

# いまは元気水中運動教室

## 開催日程

全11回

**6月⇒ 12日・19日**

**7月⇒ 3日・10日・17日**

**8月⇒ 21日・28日**

**9月⇒ 4日・11日・18日・25日**

- ☆時 間: 13時30分～14時45分
- ☆場 所: 鯉ヶ沢町室内温水プール
- ☆料 金: 無料 (但し、保険料として300円を徴収します)
- ☆用 意: 水着・水帽・タオル・飲み物など各自持参
- ☆その他: 身体状況によっては、ご利用できない場合があります
- ☆申込先: 鯉ヶ沢町役場 ほけん福祉課 地域包括支援センター  
☎ 72-2111(内線173・174)



あしがやわ  
元気健康ポイントラリー  
対象事業です



足腰に負担がないわよ  
一緒にやパルパ!