

令和元年もやります！

あじがさわ元気健康

ポイントラリー



① ためる



健康に関する取り組みでポイントがもらえます

- ☆各種健康講座に参加(1ポイント)
- ☆献血をする(3ポイント)
- ☆運動教室などのイベントに参加(1ポイント) など

ポイントがもらえる主なイベント

総合健診	特定健診(健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん結核検診 【9月】7日(土)～13日(金) ★ただし9日(月)はレディースデー 【10月】15日(火)～21日(月) ★ただし21日(月)はレディースデー
婦人検診	子宮頸がん・乳がん検診 【9月】8日(日)～9日(月) 【10月】20日(日)～21日(月)
運動教室	【7月】4・11・18・25日
お手軽元気健康チェック	11月1日(金) 3月2日(月)
健康づくり&認知症フォーラム	7月6日(土)
献血	7月23日(火)、11月13日(水)、3月26日(木)

※上記は日程のみのご紹介です。時間、会場など詳細は下記担当課までお問合せください※

② 応募



3ポイントたまったら粗品(町指定ごみ袋大1枚)と交換



年末の抽選会の応募券になります

③ 抽選でもらえる

プレミアム商品券

- 10,000円 (1,000円×10枚)
- 5,000円 (1,000円×5枚)
- 3,000円 (1,000円×3枚)
- 1,000円 (1,000円×1枚)



応募締切：令和元年11月29日

12月に抽選を行い、当選結果は広報あじがさわへの掲載および直接ご本人へ通知いたします！

鯉ヶ沢町健康ほけん課健康推進班(窓口⑦)

TEL : 72-2111 ☎ : kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

