

令和7年度

超高齢社会を考える 学習会



人生100年といわれる今、介護予防や人生の最期のことなど超高齢社会の課題と向き合うことが求められています。

私の人生は私のもの！

今後の暮らしや地域での支え合いのあり方を考える機会として、「超高齢社会を考える学習会」を開催いたします。

気になる回だけの参加もOK！

日にち	テーマ
7月1日(火)	終活始めませんか？ 終活カウンセラー 村井 麻矢さん
8月1日(金)	心も身体もリラックスしましょ♪ マミトレーニング 代表 井上 真魅さん
9月3日(水)	聞こえと認知症～正しい補聴器の使い方～ あきた耳鼻咽喉科クリニック 院長 秋田 二郎先生
10月1日(水)	フレイル予防について 管理栄養士 今 祥子さん
11月6日(木)	自筆証書遺言書保管制度について 青森地方法務局 五所川原支局 山崎 洸輔さん

■舞戸公民館 大ホール 10:00～11:30(受付は9:30～)

■町民であればどなたでも参加できます。

■地域包括支援センターへ 前日までにお電話でお申込みください。

電話:82-0959