

歯科医院でのフッ化物塗布説明書（2・3歳用）

【対象】

1歳6か月児健診、すくすく健診（2歳6か月児健診）終了後、約半年過ぎたお子さんです。

それぞれの健診後に『鱈ヶ沢町フッ化物塗布受診券』を交付します。

なお、費用は**無料**です

【フッ化物塗布の効用】

半年に1回のフッ化物塗布が効果的です

- ① 初期むし歯を修復（再石灰化の促進）
むし歯になりかけ溶け出したカルシウム等をもとに戻す作用を促進します。
- ② 歯質を強化する
フッ化物が歯に取り込まれることで、エナメル質が強化され、酸に溶けにくい強い歯になります。
- ③ むし歯菌の抑制
フッ化物の抗菌作用により、むし歯菌の働きを抑え、酸の産生を抑制させます。

【歯科医院予約をし、受診しましょう】

以下の委託歯科医院の中から受診する歯科医院に予約して下さい。

★委託歯科医院

歯科医院名	電話番号
鱈ヶ沢病院	72-3111
かなざわ歯科医院	72-6480
かねこ歯科医院	72-8602

【受診日に持参する物】

- ① 鱈ヶ沢町フッ化物塗布受診券
- ② 健康保険証
- ③ 母子健康手帳

【フッ化物塗布時の注意】

- ① きれいに歯をみがいてから受診しましょう。
- ② 嘔吐予防のため受診30分前の授乳、飲食は控えましょう。
- ③ フッ素塗布後30分間は、授乳、飲食、うがいを控えて下さい。唾液は吐き出させ飲みこませないようにして下さい。

【フッ化物塗布の安全性について】

フッ素は地球上に広く存在しており、私たちは飲食物から日常的に摂取しています。適量の摂取は骨や歯の維持に不可欠ですが、過剰摂取は害を生じることがあります。むし歯予防を目的に行われるフッ化物塗布は、適切な濃度に管理されたフッ化物を使用し、適量を守り実施いたします。

【その他】

○費用は無料ですが、治療等が必要な場合は医療費の支払いが生じることがあります。その際は歯科医師と相談の上、治療して下さるようお願いいたします。

(注) 鱈ヶ沢町に住所がなくなった方は『鱈ヶ沢町フッ化物塗布受診券』を使用することはできません。

【お問い合わせ】 鱈ヶ沢町役場 ほけん福祉課 健康推進班 ☎72-2111