

## 「令和3年度 あじがさわウォーク」開催要項（案）

1. 趣 旨 四季折々の「あじがさわ」を体感しながら日々のストレスを軽減し、健康づくりへの第一歩を踏み出すとともに運動を習慣化してもらうことを目的に開催。
2. 主 催 鱒ヶ沢町教育委員会
3. 協 力 鱒ヶ沢町スポーツ推進委員
4. 後 援 鱒ヶ沢町スポーツ協会
5. 開催日時等  
(予 定)
  - ～ 春 大高山桜並木ロードお花見編 ～ 令和3年4月25日(日)
  - ～ 夏 はまなすロード海のかほり編 ～ 令和3年7月25日(日)
  - ～ 秋 金鮎の棲む赤石溪流の紅葉編 ～ 令和3年10月17日(日)
  - ～ 冬 秀峰岩木山麓極寒雪中行軍編 ～ 令和4年1月23日(日)

★全回ともに受付開始9:30からを予定／小雨・小雪等は決行

6. 場 所  
(予 定)
  - 春 大高山総合公園芝生広場～桜並木ロード～大高山総合公園内遊歩道 等(約3km)
  - 夏 日本海拠点館～新設海浜公園～渚ブリッジ～はまなす公園～鱒ヶ沢漁港 等(約3km)
  - 秋 赤石溪流沿い特設コース(約4km)
  - 冬 岩木山麓(長平地区)特設コース 等(雪中約3km)

7. 日 程 各回ともに現地に時間までに集合してください。

集合場所 (予定)	春 大高山総合公園芝生広場 秋 種里城址光信公の館駐車場	夏 日本海拠点館1階冬の広場 冬 長平青少年旅行村大型研修棟前
時 間	項 目	備 考
9:30 ～ 10:00	受付	アルコール消毒・検温、缶バッチ・水等配布
10:00 ～ 10:10	開会式	
10:10 ～ 10:20	記念撮影	タイトル前で最初に全員での撮影を行います。 残りの時間で各自撮影いただいてOKです。 ※終了後一定時間は撮影可能です。
10:20 ～ 10:25	ラジオ体操(全員)	のち、各自ストレッチ等準備
10:30 ～	ウォーク スタート	
～ 11:30	ゴール	
解散	春・夏・冬 ゴール写真撮影で解散となります。 秋 ゴール写真撮影後、軽い昼食を受け取り解散となります。	
鱒ヶ沢の四季折々の魅力をご堪能ください。		

8. 参加資格 設定したコースを歩ける方

9. 参加料 春・夏 無料(保険無し・自己責任) / 秋 500円(保険無し) / 冬 未定(保険代等含む)

※就学前児童は全回無料。保護者の責任・管理下の元ご参加ください。

※秋はゴール後に軽めの昼食付き。(予定)

※冬は長平青少年旅行村入村料込み。

10. 参加特典 あじがさわウォーク限定缶バッチ ※鱒ヶ沢町民：あじがさわ元気健康ポイントラリー対象事業  
※希望者には、集合写真等をデータでお送りいたします。  
※春・夏は「草花等観察カード」配布、木村洋志さんによる解説も予定しています。

11. 申込方法 所定の申込書に参加料を添えて事務局まで申し込んでください。
12. 申込期限 春ウォーク 令和3年4月16日(金) 【受付時間 8:30-17:00】  
※以降、随時チラシ等でお知らせします。
13. その他 ① 参加者のスポーツ傷害保険は主催者側で加入します。なお、保険の給付限度額を超える補償には応じられませんのでご了承ください。  
② ウォーク中の怪我等については、可能な範囲での応急処置は主催者で行います。ウォーク終了後については、個人の責任において処置をお願いします。  
③ 悪天候予報やコロナウィルスの状況により中止となる場合もあります。前日 17:00 頃に事務局において判断し、中止の場合には参加者全員に連絡いたします。  
④ ご自宅を出る前に各自で検温していただき 37.0℃以上の方は参加を許可できませんのでご連絡ください。集合場所に到着後の検温（主催で実施）で 37.0℃以上あった場合も同様に参加を許可できませんのでご了承ください。  
⑤ 各自マスク着用でご参加ください。  
⑥ 春・夏・秋：ウォーキングポール（無料貸出）をご希望の方は、事務局へお申し出ください。冬：スノーシュー等の無料貸出しを予定しています。  
⑦ お申込み締切り後のキャンセルについては、参加料の返金はいたしません。
15. 申込み先 鱒ヶ沢町教育委員会社会教育課スポーツ振興班（町中央公民館内）  
（事務局） 電話 0173-72-2859  
※全体写真希望者される方はこちらへ アドレス：ajyamanaka@town.ajigasawa.lg.jp