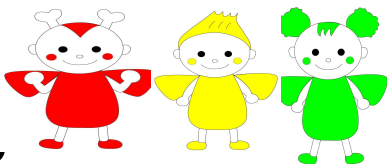


令和2年

3月



こんだてのおしらせ

鎌ヶ沢町立学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほっけいちやぼしやき いとこんのいためもの こうやどうふのみそしる</p>	<p>3</p> <p>てまきずし なっとう  かにかま たまご <2こ> ぎゅうにゅう やさいなめたけあえ とりだんごじる</p>	<p>4</p> <p>ちゃんぼんめん ぎゅうにゅう あじつけゆでたまご  れんこんサラダ</p>	<p>5</p> <p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう えびフライ <2こ> (ソースがつきます) マカロニサラダ やさいスープ</p>	<p>6</p> <p>そばろごはん  ぎゅうにゅう ねばねばサラダ (ドレッシングがつきます) じゃがいものみそしる</p>
<p>9</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ヒレカツ <2こ>  ゆでやさい (ソースがつきます) うすあじこんぶつくだに なめこじる</p>	<p>10</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ねぎいりたまごまき だいこんのそばろに しめじのみそしる</p>	<p>11</p> <p>かけうどん ぎゅうにゅう ベーコンポテト りんご </p>	<p>12</p> <p>たきこみごはん  ぎゅうにゅう にくじゃがちゃきん  くきわかめサラダ しょうがみそおでん </p>	<p>13</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あじのにつけ ごまあえ かきたまじる</p>
<p>16</p> <p>ゆきにんじんパン ぎゅうにゅう ミートオムレツ  コールスロー パンプキンポターージュ</p>	<p>17</p> <p>かむわかめごはん ぎゅうにゅう ハムチーズサンド  ナムル えのきのフワフワスープ</p>	<p>18</p> <p>しょうゆラーメン ぎゅうにゅう にくまん  はるさめサラダ</p>	<p>19</p> <p> じゅくせいポークカレー ぎゅうにゅう  しちふくじんづけ  かいそうサラダ</p>	<p>卒業おめでとう</p>
<p>23</p> <p>なめし ぎゅうにゅう げんまいいりとりつくね ビビンバ ワンタンスープ</p>	<p>24</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみぞれに  メンマソテー キャベツのみそしる</p>	<p>25</p> <p>カレーうどん ぎゅうにゅう たこやき <小：2こ、中：3こ> おろしあえ</p>	<p>3日のこんだてについて </p> <p>「てまきずし」・・・のりにごはんをのせて、たまごやかにかまを まいたり、なっとうをしょうずにしぼってまいたり・・・ じぶんで、のりまきをつくってたべましょう。 まずは、「てをしっかりあらうこと!」わすれてはいけませんよ。</p>	
<p>3月  早いもので学年最後の月となりました。</p> <p>中学3年生のみなさんにとっては、受験という人生においての大きな節目でもありますね。 9日のこんだては、「ヒレカツ」にしました。「ヒレカツ」を食べて受験に勝つ! そんな思いをこめて、エールを送ります。ファイト!!</p> <p>自分の体や心をつくるのは「自分で食べたものです」自分を大事にしてほしいな・・・</p>			<p>19日のこんだてについて </p> <p>「じゅくせいポークカレー」・・・ <small>はせがわしぜんぼくじょう</small> 長谷川自然牧場さん から いただいた「ぶたにく」でつくります。 ことしも、1ねんかんずっとお世話になっています。おかげさまで おいしくいただくことができていますね。かんしゃのきもちをわす れずにいただきましょう。</p>	

材料の都合により献立が変更になる場合もありますので、よろしくお願ひします。