

令和5年度もやります！

あじがさわ元気健康

# ポイントラリー



## ① ためる



健康に関する取り組みでポイントがもらえます

- ☆各種健康講座に参加(1ポイント)
- ☆献血をする(3ポイント)
- ☆運動教室などのイベントに参加(1ポイント) など

## \*\*ポイントがもらえる主なイベント\*\*

総合健診	特定健診（健康診査）、胃がん・大腸がん・肺がん結核検診 【9月】9日（土）～17日（日） 【10月】13日（金）～16日（月）
婦人検診	子宮頸がん・乳がん検診 【9月】10日（日）・11日（月） 【10月】13日（金）・14日（土）
献血	7月18日（火）、11月16日（木）、3月22日（金）
運動教室	お手軽元気健康チェック など

※詳しい日程、時間、会場などは下記担当課までお問合せください※

## ② 応募



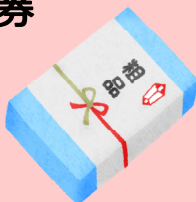
3ポイントたまったら粗品(町指定ごみ袋大1枚)と交換



抽選会の応募券になります

## ③ 抽選でもらえる

上げ膳据え膳で・・・ホテルペア宿泊券  
町内のお店で使える商品券  
その他、多数の賞品があります！



応募締切：令和6年1月31日（水）

令和6年2月に抽選を行い、当選結果は直接ご本人へ通知いたします！

鯉ヶ沢町 ほけん福祉課 健康推進班(窓口③)

TEL：72-2111 ✉ :kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

