

# 鱈ヶ沢町病後児保育通信



発行:令和5年1月号



## よつばルーム



令和4年4月1日より町の委託事業として病後児保育を認定こども園つくしの森で実施しています。

新しい1年がスタートしました。今年は、どんな1年になるのでしょうか？今年も元気に過ごすために、**食事、運動、睡眠のバランスを大切に**していきましょう。子どもは風の子！これからは、寒さに負けずに雪遊びを楽しむ姿が見られるようになります。子どもたちの元気な笑顔はきちんとした体調管理ができてこそ生まれるものです。免疫力アップの為に生活リズムを整えましょう。感染症が流行しやすい時期になってきました。感染予防対策（手洗い・うがい・マスクの着用等）をしっかりと行いましょう。

(うた … ♪♪ ~ コンコンシャン ~ ♪♪ )

### 1. ♪リスさんがマスクした…♪

#### 冬に負けない体を作ろう…!



抵抗力と免疫力をつけるためにビタミンを多く含む人参・トマト・キャベツ、りんご等の野菜と果物や海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするのでたくさん食べましょうね!

### 4. ♪カバさんがマスクした…♪

#### インフルエンザかな?とおもったら…!



インフルエンザは、感染力が強く子どもたちの間では流行しやすいため登園できない期間(登園停止期間)が決められています。

- ・熱が出て(発症)5日たっている
- ・熱が下がって(解熱)から3日たっている

#### ※気を付けようね!

手洗い・うがいを・換気・人混みをなるべく避けようね

### 2. ♪ツルさんがマスクした…♪



#### 冬に多い感染症に気を付けよう!

- ・感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)
- ・RSウイルス
- ・溶連菌感染症
- ・インフルエンザ等

### 3. ♪フタさんがマスクした…♪



#### 家庭内感染を防ごう!

### 5. ♪ソウさんがマスクした…♪

#### 嘔吐物で汚れた服を消毒する時には…!



- 1, 手袋とマスクを付ける
- 2, 換気しながら開封する
- 3, 汚れ物を取り除く
- 4, 消毒液を作る  
(目安は、水1L+消毒液ペットボトルキャップ4)
- 5, 消毒液にしっかりと浸す
- 6, 他のものと分けて洗濯をする
- 7, 手などを良く洗う

## ～ 病後児保育《よつばルーム》ご利用について ～



よろしくね!



日時 : 月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時

※ただし日曜日、祝日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)、認定こども園つくしの森の行事等により利用困難な日は、お休み

料金 : 鱈ヶ沢町の児童 500円 ・ 鱈ヶ沢町以外の児童 1,000円(おやつ・給食費200円)

対象児童 : 鱈ヶ沢町在住の6ヶ月～小学6年生まで(鱈ヶ沢町外の方も利用できます)

申込手続 : 利用日前日までに認定こども園つくしの森へ電話申し込みのうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要

持参する物 : 着替え、オムツ、医師の処方する薬など

その他 : いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師の確認して下さい。

★詳しくは認定こども園つくしの森にお問い合わせ下さい ☎ 72-2704

★事前登録用紙、申込書は役場ほけん福祉課にも設置してあります。 ☎ 72-2111