



# こんだてのおしらせ

月	火	水	木	金
<b>1日ほ</b> <b>ふるさと給食です!</b> 「あおさじる」 <small>くまもとけん きょうどりょうり</small> <b>熊本県の郷土料理</b>	いろいろごはん ぎゅうにゅう ハムカツ わふうサラダ あおさじる「高知県」 	きつねうどん ぎゅうにゅう やさいいりにくだんご <2こ> たまごサラダ	ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう あつやきたまご いとこんのいためもの キャベツのみそしる 	ごはん ぎゅうにゅう ほっけいちやぼしやき メンマソテー しらたまじる 
しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう ミートオムレツ コールスロー パンプキンポターージュ 	ごはん ぎゅうにゅう さんまもみじに いそあえ きのこけんちん 	しょラーメン ぎゅうにゅう やきぐりコロッケ オレンジ 	ごはん ぶりかけ ぎゅうにゅう かにシューマイ<2こ> くきわかめサラダ やさいたっぷりたまごスープ 	ポークカレー はっこうにゅう だいこんサラダ (ドレッシングがつかます) ミニゼリー 
18日の 「ぶたにくの やきにくふういため」は、 長谷川自然牧場さんから いただいた「ぶたにく」で、 つくります。 <b>感謝の気持ちをわすれない!!</b>	ごはん ぎゅうにゅう さばいちやぼしやき ひじきのいりに はくさいのみそしる 	かけうどん ぎゅうにゅう だいがくいも <小:2こ、中:3こ> りんご 	たきこみごはん ぎゅうにゅう しのだに おひたし かきたまじる 	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのやきにくふういため はくさいキムチ だるみじる 
わかめごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ポテトサラダ しめじのみそしる 		しょうゆラーメン ぎゅうにゅう にくまん はるさめサラダ 	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくコロッケ おかかあえ しょうがみそおでん「青森県」 	キーマカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ フルーツヨーグルト 
ごはん ぎゅうにゅう ごまてりやきチキン はるさめのちゅうかいため えのきのふわふわスープ 	そぼろごはん ぎゅうにゅう ごぶづけ じゃがいものみそしる 	カレーうどん ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご やさいごますあえ 	ごはん きくらげのつくだに ぎゅうにゅう やわらかいかカツ (ソースがつかます) マカロニサラダ やさいスープ 	<b>24日ほ</b> <b>ふるさと給食です!</b> 「しょうがみそおでん」 <small>あomoriken きょうどりょうり</small> <b>青森県の郷土料理</b>