

令和2年

1月



こんだてのおしらせ

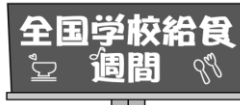
鎌ヶ沢町立学校給食センター

月	火	水	木	金
	16日の「ぶたどん」は、 はせがわしぜんぼくじょう 長谷川自然牧場さんから いただいた「ぶたにく」で つくります。感謝の気持ちを わすれずにいただきましょう!	きつねうどん ぎゅうにゅう やきポテト ＜小：2こ、中：3こ＞ はなやさいとツナのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん とうづけ えのきたけのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう えびシューマイ＜2こ＞ はるさめサラダ マーボー豆腐
ごはん 20 のりつくだに ぎゅうにゅう きんぴらにくだんご＜2こ＞ ナムル マロニースープ	ごはん 21 ぎゅうにゅう さばさいきょうやき メンマソテー キャベツのみそしる	しょうゆラーメン 22 ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご やさいごますあえ	いりこなめし 23 ぎゅうにゅう マグロフライ マカロニサラダ はくさいのみそしる	チキンカレー 24 はっこうにゅう だいこんサラダ (ドレッシングがつきます) デザート
そぼろごはん 27 ぎゅうにゅう れんこんサラタ けのしる	ごはん 28 ぎゅうにゅう あじのにつけ ごまあえ かきたまじる	さんさいうどん 29 ぎゅうにゅう ぎゅうにくコロッケ りんご	わかめごはん 30 ぎゅうにゅう ほうれんそうたまごまき おろしあえ だまこじる	ごはん 31 ふりかけ ぎゅうにゅう チキンチーズやき はるさめのちゅうかいため とろみじる

さまざまな歴史をたどって現在まで続いている学校給食。



学校給食週間にちなんで、「歴史」といった共通点から、
期間中に、青森県の郷土料理と、秋田県の郷土料理を届け
ます。今、こうして食べる
ことができていることに



感謝したいものです。

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。

27日の【けのしる】

青森県津軽地方の郷土料理。
野菜や山菜、だいずなどを細
かく切ったみそ味の汁もので、
「津軽の七草がゆ」ともよばれて
います。
お正月に食べた人もいますかな？

30日の【だまこじる】

「だまこじる」は、秋田県の農家などで伝統的な家
庭料理として食べられてきました。
秋田県の郷土料理として有名な「きりたんぼ」よ
りも前に作られていたとも言われています。
名前の「だま」は、ごはんをつぶして丸めるという
意味で、そこに、秋田の方言「こ」がついた、
「だまこもち」をいれた汁ものです。
おいしくつくりますよ!!