



こんだてのおしらせ

月	火	水	木	金
<p>地産地消</p> <p>5日は、ふるさとの食べ物がいっぱい!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 鯉ヶ沢産の米 ○ 青森県産のとりにく、ながいも ○ 青森県産のキャベツ、だけきみ、ブロッコリー ○ 青森県産のとうふ、ごぼう、にんじん <p>鯉ヶ沢産のみそ</p>	<p>いただきます</p>	<p>ふるさと給食の日・・・青森県に注目!</p> <p>11日「ひつつみ」・・・青森県・岩手県の郷土料理</p> <p>25日「せんべいじる」・・・青森県南部地方の郷土料理</p>		<p>ごはん 1</p> <p>ぎゅうにゅう さけのしおやき きりぼしだいこんのいりに たまねぎのみそしる</p>
<p>5</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ながいもいりハンバーグ ゆでやさい (おろしソースがつかます) しめじのみそしる</p>	<p>6</p> <p>ちゃんぽん ぎゅうにゅう アピオスピーフコロッケ オレンジ</p>	<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまおかかにかきわかめのいためものはくさいのみそしる</p>	<p>8</p> <p>チキンカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ カクテルゼリーポンチ</p>	
<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのごまみそに いそあえ ひつつみ</p>	<p>12</p> <p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう チキンみそカツ ナムル マロニースープ</p>	<p>13</p> <p>なめこうどん ぎゅうにゅう たまごサラダ ゆきになんじんむしパン</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばあおじそさいきょうやき ごもくきんぴら きのこけんちん</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほうれんそうたまごまき にくじゃが ふととうふのみそしる</p>
<p>18</p> <p>ゆきになんじんパン ぎゅうにゅう オムレツ コールスロー ポークブラウンシチュー</p>	<p>19</p> <p>かむわかめごはん ぎゅうにゅう えびあげギョーザ はるさめサラダ つくねいりちゅうかスープ</p>	<p>20</p> <p>みそラーメン ぎゅうにゅう ポークシューマイ<2こ> りんご</p>	<p>21</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん とうづけ かきたまじる</p>	<p>22</p> <p>エッグカレー はっこうにゅう かいそうサラダ ミニゼリー</p>
<p>25</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご ごまあえ うすあじこんぶつくだに せんべいじる</p>	<p>26</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに メンマソテー せんぎりじる</p>	<p>27</p> <p>きつねうどん ぎゅうにゅう にくまん れんこんサラダ</p>	<p>28</p> <p>なめし ぎゅうにゅう メンチカツ (ソースがつかます) マカロニサラダ やさいスープ</p>	<p>29</p> <p>ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう クリスピーチキン やさいかレーいため えのきたけのみそしる</p>