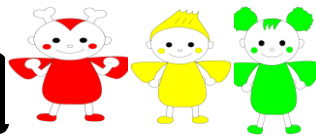


# 6月 こんだてのおしらせ



月	火	水	木	金
<p>4日は、   <b>6月4日～10日は「歯と目の健康週間」</b>   <b>ことを意識したこんだてです!</b></p> <p style="text-align: right;"><b>ふるさとのたべものがいっぱい!</b>          私たちの住むふるさとで作られているたべものをたくさん使いました。みんなに知ってほしいから</p> <p>13日「アスパラサラダ」          17日「スクランブルエッグ」「ポークブラウンシチュー」          27日「ぶたにくとアスパラのオイスターソースいため」</p> <p>17日と27日は、  <b>長谷川自然牧場さんから          いただいた豚肉で作ります!</b></p>				
<p><b>3</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あじのレモンしょうゆに いとこんのいためもの あおさのみそしる</p>	<p><b>4</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう チキンチーズ焼き くきわかめのいためもの しめじのみそ汁 デザート</p>	<p><b>5</b></p> <p>しょうゆラーメン ぎゅうにゅう にくじゃがたまごつつみ からししょうゆあえ</p>	<p><b>6</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう つくねハンバーグ やさいかレーいため だいこんとうろふのみそしる</p>	<p><b>7</b></p> <p>ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう えびあげギョーザ&lt;2こ&gt; きりほしだいこんのちゅうかあえ コンソメスープ</p>
<p><b>10</b></p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう にくだんご&lt;2こ&gt; パンネソテー やさいスープ</p>	<p><b>11</b></p> <p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう あつやきたまご にくじゃが もやしのみそしる</p>	<p><b>12</b></p> <p>なめこうどん ぎゅうにゅう かぼちゃコロッケ オレンジ</p>	<p><b>13</b></p> <p>エッグカレー はっこうにゅう アスパラサラダ (ドレッシングがつきます)</p>	<p><b>14</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき ごもくきんぴら キャベツのみそしる</p>
<p><b>17</b></p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう スクランブルエッグ ミニトマト&lt;2こ&gt; ポークブラウンシチュー</p>	<p><b>18</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほたてシューマイ&lt;2こ&gt; ナムル マーボーどうふ</p>	<p><b>19</b></p> <p>しおラーメン ぎゅうにゅう ポテトオープン焼き ちゅうかくらげのサラダ</p>	<p><b>20</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまかんろに メンマソテー じゃがいものみそしる</p>	<p><b>21</b></p> <p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう ハムカツ マカロニたまごサラダ いかボールスープ</p>
<p><b>24</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ウィンナーたまごまき ぶたにくのキムチいため ミネラルスープ</p>	<p><b>25</b></p> <p>なめし ぎゅうにゅう たらフライ ゆでやさい (ソースがつきます) えのきたけのみそしる</p>	<p><b>26</b></p> <p>きつねうどん ぎゅうにゅう ベーコンポテト まるごとみかん</p>	<p><b>27</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとアスパラの オイスターソースいため とうづけ かきたまじる</p>	<p><b>28</b></p> <p>キーマカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ カクテルゼリーポンチ</p>