



暑さも少しずつ和らぎ、涼しい風を感じられる季節になりました。朝晩の気温差が大きい日も増えてきましたので、お子さんの体調管理にはご家庭でも一緒に気をつけていきましょう！

今月下旬から10月上旬にかけて、さつまいもの収穫を予定しています。土の中から大きなおいものが顔を出す瞬間に、きっと子どもたちも目を輝かせ、わくわくした気持ちになることでしょう。時期やお天気を見ながら、詳細はLINEでお知らせいたしますので、ぜひご参加ください！

カレンダーの緑色の日（こうめっこくらぶ）とピンク色の日（子育て支援の行事）がこうめちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね！

※感染症の流行や園での行事により、予定している活動が中止または変更になる場合がございます。その際は、LINE公式アカウントを通じて速やかにお知らせいたします。

| 日  | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------|----|----|----|----|----|
|    | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29    | 30 |    |    |    |    |
|    | 読み聞かせ |    |    |    |    |    |

#### ●18日(木) 身体測定

お子さんの身長と体重を測定します！☆ 成長の記録としてぜひご参加ください！(別日対応も可能です！)

#### ●20日(土) 人形劇鑑賞(15:00~)

今年も劇団「すぎのこ」さんが巡回公演しに来てくれます！滅多にない機会ですので、ぜひご観覧くださいね！

#### ●24日(水) 読書DAY(10:00~11:30)

暑さで外遊びが難しい日には、親子で一緒に静かに本と向き合う時間も素敵です。図書館のゆったりとした空間でお気に入りの一冊を探してみましょう。

日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をご持参ください。

なお、支援室でも絵本の貸し出しができますので、ご希望の方はお気軽にお声がけください！

#### ●29日(月) 読み聞かせ

読み聞かせグループ「ピース」さんが来館し、3歳未満のお子さん向けに絵本の読み聞かせを行います！

あたたかくやさしい語りかけの時間を、ぜひ一緒にお楽しみください！たくさんのご参加をお待ちしています！

☆ 今月のこうめっこくらぶは、お天気が良ければ園庭の大型遊具で遊んだり、お散歩も楽しみたいと思います！☆  
まだ歩けないお子さんも、ベビーカーや抱っこ紐で安心して参加できますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

第42号  
令和7年8月26日

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会  
舞戸子の星こども園

舞戸子 347-43

☎: 0173-72-2277

☎: 080-7730-4263 (担当者直通)

子育て支援担当: 保育教諭

佐藤 彩花 (さとう あやか)



園行事として0~2歳児を対象にした「ミニ運動会」が開催されます。

今回は、子育て支援センターをご利用のお子さんにも、一緒に園児と混ざって体験参加できる機会を作りました。(保育参観のような雰囲気、園児と一緒に簡単な種目を楽しんでいただける内容になっています。)

園の行事を体験しながら、親子で楽しいひとときを過ごしていただければ幸いです。

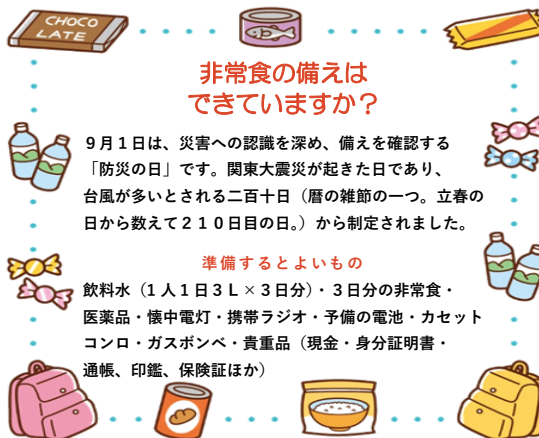
🕒 開催日時: 令和7年9月27日(土) 10:00~ (約1時間程度)

📍 開催場所: 舞戸子の星こども園 遊戯室

※参加をご希望の方は、LINE公式アカウント・お電話でご連絡ください。

(参加締め切り: 9月13日(土))

当日は園児たちと一緒に体を動かしますので、お子さん・保護者の方ともに動きやすい服装でお越しください。歩けるお子さんは内履きのご用意をお願いいたします。



#### 非常食の備えは できていますか?

9月1日は、災害への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。関東大震災が起きた日であり、台風が多いとされる二百十日(暦の雑節の一つ。立春の日から数えて210日目)から制定されました。

#### 準備するとよいもの

飲料水 (1人1日3L×3日分)・3日分の非常食・医薬品・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・カセットコンロ・ガスボンベ・貴重品(現金・身分証明書・通帳、印鑑、保険証ほか)

#### 家の中の事故を防ぎましょう

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、じつは事故の危険の高い場所だということをご存じでしょうか? 0~6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。

家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命にかかわるのが窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。

家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしましょう。

#### リビングなど



ソファやベビーベッドから落ちたり、たばこを飲み込んだりといった事故がよくあります。

#### 浴室



残り湯に落ちる、入浴中にちよつと目を離したすきにおぼれるなど、水の事故の危険があります。

#### 小さいものはしっかり管理

3歳の子どもの口の大きさは約4cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たばこ、薬など、身近なものでも飲み込むと危険なものはたくさんあります。

#### キッチン



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。

#### ベランダ



台などによって手すりを越える事故が、3歳以降急増します。危険なものがないかチェックしましょう。

#### 食が細い子や むら食へには

食べる量には個人差があります。少食でも、成長曲線に沿ってバランスよく食べていれば心配いりません。また、子どもはそのときの気分で食欲が変わることも。

2~3日単位でトータルで食べていればむら食は気にしないで。



鯉ヶ沢町子育て支援センター

「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会

舞戸子の星こども園

舞戸町字鳴戸 347-43

☎：0173-72-2277

☎：080-7730-4263（担当者直通）

子育て支援担当：保育教諭

佐藤 彩花（さとう あやか）

## 鯉ヶ沢町子育て支援センター

### こうめちゃんルーム

舞戸子の星こども園では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたくと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

#### ●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、子育て通信「こうめこころ」、LINE 公式アカウント(@koume\_room)、舞戸子の星こども園ホームページ、お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

#### ●時間：午前の部 8:30～11:30

午後の部 13:00～15:00

#### ●場所：舞戸子の星こども園 子育て支援室

#### ●対象：子育て家庭の親子、妊婦さん

#### ●お申し込み：予約は不要ですが、あらかじめご連絡いただけますと、よりスムーズに対応できます。

※利用料金はかかりません。

※必要に応じてお子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等をお持ちください。

※駐車場は舞戸子の星こども園駐車場をご利用ください。



@koume\_room

LINE 登録は  
こちらから



#### 子育てに1人で悩んでいるママさん！

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！

まずはお気軽にお話しませんか？

子育て支援室に遊びに来るがてらご相談してくださってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友達になってください♪

#### ●出張子育て支援●

年間の乳児健診に合わせ、午後の部にて中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。

製作や遊びの活動が中心となります。お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びにきてください♪



#### ●読書 DAY●

（日本海拠点館の図書コーナーに  
絵本を見に行く日）

お散歩しながら、日本海拠点館の  
図書コーナーへ行き、  
絵本の世界を楽しみませんか？

※事前にお知らせいただければ、  
天候に関わらず現地集合も可能です♪



#### ●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、  
乳幼児の保育を体験してもらいます。  
（対象：子育てや保育に興味がある  
中学生・高校生・大学生）

## 鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

#### ●こうめっこくらぶ●

お子さんが自由に遊べる日です。  
いろいろなおもちゃを用意して  
お待ちしております。  
また、製作や歌、親子でのふれあい  
遊びを楽しみながら、  
ゆったりとした時間を  
過ごしましょう。  
開放日には、園庭やホールも開放  
しますので、広々とした空間で  
のびのびと遊んでください！



#### ●子育て講座●

子育てに関する知識やスキル  
を高める勉強会や、お母さん  
のリフレッシュを図る楽しい  
体験講座などを行います。

#### ●子育て相談●

子育てについて知りたいことや  
相談したいことに  
子育て支援担当者が答え、  
不安の解消を図ります。  
どんなことでもお気軽に  
ご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。

