



《主な内容》

▽特集 白神山地を世界に発信！大阪・関西万博でPR

▽特集 町出身のインターハイ出場選手

▽まちのわだい 舞戸小児童が田植え体験学習 ほか

＜今月の表紙＞

園児たちが子牛とのふれあい体験

詳細はまちのわだい7ページをご覧ください

千の自然 千の時間 私たちと世界自然遺産5地域

千の自然
千の時間

主催：世界自然遺産5地域会議
共催：イベント学会、一般財団法人 地球産業文化研究所
後援：環境省、林野庁

白神山地を世界に発信！ 大阪・関西万博でPR

6月5日、世界自然遺産登録5地域の関係自治体で構成される「世界自然遺産5地域会議」(※1)は、大阪・関西万博の会場内EXPOホール「シャインハット」で、『千の自然・千の時間ー私たちと世界自然遺産5地域』を開催しました。鯉ヶ沢町は、白神山地を有する構成自治体の一つとして、今回のイベントに参加しました。

当日は、映像上映やステージイベント、パネル展示などを通じて、白神山地の魅力を国内外に発信しました。

※1 世界自然遺産5地域会議とは、白神山地のほか、知床、小笠原諸島、屋久島、奄美大島・徳之島・沖縄島北部および西表島5地域の自治体が連携し、自然遺産の保護活動を推進するために設立された会議です。

加藤大咲さん(舞戸小6年)が万博会場で堂々発表！

オープニング直後に行われたプログラムでは、「世界自然遺産と私たちーみつけた！自然のふしぎ・自然と暮らす楽しみ」をテーマに募集された子ども作文コンクールの代表作品発表と授賞式が行われました。

白神山地地域代表(※2)に選出された加藤大咲さんが「春夏秋冬、山、川、海！」と題した作文を堂々と朗読し、自然の中で過ごす四季折々の体験や、地域の自然の大切さを発表しました。

朗読後は、総合司会の有働由美子さん(アナウンサー、ジャーナリスト)からのインタビューにも笑顔で応え、来場者にも驚きと感動を届けていました。

※2 白神山地地域(構成自治体)：鯉ヶ沢町、弘前市、深浦町、西目屋村、能代市、藤里町、八峰町



小学生の部代表で発表などを行いました



各地域代表者の皆さんと記念撮影

代表作品に選ばれた加藤さんの作文「春夏秋冬、山、川、海！」は
世界自然遺産5地域会議のホームページからご覧いただけます。



平田町長が鱈ヶ沢町をアピール！

白神山地をPRするステージイベントでは、関係自治体の首长たちによるトークセッションが行われました。

平田町長をはじめ、秋田県藤里町の佐々木文明町長、弘前市の桜田宏市長、深浦町の平沢一臣町長、西目屋村の桑田豊昭村長がステージに登壇しました。

進行役を務めた白戸麻紀子さん（弘前市観光部長）や白神山地魅力発信アンバサダーの南圭介さん（俳優）と「白神山地の自然と共生する暮らし」をテーマに、自然との共生により発展してきた地域の暮らしや歴史文化、自然環境を国内外に向けて発信しました。

平田町長は、白神山地源流の赤石川の「金アユ」などを紹介し、「白神山地からは様々な有形無形の財産を享受している。白神山地の自然は地球からお預かりしている財産ととらえ、後世に受け継げるよう努力する」と話しました。



大型映像の前でトークセッションを行いました



トークセッションで町を紹介する平田町長（中央）



最後に5地域会議全体でメッセージを発信しました



パネル展示も行いました



南圭介さん（中央）

南圭介さんが白八幡宮大祭の魅力を発信

今回のトークセッションでは、今年8月に開催される白八幡宮大祭も紹介されました。

平田町長は、大祭で使用する白八幡宮神輿（※3）が江戸時代初期の上方で作られたことに触れ、万博会場である大阪とのつながりも交えて紹介しました。

一緒に登壇した南圭介さんは、4年に一度開催される大祭に興味を示し、「スケジュールに空きがあれば、ぜひ行きたい」と話していました。

もしかしたら、鱈ヶ沢で南さんに会えるかもしれません。見かけましたらぜひお声がけください！

※3 白八幡宮神輿が県内最古の現存する神輿として評価され、町文化財に指定されました。詳細は裏表紙をご覧ください。

「千の自然・千の時間—私たちと世界自然遺産5地域」の
当日のライブ配信はYoutubeからご覧いただけます。



令和7年度全国高等学校総合体育大会

開け未来の扉 中国総体 2025

高校生たちのスポーツの祭典・全国高等学校総合体育大会（通称：インターハイ）が、中国地方（鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県）と北海道、福島県、和歌山県を舞台に7月23日から8月20日まで開催されています。インターハイ出場を勝ち取った町出身選手4名を紹介します。

三本木農業恵拓高校3年 三浦 孝太さん 相撲競技 個人戦無差別級・団体戦

インターハイでの目標を教えてください

団体・個人優勝することです。

日々の練習で意識していること、苦勞していることはありますか？

立ち合いで手を当てることや、相手を崩すタイミングを意識しています。

離れて暮らす家族や町の皆さんへ一言お願いします

いつもありがとうございます。応援よろしくお願いします。

意気込みをどうぞ！

悔いが残らないように、勝ちにこだわって最高の大会にします。

《広報担当取材ノート》

最後のインターハイに向け、優勝のために「最後まで諦めずに頑張る」と強い決意を表明した三浦さん。高校3年間で一番うれしい瞬間はやはり「相撲で勝ったとき」とのこと。体重増加の苦勞を乗り越え、最高のコンディションで臨むための準備を整えていました。



三本木農業恵拓高校2年 小笠原 広祐さん 相撲競技 個人戦無差別級・団体戦

インターハイでの目標を教えてください

団体戦、個人戦とも優勝です。

日々の練習で意識していること、苦勞していることはありますか？

立ち合いで相手に当たり負けしないことです。

たくさん食べて体重を増やすことに苦勞しています。

離れて暮らす家族や町の皆さんへ一言お願いします

いつも応援ありがとうございます。目標を達成できるよう頑張ってきます。

意気込みをどうぞ！

これまでたくさんの方々から支えてもらっているので、結果で恩返しします。



《広報担当取材ノート》

「得意な形（左四つ）に持ち込むための立ち合いと右手の使い方が成長した」と語る小笠原さん。

来年は最上級生として、「ひとつひとつの大会を大切に、高い目標を持って全力を尽くす」と決意を新たにしていました。

スピードと右手からの攻めを武器に、2回目のインターハイに挑みます。

明德義塾高校1年 長谷川 琳さん 卓球競技 男子団体

インターハイでの目標を教えてください

起用されたときは、チームに貢献するために全力で頑張ります。

日々の練習で意識していること、苦勞していることはありますか？

フットワーク練習の時に質のいい球を打ち続けることや、相手より先にミスをしたくないことを意識しています。

離れて暮らす家族や町の皆さんへ一言お願いします

遠くから応援して支えてくれてありがとうございます。期待に応えられるように精一杯頑張ります。

意気込みをどうぞ！

誰が相手でも全力で向かっていきます。

《広報担当取材ノート》

1年生でありながら団体メンバーに選ばれた事に喜びを感じたという長谷川さん。

高校に入ってから、周囲のパワーに押される場面も多く、集中を欠くとすぐに打ち抜かれてしまう、そんな緊張感の中で日々の練習に励んでいるとのこと。

今後の活躍に期待が高まります！



開志国際高校3年 石田 大虎さん 陸上競技 男子200m

インターハイでの目標を教えてください

決勝に残って表彰台に登ることです。

日々の練習で意識していること、苦勞していることはありますか？

走り込みが苦手ですが、常に大きな走りを意識しています。

離れて暮らす家族や町の皆さんへ一言お願いします

いつもありがとうございます。これからも迷惑かけると思いますが、よろしくお願いします。

意気込みをどうぞ！

最後の年、楽しみます。



《広報担当取材ノート》

「誰でもできる『走る』という動作を、細部にわたって追求するのが難しい。でも努力した分、結果が数字に反映されるのが陸上競技の面白いところだ」と語る石田さん。

最後のインターハイを前に「楽しみで仕方ない」と待ちきれない様子が伝わってきました。

相撲競技大会は8月8日～10日に鳥取県鳥取市で、卓球競技大会は7月30日～8月4日に山口県下関市で、陸上競技は7月24日～7月29日に広島県広島市で開催されます。

全国の舞台で奮闘する選手や試合の様子は、全国高体連公式インターハイ応援サイト「インハイTV (<https://inhightv.sportsbull.jp>)」でライブ配信され、無料で視聴できます。熱戦を繰り広げる選手にエールを送りましょう！



インハイTV



田植え体験の様子

泥んこも楽しむ！ 舞戸小児童が田植え体験学習

6月3日、舞戸小学校（千葉義幸校長）の5年生38名が建石町の木村才樹さんの水田で田植え体験学習を行いました。

つがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店（山中満春代表理事組合長）の職員を講師に迎え、苗の植え方を教わった児童は、田植定規と呼ばれる農具で付けた目印に沿って、ひざ下まで泥に浸かりながら手にした苗を植えていきました。

田植え体験をした野呂蓮鳳さんは「初めての田植えで最初は泥がついて嫌だったけど、慣れてきたら楽しくなった」と話していました。

未来に残そう青い海 小学校合同海洋環境学習

6月4日、青森海上保安部（岡田洋平部長）は、舞戸小（千葉義幸校長）の6年生34名と西海小（木村浩二校長）の5・6年生12名を対象に、海洋環境保全学習等キャリア教育を実施しました。

これは、5月30日から6月30日までの「海洋環境保全推進月間」に合わせて行われているもので、海洋環境保全の思想普及と児童の豊かな人間性を育むことを目的としています。

児童は、海水浴場周辺に流れ着いた漂着ごみを調査したほか、海洋環境の保全学習を行い、きれいな海を守ることの大切さを学びました。また、当日は津軽港に着岸した巡視船「おいらせ」の船内見学も行われました。



漂着ごみを引き揚げる児童たち



アスパラの収穫体験をする児童

ふれる・味わう・学ぶ アスパラガスの収穫体験

6月5日、舞戸小学校（千葉義幸校長）の3年生30名が川田春實さん（岩谷）の畑でアスパラガス収穫体験などを行いました。

この体験は、川田さんが代表を務める鰯ヶ沢高原アスパラ会協力のもと、県内有数の作付面積と生産量を誇る鰯ヶ沢町のアスパラガスについて、子どもたちに関心を持ってもらおうと実施されているものです。

児童たちは、収穫したばかりのアスパラをかじって味わったり、川田さんに質問して交流したりするなど、体験を積極的に楽しんでいました。

また、6月3日には、西海小学校（木村浩二校長）の3年生12名が長谷川誠さん（南浮田町）の畑でアスパラガス収穫体験を行いました。

町内小学校で租税教室を実施

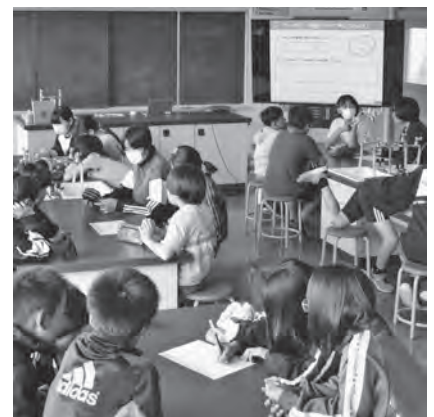
6月5日と6日の2日間、西北五租税推進協議会主催の租税教室が行われました。

舞戸小学校（千葉義幸校長）の6年生と西海小学校（木村浩二校長）の5・6年生が受講し、町の税務担当職員が税の仕組みや種類、税金の大切さを説明しました。

児童たちは真剣に耳を傾け、グループワークでも積極的に発言していました。



1億円の重さを体感する児童たち（西海小）



グループワークの様子（舞戸小）

いざというときに備えよう 親子救命講座を実施

6月7日、町教育委員会と鯉ヶ沢消防署は「親子救命講座」を開催し、29名が参加しました。

これは子どもや保護者、子育てにかかわる人が一緒に楽しみながら防災や応急手当の知識を学び、いざという時に落ち着いて行動できるようになることと、日ごろの家庭での安全意識を高めることを目的に実施されたものです。

当日は、AEDの使い方などを学ぶ救命講習に加え、消防署内の見学や消防車・救急車の乗車体験、練習用の水消火器を使った消火体験が行われ、参加者は防災・救命への理解を深めました。



AED講習の様子

軽スポーツを身近に 軽スポーツ体験会開催

6月14日、鯉ヶ沢町スポーツ推進委員が大高山総合公園で「軽スポーツ体験会」を開催し、18名が参加しました。

軽スポーツとは、年齢や体力に関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツで、交流や健康づくりを目的としたものです。

この日は数字が書かれた木製のピンを、棒を投げて倒すことで得点を競う「モルック」と、専用のクラブとボールを使って、ホールポストまでの打数を競う「グラウンドゴルフ」の2種目を体験しました。

参加者は「とても楽しかった、次回も参加したい」「仲間づくりにもぴったり」と話していました。



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

花と育む思いやりの心 「人権の花運動」

6月17日、舞戸小学校（千葉義幸校長）の3年生30名と西海小学校（木村浩二校長）の3・4年生24名が、町の人権擁護委員と花の苗の寄せ植えを行いました。

この取り組みは「人権の花運動」と呼ばれるもので、花を育てることで命の大切さを感じ、思いやりや優しさの心を育むことを目的としています。参加した児童は「毎日水やりを頑張りたいです」と話していました。



説明を受けながら、優しく苗の寄せ植えをしていました



牧場での体験を通じ、命と食について学びました



初夏の牧場で 親子ファーマー体験

6月15日、町教育委員会は長谷川自然牧場で「親子ファーマー体験」を開催し、16名が参加しました。

これは、自然や動物とふれあう体験型の交流活動を通じて、畜産業の魅力を再発見してもらうことを目的に開催されたものです。

講師の長谷川洋子さんからの説明を受けながら、棒パンやソーセージの手作り体験や、畜舎での餌やり体験が実施されました。



ロープを引ながら、お散歩を楽しみました

園児たちが子牛とのふれあい体験

6月26日、社会福祉法人つくし会（成田守男理事長）は、管内こども園の園児を対象とした子牛とのふれあい体験を実施しました。これは、6月が「牛乳月間」であることにちなんで、牛乳や畜産業への理解を深めてもらうことを目的に実施されたものです。

当日は、ABITANI ジャージーファーム（安原栄蔵代表）の子牛4匹と成牛1匹がつくし会敷地内の草原で、およそ70名の児童を出迎えました。

子どもたちは子牛とのお散歩や乳しぼりを体験し、牛のにおいや毛並み、温かさに驚きながらも楽しそうにふれあっていました。

おいしさ満載！あじがさわde夏マルシェ

6月29日、鰯ヶ沢町観光協会（杉澤廉晴会長）主催の「鰯ヶ沢de夏マルシェ」が海の駅わんどで開催されました。会場には地元グルメやキッチンカー、ハンドメイド雑貨の販売ブースが並び、多くの来場者でにぎわいました。

当日はえびのつみれ汁のふるまいやバルーングリーティングなどの催しも行われ、幅広い世代がそれぞれの楽しみ方でイベントを満喫していました。

なかでも、まぐろの解体ショーをはじめとした、兜割り重さ当てクイズやカマの争奪じゃんけん大会には多くの人が参加し、続けて行われた即売会は長い列ができるほどの盛況ぶりでした。



まぐろの解体ショーに歓声を上げる観客



川沿いに落ちている空き缶などを拾いました

アユ釣り解禁に向け 赤石川クリーン作戦を実施

6月30日、赤石地区の町内会などで組織される赤石川クリーン21（太田稔会長）がアユ釣りのシーズンを目前に清掃活動「赤石川クリーン作戦」を実施しました。会員など約40名が、種里地区農村集会所を拠点に赤石川流域のごみ拾いを行いました。

河川に捨てられたごみは河川の景観を損なうだけでなく、悪臭や害虫の発生や、思わぬけがにつながります。

アユが生息する清流を守るためにも、ごみのポイ捨てなどはせず、各自持ち帰るようにお願いします。

釣り人待望 アユ釣り解禁で赤石川ににぎわい

7月1日、県内河川でアユ釣りが解禁されました。

解禁日の赤石川は、4年ぶりの好天に恵まれ、県内外から釣り人が多数訪れ、今シーズン初日のアユ釣りを楽しんでいました。

白神山地を源流とする赤石川に生息するアユは、魚体が金色を帯びていることから「金アユ」と呼ばれ、釣り人にも人気があります。

栃木県から訪れた男性は、「赤石川のアユは内臓が香ばしくとても美味しい。たくさん釣って家族で食べたい」と話していました。



アユ釣りを楽しむ釣り人たち

こんにちは！ 今日和です

— 第7回 —

今年の日本は6月から真夏日が記録されるなど、暑い夏になっているようです。どうか熱中症には十分ご注意ください。

さて、アルゼンチンは冬に入りましたが、昨年に比べて凍えるような寒さを感じません。もしかしたら、滞在も2年目になり、慣れて余裕が出てきたのかもしれない。

…と、調子の良いことを言いましたが、実は5月中旬に体調を崩してしまい、39度の熱が3日間ほど続きました。おそらくインフルエンザだったのですが、現地の病院は非常に混雑するらしく、受診はせず自宅で療養しました。

体調不良自体は大したことではなかったのですが、なんと、発症が5月18日(日)開催の南米選手権大会3日前。わたしは開催地のブラジルに行くことができませんでした。

この大会は生徒たちと取り組んできた半年間の大きな目標であり、私の旅費もアルゼンチン相撲協会へのご寄付を使わせていただいていた。参加できなかったことはとても情けなく、自責の念に駆られました。それでも、生徒たちはしっかり土の土俵を楽しみ、それぞれ力を発揮してくれたようです。

結果は金3個、銀4個、銅6個の計13個のメダルを獲得。団体戦はブラジルA・Bに次いで3位となりました。わたしが考えたオーダーは全然うまくいかなかったようで、苦い思い出です。



後日、親善大会の団体優勝盾をもらいました
毎朝拝んでいます



表彰式後のアルゼンチン選手団です
誇らしげにメダルを下げています

ただ、アルゼンチン相撲協会の先生方によると、前回2019年にブラジルで南米選手権大会が行われたときのアルゼンチンからの出場選手はわずか5名。一方今回は、その倍以上となる12名が参加し、選手たちの本気度が高まっているとのことでした。

また、南米相撲連盟の役員からは「押すことを覚えて、日本の相撲に近づいている」とお褒めの言葉もあったようで、その2点に先生方は大変喜んでいました。

わたしも、後日試合の様子を動画で確認しましたが、全体的に攻める相撲は取れていた一方、必ずしも全員が稽古のときのようなパフォーマンスではありませんでした。その場にいたら何かアドバイスできたのに…と後悔が残りましたが、これもまた選手たちにとっては貴重な学びになったと思います。

大会後には、生徒一人ひとりに当日の状態や、勝因・敗因などを振り返ってもらいました。自身の相撲を客観的に見る力がついてきたことが確認でき、大きな成長を感じました。

選手たちは今回の南米選手権大会を通じて、それぞれに大きな手ごたえを得たと思います。これからはまた基礎基本の稽古に戻ります。

「前に出る相撲」を取るためには基礎が重要だと気づいてくれたので、今後はこれまで以上に自分自身に向き合う稽古を積み重ねてほしいと思います。

今日和さんの各種SNS



Instagram



Facebook

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

8月のテーマ「運動」

すぐできる！ 「カンタン運動」で毎日をもっと快適に

みなさんは1日にどれくらいの時間、運動をしていますか？

「運動は苦手」「忙しくて時間がない」・・・そんなふうに感じている方も多いかもしれません。でもご安心ください！健康のための運動は、激しかったり、長時間行ったりするものでなくても大丈夫です。

日常生活に少しずつ取り入れられる「カンタン運動」は、私たちの心と体により変化をもたらしてくれます。

「カンタン運動」を継続することで、気分転換や良質な睡眠、肩こりや腰痛の緩和など、さまざまなうれしい効果が期待できます。

今回は「カンタン運動」を3つご紹介します。ぜひ、日常の中に1つでも取り入れてみてください。

「カンタン運動」を3つご紹介！

- ①歯磨き中や家事の合間に、かかとを上げ下げする「かかと上げ運動」
- ②テレビを見ながら、足首を回したり、椅子に座りながら片足をまっすぐ伸ばす「ふくらはぎのストレッチ」
- ③椅子に座りながら、背伸びをするように「両腕を伸ばすストレッチ」



健(検)診の申込受付中です！

今年度の総合健診と婦人検診を下記の日程で実施します。受診には、事前の申し込みが必要です。

申込方法▶申込書（緑色のはがき）、電話、申し込み専用二次元コード（24時間受付）

申 込 先▶ほけん福祉課 健康こども班 ☎82-0955

年に一度は健(検)診を受けて、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

区 分	日 程	場 所	内 容
総合健診	9月6日(土)～9月13日(土) 10月3日(金)～10月7日(火)	山村開発センター	特定健診（健康診査）、 胃がん検診、大腸がん検診、 肺がん・結核検診
婦人検診	9月12日(金)・13日(土) 10月5日(日)・6日(月)		子宮頸がん検診、 乳がん検診

総合健診と婦人検診の申込締切（7月23日）は過ぎていますが、現在のところ各日程に若干の余裕があります。受診をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

なお、申込状況によっては、ご希望の日程に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※詳細は、7月上旬に各家庭に配布したチラシ、または町のホームページをご覧ください。

☎・問ほけん福祉課 健康こども班 ☎82-0955

毎月19日は「食育の日」

青森県西北保健所 こころの健康相談

8月14日（木）13：00～14：00

☎0173-34-2108（要予約）



8月の乳幼児健診日程

健 診	健診日 [受付時間]	場 所	対 象	持ち物
1歳6か月児健診	8月21日(木) 【12:45~13:00】	中央公民館 2階和室	令和5年12月生まれ 令和6年1月生まれ 令和6年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	8月28日(木) 【13:00~13:20】		【4か月児健診】 令和7年3月・4月生まれ 【7か月児健診】 令和6年12月・ 令和7年1月生まれ 【9・10か月児健診】 令和6年9月・10月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

日本脳炎予防接種の特例接種

日本脳炎の予防接種は、予防接種後に副反応が発生した事例をきっかけに、平成17年度から平成21年度まで積極的な接種勧奨を控えていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。
このため、接種の機会を逃した平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、特例措置として、無料で接種を受けることができます。

日本脳炎の予防接種は第1期（3回）と第2期（1回）の計4回の接種が必要です。お手元の母子健康手帳で接種状況をご確認のうえ、未接種分がある方はお早めに接種することをおすすめします。

特例対象者▶接種日において、鯉ヶ沢町に住民票のある方で、
平成19年4月1日までに生まれた20歳未満（20歳の誕生日前日まで）の方

接種回数▶合計4回のうち、未接種分の回数（すでに4回の接種が完了している場合は接種不要）

接種費用▶無料（公費負担）

※20歳の誕生日以降に接種する場合、全額自己負担となります。（1回あたり約7,200円）

必要なもの▶予診票、母子健康手帳、保険証などの本人確認ができるもの

高齢者带状疱疹ワクチン接種費用を助成します

町では、高齢者带状疱疹ワクチンの定期接種費用の一部を助成しています。

今年度、町の助成を受けて予防接種を受けられるのは、**令和7年度の定期接種対象者のみ**となります。この時期を逃すと全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。

※助成の詳細やワクチン接種までの流れは、4月24日発行の毎戸配布チラシをご確認ください。

【令和7年度の助成対象者】

接種日において鯉ヶ沢町に住民票があり、次のいずれかに該当する方

①令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方
⇒**令和7年度の対象者は今年度に限り対象となりますので、接種スケジュールにご確認ください。**

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※過去に鯉ヶ沢町の助成を受けて带状疱疹ワクチンを接種した方は対象外です。

【令和7年度の実施期間】 令和8年3月31日まで

【自己負担額・接種回数】

ワクチン種類	乾燥組換え带状疱疹ワクチン (組換えワクチン)
自己負担額	1回につき11,000円
接種回数	2回

または

乾燥弱毒生水痘ワクチン (生ワクチン)
5,000円
1回

QOL健診を行います 2時間で詳細結果をフィードバック！

町では、今年度もQOL健診を行います。QOL健診とは、弘前大学が開発した健診プログラムで、即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを行います。

今年度のQOL健診は、12月を予定しています。申込方法など、詳細は広報あじがさわ9月号でお知らせします。
※「QOL（クオリティ・オブ・ライフ）」とは、「生活の質」のこと。自分らしく充実した日々を過ごすために、健康や生活習慣、心のケアが大切であるという考え方です。

【QOL健診のメリット】

メタボ・ロコモ・口腔保健・心の健康の
4つのテーマを総合的に検査できる！

その日のうちに、すぐに健診結果が分かる！

健診結果の数値について、その場で学べる！

【参加条件】

- ・原則、40歳以上70歳未満の鰯ヶ沢町民
- ・要支援・要介護認定などを受けていない方
- ・令和7年度の特健診結果を10月中旬に提出できる方
（町の総合健診を予定されている方は、9月中の受診をお願いします。）
- ・QOL健診当日、全検査項目の計測が可能な方

【検査項目】

体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿、血液
（血液検査は健康診断等の結果を利用します）

【参加者の感想】



笑いながら受けられる楽しい健診でした！



測定の待ち時間もなく、あっという間の2時間でした！

あじがさわ元気健康ポイントラリー ポイント、ためてますか？

《対象：鰯ヶ沢町に住民票のある方（年齢制限なし）》

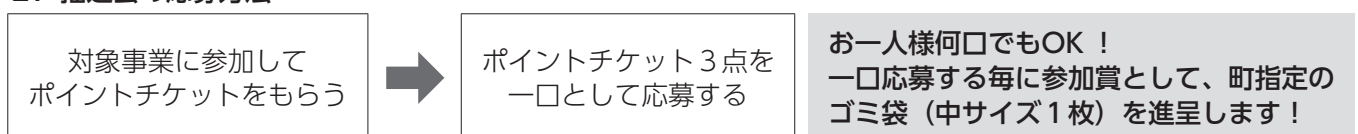
町では、今年度も『あじがさわ元気健康ポイントラリー』を実施しています。
健（検）診の受診や献血などの対象事業に参加するとポイントがたまり、抽選で豪華商品が当たります。
「健康づくり」を楽しみながら、「賞品」が当たるこのチャンスをお見逃しなく！

1. ポイントの集め方 町が実施する以下の事業に参加してポイントを集める。

1点	3点
・総合健診 ・個別健（検）診 ・特定保健指導 ・お手軽元気健康チェック ・運動教室 ・げんきフェスなどの健康づくりイベント ・子育てフェスなどの子育て支援のイベント ・はまなす学級学習会 ・「チャレンジ宣言シート※」を提出する など	・献血 ・QOL健診 ・各種栄養教室 ・「チャレンジ報告シート※」で結果や感想を報告する など

※元気健康チャレンジ宣言・報告シートは、ほけん福祉課健康こども班の窓口または町ホームページからダウンロードできます。

2. 抽選会の応募方法



3. 応募受付 ほけん福祉課健康こども班、中央公民館、舞戸公民館

4. 応募締切 令和8年1月30日（金）（抽選は令和8年2月に実施、当選された方には当選通知を送付します）

申・問ほけん福祉課 健康こども班【☎82-0955】

こんにちは！地域包括支援センターです!!

超高齢社会を考える学習会

人生100年時代の今、超高齢社会の課題と向き合うことが求められています。
介護予防や人生の最期のことなど、今後の暮らしや地域での支え合いのあり方を考える
機会として、「超高齢社会を考える学習会」を開催しています。

第2回のテーマは次のとおりです。



日にち

テーマ・講師

時間▶10:00~11:30 (受付9:30~)

場所▶舞戸公民館 講習室

準備するもの▶飲み物、動きやすい服装

*準備の都合上、前日までにお電話で下記へ
お申し込みください。

8月1日(金)

心も身体もリラックスしましょ♪

マミトレーニング 代表 井上 真魅さん

生きがい趣味の会参加者募集中

昔取った杵柄…もう一度筆やお針箱を手にとって
みませんか？



① 書道 (後藤シゲ子先生)

② パッチワーク (工藤弘子先生)

料金▶初回のみ200円

※材料費等の実費は個人負担

場所▶舞戸公民館



日時▶10:00~12:00

【8月】7日(木)、21日(木)

【9月】11日(木)、25日(木)

※あじバスに合わせた時間帯です。

ぜひご利用ください。



●生きがい趣味の会は令和8年3月26日まで、年
間を通して開催しています。



何かに夢中になればサッパリするよ～
それが“ピンピンコロリ”への第1歩!!

いきいき元気！水中運動教室開催中

水中運動教室が、9月までの期間限定で行われて
います。

「いきなり通年は不安だけど、この機会に…」「ま
ずはお試して水に入ってみようかな」など、様々な
きっかけで参加されています。

この夏、あなたも水中運動にチャレンジしてみま
せんか？

対象▶おおむね60歳以上で、
医師から水中運動を禁じられ
ていない方

持ち物▶水着・水泳帽・
タオル・飲み物

料金▶初回のみ200円

場所▶室内温水プール

日時▶13:30~14:45

【8月】22日(金)、29日(金)

【9月】毎週金曜日(5日、12日、19日、26日)

顔を水につけるこ
とはありませんの
で、ご安心を！

帰りのバスはありません
が、小夜まではあじバス
で行くことができます。

※詳細は下記までお問い合わせください。

☎・問ほけん福祉課 地域包括支援センター
[☎82-0959]

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-painted soul 一塗専心

fujichi.bisou

入魂塗

藤一美装

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話0172-77-2262

携帯080-6001-1760

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

★規格・掲載料一例(町内)★

1号：タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円

2号：タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

☎総務課 総務班[☎82-0912]



あじバス運行時刻の変更一覧（令和7年8月分）

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。

こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しますので、バス乗車前に変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表(黄色い冊子)」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

時刻表は、町役場や鱈ヶ沢町観光案内所、鱈ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも見ることができます。変更一覧の見方がわからない場合などは、町へお問い合わせください。

☎ 企画観光課 企画振興班 ☎ 82-0922



【各地区】 → 【JR鱈ヶ沢駅・鱈ヶ沢病院・鱈ヶ沢中学校】

路線		赤石方面			中村方面		鳴沢方面					本町・鳴戸方面	
		①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線
始発地		黒森	大然	中央赤石	松代	和開	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原文字	三ツ沢	上野団地入口
1	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行					土・祝日の時刻で運行	
4	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行					土・祝日の時刻で運行	
8	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行						
11	変更前											三ツ沢 8:06	上野 8:00
	変更後											運休	運休
12	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行						
14	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行					土・祝日の時刻で運行	
15	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行						
18	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行						
19	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行					土・祝日の時刻で運行	

【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】 ➡ 【各地区】

路線		赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面	
		①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨鳴戸線	
始発地		鰺ヶ沢病院	鰺ヶ沢病院	駅前または中学校	駅前または中学校	駅前または中学校	駅前または中学校	鰺ヶ沢中学校	
1	金	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	運休	
		変更後		運休	運休	運休	運休	鰺中 11:51	
		変更前						鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後						運休	運休
4	月	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	運休	
		変更後		運休	運休	運休	運休	鰺中 11:51	
	5	変更前						鰺中 16:19	鰺中 18:29
	7	変更後						運休	運休
8	金	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後		運休	運休	運休	運休	運休	運休
	11	変更前						鰺中 11:51	
	月	変更後						運休	
12	火	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後		運休	運休	運休	運休	運休	運休
	15	変更前						鰺中 11:51	
	金	変更後						運休	
16	土	変更前						鰺中 11:51	
		変更後						運休	
18	月	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後		運休	運休	運休	運休	運休	運休
19	火	変更前		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	運休	
		変更後		運休	運休	運休	運休	鰺中 11:51	
	5	変更前						鰺中 16:19	鰺中 18:29
	22	変更後						運休	運休
25	月	変更前	病院 16:06 病院 16:06	鰺中 16:20 鰺中 16:20	鰺中 16:18 鰺中 16:18	鰺中 16:19 鰺中 16:18	鰺中 16:19 鰺中 18:29	鰺中 15:19 鰺中 17:49	
		変更後	病院 14:46 病院 14:46	鰺中 15:20 鰺中 15:20	鰺中 15:18 鰺中 15:18	鰺中 15:19 鰺中 15:18	鰺中 15:19 鰺中 17:49	鰺中 15:19 鰺中 17:49	
			1時間20分早い	1時間早い	1時間早い	1時間早い	1時間早い	40分早い	
27	水	変更前	病院 15:04 病院 15:04	駅前 15:10 駅前 15:10	駅前 15:08 駅前 15:08	駅前 15:08 駅前 15:08	駅前 15:08 駅前 15:08		
		変更後	病院 14:14 病院 14:14	駅前 14:50 駅前 14:50	駅前 14:48 駅前 14:48	駅前 14:48 駅前 14:48	駅前 14:48 駅前 14:48		
			50分早い	20分早い	20分早い	20分早い	20分早い		

夏休み期間中の時刻変更に注意！
8月は小・中学校の夏休みに伴い、時刻変更や運休が多くなりますので、ご注意ください。
小・中学校夏休み 8月24日(日)まで

～弘南バスからのお知らせ～
お盆期間中、ダイヤを変更します。
期間:8月12日(火)～15日(金)
内容:平日ダイヤ⇒土日祝ダイヤで運行

～あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください～

運行事業者	マルイチ工業株式会社[☎0173-72-3555] 車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑫本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	西海観光株式会社[☎0173-72-4512] 車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線
-------	--	---

《シリーズ》

税金のあれこれ

No. 04



税金は私たちの暮らしを支えています。皆さんは、どんな税金があるのか知っていますか？

町では、税金の種類や仕組み、税に関する様々な疑問などを、毎月、シリーズ「税金のあれこれ」と題して紹介します。掲載するのは基本的に町が関わる「地方税」とし、皆さんの税に対する理解を深めていただきたいと考えています。

問総合窓口課 税務班[☎82-0938]

今月の「税」のお話

住民税

地方税の中でも、私たちの暮らしにもっとも身近なのが「**住民税**」です。住民税は、その地域に住む個人が納める『**個人住民税**』と、地域に事務所を持つ法人が納める『**法人住民税**』があり、どちらも地域社会の費用をみんなで負担する大切な税金です。

住民税は、その年の1月1日時点での住所や所在地を基準に、都道府県と市町村の両方から課税されます。税額は前年の1月から12月までの個人の所得や法人税額（法人が国に支払う税額）に応じて決まります。

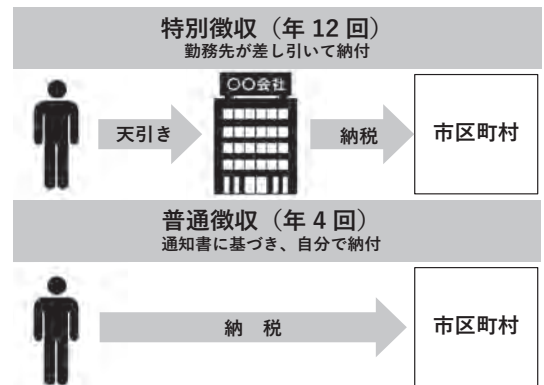
課税のしくみは大きく分けて2つあり、所得の多さにかかわらず一律に課される『**均等割**』と、前年の所得や法人税額に応じて課される『**所得割**』（法人は『**法人税割**』）から成り立っています。この2つを合わせたものが住民税です。

個人住民税は、住んでいる都道府県（青森県）に納める『**県民税**』と、市町村（鯉ヶ沢町）に納める『**町民税**』の2つが一緒になっています。所得割の税率は県民税が「4%」、町民税が「6%」の合計「10%」です。

また、住民税の納め方には右図の2通りがあります。

個人 住民税	所得割	県民税	4%
		町民税	6%
	均等割	県民税	1,000円
		町民税	3,000円
		森林環境税	1,000円

〈個人住民税のイメージ図〉



〈住民税の納め方のイメージ図〉

税の豆知識

森林環境税とは

森林環境税は、令和6年（2024年）から国内に住所のある個人に課されている国税です。市町村では、個人住民税の均等割と併せて、1人あたり年額1,000円が徴収されます。

徴収された森林環境税は、主に森林保護や保全を目的に、「森林環境譲与税」として国から都道府県や市町村へ配分されます。譲与された自治体は、森林整備や保護に関する費用に充て、その使い道はホームページなどで公表することになっています。



税金 Q&A

1月下旬に町外へ引っ越しをしたが、住民税はどこに納めるの…。

住民税はその年の1月1日時点で住民票がある自治体が、前年1年間（1月1日～12月31日）の所得に対して課税する仕組みです。

したがって、1月下旬に引っ越しした場合は旧住所の自治体から課税され、新住所の自治体から課税されるのは翌年度からとなります。つまり、住民税が二重に徴収されることはありません。

このようなケースでは、「引っ越しをしたのに旧住所の役所から納付書が届いた」というお問い合わせをいただくことがありますが、これは制度上、正しい手続きですのでご安心ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 令和7年度の保険料

令和7年度後期高齢者医療保険料の算定方法等をお知らせします。令和7年度の保険料は、7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

◆令和7年度保険料の決め方

均等割額 【被保険者全員が納める額】 46,800円	+	所得割額 【所得に応じて納める額】 ※1基礎控除後の所得×9.90%	=	保険料額 【限度額 80万円】
----------------------------------	---	--	---	--------------------

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

2. 次の方は保険料が軽減されます

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×（※2給与所得者等の数－1）以下	7割
43万円+（30.5万円×被保険者の数）+10万円×（※2給与所得者等の数－1）以下	5割
43万円+（56万円×被保険者の数）+10万円×（※2給与所得者等の数－1）以下	2割

※2 給与所得者等（給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用）

3. 保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情で納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがあります。

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

・均等割額が5割軽減されます。（資格取得後2年間） ・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員等の被用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（7割軽減）が受けられます。

問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

4. 令和7年8月1日以降の医療機関の受診について

現在お手元にある健康保険証は、最長で令和7年7月31日まで有効ですが、令和7年8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書の掲示が必要になります。

※3資格確認書は、簡易書留で7月18日からお届けしています。

マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申し込みをする必要があります。

※3 令和8年7月末までの暫定的な運用として、新規加入者や再交付の方へは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しています。

◆被保険者証利用の申込方法

①医療機関・薬局の顔認証付カードリーダー ②マイナポータル ③全国のセブン銀行のATMから申し込み
被保険者証利用の申し込みは、マイナンバー総合フリーダイヤル[☎0120-95-0178]までお問い合わせください。

問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

青森県後期高齢者医療広域連合[☎017-721-3821]

8月の 納税	国民健康保険税 [第2期] 介護保険料 [第2期] 後期高齢者医療保険料 [第2期] 町県民税 [第2期]	▶納め忘れの町税はありませんか？ ▶納期限までの納付にご協力を！ ▶税金はコンビニでも納付可能！ ▶納税は便利な口座振替で！ ▶口座振替の方は残高確認を！
納期限	9月1日（月）	

【国民健康保険・後期高齢者医療】 人間ドック（日帰り）の受診費用の一部を助成します

対象者▶以下の全てに該当する方

- ①年度中に40歳以上74歳となる鰯ヶ沢町国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療被保険者
- ②国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
- ③検査結果を町へ提供することに同意できる方

実施期間▶令和7年9月1日（月）～令和8年1月30日（金）

実施医療機関▶つがる西北五広域連合鰯ヶ沢病院

費用負担▶

検査費用額	本人負担額	助成額
42,460円 (鰯ヶ沢病院人間ドック検査費用)	10,000円 (受診者支払額)	32,460円 (検査費用額－本人負担額)

※人間ドックの受診は、実施期間中につき1人1回までです。

※特定健診の受診を希望する方及び受診した方は助成対象外です。

申込受付期間▶8月1日（金）～9月30日（火）

受診方法▶①受診希望者は申込受付期間内に下記へ利用申請し、利用券の交付を受けてください。

②利用券受け取り後、鰯ヶ沢病院へ直接連絡し、受診日の予約をしてください。

③受診の際は、マイナ保険証または資格確認書と利用券、本人負担額を持参してください。

☎・問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

令和7年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験（第2回）

試験内容、試験日▶基礎能力検査（SCOA）：9月26日（金）～10月18日（土）

作文・面接試験：10月19日（日）

※公務員試験対策不要

受付期間▶8月4日（月）～9月19日（金） 採用日▶令和8年4月1日（水）

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
看護師・助産師	12名程度	・昭和41年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方 ・または令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方 ・昭和61年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方 ・または令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2名程度	
作業療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	
診療放射線技師	3名程度	
臨床検査技師	若干名	

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ（<https://www.tsgren.jp/>）をご確認ください。

☎・問つがる西北五広域連合 病院運営局人事課[☎0173-26-6363]

空き家バンクに登録しませんか？

町では、空き家の有効活用や移住・定住の促進を目的に「五所川原圏域空き家バンク」を運営しています。町内にある、人が住んでいない物件をお持ちの方は、空き家バンクへの登録をご検討ください。

詳細は
こちらから



【登録から契約までの流れ】

①登録申請

必要書類を企画振興班へ提出してください。
なお、申請書等の各種様式については、企画振興班でご用意します。
町ホームページにも掲載しています。

※必要書類

- ・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
- ・空き家の写真
- ・全部事項証明書 ※最寄りの法務局で取得できます

②空き家バンクに登録

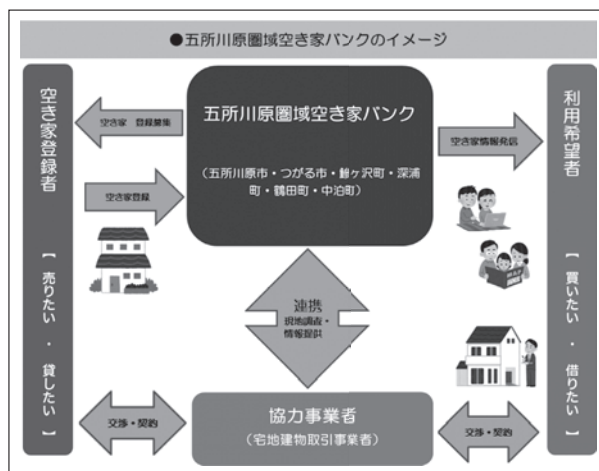
協力事業者（宅地建物取引事業者）が現地確認を行ったうえで、空き家バンクに登録します。

③物件情報の公開

登録された物件は、ホームページなどで情報を公開します。

④交渉・契約

協力事業者の仲介により、売買または賃貸借契約の手続きが行われます。



※登録は無料ですが、契約が成立した場合は仲介手数料が発生します。

※町は、交渉・契約には直接関与しません。

問企画観光課 企画振興班【☎82-0922】

【✉aji-iju@town.ajigasawa.lg.jp】

空き家バンクに関する奨励金・補助金を紹介します

町では、五所川原圏域空き家バンクの利活用を後押しするため、補助金・奨励金を用意しています。いずれも予算の範囲内での交付となり、各制度ごとに要件がありますので、まずはお問い合わせください。

【空き家バンク登録奨励金】

対象▶空き家バンクに登録を完了した空き家の所有者

内容▶登録物件1件につき、30,000円を交付（※1物件1回限り）

【空き家リフォーム補助金】

対象▶空き家バンクを通じて、空き家を購入又は賃借した方

内容▶町内業者が施工し、見積額が50万円以上のリフォーム工事に関する費用を補助

※移住や子育て世帯など、要件に応じて補助額が変わります。

【空き家残置物処分補助金】

対象▶空き家バンクに登録を完了した空き家の所有者（※一部、購入者・賃借者も対象）

内容▶物件内にある不要な家財道具の処分やハウスクリーニングなどに関する費用を補助

※上限50,000円、かかった費用の実費分を補助します。

詳細は
こちらから



空き家は、時間が経つほど老朽化が進み危険な状態になるおそれがあります。そうなると解体費用の負担が増えるだけでなく、行政による指導や措置の対象となる場合もあります。

「どうしたらいいか、わからない…」「維持管理が大変…」といったお悩みがある方は、住めなくなる前に、早めのご相談と空き家バンクへの登録をご検討ください。

申・問企画観光課 企画振興班【☎82-0922】

【✉aji-iju@town.ajigasawa.lg.jp】

★今月のおすすめ本★

《一般書》「アルプス席の母」

著：早見 和真／出版社：小学館

秋山菜々子は、神奈川で看護師をしながら、一人息子の航太郎を育てていた。湘南のシニアリーグで活躍する航太郎には関東一円からスカウトが来ていたが、



選び取ったのは大阪の新興校だった……。かつて誰も読んだことのない著者渾身の高校野球小説が開幕する。

《児童書》「ポケモン生態図鑑」

著：株式会社ポケモン／出版社：小学館

ポケモンの生態をアカデミックに解き明かす公式図鑑。動物の行動や生態を研究してきた博士が新たな視点でせまるポケモン初の生態図鑑登場！



「ポケモンたちの驚きの生態が、この夏、キミを待っている。」

◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

◎日本海拠点館では小学生以下のお子さまを対象にこどもブックラリーを実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9：00～17：00 休館日▶月、火曜日
(第4木曜日は蔵書点検の為、図書コーナーのみお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館
☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

鯨ヶ沢はまなす学級 第3回学習会（視察研修）

日時▶9月26日（金）8：30～16：30（8：15受付）
場所▶青森市内

日程▶8：30 鯨ヶ沢町役場出発
9：20 トイレ休憩（9：35出発）
10：10 県庁到着（議会受付）
10：30 青森県議会傍聴（～11：30）
11：40 レストラン花林檎（昼食・県庁内）
13：00 県庁出発（青森刑務所13：15到着）
13：30 青森刑務所視察（～14：30）
14：45 青森刑務所出発
15：15 トイレ休憩（15：30出発）
16：30 鯨ヶ沢町役場到着、解散

対象者▶概ね60歳以上の町民（※徒歩での移動・時間厳守等あり）

参加料▶700円（昼食代）を当日集金します

定員▶30名 ※定員になり次第締め切ります

申込期間▶8月25日（月）～9月12日（金）

※詳細は下記までお問い合わせください。

☎・☎教育みらい課 社会教育班[☎82-0972]

鯨ヶ沢病院休診情報

都合により、下記外来診療日を休診とさせていただきます。

休診日▶歯科 8月12日（火）

～8月15日（金）

整形外科 8月29日（金）



皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎つがる西北五広域連合 鯨ヶ沢病院[☎72-3111]

鯨ヶ沢町戦没者 追悼平和祈念献花を実施します

祖国の平和と発展を願い犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないように、世界恒久平和を祈念することを目的として献花台を設置いたします。

どなたでもご自由に献花することができますので、ご来場ください。

日時▶8月20日（水）10：00～12：00

場所▶鯨ヶ沢町中央公民館 1階 講習室

その他▶平服でご来場ください。献花用の花は町で用意します。

☎総合窓口課 生活衛生班[☎82-0939]

マリンスポーツ体験会in あじがさわ

鯨ヶ沢海水浴場で日数限定

のマリンスポーツ体験会を開催します。

SUP（スタンド

アップパドル）やシーカヤッ

クといった普段はなかなか体

験できないマリンスポーツを無料で楽しめます。

どなたでもお気軽にご参加ください。

日程▶7月27日（日） SUP

8月 3日（日） SUP、シーカヤック

8月10日（日） SUP

8月17日（日） SUP、シーカヤック

体験可能時間▶9：00～15：00

（1人あたり30～60分程度）

場所▶鯨ヶ沢海水浴場

対象▶どなたでも参加できま

すが、体験内容によっ

て年齢の制限がありま

す。

体験料金▶無料

申込▶事前のお申し込みは必要ありません。当日、現地で随時受け付けます。

※混雑状況によって待ち時間が発生する可能性があります。

☎企画観光課 観光商工班[☎82-0923]



夏休み期間中は室内温水プールの利用時間が変わります

7月23日（水）～8月24日（日）は、夏休み期間となりますので利用時間を変更します。
予約状況も併せてホームページに記載しておりますので、二次元コードからご覧ください。

詳細は
こちらから



8月14日は室内プールを無料開放！

公益財団法人日本水泳連盟が定める『水泳の日』にちなんで、室内温水プールを無料開放します。
皆さまのご来館をお待ちしております。

無料開放日▶8月14日（木） 利用時間▶10:00～12:00、12:30～14:30、15:00～17:00

夏季水泳講習会 受講生募集

鰐ヶ沢スイミングクラブでは、「夏季水泳講習会」を開催します。水泳は全身を使うため、運動神経の発達や心肺機能の強化が見込まれます。さらに、体への負担も少なく、無理なく筋力を高めることができます。

水に親しみやすいこの時期に、楽しみながら泳ぎを覚えてみませんか？

対象▶小学生

実施日▶8月13日（水）～8月17日（日）の5日間



第14回小学生泳力チャレンジ記録会

室内温水プールでは、小学生の体力の向上とスポーツの楽しさを実感してもらうため、「小学生泳力チャレンジ記録会」を開催します。この機会にぜひ、挑戦してみませんか？

日時▶8月31日（日） 集合9:50 終了12:00

対象▶小学生

参加料▶500円（保険料込）

申込締切▶8月3日（日）

※開催中は一般開放は行っておりません。12:30からの開放となります。

☎室内温水プール[☎72-5700]



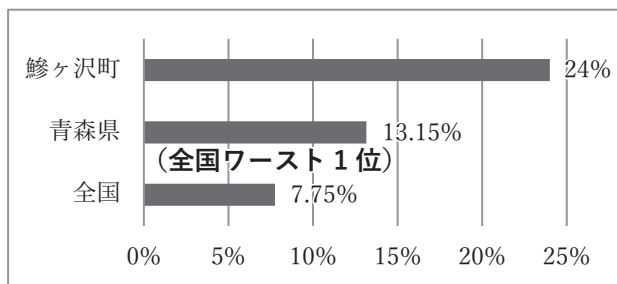
こども家庭センターだより



鰐ヶ沢町のこどもはむし歯が多い!?

令和5年度の3歳児むし歯有病者率が発表されました。残念なことに、鰐ヶ沢町は全国、青森県と比べてむし歯を持っている子どもの割合が多い結果でした。

令和5年度 3歳児むし歯有病者率（%）



令和5年度「青森県市町村う歯有病状況調査」

虫歯予防のポイントとして、「おやつは時間と量を決める」「毎日仕上げ磨きをする（できれば小学校高学年まで）」「かかりつけの歯科医を持つ」ことが大切です。

●お孫さんへの「おやつ」、ちょっとまって！

可愛いお孫さんについておやつを与えていませんか？
甘いお菓子やジュースはむし歯の原因になります。家族みんなで協力して、むし歯ゼロを目指しましょう！

<利用者さんからのおたより>

利用者さん氏名：葛西 和佳 さん

地区：みどり団地

2人目の出産にあたり、上の子のことについて心配が多かったのですが、担当の助産師さんが親身に話を聞いてくれました。

また、人生の先輩でもあるので、経験談をまじえてアドバイスも頂き、とても心強かったです。2人育児は大変ですが、おかげで楽しく過ごすことができます。



凜ちゃん

<子育て世帯訪問支援事業について>

訪問支援員（母子支援ヘルパー）が、子育て世帯を訪問し、家庭が抱える不安や悩みを傾聴し、日常的に行う育児や家事のお手伝いをします。利用料など詳細は下記にお問い合わせください。

☎ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター
[☎82-0954]

✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

住民観光意識調査への ご協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。

いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

対象地域▶津軽圏域14市町村

特典▶アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

調査期間▶令和7年6月～令和8年2月末

問(一社)ClanPEONY津軽
(クランピオニーつがる)

[☎0172-88-6090]

[✉cptsugaru@gmail.com]

アンケート回答・
プレゼント応募は
こちらから



職場における熱中症対策が 強化されました

過去2年連続、全国で30人以上の方が職場における熱中症で亡くなっています。その原因のほとんどが「初期症状の放置・対応の遅れ」に起因するものであることを踏まえ、本年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行されています。

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するための「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

熱中症により労働者を死亡に至らせないための適切な対策を実施しましょう。

◆詳しくは、「職場における熱中症対策の強化について」で検索してください。

問五所川原労働基準監督署
監督・安衛課

[☎0173-35-2309]



宮下知事と対話する「#あおばな」 実施団体を募集します

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象▶県内所在の10名程度の参加者が

見込まれる団体等

募集期間▶8月15日(金)～8月29日(金)

実施期間▶10月14日(火)～12月21日(日)

応募方法▶二次元バーコードからお申し込みください。

問青森県総務部 広報広聴課
[☎017-734-9138]

詳細は
こちらから



CONVEY VILLAGE プチマルシェ

夏の夕涼みを、建石のCONVEY VILLAGEで過ごしませんか？

ワークショップ(フルーツパフェ作り)、クラフト体験、飲食ブース、マルシェほか、キャンプも楽しめます！

鯉ヶ沢の食を通じてHappyに！

日時▶8月23日(土) 16:00～20:00

場所▶CONVEY VILLAGE

(建石町字成沢53-2)

※荒天時の開催有無は、イベントホームページよりお知らせします。

問株式会社CONVEY

[☎080-4200-1646]

詳細は
こちらから



西北地域の産地直売施設「レシートラリー」開催

西北津軽産直ネットワーク協議会では、レシートラリーを開催します。

レシートラリー参加産直施設3施設分のレシートを集めてご応募ください。抽選で西北津軽の産直品などが当たります。

期間▶8月8日(金)～10月16日(木)

参加産直施設▶海の駅わんど農産物直売所「あじ・彩・感」倶楽部/JAごしょつがる女性部「元気じるしやさいSUNプラザ」農産物直売所/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物販売コーナー/板柳町ふるさとセンター内農産物直売所「とれたて市」/中泊町特産物直売所「ピュア」/つがる市農産物直売所/道の駅もりた農産物直売所「おらほのめへ」

応募方法▶参加産直施設で1回の買い物で税込500円以上購入したレシート3施設分を一口として応募用紙に貼り、必要事項をご記入のうえ、参加産直施設にある応募箱に入れてください。

問西北農林水産事務所[☎0173-35-5729]

お肉の生食・加熱不足による食中毒に注意しましょう！

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。特にお肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

- ①つけない 手指・調理器具はしっかり洗う。
焼く前と焼いた後で、トンガや箸を使い分ける。
- ②増やさない 手早く調理し、完成後すぐ食べる。
調理前の食材や調理後すぐ食べない食品は冷蔵保管し、長期保存はしない。
- ③やっつける 調理の際には中心部までしっかり加熱する。
調理器具は、こまめに洗浄・消毒する。

問西北保健所 生活衛生課[☎0173-34-2108]



「手づくりの味と技を楽しむ会」 参加者募集

日時▶9月9日(火) 9:30～11:30

場所▶鯉ヶ沢町総合保健福祉センター
栄養指導室

内容▶調理実習と交流

- ・しとぎ餅
- ・しょうゆ漬けの素
- ・えご天豆乳ゼリー

参加費▶1人700円

定員▶先着15名

持参品▶エプロン、三角巾、マスク

申込方法▶9月2日(火)までに下記へお申し込みください。

問鯉ヶ沢地区生活改善グループ
連絡協議会 会長 佐藤靖子
[☎090-9530-5290]

土砂災害警戒区域等の 現地調査を行います

青森県では、土砂災害防止法に基づき斜面などの調査を実施します。

このため、調査員が個人所有地に立ち入ることがあります。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、調査員は青森県西北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審場合は掲示を求めてください。

調査期間▶令和8年3月末まで

〒西北県土整備事務所

鯉ヶ沢道路河川事務所

[☎0173-72-3135]



放送大学 入学生募集

放送大学では、2025年度10月入学生を募集しています。

放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽に下記までご請求ください。

出願期間▶9月11日（木）まで

※詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。

〒放送大学青森学習センター

[☎0172-38-0500]

詳細は
こちらから



働くことに悩む若者のための 相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とそのご家族のための無料相談窓口です。

就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、丁寧にサポートします。

対象者▶15～49歳で、現在お仕事に就いていない若者やそのご家族

◆8月の出張相談（事前予約制）

日時▶8月14日（木）、8月27日（水）
13:00～17:00 1日4組

場所▶五所川原市民学習情報センター
（五所川原市一ツ谷503-5）

〒・☎ひろさき若者サポートステーション
[☎0172-35-4851]

山地災害危険特区について

東北森林管理局では、国民の生命と財産を山地災害から守るため、国有林内で山地災害が発生するおそれがある地区（山地災害危険特区）を調査し、災害の発生防止に努めています。

また、災害が発生した場合には治山事業による早期復旧に取り組んでいます。

山地災害危険特区に関する位置図などの情報は、ホームページにてご確認ください。

〒津軽森林管理署

[☎0172-27-2800]

詳細は
こちらから



個人事業税の納期は9月1日（月）です

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は9月1日（月）です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等で納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」（二次元コード）のページをご覧ください。

〒西北県税事務所課税課[☎0173-34-2111]

詳細は
こちらから



国税庁経験者採用試験（国税調査官級）を実施します

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験（国税調査官級）」を実施しています。国家公務員への転職を考えている方、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか？

受験資格▶令和7年4月1日において、大学等（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

申込受付期間▶7月28日（月）～8月18日（月）

第一次試験日▶10月5日（日）

第一次試験地▶仙台市ほか全国8都市

申込方法▶人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」よりお申し込みください。

※詳細は下記までお問い合わせください。

〒仙台国税局人事第二課試験研修係[☎022-263-1111]

人事院東北事務局[☎022-221-2022]

詳細は
こちらから



医療法人 梶 衆会

七ツ石内科 TEL 0173-72-2879

鯉ヶ沢町大字七ツ石町27-1

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00

■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日



鯨高通信

○みらい探究Ⅰ（あおもり創造学）

1学年23名が、「総合的な探究の時間」で、地域資源の魅力や課題を発見することを目的に、2回にわたり体験活動を実施しました。5月20日は、長谷川自然牧場で豚の餌やり、ABITANIAジャージーファームでソフトクリームを購入、長谷川農園では、アスパラガスの収穫を体験しました。町の基幹産業に触れ、地域理解を深める良い機会となりました。

6月10日には、白神の森遊山道のトレッキングを体験しました。白神の森



ABITANIAジャージーファーム



長谷川アスパラガス農園



長谷川自然牧場



白神の森遊山道トレッキング



には、樹齢200年を超えるブナが今も自生しています。森を知り尽くしたガイドとともに遊山道を歩く中で、手付かずの自然の偉大さや、動植物との出会いに感動し、改めて世界遺産・白神山地のすばらしさを実感していました。生徒たちは、豊かな自然を守りながら、より多くの人に「白神の森」を訪れてもらうにはどうすればよいかを考えたい、と意気込んでいました。

○インターンシップ

2学年23名が、6月5・6日の2日間、町内10カ所（鯨ヶ沢町役場、鯨ヶ沢町漁業協同組合、長谷川自然牧場、ABITANIAジャージーファーム、認定こども園つくしの森、清野菜子店、ホテルグランメル山海荘、鯨ヶ沢温泉水軍の宿、長尾造花店、ツルハドラッグ鯨ヶ沢店）と町外3ヶ所（銀杏ヶ丘こども園、稲垣温泉ホテル花月亭、青森トヨペット五所川原店）でインターンシップを行いました。

生徒たちはこの日に向けて、4月か



ホテルグランメル山海荘



長谷川自然牧場



イトウ・アユ増養殖場



長尾造花店



清野菜子店



鯨ヶ沢町漁業協同組合

～鯨ヶ沢高校行事予定～ (8月)

- 夏季休業 7月22日(火)～8月22日(金)
- 学校閉庁日 8月12日(火)～15日(金)
- 2学期始業式 8月25日(月)
- ボランティア活動・炊事 8月29日(金)



認定こども園 つくしの森



青森トヨペット五所川原店

ら準備を重ね、課題意識を持って取り組んできました。昨年度から継続している探究学習をさらに深め、各産業の課題について再発見し、一人ひとりが鯨ヶ沢町等の持続可能な地域づくりに向けて、今後の解決策を考えるきっかけとなりました。ご協力、ご指導いただいた各事業所の皆様には厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

ごんぱは！赤ちゃん（6月16日～7月15日届出分）

安 田 海 愛 （和暉） 松 島



お悔やみ申し上げます（6月16日～7月15日届出分）

水 口 キヨエ	（98歳）	北 浮 田 町
工 藤 俊 明	（56歳）	本 町 二 丁 目
田 中 喜 代	（96歳）	北 浮 田 町
日照田 リチヘ	（97歳）	一 本 杉
齋 藤 タ カ	（87歳）	小 夜
佐 藤 泰 恵	（73歳）	長 平 町
齊 藤 順 子	（77歳）	舞 戸 本 町
赤 石 涼 江	（93歳）	新 田
館 山 勉	（81歳）	日 照 田 町
岡 元 ミツエ	（103歳）	大 和 田
佐 藤 清 徳	（68歳）	種 里 町
岩 本 菊 代	（99歳）	赤 石
三 浦 勝 弘	（58歳）	鳴 戸 ケ 丘
清 野 トシエ	（92歳）	種 里 町
工 藤 すみゑ	（79歳）	七 ツ 石 町
今 み え	（70歳）	姥 袋

鯉ヶ沢町の人口（令和7年6月末現在）

男 3,919人（－ 3）	女 4,409人（－10）
計 8,328人（－13）	世帯数 4,305（＋ 4）

※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況（令和7年6月中）

発生件数 6件（＋ 2）	死 者 数 1人（＋ 1）
傷 者 数 5人（＋ 1）	※カッコ内は前年との比較

《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課（☎72－2151）



法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.117

論より証拠

人によっては残念に思うかもしれない話です。法律の世界では、もめごとを解決しようと思ったら、最終的には裁判になります。裁判で重視されるのは、証拠です。どんなに理屈の通った主張をしても、相手方との間で争いがある事実については、証拠がなければ裁判所を説得することはできません。裁判では、論より証拠なのです。

もちろん、当事者の証言も証拠になります。ただ、対立する証言がある場合、どちらの証言を信用するかを決めなければなりません。そこで重要になるのは、当時作成された書類などの証言の裏付けとなる証拠です。

後々証拠になりそうなものは、大事に保管しておきましょう。

弁護士 佐々木 洋輔



【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9：00～17：00
（土・日・祝日・年末年始は休業）
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆取扱業務
借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など
- ◆弁護士に依頼する方法

まずは、お電話で法律相談をご予約ください。
※原則として、法律相談は事務所にお越しただいて行いますが、事務所までお越しただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください。



大祭の日程（順路等はチラシをご覧ください）

- ◆8月14日（木）
10時～ カシ禰宜奉納【新町町内】
13時～ 御神輿渡御行列【舞戸方面】
- ◆8月15日（金）
8時～ 山車自由運行【町内一円】
10時～ カシ禰宜奉納【新町町内】
- ◆8月16日（土）
10時～ 御神輿海上渡御
カシ禰宜奉納【新町町内】
13時～ 御神輿渡御行列【大和田方面】

8年ぶりに開催

白八幡宮大祭

北前船が運んだ京祭り

白八幡宮大祭実行委員会委員長 野呂 貞一

鯨ヶ沢町で4年に一度行われる白八幡宮大祭は、京都祇園祭の流れをくむ祭りであり、北前船が運んだ「津軽の京祭り」とされています。県と町の無形民俗文化財であり、国の日本遺産「北前船寄港地」構成文化財にもなっている、わが町を代表する伝統行事です。大祭は、本来であれば令和3年に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により1年延期され、さらに令和4年8月9日に町を襲った大雨災害により2年連続で中止となりました。

いよいよ今年、8月14～16日、鯨ヶ沢地区町内会連絡協議会、町商工会、観光協会、漁業協同組合をはじめ、町を挙げてのご支援・ご協力により、大祭が開催されます。町内の小・中学生の皆さんも、ふるさと学習の一環として行列や山車運行などに大勢参加する予定です。ご声援をお願いいたします。8年ぶりによみがえる古式ゆかしい歴史絵巻を、どうぞご覧ください。



津軽の京祭り「白八幡宮大祭」

古式ゆかしい神輿渡御行列に、豪華な山車が祇園囃子の音色とともに運行される祭りで、北前船が運んだ上方文化を今に伝えるとされます。京都の祇園祭の流れをくむことから、「津軽の京祭り」とも呼ばれている祭りです。

大祭は、今から348年前の延宝5年（1677）に始まり、昔は1年おきに弘前八幡宮祭礼と交互で行われていたとされますが、大正時代から4年に一度となりました。「ねぶた」「ねぶた」の盛んな津軽地方においても、かつては弘前、黒石、青森などで山車祭りが行われていましたが、現在ではいずれも廃絶しています。白八幡宮大祭は、津軽地方で唯一存続している大変貴重な祭りとなっています。

大規模な神輿渡御行列をはじめ、それを迎える側の古風な作法、各町内の山車、チャンチャレンコ、夜神楽、カシ禰宜など、一連の行事と芸能全体が、高い歴史・文化的価値をもつとされています。

「白八幡宮神輿」

県内最古の神輿を文化財指定



7月2日 阿彦教育長から奈良宮司へ指定書が手渡された

白八幡宮大祭で使用される2基の神輿は、貞享2年（1685）に制作されたもので、現存する県内最古の神輿とされます。町教委では、このほど、神輿2基と、町中の人々の名前が記された神輿寄進札を、町有形文化財に指定しました。大祭の本番でも注目を集めそうです。



前回の白八幡宮大祭（平成29年）