



# 広報 あじがさわ

2021

7月

No.602



## 《主な内容》

- ▽まちの取組 新型コロナウイルス感染症対策支援のお知らせ
- ▽防災 避難情報の名称変更
- ▽いきいき情報 ほか

## 《今月の表紙》

はまなすマラソン大会  
詳細はまちのわだいをご覧ください



## 新型コロナウイルス感染症対策支援のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者や住民の皆さまに対し、様々な経済的支援を予定しており、下記については近日中に受付を開始します。

また、キャッシュレス決済促進事業や宿泊キャンペーン事業、鱈ヶ沢町商工会によるプレミアム商品券の販売なども計画しています。詳細が決まりましたら、広報などでお知らせします。

### 鱈ヶ沢町持続化給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して減収額の一部を給付し、事業の継続を下支えとするための給付金を支給します。

1. 対 象 2のすべての条件を満たす法人または個人事業者  
[次の業種は対象となりません]  
農業、漁業、不動産業、各種協同組合、社会福祉法人、医療法人、金融機関、宗教団体、NPO法人、工事業(土木工事業、建築工事業、塗装工事業、電気工事業、管工事業など)
2. 条 件 (1) 町内に本社または主たる事業所を有すること  
(2) 4月～6月の営業収入が前々年又は前年同月比で月20%以上減少していること  
(3) 町税全てにおいて滞納がないこと  
(4) 受給後も継続して営業を行う意思があること  
(5) 新型コロナウイルス感染症対策を実施している事業者であること  
※複数店舗を経営している場合は、確定申告している事業所であれば1事業所で申請可
3. 給 付 金 額 法人：上限50万円（加算額含） 個人事業者：上限30万円（加算額含）
4. 受 付 期 間 7月中旬（予定）
5. 受 付 場 所 鱈ヶ沢町商工会
6. 申 請 方 法 申請書が準備でき次第、町商工会より対象となる事業者に郵送しますので、必要事項を記入し、町商工会に事前予約（☎72-2376）のうえ申請してください。  
申請書が届かなかつた場合は、町ホームページからダウンロードしていただくか、役場政策推進課窓口または町商工会窓口で受け取ってください。

問政策推進課 観光商工班(☎344)

### 鱈ヶ沢町新型コロナウイルス感染症対策集会施設整備事業補助金

町では、新型コロナウイルス感染症対策に必要な施設の改修費や機器・備品の購入費の一部を補助します。

1. 対 象 集会施設を所有している町内会（町有施設の指定管理者となっている町内会は対象外です）
2. 対 象 経 費 新型コロナウイルス感染症対策に必要な施設の改修及び機器・備品の購入及び設備設置費用  
※例：エアコン設置工事、トイレの洋式水洗化工事、網戸設置、空気清浄機購入など
3. 補 助 金 額 対象経費の1/2以内で、下限10万円～上限100万円（事業費20万円以上が対象です）
4. 補助対象期間 交付決定通知後から令和4年1月31日（月）まで  
※上記の間に支払いが完了する事業が対象です。
5. 募 集 期 間 7月1日（木）～9月30日（木）  
※予算額に達し次第受付終了となりますので、ご注意ください。
6. 申 請 方 法 申請には、申請用紙のほか、見積書（写し）が必要になります。  
検討している町内会は、お手数ですが役場政策推進課へお越しくください。  
※申請用紙は町ホームページで取得できるほか、政策推進課窓口でも配付します。

問政策推進課 政策調整班(☎336)



きれいに咲いてね

## 鱈ヶ沢こども園園児 花いっぱい運動を体験

5月12日、鱈ヶ沢こども園（齊藤芳子園長）の園児9名が、県産スギの間伐材を利用したプランター作りと花の苗の植え替え作業を体験しました。

これは、林野庁東北森林管理局津軽森林管理署（村上卓也署長）と津軽白神森林生態系保全センター（田中裕治所長）が、子どもたちに土や木に触れてもらい、自然環境の大切さを学んでもらうことを目的として行われています。

園児は、保護者や先生に手伝ってもらいながら、木材に釘を打ち込んでプランターを作成した後、その中にマリーゴールドとサルビアの苗を傷つけないように優しく植えていました。

今みな実ちゃん（5歳）は、「プランター作りは「あつ森（ゲーム）」みたいだった」と話していました。

## 災害時宿泊施設の提供等に関する協定を締結

5月17日、町は株式会社杉澤興業（杉澤廉晴代表取締役社長）と、災害時における宿泊施設の提供等及び物資等の供給に関する協定締結式を行いました。

町では、平成23年8月4日に杉澤興業と災害時における物資等の供給に関する協定を締結しています。今回の協定では、前回の内容に加えて、高齢者や妊婦などの要援護者が、他の避難者と距離をとって宿泊できる部屋を提供してもらえるようになりました。宿泊費用は公費で負担されます。

平田町長は「コロナ禍での災害対策は、地元宿泊業者との連携が重要。ご理解いただき心から感謝します」と述べました。

杉澤代表取締役社長は「町と連携しながら対応していきたい」と話しました。

鱈ヶ沢町・株式会社杉澤興業  
災害時における宿泊施設の提供等  
及び物資等の供給に関する協定締結式



協定を締結した杉澤社長（左）と平田町長



小学生女子スタートの様子

## 爽やかに快走 はまなすマラソン大会

5月15日、新設海浜公園特設コースで「第11回はまなすマラソン大会」が2年ぶりに開催されました。

大会には、小学1年生から中学2年生まで72名のランナーが参加し、海辺のコースを爽やかに駆け抜けました。会場には、応援に来た家族や友人らの声援が響いていました。

中学生男子の部で優勝した須藤己道くん（鱈ヶ沢中1年）は、「走っていると夢中になって少しのことも気にならなくなる。練習して県内1位を目指したい」と話してくれました。

大会結果は次のとおりです。

### 《大会結果》（敬称略）

#### ◆小学生男子・低学年（2km）

- 1位 工藤 晴大 [舞戸小2年]
- 2位 加藤 大咲 [舞戸小2年]
- 3位 千田 悠仁 [舞戸小2年]

#### ◆小学生男子・中学年（2km）

- 1位 小山 友雅 [舞戸小4年]
- 2位 齊藤 壮志 [舞戸小4年]
- 3位 山中 渚央 [舞戸小4年]

#### ◆小学生男子・高学年（2km）

- 1位 井上 稟凰 [舞戸小6年]
- 2位 福井 蒼汰 [西海小6年]
- 3位 後藤 康汰 [西海小6年]

#### ◆小学生女子・低学年（2km）

- 1位 井上 聖桜 [舞戸小2年]
- 2位 佐藤 葵 [西海小1年]
- 3位 神 李心 [西海小2年]

#### ◆小学生女子・中学年（2km）

- 1位 齊藤 怜珂 [舞戸小4年]
- 2位 七戸ことね [森田小3年]

#### ◆小学生女子・高学年（2km）

- 1位 長谷川悠梨 [舞戸小5年]
- 2位 齋藤 結衣 [舞戸小5年]
- 3位 秋元 未宇 [舞戸小6年]

#### ◆中学生男子（4km）

- 1位 須藤 己道 [鱈ヶ沢中1年]
- 2位 紀本 柊太 [鱈ヶ沢中2年]



選手宣誓は  
籠山照生くん（西海小6年）





運動会でもがんばって踊ってね

## 舞戸小児童ら 運動会に向けて鱒ヶ沢甚句の踊りを練習

5月24日、舞戸小学校（藤田昭彦校長）の全校児童204名が、6月5日の運動会で披露するため、鱒ヶ沢町無形文化財保存会（新保義則会長）の8名から、鱒ヶ沢甚句の踊りを教わりました。初めて踊る1年生は、保存会の会員に手取り足取り教えてもらい、踊りを覚えている児童は、指の先まで気を抜かないようにしながら一生懸命練習していました。

鱒ヶ沢甚句の踊りは、舞戸小学校で10年以上踊り継がれており、新保会長は「指導できる時間は短いですが、がんばって練習して受け継いでいってほしい」と話しました。

西海小学校（森山智明校長）の児童も、会員に鱒ヶ沢甚句の踊りを教わり、5月22日の運動会で披露したとのことでした。

## 春の叙勲 「瑞宝単光章」を受章

令和3年春の叙勲において、小林一徳さん（本町一丁目）が、瑞宝単光章（消防功労）を受章し、5月26日、平田町長へ報告に訪れました。

小林さんは昭和50年に町消防団に入団。班長から部長、副分団長を経て、平成25年に分団長に就任。令和元年に退団されるまで、約45年間にわたり消防活動に尽力され、また、消防団の発展に大きく貢献しました。

受章について小林さんは「活動を続けてこられたのは、家族や地域の皆さんの助力があつてこそ。また、消防団活動は仲間との連携が肝心。先輩や同僚、後輩に感謝したい」と話していました。



瑞宝単光章を受章した小林さん



花を植える鱒ヶ沢婦人会の皆さん

## 鱒ヶ沢婦人会が漁港道路で緑化活動

6月6日、鱒ヶ沢婦人会（工藤八子会長）の14名が、鱒ヶ沢漁港付近の植樹帯で緑化活動を行いました。

約15年前から行われている活動ですが、昨年はコロナの影響により断念されました。しかし、漁港を訪れる人から、何も無いのは寂しいという声が聞かれたため、今年は西北地方漁港事務所と町農林水産課からマリーゴールドやペチュニアなど4種類の花の苗、約570株の提供を受けて2年ぶりに花植え活動が行われました。

工藤会長は「植えた花を見てもらって、コロナの影響で荒んでいる心が少しでも穏やかになれば」と話していました。

## 町内小中学校に寄附いただきました

5月27日、株式会社青森銀行（成田晋取締役頭取）の鹿内勲常務執行役員と佐藤洋輔鱒ヶ沢支店長並びに株式会社マルイチ運送（東條一彦代表取締役社長）及び株式会社マルイチ工業株式会社（東條照子代表取締役社長）の今春雄経理部長が町役場を訪れ、小学校2校へ各5万円、中学校へ10万円、合わせて20万円を寄附しました。

これは、あおぎんSDGs私募債「未来の創造」によるもので、今経理部長は「町内の小中学校の教育支援に役立ててください」と話しました。

目録を受け取った平田町長は「質の高い教育をみんなが受けられるよう有効活用させていただきます」とお礼を述べました。左から佐藤鱒ヶ沢支店長、今経理部長、鹿内常務



※「あおぎんSDGs私募債『未来の創造』とは、企業が青森銀行を通じて発行する社債の一種です。私募債発行額の一部を青森銀行が拠出し、地域の学校や児童福祉施設などへの寄附・寄贈を通じてSDGsで定める17ゴールに貢献する内容となっています。寄附・寄贈先は企業が選定することができます。





楽しみながら田植えを行いました

## 舞戸小学校5年生が田植え体験学習

5月28日、舞戸小学校（藤田昭彦校長）の5年生42名が、神孝信さん（小屋敷町）の水田で田植え体験学習を行いました。

神さんから稲のことや苗の植え方について教えてもらった児童は、苗の根が絡まりあっている様子に、驚きの声を上げていました。その後、児童は苗を一掴みずつ手に取り、水田に薄くつけられた目印の溝に沿って3～6本ずつ植えていきました。

初めて田植を体験した山本栞一君は「田んぼの泥に温かいところと冷たいところがあって楽しかった」と話していました。また、秋元優愛さんは「植えた苗が倒れてしまって難しかった」と話しました。

## 西海小学校6年生が町議会を見学

6月2日、西海小学校（森山智明校長）の6年生17名が、社会科の授業で町議会の働きや仕組みについて学習するため、鱈ヶ沢町議会を見学しました。

神孝議長が「町議会について学んでいってください」と挨拶した後、児童は正副議長室などを見学して回り、議場では、神議長に指名された児童が質問席に立って質問する場面も見られました。

新谷緋彩君が、議場に設置されたモニターについて町職員に質問すると、他の児童は返ってきた答えを熱心にノートに書き込んでいました。

その後児童は町役場庁舎内を見学して回り、町役場の仕組みについても学びました。



理事者席で議会のはたらきについて学ぶ西海小児童



海外からの漂着ごみを拾ったよ（西海小学校）

## 「未来に残そう青い海」小学校合同漂着ごみ調査

5月31日、青森海上保安部（山下雄一郎部長）が、舞戸小学校（藤田昭彦校長）と西海小学校（森山智明校長）の6年生60名（舞戸小43名、西海小17名）を対象に、海洋環境保全学習等キャリア教育を実施し、新設海浜公園や海水浴場周辺の漂着ごみの調査や海洋環境保全学習を行いました。

これは、5月30日から6月30日までの「海洋環境保全推進月間」に合わせ、近年高まる海洋環境保全思想の普及と児童の「豊かな人間性」を育むことを目的に、令和2年度からは2校合同で行われています。

新設海浜公園に集まった児童らは、それぞれの班に分かれ、砂浜に漂着したペットボトルや外国語が書かれたごみに驚きながら拾っていきました。回収したごみは可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチックごみに分けられ、調査した漂着ごみの量は53.3kgに及びました。

舞戸小学校の松山澄星君は「ごみの量が多くて、ごみを捨てた人を注意したい」と話していました。

また、西海小学校の工藤美桜さんは「海がごみで汚くならないように、見つけたら拾うようにしたい」と話していました。

漂着ごみの調査後、児童らは、青森会場保安部の職員から、外国のごみがどのようにして砂浜に漂着するのかや、海洋上のごみが自然環境や人間に与える影響についてなどを学びました。



これは何ごみかな？（舞戸小学校）



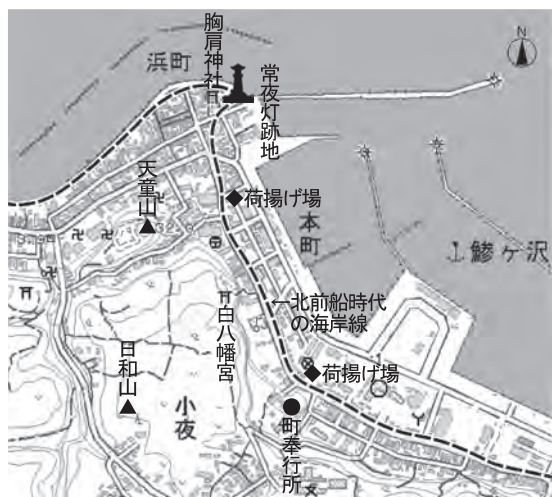
# あじがさわ港町歴史さんぽ

## 第1回 港町の成り立ちをめぐる

日本遺産「北前船寄港地」に認定されている港町・鱒ヶ沢。今年、町では北前船をテーマとした展示会や散策ツアーなど、さまざまなイベントが予定されています。

江戸・明治時代に北前船が盛んに往来し、津軽地方で屈指の港町だったとされる鱒ヶ沢ですが、現在その面影はほとんど残っていないようにも思えます。はたしてそうでしょうか。実は、ほんの少し気をつけて町を歩いてみるだけで、あちこちに残る北前船の時代の痕跡に出会うことができるのです。

今月号から、皆さんを「港町歴史さんぽ」の旅にご案内することといたします。



港町の成り立ちマップ



本町付近の海岸線と湾内に停泊する北前船（明治時代）

ましよう。さあ、タイムトラベルの始まりです。

### ■町の年輪を探す

町歩きは、当時の海岸線を探すところから始まります。江戸時代の絵図によれば、本町では町通りのすぐ目の前が海岸でした。当時は、湾内に停泊した北前船から、荷物を解（は）け（小船）で岸に運んでいました。町奉行所前の「城の下」と、一丁目の大沢醸造店前が荷揚げ場になっており、数多くの船問屋が軒を連ねていたそうです。

昭和7年（1932）に鱒ヶ沢築港工事が始まると、湾内は徐々に埋め立



町奉行所（現在の鱒ヶ沢こども園）の下が荷揚げ場跡。北前船に飲み水を積み込んだ井戸跡が復元されている。



日和山にある岩木山の形をした石。安政5年（1858）に建立された。

### ■港の施設

港の成り立ちを知るうえで、津軽藩御用港としての歴史は欠かせません。鱒ヶ沢には津軽藩の年貢米が集められ、北前船によって「天下の台所」と呼ばれた大坂に流通していました。当時の絵図からは、浜町に藩の米蔵が多数建ち並んでいた様子がうかがえます。

港に入港する船の目印になった常夜灯（灯台）は、津軽藩により最初白八幡宮に設置されましたが、文政4年（1821）に弁天崎へ移転しま

てられ、現在の町並みに近づいていきます。戦後はさらに埋立地が広がります。町役場（旧庁舎）や警察署、海の駅はまなす公園が作られました。かつての海岸線は、道路沿いや埋立地に残る護岸跡に姿を変え、あたかも町の年輪のように歴史を今に伝えていきます。

### ■日和山

一方、北前船の船乗りたちが、船出のために日和を見た（天候を予測した）とされるのが小夜の「日和山」です。堀切沢の道路から少し登った場所があり、今と違って付近に樹木が多くなる前は、ここから日本海や北海道が良く見渡せたそうです。

船乗りたちは、岩木山の遥拝所でもあった日和山で、沖を眺めたり、岩木山にかかる雲行きから、雨や風向きの強弱を判断しました。良い風を待ち、一斉に帆を上げて荒波に乗り出した北前船。人々が大海原にかけた夢や思いは、風と共に各地の港々をつないでいったのです。（町学芸員 中田）

港町の歴史をめぐる音声ガイドには「ココシルあじがさわ」アプリをご利用ください（無料配信中）

# 津軽の中の鱒ヶ沢

第16回

九浦制度の成立・展開と鱒ヶ沢①

今回から、弘前藩が定めた九浦制度と鱒ヶ沢の関係について取り上げていきます。これまでの連載でも紹介したとおり、九浦制度は弘前藩の交通・運輸制度で、藩の内外の人や物などの出入口を9か所に限定したものです。9か所とは、鱒ヶ沢・青森・十三・深浦・蟹田・野内の3つの関所を指します。出入口を限定すると、人や物などがそこに集中するため、支配権力側が人や物の動きを把握し、コントロールしやすくなります。その一方、物や情報の取引が集中することで、経済活動が活発になります。これによって、九浦は藩都弘前に次ぐ規模の都市として繁栄していくことになります。

さて、鱒ヶ沢は、九浦の中では青森とともに「両浜」と呼ばれていて、九浦の頂点に位置づけられていました。青森は1620年代ころから開発されてきた近世湊町ですが、鱒ヶ沢は、中世（鎌倉・室町時代）ころから日本海交易にかかわっていたと思われ、江戸時代に弘前藩によって近世湊町として開発・整備されました。九浦には、中世に安藤氏の拠点とし

て繁栄した十三や、風待ち湊として古くから全国に知られていた深浦が入っ  
ていて、青森や鱒ヶ沢の下位に位置づ  
けられています。これは、弘前藩が、  
中世に繁栄した十三や深浦に依存せず  
に、近世という新たな時代を支配する  
体制を築こうとしたためだと思われま  
す。

（青森工業高校 葛谷大輔）



「御国縮図並弘前之図其外所々之図」(弘前市立博物館蔵)のうち「鱒ヶ沢之図」  
(『青森県史 資料編 近世2』(青森県、2002年)口絵より転載)

写真でふりかえる

## わが町・あの日・あの時 73

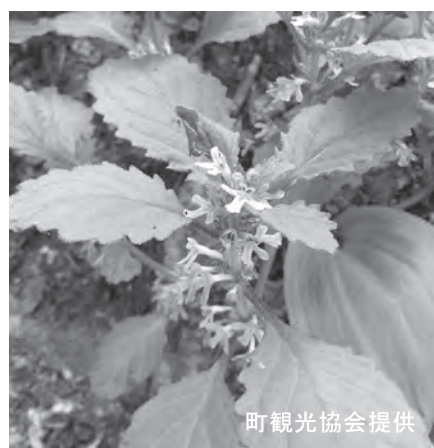
～砂浜の運動会～



昭和33年10月7日撮影

鱒ヶ沢保育所（現在のこども園）前に広がる砂浜で開かれた運動会の様子です。中央には大きな旗柱に色とりどりの万国旗が掲げられ、元気いっぱいの子供たちとお母さんたちが大活躍。海岸沿いの港町らしく、海を前にした解放感いっぱいの運動会でした。

かつて子供たちの歓声に沸いた砂浜は、昭和36年の運動会を最後に埋め立てられ、翌年には鱒ヶ沢警察署が建てられました。（町学芸員 中田）



町観光協会提供

◎神の木の植物図鑑(51)  
ニシキゴロモ

丘陵などに生える小形の多年草で、高さ5～18cm位。茎は1本または数本直立し、少しぢれた毛がある。葉は対生し3～4対あり、長さ1～2cmの葉柄をもち、長倒卵型で長さ2～6cm、幅1～3cm、縁には鈍い鋸歯がある。表面は普通脈にそって紫色になり、裏面は紫色を帯びる。

初夏の頃、上部の葉のつけ根から淡紅白色の唇形の小さい花を数個つける。上唇は長さ2.5～3cmで2深裂し、下唇は大きくて3裂する。雄しべは4本あり内2本は長い。和名は錦衣で、葉が美しいことによる。

解説：千田寿衛（町文化財審議会会長）





○AED講習会

5月10日(月)、本校の第一体育館においてAED講習会が行われました。鱈ヶ沢消防署より講師を招き、講義と実技指導をしていただきました。昨年度の講習会が中止になっていましたため、今年度は1年生と2年生合同での実施となりました。



AEDについて熱心に学ぶ生徒

講習会前半の資料映像による講義では、AEDの重要性やAEDを用いた実際の救助事例を学びました。後半の実技指導では、AEDの使用

方法と併せて一次救命処置も学びました。

参加生徒全員が実際に体験しながらAEDの使用手順と注意点などを身につけていました。胸骨圧迫や人工呼吸の実演では、人形を相手にしながらも真剣な表情で取り組んでいました。

1年生は今回の講習会をきっかけに、鱈ヶ沢町のどこの施設にAEDが置かれているか確認して、緊急時に対応できるようにし、身の周りの安全対策について改めて考えていました。

○高校総体で4競技出場

5月27日(木)～29日(土)に陸上競技部、6月5日(土)～6日(日)にバレーボール部、バスケットボール



一次救命措置を実践練習しました

部、水泳部が県高等学校総合体育大会に参加しました。大会を終えた各部長からコメントをもらいました。

バレーボール部 千葉和乃華(3年) 私たちバレーボール部は、中里・金木高校と合同で練習してきました。

なかなか会うことができず、単独での練習は人数が少なく大変でした。それでも、手伝いに来てくれる先輩や友達、応援してくれた家族のおかげで、3年間バレーボールを続けることができました。今まで本当にありがとうございました。

他の部活動については8月号に掲載いたしますので楽しみに。



深さやテンポに気をつけながら胸骨圧迫の実践練習

～鱈ヶ沢高校行事予定～  
(7月)

- ・ 5日(月) ～8日(木) 1学期期末考査
- ・ 11日(日) 流し踊り
- ・ 12日(月) 振替休日
- ・ 21日(水) 1学期終業式
- ・ 22日(木) ～8月25日(水) 夏季休業
- ・ 29日(木) 体験入学





# 防災

## 避難情報の名称変更

※町では「出前防災講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合わせは下記までご連絡ください。

問総務課 防災班(☎317・318)

### ■避難情報(高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保)について

#### ○避難情報の名称が変更

令和元年東日本台風(台風第19号)などの災害では、避難勧告、避難指示(緊急)の意味が住民に正しく理解されていないという課題が顕在化しました。また、避難しなかつたり遅れたりすることによる被災や、豪雨によって冠水した状況での移動中の被災、高齢者の被災も多数発生しました。

このことから災害対策基本法が改正され、令和3年5月20日から避難情報の名称が変わりました。これまでも警戒レベルは5段階に分けられていましたが、新たな名称はそれぞれの段階で皆さんの取るべき行動がより分かりやすくなっています。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

### ■住民がとるべき行動

#### ○緊急安全確保(警戒レベル5)

既に災害が発生している状況です。命を守るために最善の行動をしてください。

#### ○避難指示(警戒レベル4)

災害が発生する恐れの高い状況です。危険な場所から避難してください。

#### ○高齢者等避難(警戒レベル3)

高齢の方、体の不自由な方、小さな子どもがいらっしゃる方など、避難に時間のかかる方は避難を開始してください。

避難に助けが必要な方は、支援する方と連絡を取り合うなどして避難しましょう。

## 令和3年5月20日から ひなんしじ 避難指示で必ず避難 ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル  
4

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報(発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

避難指示などの発令は、防災行政無線などで広報するほか、町ホームページ、テレビ、LINEなど、様々な手段で情報提供します。危険を感じたら早めに行動するよう心がけましょう。



毎月1日は「あじがさわ健康の日」

7月のテーマ「減塩」

## 減塩調味料のススメ

脳卒中・心臓病・腎臓病…共通するのは「血管内皮」です。

血管の表面がツルツル・ヌルヌルであれば、血液はよどみなく流れるのですが、塩分やアルコールで荒れると血液の流れが悪くなり、高血圧・糖尿病・脂質異常症から、脳卒中・心臓病・腎臓病へと進行するのです。

そこで、簡単に減塩できる魔法の調味料をおススメします。それは「減塩調味料」です！

「減塩」イコール「味がしない」と思いませんか？ところが減塩商品とは思えないほどの味のものが勢ぞろいですよ。なかには25%も減塩できるものもあり、知らないうちに減塩できます。一度、スーパーの売り場で探してみてください。

★毎月17日は、日本高血圧学会制定の『減塩の日』です★

### 献血バスがやって来ます！

ご協力をお願いします。

**7月20日（火）**

9：30～12：00 鯉ヶ沢町役場  
14：00～16：00 海の駅わんど



あじがさわ元気健康ポイントラリー  
ポイント3倍!!

献血をするだけで、豪華景品が当たる抽選会へ応募できます。粗品としてごみ袋も差し上げています。

### 令和3年度

### 総合健診の申込みについて

今年度の総合健診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度と同じく受診日と受付時間を指定させていただきます。

日時の変更を希望される方は、ご連絡をお願いします。

詳しくは、7月配付予定の案内または町のホームページをご覧ください。



### 家庭の電気と水まわりの事なら当店におまかせください!!

当店はパナソニックから優秀販売店として正式に認定された全国の中でも選ばれた店です



各メーカー取扱い  
しておりますので  
まずはご相談ください!

パナソニック修理技術認定店

つがる市柏稲盛幾世 9

☎ 0173-25-2488



広報あじがさわ有料広告



## 【7月の乳幼児健診日程】

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持参するもの
3歳児健診	7月15日(木) [12:20~12:40]	中央公民館 2階和室	平成29年12月生まれ 平成30年1・2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票ほか
乳児健診	7月29日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和3年3月生まれ 6か月児：令和3年1月生まれ 10か月児：令和2年9月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
すくすく健診	7月30日(金) [12:50~13:00]		平成30年12月生まれ 平成31年1・2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票ほか

- 7月1日～7月31日  
「愛の献血助け合い運動月間」
- 7月27日～8月2日は肝臓週間

### 五所川原保健所 こころの健康相談

7月8日(木) 13:00~14:00

☎0173-34-2108 (要予約)



### 新型コロナウイルスワクチン高齢者接種（予約者数・接種状況）情報をお知らせします。

町内の65歳以上の高齢者数(5月31日現在) 4,111名  
うち接種希望予約者数(6月14日現在) 3,734名

6月14日現在の接種状況について  
1回目の接種をした方 1,630名(39.6%)  
2回目の接種をした方(接種完了) 849名(20.7%)

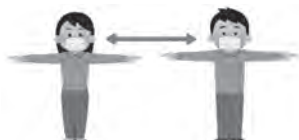
※6月14日までに接種予約をされた方は、7月末までに2回目の接種が完了する予定です

☎・問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)

## 「密閉」「密集」「密接」しない！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

他の人と  
十分な距離を取る！



窓やドアを開け  
こまめに換気を！



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう！  
少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう！

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときには  
マスクをつけましょう！  
5分間の会話は1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう！



広報あじがさわ有料広告

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

青森県知事許可(般-2)400499号 *fujichi.bisou*

ペンキ  
の  
お化粧屋

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
単一等級調色技能士  
職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760



わかる、のびる、受かる塾！

学習館シップス

入塾生募集中

小学生、中学生、その他 ご相談承ります

7月下旬から  
夏期講習を  
実施します。

鯨ヶ沢町大字舞戸町字下富田3-2 坂田ハイツA棟2-2  
TEL:0173-42-8565(つがる市木造教室)  
E-mail:ships-akane@fuga.ocn.ne.jp



# こんにちは！地域包括支援センターです!!

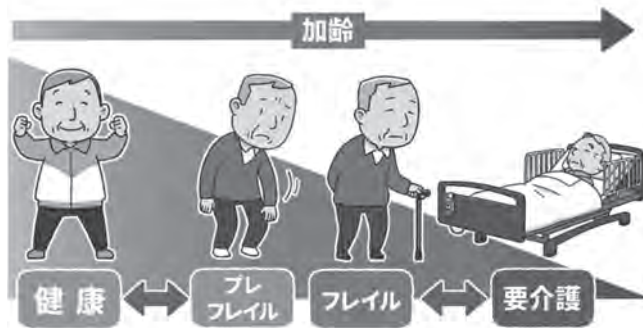
## ～フレイルって知っていますか？～



### フレイルってなんだろう？

健康と要介護の中間の虚弱状態を「フレイル」といいます。まだ介護は必要ないけれど、なんとなく体調がすぐれない、足腰に不安がある、人と会うことがおっくう…など、年齢とともに生じる心身の衰え、それがフレイルです。

フレイル状態が長く続き、悪化していくと、要介護や寝たきりのリスクが高まります。健康な人はフレイルにならないように、フレイル状態の人は健康な状態に戻るように対策していくことが大切です。



### フレイルは3種類

身体的 フレイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行状態の悪化、膝や腰などの痛み</li> <li>・以前と比べ体力が落ちたと感じる</li> <li>・食欲不振、むせることが増えた</li> <li>・ペットボトルのキャップが開けにくくなった</li> <li>・口の渇きが気になる など</li> </ul>
こころ・ 知的 フレイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以前より物忘れが増えた</li> <li>・日付や曜日がわからなくなる</li> <li>・不安やストレスを溜め込みがちになる</li> <li>・自分なりのストレス解消法がない など</li> </ul>
社会的 フレイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅に閉じこもりがちになる</li> <li>・地域の行事に参加していない、おっくうだ</li> <li>・家族や友人などと食事をする機会が少ない</li> <li>・退職したことで人と話す機会が減った など</li> </ul>

## フレイルの予防と対策

フレイルを予防して毎日いきいきと生活するためには、「バランスのよい食事」、「適度な運動」、「規則正しい生活習慣」、「社会参加」を偏らないよう実践することが大切です。



バランスのよい食事



適度な運動



規則正しい生活習慣



社会参加

## ワンポイントアドバイス

### タンパク質を摂りましょう

65歳を過ぎたら、肉、魚、大豆製品など、筋肉の材料になるタンパク質を含む食品を積極的に摂ることを心がけましょう。

### 噛む力も重要です！

「噛める人」と「噛めない人」を比べると、栄養状態に大きな違いが出てくるのがわかっています。ひと口30回、よく噛んで食べることを心がけ、歯磨きもしっかりと行いましょう。

### 高齢になっても頑張って「筋トレ」をしましょう

何もしないと筋力は衰えます。ウォーキングや足上げなど軽い筋トレを行いましょう。筋肉から脳に伝わる情報によって脳も刺激を受けます。

### 質の高い睡眠をとりましょう

就寝2時間ほど前にぬるめのお風呂に5分以上つかり、入浴後に体温が下がってきたところで布団に入ると、よく眠れるようになります。

【鯉ヶ沢こども園だより】 Vol.4 ～昭和20～30年代を振り返る～

石垣 米子所長をご紹介します！

昭和27年度（開所の翌年）～昭和36年度 鯉ヶ沢保育所所長

- ◆「幼児の幸福を得るには、何よりも母親の協力が保育所運営のポイントである」との考えから「母の会」を立ち上げ、映画の上映会で得た収益により保育所に放送機器を整備するなど活発に活動
- ◆イワシなどが不漁となった昭和33年、法改正により大幅に値上げされた保育料を払えず、やむなく子どもを退所させる家庭が続出した際、全国保育所予算獲得運動大会で全国代表として、国会や当時の厚生省、大蔵省に一般家庭の窮状を訴え、保育料の値下げの大きなきっかけを作りました



石垣 米子 所長  
(昭和34年頃)



母子支援センターだより



笑顔になあれ♡

育児のやり方は、時代によって少しずつ変化がありますよね。近頃では、育児に便利なグッズもいろいろあります。でも、どの時代も変わらずに共通しているのは、「赤ちゃんはかわいい♡」ということでしょうか。

かわいい赤ちゃんを大きくするために日々奮闘しているお母さん、お父さん、ご家族の皆さん、お疲れ様です。

母子支援センターでは、新潟助産師と妊産婦ケアサポーターの今助産師の2人体制で、妊娠期から産前産後のお母さんとそのご家族を支援しております。冠婚葬祭や病院、美容院に行きたい、リフレッシュしたいときなどはぜひママサポート事業をご利用ください。

育児に悩みはつきものですが、考え過ぎず、気軽に、助産師にご相談ください。

問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター (☎156・157)  
メールアドレス：[boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp](mailto:boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp)

★ママサポート事業（有料）★  
《里帰りの方も利用可》

＊一時預かり保育・病後児保育

一時保育が必要な場合や病後で集団保育が困難な場合、養育者のリフレッシュなどに対応した保育サービスです。

＊産前・産後の家事援助

妊娠中や産後に、母子支援ヘルパーが家事をお手伝いします。買い物、洗濯、炊事など。

お気軽に  
ご相談ください



広報あじがさわ有料広告

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鯉ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘（入所・通所）

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里

☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン（IHヒータ）付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

カイロプラクティックとは・・・  
全身骨格調整の他に食事・運動・睡眠の生活習慣の改善を含んだ治療法です。

生活習慣を見直して 睡眠環境はすぐ改善！  
免疫力UP！

カイロプラクティック  
通常初回5,000円のところ  
3,000円  
★2回目以降4,000円

★寝返りはできていますか？  
★枕は自分の首に合っていますか？  
★朝起きた時、体痛くないですか？

睡眠（休む）物理療法 50%  
食事（栄養）20%  
運動（動く）20%  
施術（治療）10%

★骨格調整で筋肉のバランスを整え血流改善  
★体の中から変えていく事も大切

★自宅で骨盤・背骨の歪みをとる運動

★090-7328-0403  
ミラクル鯉ヶ沢店 神 薬  
完全予約制 ～カイロでウイルスに負けない体！～



## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### 1. 保険料額(年額)の決まり方は次のとおりです

令和3年度保険料額決定通知書を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

$$\text{均等割額 (44,400円)} + \text{所得割額 (※基礎控除後の所得} \times \text{所得割率}8.30\%) = \text{保険料額 (限度額64万円)}$$

※均等割額は被保険者全員が納める額、所得割額は所得に応じて納める額です。

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から43万円を差し引いた額のことです。

### 2. 保険料の軽減措置について

#### ◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

軽減割合	世帯の所得額の合計
7 割	43万円+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下
5 割	43万円+(28万5千円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下
2 割	43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下

※1 給与所得者等(給与所得を有する者または、公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

#### ◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減となり、所得割額の負担はありません。
- ・被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
- ・世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

### 3. 保険料の減免などについて

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、ご相談ください。

その他ご不明な点は下記までお問合せください。

### 4. 「被保険者証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新について

◆「被保険者証」は原則として簡易書留郵便で7月下旬に発送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限切れの被保険者証は破棄するか返還して下さるようよろしくお願いいたします。(郵送可)

※令和2年中の所得状況によって、8月1日からの医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

※新しい被保険者証の有効期限内であっても、所得や世帯構成の変更、国による自己負担割合の見直し(令和4年10月以降を予定)などにより、自己負担割合に変更が生じた場合には、改めて更新されます。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」を現在交付されている方で、所得状況などによって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

### 5. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の新規申請について

医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」(自己負担割合が3割の方は「限度額適用認定証」)を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

新たに認定証の交付を希望される方は、被保険者証・印鑑・個人番号カードまたは通知カードをお持ちになり、ほけん福祉課2番窓口でお手続きください。(所得区分によっては認定証が出ない方もいます。)

☎・問ほけん福祉課 国民健康保険班(☎135)

**8月2日(月)は** 【第1期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料  
【第2期】軽自動車税、固定資産税 の納期限となっています。  
～納め忘れのないようお願いします～

口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

## 令和3年度 介護保険料改正と減免のお知らせ

### 1. 令和3年度 介護保険料が改正されます

65歳以上の方の介護保険料は、町で必要な介護サービス料の総費用に応じて決められます。

令和3年4月からの3年間の基準額は、月額6,300円（年額75,600円）で、これまでの基準額より月額300円増額となりました。今後の介護サービスを維持、向上させていくために必要な経費となっていますので、ご理解をお願いします。

所得段階	対象者	保険料率	保険料月額 (年 額)
第1段階	・生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ・本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税対象の年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.3	1,890円 (22,600円)
第2段階	・本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税対象の年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超120万円以下の方	基準額×0.5	3,150円 (37,800円)
第3段階	・本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税対象の年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円超の方	基準額×0.7	4,410円 (52,900円)
第4段階	・世帯内に住民税を課税されている方がおり、本人が住民税非課税で課税対象の年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.9	5,670円 (68,000円)
第5段階	・世帯内に住民税を課税されている方がおり、本人が住民税非課税で課税対象の年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超の方	基準額×1.0	6,300円 (75,600円)
第6段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	7,560円 (90,700円)
第7段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	8,190円 (98,200円)
第8段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	9,450円 (113,400円)
第9段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上の方	基準額×1.7	10,710円 (128,500円)

### 2. 新型コロナウイルス感染症による介護保険料の減免などについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、要件の①または②のいずれかに該当する場合、介護保険料が減免・免除になる場合があります。詳しくは下記にお問合せください。

対象期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の納期限が設定されているもの (特別徴収は年金給付支払日)
要件	①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる世帯で、ア、イ、両方の要件を満たすこと ア. 令和3年の事業収入などが、昨年と同じ時期と比較して3割以上減少していること（事業収入などは保険金・損害賠償などを除いた金額とする） イ. 令和2年の合計所得金額のうち、減少が見込まれる事業収入などの所得を除いた合計額が400万円以下であること



## 令和3年度 国民健康保険税の軽減基準額が変更されました

低所得世帯に対する保険税負担を軽減するため、世帯主や世帯員の所得の合計（軽減判定所得）が定められた軽減基準額以下となる場合、保険税の均等割額・平等割額が軽減（7割軽減・5割軽減・2割軽減）されます。

軽減割合	軽減に該当する世帯
7割	令和2年中の総所得金額が43万円+『10万円×（給与・年金所得者の数－1）』以下の世帯
5割	令和2年中の総所得金額が、43万円+『28万5千円×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）』+『10万円×（給与・年金所得者の数－1）』以下の世帯
2割	令和2年中の総所得金額が、43万円+『52万円×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）』+『10万円×（給与・年金所得者の数－1）』以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、国保に加入したまま75歳を迎え、後期高齢者医療制度へ移行した方をいいます。

※軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国保に加入していない世帯主の所得も含まれます。

問総合窓口課 課税班(☎187)

## 国民年金保険料の免除申請が始まります

日本年金機構では、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。（代理申請可）

- ◆**免除制度** 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料が免除されます。  
（全額・4分の3・半額・4分の1免除）
- ◆**若年者納付猶予制度** 学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）の申請は、**7月1日（木）**から始まります。

申請される方は、年金手帳など（基礎年金番号が分かるもの）をお持ちのうえで総合窓口課戸籍年金班窓口までお越しください。

令和2年3月31日以降に離職された方には、失業特例免除もありますので「雇用保険受給資格者証」または「離職票」を併せてお持ちください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難になった方も免除申請が可能となりました。詳細については下記へお問合せください。

※平成26年4月から、**2年遡って申請**できるようになりました。

問・問総合窓口課 戸籍年金班(☎167)

## 「あんしん相談窓口あじがさわ」 LINE相談・メール相談始めました

鯉ヶ沢町社会福祉協議会では、生活をしていくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談ツールのひとつとして、LINE相談・メール相談を始めました。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。相談は無料。秘密は厳守します。

※この事業は、町が社協に委託しています。



お金がない…  
生活が苦しい



ひきこもりって治るのかな



何かしないと！と思うが  
一歩がふみ出せない



人と関わるのが苦手

このようなことで困っていませんか？お気軽にLINE相談・メール相談をご利用ください。



問鯉ヶ沢町社会福祉協議会 [☎82-1602] メール：ajisya@r15.7-dj.com

鯉ヶ沢町社会福祉協議会  
LINEアカウント

## 働くパパ・ママの味方！ 病後児保育をご利用ください

病後児保育とは、病気の回復期にあるお子さんを、専用の保育室で看護師などの専門スタッフがお預かりするサービスです。鱈ヶ沢こども園内の保育室を利用して町が行っている事業で、鱈ヶ沢町在住の満1歳から小学6年生までのお子さんが利用できます。

利用にあたっては、登録申請が必要ですので、事前に申請してください。

◆利用時間：7：30～18：00

※日曜、祝日及びお盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)、鱈ヶ沢こども園の行事などにより利用困難な日はお休み

◆料金：6時間未満1,000円、6時間以上2,000円  
(給食費・おやつ代含む)

◆申込手続：利用の前日までに鱈ヶ沢こども園へ電話申込のうえ、利用当日に利用申請書を提出【事前に登録申請が必要】



◆持参するもの：着替え・オムツ・医師の処方による薬など

※かかりつけ医受診の際に、どのような状態になれば病気の回復期とみなすことができるのか、また、いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師に確認してください。

☎・☎鱈ヶ沢こども園[☎72-2067]

## 児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費給付制度をご存知ですか

●児童扶養手当について

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭に対して、生活の安定と児童福祉の増進を目的として支給される手当です。

◆対象者：18歳の年度末までの児童（児童に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満）を養育する母（父）または養育者

●ひとり親家庭等医療費給付制度について

ひとり親家庭の児童及びその親が医療機関で受診した際、医療費の自己負担額について、県と町が助成する制度です。

◆対象者：18歳に達した年度末までの児童及びその親

※児童が児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況により、手当や助成を受けられない場合があります。

手当などに関するご相談を随時受付しています。

☎ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

## 給与所得者の個人住民税は 全て「特別徴収」となります

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、町が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

☎総合窓口課 課税班(☎186)

## 空き家リフォーム支援補助金

鱈ヶ沢町空き家・土地バンク制度を利用して空き家を取得された方を対象に、リフォーム工事費の一部補助を開始しました。

◆補助金額

- ・一般世帯 30万円
- ・18歳未満の子どもを扶養している子育て世帯 40万円

◆利用条件

- ・町内の施工業者を利用
- ・総工事費が50万円以上
- ・施工する建物に10年以上居住する意思のある方

※その他利用条件については、下記までお問合せください。

注意：一般住居に対してのリフォームは対象外です。また、商業目的の空き店舗にはご利用できません。

☎政策推進課 地域経営戦略班(☎338)





## 令和3年度町民総決起大会中止のお知らせ

毎年7月上旬に開催されている町民総決起大会ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参加者の安全を第一に考え、標記大会を中止することといたしました。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

問総務課 総務班(☎326)

### 夏の交通安全県民運動について

青森県では、令和3年7月21日から7月31日までの11日間を夏の交通安全県民運動期間としています。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

#### 夏の交通安全県民運動 運動重点

- 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒・妨害運転等の危険運転の根絶

## 山菜採りの遭難事故が多発しています

春の山菜やタケノコ採り、秋のきのこ採りの時期に遭難事故が多くなっています。天気の良い時は入山をやめましょう。

また、山に入るときは、事前に家族や知人に場所を伝え、目立つ服装で、携帯電話、雨合羽、水、食料などを持って入りましょう。

遭難した時は、無理に歩き回らず、発見されやすい開けた山の上で体力を温存して、遠慮せず、警察、消防に救助を求めましょう。

問農林水産課 環境整備班(☎223)

## 鱒ヶ沢はまなす学級第2回学習会

- ◆日時：7月28日(水)  
10:30~11:30(受付10:00~)
- ◆会場：鱒ヶ沢町役場庁舎・消防署
- ◆内容：【見学ほか】  
10:30~ 町役場庁舎  
11:00~ 消防署(煙体験)  
11:30~ 解散  
※人数が多い場合は、2班に分けて行きます。
- ◆申込：7月13日(火)までに、参加者氏名及び電話番号を下記へご連絡ください。
- ※現地集合・現地解散となります。ご近所やお友達をお誘い合わせのうえお越しください。
- ※当日はマスクの着用をお願いします。

問・問社会教育課 社会教育班(☎365)

FAX: 72-2374

## ★今月のおすすめ本★

### 《一般書》「この本を盗む者は」

著：深緑野分／出版社：角川書店

『2021年本屋大賞第10位受賞作品』

書物の蒐集家である祖父を持ち、父は巨大な書庫「御蔵館」の管理人を務める、高校生の深冬は本が好きではない。

ある日、御蔵館から蔵書が盗まれたことで本の呪いが発動し、街は物語の世界に姿を変える。

泥棒を捕まえない限り世界が元に戻らないと知った深冬は、本の世界を冒険していく。



### 《児童書》「細菌ホテル」

作：キム・ソンファ／出版社：金の星社

キミの体は、ぼくたちのホテル。細菌の世界へようこそ！

キミの体の中にたくさんの細菌が生きっているって知ってる？そしてその細菌たちがいなければ、キミは生きていくことができないんだ。30キロの体重の人なら細菌の重さはなんと3キロ。ほかにも色々びっくりするような体の中の細菌のおはなし。

ユーモアたっぷりの絵と解説で楽しく読める絵本です。

おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。

1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。(予約可)

◇開館時間 9:00~18:00

◇休館日 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

問日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

## 室内温水プールからのお知らせ

### ◆夏休み期間の利用時間(7月22日~8月22日)

	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目
水曜日~	10:00~	12:30~	15:00~	/
日曜日	12:00	14:30	17:00	

※月、火曜日は休館日です。

### 臨時休館日

#### ◆7月10日(土)~11日(日)

第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会県予選会

詳しくは下記までお問合せください。

問室内温水プール[☎72-5700]

## 中高年ための 再就職支援セミナー開催

ネクストキャリアセンターあおもりで、採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接対策など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

参加される方は下記へ電話またはメールでご予約ください。

◆会場・開催月日

弘前会場：7月22日（木）

弘前市総合学習センター4階  
第4研修室

青森会場：7月27日（火）

リンクモア平安閣市民ホール  
会議室（1）

◆時間：セミナー 13:30～15:30  
希望者個別面談 16:00～17:00

◆参加料：無料

◆定員：各会場20名

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

※参加される方はマスク着用と手指消毒にご協力ください。

※状況により開催中止となる場合もございますので予めご了承願います。

☎・☎ネクストキャリアセンターあおもり  
[☎017-723-6350]

メール：chuukounen@ims-hirosaki.com

## B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について弁護士による無料電話相談を行います。通話料はご負担ください。

◆日時：7月3日（土）10:00～18:00

◆対象：B型肝炎患者またはそのご家族  
※患者が亡くなっている場合はその相続人

◆相談ダイヤル：022-224-1490  
022-224-1491

### B型肝炎訴訟とは？

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解などをする必要があります。

☎B型肝炎被害対策東北弁護士事務所  
[☎0120-76-0152]



## FDA青森・名古屋線 7月2日に就航10周年

フジドリームエアラインズ（FDA）による青森・名古屋線は、多くの皆さまのご利用をいただき、本年7月2日に就航10周年を迎えることとなりました。

青森・名古屋線は、夏は4往復、冬は3往復の運航で青森から名古屋を85分で結びます。名古屋空港からは名古屋市中心部・名古屋駅までの連絡バスが運行されており、名古屋城や熱田神宮など名古屋市内の見どころに加え、伊勢神宮などの周辺地域へのアクセスにも便利です。

10周年を迎えた青森・名古屋線を引き続きご利用くださるようよろしくお願い致します。

運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。  
<https://www.fujidream.co.jp/>

☎青森県企画政策部交通政策課  
[☎017-734-9153]

## 働き方改革説明会を開催

五所川原労働基準監督署では、働き方改革関連法の内容や各種支援策のほか、労務管理における基本事項をご理解いただくことを目的とした説明会を開催しています。ぜひご参加ください。

◆対象：事業者

◆日時：毎月最終木曜日 14:00～15:30

◆場所：五所川原合同庁舎

（五所川原市唐笠柳藤巻507-5）

◆申込先：参加を希望する方は、必ず事前に下記までご連絡ください。

☎五所川原労働基準監督署監督・安衛課  
[☎0173-35-2309]

## 令和3年度 全国安全週間

今年の全国安全週間は7月1日から7月7日（6月1日から6月30日までは準備期間）までです。それぞれの職場で、労働災害防止の重要性を認識するとともに安全文化の醸成を図るため、期間中に次の事項について実施されるようお願いいたします。

- ①安全大会等での経営トップによる安全への所信表明を通じた関係者の意志の統一及び安全意識の高揚を図る。
- ②安全パトロールによる職場の総点検を行う。
- ③安全旗の掲揚、標語等の掲示、講演会等の開催、安全関係資料の配布等のほか、ホームページ等を通じた自社の安全活動等の社会への発信を行う。
- ④労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学等の実施による家族の協力の呼びかけを行う。
- ⑤緊急時の措置に係る必要な訓練を行う。
- ⑥「安全の日」の設定のほか全国安全週間及び準備期間にふさわしい行事を行う。

☎青森労働局労働基準部健康安全課  
[☎017-734-4113]

## 働くことに悩む若者のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、「働くことに踏み出したい若者」や「就職氷河期世代」のための就労相談窓口です。自分に向いている仕事が見つからない、ブランクがあり再就職が不安、働く自信がない、人と話すことが苦手…などのお悩みに対応します。相談は無料です。

◆対象者：15歳から49歳の若者とご家族

☎ひろさき若者サポートステーション  
[☎0172-35-4851]

## 相続・登記・成年後見 電話相談会のご案内

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部及び青森県司法書士会では、高齢者や障がい者のための相続・登記・成年後見などに関する無料電話相談会を開催します。

ご本人はもちろん、ご親族や養護者の方々のご相談にも応じますので、ぜひご利用ください。

◆日時：7月17日（土）10:00～15:00

◆相談電話：017-752-0440

（当日のみの専用電話番号）

◆相談員：司法書士

※通話料はご負担いただきます。

※上記の相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

※上記日時以外でも青森県司法書士会総合相談センター（☎0120-940-230）、青森県司法書士会相続登記・遺言相談センター（☎0120-760-230）へご連絡いただくと、無料相談のご予約を承っています。

☎青森県司法書士会

[☎017-776-8398]

## 警察官(大卒者除く)を募集します

青森県警察本部では、大学卒業者以外の者を対象に、警察官Bの採用試験を行います。

試験内容などの詳細は、下記までお問合せください。

◆対象：平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者（大学を卒業した者または令和4年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く）

◆申込書配布日：7月9日（金）予定

◆受付期間：7月16日（金）～9月3日（金）

◆第1次試験：9月26日（日）

[青森市、八戸市、弘前市]

◆第1次試験合格発表：10月1日（金）予定

◆第2次試験：11月中旬 [青森市]

◆最終合格発表：12月上旬

☎鰐ヶ沢警察署

[☎72-2151]



**PCB廃棄物は期限内に処分を！**

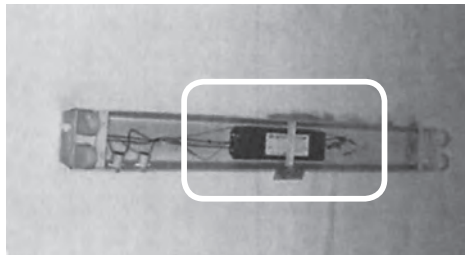
ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、県などへの届出や処分をお願いします。

◆PCB廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度PCB廃棄物	変圧器・コンデンサーなど	令和4年（2022年）3月31日
	安定器 など	令和5年（2023年）3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年（2027年）3月31日



コンデンサー



安定器（蛍光灯用）



溶接機

※通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。詳しくは、インターネット（「青森県 PCB」で検索）をご覧ください。下記までお問合せください。

☎青森県環境保全課 [☎017-734-9584]

**サマージャンボ7億円**

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

**サマージャンボミニ5千万円**

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



ケーちゃん

各1枚 300円

**7月13日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

**国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス開催**

国立宮古海上技術短期大学校では、優秀な船舶運航技術者の育成を目的として海と船をフィールドに学んでおり、下記の日程でオープンキャンパスを開催します。詳細は下記までお問合せください。

- ◆オープンキャンパス予定日：令和3年6月26日（土）ウェブ
- 令和3年7月17日（土）ウェブ
- 令和3年9月18日（土）体験型
- 令和4年2月11日（金）ウェブ

☎027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課  
[☎0193-62-5316]

ホームページ：https://www.jmets.ac.jp/miyako/  
メール：kyoumu-miyako@jmets.ac.jp

医療法人 敬生会

**越前**

循環器内科  
呼吸器内科  
内 科

**医院**

院長 越前 崇

舞戸町字上富田220-1 ☎72-5151(代)

介護老人保健施設

**いらがみのさと**

深浦町大字関字小島崎53-1

☎84-3111(代)

医療法人 梶衆会



**セツ石内科**

鰯ヶ沢町大字セツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

- 診療時間 / 午前受付 8:30~13:00  
午後受付 14:30~18:00
- 休 診 日 / 木曜日・日曜日・祝日

広報あじがさわ有料広告

【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761  
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4  
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00  
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業務
  - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
  - ・有料での法律相談
  - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)

※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鯉ヶ沢法律事務所までお電話ください。

②事件の受任  
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など  
～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～  
弁護士に相談することなのかわからない場合でもお気軽にお電話ください!!  
お待ちしております(∩∩) /

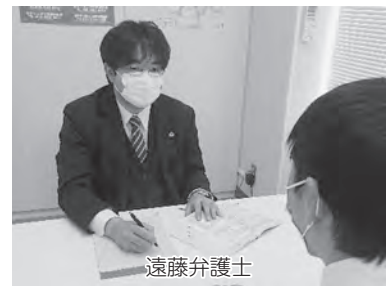
法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.68

お祭り

今年は、新型コロナウイルスの影響で弘前のねぶた祭りなど、いくつかのお祭りが中止や縮小されてしまっています。大学時代、先輩(今は青森市で弁護士をしています。)から、ねぶた祭りがいかに素晴らしいものかを解説され、鯉ヶ沢への赴任が決まった際にはぜひ見に行こうと思っていた私としては、スキーに行けなかったことに引き続き残念でなりません。

来年こそは、感染症におびえることなく盛大に開催されているお祭りを見て、スキーにも行きたいと思えます。

弁護士 えんどう ひろし 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～  
(5月16日～6月15日届出分)

中濱 恭 (79歳)	舞戸東町
對馬 憲昭 (69歳)	中村町
今由 雄 (87歳)	新町
清野 富 (85歳)	館前
豊沢 廣昭 (83歳)	牛島
澁谷 正 (80歳)	長平町
工藤 正雄 (90歳)	種里町
佐々木 みつゑ (102歳)	高森
水口 清作 (96歳)	中村町
葛西 みづ江 (96歳)	第二松代
清野 みつゑ (89歳)	種里町
一戸 けい (90歳)	中村町
安田 修平 (62歳)	小屋敷町
岩本 幸子 (91歳)	赤石
加藤 啓二 (98歳)	赤石

～こんにちは！赤ちゃん～  
(5月16日～6月15日届出分)

高橋 美風 (佐弥) みどり団地



～ご結婚おめでとう！～  
(5月16日～6月15日届出分)

(神和 希 (湯舟町) 葛西 望 (中泊町))  
(天野 貴仁 (漁師町) 大川 瑞枝 (弘前市))

鯉ヶ沢町の人口  
(令和3年5月末現在)

▼男	4,362人	(4,372 - 10)
▼女	4,970人	(4,978 - 8)
▼計	9,332人	(9,350 - 18)
▼世帯数	4,487	(4,494 - 7)

※カッコ内は先月との比較

鯉ヶ沢町の交通事故発生状況  
(令和3年5月末現在)

▼発生件数	4件 (+ 1)
▼死者数	0人 (- 1)
▼傷者数	4人 (+ 2)

<※カッコ内は前年との比較>  
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課  
(☎72-2151)





アユ稚魚の積込作業の様子

## 県内河川へ鱈ヶ沢産アユ稚魚約1.8トンを出荷・放流

赤石町のアユ中間育成施設で、5月18日、鱈ヶ沢産アユ稚魚放流に伴う積込作業と出発式が行われました。

町では、平成16年度からアユの増養殖事業の一環として、県内河川に鱈ヶ沢産アユの稚魚の出荷・放流を行っています。これは、魚体に金色を帯びていることから「金アユ」と呼ばれる赤石川の金アユ資源の維持増大と、県内の淡水における漁業の振興を目的として行われています。

前日の大雨で川が増水したため、予定されていた奥入瀬川への出荷は延期されましたが、体長10cmに成長したアユの稚魚約3万尾を赤石川へ放流しました。その後、風間浦村の易国間川や南部町の馬淵川など県内21河川に、10日間かけて約30万尾を出荷しました。

アユ中間育成施設の前田崇文主任養殖技術員は「今年も大きく丈夫な稚魚に育ってくれた。7月1日のアユ釣り解禁日にはたくさん釣って楽しんでもらいたい」と話していました。

これからアユ稚魚は更に成長し、解禁日には約17cm以上になると見込まれ、各河川で大きく育った鱈ヶ沢産アユが、多くの釣り人や食卓を楽しませてくれることでしょう。

## 竹森武一さん 100歳おめでとうございます

浜町の竹森武一さんが6月5日、めでたく100歳の誕生日を迎えました。同日、ご家族を通じて顕彰状と記念品を贈呈しました。

竹森さんは、8人兄弟の長男として浜町に生まれ、2人の子どもと孫4人、ひ孫4人に恵まれました。県職員として働き、また、浜町第6納税貯蓄組合長や青森県納税貯蓄組合連合会五所川原地区支部副支部長などを務められました。

長女の祥子さんによると、趣味は読書で、特に歴史ものや経済関係のものには目がなかったそうです。長寿の秘けつについては、散歩をよくしていたからではないかと教えてくれました。

竹森さんは、「よくこの100年生きてこられたと思います。好き嫌いなくよく食べ、この先もう10～20年、この世の移り変わりを見たいと思います」と話していました。



100歳を迎えた竹森さん

### この方に取材しました 青森マスタース陸上競技記録会 M90 (男子90～94歳) 1600mリレー 走者 三ッ谷 光造さん



5月23日、大石総合運動公園陸上競技場（六ヶ所村）で行われた青森マスタース陸上競技記録会で、M90の1600mリレーに第3走者として出場し、12分41秒69というタイムで日本新・世界新記録を樹立した三ッ谷さんにお話を伺いました。

—日本新・世界新記録（公認申請中）を打ち立てた感想は？

新記録を作ったという実感はまだありません。ですが毎日走り続けてきた結果だと思っています。

—マラソンを始めたきっかけは？

40年くらい前に、久しぶりに会った知り合いのお腹が出ていたのを見て、何もしないままではいけないなと思ったからです。

短い距離から走り始めて、2～3か月くらい続けたところで、脚の痛みがなくなって楽に走れるようになりました。その頃、近所の人から本当に速くなったなと褒められたことが続けてこられた理由の一つかもしれません。

—マラソンによって変わったことは？

色々なマラソン大会で友人ができたり、マラソン情報誌を読んで速く走るための方法を研究したり、楽しかったね。それと、マラソンを始める前まではたばこを1日40本吸っていましたが、すっぱり止めました。

—速く走るためのコツは？

速く走るためには腕の振りが大切なんです。なので7キロのダンベルを上げ下げするのを150回くらいしていました。

—今後の目標は？

M95（男子95～99歳）のリレーに参加して、記録を作りたいです。