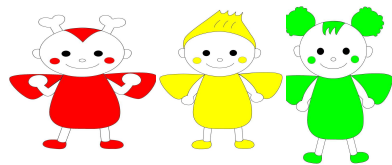


平成30年

10月



# こんだてのおしらせ



鯉ヶ沢町立学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>1</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご こまつなのなめたけあえ ひつつみ</p>	<p><b>2</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ハムカツ わふうサラダ えのきたけのみそしる うみのごもくづくだに</p> 	<p><b>3</b></p> <p>きつねうどん ぎゅうにゅう やさいミックスにくだんご &lt;2こ&gt; ブロッコリーサラダ</p>	<p><b>4</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう いわしおろしに きりぼしだいこんのいためもの じゃがいものみそしる</p> 	<p><b>5</b></p> <p>ごはん かむふりかけ ぎゅうにゅう チキンチーズやき パンネマカロニサラダ ミネラルスープ</p> 
<p><b>18日「やきにくふういため」</b></p> <p><small>はせがわ しぜん ぼくじょう</small> 長谷川自然牧場さんからいただいた 「ぶたにく」でつくります。 心をこめて、みなさんにとどけます。 ありがとうございますもちだいにしたいね!</p>	<p><b>9</b></p> <p>なめし ぎゅうにゅう とうふハンバーグ (おろしソースがつきます) ゆでやさい えびボールスープ</p>	<p><b>10</b></p> <p>しおラーメン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくコロッケ りんご</p> 	<p><b>11</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう にしんこんぶに おかかあえ かしわじる</p>	<p><b>12</b></p> <p>ポークカレー ぎゅうにゅう しちふくじんづけ マスカットゼリーポンチ</p> 
<p><b>15</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう しらすとわかめのたまごやき にくじゃが なめこじる</p>	<p><b>16</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき ふきのいためもの キャベツのみそしる</p>	<p><b>17</b></p> <p>なめこうどん ぎゅうにゅう れんこんサラダ だいがくいも &lt;小：2こ、中：3こ&gt;</p> 	<p><b>18</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう やきにくふういため キムチ だいこんのとろみじる</p>	<p><b>19</b></p> <p>たきこみごはん ぎゅうにゅう わかたけのしのだに ごまあえ かきたまじる</p>
<p><b>22</b></p> <p>セルフミートソースサンド ぎゅうにゅう オレンジ あきのかおりシチュー</p> 	<p><b>23</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほっけいちやぼしやき くきわかめのいためもの どさんこじる</p> 	<p><b>24</b></p> <p>しょうゆラーメン ぎゅうにゅう やさいギョーザ はるさめサラダ</p>	<p><b>25</b></p> <p>いろどりごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくコロッケ いそあえ しょうがみそおでん</p>	<p><b>26</b></p> <p>キーマカレー ぎゅうにゅう ゆでやさいサラダ (ドレッシングがつきます) ふくじんづけ</p> 
<p><b>29</b></p> <p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう クリスピーチキン ナムル コンソメスープ</p>	<p><b>30</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまからあげ (かばやきのたれがつきます) おろしあえ はくさいのみそしる</p> 	<p><b>31</b></p> <p>カレーうどん ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご やさいごますあえ</p>	<p><b>ふるさと給食の日…青森県に注目!</b>  <small>きゅうしよく ひ あおもりけん ちゅうもく</small>    <b>1日「ひつつみ」……青森県・岩手県など</b>  <b>25日「しょうがみそおでん」……青森県</b></p>	

材料の都合により献立が変更になることもありますので、よろしくお願いします。