

# 鰯ヶ沢町病後児保育通信

平成29年度

秋冬号

## おひさま



### 《感染症にそなえましょう!》

日一日と日暮れが早くなるのを感じる頃になりました。吐く息も白くなり、秋もそう長くないなあと感じます。少しずつ冬への心構えができていくように思います。

寒く乾燥する冬はインフルエンザなど、感染症のウイルスが元気になる季節です。冬のウイルス感染症の大きな特徴は、呼吸器に症状が出やすいものが多いということです。咳やくしゃみによる飛沫感染のものが多いため年齢を問わず大流行します。子どもはもちろんのこと、大人も感染には十分注意したいものです。毎日の生活の中で、温度や湿度、換気など室内の環境や服装、手洗いなどに気を配り、快適で、健康に冬を過ごしましょう。

### ～冬に注意したい感染症～

インフルエンザ RS ウイルス クループ症候群 気管支炎 肺炎 感染性胃腸炎 溶連菌感染症

### 油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

**冬のかぜによくある特徴**

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

### 家族みんなで ガラガラうがい

かせの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん! 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かせなんかこわくない! 小さい子は、口に水を含んで「ベツ」と吐き出すだけでも効果があります。

### 《病後児保育『おひさまルーム』ご利用について》

☆日 時：月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時

※ただし、日曜日、祝日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/29～1/3）、

鰯ヶ沢こども園の行事等により利用困難な日はお休み

☆料 金：500円～2,000円（給食・おやつ代含む） ※利用条件により料金が異なる

☆対象児童：鰯ヶ沢町在住の満1歳から小学6年生までのお子さま

☆申込手続：利用日前日までに鰯ヶ沢こども園へ電話申込のうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要

☆持参する物：着替え・オムツ・医師の処方する薬など

☆その他：いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師に確認して下さい。

◇詳しくは鰯ヶ沢こども園にお問い合わせください。（☎72-2067）

※病後児保育通信は不定期発行です。

