

# 鱒ヶ沢町病後児保育通信

平成29年度

年度末号

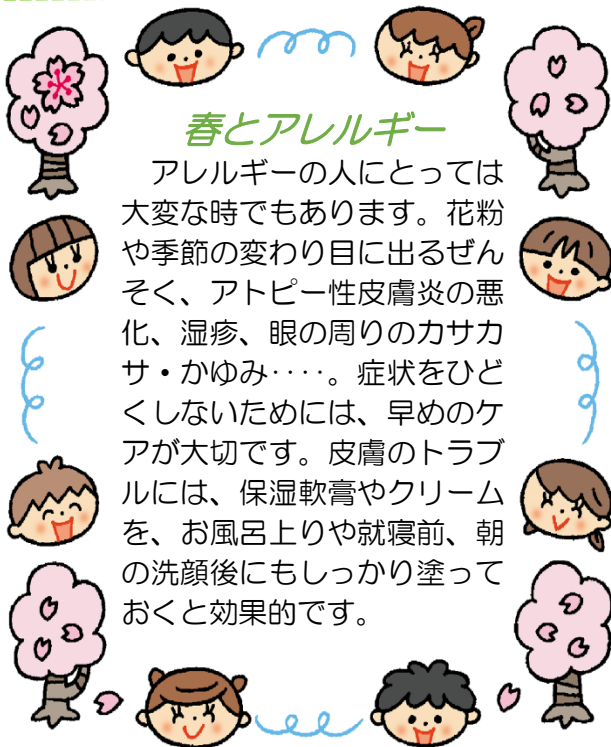
## おひさま



### 《元気に新年度を迎えましょう!》

心浮き立つ軽やかな春、あたりにはまだ雪が見られますが、ほほに当たる風がどことなく暖くなり、春がすぐそこまで来ているようです。4月からの入学や進級に向け、子ども達もワクワクしている様子が見られます。

さて、未だにインフルエンザ、RSウイルスなど出ているようです。インフルエンザは大人も子どもも重症化すると大変です。手洗い、うがいはもちろん、人混みを避け、少しでもいつもと違うと感じたら早期対応をしましょう。また、入学、進級など環境の変化により、緊張感などで体調を崩すこともありますので、お家に帰ったらのんびり過ごすように、夜は一緒にお風呂に入り、早めの就寝に心がけましょう。元気パワーの源は「よく眠り、よく食べること」です。親子で楽しく過ごせるように、疲れをためず、健やかな毎日を過ごしましょう。



### 春とアレルギー

アレルギーの人にとっては大変な時でもあります。花粉や季節の変わり目に出るぜんそく、アトピー性皮膚炎の悪化、湿疹、眼の周りのカサカサ・かゆみ……。症状をひどくしないためには、早めのケアが大切です。皮膚のトラブルには、保湿軟膏やクリームを、お風呂上りや就寝前、朝の洗顔後にもしっかり塗っておくと効果的です。

### 《新年度に登録しませんか》

病後児保育は、病気の回復期にあるお子様を専用の保育室（おひさまルーム）で看護師等の専門スタッフがお預かりするサービスです。

鱒ヶ沢町在住の満1歳から小学6年生までのお子様を利用できます。

今年度も多数の利用者があり、1日～2日程度ゆっくり過ごし、体力の回復を図ることができました。

**利用の際は登録が必要です。** 事前登録をしたい方は、「登録申請書」を鱒ヶ沢こども園へ提出して下さるようお願いいたします。

※毎年登録する必要がありますので、よろしくお願いたします。

### 《病後児保育『おひさまルーム』ご利用について》

☆日 時：月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時

※ただし、日曜日、祝日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/29～1/3）、鱒ヶ沢こども園の行事等により利用困難な日はお休み

☆料 金：500円～2,000円（給食・おやつ代含む） ※利用条件により料金が異なる

☆対象児童：鱒ヶ沢町在住の満1歳から小学6年生までのお子さま

☆申込手続：利用日前日までに鱒ヶ沢こども園へ電話申込のうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要

☆持参する物：着替え・オムツ・医師の処方する薬など

☆そ の 他：いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師に確認して下さい。

◇詳しくは鱒ヶ沢こども園にお問い合わせください。（☎72-2067）

