



# こんだてのおしらせ

月	火	水	木	金
	<p><b>1</b></p> <p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう デミソースハンバーグ たまごサラダ やさいスープ</p>	<p><b>8</b></p> <p>みそラーメン ぎゅうにゅう やさいギョーザ はるさめサラダ</p>	<p><b>9</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう チキンみそカツ わふうサラダ こんぶのつくだに ふととうふのみそしる</p>	<p><b>10</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき やさいなめたけあえ けんちんじる</p>
<p><b>11</b> (土)</p> <p>チキンカレー オレンジジュース ふくじんづけ フルーツヨーグルト </p>	<p><b>14</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご だいこんのそぼろに しめじのみそしる</p>	<p><b>15</b></p> <p>さんさいうどん ぎゅうにゅう にくだんご2こ&gt; オレンジ かぼちゃむしパン</p>	<p><b>16</b></p> <p>ごはん きくらげのつくだに ぎゅうにゅう しろみざかなフライ ゆでやさい (ソースがつきます) なめこじる</p>	<p><b>17</b></p> <p>いろいろごはん ぎゅうにゅう クリスピーチキン バンバンジーサラダ もずくのみそしる</p>
<p><b>20</b></p> <p>バターロール ぎゅうにゅう ミートオムレツ コールスロー  だいたずいりクリームシチュー</p>	<p><b>21</b></p> <p>かむわかめごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ &lt;小: 2こ、中: 3こ&gt;  マカロニサラダ はるキャベツスープ</p>	<p><b>22</b></p> <p>ちゃんぽんめん ぎゅうにゅう かにふうみシューマイ &lt;2こ&gt;  くきわかめサラダ</p>	<p><b>23</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまおかか ほそだけのいためもの  はくさいのみそしる</p>	<p><b>24</b></p> <p>そぼろごはん  ぎゅうにゅう ねばねばサラダ (ドレッシングがつきます) えのきたけのみそしる</p>
<p><b>27</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん とうづけ  かきたまじる</p>	<p><b>28</b></p> <p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう ハムチーズサンド はるさめのちゅうかいため だいこんのとろみじる</p>	<p><b>29</b></p> <p>かけうどん ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご アスパラサラダ</p>	<p><b>30</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あかうおのしおやき ごまあえ かしわじる</p>	<p><b>31</b></p> <p>じゅくせいポークカレー  はっこうにゅう だいこんサラダ (ドレッシングがつきます) ミニゼリー</p>

## 29日のこんだてについて

「アスパラサラダ」・・・はるになるとはたけからにょきにょきと  
かおをだす「アスパラガス」がおいしいきせつになりました。きょうの  
「アスパラガス」は、わたしたちがすむ鎌ヶ沢町でつくられたものです。  
たくさんたべてくださいな。



## 31日のこんだてについて

「じゅくせいポークカレー」・・・長谷川自然牧場さんから  
いただいた「ぶたにく」をつかっています。昨年度につづいて  
今年度もいただいています。「ありがとうございます」のきもち  
をわすれずにいただきましょう。

