



こんだてのおしらせ



月	火	水	木	金	
<p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう ごまてりやきチキン くきわかめサラダ わんたんスープ</p> <p>1</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さんまからあげ (タレがつきます) いそあえ なめこじる</p> <p>2</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ほうれんそうたまごやき おろしあえ ぶたにくとこんさいの すきやきふうに</p> <p>3</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみぞれに メンマソテー せんぎりじる</p> <p>4</p>	<p>いりこなめし ぎゅうにゅう とうふハンバーグ (おろしソースがつきます) ゆでやさい ぎょ 魚うどんのすましじる</p> <p>5</p>	
<p>セルフ ミートソースサンド コッペパン ミートソース ぎゅうにゅう ポテトサラダ マロニースープ</p> <p>8</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに ごまあえ ふととうふのみそじる</p> <p>9</p>	<p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう チキンみそカツ はるさめのちゅうかいため なつやさいスープ</p> <p>10</p>	<p>そぼろごはん ぎゅうにゅう ねばねばサラダ (ドレッシングがつきます) えのきのみそじる</p> <p>11</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき こまつなのなめたけあえ けんちんじる</p> <p>12</p>	
<p>海の日</p>	<p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう ギョーザ <2こ> ハンサンスー ちゅうかコーンスープ</p> <p>16</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう チキンチーズやき くきわかめのいためもの キャベツのみそじる</p> <p>17</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう あじフライ (ソースがつきます) ゆでやさい しめじのみそじる</p> <p>18</p>	<p>なつやさいカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ メロン</p> <p>19</p>	
<p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん ごぶづけ かきたまじる</p> <p>22</p>	<p>「ふるさと給食の日」</p> <p>あおもりけん 青森県にとどまらず、ほか けん きのょうどりょうり 他県の郷土料理などを紹介する日を「ふるさと給食の日」としました。</p> <p>にち 5日は、「ふるさと給食の日」です!</p>			<p>「魚うどんのすましじる」</p> <p>みやざきけん にちなんし きょうどりょうり 宮崎県日南市の郷土料理です。</p> <p>日南市(にちなんし)でよくとれる「とびうお」をすりにして、うどんのように細(ほそ)くしたものを「魚(ぎょ)うどん」というそうです。</p> <p>みやざきけん りょうり あじ 宮崎県の料理を味わってみて! それから、☆のかたちをした「ふ」が見つかりますように!!</p> <p>七夕(たなばた)ふうにあレンジFFF</p>	<p>「19日のこんだてについて」</p> <p>や が</p> <p>たっぷりはいったカレーです! そして・・ 鯉ヶ沢町でつくられた</p> <p>を</p> <p>あじわってください!</p>

1学期のしめくくりは、長谷川自然牧場さんからいただいた「ぶたにく」でつくった「ぶたどん」です。「ありがとう」のきもちをこめていただきますよ。

