

今年もやります!

あじがさわ元気健康

ポイントラリー



① ためる



健康に関する取り組みでポイントがもらえます

- ☆各種健康講座に参加
- ☆献血をする
- ☆運動教室などのイベントに参加
- など

ポイントがもらえる主なイベント

総合健診	特定健診（健康診査）、胃がん・大腸がん・肺がん結核検診
【9月】8日（土）～14日（金）	【10月】20日（土）～26日（金）★ただし22日（月）はレディースデー
婦人検診	子宮頸がん・乳がん検診
【9月】8日（土）～9日（日）	【10月】21日（日）～22日（月）
運動教室	5月～7月、11月の毎週木曜日。下線の日は体組成の測定が受けられます。
【7月】5・12・19・26日	【11月】1・ <u>8</u> ・ <u>15</u> ・ <u>22</u> ・29日
お手軽元気健康チェック	12月3日（月） 3月1日（金）
第5回あじがさわ元気健康フェスティバル	7月1日（日）
献血	7月24日（火）、11月14日（水）、3月26日（火）

※上記は日程のみのご紹介です。時間、会場など詳細は下記担当課までお問合せください※

② 応募



3枚たまったら粗品
(町指定ごみ袋大1枚)
と交換



年度末の抽選会の応募券になります

③ もらえる

ホテルでくつろぎの時間を・温泉付食事券
 上げ膳据え膳で・ホテルペア宿泊券
 地元で楽しくお買い物・わんど商品券
 その他、「青天の霹靂」など多数あり



応募締切：平成31年2月28日

鯉ヶ沢町健康ほけん課健康推進班(窓口⑦)

TEL：72-2111 ✉️:kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

