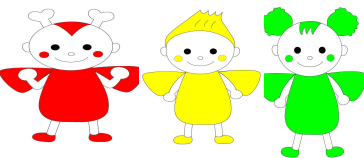


令和2年

2月



# こんだてのおしらせ

鎌ヶ沢町立学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>3</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに いそあえ しらたまじる ふくまめ</p> 	<p><b>4</b></p> <p>ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう チキンみそカツ ポテトサラダ やさいスープ</p>	<p><b>5</b></p> <p>みそラーメン ぎゅうにゅう やさいギョーザ バンサンスー</p>	<p><b>6</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう しょうゆあつやきたまご こまつなのなめたけあえ どさんこじる</p>	<p><b>7</b></p> <p>いろどりごはん ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ゆでやさい (おろしソースでたべましょう) ちゅうかコーンスープ</p>
<p><b>10</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき きりぼしだいこんのいりに じゃがいものみそしる</p> 	<p><b>12</b></p> <p>かけうどん ぎゅうにゅう やさいごますあえ ボンデーナツ</p>  <p>がんばれ受験生! 食事、手洗い、生活リズムを 大切に!</p>	<p><b>13</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ハムカツ わふうサラダ うみのごもくづくだに なめこじる</p>	<p><b>14</b></p> <p>キーマカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ フルーツヨーグルト</p> 	
<p><b>17</b></p> <p>バターロール ぎゅうにゅう オムレツ パンネソテー つくねいりちゅうかスープ</p> 	<p><b>18</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまからあげ (かばやきのたれをかけます) くきわかめのいためもの キャベツのみそしる</p> 	<p><b>19</b></p> <p>しおラーメン ぎゅうにゅう にくまん オレンジ</p>	<p><b>20</b></p> <p>かむわかめごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご だいこんのそぼろに えのきたけのみそしる</p> 	<p><b>21</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん ごぶづけ かきたまじる</p>  
<p><b>25</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに おひたし とろみじる</p>   <p>食物せんい たんぱく質 ビタミンB群 大豆 カルシウム</p>	<p><b>26</b></p> <p>ぎつねうどん ぎゅうにゅう ポテトオープンやき りんご</p> 	<p><b>27</b></p> <p>ごはん かむふりかけ ぎゅうにゅう わふうぎゅうにくコロッケ ナムル マロニースープ</p>	<p><b>28</b></p> <p>ポークカレー オレンジジュース かいそうサラダ チーズ</p> 	

## 節分献立

立春の前日に行われる節分の豆まきは、古代中国から伝えられた病気と厄除けの

「いわしのうめに」

習慣が、日本でかたちをかえたものといわれています。家の戸口に「ヒイラギ

「ふくまめ」

イワシ」を飾るところもあります。2月3日は、節分を意識したこんだてです!

## 21日の「ぶたどん」

はせがわしぜんぼくじょう  
長谷川自然牧場さんからいただいた「ぶたにく」でつくります。  
いつも、「おにくのおいしさ」をかんじさせてもらっています。  
感謝の気持ちをわすれずに、いただきましょう。