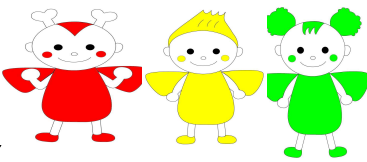


令和2年

4月



こんだてのおしらせ

陸ヶ沢町立学校給食センター

月	火	水	木	金
<p> </p> <p>はしは、持参になります。毎日持ち帰り、清潔にしましょう。 こんだてのおしらせに がついている日は、給食センターから スプーンがつかます マークがついている日でも、はしが 必要な時もありますので、よろしくお願いします。</p>		<p>8</p> <p>みそラーメン ぎゅうにゅう にくまん オレンジ</p>	<p>9</p> <p>てまきずし なっとう かにかま たまご<2こ> ぎゅうにゅう やさいなめたけあえ とりだんごじる</p>	<p>10</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう メンチカツ ゆでやさい (ソースがつきます) えのきたけのみそしる</p>
<p>なめし 11 (土) ぎゅうにゅう きんぴらにくだんご<2こ> はるさめのちゅうかいため ちゅうかコーンスープ デザート</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう つくねハンバーグ わふうサラダ きのこけんちん</p>	<p>15</p> <p>かけうどん ぎゅうにゅう ベーコンポテト まるごとみかん</p>	<p>16</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ほっけいちやほしやき いとこんのいためもの こうやどうふのみそしる</p>	<p>17</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう えびフライ<2こ> (ソースがつきます) マカロニサラダ こんぶつくだに はるキャベツスープ</p>
<p>20</p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう ミートオムレツ コールスロー コーンポタージュ</p>	<p>21</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみぞれに メンマソテー キャベツのみそしる</p>	<p>22</p> <p>しょうゆラーメン ぎゅうにゅう れんこんギョーザ<2こ> はるさめサラダ</p>	<p>23</p> <p>たけのこごはん ぎゅうにゅう にくじゃがちゃきん ごまあえ しらたまじる</p>	<p>24</p> <p>ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう チキンみそカツ ポテトサラダ マロニースープ</p>
<p>27</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あじのにつけ いそあえ かしわじる</p>	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん ごぶづけ じゃがいものみそしる </p>	<p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>せいぶん む ちょうせい あおもりけんさん 成分無調整の青森県産です。 はっこうにゅう 発酵乳などもつきます。</p> 	<p>30</p> <p>エッグカレー はっこうにゅう ふくじんづけ ほしがたあんにんポンチ</p>	<p>28日の「ぶたどん」は、 はせがわしぜんぼくじょう 長谷川自然牧場さんから いただいた「ぶたにく」でつくり ます。「ありがとう」のきもちを わすれずにいただきましょう。</p>
<p>やさいをたっぷり、しゅさいとともに バリエティに富んだものを届けます。</p> <p>にく まかな だいずせいひん 肉・魚・大豆製品など</p> <p>ごはん・めん・パンなど</p>	<p>副菜</p> <p>主菜</p> <p>主食</p>	<p>デザート</p> <p>汁物</p>	<p>きせつ くだもの 季節の果物やゼリーなど</p> <p>こんぶ やかつおぶし、やきほしなどで だしをしっかりとってうま味をいかし、 えんぶん 塩分をひかえめにしています。</p>	

材料の都合により献立が変更になる場合もありますので、よろしくお願いします。