



AJIGASAWA  
 コロナに負けない!  
**笑顔**で  
 がんはらうキャンペーン  
 2021.1.31まで

# 広報 あじがさわ

広報

2021

2月

No.597



《主な内容》

- ▽町長年頭のあいさつ
- ▽光信公ゆかりの地紀行⑨ 天童山
- ▽お知らせ 町県民税・所得税申告相談
- 鱈ヶ沢町まちづくり応援補助金の受付 ほか

《今月の表紙》

門松作り 小山朋洋さん・友埜さん親子  
 詳細はまちのわだいをご覧ください

## 令和3年 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうござい  
ます。町民皆さまにおかれましては、  
新春を健やかに迎えになられたこ  
とと心からお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の収束  
がなかなか見通せないなか、引き続  
き新年も感染拡大防止と地域経済対  
策にしっかりと取り組んでまいります。

さてこの春、地域観光関係者や地  
方自治体、JR等による東北デス  
ティネーションキャンペーン（東北  
DC）がスタートすることとなって  
います。鱈ヶ沢町は、津軽藩発祥の  
地、北前船寄港地（日本遺産）、世  
界自然遺産・白神山地、リゾート地  
である岩木山、金鮎の棲む清流赤石  
川、海の幸が豊富な日本海などの

「資源」と多くの「食」に恵まれて  
います。また今年も、日本遺産の構  
成文化財のひとつでもある「白八幡  
宮大祭」開催の年にあたることから、  
こうした魅力的な資源をフルに活用

しながら、町のプロモーションに一  
層力を入れていきます。

昨年は、大浦光信公の種里入部か  
ら530年の節目を記念し、光信公  
にゆかりのある、秋田県横手市、岩  
手県久慈市、弘前市、黒石市と鱈ヶ  
沢町の5つの自治体で「歴史文化で  
結ぶ交流宣言」を発しました。今後  
将来にわたって歴史的つながりを伝  
えていくために、お互いが交流して  
いくこととし、歴史文化のみならず  
観光商工、農林水産の産業交流も進  
めて行く予定です。これを機会に  
鱈ヶ沢町を訪れる方が増えること  
を期待しています。

一方、地方では依然として人口減  
少、少子高齢化の進展が加速し、町  
としてもまだまだ課題は山積してい  
ますが、町に誇りと自信を持てる人  
材を育成し、安心して暮らせる、魅  
力的な町づくりを進め、子や孫に託  
すことが出来る鱈ヶ沢町を創ってま  
いりますので、町民の皆さまには町  
発展への更なるご支援ご協力をお願  
いいたします。

終わりに、皆さま方が健康で幸せ  
な一年となりますことを祈念申し上  
げ、新年のご挨拶といたします。



鱈ヶ沢町長 平田 衛

## 統計調査に尽力 農林水産大臣表彰・青森県統計協会会長表彰

11月13日、第59回青森県統計大会が行われ、寺沢里志さん（赤石町）が農林水産大臣表彰を、神美代子さん（坂本二）が青森県統計協会会長表彰を受賞されました。

農林水産大臣表彰は、農林水産統計調査に長年携わった指導員や調査員の功績を称えるとともに、調査の円滑な実施と従事者の士気高揚を図ることを目的に行われています。寺沢さんは昭和60年から7回にわたり農林業センサスの統計調査に従事しました。

また、青森県統計協会会長表彰は、通算5年以上統計調査に従事し、統計調査の普及発展に功績が顕著で、ほかの統計事務従事者の模範と認められる方に贈られます。神さんは平成14年から11回にわたり各種統計調査に従事しました。

12月11日、町役場で伝達式が行われ、平田町長から2人に表彰状が手渡されました。

寺沢さんは、「農協に勤めていた経験から、農林業センサスに携わるようになりましたが、このような賞をいただき光栄です」と受賞の喜びを述べました。

また、神さんは、「長年頑張ってきたことが評価されたと思うと嬉しく思います」と受賞の喜びを述べました。

各種統計調査は、国や地方自治体が行政施策の企画・立案するための資料のほか、企業経営の基礎資料など様々な分野で活用されますので、今後とも統計調査にご理解とご協力をお願いします。



農林水産大臣表彰を受賞した寺沢さん



青森県統計協会会長表彰を受賞した神さん



民生・児童委員に選任された葛西さん(左)

## 民生委員・児童委員に委嘱状伝達

平成30年3月から欠員となっていた鳴戸地区の民生委員・児童委員に葛西芳子さんが選任されました。

令和2年10月26日付けで厚生労働大臣より委嘱状が交付され、12月10日、町役場で平田町長から葛西さんへ委嘱状が伝達されました。

平田町長は、「町と地域住民のつなぎ役として頑張ってください」と激励し、葛西さんは、「誰もが安心して暮らせる地域となるよう様々な活動に励みます。困ったこと等があったら気軽に声がけてください」と話していました。民生委員・児童委員は地域住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めます。

## 日本郵便と包括的連携協定を締結

12月17日、町は、日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定締結式を行いました。

この協定は、防災活動や災害発生時の対応のほか、地域見守り活動や道路損傷、不法投棄の情報提供など様々な分野で郵便局と連携し、町の地域活性化と住民サービスの向上を目指す内容となっています。

協定書に署名した鯉ヶ沢郵便局の島田洋津秋局長と五所川原郵便局の畠山智局長は、「郵便局のネットワークを活かして町との連携を深めていく」とともに話し、平田町長は、「様々なサービス向上を期待する」と挨拶しました。



締結式には町内の各郵便局長も出席しました



講師(右)にわらの巻き方を習う親子

## 手作り門松で神様を迎えよう なるさわキッズクラブ

12月19日、なるさわキッズクラブ主催による門松作りが鳴沢公民館で行われ、親子連れらが参加しました。

家の門や玄関に飾られる門松は、神様に迷わず家にやってきてもらうための道しるべの役割を果たし、福を家に招き入れるとされています。

青森県立梵珠少年自然の家の職員が講師を務め、竹を切りそろえたり、わらを巻いたりする作業工程などを親子に指導していました。お父さんと一緒に参加した長谷川怜さん(舞戸小1年)は、「わらを巻いたり切ったりそろえるところが楽しい」と話していました。

## ライオンズクラブが消毒液などを寄贈

12月28日、鯉ヶ沢ライオンズクラブの工藤英夫会長と成田怜央幹事が町役場を訪れ、手指消毒液25リットルと玩具用消毒液20リットル、体温測定もできる自動アルコールハンディスプレーを町に寄贈し、平田町長に目録を贈呈しました。

工藤会長は、「子どもたちのために町内の保育施設で役立ててください」と話し、平田町長は、「これまでも様々なご支援をいただき感謝します。児童福祉のために有効に活用させていただきます」と謝意を述べました。

寄贈いただいた消毒液と自動アルコールハンディスプレーは、町内の保育施設へ設置します。



左から、成田幹事、工藤会長、平田町長

# 光信公ゆかりの地紀行9

## 天童山 知られざる鱈ヶ沢城



津軽藩始祖とされる戦国武将・大浦光信から数えて5代目、大浦為信（後の津軽為信）によって津軽統一が果たされます。光信の居城であった種里城は「津軽藩発祥の地」として知られていますが、実は鱈ヶ沢町にはもう一つ、江戸時代にも津軽氏の城があったのをご存じでしょうか。

今回のゆかりの地紀行では、その後の津軽藩と鱈ヶ沢町との歴史をひも解きながら、知られざる「鱈ヶ沢城」の謎に迫ります。

### ■津軽信隆と鱈ヶ沢

2代藩主信枚の後、長男の信義が3



絵図に描かれた鱈ヶ沢城（函館市中央図書館蔵）



現在の天童山（鱈ヶ沢城跡）

代藩主になりますが、二男信英は後に黒石津軽家として分家し、三男信隆は家老として共に津軽藩を支えました（1月号掲載の系図参照）。この津軽信隆―通称百助こそが、鱈ヶ沢城の主だった人物です。

信隆は、寛永12年（1635）、鱈ヶ沢港を見下ろす天童山に鱈ヶ沢城（長松館とも言う）を築きました。当時鱈ヶ沢は日本海側で最も重要な港であり、藩主の弟でもある信隆が、特に選ばれてその守りを任されたと考えられます。後に津軽藩の御用港として発展していく鱈ヶ沢ですが、津軽信隆が入った江戸時代初期の頃には、すでに



津軽信隆の墓（弘前市長勝寺）

その基礎ができあがっていたと言っても良いでしょう。

正保2年（1645）、信隆は鱈ヶ沢から弘前に戻りました。3代・4代藩主に代々家老として仕え、万治元年（1658）に39歳で死去。墓は津軽家菩提寺の長勝寺にあります。

### ■天童山と鱈ヶ沢城

天童山は、南北朝時代、山形県天童城にいた北畠天童丸が、鱈ヶ沢に城を構えたとも伝えられる場所です。信隆が築いた、鱈ヶ沢城は、当時の記録によると東西約130m、南北約30mの広さがあり、城門は新町に向けられています。小夜の「堀切沢（ホリケの沢）」は、城の西側を守るための堀だったとされています。

現在天童山は公園となっており、城があった当時の面影は残っていません。昔は、一丁目の大沢醸造店のすぐ裏ま



新地稲荷神社の牡丹紋幕  
鱈ヶ沢城主子孫・津軽操らの名が記されている

で天童山でしたが、昭和7年（1932）に始まった鱈ヶ沢築港工事によって山が半分くらい切り崩されてしまいました。かつて山だった跡地は、今は住宅地に姿を変えています。

### ■新地稲荷神社

新地稲荷神社は、津軽信隆が鱈ヶ沢城を引きはらう際、城内にあった館神（城の守り神）を新地町に移して建立した神社とされています。神社には、昭和8年、信隆の子孫である津軽操、黒石津軽家13代益男らによって奉納された津軽家「杏葉牡丹紋」の家紋幕が残されており、津軽家一門との歴史の縁を今に伝えています。

静かに目を閉じ、天童山を吹きぬける「歴史の風」を肌感じながら、弘前・黒石へとつながる悠久の歴史に思いをはせずにはられません。

（町学芸員 中田）

# 鱒ヶ沢の民俗

【第11回】

## 宗教者「カミサマ」の関与

大変遅くなりました。みなさま、あけましておめでとうございます。今年も、稚拙な文章をご笑覧頂ければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度は雪が多いですね。昨年は仕事で全国様々な方とお話ししました。主に石川や岐阜、京都を回っておりましたが、そこでみなさんが口をそろえて言っていたのが「今年（今年度）はたくさん雪が降る」ということ。どうして分かるのですか、と聞くと「カメムシが大量発生しているから」ですとか、「カマキリの卵が例年より木の高いところに産み付けられているから」などと答えます。私、昆虫や気象に精通しているわけではないので真意のほどは分かりかねるものの、生き生きとした「暮らしの知恵」を垣間見ることができた気がしてワクワクいたしました。きっと先人たちは、テレビも電話もない時代から（もしくはそういう時代だからこそ）自然を注意深く観察していたのだと思います。その知恵が、デジタル社会で色あせることなく息づいている。これこそが「民俗」なのだ

と、そう感じました。

さて、前号では工藤章彦さんの不思議な夏の思い出についてご紹介いたしました（12月号参照）。工藤家にやってきて、イタコのように不動明王を降ろした女性。この女性は、「カミサマ」と呼ばれる民間宗教者であることが考えられます。「カミサマ」とは、一般的に私たちが礼拝する「神様」、いわゆる「超人間的存在」の「神様」でなく、神を拜むことで神的能力を得た民間の祈禱者のことです。津軽地方に多くおり、熱心に足を運ぶ依頼者や信者をもつことを特徴としています。

工藤家にやってきた女性は、赤石集落のとある民宿の方だったそうで、周辺住民によれば、同民宿にカミサマがいたことが分かっています。

章彦さんの夏の思い出は、工藤家が五所川原の大善院へ神仏を移す一要因として、直接的ではないものの、宗教者の関与する場面があることを示唆しています。

これらのことを踏まえ、次号では章彦さんの祖母、カ子さんに今一度スポットライトを当て、聞き書きでは知り得なかったライフストーリーに迫りたいと思います。

（青森県民俗の会 櫻井欽太郎）

写真でふりかえる

## わが町・あの日・あの時 71

～鱒ヶ沢高校物語～



昭和25年11月頃

鱒ヶ沢高校は、昭和18年に「鱒ヶ沢高等女学校」として創立され、戦後、男女共学校として再出発しました。当初は町役場（現鱒ヶ沢こども園の場所）を校舎にしていたのですが、昭和25年、小夜の現在地に待望の新校舎が建設されました。

写真は、建築中の校舎の前で、大勢の先生や生徒が自らグラウンドを整備している様子です。まさに地域の期待を一身に受けた高校でした。

（町学芸員 中田）



町観光協会提供

神の森  
コナスビ  
遊山道の植物図鑑(49)

野原、道ばたに普通に見られる小さな多年草。茎や葉に軟毛が生え、初め斜上するが、後に長さ7～20cmに伸びて四方に広がり地面を這う。葉は卵形または広卵形で長さ1～2.5cm、幅7～20mm、対生し長さ5～10mmの柄がある。5～6月頃、長さ3～8mmの柄をもった黄色の花を葉腋ごとに1個ずつ開く。

萼は深く5裂し、線形で尖る。花冠は径5～7mmで5深裂し、裂片は三角状卵形で尖る。雄しべは5本で花冠より短く、雌しべは1本である。果実は球形のさく果で、熟すと5片に裂けて多数の種子を散らす。

解説：千田寿衛（町文化財審議会会長）

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

2月のテーマ「食育」

食が育てるところとからだ（毎月19日は食育の日）

新型コロナウイルス対策をふまえて『食育』を楽しみましょう。

食事を通して培われるものは、健康な身体だけではなく、感性豊かな心も育まれます。

- ① 1日3食を食べましょう
  - ・生活のリズムは朝食から始まります。
  - ・よく噛み、味わって食べましょう。
  - ・夕食は食べ過ぎに注意しましょう。
- ② 楽しく食事をしましょう
  - ・家族で揃って食べることは、豊かな人間形成に繋がるなど非常に大切です。
- ③ 食事づくりに参加しましょう
  - ・食に関する知識や技術が身につく、食事の大切さを実感することができます。
- ④ 食べ物に感謝する心を持って、残さず食べる習慣をつけましょう。
  - ・「いただきます」は動植物の命をいただき、自分の命を繋ぐ言葉です。
  - ・「ごちそうさま」は農作物、生産者、料理を作ってくれた人への感謝を表す言葉です。

【2月の乳幼児健診日程】 ※受付時間をご確認のうえ、ご来場ください。

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持参するもの
1歳6か月健診	2月18日(木) [12:30~12:50]	中央公民館 2階和室	令和元年6月・7月・8月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	2月25日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和2年10月生まれ 6か月児：令和2年8月生まれ 10か月児：令和2年4月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

1月1日~2月28日  
「はたちの献血」キャンペーン  
始めよう献血 君の勇気が命を救う



五所川原保健所 こころの健康相談

2月18日(木)  
13:00~14:00  
電話0173-34-2108(要予約)



●2月は全国生活習慣病予防月間

岡ほけん福祉課  
健康推進班(☎175・176・177・178・179)

医療法人 敬生会

越前

循環器内科  
呼吸器内科  
内科

医院

院長 越前 崇

舞戸町字上富田220-1 ☎72-5151(代)



介護老人保健施設

いらがみのさと

深浦町大字関字小島崎53-1

☎84-3111(代)

広報あじがさわ有料広告

## お手軽元気健康チェックしてみませんか

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**ができます！今回は、手のひらにセンサーを当てて、野菜摂取の充足度を測定する「ベジチェック」も行います。短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。（素足での測定となりますので、タイツ等の着用はご遠慮ください。）

【期日】3月1日（月） 【時間】15:00～17:00 【会場】中央公民館 2階 大会議室



※当日は、同じ会場で**もの忘れチェック**も行います。ぜひ、ご参加ください。

## あじがさわ元気健康ポイントラリー 当選者104名！

令和2年度あじがさわ元気健康ポイントラリーの抽選会が行われ、応募いただいた1,272口のなかから104名の当選者が決定しました。おめでとうございます

令和2年12月から発行しているポイントラリーチケットは、令和3年度ポイントラリーの対象になります。健(検)診、健康講座等に参加するとポイントラリーチケットがもらえます。ぜひ、ご参加ください。

### 抽選結果

【町内施設 宿泊券】6名

【商品券】60名

【町指定ごみ袋】38名



## 母子支援センターだより



### あなたの育児、応援しています!!

「愛着形成（あいちゃくけいせい）（アタッチメント）」という言葉、聞いたことはありますか？今回は、養育者（お母さんやお父さん等）と赤ちゃんとの触れ合いが、赤ちゃんの成長にとって、とっても大切ですよ～！というお話です。

愛着は、赤ちゃんに話しかけたり、おんぶやだっこをして触れ合いながら過ごすことにより育まれます。いつも優しくお世話してくれる養育者を赤ちゃんは大好きになります。大人も大好きな人となると、うれしいし、心がやすらぎますよね。赤ちゃんも同じで、大好きな人と一緒にいるとうれしいし、満たされた感情になり、安心して、心やからだが増えていきます。

愛着形成は、のちのちの「生きる力」や「自己肯定感」の基礎になるといわれています。

おんぶしながら歌ったり、お着替えしながら話しかけたり、養育者も育児を楽しみながら（赤ちゃん言葉になってもOK）、赤ちゃんと一緒に成長していきましょう♪



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎300・301) メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

医療法人 梟衆会



# セツ石内科

鯨ヶ沢町大字セツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■診療時間／午前受付 8:30～13:00  
午後受付 14:30～18:00  
■休診日／木曜日・日曜日・祝日



○スポーツ・競技大会

12月18日(金)・21日(月)に第一体育館でスポーツ・競技大会を開催しました。体育祭と同様に、学年を越えた縦割り形式での3チーム(赤・青・緑組)に教員チームを加えた、計4チームでのリーグ戦を行いました。

1日目は、バレーボール(男女別)とバドミントン(男女混合)を行いました。圧倒的な強さをみせつけました。

2日目は、オセロ(男女混合)と、パラリンピックの正式種目であるボッチャ(男女別)を行いました。オセロでは教員チーム、男子ボッチャでは赤組、女子ボッチャでは緑組がそれぞれ



バレーボールの様子



バドミントンの様子



オセロの様子

優勝し、全チームが優勝を達成できた2日間となりました。

大会初の縦割り形式でのチーム作りと教員チームの参加で、より盛り上がったスポーツ・競技大会だったと思います。

生徒の感想

【1HR 山下 駿介】

私は、今回のスポーツ競技大会でバレーボールとバドミントンとオセロに出場しました。バレーボールとオセロは苦手だったのでバドミントンだけでも頑張ろうと思ってプレーしました。私は、3番目に試合をしました。6点ぐらいまでは勝っていましたが、途中からサーブやドロップが入らなくなつて11対15で負けてしまいました。バレーボールやオセロでもあまりうまくできませんでした。来年度のスポーツ・競技大会ではうまくできるようにしたいと思います。



ボッチャの様子①



ボッチャの様子②

【2HR 館山 綾飛】

私は、今年度のスポーツ・競技大会で印象に残ったことが2つあります。

1つ目は、バレーボールです。バレーボールでは、優勝候補だった青組に1セット目に勝つて「これはいける」と思っていました。しかし、2セット目で惜しくも14対15という結果になってしまいました。3セット目は7対15という大差で負けてしまいました。優勝候補の人達と良い戦いが出て来て楽しかったです。

2つ目は、ボッチャです。これまでの競技で負けていたのでボッチャだけでも勝りたいと自分の心の中で思っただけでプレーしました。結果、1位となり、とても嬉しかったです。

2日間、行事を楽しむことができて満足です。

【3HR 今 悠乃】

私は、バレーボールとボッチャに出場しました。バレーボールでは、チームの皆で協力して楽しむことができました。失敗してしまってもカバーしたり、声をかけ合うことで、次は絶対に取ろうと前向きな気持ちになりました。得点を取った時は皆でハイタッチをしたりして盛り上がり、とても楽しかったです。ボッチャでは、ボールが止まらなく、転がり、コントロールするのが難しかったです。上手な人は、投げ方や位置を上手く調節していて勉強になりました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で行事が少なくなりましたが、3年生にとって最後の行事ができて嬉しかったです。生徒・先生、皆で楽しむことができ良かったです。

～鯨ヶ沢高校行事予定(2月)～

- ・ 1・2年学年末考査 2月15日(月)～18日(木)
- ・ 避難訓練 2月22日(月)
- ・ 卒業式予行・表彰式 2月28日(日)
- ・ 緑ヶ丘同窓会入会式 2月28日(日)

関青森県立鯨ヶ沢高等学校[☎72-2106]

## 令和3年度町県民税・所得税の申告相談が始まります！

- 申告期間 **2月16日(火)～3月15日(月)** (※土・日・祝日は除きます)
- 受付時間 **8:30～16:00** (※12:00～13:00は休憩時間)
- 申告会場 **役場1階 総合窓口課** 閩総合窓口課 課税班(☎131・133)

### ※新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来庁の際はマスクの着用をお願いします

令和2年1月1日～令和2年12月31日の収入や所得控除等について申告してください。

申告期間中は会場が混雑しますので、申告相談に必要な書類は、事前に整理・集計しておくとともに、その内容について答えることができる方が申告して下さるようお願いいたします。

なお、申告していないと所得証明書などの交付や、国民健康保険税、各種福祉関係の料金算定・軽減・支給などの判定ができない場合がありますので、申告が必要な方は必ず申告してください。

#### ◆申告が必要な方 (令和3年1月1日現在、鱒ヶ沢町に住所があり、次に該当する方)

- ①営業、農業、不動産、譲渡、一時、配当などの収入があった方
  - ②給与所得者で、会社で年末調整していない方や、2か所以上の会社から給与を受けた方
  - ③給与または公的年金等の収入があった方で、ほかにも収入があった方
  - ④給与または公的年金等の収入があった方で、源泉徴収票に記載されていない生命保険料控除・社会保険料控除・扶養控除、または医療費控除や寄附金控除・雑損控除などを受けようとする方
  - ⑤令和2年中に会社を退職した方
  - ⑥遺族年金・障害年金受給者でその他の収入がない方
  - ⑦前年中に収入がなくても、次のどれかにあてはまる方
    - ア 誰の扶養も受けていない方
    - イ 国民健康保険に加入している方
    - ウ 税の証明書が必要な方
    - エ 町外に住所がある親族に扶養されている方
    - オ 障害福祉サービスを利用する方や、児童扶養手当を受給する方
- ※上記ア～オにあてはまる方は、町が配布する「令和3年度町民税・県民税申告書」裏面右下欄に記入のうえ、役場総合窓口課まで提出または郵送(感染症予防のためなるべく郵送)で申告してください。

#### ◆申告が不要な方

- ①税務署に所得税の確定申告をした(する)方
- ②給与収入のみの方で、勤務先から町に給与支払報告書(年末調整済)が提出されている方
- ③公的年金等の収入のみの方で、年金支払者から町に公的年金支払報告書が提出されている方

#### ◆申告に必要な書類等 (※窓口提出及び郵送においても下記書類の添付が必要です。)

- ①マイナンバーカード(※作成されていない方は通知カードと身元確認書類が必要です。)
  - ②印鑑(認め印で可、町県民税申告のみの場合必要)
  - ③給与所得者及び年金所得者は、源泉徴収票
  - ④農業・漁業・営業の方は、所得金額の計算に必要な帳簿書類、領収書等(収入と支出がわかるもの)
  - ⑤生命保険や地震保険に加入している方は、控除証明書
  - ⑥国民健康保険等に加入している方は、領収書
  - ⑦国民年金に加入している方は、控除証明書または領収書
  - ⑧医療費控除を受ける方は、**医療費控除の明細書**(家族等の医療費を集計したもの)又は**保険者の医療費通知書**。  
セルフメディケーション税制の控除を受ける方は、セルフメディケーション税制の明細書と健(検)診の領収書又は結果通知表等【今回から添付が必須】  
※各明細書は国税庁HPでダウンロード可能。また、町役場窓口でも配付しています。
  - ⑨障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳または療育手帳等
  - ⑩その他、必要と思われる関係書類
- ※領収書の金額集計は申告者本人が事前に集計してください。

### 消費税申告は税務署へ

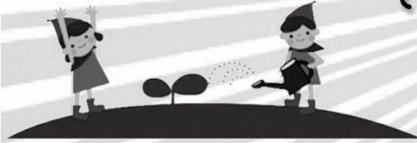
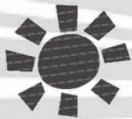
消費税申告が必要な方は、直接、五所川原税務署へ申告・相談されるようお願いいたします。

閩五所川原税務署 ☎0173-34-3136

令和3年度「鱈ヶ沢町まちづくり応援補助金」

# 令和3年度補助金への応募団体の 受付を開始！

『あじがさわを元気に！』そんな取組を応援します  
(事業)



元気で活発な地域づくり団体に対して、町が交付している補助金  
です。令和3年度に「まちを元気にする活動」を考えている  
皆さん、チャンスです！

興味のある団体は募集要項を読んで、ぜひご検討を！

圃政策推進課 政策調整班(☎223)

## 《募集要項》

※次のページにも大切なことが書かれて  
あるよ！

1. **対象事業** 令和3年度内に実施を予定する事業が、下記に該当すると認められる事業であること  
▼『公益性』(※その事業が個人だけでなく広く社会一般のためになること)  
▼『発展性』(※その事業が継続すること、または発展させる考えがあること)
2. **対象分野** 例) 産業振興、教育振興、文化伝承、スポーツ振興、健康増進、福祉対策、観光振興、インバウンド対策、移住定住促進対策、環境問題対策など、鱈ヶ沢町を元気に、そして住み良い町にするための事業が望ましい
3. **対象団体** 鱈ヶ沢町に拠点を置き、町内で活動する団体  
(※法人格の有無は問わないが、複数名で活動している団体であること)
4. **補助金額** 活動内容で適当と認められた経費の10/10以内で、上限額は30万円
5. **事業期間** 交付決定通知後(6月頃)から翌年2月末まで(※実績報告等は年度内中の提出及び事務処理)
6. **審査方法** ①事業内容が「有益か」と②収支予算が「適正か」を、町民等で構成する町補助金審査委員会で聞き取り審査をして決める
7. **募集期間** 令和3年2月1日(月)～15日(月) [期限厳守]
8. **申請方法** 応募書類(公募制補助金事業計画書)を政策推進課へ提出(持参または郵送)  
(※様式は役場2階政策推進課 政策調整班、もしくは町HPから取得可能)



### 9. 今後のスケジュール案

- ①応募内容をまとめ、審査員のヒアリング実施 → ②ヒアリング内容を精査し、内示額を通知 → ③内示金額で各団体が交付申請書を町に提出 → ④町からの交付決定通知で事業開始 → ⑤翌年2月末までに事業を完了し、実績報告を町に提出 → ⑥書類が適正と認められたら入金手続きへ

## ★補助金応募時の注意点とポイント！ ～必ずご確認ください～



- ▼基本的には、同一団体による同一事業は、通算3ヶ年、までとします。これは、新たに応募する団体を広く受け入れるため、またその事業の3年間の実績から独立的継続性を推進するためです。  
なお、4ヶ年目以降の応募も受け付けますが、継続して実施していくべき事業と認められない場合は不採択になりますので、ご理解のうえで応募ください。
- ▼応募をする際、なぜその事業が必要なのか ⇒ 事業実施でどうなると思うかといった、達成すべき目的が明確であることが大きなポイントとなります。  
また、備品購入で応募される団体については、備品購入後も3年以上は事業継続する長期的なビジョンがあることが前提で、継続性が明確でない場合は対象外となります。応募の際、そうした思いを詳しく書かれているとわかりやすいです。
- ▼補助金のため、応募の際は見積書の添付や詳細な経費内訳は必須です。また、審査で認められた経費以外に補助金を使用することはできません。
- ▼審査員のヒアリングでは、弁当代や茶菓子代などの食糧費・イベント開催に伴う傷害保険経費などの一部が補助対象外になった実例があります。応募の際、そうした経費は内容精査の上、一部を自主（自己負担）経費に計上することもご検討ください。（※全てが対象外という訳ではありません）
- ▼昨今の社会情勢から、町を盛り上げるイベント等開催は必要と理解できますが、開催にあたってはコロナ感染防止対策を十分行うことが条件となります。応募の際に防止対策計画を明記していただきます。
- ▼同事業継続で応募する団体は、ヒアリングの際に令和2年度事業の実績報告（概要）をしていただきます。

## ★令和2年度(2020年度)の補助金応募団体をご紹介します！

（※一覧は町から交付決定通知を受けた団体の一部のみ掲載）



団体名	分野	事業名	事業概要
長平町内会 〈分野〉観光振興 環境整備	一般	長平登山道利用促進事業	昔から地元町内会が管理する、岩木山の登山ルート <small>の草刈りや案内看板等を整備。4年目となる今年度は、整備だけではなく利用促進となる組織設立を目指し調査協議等を実施。</small>
赤石水産漁協女性部 〈分野〉産業振興		地域資源活用推進事業	地元で水揚げされる魚介類を活用し、当町の新たな特産品の開発に努めている。
若者会 〈分野〉移住定住対策		鱒ヶ沢町在住の若者間交流とイベント企画、婚活事業	町内在住の20～30代の若者の交流を目的としたイベント等開催に向けて、今年度は組織のPRと今後のイベントに向けた諸準備（組織構築）を実施。
外海吟社 〈分野〉文化伝承	社会教育	小学生の俳句の指導と作成	町内の小学5年生を対象に、俳句の楽しさを伝承する活動を実施。児童に句を考えてもらい短冊に書くなど指導を実施。
西海BBC 〈分野〉スポーツ振興		鱒ヶ沢町学童野球普及促進事業	町内唯一のジュニア野球クラブであり、新しいユニフォームを購入し、各種大会で着用し健闘した。
西海自然塾 〈分野〉教育振興		西海自然塾の活動	町内全ての児童を対象に、様々な実験や体験などを行う学習団体。今年も徹底したコロナ感染防止対策を講じながら開催した。

～家畜（鶏含む）飼養者の皆様へ～  
令和3年定期報告の時期になりました

家畜伝染病予防法により、家畜（鶏を含む）飼養者は、毎年定期報告することが義務付けられています。次の飼養者は忘れずに報告するようお願いいたします。

◆報告対象：

- ◇鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、あひる、うすら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう
- ◇鳥類以外（牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿）

◆報告内容：令和3年2月1日時点の頭羽数

◆報告様式：「定期報告書」様式（※町役場農林水産課窓口で配布しています。）

※様式は、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載  
[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho\\_HP.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html)

◆提出方法：町役場農林水産課まで郵送または持参

◆報告期日：2月26日（金）まで

☎**西北地域県民局地域農林水産部**

つがる家畜保健衛生所【☎0173-42-2276】

農林水産課 農業経営班(☎264)

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

◆鶏などの家さんを飼っている場合

- ①渡り鳥や野鳥との接触を避けるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。
  - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
  - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
- ※家さんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐに下記へ連絡してください。

・つがる家畜保健衛生所【☎0173-42-2276】

◆死亡した野鳥を見つけた場合

- ①素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、町役場、または西北地域県民局地域農林水産部林業振興課【☎72-6613】にご相談ください。
- ③②以外で死亡した野鳥を処分する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

☎**農林水産課 農業経営班(☎264)**

《お詫びと訂正》広報あじがさわ1月号に以下の誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

◆訂正箇所：20ページ 町を彩るイルミネーション

【正】齊藤 銀我君 【誤】齊藤 銀河君

◆訂正箇所：15ページ 町内医療機関の年末年始の診療日

越前医院・29日の診療日及び電話番号

【正】通常診療 【誤】午前

【正】72-5151 【誤】72-2277

越前医院の皆さま並びに受診を予定されていた皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

★今月のおすすめ本★

《一般書》「五色の殺人者」

著：千田 理緒 / 出版社：東京創元社

なぜ犯人の服の目撃証言は「赤」「緑」「白」「黒」「青」と5通りなのか。

食い違う目撃証言、見つからない凶器の謎。

不可能犯罪の真相は、切れ味鋭いロジックで鮮やかに明かされる！これぞ本格ミステリーの面白さ！

第30回鮎川哲也賞受賞作。



《児童書》「おなかのなかで」

著：島野 雫 / 出版社：教育画劇

池のほとりで、かもくんと飲みこんだきつねくん。でも次の瞬間、あれ？誰かに飲みこまれてしまいました。どうしよう…?!このまま出られなかったら…。

意外な場所で出会った3匹の、奇妙で優しいおとぎ話。

美しい絵と思わぬ展開で魅せる、ちょっぴり不思議なユーモア絵本。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで貸出をしていますので、ぜひご利用ください。

新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。

〈予約可〉

◇開館時間 9:00～18:00

◇休館日 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

☎**日本海拠点館 図書コーナー【☎72-5555】**

鱒ヶ沢スイミングクラブ〈幼児・学童コース〉体験入学会を実施します！

◆期間：2月3日（水）～3月19日（金）

※スイミングクラブの日程に基づきます。

◆場所：鱒ヶ沢町スポーツセンター 室内温水プール

	幼児コース		学童コース
対 象	5歳児 H28.4.2 ～ H29.4.1	6歳児 H27.4.2 ～ H28.4.1	小学生 令和3年度 1～6年生
	※令和3年度小学1年生でも、幼児コースを受講したい方はご相談ください。		
曜 日	水・木・金・土曜日のうち、 *週1回コース（月4回） *1回毎コース（何回でもOK）		
時 間	水～金 15:30～16:30 土 15:00～16:00	水～金 16:30～17:30 土 16:00～17:00	
受講料	1回1,000円（週1コース1,000円×4回）		

※期間中、随時受付しています（受講予定日の1週間前まで）。申込用紙に記入のうえ、プール窓口でお申込みください（電話予約可）。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎**鱒ヶ沢室内温水プール【☎72-5700】**

## 後期高齢者医療被保険の皆さまへ

### ●医療費通知（令和2年1月～12月診療分）を確定申告に！

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していませんので、確定申告時の医療費控除にご活用ください。

なお、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますのでご理解をお願いします。

### ●お薬代の負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を2月末に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

### ●保険料を納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。特別な事情により支払いが困難な場合は、お早めにご相談ください。

また、納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替もあります。詳しくは国民健康保険班までお問い合わせください。

岡ほけん福祉課 国民健康保険班(☎168)

## イベント中止情報

### ・チャリティー芸能発表会

（主催：鱈ヶ沢地域婦人団体連絡協議会）

### ・鱈ヶ沢地区くらしの工夫展

（主催：鱈ヶ沢地区生活改善グループ連絡協議会）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

## 鱈ヶ沢病院敷地内に保険調剤薬局がオープンします

鱈ヶ沢病院敷地内に、2月1日、「いちい薬局 鱈ヶ沢病院店」が開局することになりました。

これは、国が「地域包括ケアシステム」を構築していく中で、患者さんの服薬情報の把握や在宅対応を含めた薬学的管理・指導を行う「かかりつけ薬局」をさらに推し進めるためのもので、鱈ヶ沢病院では、昨年6月から薬局の誘致をするために、公募型プロポーザル（業者からの技術提案を審査して選定する方式）を行って開局が決定したものです。

「いちい薬局 鱈ヶ沢病院店」には、ジェネリック医薬品の処方や服薬相談において皆様の身近なかかりつけ薬局として地域医療の向上への貢献が期待されます。

岡鱈ヶ沢病院[☎72-3111]

## 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第11回特別弔慰金）

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に対し第11回特別弔慰金が支給されます。

### ◆支給順位：1 弔慰金の受給権者（第10回の弔慰金受給者など）

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

（戦没者等と生計関係を有していたか等の要件により順番が入り替わります）

4 上記1から4以外の三親等内の親族

（甥、姪など。ただし、戦没者等の死亡時まで1年以上生計関係を有していた方に限りです）

### ◆支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債

### ◆請求期間：令和5年3月31日まで（期間を過ぎると請求できなくなりますのでご注意ください）

### ◆留意事項：特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

岡総合窓口課 戸籍年金班(☎126)

## 赤十字を支えるあなたの“ちから” ～会員加入・活動資金にご協力をお願いします～

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに感謝申し上げます。

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症の発災初期から現在まで、クルーズ船への医療チームの派遣や赤十字病院での患者の受け入れ、偏見や差別につながらないための情報発信などに全力を尽くしています。

また、九州地方など広範囲に被害をもたらした令和2年7月豪雨では、発生直後から被災地に救護班を派遣し、感染症の流行という難しい状況でも被災者に寄り添った支援を行いました。

日本赤十字社では、これら災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動のほか、平時から地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化や行政などと連携した地域での講習普及など、地域のレジリエンス（回復力）の強化に取り組んでいます。

こうした活動はすべて、地域の皆さまからの会費と寄付金によって支えられています。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの県民の皆さまに知っていただくよう努力し、ここから賛同を得られることを願っています。

今年も「赤十字会員(社員)増強・活動資金増収運動」が始まります。皆さまからのあたたかいご支援を心よりお待ちしております。

岡日本赤十字社 青森県支部 組織振興課 会員係[☎017-722-2011]  
同支部 鱈ヶ沢町分区事務局(岡ほけん福祉課内) ☎141)

## マイナンバーカードQRコード付き交付申請書が送付されます

マイナンバーカードを取得していない方（75歳以上、乳児を除く）を対象に、地方公共団体情報システム機構（※J-RIS）から、マイナンバーカードQRコード付き交付申請書（以下、申請書）が令和3年3月末にかけて順次送付されます。

マイナンバーカードの申請は、本人の意思によるため任意ですが、今回送付される申請書を使い、郵送やスマートフォンなどにより、ご自宅からマイナンバーカードの申請ができます。この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をお願いします。

### 不審な電話や訪問にご注意ください！

申請書の送付に関しまして、町役場職員や地方公共団体情報システム機構（J-RIS）の職員がご自宅に伺ったり電話でご連絡をすることはありません。マイナンバー制度に便乗した不審な電話等にご注意ください。

※地方公共団体情報システム機構（J-RIS）は、全国の都道府県・市区町村が共同して運営する組織です。

■詳しくは、マイナンバーカード総合サイト（<https://www.kojinbangocard.go.jp>）をご覧ください。



問総合窓口課 戸籍年金班(☎126、128)

## 健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。（広報あじがさわでは不定期に掲載しています。）

《今月のドクター》

一戸 淳先生  
医療法人誠仁会 尾野病院 院長



## 人生会議って？

みなさんは、『将来自分がいよいよとなったら、どのような最期を迎えたいか』ということについて考えたことがありますか。

自分が病気や事故で寝たきりや意識がない状態になった時、延命処置はしてほしいと思わない人もいれば、最後まで最善の医療をしてほしいと思わない人もいます。あるいは、痛みや苦痛だけはやわらげてほしいと思いませんか。そのような考えや思いを誰かと話し合ったことがありますか。もしもの時のことを話し合うのは不吉だとか縁起が悪いと言って避けるのではなく、向き合うことが必要です。

自分で判断ができるうちに、将来病気になった時に備えて、自分が受けたい治療、受けたくない治療をあらかじめ表明しておくことを事前指示と言います。その内容を具体的に文章化したものを事前指示書と言います。本人の事前指示に基づいて、家族や医療者、介護者と話し合い、今後の人生をどのように過ごしたいのか、どの治療を受けたいのか、どの治療は受けたくないのか決めていくことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP：advance care planning）と言います。ACPの愛称を『人生会議』と言います。その時の本人の健康状態や考

え方の変化によって希望する医療行為が変わることもあり得るため、この話し合いは繰り返し行うのがよいでしょう。

重い病気や事故などで回復困難と判断された時、本人の意思表示が不明な場合は様々な延命処置が行われることがあります。食事ができなくなった場合、鼻から胃にチューブを入れて流動食を流す処置、腹から胃に管を入れる『胃ろう』を造設し栄養を流す処置、呼吸状態が悪化した時、のどから気管に管を入れて機械を用いて呼吸をさせる人工呼吸器治療、心臓が止まりそうになった時に強心剤の投与や心臓マッサージを行うといった延命処置があります。

本人の意思に反した医療行為が行われないうちにも、希望する治療と希望しない治療をはっきりさせて、しっかり意思表示しておくことが重要です。いざという時、本人に代わって家族が治療方針を決定しなければなりません。事前に意思表示しておくことによって本人の意思を尊重した治療を選択できるため、家族も安心できると思います。自分らしく生きるために、人生会議を開いて今の自分の『心づもり』を考え、ノートに記録してみたいかがでしょうか。

### 相続登記はお済ですか？

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記の手続を促す啓発活動として、無料相談会を実施しています。

◆期間：2月1日(月)～2月28日(日)

※土・日・祝日は除く

◆場所：青森県内の各司法書士事務所

※スムーズに対応させていただくために、事前に各司法書士事務所へご相談の予約をお願いします。

◆相談内容：相続登記、法定相続情報証明制度

◆費用：初回相談無料

※2回目以降や具体的な手続きは有料です。

☉青森県司法書士会

[☎017-776-8398]

### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。1人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間：月～金(祝日・年末年始除く)

8：30～12：00、

13：00～16：30

☉東北財務局青森財務事務所 理財課

[☎017-774-6488]

### お金や暮らしに関する無料相談会

消費者信用生活協同組合は、弘前市と連携して生活再建相談事業を行っています。専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけてます。

◆日時：2月27日(土) 10：00～16：00

◆場所：弘前市総合学習センター

弘前市大字末広4-10-1

◆相談例：お金の問題(多重債務など)、遺産相続、不動産売買、税金、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩みごと

◆相談料：無料

※ただし、事前予約が必要です。

◆予約ダイヤル：0120-102-354

☉消費者信用生活協同組合 弘前事務所

[☎0172-55-7795]

### 新型コロナウイルス感染症の各種助成金の申請期限を延長します

①雇用調整助成金

②緊急雇用安定助成金

③新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

令和2年12月末を期限とした助成金、支援金・給付金の対象期間を延長します。

◆対象期間：令和3年2月未まで延長

※助成金・給付金で問い合わせ先が変わりますのでご注意ください。

①・② ☉青森労働局 職業対策課

[☎017-721-2003]

③ ☉青森労働局 職業安定課

[☎017-721-2000]

小学校休業等対応助成金

小学校等の臨時休業等により仕事を休まざるを得なくなった保護者の皆さんを支援するため、対象期間の延長等を行います。

◆対象となる休暇等の取得期間

令和3年3月31日まで延長

◆申請期限

令和2年10月1日～12月31日までの休暇分

→令和3年3月31日

令和3年1月1日～3月31日までの休暇分

→令和3年6月30日

※特別相談窓口の設置期間も令和3年3月31日まで延長します。

新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金

助成制度の支給要件等が延長されます。

◆事業主が対象となる有給の休暇制度を整備し、労働者に周知する期限

→令和3年3月31日まで延長

◆対象となる休暇の取得期限

→令和3年3月31日まで延長

◆申請期間：令和3年5月31日まで延長

☉青森労働局 雇用環境・均等室

[☎017-734-4211]

### 人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局職員と協力した人権侵害(いじめ、差別、暴行、虐待等)被害者の救済、また、人権に対する意識を高め、理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

このたび、人権擁護委員が新たに委嘱されましたのでお知らせします。

退任(任期満了)：石岡民雄氏(赤石町)任期満了による

新任(退任者の後任)：成田守男氏(舞戸町)が就任 任期：令和3年1月1日～令和5年12月31日

新任(欠員補充)：工藤一幸氏(中村町)が就任 任期：令和3年1月1日～令和5年12月31日

法務省 青森地方法務局・ほけん福祉課 福祉班

### 鯉ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯉ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯉ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆様のお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができるよう、求人は毎日更新されています。現在お仕事をされている方も相談可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。

◆利用日：月曜日～金曜日

(土日祝・年末年始除く)

◆時間：9：30～17：00

◆場所：鯉ヶ沢町中央公民館1階

☉鯉ヶ沢町地域職業相談室[☎72-3124]

### 働き方改革を戸別訪問で支援

労働基準監督署では、働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますのでぜひご利用ください。

☉五所川原労働基準監督署 労働時間相談・支援班

[☎0173-35-2309]

### 青森県交通災害共済に加入しませんか？

交通事故によるケガを対象とした交通災害共済(1日1円保険、会費年間350円)の令和3年度の受付が2月1日から始まります。

地域の協力員の方が、各家庭を訪問しますので、ぜひ家族そろって加入しましょう。

役場総合窓口課(☎129)でも加入の手続きを行うことができます。



### 社会福祉法人 音羽会

〒038-2712 鯉ヶ沢町大字長平町字甲音羽山65-412

介護老人保健施設 ながだい荘(入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里

☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

カイロプラクティックとは・・・  
全身骨格調整の他に食事・運動・睡眠の生活習慣の改善を含んだ治療法です。

生活習慣を見直して 免疫カUP!  
睡眠環境は すごく大事!

カイロプラクティック  
通常初回5,000円のところ  
3,000円  
\*2回目以降4,000円

★寝返りが できますか?  
★枕は自分の首に 合ってますか?  
★朝起きた時、 体痛くないですか?

10% 施術(治療)  
50% 睡眠(休む) 物理療法  
20% 食事(栄養)  
20% 運動(動く)

★骨格調整で 筋肉のバランスを 整え血流改善  
★体の中から 変えていく 事も大切

★自宅で骨盤・背骨 の歪みをとる運動

★090-7328-0403  
ミラクル鯉ヶ沢店 神 業

完全予約制 ~カイロでウイルスに負けない体!~

## 冬の道路は危険がいっぱい！ 津軽道の吹雪等の情報を配信

国土交通省青森河川国道事務所では、「津軽自動車道」をご利用されている方に対し、車の安全運転支援として冬期間の気象情報、吹雪による視界情報、通行止め開始や解除情報のメール配信を行っています。

メールアドレスがあれば、パソコン、スマートフォンや携帯で登録・利用が可能です。利用料は無料です（メールの受信料はご利用者の負担となります）。

下記のアドレスかQRコードから登録できますので、ぜひご利用ください。

<http://www.spsmail.com/~aomoridoro/>



国土交通省  
青森河川国道事務所  
道路管理第二課  
☎017-734-4574

## 道路インフラの実態を見える化します！ 「青森の道路メンテナンス概要」を公表

青森県道路メンテナンス会議では、県民・道路利用者の皆様に道路インフラの現状及び老朽化対策についてご理解をいただくため、点検の実施状況や結果などを「青森の道路メンテナンス概要」としてとりまとめました。

### ◆とりまとめの内容

- （県内の国道、県道、市町村道、高速道路）
- ・2019年度における点検結果
- ・2019年度末時点における判定区分の割合
- ・2019年度点検実施施設における判定区分の遷移状況

### ◆とりまとめポイント

- ・点検実施率は、橋梁19%（1311橋）、トンネル13%（7か所）
- ・橋梁の判定区分の割合は、Ⅲ10%（133橋）、Ⅳ0%（0箇所）

※判定区分Ⅲ・Ⅳは、次回点検までに措置を講じるべき施設のことです。

詳しくは、「青森 道路メンテ」で検索！

青森県道路メンテナンス事務局  
☎017-734-4575



## 小さな掛金・大きな保証 スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険は、スポーツのほか、文化、ボランティアなど幅広い活動に適用されます。ご加入の場合は4名以上の団体でお申込みください。

### ◆対象となる事故

団体活動中の事故、往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）

### ◆補償内容

傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

◆受付期間：令和3年3月1日（月）～令和4年3月30日（水）

### ◆保険期間

令和3年4月1日（木）午前0時～令和4年3月31日（木）午後12時（4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和4年3月31日午後12時までとなります。）

◆掛金：1人年額800円～11,000円（団体の活動内容・年齢などによって異なります。）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

青森県スポーツ安全協会青森県支部  
☎017-718-1136



## 労働相談会

青森県労働委員会委員が、個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）の相談に応じます。秘密は厳守します。

### ◆開催日時

- 2月2日（火）13：30～15：30
- 2月21日（日）10：30～12：30
- 3月2日（火）13：30～15：30
- 3月21日（日）10：30～12：30

◆場所：青森県労働委員会（東奥日報新聞ビル4階）

◆対象：県内の労働者及び事業主

◆費用：無料

◆利用方法：随時受付（事前予約優先）

◆その他

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いします。

青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832

## 五所川原税務署 申告書作成会場開設のご案内

五所川原税務署では、下記の期間、申告書作成会場を開設します。

◆期間：2月8日（月）～3月15日（月）  
※土・日・祝日除く

◆場所：五所川原税務署 2階会議室

◆時間：9：00～17：00

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談を受け付けます。

※申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

青森県五所川原税務署

☎0173-34-3136

## 不動産取得税の軽減制度

### ○不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

### ○軽減制度

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」という）が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、県ホームページ（[https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004\\_01fudousanindex\\_00.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html)）をご覧ください。

青森県青森地域県民局 県税部課税課

☎0173-34-2111

## 3月1日（月）は

【第8期】国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

□座振替で納付いただいている方は、納期限までに□座残高の確認をお願いします。

**【法テラス鰯ヶ沢法律事務所の概要】**

- ◆所在地 〒038-2761  
鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4  
鰯ヶ沢町総合保健福祉センター内
  - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00  
(土・日・祝日は休業)
  - ◆電話番号 050-3383-8369
  - ◆業 務
    - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
    - ・有料での法律相談
    - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鰯ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任  
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鰯ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～  
弁護士に相談することなの分からない場合でもお気軽にお電話ください!!  
お待ちしております(∩∩) /

**法テラス鰯ヶ沢通信** Vol.63

**はじめまして**

はじめまして、1月から法テラス鰯ヶ沢法律事務所に赴任して参りました遠藤弘士と申します。

青森県には、大学・大学院時代の友人も多く住んでおり、鰯ヶ沢付近には、私の趣味の温泉が何か所もありますので、赴任できたことをとても嬉しく感じております。

感染症や景気など大変な時期ではありますが、関係機関の皆さんとも連携して、法律サービスの提供・法教育活動など頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

弁護士 <sup>えんどう ひろし</sup> 遠藤 弘士



**今月の戸籍の窓**

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～  
(12月16日～1月15日届出分)

工藤 忠 (82歳)	浜 町
中村 道博 (63歳)	和開開拓
秋元 ヨシエ (92歳)	南浮田町
滝 潤 松 枝 (81歳)	舞戸東町
兼平 昭 弘 (66歳)	金 沢
山本 市太郎 (95歳)	坂本二
工藤 み ゑ (88歳)	建石町
佐藤 嬉 子 (87歳)	七ツ石町
成田 久 (87歳)	中村町
脇川 清 (85歳)	岩 谷
三浦 タ マ (91歳)	中村町
豊澤 と し (96歳)	白 沢
木村 繁 由 (84歳)	新 田

～こんにちは！赤ちゃん～  
(12月16日～1月15日届出分)

齋藤 恭 佑 (良太) 館  
清野 しずく (晋太郎) 漁師町



鰯ヶ沢町の人口  
(令和2年12月末現在)

▼男	4,436人	(4,449 -13)
▼女	5,036人	(5,044 - 8)
▼計	9,472人	(9,493 -21)
▼世帯数	4,523	(4,530 - 7)

※カッコ内は先月との比較

鰯ヶ沢町の交通事故発生状況  
(令和2年12月末現在)

▼発生件数	9件	(- 3)
▼死者数	1人	(+ 1)
▼傷者数	9人	(- 5)

<※カッコ内は前年との比較>  
《お問合せ》鰯ヶ沢警察署交通課  
(☎72-2151)





素早い反応で札を取ります

## 郷土の誇りをカルタで学ぶ 西海小・校内カルタ大会

12月15日、西海小学校（森山智明校長）で毎年恒例の「校内カルタ大会」が開催されました。

大会では、あらかじめ決めていた各学級の代表者が出場する学級代表戦と、全校児童が出場する個人戦が行われました。今年は新型コロナウイルスの影響により、声を出しての応援はできませんでしたが、児童はメッセージを書いた応援ボードを掲げたり、拍手で代表となった選手を応援したりしました。

学級代表戦で勝利した益城結衣さん（5年）は、「途中、負けるかもしれないと思ったけど、最後まで集中して勝つことができた。来年も代表戦に出場したい」と話していました。

## 赤石芸能保存会が しめ縄・俵を奉納祈願

12月31日、赤石芸能保存会（世永良貴会長）が貴野神社（赤石町）へしめ縄・俵奉納を行い、新年の五穀豊穰、無病息災、家内安全などを祈願しました。

これは赤石地区で古くから続く大晦日の伝統行事で、若者が約60kgある奉納俵を背負って町内を練り歩き、最後に貴野神社へ奉納祈願をしています。

今回、その大役を担ったのは、下山晃生さん。行列は、登山囃子を響かせながらゆっくり進み、しめ縄、絵馬と一緒に神社へ奉納されました。



俵奉納を行った下山さん



約5mものしめ縄を運ぶ保存会会員

## 光信公ゆかりの地・鯉ヶ沢町から秋田県横手市へ 「光信公の館」出張展示会を開催



展示会は金沢城がある地元の交流施設で開催



公開講座では平田町長も挨拶（右端は高橋大横手市長）

「光信公の館」の出張展示会が、昨年11月22日から12月6日まで、秋田県横手市の金沢孔城館で開催されました。横手市には、大浦光信公の祖父・金沢家光の城であった金沢城かねざわじょうがあります。昨年10月の光信公入部530年記念セレモニーでは、ゆかりの地である久慈市・鯉ヶ沢町・弘前市・黒石市に横手市も加わり、「歴史文化で結ぶ交流宣言」が行われました。

今年で4回目となる出張展示会は、交流宣言を受けて横手市で初の開催が実現したものの。会場には種里城跡の模型や津軽家関係資料、5市町のつながりを紹介するパネルなど約200点に加え、発掘調査が進む横手市金沢城の出土品も展示されました。

展示会には約260人の来場者があり、「鯉ヶ沢町に行ってみよう」という声が多く聞かれました。さらに、最終日に行われた横手市教委主催の公開講座には市民約80人が参加。金沢城や種里城にまつわる歴史について関心を深めていました。（町学芸員 中田）