

ANNIVERSARY
135TH
SINCE 1889

広報 あじがさわ

2024

6月

No.637



《主な内容》

- ▽まちのわだい 今日和さんが表敬訪問 ほか
- ▽いきいき情報 風しん抗体検査を無料で受けられます ほか
- ▽お知らせ 町のジュニア・シニアクラブを紹介

《今月の表紙》

舞戸小学校で走り方教室開催
詳細はまちのわだいをご覧ください



整備後の駅前広場

町の玄関口「駅前広場」の

整備を実施しました

鯨ヶ沢町の玄関口、ＪＲ鯨ヶ沢駅の目の前にある「駅前広場」。この度町では、町道駅前線に隣接する北側の広場の整備を実施しました。

令和３年度に駅前道路改良設計業務を実施。そして令和５年度に北側駅前広場改修工事が完了し、令和６年度中には南側駅前広場改修工事が完了する見込みです。

令和５年度の主な整備内容は、広場のオブリエ・花壇の撤去、路面の舗装、看板の移動などを実施し、整備前の広場と比べ見通しのよい広場となりました。

また、広場の街灯のＬＥＤ化を予定しています。これにより、ＣＯ２の削減や交換サイクルの長期化によるコスト削減など、環境面にも配慮した整備を進めていきます。

駅前広場の整備によって今後、地域の観光イベントや町民間の交流の活性化が図られるとともに、慢性的な渋滞の解消が期待できます。

２級町道 駅前線

○概要

「２級町道 駅前線」は、ＪＲ五能線鯨ヶ沢駅付近を起点とし、県道弘前岳鯨ヶ沢線と接続する路線です。

箇所名：鯨ヶ沢町大字舞戸町

延長・規格：Ｌ110・6km（30km／h）W116・0m（1／2車線）

事業着手年度：令和３年度

○これまでと今後の状況

- ・道路改良設計業務を実施（Ｒ3）
- ・駅前広場改修工事を実施（Ｒ5）
- ・南側駅前広場改修工事（Ｒ6予定）



整備前の駅前広場



鰯高通信

○入学式

4月7日(日)、本校第1体育館において、令和6年度入学式が行われました。新入生を代表して、工藤紗也さんが「今日からは、校訓である『自立・進取・和協』を心のよりどころとして、何事にも積極的に取り組む新しい高校生になるため、日々勉強と心身の錬磨に励みます」と力強く宣誓し、新入生28名が鰯高生としての第一歩を踏み出しました。



新入生代表挨拶

生徒一人ひとり入学したての感想や一年間の目標について次のように述べています。

- ・すごく充実しています。青春です。色々と刺激的で楽しく本当によかったです。これからは勉強にも集中していきます。
- ・色々なことにチャレンジする機会がたくさんあり、とても楽しみです。
- ・先生との壁があまりなく距離が近く、楽しい学校だと思います。将来の自分のために色んなことに挑戦していきたいです。
- ・空気がいとおしく日本海、岩木山などの雄大な自然を見ることができると高で、皆勤賞を目指したいです。



生徒会入会式

・部活動に毎日行くことが目標です。学校が苦手だったけど鰯高は楽しいので休まずに頑張りたいです。

- ・友達をたくさん作れるように、自分から挨拶して積極的に話しかけることを日々心がけています。
- ・他学年もクラスの人もやさしいです。勉強と部活動を両立させることが目標です。
- ・オリエンテーションで見た色々な行事が楽しみです。苦手教科の克服に頑張りたいです。
- ・それぞれ意欲に満ち、高校に入学し環境が変わったことを前向きに捉え、自ら成長し変化させたいと表していました。



部活紹介 (TikTok部)

○生徒会入会式、部活動紹介

4月9日(火)、生徒会入会式が行われ、2・3年生と新入生が向かい合って座り、生徒会長の工藤誠志君からの歓迎のことばと、新入生代表の長谷川楓さんからの入会のことばが交わされました。

入会式の後には、各部活動の紹介が行われました。昨年度新設されたTikTok部からの動画には、一同の注目が集まっていました。多くの生徒たちが部活動に入り、放課後の校舎が活気に溢れることを期待しています。

～鰯ヶ沢高校行事予定～ (6月)

- ・5月31日(金)～2日(日) 高校総体
- ・13日(木) 薬物乱用防止教室
胸肩神社巡回
- ・20日(木)～25日(火) 期末考査
- ・28日(金) 体育祭

青森県立鰯ヶ沢高等学校 [☎72-2106]
HP : <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

6月のテーマ「歯周病」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯周病は痛みがなくても進行します

「歯がグラグラするなあと思ったけど、様子を見ていたら抜けてしまった」という方、身近にいませんか？歯周病は細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯のまわりの歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気で、最終的には歯を抜かなければならなくなってしまいます。30歳以上の8割がかかっていると言われており、*歯周ポケット保有者は、45歳以上で過半数と言われています。

食べるときに歯が痛い、歯ぐきから出血する、歯がグラグラする、などの自覚症状がある方もいますが、症状がない方、症状が気にならない方も多いようです。

毎日の歯ブラシに「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」を使った口腔ケア（セルフケア）と歯科医院での定期的な口腔ケア（プロケア）で歯周病の予防を心がけましょう。

鰯ヶ沢町では、鰯ヶ沢病院の協力を得て、国民健康保険や後期高齢者医療に加入している節目年齢の方等を対象に、歯周病検（健）診を始めています。検（健）診対象者を少しずつ拡大していますので、案内が届いた方はこの機会に受診してみましょう。

※ 歯周ポケット：歯と歯ぐきの間にある小さな隙間のこと。歯周ポケットが4mmほどになると『軽度の歯周病（軽度歯周炎）』と判断されます。



健やか力向上推進キャラクター
「マモルさん」親子

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ『特定健診』のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、町の総合健診会場で特定健診と各種がん検診を受けることができます。

【受診までの流れ】

- ① 受診券を確認する（4月中にご自宅へ郵送されています）
- ② 健診日および健診会場を決める
（健診の詳細な日程は、3月下旬に毎戸配布した『令和6年度鰯ヶ沢町各種健（検）診スケジュール』をご覧ください）
- ③ 直接、青森県総合健診センターに申込む（事前の予約が必要です） ☎ 017-741-2336

＜お問合せ先＞

特定健診について…協会けんぽ青森支部

☎ 017-721-2723

各種がん検診について…鰯ヶ沢町ほけん福祉課 健康推進班

☎ 72-2111 (☎144・145・146・147)



令和6年度 保健師担当地区一覧

4月からの各地区担当保健師です。“健康づくり”の輪を一緒に広げましょう。
お住いの地区を訪問した際には、お気軽にお声掛けください。

地 区 名	舞戸地区	鰯ヶ沢地区	鳴沢地区	赤石地区	中村地区
担当保健師	井上 信子	新保 尚子	加藤 恵子	今 優菜	薦谷 美侑

五所川原保健所 こころの健康相談

6月13日（木）13:00～14:00 ☎0173-34-2108（要予約）



『生活習慣病予防栄養教室』参加者募集

町では、皆さんの健康づくりをサポートするため、栄養教室を開催します。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。生活習慣病を予防するための食事を知りたい方や、自分や家族の健康のために食事を見直したい方、興味や関心のある方、ぜひお気軽にお申込みください。

対象▶町内在住の方

場所▶総合保健福祉センター 栄養指導室

時間▶受付 8:50～ 調理など 9:00～12:00

日程▶	実施月日	内 容	申込締切日
	6月28日(金)	男性のための料理教室	6月26日(水)
	8月1日(木)	おやこ食育教室	7月30日(火)
	8月28日(水)	生涯骨太クッキング	8月26日(月)
	9月13日(金)	高校生のための料理	9月11日(水)
	10月10日(木)	働き世代のための料理	10月8日(火)
	11月15日(金)	お正月料理	11月13日(水)

※上記日程は鰯ヶ沢町食生活改善推進員伝達講習会と併行して行います。

私たちは鰯ヶ沢町の食生活改善推進員です。私たちが学んできた健康づくりのレシピをみんなで作りましょう！



参加料▶1人1回あたり300円(傷害保険料含む)

●6月は「食育月間」

申込み▶ほけん福祉課 健康推進班 (☎147)

(準備の都合上、実施日約2日前の平日申込締切です。ご了承ください。)

風しん抗体検査を無料で受けられます

町では、先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査及び風しん予防接種費用の助成をしています。

助成対象▶鰯ヶ沢町に住民票があり、次に該当する方

- ①妊娠を予定または希望する女性
- ②妊娠を希望する夫婦(事実婚を含む)
- ③妊婦の夫(パートナー)
- ④妊婦の同居家族

※次に該当する方は対象外です

- ・過去に「風しん」または「麻しん風しん」の予防接種を2回受けた方
- ・過去に、明らかに風しんに罹患したことがある方

受付期間▶通年

検査費用▶無料

実施場所▶【町内の指定医療機関】●つがる西北五広域連合 鰯ヶ沢病院 ☎72-3111

●越前医院 ☎72-5151

●あじがさわクリニック ☎72-5200

●七ツ石内科 ☎72-2879

実施方法▶ほけん福祉課健康推進班にお申込みください。助成券を交付します。検査を受ける際は、各指定医療機関へ事前にお申込みください。なお、検査の結果、抗体価が基準値以上であれば終了となりますが、抗体価が基準値未満の場合は風しん予防接種を行います。(予防接種も無料です)

検査時に持参するもの▶助成券、健康保険証などの本人確認ができるもの

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。からだに十分な抗体があれば、感染を防ぐことができます。

あなた自身と赤ちゃんを守るため、ご家族での実施をご検討ください。



6月の乳幼児健診日程

健 診	健診日 [受付時間]	場 所	対 象	持ち物
1歳6か月児健診	6月20日(木) 【12:45~13:00】	中央公民館 2階和室	令和4年9月・10月・11月 生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	6月27日(木) 【13:00~13:20】		【3・4か月児健診】 令和6年2月・3月生まれ 【6・7か月児健診】 令和5年11月・12月生まれ 【9・10か月児健診】 令和5年8月・9月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

【お詫びと訂正】

令和6年3月に毎戸配布しました令和6年度鯉ヶ沢町各種健(検)診スケジュール「乳幼児健診日程」に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正前】

日程	6月27日	8月29日	10月24日	12月26日	2月27日
乳児健診 6・7か月児	R 5年12月生 R 6年1月生	R 6年2月生 R 6年3月生	R 6年4月生 R 6年5月生	R 6年6月生 R 6年7月生	R 6年8月生 R 6年9月生

【訂正後】

日程	6月27日	8月29日	10月24日	12月26日	2月27日
乳児健診 6・7か月児	R 5年11月生 R 5年12月生	R 6年1月生 R 6年2月生	R 6年3月生 R 6年4月生	R 6年5月生 R 6年6月生	R 6年7月生 R 6年8月生

問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)



母子支援センターだより



利用者からのメッセージ 《第57回》

木村 実里さん (地区名：建石町)

はじめての子育てでわからない事だらけでしたが、ちょっとした事で気軽に聞く事が出来て助かりました。ミルクの量など毎回気になっていた事をすぐ聞けるくらいフレンドリーなので、とても安心して相談出来ました。

訪問日が楽しみになりました。



おと響くん

～放課後ルームへようこそ～

今年も4月1日からかわいい新1年生たちが放課後ルーム(春休みルーム)に来ています。初めての場所ですが、新1年生のみんなは、元気に挨拶ができ、応援団の話も騒ぐことなくきちんと聞いていました。

春休みルームでの子どもたちは、ホールで遊んだり、掃除をしたりして1日を過ごしています。

この日は段ボールで遊びました。何ができたのかな？



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156) ✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp



清掃活動をする参加者

(株)杉澤興業が七里長浜海岸をクリーンアップ

4月17日、株式会社杉澤興業（杉澤廉晴代表取締役社長）が「鰐ヶ沢海岸クリーンアップ清掃」として、七里長浜海岸の清掃活動を行いました。

この清掃活動は、本格的な観光シーズン前に、観光客の皆さまを気持ちよく出迎えられようと毎年行われており、今年で38年目になります。

杉澤社長は「多くのお客様が五能線に乗って訪れるので、一生懸命清掃しておもてなししてほしい」と挨拶しました。

当日は、同社従業員のほか、JR東日本秋田支社、町観光協会、町役場の職員など約60名が参加し、軽トラック2台分のごみを集めました。

今日和さんが表敬訪問

4月17日、国際協力機構（JICA）の海外協力隊としてアルゼンチンに派遣される、今日和さんが平田町長を表敬訪問しました。

今さんは2年間、相撲の指導・普及を図るため、ブエノスアイレスを拠点に活動します。

今さんは「この2年間修行だと思って、アルゼンチンでの活動を今後に生かしていきたい」と話し、町長は「2年間、とにかく活動を楽しんでください」と激励しました。

★今さんのアルゼンチンでの活動は、今後広報あじがさわで紹介予定です



今日和さん（左）と平田町長

民生委員・児童委員表彰状伝達式

4月18日、民生委員・児童委員表彰状伝達式が行われ、川野良一さん（新田）と佐藤キヨエさん（長間瀬）に感謝状が贈られました。

これは、長年にわたり民生委員・児童委員を務めたことが認められたもので、川野さんは16年間、佐藤さんは7年間務めました。また、川野さんには厚生労働大臣特別表彰も授与されました。

平田町長は「長年民生委員・児童委員として、住民福祉向上を支えていただきました。本当にありがとうございました」と謝意を述べました。



表彰を受けた佐藤さん（左）と川野さん（中央）

春の安全・安心まちづくり推進大会

4月21日から30日は、「春の安全・安心まちづくり旬間」です。それに伴い、4月22日、鰐ヶ沢警察署（宮川也明署長）主催の「春の安全・安心まちづくり推進大会」が開催されました。

大会には、交通指導隊や防犯・交通安全のボランティア団体など約20名が参加しました。

宮川署長は「各種防犯活動には地域の皆さんの協力が必要です。ご支援ご協力をお願いします」と挨拶しました。

大会終了後は、町内のスーパーで特殊詐欺や万引き防止の広報活動を行い、防犯意識の向上を呼びかけました。



特殊犯罪防止の啓発活動を行いました

身体障がい者巡回診査及び更生相談

身体の不自由な方（肢体不自由者）を対象に、医師による無料診査や社会的更生の相談が次の日程で行われます。

診療科目 ▶ 整形外科（肢体不自由）

開催月日 ▶ 7月3日（水）

受付時間 ▶ 9：00～10：00

会場 ▶ 五所川原市中央公民館

対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方及び障がい程度を変更される方
- ②義肢・補装具などの新規交付（再交付）、または修理を必要とされる方
- ③就業・生活・医療・施設入所などの相談を希望される方

当日持参するもの ▶ 身体障害者手帳（すでに交付されている方は忘れずに！）、印鑑（認印で構いません）、保険証

※今年度、再認定の対象者で診断書の提出が必要な方には、個別に通知します。

※診査・相談をご希望の方は、6月28日（金）までに下記へお申込みください。

☎ 閩ほけん福祉課 福祉班(☎117)



特設人権相談所を開設します

日時 ▶ 6月3日（月）10：00～12：00

場所 ▶ 舞戸公民館 講習室

相談内容 ▶ 不当な差別、職場・学校でのいじめ・虐待、相隣間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害、ストーカー、セクハラ、配偶者・パートナーからの暴力（DV）など

担当者 ▶ 鱒ヶ沢町人権擁護委員

※相談は無料、秘密は守ります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 閩ほけん福祉課 福祉班(☎116)



温水プール臨時休館情報

◆ 6月8日（土）

地区中体連夏季大会（西北・弘前・南地区合同開催）

◆ 6月16日（日）

津軽地区春季水泳競技大会

◆ 6月30日（日）

青森県民スポーツレクリエーション祭

詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 閩室内温水プール[☎72-5700]

空き家等除却事業費助成金

町では、放置することが不適切な状態の空き家等（特定空き家）の除却（解体）を促進するために、解体費用の一部を助成します。詳しくは下記までお問合せください。



対象となる空き家 ▶

そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれのある状態または、著しく衛生上有害となる状態にあると認められる空き家等

助成対象者 ▶

町税を滞納しておらず、次のいずれかに該当する方

- ①助成対象空き家等の所有権を有する者
- ②助成対象空き家等の所有者の相続人である者
- ③助成対象空き家等の所有権を有する者または相続人から空き家等の除却について同意を得た者

助成額 ▶

50万円を限度として、事業に要する費用の2分の1を助成します。※1,000円未満は切り捨てとします。

対象となる経費 ▶

- ・ 特定空き家等の解体撤去費用
- ・ 廃材等運搬及び処理費用
- ・ 上記のほか町長が特に必要と認めた経費

☎ 閩総務課 危機管理班(☎317・318)

農振除外申請の手続きをお忘れなく

町では、農業振興のために利用・保全すべき土地を「農用地区域」として設定しています（雑種地、森林なども含む）。

この区域内の土地について、住宅用地や農業用施設用地（倉庫、資材置き場など）といった耕作以外の目的に使用する場合は、町が設定している区域から除外するなどの手続きが必要です。

農振除外の手続きは、約6か月以上の期間を要します。今年の受付締切は7月1日（月）となっております。詳しくは町ホームページをご覧ください。受付・ご相談は下記までご連絡ください。

☎ 閩農林水産課 農林班(☎227)

7月1日（月）は

【第1期】町県民税 の納期限となっております。

～納め忘れのないようお願いします～

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「鯨ヶ沢はまなす学級」受講生募集

鯨ヶ沢はまなす学級は、今年度も6月の開講式を皮切りに、様々な学習会を計画しています。登録制ではなく、1回のみの参加も可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

対 象▶ 町内在住のおおむね60歳以上の方

内 容▶ 健康、歴史、文学、芸術、
スポーツ、視察研修等

受講料▶ 無料

開校月▶ 6月・7月・9月・10月・
11月（計5回）



鯨ヶ沢はまなす学級開講式・第1回学習会

日時▶ 6月5日（水）10：00～11：30
（受付9：30～）

会場▶ 舞戸公民館 大ホール

内容▶ 10：00～ 開講式・健康ミニ講座
10：30～ 学習会（講演）

演題▶ 「県政20年を振り返って」

講師▶ 三村 申吾 氏（前青森県知事）

☎・問社会教育課 社会教育班（☎364）

★今月のおすすめ本★

《一般書》「リカバリー・カバヒコ」

著：青山 美智子／出版社：光文社

新築分譲マンション、アドヴァンス・ヒル。近くの日の出公園にある古びたカバの遊具・カバヒコには自分の直したい部分を触ると回復するという都市伝説がある。

人呼んで「リカバリー・カバヒコ」。

アドヴァンス・ヒルに住まう人々は、それぞれの悩みをカバヒコに打ち明ける。誰もが抱く小さな痛みに優しく寄り添う青山ワールドの真骨頂。



《児童書》「おなまえ おしえて」

作・絵：新井 洋行／出版社：偕成社

「おなまえ おしえてください」と聞かれた動物たちがつぎつぎに元気に名前を答えていきます。ページをめくって答えのある楽しさと、最後に自分も名前を答える楽しさが味わえる絵本です。

入園のプレゼントなどにも最適。

◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願い致します。〈予約可〉

◎日本海拠点館では小学生以下のお子さんを対象にこどもブックラリーを実施しています。振るってご参加ください。



開館時間▶ 9：00～17：00 **休館日**▶ 月、火曜日
（第4木曜日は蔵書点検のため、図書コーナーのみお休み。）

返却場所▶ 日本海拠点館
（中央公民館、舞戸公民館でも返却可能です）

☎日本海拠点館図書コーナー[☎72-5555]

乳幼児救命講座開催

子どもは、予想外の行動をしたり、さっきまで元気だったのに急に体調が悪くなることがあります。大事なお子さんの命を守るために、必要な知識と技術を学びましょう。お父さんお母さんはもちろん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。

日 時▶ 6月8日（土）10：00～11：00

場 所▶ 中央公民館 2階和室

講 師▶ 鯨ヶ沢消防署職員

対 象▶ 乳幼児（0歳～就学前）の子育てをしている人、子育てに関わる人

参 加 料▶ 無料

申込方法▶ 5月31日（金）までに下記へお申込みください

☎・問教育委員会 社会教育課（☎364）

親子ファーマー体験開催

長谷川自然牧場で、親子ファーマー体験を開催します。前半は豚肉を使ったソーセージ作りを体験し、後半は豚のお世話等を体験します。牧場でしか体験できないことを親子で楽しみませんか？

日 時▶ 6月15日（土）
9：30～13：00

場 所▶ 長谷川自然牧場
（現地集合、現地解散）

対 象▶ 町内の小学1年生～6年生とその保護者

参 加 料▶ 1人300円（材料費、保険料）

持 ち 物▶ エプロン、バンダナ、長靴、
汚れてもいい服装

申込方法▶ 6月10日（月）までに下記へお申込みください

☎・問教育委員会 社会教育課（☎364）



ア・シニア)を紹介します

～ジュニアクラブ～

※詳細は各団体へお気軽にお問合せください。(①対象、②活動場所、③活動日、④会費、⑤連絡先)

あじがさわアスリートクラブ (陸上競技)

- ①小学1年生～6年生
- ②舞戸小学校グラウンド
- ※雨天時及び冬期は舞戸小学校体育館
- ③火・木曜日 17:30～19:30
(木曜日は不定期)
- 土曜日 9:00～11:30
- ④月会費1,000円
- ⑤神 [☎090-2025-3782]

あじがさわ剣道クラブ

- ①小学1年生～6年生
- ②勤労者体育センター
- ③水曜日 19:00～21:00
- ④なし(保険料は別途)
- ⑤長尾 [☎090-9132-6061]
- 野村 [☎090-7060-3365]

あじがさわジュニアバスケット ボールクラブ(ミニバス)

- ①小学1年生～6年生
- ②舞戸小学校体育館
- ③平日 17:30～20:00
- ④月会費2,500円 ※兄弟割引あり
- ⑤秋元 [☎090-8920-4712]

清空館(空手)

- ①小・中学生
- ②清空館道場(舞戸町北禿98)
- ③月・水・金曜日 18:00～20:00
- ④月会費2,000円
- ⑤加藤 [☎72-4263]

INTI WARA SSF (サッカー・フットサル)

- ①サッカーやフットサルが好きな
小学生以下の子ども
- ②大高山総合公園、鰯中第2体育館
- ③水・金曜日 屋内17:30～20:30
屋外17:30～19:00
- ※土・日・祝日は、試合がメイン
- ④年会費6,000円、月会費2,000円
※兄弟割引あり
- ⑤山中 [☎090-7665-0307]

鰯ヶ沢ジュニア卓球クラブ

- ①小・中学生
- ②勤労者体育センター
- ③毎週水・木曜日 18:30～21:00
- ④なし(練習球購入など必要時徴収)
- ⑤長谷川 [☎080-2838-9363]

丹代道場(相撲)

- ①小・中学生
- ②県立鰯ヶ沢高等学校相撲場
- ③月・火・木・金曜日
16:30～18:30
- ④なし
- ⑤齋藤 [☎72-4354]
- 小濱 [☎72-4527]

鰯ヶ沢三味線クラブ

- ①町内の小学3年生～6年生
- ②舞戸小学校体育館
- ③火・金曜日 16:30～17:30
- ④月会費1,000円
- ⑤木村 [☎090-7063-8038]

西津軽SPIRITS(野球)

- ①小学1年生～6年生
- ②火・金曜日 西海小学校
木曜日 八森山球場
- ※北金ヶ沢防災センターからバス送
迎あり
- ③火・金曜日 17:00～19:00
木曜日 18:15～20:00
- ④要相談
- ⑤神 [☎090-5238-9400]

鰯ヶ沢スイミングクラブ(水泳)

- ①【幼児コース】5歳・6歳児
【学童コース】小学生
- ②室内温水プール
- ③【幼児コース】
木曜日 16:30～17:30
土曜日 16:00～17:00
- 【学童コース】
水～金曜日 16:30～17:30
土曜日 16:00～17:00
- ④年会費:4,000円
月会費:3,640円(週1)
5,940円(週2)
- ⑤神 [☎72-5700]



間社会教育課 スポーツ振興班(☎366)

ー土地建物の悩みごと まずはお電話くださいー
ー鰯ヶ沢町内までお伺いいたしますー

有限 橘商事不動産

(青森県知事(9)2340号/代表取締役:橘 文哉)

TEL ☎ / 0173-35-4171

Webサイト

〔土地、住宅、店舗、事務所、アパート、空き家等の
売買・賃貸サポートいたします。(定休日でも電話対応可)〕

五所川原市字大町502-4 / 9:00～17:00(定休日:土日祝)

ー 社会福祉法人 音羽会 ー

〒038-2712 鰯ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘(入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室:エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン
(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

広報あじがさわ有料広告

町のスポーツクラブ(ジュニ ～シニアクラブ～

※詳細は各団体へお気軽にお問合せください。(①代表者、②活動場所、③活動日、
④連絡先)

鯨ヶ沢バレーボール協会

- ①佐藤 昭司
- ②勤労者体育センター
- ③火・金曜日 19:00～20:30
- ④町役場 伊東 [☎72-2111]

鯨ヶ沢水泳協会

- ①山形 宏
- ②室内温水プール
- ③開館日
- ④温水プール 神 [☎72-5700]

鯨ヶ沢バスケットボール協会

- ①斉藤 敦
- ②鯨ヶ沢中学校第2体育館
- ③火・木曜日 19:00～21:00
- ④町役場 長谷川 [☎72-2111]

鯨ヶ沢剣道協会

- ①野村 一夫
- ②勤労者体育センター
- ③水曜日 19:00～21:00
- ④町役場 長尾 [☎72-2111]

鯨ヶ沢サッカー協会

- ①山形 雅
- ②鯨ヶ沢中学校第2体育館
- ③日曜日 17:00～21:00
- ④山形 [☎090-5178-4148]

鯨ヶ沢BRP (ビームライフル)

- ①寺澤 良悦
- ②鯨ヶ沢町スポーツセンター
ビームライフル射撃場
- ③火曜日 18:30～20:00
- ④寺澤 [☎080-9255-5795]

下記団体のお問い合わせは鯨ヶ沢町教育委員会 社会教育課スポーツ振興班へ

- ・鯨ヶ沢町相撲協会
- ・鯨ヶ沢ソフトボール協会
- ・鯨ヶ沢ボウリング協会
- ・鯨ヶ沢陸上競技協会
- ・鯨ヶ沢野球協会
- ・鯨ヶ沢卓球協会
- ・鯨ヶ沢スキークラブ



鯨ヶ沢バドミントン協会

- ①大山 良和
- ②鯨ヶ沢中学校第2体育館
- ③月・土曜日 19:00～21:00
- ④大山 [☎72-3059]

赤石グランドゴルフ愛好会

- ①木村 初男
- ②大高山総合公園内
- ③火曜日 (雨天時変更あり)
- ④木村 [☎72-2393]

医療法人 梶 衆会
◆ **セツ石内科** 鯨ヶ沢町大字セツ石町27-1
TEL 0173-72-2879
外来診療・オンライン診療
院長 今 昭人
■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

鯨ヶ沢病院からのお知らせ

令和6年4月1日から、【内科医師】高杉かおり先生にかわり、宮澤邦昭先生が診察を始めています。

【内科科長】

みやざわ くにあき
宮澤 邦昭 先生

- 《出身地》 青森県弘前市
《職歴》 弘前大学医学部附属病院 消化器内科 勤務
つがる総合病院 消化器内科 勤務
大館市立総合病院 消化器内科 勤務
《趣味》 ダイエット
《メッセージ》 専門は消化器内視鏡です。
負担の少ない検査を安心して受けて頂けるよう精進します。



防災

土砂災害防止月間

※町では「防災出前講座」を実施しています。
町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

☎総務課 危機管理班(☎317・318)

◆6月1日～30日は
土砂災害防止月間です！

国と県では、毎年6月1日から30日までを「土砂災害防止月間」と位置づけ、本格的な豪雨の時期を前に、土砂災害による被害防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

県内には約4千箇所もの土砂災害危険箇所（鯨ヶ沢町では162箇所）があります。山間の沢筋に堆積した土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る「土石流」、地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆっくりとすべり出す「地すべり」、雨を含んで脆くなった崖が突然崩壊する「がけ崩れ」：どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

「今まで経験のしたことのないような雨が降っている」ときは「今まで経験したことがない災害が起きるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、ハザードマップなどで避難場所及び避難経路を確認するなど、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

※連絡先※

鯨ヶ沢町総務課危機管理班

☎72-2111

(☎317・318)

青森県土整備部河川砂防課

☎017-734-9670

参考URL(防災情報(砂防))

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/>

doshakeikai.itiran.html



五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-painted soul

fujichi.bisou

入一魂塗

藤一美装

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※1. 2ヵ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞猿沢2-5 アーバンハイツ森田102
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

★規格・掲載料一例(町内)★

1号：タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円

2号：タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

☎総務課 総務班(☎324)

広報あじがさわ有料広告

キャッシュレス教室 開催

KDDI株式会社では、7月1日より「auPAYキャンペーン」を実施することとなりました。キャンペーンの実施に合わせてキャッシュレス教室を開催します。

事前連絡やご予約は不要です。キャッシュレス決済に興味がある方、使ってみたいけどよくわからない、詳しく知りたい方はぜひお越しください。

【事業者向け】

日時▶6月4日(火) 15:00~16:00
場所▶中央公民館1階 講習室

【利用者向け】

日時▶6月25日(火) 10:00~15:00
場所▶中央公民館1階 講習室

■KDDI株式会社

北海道東北支店 田中
[☎070-3507-3550]

2級造園技能検定 実技試験対策講習の実施

在職中の方を対象とした技能検定対策講習を実施します。

実施日▶7月30日(火)、31日(水)、
8月1日(木)、2日(金)

時間▶18:00~21:00

場所▶弘前高等技術専門校(弘前市
大字緑ヶ丘一丁目9-1)

受講料▶1,000円

応募期間▶6月11日(火)~7月8
日(月)

申込方法▶FAXまたは郵送でお申
込みください。(募集締切日必着)

※受講申込書は当校ホームページから
ダウンロードできます。詳細は、
当校ホームページをご覧ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_zaisyokusya_01.html)

■弘前高等技術専門校

在職者訓練担当

[☎0172-32-6805]

[FAX0172-35-5104]

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

ご相談いただいた内容は秘密厳守いたします。

受付時間▶月~金

(祝日・年末年始除く)

8:30~12:00

13:00~16:30

料 金▶無料

■東北財務局青森財務事務所 理財課
[☎017-774-6488]

自動車税種別割の納付はお早めに！ コンビニ・クレジット等のご利用を

令和6年度自動車
税種別割の納期限は
7月1日(月)です。

お近くのコンビニエ
ンスストアや銀行、
郵便局などの金融機
関で納付してください。

また、専用サイト「地方税お支払
サイト」からクレジットカードやイン
ターネットバンキングで納付できる
他、所定のスマートフォンアプリ
を利用して、「eL-QR」を読み取り、
電子マネー等で納付することもでき
ます。

県税部窓口取扱時間▶8:45~17:
00(土・日及び祝日は除く)

■青森県庁県民局県税部
[☎0173-34-3141]

詳細は
こちらから



JICA海外協力隊募集

独立行政法人国際
協力機構(JICA)
は、開発途上国で現
地の人々と一緒に生
活をしながら、互い
に学び合い、人づく
り国づくりに参加で
きる方を募集してい
ます。

応募期間▶5月17日(金)~7月1
日(月)

※詳細はJICA海外協力隊のホーム
ページからご確認ください。

【JICA海外協力隊2024春募集説明会】

日時▶6月8日(土) 14:00~16:
00(入場無料・入退場自由)

会場▶スタートアップセンター青森
※その他の説明会に関しては下記ま
でお問い合わせください。

■(公社)青年海外協力協会

JOCA 東北

[☎0233-36-9851]

[✉boshu-tohoku@joca.or.jp]

詳細は
こちらから



総務省からのお知らせ 電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日~10日は「電波利用環境
保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、
救急用など、私たちの生活の安心・
安全の確保に使われています。

不法電波は、大切な通信
を妨害して私たちの生活や、
人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害について デンパ君
では、下記にお問い合わせください。

■総務省東北総合通信局

[☎022-221-0641]



鯨ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯨ヶ沢町地域職業相談室は、ハ
ローワークと鯨ヶ沢町の共同運営施
設です。お仕事の内容や応募条件の
確認、面接対策や応募書類の書き方
など、皆さまのお仕事探しのお手伝
いを行っています。

また、全国の高齢者で受付
した求人票を見ることができ、季節
求人も含め随時更新されています。
ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月~金曜日(土日祝・年末
年始除く)

時間▶9:30~17:00

場所▶鯨ヶ沢町中央公民館1階

■鯨ヶ沢町地域職業相談室

[☎72-3124]

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生
じた労働問題(解雇・賃金引下げ・
長時間労働・パワハラなど)につい
て、青森県労働委員会委員が相談に
応じます。費用無料、秘密は厳守し
ます。

対象者▶県内の労働者・事業主

対応者▶青森県労働委員会委員

開催場所及び日時▶青森県労働委員
会(東奥日報新町ビル4階)

6月4日(火) 13:30~15:30

6月16日(日) 10:00~12:00

■青森県労働委員会事務局

[☎017-734-9832]

事業主の皆さまへ ハローワークからのお知らせ

6月1日(土)から県内のハロー
ワークで、令和7年3月新規高等学
校卒業者予定者を対象とする求人申
込みの受付を開始します。

また、受理した求人は7月1日
(月)から高等学校に公開され、就
職を希望する生徒は、夏休み前に応
募する企業の絞り込みを行います。

前年度、ハローワーク五所川原管
内では、5割以上の求人が6月中に
申込まれており、全国的にも求人申
込みの早期化が進んでいます。優秀
な人材の確保のために6月中の求人
申込みをお願いします。

求人の申込について▶求人企画部門
就職支援全般について▶専門援助全般

■五所川原公共職業安定所

[☎0173-34-3171]

**教員として西北地区で働いてみませんか？
～第1回ペーパーティーチャー
向け説明会開催～**

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取扱いが変更となりました。

教員免許はあるものの、教職経験のない方や、様々な理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取扱いや、教員の仕事について説明しますので、ぜひ足を運んでください。

日時▶ 6月9日(日)14:00～15:30
(説明終了後、希望者に個別相談を実施)

場所▶ 五所川原合同庁舎1階C会議室(五所川原市栄町10)

申込方法▶ 電話またはメール
(申込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月をお知らせ願います)

申・**問** 西北教育事務所 総務課
[☎0173-35-2170]
[✉E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp]

**CONVEY VILLAGE
プチマルシェ 開催**

CONVEY お山の上工房では月1回、プチマルシェを開催し、鱈ヶ沢の食の魅力を発信します。

工房ではサンドイッチなどの限定ランチを提供します。6月は鱈ヶ沢産採れたてアスパラガスの直売も予定しています。ピクニック気分遊びに来てください。

詳しい情報は二次元コードからご覧ください。

日時▶ 6月8日(土)、9日(日)
11:00～15:00

場所▶ CONVEY お山の上工房
(鱈ヶ沢町大字建石町字成沢53-2)



問株式会社CONVEY(コンベイ)
[☎080-4200-1646]

詳細は
こちらから



**第22回 白神山地ブナ植樹フェスタin赤石川
参加者募集中**

開催日▶ 6月23日(日)

植樹場所▶ 白神自然学校遊々の森
(植樹場所付近まではシャトルバスで移動)

参加費▶ 大人2,000円、中学生以下1,000円(苗木代、昼食代、保険代、バス代含む)

申込方法▶ 電話、FAX、メールにて下記へお申込み後、参加費を下記口座にお振込みください。

振込先口座▶ 郵便振替口座
02390-6-22920

白神山地を守る会

※通信欄には「白神山地ブナ植樹フェスタ参加費」と必ず明記し、シャトルバス乗車希望場所をご記入ください。

シャトルバス乗車場所、出発時間

① 鱈ヶ沢町役場前 8:20

② J R 鱈ヶ沢駅前 8:30

③ 日本銀行青森支店横 7:00

申・**問** NPO法人白神自然学校一ツ森校(NPO法人白神山地を守る会事務局兼任)

[☎82-7057/FAX82-0015]
[✉shokujusai@shirakami.gr.jp]

就労継続支援B型事業所 りぶれい



〒038-2761

青森県西津軽郡鱈ヶ沢町舞戸町下富田4-33

TEL: 070-4386-6100

FAX: 050-3450-6821

メール: llc.fttb@gmail.com

担当: 廣岡(ヒロオカ)

※ 障害のある方の就労訓練をしています ※

- ★ 日中、何かお仕事がしたい!
- ★ 就職したいけど、どこかで訓練してから挑みたい!
- ★ 話だけでも聞いてほしい!



LLC.FUTATABI

まずはお気軽にお問い合わせください!

見学・体験 受付中!

1 ご利用時間帯

利用日: 基本 月曜～金曜日

利用時間: 9:00～16:00

鱈ヶ沢町内は送迎サービス

昼食希望の方にはお弁当を提供(有料)

2 活動内容

・農園での農作業

・リサイクル作業

・封入作業

・調理補助 など

※工賃は作業の内容によって異なります

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんには！赤ちゃん（4月16日～5月15日届出分）

佐藤 宏季	（陽太）	北浮田 町
佐藤 蓮華	（快斗）	長平 町
井上 笑葉	（真八）	建石 町

お悔やみ申し上げます（4月16日～5月15日届出分）

木村 久勝	（71歳）	建石 町
千田 サツ子	（89歳）	本町一丁目
小野 ツルエ	（91歳）	日照田 町
内山 カツ	（89歳）	牛島
須藤 ハツエ	（96歳）	赤石
岩谷 行広	（65歳）	上野
寺沢 正道	（75歳）	赤石
加藤 カチエ	（98歳）	赤石
齊藤 與惣市	（95歳）	林町
中濱 菊江	（90歳）	浜町
寺山 清美	（77歳）	米町

鰯ヶ沢町の人口（令和6年4月末現在）

男 4,058人(4,064 - 6) 女 4,588人(4,606 - 18)
計 8,646人(8,670 - 24) 世帯数 4,370(4,366 + 4)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況（令和6年4月中）

発生件数 3件(－1) 死者数 5人(+1)
傷者数 0人(±0) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鰯ヶ沢警察署交通課（☎72-2151）



◆軽装での執務についてご理解をお願いします

5月1日～9月30日の期間、町職員はノーネクタイなどの軽装で執務を行います。事務処理や作業の効率化、体調管理の一環として実施しています。皆さまのご理解をお願いします。



法テラス鰯ヶ沢通信 Vol.103



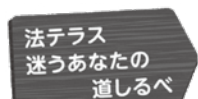
師の言葉②

弁護士は「営業」という言葉を口にしてはいけません。私が初めて出会った弁護士の先生は、そうおっしゃいました。

弁護士の仕事は、簡単に言えば、人の悩みを聞いてお金をもらうものです。人の悩みを聞く仕事は必要ですが、一歩間違えばヤクザと同じになりかねません。もとより、弁護士資格は、ヤクザを排除するために重要な役割を果たしているのです。それなのに、私的な利益だけを求めて弁護士活動をしてしまうと、やっていることがヤクザと同じになってしまいます。

弁護士の仕事には公の利益を図る側面があることを忘れてはいけません。先生は、それを伝えたかったのだと思います。

弁護士 ささき 洋輔



【法テラス鰯ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鰯ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業務

①法律相談（面談による相談。★事前予約制★）
・有料での法律相談
・無料法律相談（収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。）
※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鰯ヶ沢法律事務所までお電話ください。

②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鰯ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！
お待ちしております。



開山式の様子

白神の森遊山道 開山式開催

4月19日、白神の森遊山道で「白神の森遊山道開山式」が行われました。

白神の森遊山道では、昨年からの係員の定期的な巡回やカメラによる監視など、安全対策を講じたうえで営業を一部再開しています。

式では平田町長が「県内外、国内外からの観光客が白神の森遊山道をはじめ町内の観光地に訪れてくれることを願っている」と挨拶しました。

式終了後には、西海小学校（川浪久和校長）と舞戸小学校（千葉義幸校長）の6年生43名がガイド付きトレッキングを体験しました。

春野菜「アスパラガス」の出荷説明会開催

4月26日、白神やさいセンターで、つがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店主催のアスパラガス出荷説明会が開催されました。説明会には、生産者ら約50名が参加し、出荷の際の基準となる品質や大きさなどの区分を確認していました。

同支店白神やさい・果実部会の対馬孝アスパラ・そさい班長は「生育は遅れ気味だが、販売額1億円の目標を達成できるよう頑張っていきたい」と話していました。

町内で作付けされるアスパラガスは面積、収穫量ともに県内有数で、冬期間に栄養分を蓄えた春採りアスパラガスが5月中旬から収穫の最盛期を迎えています。



説明を聞きながら基準を確認する生産者



中田学芸員の解説を聞く来館者

光信公の館 開館

5月1日、光信公の館オープンセレモニーが行われ、今年度の営業を開始しました。

セレモニーでは、平田町長が「町の歴史文化の保存伝承に一層のご支援とご助力をいただきたい」と挨拶しました。

セレモニー終了後には、町教育委員会の中田書矢総括学芸員による特別展示資料の解説会が行われました。特別展示では、北前船によってもたらされたアイヌの伝統的な衣服や、祭具などの貴重な資料を展示しています。

ゴールまで駆け抜ける！走り方教室を実施

町教育委員会は、5月6日に西海小学校（川浪久和校長）、7日に舞戸小学校（千葉義幸校長）の全校児童（西海小65名、舞戸小185名）を対象に走り方教室を行いました。

これは小学生の体力増進と、日常生活に不可欠な走り方の習得を目的として実施され、町陸上競技協会が講師を務めました。

西海小学校で講師を務めた町陸上競技協会の佐藤英樹さんは「走ることはどのスポーツでも基本。学んだことを活かして運動を頑張ってほしい」と話していました。

講師から速く走るコツを教わった児童らは、背筋を伸ばして腕を大きく振り、ゴールを走り抜ける練習を繰り返しました。



走り方の指導を受ける児童（西海小）