受賞しました。

また、町は個人県民税において優れた収納率であったため、令和4年度県税納税表彰式で表彰を受けました。町民の皆さまには引き続き租税の意義をご理解いただき、期限内納付にご協力願います。

☎総合窓口課 納税班(☎184)

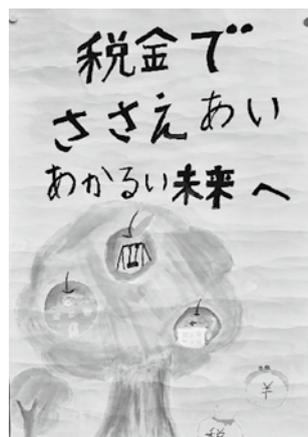
12月26日(月)は

【第4期】町県民税

【第6期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

の納期限となっています。納め忘れのないようお願いします。

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。



令和4年度つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験（第3回）

試験受付▶12月16日（金）まで

試験日▶令和5年1月8日（日）

採用日▶令和5年4月1日（土）

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ（<http://www.tsgren.jp/>）をご確認ください。

申・問つがる西北五広域連合 病院運営局 人事課
〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3
つがる総合病院3階【☎0173-26-6363(☎2327)】

職 種	採用予定 人 員	受験資格
看護師・助産師	15名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和5年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師	1名程度	
臨床検査技師	2名程度	
言語聴覚士	1名程度	

退職後の住民税はどうなりますか？

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴収）しています。

この間に退職される場合、退職後の残りの住民税は、原則まとめて退職時の給与や退職金からの天引きにより納めることとなりますのでご理解くださるようお願いいたします。詳細については、下記へお問合せください。

【事業主の皆さまへ】

- ①従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。
- ②翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

問総合窓口課 課税班(☎186・187)／西北地域県民局県税部 納税管理課【☎0173-34-3141】



母子支援センターだより



おめでたい

妊娠すると「おめでた」や「おめでたい」などと言いますよね。喜びやうれしい気持ちがぎゅっと詰まった言葉ですよね。

一方で、妊娠すると、健康管理など気を付けなければならないことがいろいろあります。本人が気づかないこともあるので、夫やパートナー、ご家族は、ぜひ配慮してあげてください。

また、妊娠中のつわりの症状や辛さには個人差があります。なるべくリラックスして過ごせるよう本人はもちろん、周囲の方のご配慮をお願いします。

妊娠中に気を付けてほしいこと

- バランスの良い食事をしましょう
- 葉酸や鉄分を積極的に摂取しましょう
- 喫煙・飲酒はやめましょう。受動喫煙にも気を付けましょう
- 無理をせず、体調を最優先にして過ごしましょう



母子支援ヘルパー

母子支援センターでは、登録している母子支援ヘルパーが、妊産婦さんのご家庭を伺って様々なお手伝いをする母子支援事業を行っています。ヘルパーさんに来てほしいな、という方は、母子支援センターにご相談ください。

また、ヘルパーさんをやってみたいな、という方もぜひご連絡ください。

母子支援ヘルパーがお手伝いできることの例

- 家事のお手伝い
- お子さんをお預かりする など

母子支援ヘルパーの登録要件

看護師、保育士、子育て経験者など

先日、「ヤングケアラーと児童虐待予防のための支援・対策」というテーマで母子支援ヘルパー継続研修会を実施しました。児童虐待を予防するために地域と共にできることは何か、これからも皆さんと一緒に考えていきます。

申・問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156) メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。
(広報あじがさわでは不定期で掲載しています。)

《今月のドクター》
一戸久人先生
つがる市民診療所 所長



認知症と似た病気

高齢者に物忘れなどがあると、本人もご家族も認知症かなと心配されるとともに、年齢を重ねたので、ある程度仕方がないと思われることもあるのではないのでしょうか。

多くの認知症（4大認知症として、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症）は、進行を遅らせる治療や問題行動の緩和が主体で、本格的に困った症状がでるまで様子を見ようと思われるかもしれませんが、しかし、認知症と似た別の病気の場合があり、例えば、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、うつ病や甲状腺機能低下症などがあります。

慢性硬膜下血腫は頭部打撲後に数週間かかって（期間は色々ですが）、血液がたまり、脳を圧迫して症状がでてきます（頭をぶつけたことを忘れていたこともしばしばあります）。

正常圧水頭症は、脳脊髄液がたまり脳を圧迫して認知症のような症状や、歩行障害、尿失禁などができます。

うつ病は、活動性が低下し、普段通りの判断ができなくなり、認知症にみえる場合があります。

甲状腺機能低下症は甲状腺ホルモンが減り、無気力になったり認知症に似た症状がでてくることがあります。

それぞれの病気に対する治療で、認知症と似た症状が改善する可能性があり（物忘れだから仕方がないと思わずに）、ぜひ、かかりつけ医にご相談ください。早期に相談して、治療時期を逃さないようにしましょう。



冬の交通安全県民運動



この時期は、夕暮れ時・夜間における歩行者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発しています。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

運動の期間

令和4年12月11日（日）から12月20日（火）までの10日間

運動の重点

1. 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
2. 高齢運転者等の交通事故防止
3. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
4. 冬道の安全運転の推進



問総務課 総務班(☎326)

令和4年度 自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。詳細は下記までお問合せください。

一般曹候補生

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

1次試験日▶12月11日(日)

試験受付▶12月1日(木)まで

陸上自衛隊高等工科学校

応募資格▶令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む。)

1次試験日▶令和5年1月14日(土)

試験受付▶令和5年1月6日(金)まで

☎・**閩自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所**
[☎0173-35-2305]

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料、秘密は厳守します。詳しくは下記までお問合せください。

対象者▶県内の労働者・事業主

開催場所▶青森県労働委員会(青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル4階)

開催日時▶12月6日(火)13:30~15:30
12月18日(日)10:30~12:30

※随時受付していますが予約優先です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、検温の実施などの対応をお願いします。

☎・**閩青森県労働委員会事務局**
[☎017-734-9832]

農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を受付します

令和5年3月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり受付します。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用等のご協力をお願いします。

日時▶12月1日(木)~12月28日(水)
9:00~15:00

場所▶西北地域県民局県税部(五所川原市栄町10)[五所川原警察署隣]

必要書類等

- ・耕作証明書(各市町の農業委員会で発行したもの)
- ・免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)
- ・返信用郵便切手414円分
- ・使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方及び使用者証登録機械に追加のある方のみ)
- ・県証紙400円分(初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方)

その他、必要書類等に関するお問合せは、以下の連絡先までお電話ください。

☎・**閩西北地域県民局 県税部課税課**
[☎0173-34-2111]



鯨ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯨ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯨ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いをしています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月~金曜日
(土日祝・年末年始除く)

時間▶9:30~17:00

場所▶鯨ヶ沢町中央公民館1階

☎**鯨ヶ沢町地域職業相談室**
[☎72-3124]

生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鯨ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料。秘密厳守。

メール相談用アドレス

ajisya@chic.ocn.ne.jp

LINE相談はこちらから

アクセスしてください



☎**鯨ヶ沢町社会福祉協議会**
[☎82-1602]

社会福祉法人 音羽会

〒038-2712 鯨ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘 (入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン

(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

広報あじがさわ有料広告

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター

エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など

◇分電盤取替・アンペア変更

◇アンテナ工事

◇ストーブ分解掃除

◇蛇口、シャワー取替



鯨ヶ沢町指定給水装置工事事業者

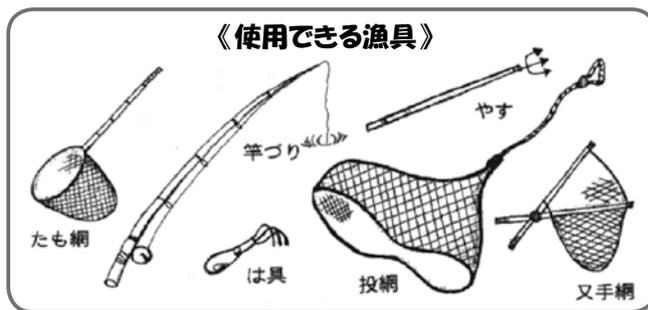
(株)星光電器 つがる市柏稲盛幾世9
☎0173-25-2488



【注意】ハタハタ遊漁はルールを守って行いましょう

- ハタハタが生んだ卵（ブリコ）を不法に採捕及び所持・販売する行為は、「青森県漁業調整規則」で禁じられています。違反した場合は処罰の対象となります。
- ハタハタを捕るために使用できる漁具は、釣竿、たも網、投網、やすなどで、それ以外は「青森県漁業調整規則」で禁じられています。籠は使用できません。
- 水難事故防止のため、救命胴衣を着けましょう。危険な場所には入らないようにしましょう。

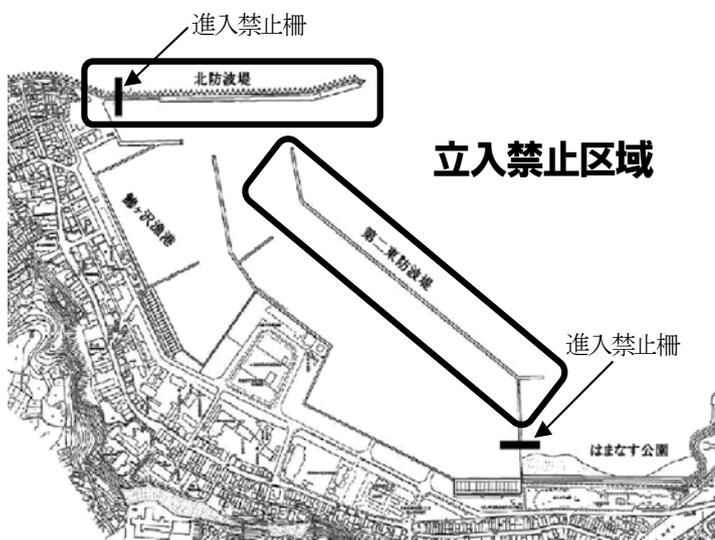
☎ 西北地方水産事務所 [72-4300]



冬期間水難事故防止のため一部閉鎖します

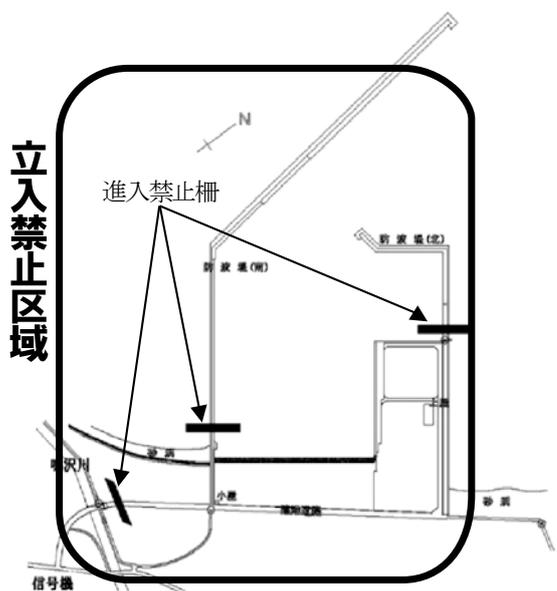
冬期間の水難事故防止のため、下図のとおり、鱒ヶ沢漁港及び津軽港（旧七里長浜港）の一部が立入禁止となります。危険ですので、絶対に立ち入らないようお願いします。

▼ 鱒ヶ沢漁港（第二東防波堤及び北防波堤）
立入禁止期間：11月1日から1月31日まで



☎ 西北地方水産事務所（漁港漁場整備担当） [72-2345]

▼ 津軽港（立入禁止期間：12月1日から2月下旬まで）



☎ 鱒ヶ沢道路河川事業所（津軽港） [72-3135]

労働災害が増加しています！

五所川原労働基準監督署管内において、昨年と比べ、今年は休業日数4日以上労働災害が増加しています（令和3年1月～9月：95件、令和4年1月～9月：128件）。以下をお読みいただき、十分お気をつけください。

労働災害では特に、「滑り」「つまずき」「踏み外し」などによる転倒が28件と多く、このうち骨折程度以上のケガをした方が7割を超えています。

たかが転倒、と思いませんか。転倒による被災者のうち、50歳以上の方の割合が8割を超えています。足を上げたつもりで、つまずくことはありませんか。

冬期になると、積雪や路面凍結による転倒も増えますので、より注意が必要です。

詳しくは「青森労働局 冬期労働災害防止運動」で検索！

☎ 五所川原労働基準監督署監督・安衛課 [0173-35-2309]

広報あじがさわ有料広告

鱒ヶ沢スタンプ会
年末福引き抽選会

令和4年 12月2日（金）
午前9時30分～午前11時まで

～スタンプ帳4冊が1万円分のお買物券に！？
未賞でも2千円分のお買物券！～

- ◆会場 海の駅わんど（多目的広場）
- ◆抽選 スタンプ帳4冊で1回抽選
【先着100本】お一人様1回まで
- ◆賞品 お買物券（スタンプ会加盟店のみ使用可）

※ 新型コロナ感染防止のためマスク着用へのご協力をお願いいたします。三密を避けるため、整理券を発行いたします。なお、整理券が無くなり次第抽選会を始める場合がございます。

【お問合わせ先】 鱒ヶ沢スタンプ会 72-2376

鱒ヶ沢の民俗

[第22回]

津軽地方における旧修験家の比較①

「とにかく暑い！」などと言っていたのがつい最近のことのように思いますが、あつという間に肌寒くなってきました。1年は早いですね。巷の噂では、年齢を重ねるほどに、1年の体感時間が短くなるそうで…。今でさえ、こんなに短く感じるというのに、これからどうなってしまうのでしょうか。最終的には、体感3日ぐらいに感じやしないかと心配です。

そんなどうでも良いことを考えながら、今私は岩手県奥州市というところにいます。同市は、岩手県の南部に位置し、県内第2の人口を擁する都市です。また、現在メジャーリーグで大活躍している大谷翔平選手の出身地としても知られています。そのような奥州市を回っているなかで、面白い地名に出会いました。

「愛宕」

どこからどう見ても「アタゴ」とは読めませんが、実はこれ「オダキ」と読みます。京都には同じ字面で「オダギ」と読む地名があるそうで、奥州市の「オダキ」も京都に起源があるようです。地元の方によれば、時の役人が京都出身だったそうで、村の合併時

に「愛宕村」としよう。読み方は私の地元になぞらえ『オダギ』としよう」と決めたようですが、役所への提出の際に間違えたのか、はたまた自然と訛ってしまったのか、「オダキ」という読みになってしまったそうです。…余談が過ぎました。

さて、本題に入りますが、今号からは今まで紹介してきた「津軽の旧修験家」のまとめ、最終章に入りたいと思います。私は鱒ヶ沢町工藤家と弘前市池田家について、考察を進めてきました。以降、両家における「歴史性」の比較検討を行いたいと思います。

津軽地方の旧修験家における個々の分析については、調査報告がほとんどなく、これまで見過ごされてきたきらいがあります。そのため、民俗学的な聞き書き調査と歴史的な文献調査を軸にして、旧修験家個々の分析を行ってきましたが、津軽地方の旧修験家における研究の蓄積を増やすには、個別的な分析だけでは不十分だと思っています。

そこで、次号より、両家の比較を行いたいと思います。お楽しみに。

(青森県民俗の会 櫻井歓太郎)

国史跡指定20周年

記念講演会

種里城 未来への遺産

- ◆日時 12月18日(日) 13:00~15:15
- ◆場所 山村開発センター
- ◆参加料 無料(申込は不要です)

津軽藩発祥の地として知られる種里城跡は、平成14年(2002)12月の国史跡指定から、今年で20周年の節目を迎えました。この由緒ある歴史遺産をさらに未来へと伝えるため、津軽と南部の城館跡の事例を紹介しながら、史跡のもつ意味を読み解きます。

～プログラム～

- 基調報告 中田書矢(町教育委員会総括学芸員)
「津軽藩発祥の地」としての種里城跡
- 事例報告 野田尚志(三戸町教育委員会史跡対策室総括主幹)
三戸城跡の歴史と史跡指定への道
- 記念講演 工藤清泰(前東北中世考古学会会長)
史跡を読み解く～津軽と南部の城館遺跡～

展示会 発掘された津軽氏城跡

種里城跡のほか、弘前城跡など弘前市内の津軽氏城跡の出土品等を一同に集めて展示します。

- ◆期間 12月14日(水)～18日(日)
9:00～16:00
- ◆場所 中央公民館 2階 大会議室
- ◆入場料 無料
- ◆解説会 12月18日(日) 10:30～11:30
鱒ヶ沢町・弘前市などの学芸員による合同展示解説会を開催します。



種里城・城主の館の復元CG



種里城出土遺物(中国産青磁)

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

関社会教育課 社会教育班(☎364)

防災

雪崩防災週間

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

☎総務課 防災班(☎317・318)

◆12月1日～7日は

雪崩防災週間です

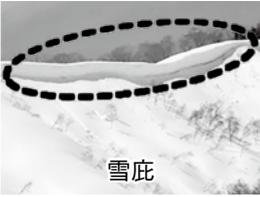
国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを「雪崩防災週間」と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに13市町村が特別豪雪地帯として指定されています。

なお、鱒ヶ沢町は特別豪雪地帯に指定されており、雪崩危険箇所が77箇所あります。

また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめとして、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んで

こんなときは雪崩に注意！

	雪庇	山の尾根からの雪のほり出し
	雪しわ	ふやけた指先のようなしわ状の雪の模様
	スノーボール	斜面をコロコロ落ちてくるボールのような雪のかたまり
	クラック	斜面に引っかきキズが付いたような、雪の裂け目

います。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。
1人1人が「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

◆連絡先◆
鱒ヶ沢町 総務課防災班
☎0173-721-2111
青森県県土整備部
河川砂防課砂防グループ
☎017-734-9670

▼コミュニティ助成事業

新田町町内会自主防災組織が防災備品を購入しました

新田町町内会自主防災組織では、コミュニティ助成事業（地域防災や成功成事業）の助成を受けて、災害時や防災訓練等に使用する発電機や車いす、担架等の備品及びそれらを収納する物置を整備しました。これらの備品は、災害等の非常時における防災資材として、新田町町内会が所有する物置で適正に管理を

※コミュニティ助成事業とは、（一財）自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とするものです。



車いす



発電機



石油ストーブ



担架



防災備品を収納している物置





○清掃活動

9月9日(金)、予定していた遠足を「町内の清掃活動」に替えて実施しました。8月の水害を目の当たりにし、地域に貢献できる活動として、中村川を挟むように清掃活動を行いました。橋脚に残った多くの流木や、大きく曲がった線路を見て、改めて災害について考える機会となりました。

清掃活動を終えて学校へ戻った生徒たちは、体育館横で各自が持ち寄った食材でバーベキューをして楽しい時間を過ごしました。



中村川付近での清掃活動



体育館横でのバーベキュー



カチ君おやきの調理



振る舞いの手伝い

○食による応援プロジェクト

9月10日(土)、鯨ヶ沢駅前広場にて行われた、「がんばろう鯨ヶ沢!食による応援プロジェクト」に参加しました。このプロジェクトは被災された方に笑顔になってもらいたいという思いなどを込め、振る舞いを行うものです。

昼からの開催に合わせて、朝から校内で「カチ君おやき」の調理を始め、振る舞いに向けた準備を進めました。調理以外の生徒は、会場整理や他の振る舞いの手伝いをさせていただきました。

町内の方々と直接ふれ合いながら、おやきを180個以上振る舞うことができ、充実した1日となりました。

○鯨高祭

10月15日(土)と16日(日)、鯨高祭を開催しました。装飾された体育館において、各教科の作品や部活動紹介の展示、ホームルーム毎のダンス発表などを実施しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、来場者の制限を設けず実施しました。その結果、多くの方々にご来場いただき、生徒の取組みを観ていただきました。

また、ステージ発表では地元のアイドルユニット「青森ナイチンゲール」による歌とダンスに、生徒からは笑顔と大きな歓声上がり、会場は大いに盛り上がりました。



青森ナイチンゲール



ダンス発表の様子 (31HR)

～鯨ヶ沢高校行事予定～
(12月)

- 16日(金) 後期生徒大会
- 22日(木)～23日(金) スポーツ競技大会
- 23日(金) 2学期終業式
- 24日(土)～1月12日(木) 冬季休業

〒青森県立鯨ヶ沢高等学校 ☎72-2106
HP : <http://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
 - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
 - ◆電話番号 050-3383-8369
 - ◆業務
 - ①法律相談 (面談による相談。★事前予約制★)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
 - ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鯉ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～
弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！
お待ちしております。

法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.85

☀ 雪道

だんだんと気温も下がり、外ではコートやジャンパーが手放せなくなる時期になってきました。

昨年、一昨年と雪が多い年が続きましたが、今年はどうなるでしょうか。スキーなどのことを考えると雪が多い方がいいのですが、運転のことを考えると雪道の期間は短い方がありがたいです。

気温が下がると、凍結や雪で路面状況が悪化して事故が起こりやすくなります。事故が起きてしまった時のために任意保険に入っておくことも、もちろん大切ですが、まずは事故が起きないように慎重に運転していきたいですね。

弁護士 えんどう ひろし 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～
(10月16日～11月15日届出分)

中井昭一	(81歳)	浜町
佐藤ミエ	(91歳)	小ノ畑
石井源一	(88歳)	浜横沢町
盛カツ	(93歳)	新田
見崎あい	(98歳)	本町一丁目
櫻井良一	(73歳)	新田
木村トメ	(92歳)	建石町
工藤智佐	(86歳)	本町一丁目
神竹子	(72歳)	小屋敷町
工藤竹光	(86歳)	長平町
戸澤重道	(74歳)	舞戸東町
藤沢ヤナ	(100歳)	北浮田町
三宅久	(101歳)	釣町
工藤良雄	(90歳)	中村町
一戸壽徳	(79歳)	中村町
日照田博	(73歳)	間木崎
工藤隆一	(87歳)	目内崎
寺山きよ	(92歳)	鳴戸ヶ丘
須藤俊夫	(80歳)	金沢

～こんにはは！赤ちゃん～
(10月16日～11月15日届出分)

工藤方旺 (活士) 和開開拓
長谷川 せい 榎 (貴輝) 北浮田町



鯉ヶ沢町の人口
(令和4年10月末現在)

▼男	4,224人	(4,241人 -17)
▼女	4,808人	(4,820人 -12)
▼計	9,032人	(9,061人 -29)
▼世帯数	4,414	(4,416 -2)

※カッコ内は先月との比較

鯉ヶ沢町の交通事故発生状況
(令和4年10月中)

▼発生件数	10件	(+3)
▼死者数	0人	(±0)
▼傷者数	13人	(+5)

<※カッコ内は前年との比較>
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課
(☎72-2151)



深谷の栗スイーツを食べまくり! あじがさわスイーツフェス2022

11月6日、3年ぶりに、あじがさわスイーツフェスが海の駅わんど向い特設会場で開催されました。

時折雨が降るなか、来場した約2,000名が深谷の栗を使用したスイーツなどを買い求めました。

会場には町内菓子店4店舗とキッチンカー8店舗が出店し、深谷の栗を使用したモンブランやマロンパイなど多くのスイーツのほか、ピザやから揚げなどのグルメが並び、会場内の至るところで行列が見られました。

深谷の栗ケーキ・ド・大福を目当てにつがる市から訪れた来場者からは「前に食べておいしかった。両親と一緒に味わいたい」といった声が聞かれました。

また、多くの来場者が見守ったお楽しみ抽選会には、同日から販売が開始されたあじがさわスイカワインや町特産品などが賞品として用意されました。自分の名前が読み上げられ、賞品を受け取った当選者には笑顔が見られました。



紅まくらを使ったあじがさわスイカワイン完成報告

11月6日、鯉ヶ沢町観光協会（杉澤廉晴会長）開発の「あじがさわスイカワイン」が海の駅わんど・シーポップで販売開始されました。

11月1日、町観光協会の杉澤会長らが町役場を訪れ、同商品の完成を平田町長ら町関係者に報告しました。

製造元である有限会社サンマールワイナリー第2工場の笠井卓醸造責任者から「スイカワインは全国的にも珍しい。着色料などの添加物を加えずにスイカ本来の甘みや色あいを生かした」と説明を受けた後、町関係者が試飲しました。

試飲した平田町長は「すっきりとした甘みで飲みやすい。町内外にスイカワインのPRをしていきたい」と話しました。



やや甘口でピンク色が特徴のあじがさわスイカワイン