



《主な内容》

▽まちの取組

▽いきいき情報

▽お知らせ

鱒ヶ沢町にぎわい創出プロジェクト

がん検診を受けよう!! ほか

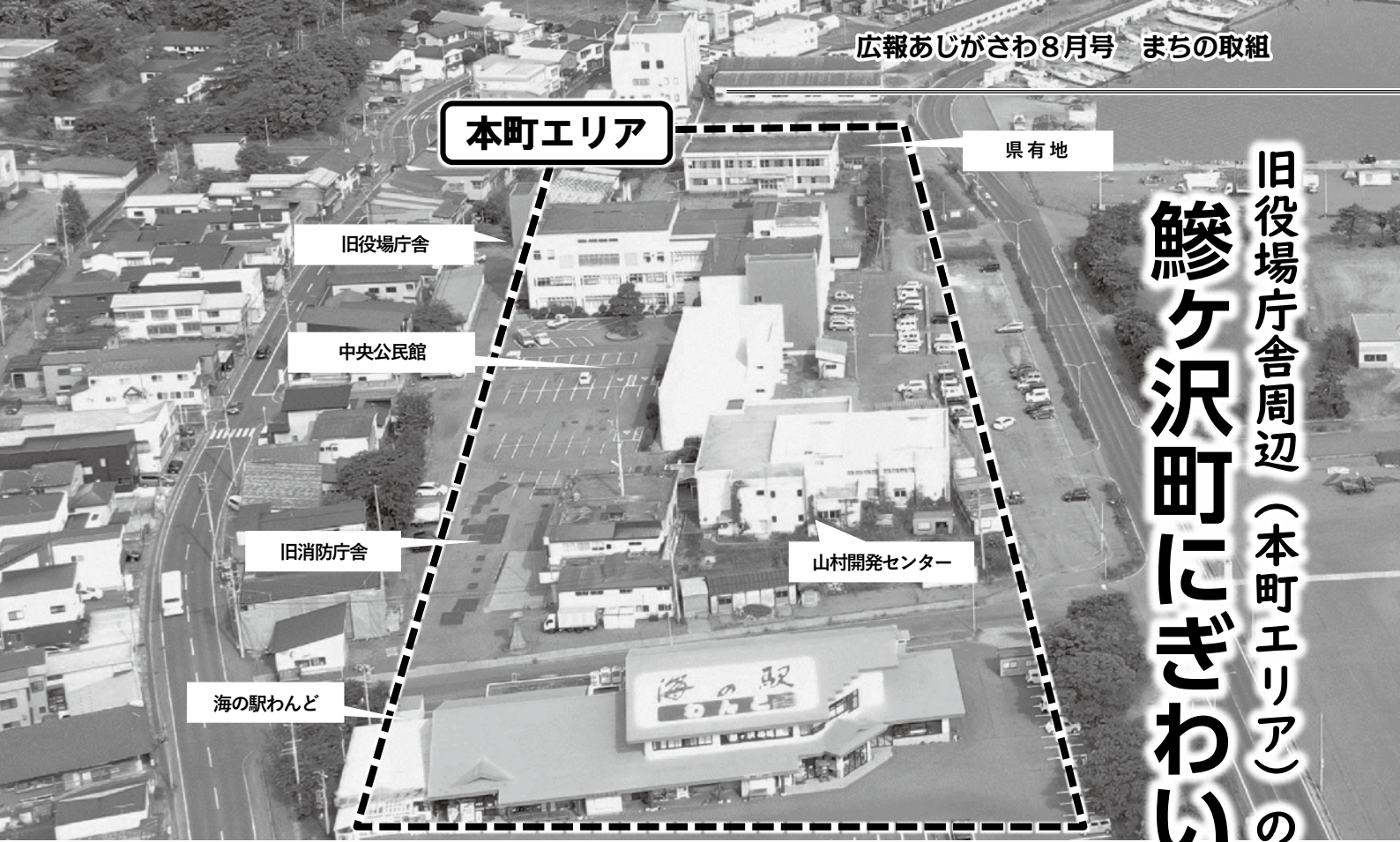
人間ドック(目帰り)の受診費用一部助成

ほか

《今月の表紙》

アスパラガス収穫体験(舞戸小)

詳細はまちのわだいをご覧ください



本町エリア

県有地

旧役場庁舎

中央公民館

旧消防庁舎

山村開発センター

海の駅わんど

旧役場庁舎周辺（本町エリア）の利活用を考える
鱒ヶ沢町にぎわい創出プロジェクト

鱒ヶ沢町にぎわい創出プロジェクトとは

町役場庁舎の高台移転や津軽自動車道鱒ヶ沢道路と国道101号バイパスの連結など様々な要因により、鱒ヶ沢地区の活力が失われつつありま

そのため、町では旧役場庁舎や海の駅わんどなど周辺の土地や建物（以降、本町エリア）を活用することで、鱒ヶ沢地区だけでなく、町全体の賑わいを創出することを目的とした「鱒ヶ沢町にぎわい創出プロジェクト」を令和4年度から弘前大学と共同して実施しています。

本プロジェクトを進めるにあたっては、多くの町民の方々からアイデアや意見を聞く機会を設け、行政と住民がともに考えながら取り組んでまいります。

令和4年度の取組

町では昨年度、町内事業者へのヒアリング調査を実施したほか、町民や中学生を対象に、本町エリアの将来像について意見を出し合うワーク

ショップ「アイデア会議」を開催しました。

1回目の会議では「沿岸部の長所と短所」「10年後の理想の本町エリア」を、2回目では「本町エリアの将来像」をテーマに、参加者の皆さんと話し合いました。

今年度のワークショップ

今年度も引き続きテーマを変えながらアイデア会議などを実施し、町民の皆さまから意見やアイデアをいただきました。と思います。



アイデアを出し合う参加者

第3回目のアイデア会議は7月20日、「整備された本町エリアを1日楽しむモデルプラン作り」をテーマに開催しました。その様子は次号でお知らせします。

なお、第4回は9月ごろ開催の予定です。

開政策推進課
 地域経営戦略班(☎3338)

昨年度の取組と実施時期

- ・若手事業者へのヒアリング調査 (令和4年5月、令和5年3月)
- ・中学生アイデア会議 (令和4年10月) ※広報あじがさわ1月号掲載
- ・町民アイデア会議 (令和4年11月、令和5年3月)

ワークショップで出された意見

建物を無理に作らず、町民も観光客もみんなが使える場所に

歴史や文化（白八幡宮大祭など）と深く関係するエリアとして整備

「つながりの場所」としてのオープンスペース

自然の恩恵を受け、海を包括的に楽しむ、生産と加工の新拠点

鱒ヶ沢の新ゲートとして、町全体とつながるエリア

外部空間などを活用した海を楽しめるアクティビティ



拾った漂着ごみを記録する児童

未来に残そう青い海 小学校合同漂着ごみ調査

6月8日、青森海上保安部（植松剛紀部長）は、舞戸小学校（三橋豊校長）と西海小学校（川浪久和校長）の6年生44名を対象に、「海洋環境保全学習等キャリア教育」を実施しました。

これは、5月30日から6月30日までの「海洋環境保全推進月間」に合わせて行われているもので、海洋環境保全の思想普及と児童の豊かな人間性を育むことを目的としています。

児童は、海水浴場周辺に流れ着いた漂着ごみを調査したほか、海洋環境の保全学習などを行い、きれいな海を守る大切さを学びました。

町内小学校で「人権の花運動」を実施

6月6日に舞戸小学校（三橋豊校長）の3年生39名、6月13日に西海小学校（川浪久和校長）の3～5年生22名が、町人権擁護委員と一緒にプランターに花苗の寄せ植えを行いました。

これは「人権の花運動」と呼ばれるもので、花の苗を育てることで生命の尊さを実感するとともに、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を持ってもらうことを目的としています。

西海小の蝦名彩乃さん（5年）は「花を長く楽しめるよう水やりを頑張りたい」と話していました。



苗を優しく植え替えました

長年の活動が認められ西海自然塾が表彰

6月1日、町内小学生を対象にアユ釣りや段ボールを使った空気砲作りなどの体験事業を展開している西海自然塾（菊谷尚久塾長）が、長年の活動を認められ、青少年育成青森県民会議から表彰状を授与されました。

6月13日、町役場を訪れ、阿彦正弘教育長に表彰を受けたことを報告した菊谷塾長は「子どもたちには、将来どこにいても鱈ヶ沢町のことを忘れないでいてほしい。これからも周囲の助けを借りながら、身の丈にあった活動を続けていきたい」と話していました。



菊谷塾長（左）と阿彦教育長

日頃の訓練成果を披露 地区消防団観閲式

鱈ヶ沢町と深浦町で組織する鱈ヶ沢地区消防団連絡協議会による「鱈ヶ沢地区消防団連絡協議会定期観閲式」が、6月17日、鱈ヶ沢漁港用地を主会場に開催されました。

会場には、両町の消防団員442名とポンプ車など58台が一堂に集まり、放水演習や分列行進など日頃の訓練の成果を披露しました。

その後、両町合同纏隊まといによる纏振りや町内認定こども園の園児による演技、防火の呼びかけが披露されたほか、式典では消防庁長官表彰など各受章者に対し、表彰が行われました。



放水演習の様子



専用のハサミで一定の長さにカットしていました

小学生が町内産アスパラガスの収穫体験

県内有数の作付面積を誇る鱒ヶ沢町のアスパラガスのことをより深く学習するため、町内の小学生がアスパラガス畑を訪れました。

6月23日、舞戸小学校（三橋豊校長）の3年生39名が川田春實さん（岩谷）の畑で、川田さんが代表を務め、町内アスパラガス生産者などで構成されるあじパラ会協力のもと、アスパラガス収穫体験などを行いました。

収穫体験をした本間清佳さんは「焼いたり茹でたりして食べたい」と話していました。

また、6月15日には、西海小学校（川浪久和校長）の3、4年生13名が對馬孝さん（中村町）のアスパラガス畑を見学するなど、現地学習を行いました。

フォロワー約5万人！柴犬・空の写真集を寄贈

6月23日、写真・動画共有ソーシャル・ネットワーキングサービス「インスタグラム」で約5万人にフォローされている三浦利美さん（舞戸東町）が町役場を訪れ、愛犬の柴犬・空（くう）との思い出をまとめた写真集「空がいた季節」を町に寄贈しました。

三浦さんは「空と一緒に見た町内の美しい自然なども掲載している。空の姿を見て癒されてほしい」と話し、平田町長は「町の風景写真と可愛らしい空の表情に癒される」と感想を述べました。



写真集を手渡す三浦さん（左）と平田町長



川沿いに落ちている空き缶などを拾いました

赤石川クリーン作戦を実施

6月27日、赤石地区の町内会などで組織される赤石川クリーン21（佐藤正幸会長）が、アユ釣りのシーズンを目前に清掃活動「赤石川クリーン作戦」を実施しました。クリーン作戦には会員など約40名が参加し、種里地区農村集会所を拠点に赤石川流域のごみ拾いを行いました。

河川に捨てられたごみは河川の景観を損なうだけでなく、悪臭や害虫の発生などの原因になります。

アユが生息する清流を守るためにも、ごみのポイ捨てなどはせず、各自持ち帰るようお願いします。

釣り人待望のアユ釣りが解禁

7月1日、県内河川でアユ釣りが解禁されました。

解禁初日の赤石川は、前日からの雨で川の水が濁っていたため釣り人の数はまばらでしたが、次の日以降徐々に天気が回復するとともに県内外から釣り人が多数訪れ、今シーズンのアユ釣りを楽しんでいます。

白神山地を源流とする赤石川に生息するアユは、魚体が金色を帯びていることから「金アユ」と呼ばれています。また、赤石川の水は、味や香りなどで審査される清流めぐり利き鮎会において2度準グランプリに輝くなど、食味や香りにも優れており、町の特産品として人気を博しています。



アユ釣りを楽しむ釣り人



次々と選果していく今すいか班長

夏の味覚を出荷 すいか目揃会

7月3日、すいか目揃会がつがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店（澁谷勝志代表理事組合長）の鳴沢りんごセンターで行われました。

目揃会には、生産者や市場関係者約40名が参加し、出荷されるすいかの選果基準を確認したほか、つがるにしきた農協白神やさい・果実部会の今勝すいか班長が、「羅皇乙」約200玉を1つずつ叩いて選果しました。

今班長は「今年のすいかは最高においしい。高値での取引を期待している」と話していました。

7月後半からは、露地栽培すいかの本格的な出荷シーズンが始まっています。

効率的農業経営を目指し、家族経営協定締結

7月3日、水稻とりんごを栽培している木村兼己さん、里美さん夫妻（建石町）が、家族経営協定を締結し、調印式を行いました。町としては平成30年以来、30組目となります。

家族経営協定は、家族農業経営に携わる者が、意欲などを持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、働きやすい就業環境などについて家族間の十分な話し合いにより取り決めるものです。協定を締結することで、目指すべき農業経営の姿を確立できます。

調印後、木村兼己さんは「今後も力を合わせて農業経営の規模拡大を目指していく」と意気込みを話していました。



協定書を手にする木村さん夫妻（中央）



鉦叩き体験（西海小）



山車に乗り込む児童(舞戸小)

伝統文化を次の時代へ 白八幡宮大祭学習会

西海小学校（川浪久和校長）と舞戸小学校（三橋豊校長）の児童が白八幡宮大祭について学習し、鉦叩き体験と山車見学などを行いました。これは、伝統文化の保存と継承を目的に行われているものです。

7月6日、西海小学校（川浪久和校長）の1、2年生25名が鉦叩き体験を、また、舞戸小学校（三橋豊校長）の5年生24名が浜町町内会の山車などを見学しました。

鉦叩きを体験した西海小の児童は、笛と太鼓のお囃子に合わせて鉦をリズムカルに叩き、また、舞戸小の児童は、山車の1階部分に座ったりして、白八幡宮大祭の文化に慣れ親しんでいました。

交通安全と明るい社会を目指し 町民総決起大会

7月13日、町は山村開発センターで「夏の交通安全運動・社会を明るくする運動 町民総決起大会」を開催し、約150名が参加しました。これは交通安全思想の普及や交通事故の根絶、非行と犯罪のない明るい社会づくりを目指して開催しているものです。

式典では、町交通安全母の会の重田一子会長が交通ルール・マナーの遵守と犯罪・非行のない地域づくりへの決意表明を行い、鱈ヶ沢中学校2年の山根りんさんが意見発表を行いました。また、認定こども園つくしの森の児童や県警音楽隊によるアトラクションが行われたほか、参加者による街頭パレードが行われました。



交通安全と明るい社会づくりを呼びかけました

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

8月のテーマ「がん検診」

がん検診を受けよう!!

今年の5月に令和2年市区町村別平均寿命が公表されました。青森県の平均寿命は男女ともに全国ワースト1位でした。鱒ヶ沢町の平均寿命を見てみると、男女ともに全国平均よりも低い結果でした。

令和2年 平均寿命

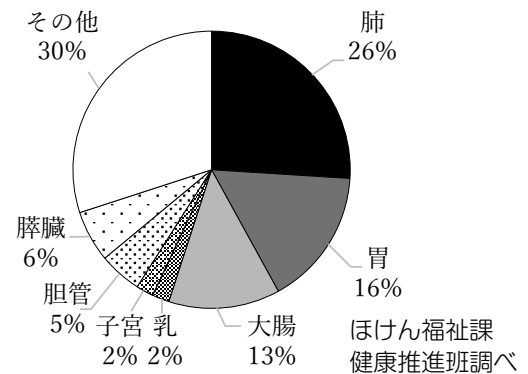
男性	全国	81.5歳
	青森県	79.3歳 (全国ワースト1位)
	鱒ヶ沢町	78.8歳 (県内29位)
女性	全国	87.6歳
	青森県	86.3歳 (全国ワースト1位)
	鱒ヶ沢町	86.4歳 (県内19位)

厚生労働省 令和2年市区町村別生命表 より

●令和2年の町の死因第1位はがんです
町では、3人に1人ががんで亡くなっています。その約半数は、がん検診の項目である胃・大腸・肺・乳・子宮がんで亡くなっています。

これらのがんは、定期的に検診を受けることで早期に発見することができます。そして、早期に治療をすることで死亡率が減少することが明らかになっています。

令和2年における部位別がん死亡割合



●町のがん検診受診率は、
国の目標値に届いていません

国はがん検診の受診率50%を目標に掲げていますが、鱒ヶ沢町の受診率は低い現状にあります。

早期のがんは自覚症状がないため、無症状の時から定期的に検診を受けることが大切です！



がん検診イメージキャラクター「けんしんくん」

令和2年度 鱒ヶ沢町がん検診受診率

胃がん	21.3%
大腸がん	16.7%
肺がん	14.9%
子宮頸がん	18.4%
乳がん	23.7%

令和2年度地域保健・健康増進事業市町村別がん検診受診率(総数) より

令和5年度 健診(検診)の申込み受付中です!

今年度の総合健診と婦人検診を、下記の日程で実施します。申込みは、申込書(ハガキ)または電話でも受付けています。お忘れのないようお早めにお申込みください。



区分	日程	場所	内容
総合健診	9月9日(土)～9月17日(日) 10月13日(金)～10月16日(月)	山村開発センター	特定健診(健康診査)、 胃がん検診、大腸がん検診、 肺がん検診
婦人検診	9月10日(日)・11日(月) 10月13日(金)・14日(土)	山村開発センター	子宮頸がん検診、 乳がん検診

※健診(検診)の詳細内容については、7月上旬に各ご家庭に配布したチラシまたは町のホームページをご覧ください。

【8月の乳幼児健診日程】

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
1歳6か月児健診	8月24日(木) [12:45~13:00]	中央公民館 2階和室	令和3年12月生まれ 令和4年1月生まれ 令和4年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	8月31日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和5年4月生まれ 6か月児：令和5年2月生まれ 10か月児：令和4年10月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

あじがさわ元気健康ポイントラリー開催中 《対象：鯉ヶ沢町にお住まいの方》

町では、皆さまの健康づくりの動機づけを目的に、『あじがさわ元気健康ポイントラリー』を実施しています。ぜひポイントラリーに参加して、心身の健康と素敵な景品（町内ホテルペア宿泊券やスーパーの商品券など）を手に入れましょう！多数のご参加をお待ちしております。

1. ポイントの集め方 町で実施する以下の事業などに参加して、ポイントチケットを集める

1点	3点
<ul style="list-style-type: none"> ・健診（検診）受診【総合健診・婦人検診など】 ・お手軽元気健康チェックに参加 ・運動教室に参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・献血をする ・元気健康チャレンジ報告カード(※)を提出する (例：禁煙に挑戦、間食を控える、早寝早起きなどを報告カードに記入して提出する)

※ 元気健康チャレンジ報告カードは、ほけん福祉課健康推進班または町HPから入手できます。

2. 抽選会の応募方法

対象事業に参加して
ポイントチケットをもらう



ポイントチケット3点を
一口として、応募する

・お一人様何口でもOK！
・一口応募する毎に参加賞として、町指定のゴミ袋(大サイズ1枚)を進呈！

3. 応募受付 ほけん福祉課 健康推進班、中央公民館、舞戸公民館

4. 応募締切 令和6年1月31日(水)

※ 抽選は令和6年2月に行います。当選された方には、当選通知を送付します。

毎月19日は「食育の日」

五所川原保健所 こころの健康相談

8月10日(木) 13:00~14:00 電話 0173-34-2108 (要予約)

広報あじがさわ有料広告

医療法人 梶衆会

セツ石内科 鯉ヶ沢町大字セツ石町27-1
TEL 0173-72-2879

厚生労働大臣認定
ICON 今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30~13:00
午後 14:30~18:00
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

QOL健診を行います 2時間で詳細結果をフィードバック！

今年度、町ではQOL健診を行います。QOL健診とは弘前大学が開発した、即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させる健診プログラムです。(※QOL(クオリティ・オブ・ライフ)とは「生活の質」のことで「その人らしく充実した生活を送る」という意味です。)

QOL健診は12月を予定しています。詳しい申込方法は広報あじがさわ9月号でお知らせします。

【従来の健診の問題】

- ・結果が届くまでに時間がかかるため、結果が届く頃には健康への関心が薄れている
- ・健診結果をもらっても、どう捉えればいいのか分からない
- ・生活習慣改善のモチベーションが上がりにくい など

【QOL健診のメリット】

4テーマを総合的に検査する新しい健診！

メタボ・ロコモ・口腔保健・心の健康を検査

その日のうちにその場で健診結果が分かる！

結果を見ながら健康教育を受けられます

健康教育によって健康の知識が得られる！

健康づくりの第一歩として健康教育を実施

【健診内容】 検査と健康教育を行います。

〈検査項目〉

体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿、血液

(血液検査は健康診断などの結果を利用します)

〈健康教育〉

健診結果の見方や健康づくりのヒントをお伝えします。

【参加条件】

- ・原則、40歳以上70歳未満の鱒ヶ沢町民
- ・要支援・要介護認定などを受けていない方
- ・令和5年度の特健健診結果を10月中旬に提出できる方
(町の総合健診を予定されている方は、9月中の受診をお願いします。)
- ・健診当日、全検査項目計測可能な方



問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)



母子支援センターだより



離乳食教室を開催しました

離乳食とは、赤ちゃんが母乳やミルクを卒業して普通の食事から栄養をとれるよう練習するための食事で、発育に応じて段階的に進めていきます。

母子支援センターでは、6月7日、つがる西北五広域連合鱒ヶ沢病院の管理栄養士である戸澤美代子さんを講師に招き、離乳食教室を開催しました。

当日、参加できなかった方、これから離乳食が始まる方、疑問や不安などございましたら、母子支援センターにご連絡ください。



育児の困った！に備えよう

育児は、日々休みなく続いていきます。保護者さんの都合に関係なく、お子さんは熱を出したり、病気になったりします。そんなとき、自分やパートナー以外に頼れる人はいますか？日頃から、頼れる人、助けてくれる人(助け合える人)がいると良いですね。町では、病後児保育事業よつばルーム(認定こども園つくしの森内)や、母子支援ヘルパーによる家事援助など困ったときのお助けメニューを用意しておりますので、ご相談ください。

また、保護者の方の事情(仕事や病気、冠婚葬祭など)で育児ができない場合に備えて、町では、6月から子育て短期支援事業(ショートステイ事業)を始めました。お子さんを児童養護施設で一時的に預かってもらうことができますので、ご相談ください。

問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156)

メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

**【国民健康保険・後期高齢者医療】
人間ドック（日帰り）の受診費用の一部を助成します**

対象者▶以下の全てに該当する方

- ①年度中に40歳以上74歳となる鱈ヶ沢町国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療被保険者
- ②国保税・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
- ③検査結果を町へ提供することに同意できる方

実施期間▶9月1日（金）～令和6年1月31日（水）

実施医療機関▶つがる西北五広域連合鱈ヶ沢病院

費用負担▶検査費用額 42,460円（鱈ヶ沢病院人間ドック検査費用）

本人負担額 10,000円（受診者支払額）

 助成額 32,460円（検査費用額－本人負担額）

 ※人間ドック受診は、実施期間中につき1人1回までです。

 ※特定健診の受診を希望する方及び受診した方については助成対象外です。



申込受付期間▶8月1日（火）～9月29日（金）

申込方法など▶①受診希望者は申込受付期間内に下記へ利用申請し、利用券の交付を受けてください。

 ②利用券受取り後、受診希望者は鱈ヶ沢病院へ直接連絡し、受診日の予約をしてください。

 ③受診の際は、国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と利用券、本人負担額を持参してください。

☎・ 〆ほけん福祉課 国民健康保険班（☎136・137）

令和5年度 つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験（第2回）

受付期間▶8月7日（月）～9月29日（金）

採用試験▶10月15日（日）実施

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	30名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師	2名程度	
理学療法士	1名程度	
作業療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	
管理栄養士	2名程度	

採用日▶令和6年4月1日（月）

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ（<http://www.tsgren.jp/>）をご覧ください。

☎・ 〆〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合病院運営局人事課【☎0173-26-6363（☎2327）】

被災者支援制度の手続きはお早めに！

昨年8月9日の大雨災害に関する支援制度は大部分が受付を終了していますが、一部、現在も申請を受け付けている制度があります（※下記参照）。

申請期限が迫っている制度もありますので、該当する方はお早めに申請していただきますようお願いします。支援の内容や対象者など、詳しくは各申請先へお問合せください。

制度の名称	申請期限	申請・問合せ先
被災者生活再建支援金（基礎支援金） ※住宅の被害程度に応じて支給	令和5年9月8日	ほけん福祉課 福祉班（☎116）
被災者生活再建支援金（加算支援金） ※住宅の再建方法に応じて支給	令和7年9月8日	
証明手数料等の免除	令和5年8月31日 （期限延長）	総合窓口課 戸籍年金班（☎166）、 課税班（☎186）、納税班（☎185）
国民年金保険料の免除	令和6年6月28日	総合窓口課 戸籍年金班（☎177）

★今月のおすすめ本★

《一般書》「教誨」

著：柚月 裕子／出版社：小学館
女性死刑囚の心に迫る本格的長編犯罪小説！



幼女二人を殺害した女性死刑囚が最期に遺した言葉——「約束は守ったよ、褒めて」。
吉沢香純と母の静江は、遠縁の死刑囚三原響子から身元引受人に指名された。香純は響子の遺骨を三原家の墓に納めてもらうため、菩提寺がある青森県相野町を単身訪れる。香純は、響子が最期に遺した言葉の真意を探るため、事件を知る関係者と面会を重ねていく。

《児童書》「ホットプレートよ～いどん！」

作・絵：さいとう しのぶ／出版社：白泉社

キャベツさんににんじんさん、ピーマンさんにぶたにくさん。「選手」たちがホットプレートにやってきて、いっせいに「よ～いどん！」と飛び込んだら!?



食べものシリーズ第一人者・さいとうし のぶさん最新作。コロナ禍を経て人気沸騰中の「ホットプレート」を舞台に、あつあつ&おいしいレースが始まります♪

おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。〈予約可〉

開館時間▶9:00~18:00

休館日▶月、火曜日(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館
〒日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

夏休み期間中は室内温水プールの
利用時間が変わります

7月22日～8月20日は夏休み期間のため、利用時間が変更となります。

予約状況も併せて町ホームページに記載しておりますので、こちらからご覧ください。



8月13日は室内温水プールを無料開放

公益財団法人日本水泳連盟が定める『水泳の日(8月14日)』にちなんで、室内温水プールを無料開放します。この機会にぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。多くの方のご来館をお待ちしております。

無料開放日▶8月13日(日)

利用時間▶10:00~12:00、12:30~14:30、
15:00~17:00

短期水泳教室(夏季)受講生募集

鯉ヶ沢スイミングクラブでは、「短期水泳教室(夏季)」を実施します。運動神経の発達・心肺機能の強化が見込まれ、水中で筋力が向上できるスポーツです。水に親しみやすいこの時期に、楽しく泳ぎを覚えてみてはいかがでしょうか。

詳細については、下記までお問合せください。

対象▶小学生

実施日▶8月2日(水)～8月6日(日)

〒室内温水プール[☎72-5700]

子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分)

食費などの物価高騰により影響を特に受けている低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。



対象者▶①または②に該当する方

①令和4年度に「令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」が支給された方(申請不要、該当者には通知済み)

②①以外の方で、18歳未満の子(障がい児については20歳未満)の養育者であって、AまたはBの条件を満たす方(申請が必要)

A 令和5年度分の住民税均等割が非課税の方(後日、該当者へ通知予定)

B 食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税相当の収入となった方(物価高騰とは全く関係のない理由で収入(所得)が減少した場合は対象となりません。)

給付額▶児童1人当たり一律5万円

②に該当する方の必要書類

本人確認書類(運転免許証など)、通帳などの写し、申請者と配偶者のマイナンバーが書かれた書類、給与明細書・年金振込通知書など(②のBの方のみ)

受付締切▶令和6年2月29日(木)まで

詳しくは町のホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

〒・ ☎ほけん福祉課子ども家庭班(☎154・155)

人権擁護委員を紹介します

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、地域の皆さまから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局職員と協力した人権侵害(いじめ、差別、暴行、虐待など)被害者の救済、また、人権に対する意識を高め、理解を深めてもらうため啓発活動を行っています。

このたび人権擁護委員が新たに委嘱されましたのでお知らせします。

退任委員(任期満了のため)▶澤田賢治さん(浜町)

新任委員(退任者の後任)▶菊谷尚久さん(西松島)

[任期は令和5年7月1日から3年間]

〒ほけん福祉課 福祉班(☎116)

8月31日(木)

【第2期】町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

町内2か所の海水浴場がオープン！

鱈ヶ沢海水浴場（はまなす公園）、新設鱈ヶ沢海水浴場（新設海浜公園）を開設しました。遊泳をするときは、自身の体調を考慮しながら遊泳区域内で楽しみましょう。また、子どもの水難事故防止のため、子どもから目を離さないようにしましょう。

開設期間▶ 8月20日（日）まで ※強風及び台風などの荒天時は遊泳禁止

開設時間▶ 9：00～16：30

注意事項▶ ・ごみは必ずお持ち帰りください
・公園内でのバーベキューなど、炭火や火器の使用は禁止しています
・防犯上、19時以降の利用はご遠慮ください



問政策推進課 観光商工班(☎344)

特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）のナンバープレートの交付開始

7月1日から、下記の車両要件を全て満たす車両が軽自動車税（種別割）の課税対象となりました。該当する車両をお持ちの方はナンバープレートを交付しますので下記でお手続きください。

車両要件▶ 全て満たす車両が対象です

- ①長さ1.9m以下、幅0.6m以下
- ②原動機として、定格出力が0.6kW以下の電動機
- ③時速20kmを超える速度を出すことができないこと

税 額▶ 2,000円（令和6年度から課税）

必要書類▶ 上記要件を満たした車両の販売証明書

申・問総合窓口課 課税班(☎186)



【ルールを守って電動キックボードに乗ろう】

- ・16歳未満の運転は禁止されています。
- ・車道を通行しなければなりません。
- ・走行するときは、保安基準が適合し、ナンバープレートを取り付け、自賠責保険（共済）に加入しなければなりません。

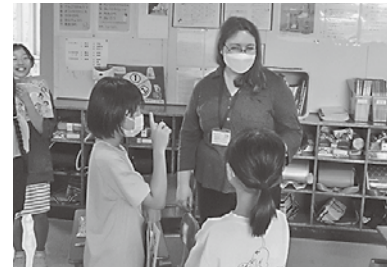
※道路交通法違反をした場合、罰則が科されます。

※交通ルールの詳細はこちらをご確認ください。



さようなら Farewell

外国語指導助手（ALT）
クリстал・ミッドキャップ さん



平成29年8月に外国語指導助手として来町したクリсталさんが任期（コロナにより延長）を終え、母国のアメリカ合衆国に帰ることになりました。6年間、ありがとうございました。

日本に来てから、もう6年になりました。鱈ヶ沢の最初の印象は、もちろん素晴らしかったです。フロリダ州の中央あたりの出身で、山と海の近くに住んだことがない私にとって、鱈ヶ沢は最高の町でした。鱈ヶ沢の鮮やかな景色、そして何より町民の方が素晴らしかったと思います。不安なときや辛いときでも、みんな親切に接してくれました。何回も助けられました。ありがとうございました。

鱈ヶ沢の町民の中でも、特に子どもたちが頭に浮かびます。認定こども園・保育所の英会話教室、西海小学校で外国語、そして鱈ヶ沢中学校で英語を教えました。色々な人と触れ合って、良い思い出をたくさん作れました。帰国しても、心から鱈ヶ沢の子どもたちを応援します。やりたいことはなんでも頑

張ってください。

鱈ヶ沢に来てから、1回もアメリカに戻ったことがないので、今帰国するのが不思議な気持ちです。故郷がどう変わっているのかがあまり分かりません。アメリカに帰ったら、鱈ヶ沢がどう変わっていくかも分かりません。

アメリカに住んでも、鱈ヶ沢に住んでも、住んでいない地域のことを考えるものだと思います。

どちらかでしか生活できないことが寂しいです。寂しくても頑張ります。皆さんお元気で。

6年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

また逢えたら嬉しいです。

西北五視力障害者福祉会会員募集

当会は西北五地域の目の見えない人や見えにくい人が集い、互助、親睦、厚生と福祉の増進を目的に活動している団体です。年間の主な事業は、福祉大会、研修旅行、親睦会などを行っております。

情報交換し相互理解を深めるため会員になりませんか？

詳細は下記へお問合せください。

☎西北五視力障害者福祉会事務局（担当 工藤）[☎090-7073-1582]

奥津軽ママICTワーカーカレッジ開催

西北地域県民局では、子育て中の女性などが時間を有効に活用しながら柔軟に働くことができるよう、在宅ワークやリモートワークに必要なICTに関するスキルや知識を習得するための講座を全10回開催します。

初回と最終回は会場（託児付）での対面開催となりますが、子育て中の女性などが自宅からでも参加できるよう、残りの講座はオンライン形式で開催します。

リモートワークを始めたいとお考えの方、在宅ワークに興味のある方はぜひご応募ください。詳しくは、こちらから青森県庁ホームページをご確認ください。



☎西北地域県民局 地域連携部[☎0173-34-2175]

「こどもの人権相談」強化週間～聞かせてよ あなたの悩み LINEでも～

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。（通常は、土・日・祝日を除く平日の8:30～17:15まで相談を受付けています。）

相談は無料で秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

期間▶8月23日（水）～29日（火）

受付時間▶期間中の平日 8:30～19:00、期間中の土日 10:00～17:00

相談方法▶こどもの人権110番 ☎0120-007-110（通話料無料）

LINEじんけん相談 @snsjinkensoudan またはこちらから



☎青森地方法務局 人権擁護課[☎017-776-9024]

令和5年度 自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。詳細はお問合せください。

一般曹候補生

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

1次試験日▶9月15日（金）～17日（日）のうち指定する1日

受付期間▶9月5日（火）まで

自衛官候補生

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

試験日▶（1）Web試験（筆記試験（学科など）

9月18日（月）～20日（水）のうち指定する1日

（2）口述試験・身体検査

9月25日（月）～10月1日（日）のうち指定する1日

受付期間▶9月5日（火）まで

航空学生

応募資格▶海上自衛隊：令和6年4月1日現在、18歳以上23歳未満の方

航空自衛隊：令和6年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方

1次試験日▶9月18日（月・祝）

受付期間▶9月7日（木）まで

☎自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所[☎0173-35-2305]



鯨ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯨ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯨ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月～金曜日

（土日祝・年末年始除く）

時間▶9:30～17:00

場所▶鯨ヶ沢町中央公民館1階

☎鯨ヶ沢町地域職業相談室

[☎72-3124]

生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鯨ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス

ajisya@chic.ocn.ne.jp

LINE相談はこちらから

アクセスしてください



☎鯨ヶ沢町社会福祉協議会

[☎82-1602]

個人事業税の納付をお忘れなく

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は8月31日（木）です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」などで納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページをご覧ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/003_19nouzeihouhou.html

☎西北地域県民局県税課

[☎0173-34-2111]

低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします！

PCB廃棄物は、下表の期限までに処分することが法律で義務付けられています。今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内を確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

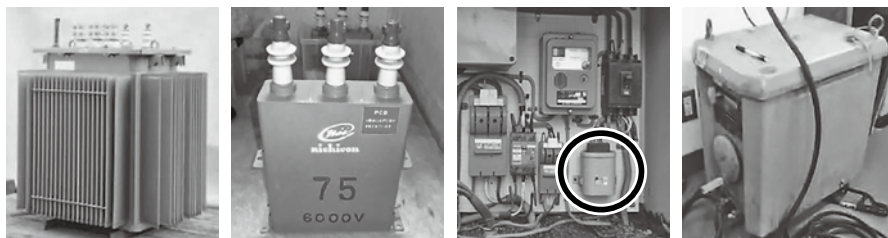
なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

PCB廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー等	令和4年(2022年)3月31日【終了】
	安定器・小型電気機器等	令和5年(2023年)3月31日【終了】
低濃度PCB廃棄物		令和9年(2027年)3月31日

※通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。

こんな場所から発見されています。今一度ご確認を！



変圧器

電力用
コンデンサー

分電盤内の
低圧コンデンサー

電気溶接機

青森県環境生活部 環境保全課 [☎017-734-9584]

FDA青森・名古屋線の期間増便が決定

フジドリームエアラインズ(FDA)青森・名古屋線の期間増便により、7月15日から10月28日までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運航されることとなりました。

名古屋城や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年11月にオープンしたジブリパークなど名古屋には魅力的な観光スポットがたくさんあります。

また、FDAでは「バースデー割」や「みんなでシニア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

運航日・運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDA ホームページ (<https://www.fujidream.co.jp/>) をご覧ください。

青森県企画政策部 交通政策課 [☎017-734-9153]

鱒ヶ沢の魅力発信 お山の上マルシェを開催

夏の終わりの夕涼み、食を中心にした地域交流イベント第1弾!!

農産物販売や盛り付けワークショップ、イベント限定の遊び場も出現します。
※出店者、イベントボランティアもまだまだ募集しています。

日時▶ 8月26日(土) 15:00~20:00

場所▶ 鱒ヶ沢町大字建石町字成沢53-2
(CONVEY VILLAGE)

詳しくはイベントホームページよりお問合せください。



株式会社CONVEY(コンベイ)
[☎080-4200-1646]

食中毒にご注意ください！

夏場は温度や湿度が高く、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期です。

お肉にはもともと「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」が付いていることがありますので、次のポイントを守り食中毒を予防しましょう。

- ①細菌を「つけない」
 - ・手指や調理器具などはしっかり洗う
 - ・食品の保管は、容器に入れ、蓋やラップをする
- ②細菌を「増やさない」
 - ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
 - ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管する
- ③細菌を「やっつける」
 - ・加熱調理の際は、中心部までしっかりと加熱する
 - ・調理器具は、こまめに消毒する

五所川原保健所
[☎0173-34-2108]

広報あじがさわ有料広告

会津めん 浜さき

スタッフ大募集! 未経験者歓迎!
(ホール・厨房) 親切・丁寧に指導します

時給 900円～

勤務時間 10時～15時

※平日のみ、週末のみの勤務時間もございます!

問い合わせ先 ☎090-4041-5021(土屋)まで

<会津めん 浜さき> 鱒ヶ沢町舞戸町下富田 55-2

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱒ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 **ながだい荘 (入所・通所)**

☎0173-72-1122

グループホーム **うぐいすの里** ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン
(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

「光信公の館」歴史トリビア 津軽家と徳川家へ下



津軽藩始祖とされる大浦光信から数えて5代目、大浦為信のちの津軽為信は津軽統一を果たし、その支配を豊臣秀吉から認められます。秀吉の亡き後は徳川家康に従い、関ヶ原の戦いで東軍（徳川方）の一員として参加しました。当時、会津の上杉景勝を包囲していた北東北の大名でただ一人、津軽が信だけが、実際に関ヶ原の戦場まで赴いたとされています。津軽家に仕えた徳川忍者・服部康成が活躍したのもこの時です（7月号参照）。

家康にちなんだ歴史トリビアをお送りしましょう。

■津軽信枚と満天姫

慶長16年（1611）、徳川家康の姪で、養女となった満天姫が、津軽藩2代藩主・津軽信枚のもとに嫁ぎます。本州北端の小大名に過ぎない津軽家が、なんと、徳川將軍家の姫君をもらい受けたのです。この一見不釣り合いな縁組は、初代津軽為信が、関ヶ原の戦いで家康に忠義を尽くしたからだと言えられています。

一方、この縁組には、家康の側近である僧天海の尽力がありました。天海は、津軽藩を本州の北の守りとして重要視し、さらに秋田の佐竹義宣、仙台

の伊達政宗、盛岡の南部利直といった奥羽の有力大名を、背後からけん制する意図もあって津軽家との縁談を進めたといわれています。

信枚は天海を師として仰ぎ、天海は、その後も津軽家と徳川家との親交に大きく貢献しました。寛永8年（1631）に江戸で死去した信枚の葬儀には、天海自らが焼香に訪れています。

信枚の墓は、弘前の長勝寺の他に江戸にもあり、天海が開いた上野寛永寺の子院・津梁院（東京都台東区）が津軽家菩提寺となっています。

■江戸津軽屋敷

徳川將軍のお膝元、江戸の津軽屋敷跡地も訪ねてみましょう。津軽藩上屋敷（藩主の公邸）は、元禄元年（1688）、神田小川町（千代田区）から本所（墨田区）に移り、以来、幕末まで歴代藩主が居住しました。

「本所に過ぎたるものが二つあり、津軽屋敷に炭屋塩原（本所の豪商塩原



江戸津軽屋敷に用いられていた津軽家「杏葉牡丹紋」の門飾り（「光信公の館」で展示中）

太助」とまで歌われた本所津軽屋敷は、JR両国駅から国技館、江戸東京博物館を過ぎて少し歩いた先にあります。現在は緑町公園になっています。さらに歩くと錦糸公園、ここには津軽藩下屋敷（控え屋敷）があり、津軽家ゆかりの津軽稲荷神社が歴史を今に伝えています。

江戸の津軽屋敷は、明治時代になって取り壊されますが、屋敷飾りや彫刻の一部は津軽家に保存されました。

ちなみに「光信公の館」では、津軽家のご厚意により、これら江戸屋敷ゆかりの品々を毎年数多く借用・展示させていただいています。江戸津軽屋敷の名残は、今も鱈ヶ沢町で偲ぶことができるのです。

東京の墨田区・両国界隈は、江戸の津軽藩ゆかりの地です。私も以前訪ね歩いたことがあります。津軽藩主やその家族、家来たちが、ふるさとを遠く離れ、この地に暮らしていたかと思うと、実に感慨深いものがありました。皆さんも東京見物の折には、ぜひ訪ねてみてください。

（町学芸員 中田）



津軽信枚と満天姫の肖像画（弘前市長勝寺蔵）
満天姫ははじめ福島正則の息子正之に嫁いでいたが、正之が早世したため実家に戻り、信枚に嫁いだ



東京の津軽家墓所（台東区）
今年4月、津軽家とのご縁で平田町長が初めて参拝を果たされた



津軽藩上屋敷跡（墨田区緑町公園）
付近には吉良上野介邸、浮世絵師葛飾北斎誕生地の地などがある（撮影：平田町長）

鱒ヶ沢の民俗

[第26回]

津軽地方における旧修験家の比較⑤

私、つい先日まで長野県松本市におりました。同市は、大変洗練された美しい城下町で、早くも「また行きたいな」と思わせられる文化的魅力がありました。

松本市は、世界的な芸術家として知られる、草間彌生の故郷でもありません。ちょうど松本市美術館にて、草間彌生の特別展が開かれていたため、見に行つて参りましたが、水玉模様に自己が埋没していくような感覚は、少し怖いような、それでいて心地の良いような、不思議なものでした。ともあれ、街並み然り、美術館然り、大変満足だったので、一つだけ物申したいことがあります。

それは、「松本走り」と揶揄される市民の運転の荒さです。一時停止無視、F1並のスピード超過、ウインカーの存在を知らないドライバー、エトセトラ……驚きの連続で参りました。

文化的で魅力溢れる街、松本へ、皆さまもぜひ足を運んでみてください。ただし、車の運転には十分お気を付けください。

さて、前号では、小森集落と弘前市大沢集落の、地域における共通性につ

いてみてきました。よって、今号からは、反対に、両集落における地域性の相違について記していこうと思います。少し振り返ると、両集落は歴史的に宗教性が色濃い地域性を有することが見受けられました。中世の経塚があることや、そもそも修験者が住んでいたことが、その根拠です。

しかし、現代における両集落の様相をみると、歴史的な宗教性に対する集落の態度や、それを担保する仕組みが相違しています。

現代の小森集落では、特筆すべき祭や行事がほとんど見受けられません。集落唯一の神社である熊野宮の祭がありますが、他に取立てて記述すべき民俗行事は、ほぼないのが現状です。

また、旧修験家である工藤家が集落内において特別視される場や機会もなく、集落単位で工藤家の宗教性を担保もしくは記憶する仕組みはほぼないといえるでしょう。

一方で、現代における大沢集落の様相は、小森集落と相違しています。次号にて、詳しく紹介しようと思います。どうぞ、お楽しみに。

(青森県民俗の会 櫻井歓太郎)

日本遺産 3港めぐりスタンプラリー

3町全てを巡ってスタンプを集めた方に、最終寄港地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼント!

- ◆期間 11月30日(木)まで
- ◆時間 9:00~16:00
- ◆スタンプ設置・台紙配布場所
鱒ヶ沢町中央公民館
深浦町歴史民俗資料館
野辺地町中央公民館



- ◆ご注意 絵馬デザインは昨年度と同じです。台紙は昨年度から続けて使用できます。

新企画 3港走破アクリルスタンドプレゼント!

スタンプラリーでもらえるミニ船絵馬を3町分集めた方に、3港走破記念として「アクリルスタンド」をプレゼントします。

各町スタンプ設置場所までミニ船絵馬3枚を持参ください。



3町めぐりのおともに…
3町の日本遺産まちあるきマップを
スタンプ設置施設で配布中!



日本遺産

「北前船寄港地」

〜 鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり 〜



青森県で唯一の日本遺産「北前船寄港地」に認定されている鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町では、今年も3町連携によるイベントを開催します!



○体育祭

6月24日、本校の第一体育館において体育祭を実施しました。全校生徒と教職員が紅組・白組に分かれて、「ザ・サバイバル（障害物競走）」や「ミッション・インポッシブル（借り物競走）」、「ティラノサウルスリレー」など9つの種目で熱戦が繰り広げられました。

特に、今年度は鯨ヶ沢高校創立80周年の年にあたり、全校生徒と教職員が記念Tシャツを着用して競技に臨み、



選手宣誓をする紅・白組の両リーダー

行事を盛り上げることができました。当日は、来賓4名、保護者37名が来校し、温かい声援が送られました。

また、「バトルロープ（綱引き）」や「走ってはいけません！（玉運び）」などの競技には保護者が飛び入りで参加するなど、一緒に楽しんでいる姿が見られました。最後には、グラウンドに出て「紅白対抗全員リレー」を行い、抜きつ抜かれつの好レースで大いに盛り上がりました。

ご来場いただきました来賓の皆さまと保護者の方々に、この紙面より心から感謝申し上げます。ありがとうございました。これからも鯨ヶ沢高校をよろしくお願いいたします。



体育祭終了後の集合写真

○白神山地ブナ植樹フェスタ

6月25日、生徒・教職員総勢32名で白神山地ブナ植樹フェスタ in 赤石川にボランティアとして参加し、ブナ植樹を行ってきました。今年は、例年と違い中村川の上流にある「白神自然学校遊々の森」付近で、植樹が実施されました。

バスを降り、所々ぬかるみのある道を徒歩で30分登り、ブナの苗木を1本ずつ植えました。時折、小雨が降る蒸し暑い1日でしたが、額に汗して一生懸命に穴を掘り、苗木を植えたことの達成感と充実感は生徒にとって良い体験となりました。

植樹したブナの苗木が大きく育ち、



白神山地ブナ植樹フェスタ

将来私たちに大きな恵みを与えてくれることを願います。



大切な自然を後世に残すため頑張りました

～鯨ヶ沢高校行事予定～
(8月)

- 7月22日(土)～8月24日(木) 夏季休業
- 8月13日(日)～15日(火) 学校閉庁日
- 8月28日(月) 2学期始業式
- 8月31日(木) 芸術鑑賞

園青森県立鯨ヶ沢高等学校 [☎72-2106]
HP : <http://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

ごんぱちんは！赤ちゃん(6月16日～7月15日届出分)

小山内 陽 翠 (将人) 鳴 戸 ヶ 丘



ご結婚おめでとう!(6月16日～7月15日届出分)

(安 田 晃 平 (淀 町)
須 藤 瑠 莉 菜 (南浮田町))

お悔やみ申し上げます(6月16日～7月15日届出分)

兼 平 レ イ (93歳)	金 沢
川 越 正 雄 (72歳)	七 ツ 石 町
石 田 幸 子 (68歳)	山 子
千 葉 勲 (88歳)	小 夜
小 濱 徳三郎 (82歳)	坂 本 二
百 田 靖 子 (50歳)	坂 本 二
野 呂 忠 三 (92歳)	赤 石
一 戸 トミエ (84歳)	中 村 町
岩 山 重 喜 (84歳)	岩 谷
工 藤 忠 雄 (83歳)	舞 戸 東 町
清 木 彰 (88歳)	林 町
葛 西 林一郎 (82歳)	三 ツ 沢

鱈ヶ沢町の人口 (令和5年6月末現在)

男 4,132人(4,139 - 7) 女 4,712人(4,717 - 5)
計 8,844人(8,856 - 12) 世帯数 4,376(4,379 - 3)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況 (令和5年6月中)

発生件数 8件(+ 4) 死者数 0人(± 0)
傷者数 8人(+ 4) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鱈ヶ沢警察署交通課 (☎72-2151)

法テラス鱈ヶ沢通信 Vol.93

趣味

私の趣味はサッカーです。学生の頃から続けていて、今も社会人のサークルで活動しています。2～3時間、夢中でグラウンドを駆け回り、ボールを蹴っていると、脳みそがクリーンアップされ、嫌なことなんか全部忘れてしまいます。ミスをしたチームメイトをいじったりして、楽しかった少年時代に戻ったような気分になる時もあります。

趣味を持つと人生が豊かになるとよく言われますが、仕事上のストレスを解消したり、気分転換をするにも趣味は最良の薬のような気がします。

現在趣味がなくて困っている方は、子供の頃にやっていた楽しかったことや、やったら楽しそうだなと思うことを気軽に始めてみてはいかがでしょうか。

弁護士 伊藤 雅典



伊藤弁護士

【法テラス鱈ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鱈ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鱈ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業 務

①法律相談 (面談による相談。★事前予約制★)

- ・有料での法律相談
- ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)

※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鱈ヶ沢法律事務所までお電話ください。

②事件の受任

訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鱈ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
お待ちしております。

小中高校生が「鯨ヶ沢甚句流し踊り」を披露



暑い中でも笑顔で踊り切りました



堂々と踊りを披露しました



指先まで意識して踊る鯨高生



鯨ヶ沢中生徒の様子

7月8日、鯨ヶ沢高校（川浪泰浩校長）の全校生徒と町内の小学5～6年生、中学3年生に鯨ヶ沢町無形文化財保存会の会員を加えた総勢約200名が民謡「鯨ヶ沢甚句」に合わせて流し踊りを行いました。

鯨ヶ沢甚句流し踊りは約30年続く鯨ヶ沢高校の伝統行事で、昨年度からは町内の小学校、中学校、高校が合同で開催しています。

浴衣姿の高校生と学校ごとの法被で揃えた小中学生は、踊りを披露しながら海の駅わんどからJR鯨ヶ沢駅までの1.2kmを練り歩き、沿道に集まった多くの観客からは曲に合わせて手拍子や声援などが送られ、賑わいを見せていました。



児童生徒に踊りを指導した鯨ヶ沢町無形文化財保存会も参加



舞戸小児童の様子



西海小児童の様子