



広報 あじがさわ

2021

11月

No.606



《主な内容》

- ▽まちのわだい 大浦信濃守光信公慰霊祭
- ▽除排雪作業にご協力ください
- ▽鱈ヶ沢病院からお知らせ 眼科外来診療日の変更について

《今月の表紙》

舞戸小学校 秋の稲刈り体験
詳細はまちのわだいをご覧ください

赤十字救援車「博愛号」配置式を行いました



澤田賢治町分区奉仕団委員長（左）と平田町長

9月2日、日本赤十字社青森県支部（三村申吾支部長）による赤十字救援車「博愛号」配置式が行われました。これは、平成15年に鱒ヶ沢町分区に配置された博愛号が老朽化したため、同支部から新たに配置の申し出を受けたことによるものです。

同支部の山野内博見事業推進課長からレプリカキーを受け取った町分区長の平田町長は「高齢者福祉や災害時の救援物資運搬などに活用させていただきます」と謝意を述べました。

日本赤十字社青森県支部が町分区に配置した博愛号は、今回で5台目となります。

わさお広告 新聞広告賞優秀賞を受賞

9月2日、わさおありがとう実行委員会の杉澤廉晴会長とわさおプロジェクトの工藤健代表が町役場を訪れ、第41回新聞広告賞「広告主部門優秀賞」の受賞を報告しました。

受賞したのは、同実行委員会が作成し、令和2年8月9日と9月8日の東奥日報に掲載された「わさおありがとう 偲ぶ会・追悼広告」です。受賞について杉澤会長は「天国のわさおと菊谷節子さんも喜んでいてと思います」と話してくれました。

わさおが天国へ旅立ってから約1年半。今でも、わさおは心の中にいて、コロナ禍の暗い雰囲気をも明るく照らしてくれています。



わさお ありがとう。思い出は ずっと胸に。

舘山信さんが瑞宝単光章を受章



瑞宝単光章を受章された舘山信さん

舘山信さん（日照田町）が高齢者叙勲（消防功労）で瑞宝単光章を受章され、9月6日、町役場で伝達式が行われました。

舘山さんは昭和38年に町消防団に入団。班長から部長を経て、平成4年に副分団長に就任。平成11年に退団されるまで、約36年にわたり消防活動に尽力され、また、消防団の発展に大きく貢献されました。

受章について舘山さんは「支えてくれた家族、お世話になった当時の団長に受章した喜びを伝えたい」と話していました。

伝統芸能を受け継ごう 白八幡宮大祭学習会

町教育委員会が、町内小中学校の児童生徒を対象に白八幡宮大祭学習会を行いました。これは、大祭文化の伝承と保存を目的に、大祭の開催年に行われています。

9月7日には、西海小学校（森山智明校長）の1年生8名と2年生5名を対象に開催し、児童は大祭の歴史などを学んだほか、笛と太鼓の御囃子に合わせて鉦叩きを体験しました。鎌田優希君（1年）は「鉦を叩くのがおもしろかった」と話してくれました。

町教育委員会では、白八幡宮大祭を中心としたふるさと学習について、毎年の実施を検討中です。



西海小1年生



舞戸小2年生



写真は楽しそうな表情が印象的でした

9月は世界アルツハイマー月間 認知症啓発活動を実施

国際アルツハイマー病協会では、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。日本では公益社団法人認知症の人と家族の会が、認知症啓発ポスターやリーフレットの配布、講演会活動などに取り組んでいます。

町地域包括支援センターでは、世界アルツハイマー月間の9月中、町役場1階に町内グループホームの紹介写真ポスターや認知症当事者が書いた習字作品などを展示しました。また、世界アルツハイマーデーの9月21日には、新中村橋をシンボルカラーであるオレンジ色のライトで彩りました。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりと、認知症への正しい理解の普及にご理解とご協力をお願いします。

秋の稲刈り体験 ～舞戸小学校5年生～

9月22日、舞戸小学校（藤田昭彦校長）の5年生42名が、春に田植え体験学習を行った神孝信さん（小屋敷町）の水田で、秋の稲刈り体験を行いました。

児童は、腰丈ほどにまで伸び、黄金色に実った稲をひと掴みしては、小気味いい音をたてながら鎌で刈り取っていきました。刈り取り作業を終えると、児童は両手いっぱい稲を抱えて1か所に集め、脱穀作業を手伝いました。

体験後、今紗弥さんは「初めて稲の刈り取りをした。楽しかった」と話してくれました。

刈り取った稲は乾燥後、精米され、児童に2～3合ずつ配られたほか、調理実習などで使用されました。



肩に感じる実りの重さ



教育委員に任命された尾崎委員（左）

尾崎充美さんが教育委員に任命されました

教育委員の任期満了に伴い、尾崎充美さん（宮浜）が新たに教育委員に任命され、9月28日、町役場で平田町長から委嘱状が交付されました。

尾崎委員の任命は、9月15日の鱈ヶ沢町議会9月定例会に教育委員任命同意案として上程され、全会一致で議会の同意を得られたことによるものです。

任期は今年の9月24日から4年間で、他の教育委員とともに、町教育行政の振興に努めることとなります。

尾崎委員は「町の教育のため、子どもたちが立派に成長できるよう微力ながら役に立てれば」と挨拶しました。

西海小・舞戸小児童が林業体験

町内の小学校2校では、東北森林管理局津軽森林管理署（佐藤智一署長）と津軽白神森林生態系保全センター（田中裕治所長）の協力のもと、林業体験学習を行っています。これは、育樹体験や森を散策することで、林業や森林が自分たちの生活に関わっていることを学ぶために毎年行われているものです。

10月5日、西海小学校（森山智明校長）4年生14名を対象にした森林教室では、のこぎりを使って直径5cmほどの枝を切る除伐作業をしたほか、木材として使用されるスギや食べられる実をつけるトチノキなどの植物探しを行いました。

奈良昊明君は「のこぎりを引くとき、まっすぐ力を入れたらすぐに切れた」と話していました。



除伐作業を行った児童

光信公の遺徳を後世に 大浦信濃守光信公慰霊祭



玉串を捧げる津軽承公さん



大浦光信公木像の説明を聞く参列者

津軽藩の始祖と仰がれる大浦光信公の命日である10月8日、「大浦信濃守光信公慰霊祭（496年祭）」が光信公の館で行われました。

慰霊祭には、光信公の出身地である久慈市の遠藤譲一市長や光信公の菩提寺である弘前市の太平山長勝寺の須藤龍哉住職、津軽厚志会菊池清二理事長ら関係者15名が参列しました。種里八幡宮の奈良正樹宮司により神事が執り行われ、参列者は厳かな雰囲気の中、祭壇に玉串を捧げ、御霊に手を合わせました。

また、平田町長が「これからも光信公の遺徳や偉業、貴重な歴史的財産を後世に伝えていくため、より一層努力します」と挨拶したほか、津軽家15代当主・晋様からの「毎年行われている慰霊祭は、種里町内会や鱒ヶ沢町の皆さんの光信公への思いによる賜物。皆さんにお会いできる日を楽しみにしています」との挨拶が読み上げられました。

慰霊祭終了後、参列者は御廟所柵再建1周年を記念して光信公の館に特別展示されている「大浦光信公木像」などを見て回りました。

私たちは津軽藩発祥の地である鱒ヶ沢町に改めて誇りを持ち、津軽藩の始祖と呼ばれる光信公の遺徳を後世に伝えていかなければなりません。



大浦光信公木像 津軽藩発祥の地・鱒ヶ沢町へ

昨年10月、津軽家及び関係者、町民の寄附金によって、津軽藩始祖・光信公御廟所の柵が再建されました。歴史資料館「光信公の館」では、柵再建1周年を記念し、弘前市長勝寺に伝わる光信公木像を特別展示しています。

長勝寺は、大永6年（1526）10月8日に光信公が死去した後、2代目盛信が父の菩提を弔うために種里に創建した寺とされます。光信公の戒名「長勝隆栄大居士」から2字をとって長勝寺と名づけられました。その後、寺は弘前城下に移り、津軽家代々の菩提寺となっています。



長勝寺御影堂に安置されている光信公木像

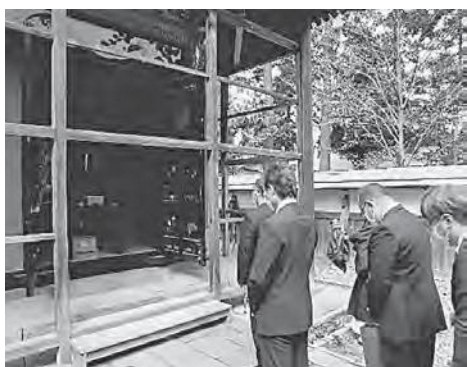


木像に手を合わせる平田町長（中央は長勝寺の須藤龍哉住職）

展示された木像は、享保10年（1725）の光信公200年忌を記念し、寺が江戸の仏師に依頼して制作されたもの。享保15年に完成した木像が、弘前に到着した際には行列が組まれ、藩主並みの儀式で迎えられたとされます。長勝寺では初代藩主・津軽為信公の木像と共に御影堂に安置され、人々の崇敬を集めてきました。

今回、光信公が眠る種里の地で木像が展示されるのは歴史上初めてのこと。このため、平田町長、阿彦教育長が長勝寺を訪れ、丁重に木像をお迎えにあがりました。また同日、長勝寺にある鱒ヶ沢城主・津軽信隆墓所、革秀寺の津軽為信霊屋も参拝し、鱒ヶ沢町と津軽家のゆかりの歴史を後世に伝えることを誓いました。

（町学芸員 中田）



弘前市革秀寺の津軽為信霊屋を参拝する平田町長以下関係者



平田町長と梅野支社長（右）

明治安田生命と健康増進に関する連携協定締結

10月6日、町は明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結しました。

これは、町と同社の相互連携と協働による活動を推進し、町民の健康増進や町民サービスの向上を図ることを目的としています。平田町長は「協定を通じ、健康意識の向上と改善に取り組んでいきたい」と述べました。

また、地元の元気応援プロジェクトの一環として、同社の梅野勝義青森支社長から町に「私の地元応援募金」20万6500円が寄附されました。寄附金は、健康増進対策に使われる予定です。

災害から命を守るには？ 地域防災座談会開催

10月11日、舞戸公民館で舞戸地区（岩谷、新田、宮浜）を皮切りに「地域防災座談会」が開催されました。

参加者は、東日本大震災での津波や今年7月に静岡県熱海市で起こった土砂災害の映像を見たり、各自が持参した鱈ヶ沢町地域防災マップを見ながら、津波や土砂災害などに備えて避難場所や避難経路を確認しました。

参加者は「避難場所までの道路が渋滞した場合など、想定外のことも考えていかなければ」と話していました。

11月以降は赤石地区、中村地区、鳴沢地区でも開催予定です。自分と家族の命を守るため、ぜひご参加ください。



防災マップで避難場所などを確認する参加者

こんにちは！地域おこし協力隊です

都市部から町に移住し、水産資源を活かした地域おこしに取り組んでいる2人の活動を報告します



川村 遊さん



中村 亮介さん

Q：海の駅わんど内の漁協直売所で魚を捌いたり、接客販売されたりしているそうですが、何か変化はありましたか？

（川村）お客さんから「こおりっこ、ねな？」と聞かれて…。

（中村）思わず「こおりっこですね！」と津軽弁がうつってしまって、直売所のみんなで笑ってしまいました。

Q：だんだん馴染んでいっているようですね。ほかには何かありましたか？

（川村）ある日、小学校高学年くらいの男の子が販売所に来て「魚ってどうやって捌くの？」と尋ねてきたんです。捌き方を教えてあげると、今度はどんな包丁を使っているのかとか美味しい食べ方とか、いろいろ質問されて。

（中村）次に来た時は、釣りの仕方を教える約束をしたんですよ。

（川村）その子は、40cm位のフクラギをまるごと1匹買ってってくれました。

（中村）魚のことを熱心に知ろうとする姿が、小さい頃の自分にそっくりで、なんだか懐かしい気持ちになりました。

鱈ヶ沢町漁協が ツイッター と インスタグラム を開設しました

地域おこし協力隊の2人が、鱈ヶ沢町漁協で獲れている魚のことや直売所のお買い得情報などをお知らせしています。ぜひフォローしてください。

ツイッター
アカウント名
「@aji_gyogyo」



インスタグラム
アカウント名
「@aji.gyo」





◆特集◆

生と性を考える教室

本校では、生と性の正しい知識と命の大切さを知ることが目的として、2学年を対象に「生と性を考える教室」を実施しています。

町職員の方々を講師に迎えて、年4回にわたり御指導いただいています。今年度は10月までに3回実施されました。

◆第1回 いのちの誕生といのちの大切さ

6月22日、妊娠（性行為感染症・エイズ予防等）・出産・育児に関する正しい知識を学ぶことをねらいとして、「いのちの誕生といのちの大切さ」をテーマに講義を受けました。その後には妊婦体験、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこ、オムツ交換、調乳などの演習を行



沐浴体験

いました。講義と演習を通じて、命の大切さ、育児の難しさを学ぶことができました。

◆第2回 乳幼児保育体験

7月27日、乳幼児とのふれあいを通して命の尊さを学び、子どもへの愛情や親となることへの責任を理解することをねらいとして、鯉ヶ沢こども園において保育体験を実施しました。

保育士の方に指導をしていただきながら園児とふれあい、育児の大変さを学ぶことができました。



一緒にお昼ご飯を食べました

◆第3回 高齢者疑似体験

10月5日、高齢者疑似体験を通して、人間の一生について考えることをねらいとして実施しました。

高齢者の特徴に関する講話をしていただいた後、高齢者の疑似体験、介護

用品の使用方法を学びました。高齢者の疑似体験をすることで、高齢者と介護について理解を深めることができました。

生徒の感想（第3回実施後）

【21HR 神 実弥】

模擬体験を通して、高齢者になると耳が遠くなる理由や目が見えにくくなる感じがすごくよくわかりました。

【21HR 寺沢 明優】

高齢者の疑似体験をしてみても、思ったよりも目や体が思うように動かなくて不便だなと感じました。

介護される側になってみると、何が足りなくて何が必要になってくるかをより知ることができました。



高齢者疑似体験

◆第4回予定について

第4回は、親の役割や子育てを考えることをねらいとして、高校生の立場で親の役割や子育てに関するグループワーク・まとめの発表を行う予定です。

芸術部生徒

理事長賞受賞！

青森県信用組合主催による第12回けんしんようエコ絵画コンクールにおいて、本校芸術部の一戸綾菜さん（11HR）の作品が高校生の部で最高賞である理事長賞に輝きました。おめでとうございます。



受賞した一戸さんの作品

～鯉ヶ沢高校行事予定～
(11月)

- 11月12日(金) 生徒会役員改選選挙
- 11月30日(火)～12月3日(金) 2学期期末考査

青森県立鯉ヶ沢高等学校
☎72-2106



こんにちは！地域包括支援センターです！！ ～11月11日は“介護の日”～

▼介護の日って？

高齢化により介護が必要な方々が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。

介護の日とは、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者やその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日として厚生労働省が認定しました。



▼なぜ、11月11日？

「いい日、いい日。毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけて、覚えやすく親しみやすい語呂で、最も意見募集で支持が多かった日となっています。この日を、介護について考えるきっかけとしてみましょう。

▼一人で悩まないで！

地域包括支援センターは、高齢者や家族、地域の皆さまの介護に関する悩みや相談に対応しています。

- ・毎日の生活に充実感がない
- ・歩行状態が悪くなって、転倒を繰り返す
- ・もの忘れが気になるようになってきた
- ・骨折して入院したが退院後もリハビリしたい
- ・入院により寝たきりとなってしまった
- ・親の介護に疲れてしまった など

介護する側も介護される側も気をつかいます。一人で抱え込まず、まずは誰かに相談してみましょう。

～認知症カフェけやぐんど開催中～

毎月第3火曜日・舞戸公民館で開催しています。けやぐんどは、誰もが集まって自由に語り合える場です。昔の話、趣味の話、介護の話など、様々な話題で会話を楽しんでいます。

高齢者の冬の体調管理

冬季は高齢者にとって危険が多い季節です。寒さにより室温が低くなりすぎると、朝起きたときやトイレのときなどに血圧が急上昇したり、血栓ができたりするため、心臓病や脳卒中などの危険が高まります。また脱衣室とお風呂場との温度差からヒートショックや冬の熱中症を招く恐れもあります。

ヒートショック&入浴事故の予防法

脱衣室を暖房器具で20℃以上に暖かくしておく

入浴は浴室全体が暖まってから

寒

寒

暖

シャワーで湯張り、浴槽のフタを開けるなど湯気で浴室を暖める

湯船の温度は41℃以下温まり過ぎは危険！10分以内を目安に入浴

浴槽につかる前かけ湯をして体を慣らす

入浴前後に十分な水分補給をする

暖房のない冬の脱衣室は室温10℃以下、湯船の温度が42℃だと温度差は32℃以上になります。この温度差を少なくする環境作りが大切です。

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

11月のテーマ「糖尿病予防」

便利な食品には要注意！

～超加工食品の摂りすぎは糖尿病・心臓病のリスクが高まるとの研究報告～

便利な加工済みの食品は、忙しい毎日には欠かせません。

コンビニ弁当はあまり食べないけど、冷凍食品や「〇〇のたれ」、「〇〇の素」などを活用しているという方も多いのではないのでしょうか？

これらはスナック菓子や炭酸飲料、加工肉のハムなどと同じ『超加工食品』と呼ばれています。

◆超加工食品とは？

脂肪やでんぷん、マーガリンなどの硬化油、添加糖のほか、香料や着色料、乳化剤などの添加物を加え、常温で保存できたり、日持ちをよくしてある食品のことです。



◆超加工食品と病気

海外では、超加工食品と病気に関連性が研究されており、以下のことが発表されています。

- ・超加工食品の摂取割合が10%増えると、糖尿病の発症リスクが15%増える（フランスの研究2018年2月発表）
- ・摂取カロリーの70%を超加工食品から摂取している人は、40%以下の人より心血管の健康が良好である割合は約半分に減少する（アメリカ疾病対策センター研究2019年11月発表）

◆超加工食品に含まれる動物性脂肪

超加工食品と言われるものには、スナック菓子、菓子パン、カップ麺、ピザ、ドーナツ、チキンナゲットなどがあり、動物性脂肪も多く含まれています。

動物性脂肪には、タバコやギャンブルと同じく依存性があるので、これもまた要注意です。

便利なものも、ほどほどにしないと危険といえそうです。

【11月の健康相談日程】

日(曜日)	時間	地区	会場
9日(火)	10:00~12:00	鬼袋・一ツ森・大然・梨中	一ツ森集会所
10日(水)	10:00~11:00	小森	小森集会所
15日(月)	10:00~12:00	小夜	小夜ヶ丘集会所
17日(水)	10:00~12:00	一丁目・二丁目・米町	中央公民館
30日(火)	11:00~12:00	牛島	牛島集会所

●11月8日～14日は
「全国糖尿病週間」

●毎月19日は
「食育の日」

五所川原保健所
こころの健康相談

11月11日(木)
13:00~14:00
電話(要予約)0173-34-2108



【11月の乳幼児健診日程】

健診	健診日[受付時間]	場所	対象	持ち物
1歳6か月児健診	11月18日(木) [12:45~13:00]	中央公民館 2階和室	令和2年3月・4月・5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票ほか
乳児健診	11月25日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和3年7月生まれ 6か月児：令和3年5月生まれ 10か月児：令和3年1月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

～ 新型コロナウイルスワクチン接種予約を終了します ～

当町で使用しているファイザー社製ワクチンの使用期限が12月末までとなっていることから、今後接種日を減らしていきます。

それに伴い、12月接種の予約を11月末でいったん終了します。

ワクチン接種を検討している方は、お早めにご予約くださるようお願いいたします！

令和4年1月からの接種体制（1・2回目新規接種、3回目追加接種）については、方針が決まり次第、每户配布するチラシ等でお伝えしていきます。

楽しく体を動かそう！運動教室はじまります

11月4日（木）から12月9日（木）までの毎週木曜日に運動教室を行います。

運動不足の解消、生活習慣病の予防・改善、心身のリフレッシュのため、この機会に参加してみませんか。

【開催日】11月4日、11月11日、11月18日、11月25日、12月2日、12月9日（全6回）

【時間】18：30～19：30（受付は18：00から）

【会場】舞戸公民館 大ホール

【参加料】1回あたり200円（事前申込み不要）

【持ち物】運動靴・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット（無料貸出し有）

*参加1回につき、あじがさわ元気健康ポイントラリーのポイントが付きます。



『お手軽元気健康チェック』 『もの忘れチェック』のお知らせ

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**ができます。短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。また、『もの忘れチェック』もあわせて実施します。最近「もの忘れが増えた」、「探しものが増えた」などお困りのことがある方は、ぜひお越しください。



【期日】11月1日（月）

【時間】15：00～17：00

（都合の良い時間にお越しください）

【会場】役場2階 委員会室

献血バスがやってきます

11月18日（木）

9：30～12：00 町役場前

14：00～16：00

特別養護老人ホームつくし荘

あじがさわ元気健康ポイントラリー
ポイント3倍！

献血をするだけで粗品の
ゴミ袋がもらえて、豪華景
品が当たる抽選会への応募
もできます。



インフルエンザ予防の、おやくそく

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。

外出した後は、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。

せき、くしゃみなどの症状がある時は、きちんとマスクを。まわりの人にうつさないよう、せきエチケットも忘れずに。

みんなで守りたい、インフルエンザ対策のおやくそくです。

お口をカバー

手を洗いグマ

町では、インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。

助成対象や実施医療機関など詳しくは、9月22日発行の每户配付チラシをご覧ください。

雪の季節が近づいてきました 除排雪作業にご協力を

冬期間の安全・安心な生活確保のため、必ず守りましょう！

降雪等により道路交通が阻害され、地域産業や住民の日常生活が停滞しないよう、除排雪体制を強化し、冬期間の安全確保に努めます。経済的・能率的に冬期間の交通を確保するため、下記事項について皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

①路上駐車はしないでください

除雪作業は交通量の少ない深夜及び早朝の作業が主となり、降雪・地吹雪等のため視界が悪く非常に危険な作業です。1台でも路上駐車していると除雪が不可能となり、町内全体が迷惑します。『路上駐車はしない・させない』を合言葉に路上駐車をなくしましょう。

②道路に雪を出さないでください

宅地内の雪を道路に出すと、道路が狭くなり交通障害や交通事故などの原因となるおそれがあります。皆さまのご協力をお願いします。

③作業中の除雪車から離れましょう

除雪車から10m以内に入ると運転手からの死角となります。雪の中に混じっている碎石や木材、ガラス等が飛散する場合がありますので、作業中は絶対に近寄らないでください。

④道路を広く使いましょう

私有物件（木材・鋼材・植木鉢等）が路上にはみ出していると、除雪車が巻き込み衝突等重大な事故発生の原因となりますので、あらかじめ取り除いてください。

⑤路上で自動車の運転ができなくなったら、目印に赤旗を立ててください

車の乗り捨ては降雪等で埋まり、除雪車が衝突するおそれがあります。（※目印はできるだけ高く！）

⑥除雪作業は『右側走行除雪』も行います

風向、その日の道路条件等で右側を走行しながら除雪を行う場合もあります。除雪作業中は事故防止のため「黄色回転灯」を点灯し走行していますので、その際は徐行をお願いします。

⑦除雪作業車による物件破損等を発見したら、速やかに建設管財課へご連絡ください

物件破損は、発見と同時に速やかに報告してください。発見後、報告が遅れると原因究明が困難となり、補償の対象にならない場合もあります。

⑧雪の堆積場所にご協力をお願いします

冬期間使用していない私有地（畑・空き地等）を雪の堆積場所として利用するため、除雪業者がお願いに伺いますので、何卒ご協力をお願いいたします。

《お知らせ ～ご協力をお願いします～》

- ◎歩道除雪の目的に限り、小型ロータリー除雪機を、町内会・PTA・ボランティア団体等に貸出します。ご利用希望の場合は、建設管財課までご連絡ください。
- ◎除雪及び排雪作業を、迅速・安全に進めるために、道路を一時通行規制する場合があります。



ご注意ください!

4月からあじバスが減便しました

～午後各地区から駅・病院方面へ向かう便はありません～

広報あじがさわ3月号でもお知らせしたとおり、今年4月から、赤石・中村・鳴沢地区の一部の便を廃止しました。

住民の皆さまには大変ご不便をおかけしてはいますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

また、町役場や観光案内所等で配布している時刻表（2020年改正版・青い表紙が目印）には、廃止となった便が掲載されたままですので、お問

違いのないようご注意ください。

なお、毎月発行している「あじバス運行時刻の変更一覽」には、**変更となる日にちと変更となる便の出発時刻のみ**が掲載されており、時刻表と併せて見ていただく必要があります。ご自宅に時刻表がない場合は、町役場や観光案内所等に用意しています。

お急ぎの場合は、町へお問合せください。

昨年3月に毎戸配布した時刻表



勝ヶ沢町コミュニティバス「赤石地区」時刻表

路線	平日				休日			
	上	下	上	下	上	下	上	下
赤石地区	7:00	7:45	9:10	12:35	7:00	7:45	9:10	12:35
鳴沢地区	7:13	7:48	9:13	12:38	7:13	7:48	9:13	12:38
中村地区	7:16	7:51	9:16	12:41	7:16	7:51	9:16	12:41
赤石地区	8:40	9:15	10:40	14:05	8:40	9:15	10:40	14:05
鳴沢地区	8:53	9:28	10:53	14:18	8:53	9:28	10:53	14:18
中村地区	8:56	9:31	11:06	14:31	8:56	9:31	11:06	14:31
赤石地区	10:10	10:45	12:20	15:45	10:10	10:45	12:20	15:45
鳴沢地区	10:23	10:58	12:33	16:08	10:23	10:58	12:33	16:08
中村地区	10:26	11:01	12:36	16:11	10:26	11:01	12:36	16:11
赤石地区	11:40	12:15	13:50	17:15	11:40	12:15	13:50	17:15
鳴沢地区	11:53	12:28	14:03	17:28	11:53	12:28	14:03	17:28
中村地区	11:56	12:31	14:06	17:31	11:56	12:31	14:06	17:31



太枠内の便が廃止となりました（赤石地区・中村地区・鳴沢地区）

- ① 午後各地区から駅・病院方面へ向かう便
- ② 午前（8時台）に駅・病院から各地区へ向かう便



「出前講座」に伺います

「時刻表の見方がわからない」、「あじバスに乗ることがないから不安」など、あじバスに関することで困っていることはありませんか？

町では、より多くの方にあじバスをご利用いただくため、ご要望があれば「出前講座」に伺います。町内会や趣味の集まり、ふれあいの場など、少人数でも結構です。お気軽にご連絡ください。

今はまだあじバスを利用しなくても、将来のためにお話を聞いてみませんか？

鱒ヶ沢病院からのお知らせ

◆外来診療日のご案内◆

【窓口受付時間】 8：15～11：00

★耳鼻咽喉科の再来機受付は7：00～14：30、
診察時間は13：30頃になります。

〈受付曜日〉○印 新患、△印 再来

診療科	月	火	水	木	金
内科	○△	○△	○△	○△	○△
糖尿病外来		○△	○△		
外科	○△	○△	○△	○△	○△
整形外科	○△	○△	○△	○△	○△
小児科	○△			○△	
眼科				○△	○△
耳鼻咽喉科	○△	○△	朝治療	朝治療	○△
歯科	○△	○△	○△	○△	○△
婦人科	※都合により休診となります				

※休診については、防災行政無線等でお知らせします。

新たに着任された医師をご紹介します



【外科医員】^{たかはし}高橋 ^{よしや}義也 先生

～ プロフィール ～

《出身地》秋田県大館市

《職歴》大館市立総合病院、
むつ総合病院、
弘前大学附属病院

《趣味》音楽、バスケ、ゲーム
《ひとことメッセージ》

少しでも地域医療に貢献できるようにがんばります。

眼科外来診療日の変更について

11月1日より、眼科外来の診療日が変更になります。お間違いのないようお願いいたします。

■診療日 毎週木・金曜日

■診療時間 9：00～

■再来機受付 7：00～11：00

問つがる西北五広域連合 鱒ヶ沢病院【☎72-3111】

鱒ヶ沢都市計画道路の変更に係る 説明会等を開催します

町では、事業が長期未着手となっている都市計画道路の変更（廃止）をする作業を進めています。都市計画道路の変更にあたり、皆さまの意見を反映するために下記のとおり説明会等を実施します。

説明会

◆日時：11月10日（水）18：00～

◆場所：中央公民館 大会議室

素案の縦覧

◆縦覧期間：11月11日（木）～11月24日（水）

◆場所：町役場 建設管財課

◆公述の申出：ご意見がある場合、11月24日（水）までに公述の申出書を提出してください。また、郵送での提出も可能ですが提出期限の11月24日（水）到着分まで有効となります。

公聴会

◆日時：12月2日（木）18：00～

◆場所：中央公民館 大会議室

※公述の申出書とは、公聴会に出席し意見を述べることを申し出るための書類です。

※申出書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

問建設管財課 都市計画班(☎375)

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

◆家きん(※)を飼っている場合

- ① 渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触を避けるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲って定期的に点検し、破損箇所はすぐに修繕しましょう。
- ② 飼育小屋は定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③ 世話をするときは専用の履物と衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- ④ 家きんに異常がみられたら、すぐにつがる家畜保健衛生所（☎0173-42-2276）に連絡してください。

※家きんとは、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◆死亡した野鳥を見つけた場合

- ① 野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- ② 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、下記までご相談ください。
- ③ ②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

問農林水産課 農業経営班(☎227)

室内温水プール臨時休館情報

◆臨時休館日

11月13日(土)～11月14日(日)
第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会県予選会開催のため休館します。



☎室内温水プール[☎72-5700]

11月30日(火)は

【第4期】固定資産税

【第5期】国民健康保険税、介護保険料、
後期高齢者医療保険料

の納期限となっています。

納め忘れのないようお願いします。

納付書を紛失された場合は、担当課までご連絡
いただければ再発行します。

口座振替で納付いただいている方は、納期限ま
でに口座残高の確認をお願いします。

★今月のおすすめ本★

《一般書》「貝に続く場所にて」

著：石沢麻依／出版社：講談社

〈第165回芥川賞受賞作品〉

コロナ禍が影を落とす異国の街に、9年前の光景が重なり合う。ドイツの学術都市に暮らす私の元に、震災で行方不明になったはずの友人が現れる。人と場所の記憶に向かい合い、静ひつな祈りを込めて描く鎮魂の物語。



《児童書》「へんてこたいそう」

作：新井洋行／出版社：小峰書店

街のマークが動き出す！へんてこたいそうやってみよう！思わず一緒にやってみたくなるたいそうばかり。トイレ、横断歩道…みんなが知っているマークも登場します。最後に現れたマークはまさかの…!?

日常と絵本の世界がつながり、いろんなマークの見え方が変わるかも？日常で出会うマークにも興味がわく1冊です。

おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

◇開館時間 9:00～18:00

◇休館日 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

◇返却場所 日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]



母子支援センターだより

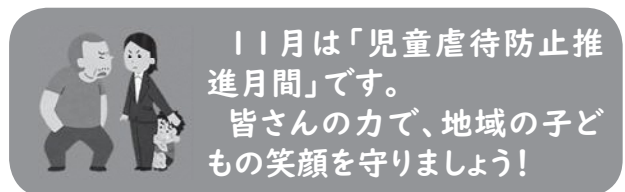


笑顔になあれ♡

★地域全体で子どもの笑顔を守る★

テレビやインターネットから、知りたくなくても流れてくる児童虐待の痛ましいニュース。どうしてそんなひどいことができるのか、助けてあげられなかったのか、行政機関は何をしていたのか、などと毎回腹立たしい気持ちになる方もいるのではないのでしょうか。

児童虐待を防ぐには、地域全体での取組みが必要です。子どもたちを虐待リスクから守るため、地域で育児を支える社会にしていきましょう。私たち一人ひとりが子育てしやすい環境や相談しやすい雰囲気をつくり、「子育てにやさしい地域」を目指しましょう。



ひとりじゃないよ

産後のママさんは、睡眠不足や疲労、ホルモンバランスの変化などから、イライラ、くよくよ、不安な気持ち、なぜかわけもなく涙が出たり…など心の症状が出る場合があります。

また、育児や家事は思うようにいかないことが多く、一生懸命やっても、報われない気持ちになったりします。

育児、家事は家族で協力し合うことが大切です。

「たいへん」「つらい」「限界かも」と思ったら(できることならそう思う前に)、パートナーや家族に自分の気持ちを話してみるか、母子支援センターにご相談ください。

母子支援センターではママサポート事業(一時預かり保育や家事援助など[有料])を行っています。一緒によい方法を考えていしましょう。

☎ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156・157) メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用無料、秘密は厳守します。

- ◆対象者：県内の労働者・事業主
- ◆対応者：青森県労働委員会委員
- ◆開催場所及び日時

青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
11月2日（火）13：30～15：30
11月21日（日）10：30～12：30

※随時受付していますが予約優先です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、検温の実施などの対応をお願いします。

詳しくは下記までお問合せください。

☎・**青森県労働委員会事務局**
[☎017-734-9832/FAX017-734-8311]

生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鯨ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受け付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料。秘密は厳守します。

- ◆メール相談用アドレス
ajisya@r15.7-dj.com

- ◆LINE相談はこちらから
アクセスしてください



☎**鯨ヶ沢町社会福祉協議会**
[☎82-1602]

鯨ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯨ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯨ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されております。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- ◆利用日：月～金曜日
(土日祝・年末年始除く)

- ◆時間：9：30～17：00

- ◆場所：鯨ヶ沢町中央公民館1階
☎鯨ヶ沢町地域職業相談室
[☎72-3124]

西北五広域福祉事務組合職員募集

西北五広域福祉事務組合では令和3年度職員採用試験を行います。

- ◆募集職種：行政職1名（一般事務）
- ◆身分：地方公務員（一部事務組合職員）
- ◆受験資格：平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和4年3月卒業見込み者を含む）

- ◆試験日：12月5日（日）

- ◆試験内容：教養試験・事務適性検査・論文試験・面接試験

- ◆申込期限：11月19日（金）まで

※詳細については、下記へお問合せいただくか組合ホームページ（<http://www.shg-kouikifukushi.jp/>）をご覧ください。

☎・**西北五広域福祉事務組合**
森田学園 庶務係
[☎0173-26-3100]

青森県最低賃金が変わります

青森県最低賃金が改定されました。金額等は下記のとおりです。

時間額 822円(令和3年10月6日から)

- ◆青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

- ◆製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

- ◆雇用調整助成金等の活用方法などについては、「雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター」（☎0120-60-3999）にお問合せください。

※詳しくは、青森労働局ホームページ（<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>）からご覧いただけます。

☎**青森労働局 労働基準部賃金室**
[☎017-734-4114]

配管技能士学科試験等 対策講習受講生募集

弘前高等技術専門学校では、配管技能士学科試験及び計画立案等作業試験対策講習（1級・2級）を実施します。

詳細は下記にお問合せください。

- ◆対象：在職中の方
- ◆開催日：令和4年1月5日（水）、7日（金）、11日（火）、13日（木）、14日（金）

- ◆開催時間：18：00～21：00

- ◆場所：弘前高等技術専門学校

- ◆定員：10名

- ◆受講料：1,300円

- ◆募集期間：11月15日（月）～12月14日（火）

- ◆申込方法：FAX、郵送またはお電話でお申込みください。

- ◆受験申込書

ホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/hi-gisen/hi-gisen_zaishokusha.html）からダウンロードしてください。

☎・**弘前高等技術専門学校 在職者訓練担当者**
[☎0172-32-6805/FAX0172-35-5104]

11月は「過労死等防止啓発月間」

厚生労働省では11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、以下の取組を行っています。

- ◆過労死等防止対策推進シンポジウムの開催などによる周知・啓発の実施、長時間労働の是正などに向けた重点的な監督指導などを行う過重労働解消キャンペーンの実施。

- ◆9月から12月にかけて、委託事業で過重労働解消のためのセミナーをオンラインなどにより開催。無料でどなたでも参加できます。

※詳しくは「過重労働解消のためのセミナー」で検索。詳細は下記までお問合せください。

☎**五所川原労働基準監督署 労働時間相談・支援班**
[☎0173-35-2309]

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

- ◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ポイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター

エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など

- ◇分電盤取替・アンペア変更

- ◇アンテナ工事

- ◇ストーブ分解掃除

- ◇蛇口、シャワー取替



東北電力電化普及協力店
エイルパルショップ
鯨ヶ沢町指定給水装置工事事業者
(株)星光電器 つがる市柏稲盛幾世9
☎0173-25-2488



Web研修会「認知症になっても希望の持てる青森県に」開催

青森県より若年性認知症総合支援センターを受託している公益財団法人こころすこやか財団では、Web研修会「認知症になっても希望の持てる青森県に」を開催します。

◆対象者：青森県内在住の方（定員500名）

◆日時：11月11日（木）14：00～16：00

◆開催方法：Zoomを使用したWeb開催

◆内容：青森県若年性認知症総合支援センターについて、認知症本人大使「希望大使」のお二人による対談

◆参加料：無料（インターネット通信料のみご負担ください）

◆申込締切：11月5日（金）

◆申込方法

こころすこやか財団ホームページ(<http://www.kokorosukoyaka.org>)より申込フォームをご確認のうえ、お申込みください。

詳細は下記へお問合せください。

☎青森県若年性認知症総合支援センター
[☎0178-38-1360]

アレコホール定期演奏会2021開催

青森県立美術館では、バリトン歌手と二人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサートを開催します。

※8月28日（土）中止公演の振替公演です。

◆タイトル：アレコホール定期演奏会2021 「今、心の歌を。」
～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～

◆演奏曲：歌劇「フィガロの結婚」より、カルメンファンタジー（2台ピアノ編）、ヨイトマケの唄 他

◆日時：11月23日（火・祝）

開場17：30 開演18：00

◆場所：青森県立美術館アレコホール

◆料金：一般2,000円 高校生以下1,000円（全席指定、前売りのみ）

◆申込方法：チケットサイトカンフェティのHPまたは電話（☎0120-240-540）

詳細は、県立美術館公演ページ(<http://www.aomori-museum.jp/ja/event/20210828>)または下記までお問合せください。

☎青森県立美術館

[☎017-783-5243]

米価下落に関する特別相談窓口設置のお知らせ

西北地域県民局では、令和3年産米の概算金引下げにより影響を受ける稲作農家の、当面の資金繰りやセーフティネットへの加入、来年の作付計画など、農業経営全般にわたる相談に応じますのでご活用ください。

◆場所：西北地域県民局地域農林水産部

◆受付時間：平日9：00～17：00

☎西北地域県民局 地域農林水産部
農業普及振興室 経営・担い手班
[☎0173-35-5727]

林業退職金共済制度に加入しませんか？

林業退職金共済制度（林退共）は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主の方々が、従業者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業者が林業界で働くことをやめたときに林退共から退職金を支払う、林業界全体での退職金制度です。

詳しい制度内容については下記までお問合せください。

◆特長

・掛金は、法人は損金、個人では必要経費として扱われます

・掛金の一部を国が免除

・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
[☎03-6731-2889]

農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を受付します

西北地域県民局では、令和4年3月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり受付します。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

◆受付期間：11月17日（水）～12月15日（水）

◆受付時間：平日9：00～15：00

◆場所：西北地域県民局県税部

◆必要書類等

・耕作証明書（各市町の農業委員会で発行したもの）

・免税軽油使用者証（初めて申請する方を除く）

・返信用郵便切手414円分

・使用機械の譲渡証明書（初めて申請する方及び使用者証登録機械に追加のある方のみ）

・県証紙400円分（初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、

使用者証を紛失した方）

※必要書類等については下記までお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用等のご協力をお願いします。

☎西北地域県民局 県税部課税課
[☎0173-34-2111]



西北五視力障害者福祉会会員募集

当会は西北五地域の視覚障害者が集い、互助、親睦、厚生と福祉の増進を目的に活動している団体です。

年間の主な事業は、福祉大会、研修旅行、親睦会などを行っております。

情報交換し相互理解を深めるため会員になりませんか？参加ご希望の方は17時以降に下記までご連絡ください。

☎西北五視力障害者福祉会 [☎0173-34-6209]

広報あじがさわ有料広告

医療法人 敬生会

越前

循環器内科
呼吸器内科
内科

医院

院長 越前 崇

舞戸町字上富田220-1 ☎72-5151(代)

介護老人保健施設
いづみみさと

深浦町大字関字小島崎53-1
☎84-3111(代)

（仮称）青森西北沖（南側）洋上風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧及び説明会

つがる市および鱒ヶ沢町の沿岸域および沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づき作成した「（仮称）青森西北沖洋上風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会を行います。

- ◆縦覧書類：（仮称）青森西北沖（南側）洋上風力発電事業環境影響評価方法書
- ◆縦覧場所：鱒ヶ沢町役場 政策推進課
- ◆縦覧期間：11月25日（木）まで（土・日・祝日を除く）
- ◆縦覧時間：8：15～17：00
- ◆電子縦覧
事業者ホームページで行います。
<https://cosmo.eco-power.co.jp/assess/aomoriseihokul.html>

◆意見書：環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見記入用紙に住所・氏名・意見をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函するか、12月9日（木）までに下記お問合せ先へ郵送（当日消印有効）ください。

説明会

- ◆開催日時：11月10日（水）
19：00～（1時間30分程度）
- ◆場所：鱒ヶ沢町中央公民館
- ※新型コロナウイルス感染対策を十分に
行って実施いたします。
- 〒141-0032 東京都品川区大崎
1-6-1 TOC 大崎ビルディング
コスモエコパワー株式会社内 青森西北沖洋上風力合同会社
[☎03-5487-8561]

**あおり性暴力被害者支援センター
専用相談電話・ボランティア募集**

あおり性暴力被害者支援センターは、レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。秘密は厳守します。

**りんごの花ホットライン
（専用相談電話）**



☎017-777-8349

※専門研修を受けた相談員が対応します。

- ◆相談受付時間
月・水：10：00～21：00
火・木・金：10：00～17：00
（土・日・祝日・年末年始を除く）
- ☎青森県青少年・男女共同参画課
[☎017-734-9228]

青森県が上記センターの運営を委託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へお問合せください。

☎（公社）あおり被害者支援センター
[☎017-718-2085]

「女性の人権ホットライン」強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

- ◆期間：11月12日（金）～18日（木）
- ◆期間中の相談時間
平日：8：30～19：00
土日：10：00～17：00
- ◆女性の人権ホットライン
[☎0570-070-810]
通常は、8：30～17：15まで（土・日・祝日を除く）相談を受付けています。
- ☎青森地方法務局 人権擁護課
[☎017-776-9024]

**令和4年度母子父子寡婦福祉
資金の予約貸付申請を受付します**

令和4年度に、高等学校・大学・専門学校等に進学を予定しているお子さんを扶養しているひとり親家庭等を対象とした修学資金等の予約貸付申請の受付を行います。

- ◆対象資金の種類
修学資金：授業料、書籍代、交通費等に必要な資金
修業資金：就職等に必要知識技能を習得するための資金
就学支度資金：就学・修業するために必要な被服等の購入に必要な資金
- ◆事前相談・申請受付場所
西北地域県民局 地域健康福祉部
福祉子ども総室（西北地方福祉事務所）
（五所川原市栄町10 青森県五所川原合同庁舎2階）
- ◆受付期間：11月1日（月）～
令和4年1月31日（月）
- ◆その他：貸付には原則として連帯保証人が必要です。また、面接調査があり、審査会を経て貸付の可否が決定されます。
詳細は下記までお問合せください。
☎・☎西北地方福祉事務所
[☎0173-35-2156]

**釣り中の海難事故に
お気を付けください**

例年、青森海上保安部管内では9月～11月に釣り中の海中転落海難が多発し、約6割が死亡・行方不明になっています。マナーを守って楽しみましょう。

- ◆海難防止のための注意事項
・フローティングベストなどライフジャケットの常時着用
・気象、海象を把握しましょう
・万が一に備え、複数名で行動
・携帯電話等を防水パックに入れるなど、連絡手段を確保しましょう
・トラブル発生時はすぐに海の緊急通報118番へ連絡し、救助を要請しましょう
- ☎青森海上保安部 交通課
[☎017-734-2422]

医療法人 泉衆会



セツ石内科

鱒ヶ沢町大字セツ石町27-1
TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

- 診療時間／午前受付 8：30～13：00
午後受付 14：30～18：00
- 休診日／木曜日・日曜日・祝日

広報あじがさわ有料広告

対象者に裁判員候補者名簿記載通知を発送します

本年11月中旬頃に令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方に通知をお送りします。これは、来年2月頃から約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。青森県内では、639人に1人が裁判員候補者を選ばれることになります。

問青森地方裁判所 総務課 庶務係
【☎017-722-5421】

自賠責 切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車・バイク1台ごとに加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

問国土交通省東北運輸局 青森運輸支局 輸送・監査部門
【☎017-739-1502】

五能線の設備強化工事に伴う列車の一部運休のお知らせ(能代駅～鱒ヶ沢駅間)

JR東日本秋田支社では、五能線を将来に渡り健全な状態で存続させ、故障頻度の削減と省メンテナンス化により安全安定輸送を確保するため、木製マクラギをコンクリート製マクラギに交換する工事を実施します。

これまで夜間工事を中心に実施してきましたが、工事の迅速化を図るため一部の列車を運休し、日中帯にも実施していきますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細については、下記までお問合せください。

なお、運休の際、バス及びタクシーによる代行運転はございませんので、あらかじめご了承ください。

◆運休日

令和3年	12月	8日(水)、9日(木)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、21日(火)、22日(水)、23日(木)
令和4年	1月	11日(火)、12日(水)、26日(水)、27日(木)
	2月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、8日(火)、9日(水)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、22日(火)、23日(水)、24日(木)
	3月	22日(火)、23日(水)、24日(木)

◆運休列車及び運休区間

上り	弘前	6:47発	東能代行(快速)	【鱒ヶ沢～能代間】	下り	東能代	7:25発	弘前行	【深浦～鱒ヶ沢間】
	弘前	10:23発	深浦行	【鱒ヶ沢～深浦間】		東能代	11:00発	弘前行	【能代～鱒ヶ沢間】
	岩館	13:53発	東能代行	【岩館～能代間】		東能代	13:01発	岩館行	【能代～岩館間】
	弘前	12:40発	深浦行	【鱒ヶ沢～深浦間】		深浦	15:14発	弘前行	【深浦～鱒ヶ沢間】
	深浦	14:42発	東能代行	【深浦～能代間】					

問JR東日本秋田支社 総務部総務課【☎018-832-5873】

【鱒ヶ沢こども園だより】 Vol.8 ～保育士になって帰ってきた卒園児～

70年という鱒ヶ沢こども園の長い歴史の中には、親子2代・3代に渡って卒園した方々があります。今回は平成25年に保育士として採用された卒園児「工藤千晶先生」を紹介します。

Q. 保育士になろうと思ったきっかけは？

A. 平成4年、2歳の時に双子の姉と鱒ヶ沢保育所(当時)に入園して、年中・年長の2年間担任だった保育士の先生に憧れたからです。自分も父親も卒園したこの園で保育士として働くことに決め、小さい頃の夢を実現させることができました。

Q. 今年で閉園になりますが一言お願いします

A. 閉園は残念です。コロナ禍で様々な制限がある中、最後となる今年は、園の全ての行事を町全体で盛り上げて終わりたいという悔しさもあります。



保育士になる夢を叶えた
工藤 千晶先生

広報あじがさわ有料広告

たるみ・しわ・くすみ・・・お顔の悩みに
フェイシャルエステキャンペーン

フェイシャルエステ + お悩み別パック + ドライヘッドスパ

90分 通常価格 ¥12,800 → ¥5,500 (税込)

★お問い合わせ★
メディカルカイロオフィス エステカイロ～ミラクル～
TEL 090-7328-0403 完全予約制 担当 神

--- 社会福祉法人 音羽会 ---
〒038-2712 鱒ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412
介護老人保健施設 ながだい荘(入所・通所) ☎0173-72-1122
グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314
〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1
住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅
シニアシティ弘前 ☎0172-55-5858
天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン(IHヒータ)付
ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

あじがさわ港町歴史さんぽ

第4回 日本遺産3港をめぐる

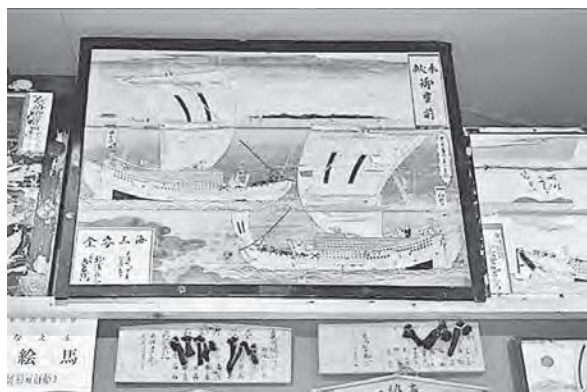


青森県で日本遺産「北前船寄港地」に認定されている港町は、鯨ヶ沢町だけでなくありません。風待ち港であった深浦町と、南部盛岡藩の御用港だった野辺地町です。かつて北前船が盛んに往来した3港には、共通性のある船絵馬や石造物、祭りや食文化など、北前船にまつわる歴史文化遺産がさまざまに形で残されています。

今回は、鯨ヶ沢から足をのばして、日本遺産の港町をめぐる「港町歴史さんぽ」特別編です。

■風待ち港・深浦町

深浦は、各地の産物を満載して北上



円覚寺奉納海上信仰資料（深浦町）
船絵馬や鬻額など106点が国重要有形民俗文化財に指定



のへじ祇園まつり（野辺地町）
「船山車」と「風流山車」の2種類の山車が運行される



河原決明の茶がゆ（野辺地町）
近年はお茶を使ったケーキやプリンも発売されている

三方を海に囲まれた青森県は、日本海運と太平洋海運、津軽海峡を渡って北海道とも結ばれていた日本一の海の交差点になっていました。
鯨ヶ沢町・深浦町・野辺地町。地図では点と点にしか見えない港町ですが、かつては太い北前船航路によって結ばれていたのです。さあ、北前船に乗った気分、港町めぐりの旅に出かけてみませんか。（町学芸員 中田）

れた京都風の祭り文化です。
また、「河原決明の茶がゆ」は、北前船で上方から伝わったとされる河原決明を焙じたお茶で炊いたお粥で、県内ではここでしか食べることのできない、野辺地の郷土料理として今に受け継がれています。

してきた北前船が、津軽海峡を一気に乗り切るための風を待つ「風待ち港」としてにぎわいました。
全国各地から北前船が立ち寄った深浦町では、船乗りたちが海上安全の祈りをささげた円覚寺に、数多くの海上信仰資料が残されています。「北前船」（北前船の登場前に活躍した中世様式の船）を描いた船絵馬、難破から助かった船員がちよんまげを切った神仏に感謝した「鬻額」など、国内でも他に例を見ない資料が数多く残っているのが特徴です。
深浦町ではこの他、湾内に停泊する船をつないだ「港の一本杭」、港に出

入りの史跡となっています。

■南部盛岡藩御用港・野辺地町

江戸時代、鯨ヶ沢は津軽藩の御用港でしたが、一方の南部藩（盛岡藩）では、野辺地が日本海側への玄関口として発展しました。藩の御用港として、特産物である尾去沢銅山（秋田県鹿角市）の銅や、大豆、メ粕（魚肥）などが、北前船によって大坂へ盛んに積み出されていました。

野辺地町には、北前船で運ばれてきた常夜燈などの石造物の他、野辺地の豪商・野村治三郎の別邸で明治天皇が宿泊された行在所などが残っています。毎年8月中旬に行われる「のへじ祇園まつり」も、鯨ヶ沢町の白八幡宮大祭と同じように、北前船によって伝えら

PR動画
日本遺産「北前船」寄港地
-鯨ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港町めぐり-

日本遺産3港を紹介するPR動画配信中！
鯨ヶ沢町公式YouTubeチャンネルをご覧ください。

津軽の中の鯨ヶ沢

九浦制度の成立・展開と鯨ヶ沢③

前回、江戸時代の鯨ヶ沢は、町人と百姓（農民、漁師、木こりなど第一次生産者）が入り交じった状態をなす町だったことについて触れました。

これを裏付けるものが、貞享4年（1687）の領内統一検地にあたつて作成された「鯨ヶ沢町」の検地帳の存在です。検地が行われたということは、その地に田畑があり、百姓が居住していたことを表します。

江戸時代、百姓と町人が暮らす地域は区別されていて、百姓の居住地を「村」、町人や武士の居住地を「町」と表しました。

それでは、江戸時代の鯨ヶ沢は「町」と「村」のどちらだったのでしょうか？

実は、弘前藩は鯨ヶ沢を「村」として把握していました。

正保2年（1645）の「陸奥国津軽郡之絵図」（県重宝、青森県立郷土館蔵）には、「鯨ヶ沢村」の地名が見え、田畑の石高が325石とあります。また、慶安2年（1649）の津軽領内の陸路や海路などをまとめた帳簿にも「赤石より鯨ヶ沢村迄 吉里 左ハ海 右は野山」と見えます。なお、二つの資料には、同じ「両浜」である青森も「村」として記されています。これらは幕府に提出されたものだから、

鯨ヶ沢は公的には「村」に位置づけられていたとわかります。

さて、「町」か「村」かはともかく、鯨ヶ沢には町人が居住していたのですから、「町」としての支配がなされていたはず。その手がかりとなるのが、町人からの地子銀徴収です。地子銀とは、屋敷地の所有者に面積に応じて負担させる税金で、「町」特有のもので、

例えば、元和元年（1615）または元和2年に新町を建設した際、藩は地子銀徴収免除を命じています。町人を集めるためにある程度の特権を与えていたようです（青森では弘前城下の町人と同等の特権を認めていました）。地子銀の免除は、一定期間が過ぎると解除され、その後は徴収されたようですが、徴収の実態については不明です。いずれにしても、地子銀徴収が「町」としての実質的な支配の始まりだといえます。

（青森工業高校 蔦谷大輔）



貞享4年の鯨ヶ沢町の検地帳
(弘前市立弘前図書館蔵)

第18回



鯨ヶ沢町
歴史・文化講座

北前船港町めぐり

町民限定企画
受講生募集！



常夜燈公園（野辺地町）



円覚寺（深浦町）



3町のミ三船絵馬



白八幡宮船絵馬（鯨ヶ沢町）

町教育委員会では、青森県で唯一の日本遺産「北前船寄港地」に認定されている鯨ヶ沢町・深浦町・野辺地町をめぐり町歩き講座を開催します。

- 対象 全3回参加でき、約3km歩く体力のある方
 - 定員 20名（町民限定）
 - 申込締切 11月5日（金）まで ※定員になり次第締切
- 新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで実施します。

●講座日程（各回、地元講師がガイドします）

【第1回】11月7日（日）8：00～17：00

「南部盛岡藩御用港・野辺地町をめぐり」

集合場所：中央公民館（受付開始7：40）

8：00出発（バスで野辺地町へ）

見学地：資料館・常夜燈公園などを町歩き

参加費：1,000円（入館料・弁当代等）

【第2回】11月14日（日）8：00～16：30

「風待ち港・深浦町をめぐり」

集合場所：中央公民館（受付開始7：40）

8：00出発（バスで深浦町へ）

見学地：風待ち館・円覚寺などを町歩き

参加費：1,000円（入館料・弁当代等）

【第3回】11月23日（火）9：00～12：00

「津軽藩御用港・鯨ヶ沢町をめぐり」

集合場所：中央公民館（受付開始8：40）

9：00出発（徒歩で移動）

見学地：町奉行所・白八幡宮などを町歩き

参加費：無料

申・問社会教育課 社会教育班（☎364）

防災

津波防災の日

※町では「出前防災講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください

☎総務課 防災班(☎317・318)

津波から身を守るために！ 波浪と津波の違いを知ろう

天気予報を見ると、波浪情報として波の高さが予想されています。天候が悪くなくても、2mや3mの高さは珍しくなく、その波の高さで海岸付近に住む人々が避難することはありません。同じ波でありながら、波浪と津波とは何が違うのでしょうか。

■それぞれの発生の仕組み

波浪と津波では、発生の仕組みが大きく異なります。波浪は、風の力によって発生します。一方、津波は大規模な地震によって震源に近い海底が上下方向にずれ動き（断層）、それにより生じる海水面の盛り上がりや落ち込みが原因で起こります。

波浪では海面付近の海水だけが動き、津波は海底から海面までの全ての海水が動きます。浴槽の水に例えると、水面に息を吹きかけて起こる「波」が波浪、浴槽の底から手の平を水面に向けて押し上げて起こる「波」が津波です。

■強大な津波の力

波浪による波長（波の山から次の山までの長さ）は数mから数百m程度ですが、津波は数kmから数百kmにも及びます。つまり、同じ波の高さであっても、津波は1回で沿岸に押し寄せる海水の量が波浪よりも桁違いに多く、それだけ力も大きいのです。

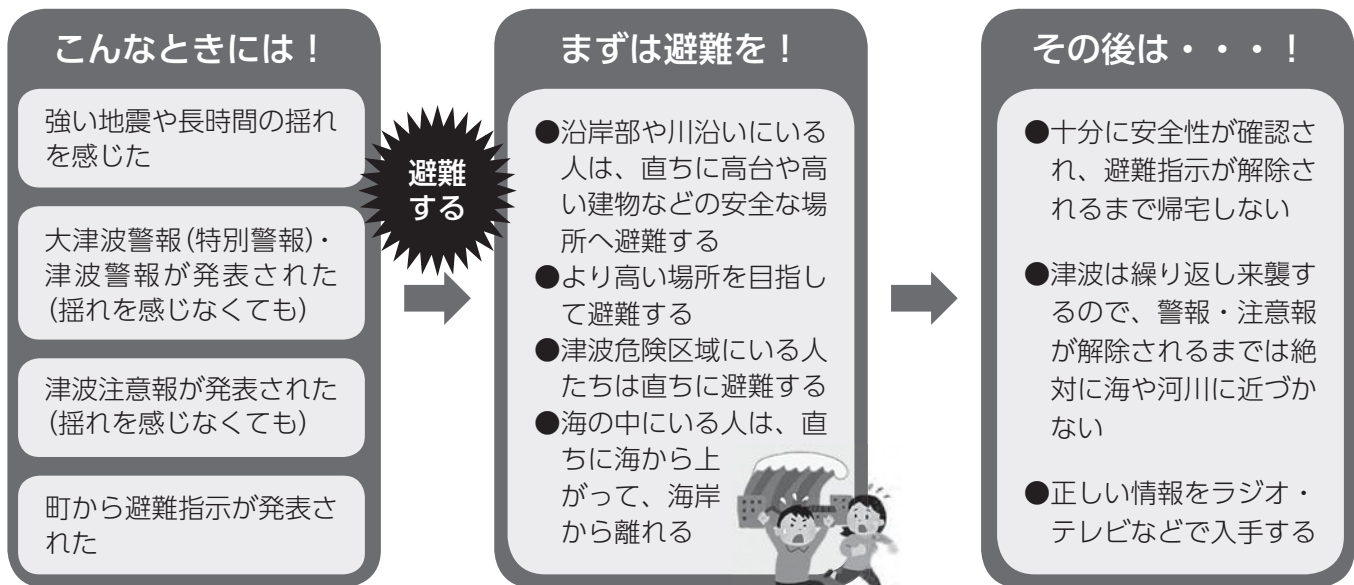
波浪は一つ一つの大きさも力も小さいので沿岸で砕けてしまいます。それに対し、津波は大量の海水が巨大な塊となって押し寄せます。そのため、沿岸でもその力が衰えず、周囲の物を破壊しながら陸上の奥深くへと一気に進んでいきます。さらに、津波は引く時にも強い力を保っているため、破壊した物を一気に海中へ引きずり込みます。津波の高さが地面から50cm程度でも成人男性は立っていられず、車は流されてしまい、さらに高さが1mを超えると木造家屋に被害が開始されます。

■11月5日は「津波防災の日」

平成23年の東日本大震災では、東北地方の太平洋沿岸を襲った津波によって多くの人命が失われました。これを受けて、津波から国民の命を守ることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、その中で毎年11月5日が「津波防災の日」と決められています。

沿岸部に住んでいなくても、仕事や旅行などで沿岸部において津波に遭遇することもあります。これを機に、家庭や地域で津波防災について再確認してみませんか。

津波避難のフローチャート



避難3原則

- 原則①『想定にとらわれるな』 相手は自然、その想定を超える事態も当然あります
- 原則②『最善を尽くせ』 「ここまで来ればもう大丈夫だろう」ではなく、そのときできる最善の対応行動をとりましょう
- 原則③『率先避難者たれ』 まず自分が率先して避難しましょう。その姿を見た他の人も避難し、結果的に多くの人の命が救われます

【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
 - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
 - ◆電話番号 050-3383-8369
 - ◆業 務
 - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鯉ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～
弁護士に相談することなのかな分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
お待ちしております(∩∩) /

法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.72

特殊詐欺にご注意を

先日、法テラス本部から「法テラスを騙ってお金を振り込ませたり、払わせたりしようとする事件が発生しています」という注意喚起がありました。

『あなたは債務があるため企業から訴訟提起されている。弁護士を付けるか』という内容の電話をかけてくるようです。相談も受けていないのに法テラスから弁護士を付けるように電話をすることはありません。

もし、このような電話があったら、左に載っている法テラス鯉ヶ沢や最寄りの警察署などにご相談ください。

弁護士 ^{えんどう ひろし} 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～
(9月16日～10月15日届出分)

花田 榮之進 (91歳)	長平町
藤井 スギ (100歳)	本町一丁目
三上 明夫 (86歳)	鬼袋
山田 修司 (77歳)	黒森
梅庭 勉 (70歳)	小夜
外崎 廣光 (80歳)	長平町
千葉 勇 (91歳)	浜町
今 勇 (69歳)	舞戸東町
工藤 フヂエ (89歳)	黒森
今 キヨエ (91歳)	中下
山田 美子 (72歳)	新田
石川 雄史 (60歳)	田中町

～こんにはは！赤ちゃん～
(9月16日～10月15日届出分)



～ご結婚おめでとう!～
(9月16日～10月15日届出分)



鯉ヶ沢町の人口
(令和3年9月末現在)

▼男	4,341人	(4,347 - 6)
▼女	4,950人	(4,952 - 2)
▼計	9,291人	(9,299 - 8)
▼世帯数	4,476	(4,473 + 3)

※カッコ内は先月との比較

鯉ヶ沢町の交通事故発生状況
(令和3年9月末現在)

▼発生件数	7件 (+ 1)
▼死者数	0人 (- 1)
▼傷者数	8人 (+ 3)

<※カッコ内は前年との比較>
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課
(☎72-2151)

「地域防災パートナーシップ協定」締結式



山本代表取締役社長（前列中央）と6市町の首長

青森放送と地域防災 パートナーシップ協定を締結

つがる西北五広域連合を構成する6市町（五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）と青森放送株式会社（山本恒太代表取締役社長）は、9月17日、地域の防災力強化を目的とした地域防災パートナーシップ協定の合同締結式を行いました。

今回の協定締結により、災害発生時に各市町からの要請に基づき、青森放送のテレビ・ラジオ等で避難情報や被害・復旧状況などの放送が迅速に行われるようになります。

また、過去に起きた大規模災害の資料映像の提供を受けられるなど、防災意識を高めるための活動を相互に協力して行っています。

町の取組を一部ご紹介！

公共施設維持管理体制強化のため 中央公民館、山村開発センター、小中学校にエアコンなどを設置

町では、中央公民館と山村開発センターにエアコン設置工事を行いました。エアコンは、中央公民館の講習室や大会議室などに7台、山村開発センターの大ホールに10台、合計17台設置しました。また、夏休み中にエアコン設置工事を行った小中学校には、西海小に18台、舞戸小に17台、鱈ヶ沢中に17台、合計52台を設置しました。

これは、利用頻度が高く指定避難所（※）としても活用されるこれらの施設に「新しい生活様式（身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いの実施や3密を避けるなど）」を取り入れ、維持管理していくことを目的としています。

厚生労働省によると、高温多湿な環境下でのマスク着用は、心拍数や呼吸数、体感温度の上昇など熱中症リスクが高くなるおそれがあることが指摘されています。エアコン設置により、施設の通常利用時だけでなく夏の災害時にも、コロナ禍における熱中症リスクの軽減が期待されます。



また、中央公民館では和式トイレの洋式化工事も行いました。

足腰の弱い方や車いすを使用されている方などにとって、和式トイレの使用は非常に困難です。災害時に避難生活を送る中、排せつを避けるため水分摂取などを極端に控え、脱水症状を引き起こすおそれがあります。

トイレの洋式化により、健常者の方だけでなく要配慮者の方などにとっても、利用しやすいトイレになると見込まれます。

また洋式トイレは、新型コロナウイルス対策としても一定の効果があるとされています。

中央公民館及び山村開発センターのエアコン設置工事及びトイレ改修工事で、町民の皆さまにはご不便をお掛けいたしました。ご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

※指定避難場所とは、立ち退き避難や災害発生などにより自宅に戻れないが一時的に生活する施設のことです。最寄りの指定避難場所は鱈ヶ沢町防災マップでご確認ください。