

# 災害は忘れた頃にやってくる!

～日頃から万一の災害に備えましょう～

1983年5月26日は、日本海中部地震が発生した日です。いざという時に備え『非常持出袋』を準備しましょう。

## ◆あれば役立つ用品!

印鑑・現金・預貯金通帳・懐中電灯・ろうそく・ライター  
 マッチ・ナイフ・水筒・ミネラルウォーター・給水袋  
 カイロ等・乾パン・インスタント食品・缶詰・食塩  
 缶きり・救急箱・衣類・軍手等・電池  
 ヘルメット・防災ずきん・コンロ  
 固形燃料等・ラジオ・衣類・タオル  
 毛布・哺乳瓶・赤ちゃんのミルク等  
 無線の戸別受信機



- 飲料水は、一人一日3リットルは確保しましょう
- 常備薬、応急医薬品を忘れずに  
 (ガーゼ、包帯、消毒液、傷薬、脱脂綿、ハサミ、バンソウコウなど)
- 三日分ぐらいの食品(レトルト食品、缶詰など)を用意しましょう
- わが家の防災会議を開きましょう

## ＜地震から身を守る10のポイント＞

- ① まず身の安全を
- ② すばやく火の始末を
- ③ 火が出たらすぐ消火を
- ④ 戸を開けて出口の確保を
- ⑤ あわてて外へは飛び出さない
- ⑥ 津波に注意
- ⑦ 山くずれ、崖くずれに注意
- ⑧ 狭い路地、ブロック塀、崖や川べりには近寄らない
- ⑨ 正しい情報の入手を
- ⑩ 自動車の運転中は、道路左側へ速やかに停車

## ＜鯨ヶ沢町避難場所一覧＞

□=屋内避難所/△=屋外避難所/◎=屋内、屋外避難所

地区名	避難場所	避難場所
鯨ヶ沢	◎西海小学校	□勤労者体育センター
	□山村開発センター	□勤労青少年ホーム
	□中央公民館	□鯨ヶ沢保育所
	◎鯨ヶ沢第二中学校	□天童山集会所
舞戸	◎舞戸小学校	□舞戸公民館
	◎鯨ヶ沢第一中学校	
赤石	◎赤石小学校	□赤石公民館
	◎旧深谷小学校	◎南金沢小学校
	□南金沢生活改善センター	□小森林業センター
	□一ツ森林業センター	◎旧一ツ森小学校
鳴沢	◎鳴沢小学校	□鳴沢公民館
	□鳴沢農業実習センター	◎山田野集会所
	□北浮田集会所	◎建石小学校
	□南浮田農業センター	□アグリビジネスホール
中村	◎中村小学校	□中村公民館
	□中村保育所	□中下農村婦人の家
	□小ノ畑生活改善センター	□浜横沢生活改善センター
	□長平生活改善センター	◎長平旅行村研修センター
	△旧長平小学校	△旧芦菴小学校
	□芦菴へき地保健福祉館	△旧第二松代分校

## ＜津波警報発表時の一時避難場所＞

避難場所	避難場所
西海小学校グラウンド (小夜、松島)	大和田貯水池(大和田)
豊受美神社(淀町)	延寿院(富根町)
稲荷神社 (漁師町、新地町)	塩釜神社、法王寺、天童山 (釣町、新町、浜町、堀切沢)
八幡様裏山 (一丁目沢)	白八幡宮(一丁目)
庚申神社 (二丁目、米町)	石上神社(七ッ石)
山寺子(田中町)	鯨ヶ沢第一中学校 (上野、鳴戸ヶ丘)
鯨ヶ沢ファッション (坂本一、二、浜毛)	舞戸小学校グラウンド (林町、本町、東町)
岩谷集会所 (岩谷、三ッ沢)	館稲荷神社(館)

## ◇大きな地震が起きたら…

● 大きな揺れを感じたら、「津波」が来襲する可能性があります。直ちに高台や裏山に避難しましょう。

● 震源地が近い場合は、2～3分程度で津波が来襲します。