


こんだてのおしらせ



鎌ヶ沢町立学校給食センター

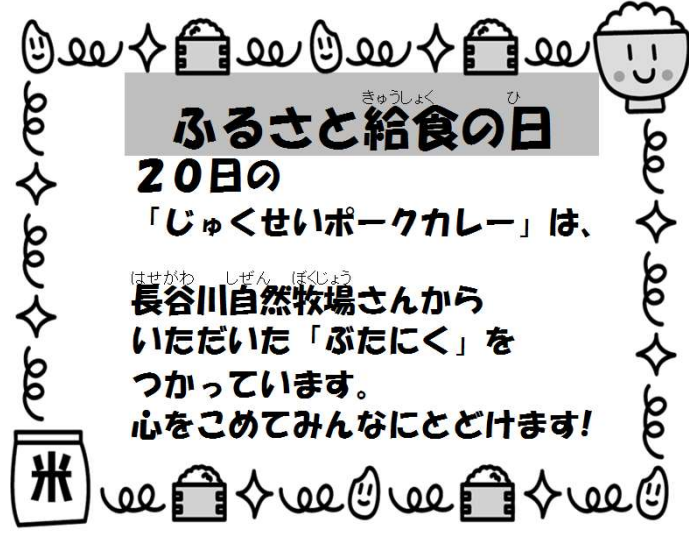
月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう たれつきにくだんご<2こ> バンサンスー わんたんスープ</p>	<p>4</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほっけいちやぼしやき ひじきのいためもの かしわじる</p> 	<p>5</p> <p>しおラーメン ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご れんこんサラダ</p> 	<p>6</p> <p>ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう いかフライ (ソースがつきます) ツナサラダ もずくのみそしる</p> 	<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ごまてりやきチキン はるさめのちゅうかいため かきたまじる</p>
<p>10</p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう パンプキンアンサンブルエッグ スパゲティソテー つくねいりちゅうかスープ</p> 	<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん とうづけ なめこじる</p> 	<p>12</p> <p>きつねうどん ぎゅうにゅう ぎゅうにくコロッケ りんご</p> 	<p>13</p> <p>いりこなめし ぎゅうにゅう チーズインハンバーグ ペンネマカロニサラダ コンソメスープ</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき メンマソテー キャベツのみそしる</p> 
<p>17</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご だいこんのそぼろに たらじる</p>	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばあおじそさいきょうやき にしょくおひたし えのきたけのみそしる</p>	<p>19</p> <p>みそラーメン ぎゅうにゅう ギョーザ<2こ> はるさめサラダ</p>	<p>20</p> <p>じゅくせいポークカレー はっこうにゅう ふくじんづけ ハートがたあんじんポンチ</p> 	<p>21</p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう もみのきチキン ボイルやさい (ソースがつきます) ちゅうかコーンスープ クリスマスデザート</p>

冬の野菜を食べよう!



- しゅんぎく ●**
「きくな」ともいうよ。
お肉といっしょに食べるとおいしいよ。
- はくさい ●**
100まいもの葉がぎっしり。おなべにつけものに、しんはいためものにも使えるよ。
- ねぎ ●**
強いにおいがもりもりパワーを生むよ。体もぽかぽかするよ。
- だいこん ●**
根から葉まで丸ごと食べられ、冬に大かつやく。かぜにまけないようにしてくれるよ。
- こまつな ●**
ビタミンだけでなくカルシウムもいっぱいふくまれているよ。

ふるさと給食の日
20日の
「じゅくせいポークカレー」は、
長谷川自然牧場さんから
いただいた「ぶたにく」を
つかっています。
心をこめてみんなにとどけます!



クリスマス
メニュー



よいお年を

