

あじがさわ元気健康ポイントラリー 元気健康チャレンジ報告カード



今回、健康チャレンジを実践してみてどうでしたか？
健康づくりのよいきかけとなりましたか？
チャレンジを振り返って、報告カードに自己評価
や感想を記入し、ほけん福祉課に提出してください。

～ 報告カードを提出して下さった方には、
3ポイントを進呈します～

お問合せ先

鯉ヶ沢町ほけん福祉課 健康推進班 (役場③窓口)

TEL 0173-72-2111 ✉ kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

【今回のあなたのチャレンジ宣言の内容】

ふりがな		町内名	
お名前		電話番号	
チャレンジ 内 容			



きりとり

【健康チャレンジ報告カード】

自己評価	<input type="checkbox"/> よくできた <input type="checkbox"/> まあまあできた <input type="checkbox"/> あまりできなかった <input type="checkbox"/> できなかった
チャレンジの 感想や結果	<p>*健康づくりのよいきかけとなった、これからも続けようと思うなど、どんなことでもご記入ください。</p>