

鱒ヶ沢町病後児保育通信

発行:令和6年4月号



よつばルーム



令和4年度から町の委託事業として病後児保育を認定こども園つくしの森で実施しています。

令和6年度も春の訪れと共に新学期を迎えました。「一つ大きくなった」という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ嬉しく思います。新しい環境は、子ども達にとって期待と不安でいっぱいのです。たくさん「抱っこして・おんぶして・ギュッギュッ」・・・子ども達が安心して健やかに元気いっぱい活動したくさんの「～笑顔・笑顔～」の花が満開に咲きほこりますように・・・。

令和6年度もつくしの森、病後児保育をよろしくお願い致します。どうぞ!ご利用ください。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。

6月4日 虫歯予防デー

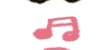


《虫歯を予防するには》

◆ 歯磨き・(仕上げ磨き)

◆ 噛んで食べる習慣

- ・しっかりと噛んで食べる
- ・肥満予防に繋がる
- ・唾液が沢山出る事で虫歯を防いでくれる



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



生活リズムを整えましょう

正しい生活を身に付け

健康な体を作りましょう

- 1:早寝早起きをしましょう
- 2:ご飯をしっかり食べましょう
- 3:ウンチはでたかなあ?

病後児保育《よつばルーム》ご利用について

日時: 月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時

※ただし日曜日、祝日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)、認定こども園つくしの森の行事等により利用困難な日は、お休み

料金: 鱒ヶ沢町の児童 500円 ・ 鱒ヶ沢町以外の児童 1,000円(おやつ・給食費200円)

対象児童: 鱒ヶ沢町在住の6ヶ月～小学6年生まで(鱒ヶ沢町外の方も利用できます)

申込手続: 利用日前日までに認定こども園つくしの森へ電話申し込みのうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要

持参する物: 着替え、オムツ、医師の処方する薬など

その他: いつ頃から病後児保育の利用が可能なか、必ず医師の確認して下さい。

★詳しくは認定こども園つくしの森にお問い合わせ下さい ☎ 72-2704

★事前登録用紙、申込書は役場ほけん福祉課にも設置してあります。 ☎ 72-2111