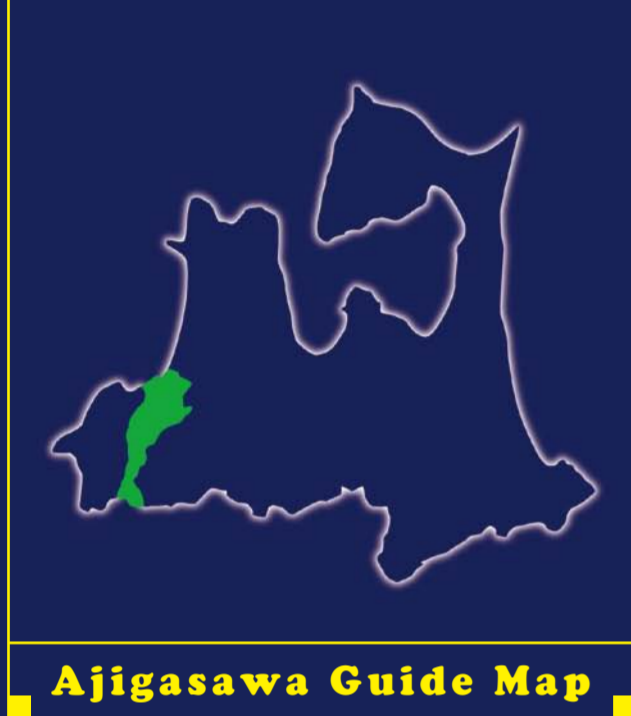


青森県あじがさわまち

# 鱒ヶ沢



Ajigasawa Guide Map

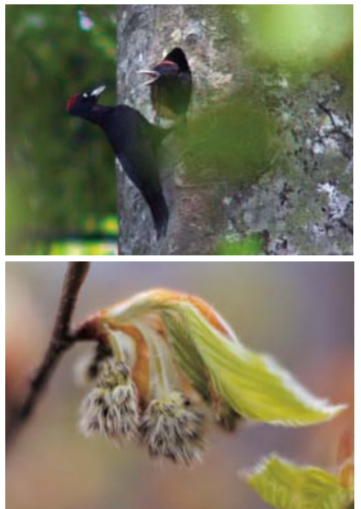
## 世界自然遺産「白神山地」



### 赤石溪流

#### 世界自然遺産「白神山地」

白神山地は、標高100mから1,200mの山々が連なる地域です。広さは約13万ha、青森県と秋田県にまたがっています。そのうち、人為の影響をほとんど受けていない、世界最大級の原生的なブナ林の中核区域16,971haが、1993年12月に世界自然遺産に登録されました。このうち約27%が鱒ヶ沢町に広がっています。白神山地は、天然記念物のクマゲラやイヌワシなど、多種多様な動物の生態系を育てています。町内を流れる赤石川、白神の森 遊山道、白神山地の一部になります。



#### 日本の滝百選「くろくまの滝」

赤石川の支流「滝ノ沢」にある、落差85m、幅15mの青森県内最大級の滝。観音様が合掌しているようにも見え、ことから、古くから信仰の場とされています。駐車場から滝までは徒歩15分。ブナやミズナラ、カツラなどのトンネルをくぐっていくと白神山地に生息する野鳥に出会うこともあります。「滝ノ沢」には大小12の滝があり、遊歩道が整備された「くろくまの滝」(第1)と第2の滝・第3の滝を見ることが出来ます。  
■期間 / 5月下旬～11月上旬



#### 峻厳な溪流美

白神山地を源流とする清流赤石川は、アユやヤマメ、イワナなどの宝庫です。特にアユは「金アユ」と呼ばれ、毎年7月1日の解禁日には、県内外からたくさんの釣り客が訪れます。また、溪流沿いを走る赤石溪流線には、「鮎どまり」や「矢研の滝」、「青岩展望所」などの景勝地もあり、新緑や紅葉など四季折々の溪流美が楽しめます。



#### 日本海と五能線

JR五能線は、秋田県「東能代駅」と青森県「川部駅」を結ぶ人気のローカル線。内陸部ではりんご畑や田園風景を、海岸沿いでは、日本海と白神山地の雄大な眺めが楽しめ、展望列車「リゾートしらかみ」も走っています。

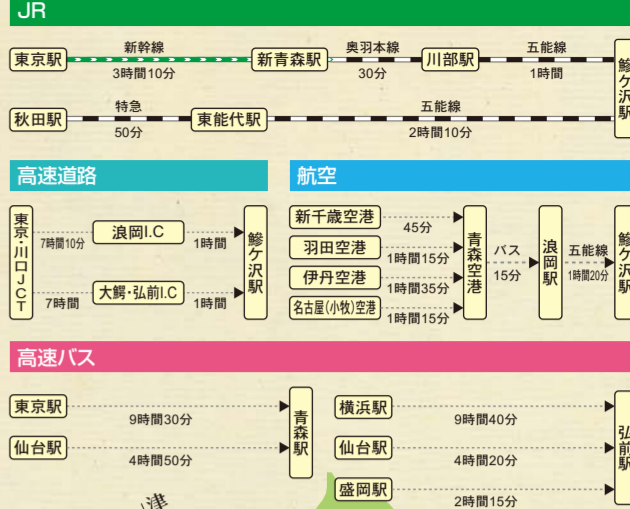
#### 北前船

津軽藩の御用船として栄えた鱒ヶ沢。西廻り航路の寄港地として賑わい、大阪、北陸地方からの北前船が往来し、経済、文化等の恩恵がもたらされました。白八幡宮に奉納された船絵馬が当時の湊の様子を今に伝えています。



#### 鱒ヶ沢町へのアクセス

●所要時間は目安です。詳しくは時刻表等でご確認ください。



お問い合わせ  
一般社団法人 鱒ヶ沢町観光協会 ☎0173-72-5004  
ホームページ <http://www.ajigasawa.info>  
鱒ヶ沢町観光商工課 ☎0173-72-2111  
ホームページ <http://www.ajigasawa.lg.jp>  
鱒ヶ沢町観光ポータルサイト「あじ行く?」  
ホームページ <http://www.ajiki.jp>



### 食べる。



#### 新鮮な白神の恵み、いただきます。

山、川、海を有する鱒ヶ沢は、四季を通して、海の幸、山の幸に恵まれています。タケノコやミズ、きのこなどの山菜をはじめ、白神山地の清流が育んだアユやイトウ、また、マガイやヒラメのほか、冬はヤリイカ、夏はスルメイカ、秋はサケなどがテーブルを彩ります。風物詩となっている「イカのカーテン」は、おいしい鱒ヶ沢のシンボルです。

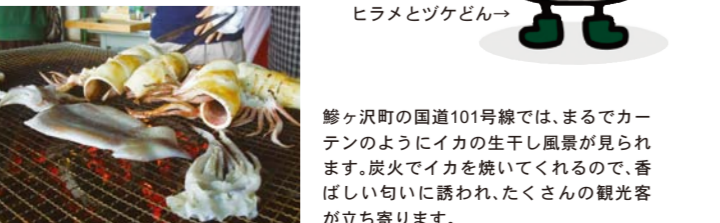


**幻の魚「イトウ」**  
以前は、青森県でも野生のイトウが生息していましたが、現在は北海道の一部でしか生息していない幻の魚。町では、白神山地の清流を利用し、イトウを養殖しています。「川のトロ」と言われ、刺身はもちろん、味噌焼き、カルパッチョ、皮せんで食べたり、さまざまな調理法で食べられています。

#### 鱒ヶ沢ご当地丼「鱒ヶ沢ヒラメのツケ丼」



ほぼ一年を通して水揚げされる鱒ヶ沢ヒラメは、白神山地の清流が流れ込む日本海が育んだ逸品。その極上ヒラメを養殖にツケにし、たっぷりとご飯にのせた名物「鱒ヶ沢ヒラメのツケ丼」。各店舗が、工夫を凝らした独自の漬けダレで、美味しい丼を提供しています。(味付け、価格、提供方法等、店舗により異なります。)



ヒラメとツケ丼へ  
鱒ヶ沢町の国道101号線では、まるでカーテンのようにイカの生干し風景が見られます。炭火でイカを焼いてくれるので、香ばしい匂いに誘われ、たくさんの観光客が立ち寄ります。



### 楽しむ。

#### 体ごと自然に触れてください。

世界自然遺産白神山地をはじめ、山・川・海の自然を体感しながら楽しむ白神マラソン村を開村しました。日本海の夕陽コース、はまなす海浜コース、岩木山グリーンコースなど、鱒ヶ沢町全体がマラソンコースとして楽しめます。また、自然豊かな鱒ヶ沢町をまるごと楽しめる農林漁村体験メニューもあり、白神山地トレッキングやアユ釣り体験、りんごもぎや、酪農体験ができます。楽しみながら体ごと自然に触れてみませんか。

- 白神マラソン村** 健康+観光+ランニングを組み合わせた新しい観光スタイルです。白神山地をはじめとした大自然をランニングしながら満喫してみませんか。
- アウトドア体験** 野外で本格的な石窯を使ってピザやパンづくり体験、ロープ1本で木に登るツリーイングなど、アウトドアならではの体験をしてみませんか。
- アユ釣り体験** アユ釣り名人が指導します。赤石川で本格的な友釣りをしてみませんか。
- 白神山地トレッキング** 「白神の森 遊山道」「くろくまの滝」、「奥赤石ブナ遺伝資源保存林」、「津軽森」、「北限の天然杉」などをガイドと一緒に歩いてみませんか。



ブナ林散策 フリーイング体験

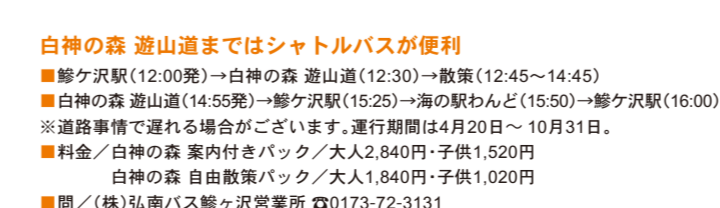


### 感じる。

#### 「白神の森 遊山道」は、世界自然遺産・白神山地の魅力を追体験できるエリア。

ここ「白神の森」は、藩政時代から田畑に水を引くための重要な水源「田山」として、地元の人々によって大切に守られてきました。そのため、世界自然遺産登録地域から離れていながら、白神山地ならではの豊かな自然が今でもそのまま残されています。季節ごとの山野草やブナ中心の広葉樹群落など、白神山地の森林景観を追体験できるエリアです。

- 総合案内休憩所「くろもり館」** 展示室や休憩所が備えられた、白神の森 遊山道の総合案内所です。  
■ 入山受付 / 4月20日～10月31日  
4月20日～9月30日 9:00～16:00  
10月1日～10月31日 9:00～15:00  
■ 料金 / 一般・高校生500円(400円)小・中学生400円(300円)※20名以上の団体料金はカッコ内料金。幼児は無料。杖・長靴は無料貸出。  
■ ガイドツアー / 地元ガイドが楽しく解説しながら、ご案内します。ガイド料はお一人様500円～。 (要問)  
■ 問 / くろもり館 ☎0173-79-2009
- 白神の森 遊山道まではシャトルバスが便利**  
■ 鱒ヶ沢駅(12:00発)→白神の森 遊山道(12:30)→散策(12:45～14:45)  
■ 白神の森 遊山道(14:55発)→鱒ヶ沢駅(15:25)→海ノ駅わんど(15:50)→鱒ヶ沢駅(16:00)  
※道路事情で遅れる場合がございます。運行期間は4月20日～10月31日。  
■ 料金 / 白神の森 案内付きパック / 大人2,840円・子供1,520円  
■ 白神の森 自由散策パック / 大人1,840円・子供1,020円  
■ 問 / (株) 弘南バス 鱒ヶ沢営業所 ☎0173-72-3131



### 買う。

#### 海の幸、山の幸、みやげ品を一堂に。海の駅わんど。

新鮮な海の幸や野菜・果物、加工品、みやげ品などが集まった海の駅わんど。お食事処や無料休憩所も併設し、観光案内所では、信やツアー、イベント情報を提供しています。また、人気のブサかわ秋田犬「わさお」グッズも販売。2階にある「鱒ヶ沢相撲館～舞の海ふるさと棧敷～」では、相撲の伝統や郷土土士の活躍などを紹介しています。

- 営業時間**  
4月～12月 / 9:00～18:00  
1月～3月 / 9:00～17:00  
(12月31日は15:00閉館、1月3日は10:00閉館)
- 定休日**  
1月1日～2日休館。  
その他臨時休業あり  
■ 問 / ☎0173-72-6661



### 想う。

#### 国史跡・裡里城跡「光信公の館」。

南部下久慈から裡里へ入部した、大浦光信公が築いた裡里城跡。光信公の遺志を継いだ五代後の為信公が津軽統一を成し遂げたことから、津軽藩の礎を築いた始祖と言われています。光信公の銅像のほか、御廟所が静かにたたずみ、5月～6月には、津軽藩の紋章でもある約800本の牡丹が彩り咲き誇ります。



#### 白八幡宮大祭

4年に1度行われる300年以上の歴史を数える伝統行事(平成25年8月開催)。御神輿渡御行列(神幸祭)は、町無形文化財に指定され平成25年8月には、県無形民俗文化財に指定されました。京都の祇園まつりによく似たお祭り風情に、北前船が運んだ上方文化の香りが偲べれます。



ぼくは、  
プサカワ犬「わさお」です。  
ぼくの町、あじがさわに  
遊びに来てね。



### 町歩きマップ



### 舞の海秀平さん

NHK大相撲解説者  
スポーツキャスター

私のふるさと「あじがさわ」。  
山・川・海の自然の豊かさや、津軽  
藩発祥の地や北前船が寄港した  
歴史ある町。日本海の新鮮な魚と、  
安全で安心な農産物が自慢で、四  
季折々の風景が楽しめます。

鯉ヶ沢町ふるさと大使  
舞の海 秀平

### 宿泊ガイド

- 1 鯉ヶ沢温泉ホテル山海荘 ☎0173-72-5111
- 2 鯉ヶ沢温泉ホテルグランメーラ山海荘 ☎0173-72-8111
- 3 鯉ヶ沢温泉水軍の宿 ☎0173-72-6511
- 4 ナクア白神ホテル&リゾート ☎0173-72-1011
- 5 石岡旅館 ☎0173-72-2055
- 6 尾野旅館 ☎0173-72-3038
- 7 熊の湯温泉 ☎0173-79-2518
- 8 民宿東洋赤羽 ☎0173-72-5371
- 9 民宿なおじろう ☎0173-72-5613
- 10 ロッジやまの里 ☎0173-72-1355
- 11 民宿ふるさと ☎0173-72-1293
- 12 長平青少年旅行村(鯉ヶ沢キャンプパーク) ☎0173-72-1571

### おすすめスポット

#### 雄大なロケーションのもとすべてのゴルフファアが楽しめる戦略性豊かな18ホール

かつて男子レギュラーツアーが行われた実績のあるコースをツアー開催時のコンディションに近づける様に戦略性の高いコースをお楽しみいただけます。  
■開/☎0173-72-1011

#### はまなす公園(鯉ヶ沢海水浴場)

広い砂浜と遠浅の海で、夏場は多くの海水浴客で賑わいます。芝生や木陰で過ごしたり、なぎさ・ブリッジを渡って、新設海浜公園まで散歩したりと、潮風に吹かれながらのんびり過ごすのに最適です。  
■海水浴期間/7月下旬~8月下旬

#### かかしロード

のどかな田園風景が広がる、中村地区にあるかかしロード。高さ4mの塙たつぷりの巨大かかしをはじめ、町内会や小学校などの団体、個人が腐材を利用して作った個性豊かなかかしが展示されています。  
■展示期間/8月上旬~9月中旬

#### ナクア白神スキーリゾート

岩木山の北斜面に展開する、雪質と眺望が自慢のスキー場。眼下に津軽半島や日本海が広がれば晴れた日には遠く北海道まで見渡せます。全長2967mのゴンドラで標高921mの山頂にも楽しく移動。ポーターが喜ぶフリーライドパークや、モーグル専用エリアもあります。  
■開/☎0173-72-1011

#### なぎさ・ブリッジ

はまなす公園と新設海浜公園を結ぶ人道橋「なぎさ・ブリッジ」。2004年に開通した最新の橋梁で、長さは112.3m。斜張橋と吊橋の長所を組み合わせた世界初の構造で、ハイブリッドPC斜張橋と呼ばれています。海を見ながらのんびりと過ごすのにおすすめです。

#### 赤い靴親子3人像(海の駅わんど駐車場)

全国の緑の地に建立されている、童謡「赤い靴」のモデル「きみちゃん」の像。「きみちゃん」の養父鈴木四郎氏が鯉ヶ沢町出身であることから建立されたこの像には、「すべての家族が幸せになりますように」という願いが込められています。  
■開/☎0173-72-5004(鯉ヶ沢町観光協会)

#### 長平青少年旅行村(鯉ヶ沢キャンプパーク)

岩木山麓の長平高原に位置し、自然環境に恵まれたキャンプ場。テントサイトやバンガロー、ログハウスを備え、本格的なアウトドアを満喫できます。また、ピザ、パン、クラフト、ツーリング体験も楽しめます。  
■期間/4月28日~10月31日※ログハウスは通年  
■開/☎0173-72-1571

#### ランペーター畑(マリーハーブガーデン)

ランペーター5種、その他のハーブ30種がすべて無農薬で栽培されています。海の見える丘で、海風とランペーターの優しい香りに包まれて、天然のアロマをお楽しみください。ランペーター摘み体験もできます。  
■見開/6月上旬~7月中旬、9月上旬~10月中旬

#### 自然観察館「ハロー白神」

白神山地に生息する動物の剥製や四季の写真パネル、マタギ文化などを紹介しています。自然学習の場としても、白神山地へおいでの際は、お立ち寄りください。  
■期間/5月1日~10月31日  
■時間/9:00~17:00  
■料金/無料 ■開/☎0173-79-2727

#### 日本海の夕陽

北を望めば、七里長浜の海岸線の向こうに津軽半島権現崎、西を望めば海岸段丘の海岸線が緩やかにつづきます。春から秋にかけて、真っ赤に染まる空と水平線に沈む夕陽が、防波堤や「なぎさ・ブリッジ」など、さまざまな場所から毎日違う表情を見せてくれます。

#### 菜の花

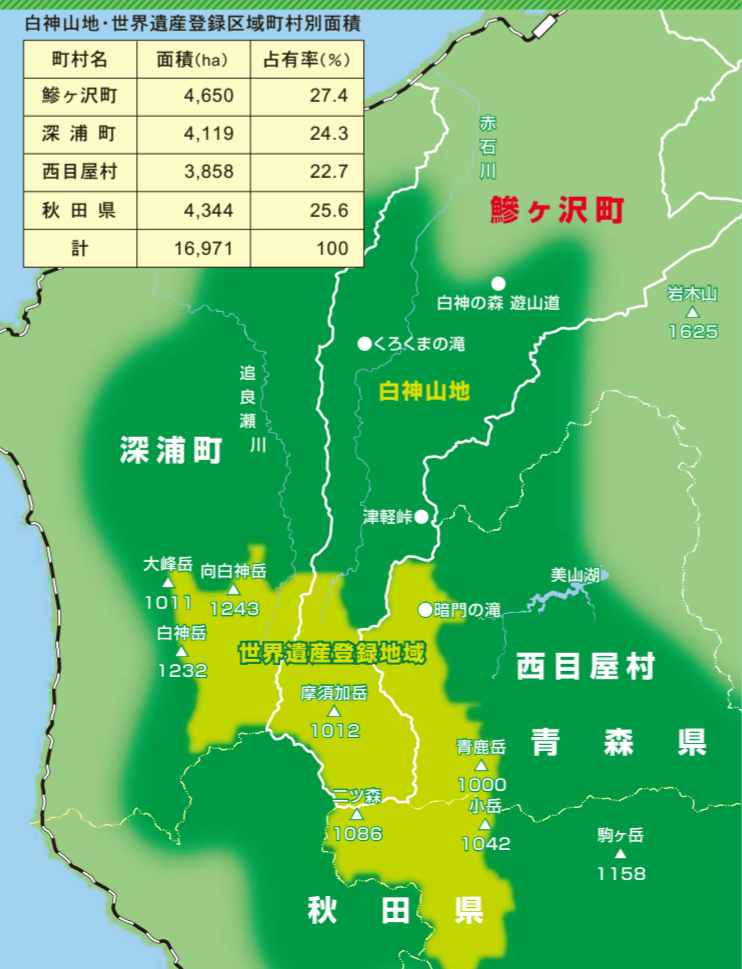
春の風物詩として知られる岩木山麓、山田野地区の菜の花畑。鮮やかな菜の花が、まるで黄色いじゅうたんのように広がっています。作付け場所は連作障害を防ぐため、毎年変わります。  
■見開/5月中旬~6月下旬

#### 白神キャンプ場

世界自然遺産白神山地の北に位置し、清流赤石川がそばを流れる恵まれた環境が魅力。オートキャンプも楽しむ、散策や清流釣りの拠点としてもおすすめです。個別サイト、広場サイトがあります。  
■期間/6月1日~10月31日  
■開/☎0173-79-2518(熊の湯温泉)



### 白神山地マップ



### おすすめコース

#### 「白神山地」を体感し、エコに取組みたいコース

- 海の駅「わんど」
- ↓ 30分
- 白神の森 遊山道
- ↓ 20分
- やかたの休憩所
- ↓ 15分
- ハロー白神
- ↓ 20分
- くろくまの滝
- ↓ 50分
- 海の駅「わんど」

#### 日本海と岩木山、味覚と温泉を楽しむコース

- 海の駅「わんど」
- ↓ 10分
- 焼きイカ店
- ↓ 5分
- はまなす公園(なぎさ・ブリッジ)
- ↓ 25分
- 長平青少年旅行村(パン・ピザ作り体験)
- ↓ 20分
- 鯉ヶ沢温泉
- ↓ 5分
- 海の駅「わんど」

#### 絶景を巡り、写真家気分になれるコース

- 海の駅「わんど」
- ↓ 5分
- 鯉ヶ沢漁港
- ↓ 5分
- 焼きイカ通り(イカのカーテン)
- ↓ 15分
- 赤石渓流(開源橋)
- ↓ 10分
- マリーハーブガーデン(ランペーター畑)
- ↓ 10分
- 岩木山(中村地区)(かかしロード)
- ↓ 10分
- 海の駅「わんど」

### ドライブマップ ※所要時間は目安です。

