

祝
成
人



《主な内容》

- ▽町長年頭の挨拶
- ▽いきいき情報 親子プロジェクト
- ▽お知らせ 鱈ヶ沢まちづくり応援補助金の受付
町県民税・所得税申告相談 ほか

《今月の表紙》

令和2年度成人を祝う式典
令和2年度成人を祝う式典と
令和3年度成人式を開催しました。
詳細は裏表紙をご覧ください。

令和4年 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆さまにおかれましては、
新春を健やかに迎えになられたこ
とと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年に
続き、新型コロナウイルス感染症へ
の対応に力を注いだ一年となりました。

町民の皆さまには感染予防に対し
深いご理解とご協力をいただき一方、
町では持続化給付金やプレミアム付
きの商品券・飲食券の発行など経済
対策にも取り組んできました。

また、ワクチン接種事業について
は、町民の皆さまのご理解ご協力に
より、2回目の接種率は90%を超え
ております。オミクロン株による第
6波が懸念されるなか、町において
は2月5日から、3回目の接種がス
タートすることになっておりますので、
引き続きご理解とご協力をお願いい
たします。



一方で、昨年は町の名物である
「ヒラメのツケ井」の30万食突破

や、人気秋田犬のわさお記念像の完
成など、明るい話題も多くありまし
た。また、ふるさと納税の寄附金に
ついては、2年ぶりに3億円を上回
り、多くの皆さんにご支援いただき
ことができました。

本年は、昨年、1年延期となった
「白八幡宮大祭」開催の年となりま
す。また、新型コロナウイルス感染
症の状況を見ながら「食の三大イベ
ント」を開催するほか、ふるさと納
税で高い評価を得ている町の農林水
産物の販売促進とプロモーションに
も力を入れてまいります。

人口減少、少子高齢化が加速する
一方で、デジタル化の推進など、社
会は日々目まぐるしく変わりつつあ
ります。そうした社会にあっても、
安心して住み続けられる魅力的なま
ち、また、我々の子や孫にしっかり
と託すことができる鱈ヶ沢町を創っ
てまいりますので、町民の皆さまに
は町発展への更なるご支援とご協力
をお願いいたします。

結びに、町民の皆さま方が健康で
幸せな一年となりますことを祈念申
し上げ、新年のご挨拶といたします。

鱈ヶ沢町長 平田 衛

北浦松榮さんが瑞宝双光章を受章



瑞宝双光章を受章された北浦さん

北浦松榮さん（宮浜）が令和3年秋の叙勲において瑞宝双光章（郵政事業功労）を受章されました。

北浦さんは62歳で退職されるまでの約40年間、地域住民に信頼される郵便局員として郵政事業に従事されました。

また、40代半ばからは木造郵便局長を3年、鱈ヶ沢郵便局長を12年務められるなど、局員と地域の人との橋渡し役を担い、地域活動に積極的に取り組みました。

受章について北浦さんは「共に働いてくれた局員と地域の皆さんに協力していただけたからこそ受章できた」と感謝の言葉を述べました。

尾崎ひさ子さん、川野みどりさんが総務大臣表彰受賞

11月9日、第60回青森県統計大会が行われ、国勢調査員に尽力したとして、尾崎ひさ子さんと川野みどりさん（ともに本町二丁目）が総務大臣表彰を受賞されました。尾崎さんは昭和55年から9回、川野さんは平成2年から7回にわたり国勢調査の調査員として従事されています。

12月22日、町役場で伝達式が行われ、平田町長から2人に表彰状が手渡されました。受賞について尾崎さんは「ボランティアのつもりで行ってきた。理解してくれた家族に感謝したい」、川野さんは「毎回新鮮な気持ちで勉強しながら従事してきた」と喜びを述べました。

各種統計調査は、国や地方自治体が行政施策を企画・立案する際の資料など様々な分野で活用されます。今後とも統計調査にご理解とご協力をお願いします。



川野さん（左）と尾崎さん（右）



100歳を迎えた岡元さん

岡元ミツエさん 100歳おめでとうございます

大和田の岡元ミツエさんが12月14日、めでたく100歳の誕生日を迎えました。同日、平田町長が自宅を訪れ、顕彰状と記念品を贈呈しました。

岡元さんは、大正10年に旧木造町（現在のつがる市木造）に生まれ、農業を営む富作さんとのご結婚を機に鱒ヶ沢町に移り住み、3人の子どもと6人の孫に恵まれました。

長生きの秘訣について岡元さんは「娘夫婦によくしてもらっているからです」とにこやかに話していました。

また、毎年行う山菜採りを楽しみにしており、坂道を含む自宅の周辺を散歩することもあるそうです。

郷土カルタで楽しく学ぶ ～西海小学校～

12月14日、西海小学校（森山智明校長）で毎年恒例の校内カルタ大会が開催されました。大会前には、札の読み手として長年貢献し、昨年8月に亡くなられた山下正義鱒ヶ沢短歌会会長に黙とうが捧げられました。

大会は学級代表戦と全校児童が出演する個人戦が行われ、児童は読み上げられる上の句を聞き逃さないよう耳を澄まし、カルタから片時も目を離さずに真剣に取り組んでいました。個人戦に出場した益城結衣さん（6年）は「対戦相手に勝てて嬉しい」と話していました。

鱒ヶ沢町郷土カルタは、一般応募、鱒ヶ沢短歌会員、町出身歌人の作品全50首からなり、5・7・5・7・7の31音のなかに町の歴史や文化、風土などを垣間見ることができます。



一瞬の勝負に目が離せません



具体的な例を上げながら講演していました

老人クラブ連合会が研修会を開催

12月19日、鱒ヶ沢町老人クラブ連合会（小島千代枝会長）が、会員研修会を舞戸公民館で開催し、18クラブ164名が参加しました。

研修会では、町総務課の帯川茂防災危機管理専門員が「高齢者が災害から身を守るためには」をテーマに、地域社会や自主防災組織による見守りなどの「共助」の重要性について講演しました。

参加者は万が一の災害に備えるため、真剣に耳を傾けていました。また、講演後には参加者から質問や意見が寄せられました。

自主防災組織の立ち上げ方を「防災」ページで紹介していますので、ご覧ください。

みなみ保育園園児と赤石芸能保存会がコラボ

12月25日、赤石芸能保存会（世永良貴会長）主催で、絵馬の墨入れが行われました。

同会は毎年、地元の貴野神社へ絵馬を奉納しており、今回の墨入れはみなみ保育園（加藤恵理子園長）と書道家の渡邊真理子さんがコラボレーションして行われました。陰陽師をイメージした衣装を身に着けた園児が太鼓を打ち鳴らすなか、渡邊さんが干支の寅が描かれた1畳ほどの絵馬に「鼓舞」の文字を堂々と書き上げました。渡邊さんは「来年もみんなで心を奮い立たせて頑張ろうという願いを込めた」と話してくれました。



パフォーマンスをする渡邊さんと園児

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

2月のテーマ「生活習慣病」

【親子プロジェクト～生活習慣病予防健康教育～】

◆生活習慣病予防健康教育を実施

この事業は、子どもの頃から自身の健康状態を知ること、子どもを通じて家族で生活習慣を見直すことを目的として、町が鱈ヶ沢中学校生徒を対象に、弘前大学、県立保健大学、鱈ヶ沢病院の協力のもと、平成24年度から実施しており、今年度で10年目になります。

今年度は、4月に2・3年生を対象に生活習慣病健診（採血や骨密度検査、体組成検査など）を実施し、この結果を受けて、2年生を対象に11月から3回に分けて生活習慣病予防健康教育を行いました。

▶食生活を振り返る

1回目の11月9日には、保健師から生活習慣病を予防するために心がけたい健康づくりのポイントについて説明があり、その中で生徒が自身の生活習慣を振り返り、『これならできそう!』と思うことを考えてもらいました。

「何気なく食べている菓子パンやお菓子、カップラーメン、ジュースに含まれる砂糖やカロリーの多さにびっくりしたので、今後は控えたい」、「野菜から食べ始めるようにしたい」など、食生活を改善したいと感じた生徒が多かったです。



生活習慣を振り返りました

▶食の大切さを学ぶ

11月30日、12月1日には、実際に調理することを通して食の大切さを再認識することを目標に、2年生対象でクラスごとに栄養教室を行いました。

生徒は町食生活改善推進員の方々から指導を受け、協力し合い楽しく調理していました。また、調理実習で作ったみそ汁の塩分濃度測定やベジチェック（野菜の推定摂取状況が数字でわかる機械）も実施しました。

調理実習で食べた雑穀米を家庭でも食べている生徒は2、3人程度で少なく、味付けに関しては全体的に薄いと感じた生徒が多かったです。



栄養教室のようす

▶短命県返上のために今できること

12月10日には、弘前大学医学研究科特任教授である中路重之氏より「短命県青森の現状と健康知識」と題して、健康教育の総まとめをしていただきました。

青森県が短命県なのは、皆さんのお父さん・お母さん世代（40歳代・50歳代）の死亡が多いからですよ!と聞いて、びっくりしていた生徒も多かったようです。その背景にあるのが生活習慣であり、皆さんが学んだことを家に帰ってお話することが健康づくりの第一歩だと説明していました。



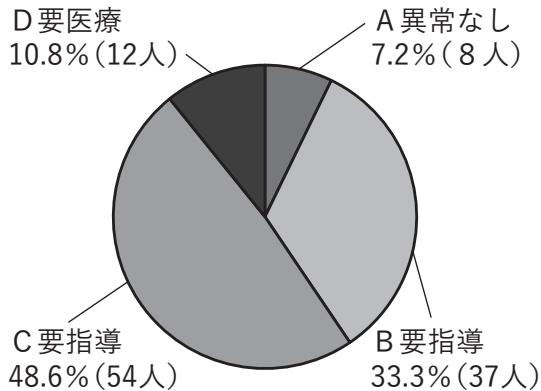
健康の大切さを学びました

健康教育で学んだことを自分の生活に取り入れ、『これならできそう!』を継続することで、健康的な生活習慣を身につけ、元気に成長することを願っています。子どもの健康は親の健康に…そして家族全員の健康に…やがて、町全体が健康に…そんなつながりが親子プロジェクトの目標です。

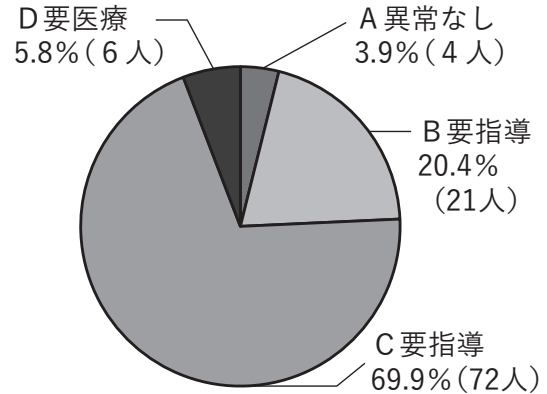
◆令和3年度中学生生活習慣病健診の結果（鱒ヶ沢中2・3年生103名が受診）

- ・今年度の受診者のうち、「A 異常なし」と判定された生徒は、わずか4人（3.9%）しかいませんでした。
- ・「D 要医療」（病院受診が必要な生徒）判定は6人（5.8%）で、昨年度より半分に減りました。
- ・「B・C 要指導」判定は、93人（90.3%）と多く、検査項目の中で生活習慣病と関係性が深い「糖代謝」「血圧」「脂質異常」の要指導判定者が多い結果でした。

【令和2年度総合判定：受診者111人】

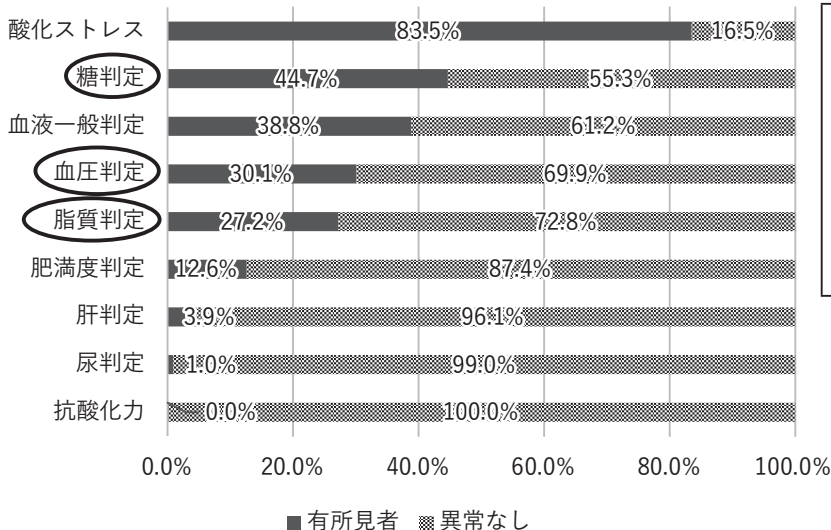


【令和3年度総合判定：受診者103人】



- ・「糖代謝」は血糖、HbA1c、尿糖の数値により判定しており、血糖は100mg/dℓ以上、HbA1cは5.6%以上、尿糖は±以上で有所見者になります。44.7%の生徒が有所見者でした。
- ・「血圧」は収縮期血圧が120mmHg以上、拡張期血圧が70mmHg以上で有所見者になります。30.1%の生徒が有所見者で、有所見者の割合が昨年度より3.1%増えました。
- ・「脂質異常」は総コレステロール、中性脂肪、LDLコレステロールの数値により判定しており、総コレステロールが190mg/dℓ以上、中性脂肪が150mg/dℓ以上、LDLコレステロールが110mg/dℓで有所見者になります。有所見者は27.2%でした。

【2・3年生 異常なしと有所見者の割合】



＜青森県内で治療中の方＞

- ◇糖尿病治療中
男性全国4位、女性全国3位
- ◇高血圧治療中
男性全国2位、女性全国3位
(ピカイチデータ～数字で読む青森2019より)

中学生の生活習慣病健診結果と一致するところがありますね

食習慣を始めとする生活習慣は、大人になってからでは変えることが難しいため、より早い段階から変えていくことが大切です。この結果をきっかけに、家族で健康について話し合い、何か一つでも生活習慣を変えることにつながれば幸いです。

●2月は、「全国生活習慣病予防月間」



～ 集団接種により山村開発センターは使用できません ～

町では、2月5日（土）から4月9日（土）《予定》の期間、新型コロナウイルスワクチン（追加接種）の集団接種を山村開発センターで実施します。

集団接種に伴い、山村開発センターを臨時的な医療機関として取り扱うため、集団接種の実施期間中は、一般のご使用ができなくなります。

町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)または中央公民館(☎72-2859)

【2月の乳幼児健診日程】 ※受付時間をご確認のうえ、ご来場ください。

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
1歳6か月児健診	2月17日(木) [12:45~13:00]	中央公民館 2階和室	令和2年6月・7月・8月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票ほか
乳児健診	2月24日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和3年10月生まれ 6か月児：令和3年 8月生まれ 10か月児：令和3年 4月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

五所川原保健所

こころの健康相談

2月10日（木）13:00~14:00
電話 0173-34-2108 (要予約)



もうすぐ締切です！

『あじがさわ元気健康ポイントラリー』の今年度の応募締切は、1月31日（月）です。
素敵な景品が当たるチャンスです！まだ応募していない方は、締切日までに下記窓口へお願いします。

インフルエンザ予防のおやくそく お口をカバー、手を洗いグマ

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。外出した後は、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。せき、くしゃみなどの症状がある時は、きちんとマスクを。まわりの人につかないよう、せきエチケットも忘れずに。

みんなで守りたい、インフルエンザ対策のお約束です。

問・問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)

～ 有料広告募集中 ～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

★規格・掲載料一例（町内）★

1号：タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円
2号：タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

問総務課 総務班(☎327・328)

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- 五所川原商工会議所
- 五所川原税務署管内
- 五彰会
- 西・つがる商工会連絡協議会
- 青色申告会連合会
- 北五小売酒販組合
- 北五地域商工会ブロック会
- 公益社団法人五所川原法人会
- 鮮ヶ沢小売酒販組合
- 東北税理士会五所川原支部
- 五所川原商税会
- 五所川原税務署管内
農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の申告・納付の期限は3月15日（火）、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の申告・納付の期限は3月31日（木）です！
事務局（五所川原商工会議所内） 0173-35-2121（寺山）

広報あじがさわ有料広告

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。
(広報あじがさわでは不定期に掲載しています)

新年あけましておめでとうございます。健やかな1年でありますようお祈り申し上げます。

国内で新型コロナウイルス感染が確認されてから、間もなく2年になろうとしています。青森県でもクラスターをはじめ、何度かの流行を経験致しました。特に第5波といわれた感染拡大は記憶に新しいところです。

8月20日頃、全国で1日2万5千人超の新規発症をピークに減少に転じました。しかし、その減少の仕方があまりに急激すぎて、皆が首を傾げている状況です。

ワクチンの効果という説明のほかに、仮説の一つとして遺伝子領域でデルタ株に感染力がなくなる現象が起きている可能性、デルタ株があまりにも多くの変異を重ねるうちに遺伝子情報が壊れるなど自滅した可能性などがいわれていますが、いまだ検証されたものではなく推測の域を出ません。厚生労働省も、ゲノム分析では今のところ大きな変化はなく、弱毒化しているという変異があるわけではないとしています。

海外では感染が拡大している国もあり、国内でも第6波の可能性がいわれるなか、私たちはどう対応したら良いのでしょうか。

《今月のドクター》

佐藤 充 先生
佐藤内科小児科医院 院長



いま注射薬や内服薬が話題に出てくるようになりましたが、これらは感染後に使用するものです。とすれば感染前にできること、ワクチンについてはどうでしょう。時間の経過に伴い中和抗体の減少が指摘され、3回目のワクチン追加接種が注目されています。

米国などで16歳以上の1万人超を対象に実施した臨床試験で、ファイザー製コロナワクチンを2回接種済みの人を対象に、2回目からの間隔は約11か月（中央値）で、1、2回目と同じ量を追加接種したところ、接種して約2か月半（中央値）の間に発症した人は、追加接種群が5例、プラセボ群（偽薬群）が109例で予防効果を示す有効率は95.6%となりました。有害事象は報告されている安全性データと同様の内容であったとの事です。

国では3回目の追加接種を2回目の接種から8か月を目途に施行する方針です。今後、オミクロン株の感染を含めどんどん出てくるであろう情報を確認していただき、追加接種を検討しておくのはとても大切な事だと思います。

マスクを外して生活できる、気軽に出かけられる、人と会える、これまでの日常を1日でも早く取り戻すために皆で頑張りましょう。



母子支援センターだより



★窒息・誤嚥（ごえん）事故に注意★

2月といえば、節分ですね。節分といえば、豆まきが思い浮かびますが、豆には注意が必要です！

小さいお子さんは、まだ奥歯が生えそろうないので、かみ砕く力が弱いのです。そのため、**5歳以下のお子さんには豆やナッツ類を食べさせないでください。** 咽頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

節分の豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫して行い、お子さんが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。

(消費者庁 NewsReleaseより)



笑顔になあれ♡

ストレスや疲労、不安な気持ち、たまってはいませんか？育児は思うようにはいかないものですが、ストレスをたくさん抱えたまま育児をしていると、ささいなことがきっかけで、虐待が始まってしまうことがあります。

虐待は、お子さんの心身の成長や人格形成に重大な悪影響を与えます。また、「しつけ」のつもりが虐待になっていることもあります。叩いたり、怒鳴ったりしなくてもしつけはできます。

ストレスをためないためには「休息をとる」ことが重要です。ママやパパが十分に休息をとるにはどうしたらよいか、家族で話し合ったり助け合ったりすることができたら良いですね。

《出産や育児に悩んだときはぜひご連絡ください》
児童相談所相談専用ダイヤル【☎0120-189-783】
通話無料・24時間365日対応しています。

令和4年度 鱒ヶ沢町公募制補助金

まちづくり応援補助金の 応募受付が始まります

『まちを元気に！』そんな取組（事業）を応援します！

元気で活発な地域づくり団体に対して、町が交付している補助金です。
“まちを元気にする活動、を考えている皆さん、チャンスです！”
興味のある団体は下記要項をご覧のうえお申込みください。

申・問政策推進課 政策調整班(☎336)

《 募集要項 》

1. 対象事業 令和4年度内に実施を予定する事業が、下記に該当すると認められる事業であること
▼『公益性』（※その事業が個人だけでなく広く社会一般のためになること）
▼『発展性』（※その事業が継続すること、または発展させる考えがあること）
2. 対象分野 例）産業振興、教育振興、文化伝承、スポーツ振興、健康増進、福祉対策、観光振興、インバウンド対策、移住定住促進対策、環境問題対策など、鱒ヶ沢町を元気に、そして住み良い町にするための事業を募集します
3. 対象団体 鱒ヶ沢町に拠点を置き、**町内で活動する団体**
(※法人格の有無は問いませんが、複数名で活動している団体であること)
4. 補助金額 活動内容で適当と認められた経費の**10/10以内**で、**上限額は30万円**
5. 事業期間 交付決定通知後（6月頃）から翌年2月末まで（※実績報告等は年度内中の提出及び事務処理）
6. 審査方法 ①事業内容が「**有益か**」と ②収支予算が「**適正か**」を、町民等で構成する町補助金審査委員会で聞き取り審査をして決める
7. 募集期間 令和4年 **2月1日（火）～15日（火）** [期限厳守]
8. 申請方法 応募書類〈公募制補助金事業計画書〉を政策推進課へ提出〈持参または郵送〉
(※様式は役場2階政策推進課窓口、もしくは町HPから取得可能)



9. 今後のスケジュール案

①応募内容をまとめ、審査員のヒアリング実施 → ②ヒアリング内容を精査し、内示額を通知 → ③内示金額で各団体が交付申請書を町に提出 → ④町からの交付決定通知で事業開始 → ⑤翌年2月末までに事業を完了し、実績報告を町に提出 → ⑥書類が適正と認められたら入金手続きへ

※次ページにも大切なことが書かれています！

★補助金応募時の注意点とポイント！ ～ 必ずご確認ください ～

▼基本的には、同一団体による同一事業は、通算3ヶ年、までとします。これは、新たに応募する団体を広く受け入れるため、またその事業の3年間の実績から独立的継続性を推進するためです。

なお、4ヶ年目以降の応募も受付しますが、継続して実施していくべき事業と認められない場合は不採択になりますので、ご理解のうえご応募ください。

▼応募をする際、なぜその事業が必要なのか ⇒ 事業実施でどうなると思うかといった、達成すべき目的が明確であることが大きなポイントとなります。

また、備品購入で応募される団体については、備品購入後も3年以上は事業継続する長期的なビジョンがあることが前提で、継続性が明確でない場合は対象外となります。応募の際、そうした考えが詳しく書かれているとわかりやすいです。

▼補助金ですので、応募の際には見積書の添付や詳細な経費内訳は必須です。また、審査で認められた経費以外に補助金を使用することはできません。

▼審査員のヒアリングにおいて、弁当代や茶菓子代などの食糧費・イベント開催に伴う傷害保険経費などの一部が補助対象外になった実例があります。応募の際、そうした経費は内容精査の上、一部を自主（自己負担）経費に計上することもご検討ください。（※全てが対象外という訳ではありません）

▼昨今の社会情勢から、町を盛り上げるイベント等開催は必要と理解できますが、開催にあたっては新型コロナウイルス感染防止対策を十分行うことが条件となります。応募の際に防止対策計画を明記していただきます。

▼同事業継続で応募する団体は、ヒアリングの際に令和3年度事業の実績報告(概要)をしていただきます。



～ 令和3年度（2021年度）の各団体（一部）の活動を紹介します ～

—西海自然塾— 自然に触れ合う体験活動



小学生を中心にジャンルを超え、様々な自然に触れ合う体験活動を行っています。

子どもたちの主体的な行動を重視し、受身の体験にならないように、子どもたちの中に何かが残ることを期待して活動しています。令和3年度は、大高山で自然に触れて遊んだり、アユ釣り体験、サケの解剖などを行っています。

—鱒花会— 地域と心を彩る町民応援花火



鱒ヶ沢港の風物詩である花火を、町の観光資源として、また、西海岸唯一の花火大会として定着させるために実施しています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で地域全体に閉塞感などが現れていたことから、花火を通じて皆さんの元気を取り戻すきっかけとしてサプライズ花火を打ち上げました。

—赤石水産漁協女性部— 地域資源活用



地域資源を活用した加工品の試作や販売促進を行ったほか、地産地消・地域資源のPRを行っています。

令和3年度は、赤石川の金の鮎を活用して写真の「ちん!するアユ」をはじめとして、様々な加工品の試作をしています。

また、各地で物産販売会を行うなど積極的な活動をしています。

—なるさわキッズクラブ— 子どもたちを地域で育成



将来の鳴沢地域を担う子どもたちのつながりを築くとともに、地域住民との連携を図り、地域の歴史や文化などを伝承しながら、地域ぐるみで子どもたちの育成に係る事業を行っています。

令和3年度は、せっけんとバルーンアートを作る事業を行ったほか、今後は親子ヨガ教室を予定しています。

令和4年度町県民税・所得税(令和3年分)の申告相談が始まります!

■申告期間 **2月16日(水)～3月15日(火)** (※土・日・祝日は除きます)

■受付時間 **8:30～16:00** (※12:00～13:00は休憩時間)

■申告会場 **役場1階 会議室(正面玄関を歩いて右へ)**

※令和3年1月1日から12月31日までの収入や所得控除について申告してください。

問総合窓口課 課税班(☎186・187)

密にならない申告にご協力ください

- ◆領収証等の必要書類は、あらかじめ整理・集計してください。
- ◆内容についてこたえることができる方が申告してください。
- ◆医療費は明細書を作成してください(領収証は受け付けられません)。

◆申告が必要な方 (令和4年1月1日現在、鱈ヶ沢町に住所があり、次に該当する方)

- ①営業等、農業、不動産、譲渡、一時、配当などの収入があった方
 - ②給与所得者で、会社で年末調整していない方や、2か所以上の会社から給与を受けた方
 - ③給与または公的年金等の収入があった方で、ほかにも収入があった方
 - ④給与または公的年金等の収入があった方で、源泉徴収票に記載されていない生命保険料・社会保険料・扶養、または医療費や寄付金・雑損・障害者・寡婦・ひとり親などの控除を受けようとする方
 - ⑤令和3年中に会社を退職した方
 - ⑥遺族年金・障害年金受給者でその他の収入がない方
 - ⑦前年中に収入がなくても、次のどれかにあてはまる方
 - ア. 誰の扶養も受けていない方
 - イ. 国民健康保険に加入している方
 - ウ. 税の証明書が必要な方
 - エ. 町外に住所がある親族に扶養されている方
 - オ. 生活保護受給者の方
 - カ. 障害福祉サービスを利用する方や、児童扶養手当を受給する方
- ※上記ア～カにあてはまる方は、町で配布する「令和4年度町民税・県民税申告書」裏面右下欄に記入のうえ、町役場総合窓口課まで提出または郵送(感染症予防のためなるべく郵送)で申告してください。

◆申告が不要な方

- ①税務署に所得税の確定申告をした(する)方
- ②給与収入のみの方で、勤務先から町に給与支払報告書(年末調整済)が提出されている方
- ③公的年金等の収入のみの方で、年金支払者から町に公的年金支払報告書が提出されている方

◆申告に必要な書類等 (※窓口提出及び郵送でも下記書類の添付が必要です。)

- ①マイナンバーカード(※作成されていない方は通知カードと身元確認書類が必要です。)
 - ②給与所得者及び年金所得者は、源泉徴収票
 - ③農業・漁業・営業の方は、所得金額の計算に必要な帳簿書類、領収書等(収入と支出がわかるもの)
 - ④生命保険や地震保険に加入している方は、控除証明書
 - ⑤国民健康保険等に加入している方は、領収書
 - ⑥国民年金に加入している方は、控除証明書または領収書
 - ⑦医療費控除を受ける方は、**医療費控除の明細書**(家族等の医療費を集計したもの)又は**保険者の医療費通知書**。セルフメディケーション税制の控除を受ける方は、セルフメディケーション税制の明細書と健(検)診の領収書又は結果通知表等。**【添付必須】**
 ※各明細書は国税庁、又は町のHPでダウンロード可能。また、町役場総合窓口課でも配布しています。
 - ⑧障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳または療育手帳等
 - ⑨その他必要と思われる関係書類
- ※領収書の金額集計は申告者本人において事前に集計してください。
 ※令和3年度税制改正により今年から印鑑は不要となりました。

消費税申告は税務署へ

消費税申告が必要な方は、直接、五所川原税務署へ申告・相談をお願いします。

問五所川原税務署[☎0173-34-3136]

鱒ヶ沢町農業委員を募集しています

町では、令和4年5月12日で任期満了を迎える町の農業委員を募集しています。

農業に精通した方なら自薦・他薦によりどなたでも応募できますので、奮ってご応募ください。

詳しくは、今月配布した農業委員募集のチラシをご覧ください。

対 象 者	農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌に属する事項に関して職務を適切に行うことができる方
募 集 人 数	14人
応 募 方 法	【推薦・応募の方法】※詳細は配布したチラシをご覧ください 推薦届・応募届（町役場総務課に備え付け又は町のホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、持参又は郵送によりお申込みください
募 集 期 間	令和4年1月21日（金）～令和4年2月21日（月）（必着） （中間と最終の応募状況を町のホームページ上で公表します） ※受付は、土・日・祝日を除きますのでご注意ください
選 考 方 法	応募された方の中から町の選考委員会で14人が選出され、議会の同意を得て委員となります
農 業 委 員 の 主 な 役 割	（1）農地の権利移動等に係る申請地の現地確認 （2）農地の権利移動等の申請の審査・許可決定等のための会議への出席 （3）遊休農地の発生防止・解消、担い手への農地の利用集積、新規就農支援の活動等 （4）農地中間管理機構との連携活動 （5）その他農業委員会が必要とする活動等
任 期	令和4年5月13日～令和7年5月12日 3年間
報 酬	月額 15,500円

☎・ 町総務課 総務班 (☎311)

農地利用最適化推進委員を募集しています

鱒ヶ沢町農業委員会では、令和4年5月12日で任期満了を迎える農地利用最適化推進委員を募集しています。

自薦・他薦によりどなたでも候補者に応募できますので、奮ってご応募ください。

詳しくは、今月配付した農地利用最適化推進委員募集のチラシをご覧ください。

対 象 者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当地域において農地等の利用の最適化の推進活動を適切に行うことができる方
募 集 人 数	11人（赤石地域3人、中村地域3人、鳴沢・鱒舞地域5人）
応 募 方 法	規定の「応募届」又は「推薦届」に記入のうえ、農業委員会事務局に提出してください ※届出書は農業委員会事務局に設置及び町ホームページからダウンロードできます
募 集 期 間	令和4年1月21日（金）～令和4年2月21日（月）（必着） ※受付は、土・日・祝日を除きますのでご注意ください
活 動 内 容	担当地域において、農業委員と連携し次のような活動に従事していただきます （1）農地の権利移動等に係る申請地の現地確認 （2）遊休農地の発生防止、解消に向けた農地パトロール （3）農業者の意向確認などの調査員活動 （4）農地中間管理機構と連携した農地の出し手、受け手の掘り起こし活動 （5）その他農業委員会が必要とする活動等
任 期	令和4年5月（中旬予定）～令和7年5月12日 3年間
報 酬	月額 14,000円

☎・ 町農業委員会事務局 (☎235・236)

鱈ヶ沢スイミングクラブ〈幼児・学童コース〉体験入学会を実施します！

- ◆期間：3月2日（水）～3月19日（土）
※スイミングクラブの日程に基づきます。
- ◆場所：鱈ヶ沢町室内温水プール

	幼児コース		学童コース
対象	5歳児 H29.4.2 ～ H30.4.1	6歳児 H28.4.2 ～ H29.4.1	小学生 (新年度)1～6年生
曜日	木・土曜日のうち、 *週1回コース(4回) *1回毎コース(何回でもOK)		水～土曜日のうち、 *週1回コース(月4回) *1回毎コース(何回でもOK)
時間	木曜日 15:30～16:30 土曜日 15:00～16:00		水～金曜日 16:30～17:30 土曜日 16:00～17:00
受講料	1回1,000円(週1コース1,000円×4回)		

※期間中、随時受付しています(受講予定日の1週間前まで)。申込用紙に記入のうえ、プール窓口でお申し込みください(電話予約可)。詳しくは下記までお問合せください。

☎ 閩・閩室内温水プール [☎72-5700]

青森県交通災害共済に加入しませんか？

交通事故によるケガを対象とした交通災害共済(1日1円保険、会費年間350円)への加入申し込みについて、2月1日から受付が始まります。共済期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までです。

地域の協力員の方が、各家庭を訪問します。また、役場総合窓口課では、随時受付しておりますのでご家族そろってご加入ください。

なお、見舞金は事故のあった日から1年以内であれば、請求できますので、役場総合窓口課までご相談ください。



バスに乗車中
急ブレーキで
転倒した



バイクで走行中
誤って電柱に
ぶつかった



自転車で走行中
転んでけがを
負った

閩総合窓口課 生活衛生班(☎161・164)

★今月のおすすめ本★

《一般書》「夏の騎士」

著：百田尚樹 / 出版社：新潮社

小学6年生の夏。ぼくと健太、陽介は、勉強も運動もできない落ちこぼれ。だが『アーサー王の物語』に感動したぼくの発案で、三人で「騎士団」を結成。クラスメイトにからかわれながらも、憧れの美少女、有村由布子をレディとして忠誠を誓う。彼女を守るため、隣町で起きた女子小学生殺害事件の犯人探しを始めたが――。

あの頃のみずみずしい思いが蘇る、ひと夏の冒険を描いた最高の少年小説。



《児童書》「クイズとことん都道府県 ①自然と歴史編」

作：由井蘭健 / 出版社：理論社

クイズを通して47都道府県の様々な姿を知ることができるシリーズ。自然と歴史編では、日本の地形や地域の特色、日本各地で起こった歴史を知ることができます。遊びながら楽しんで学校の授業の予習ができる本です。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで貸出をしていますので、ぜひご利用ください。

この他の新刊図書の紹介は、町HPに掲載しています。新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

◇開館時間 9:00～18:00

◇休館日 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

◇返却場所 日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

閩日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員 にご相談ください

厚生労働大臣から委嘱を受けた相談員が、戦傷病者や戦没者遺族の福祉の増進を図るため、援護の相談に応じ、必要な指導、助言を行います。お気軽にご相談ください。

相談員の連絡先については下記までお問合せください。

◆戦傷病者相談員

- ・氏名 成田 政^{なりた まこと}さん(つがる市在住)
- ・任期 令和3年10月1日から令和5年9月30日まで

◆戦没者遺族相談員

- ・氏名 七戸 年一^{しちのへ としいち}さん(深浦町在住)
 - ・任期 令和3年10月1日から令和5年9月30日まで
- 閩総合窓口課 戸籍年金班(☎161・165)

赤十字を支えるあなたの“ちから” ～会員加入・活動資金にご協力をお願いします～

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに感謝申し上げます。

現在、日本赤十字社では、災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動のほか、平時からの地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化、行政などと連携した地域での講習普及など、地域のレジリエンス（回復力）の強化に取り組んでいます。

こうした活動はすべて、地域の皆さまからの会費と寄付金によって支えられています。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの県民の皆さまに知っていただくよう努力し、心から賛同を得られることを願っています。

今年も「赤十字会員(社員)増強・活動資金増収運動」が始まります。皆さまからのあたたかいご支援を心よりお待ちしております。

☎日本赤十字社 青森県支部 総務課 会員係
[☎017-722-2011]
同支部 鱒ヶ沢町分区事務局(町ほけん福祉課内)(☎116)

～家畜（鶏含む）飼養者の皆さまへ～ 令和4年定期報告の時期になりました

家畜伝染病予防法により、家畜（鶏を含む）飼養者は、毎年定期報告することが義務付けられています。次の飼養者は忘れずに報告するようお願いいたします。

◆報告対象

- ◇鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう
- ◇鳥類以外（牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿）

◆報告内容：令和4年2月1日時点の頭羽数

◆報告様式：「定期報告書」様式（※町役場農林水産課窓口で配布しています。）

※様式はつがる家畜保健衛生所HPにも掲載しています。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html

◆提出方法：町農林水産課まで郵送または持参

◆報告期日：2月25日（金）まで

☎西北地域県民局 地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所
[☎0173-42-2276]

人権擁護委員を紹介します

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局職員と協力した人権侵害（いじめ、差別、暴行、虐待など）被害者の救済、また、人権に対する意識を高め、理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

このたび人権擁護委員が再任されましたのでお知らせします。

◆再任：今 郁子さん（保木原） ◆任期：令和4年1月1日から3年間

☎ほけん福祉課 福祉班(☎116)

あじバス「市街地巡回線」～役場庁舎前にバス停を新設します～

2月1日、町役場庁舎の正面玄関横にバス停「鱒ヶ沢町役場」（市街地巡回線のみ）を新設します。「鱒ヶ沢町役場」の通過時刻は「鳴戸団地公園前」と同じです。

なお、市街地巡回線の時刻表は、町役場・町観光案内所（鱒ヶ沢駅内）などで配布しています。

◆ご利用の際の注意点

他のバス停と同様、バス停に人がいない場合は停車せずに通過しますので、通過時刻が近づいたらバス停のそばでお待ちください。

◆市街地巡回線の主な経由地

鱒ヶ沢駅＝小夜＝海の駅わんど＝鱒ヶ沢駅＝鱒ヶ沢病院＝みどり団地＝鱒ヶ沢町役場＝鱒ヶ沢駅

☎政策推進課 政策調整班(☎335)



後期高齢者医療被保険の皆さまへ

1. 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」を送付します

被保険者で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和2年8月1日～令和3年7月31日）の合算額が限度額を超えた場合、超えた額が支給されます（支給額500円以下の場合対象外）。世帯内に被保険者が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は下記へ申請手続きをしてください。



2. 「お薬代負担軽減のご案内」を送付します

ジェネリック医薬品に切り替えることによりお薬代が一定以上安くなると見込まれる被保険者の皆さまへ、「お薬代負担軽減のご案内」を2月末に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください（医師の判断でジェネリック医薬品への切り替えができない場合があります）。

3. 「医療費通知書」を送付します

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に青森県後期高齢者医療広域連合へ情報提供されることから「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末頃になります。

なお、「医療費通知書」は確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は医療費控除の明細書（家族等集計したもの）でご対応ください。

問ほけん福祉課 国民健康保険班(☎135)

【鱒ヶ沢こども園だより】 Vol.11 ～最後の運動会・お遊戯会～

閉園を控えた今年は、恒例の年中行事もすべてが最後の行事となります。どの行事も、子ども達の頑張りによって、それぞれが最後にふさわしい思い出に残るものとなりました。

【運動会】

10月10日、かけっこに遊戯と、持てる力のすべてを出し切った子ども達。その弾ける笑顔や悔し涙に、見守る保護者も笑顔で大きな拍手を送っていました。



晴天に恵まれた運動会でかわいく踊る1、2歳児

【お遊戯会】

12月18日、この日のために練習を重ねてきた子ども達は、その成果を存分に発揮し、やり遂げたという充実感に溢れていました。歌も遊戯も元気いっぱい披露する姿に、会場は感動の涙と拍手に包まれました。



「浦島太郎」を熱演した4、5歳児

医療法人 梟衆会

七ツ石内科 鱒ヶ沢町大字七ツ石町27-1
TEL 0173-72-2879

厚生労働大臣認定
IGON 今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■診療時間／午前受付 8：30～13：00
午後受付 14：30～18：00
■休診日／木曜日・日曜日・祝日

防災

**自主防災組織を
立ち上げよう！**

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

☎総務課 防災班(☎317・318)

●町内会単位を基本とした「自主防災組織」を立ち上げよう

大地震のような大規模な災害が発生した場合は、町内全域で交通網の寸断、同時多発的な火災などが発生し、町・消防などによる救助・援助といった「公助」が追い付かない状態になります。そのため、自らの身は自分で守るという「自助」はもちろんですが、自分達の住んでいる地域は自分達で守るとして地域の防災活動が重要になってきます。そこで町では、町内会単位を基本とした「自主防災組織」の立ち上げをお願いしています。目標は、全ての町内会に組織され、防災活動が実施されることです。

立ち上げについては、令和3年10月から12月までの間、各地区を回り、地域防災座談会を開催し、ご説明させていただきました。再度詳しい内容など

をお知りになりたい場合は、「防災出前講座」を実施いたしますので、総務課防災班までご相談ください。



地域防災座談会の様子

●ごのようじょう

「自主防災組織」を

立ち上げるか

活動を明確化するため、「規約」と「活動計画」を整備します。町では、その例となる「自主防災組織規約」と「活動計画」の2つの様式を用意しましたので、容易に作成することが可能です。

また、防災活動の基本は、普段から地域の人同士でコミュニケーションをとることです。そのため、町では日頃から実施している町内会の活動も「自主防災組織」活動の一つと考えています。よって、自主防災組織の組織構成

は、既存の町内会の組織構成や会長、班、組などとすり合わせて作成することを推奨しています。

なお「規約」の整備にあたっては、総会での議決、または役員会で議決し総会で報告するなど、それぞれの町内会の事情に応じた対応で構いません。

自主防災組織立ち上げまでの 大まかな流れ

1. 確認	町内会で「共助」の必要性を確認
2. 立ち上げ	「規約」「活動計画」を整備
3. 報告	町への報告
4. 活動	活動をスタート ※あくまで無理のない範囲で

●最低限お願いしたい活動

自主防災組織の立ち上げにあたって、最低限次の4点について体制の整備をお願いします。

- ① 情報の伝達方法
- ※「防災行政無線」などもありますが、一軒一軒すみずみまで行き届かせるのは難しいため
- ② 安否の確認方法
- ③ 被害状況の確認方法
- ④ 避難方法の確立

※特に要配慮者（一人で避難が困難な方）

【ポイント】

①～③の体制については、既存の町内会の班・組の仕組みを活用すれば可能だと考えています。ただ、日頃から災害時や緊急時を意識した「練習」や「訓練」が必要です。

④についても日頃から町が避難指示で示す避難所まで「誰と避難」（家族、隣近所など）、「何で避難」（車で、歩いてなど）※道路や天候の事情で判断）するの、町内会、班や組で「町内に住む方の事情も含め」話し合い、「避難訓練」を通じて確認しておきましょう。

●プラスの活動について

考えられるプラスの活動については次のようなものがあります。

- ・炊き出し訓練、備蓄品の試食会
- ・防災知識の研修
- ・家具固定の講習会
- ・防災活動を既存の行事に組み合わせるなど

●令和3年12月末現在の組織率

現在、自主防災組織を立ち上げた町内会中15町内会となっています。組織の結成に向けて、町内会の役員会などでご検討をお願いいたします。

不動産取得税軽減制度のご案内

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したときや、土地・家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」という）が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。この軽減制度を受けるためには申告が必要です。

また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは下記までお問合せいただくか、県HPをご覧ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/004_01fudousanindex_00.html)

☎**西北地域県民局県税課 課税課**
[☎0173-34-2111]

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料、秘密は厳守します。

- ◆対象者：県内の労働者・事業主
- ◆対応者：青森県労働委員会委員
- ◆開催場所及び日時

青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)
2月1日(火) 13:30~15:30
2月20日(日) 10:30~12:30

※随時受付していますが予約優先です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、検温の実施などの対応をお願いします。

詳しくは下記までお問合せください。

☎**青森県労働委員会事務局**
[☎017-734-9832/FAX017-734-8311]

生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鯉ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。

費用は無料。秘密厳守。

◆メール相談用アドレス
ajisya@r15.7-dj.com

◆LINE相談はこちらから
アクセスしてください。



☎**鯉ヶ沢町社会福祉協議会**
[☎82-1602]

女性のための女性司法書士による 無料法律相談会(電話)開催

青森県司法書士会では、相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

- ◆日時：3月5日(土) 10:00~16:00
- ◆相談専用電話番号：☎017-752-0440
- ◆相談員：女性司法書士
- ※電話相談の際の通話料はご負担ください。
- ※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

☎**青森県司法書士会**
[☎017-776-8398]

相続登記及び法定相続情報証明制度に関する無料相談会開催

司法書士会では、相続登記及び法定相続情報証明制度に関する無料相談会を実施しています。

- ◆相談内容：相続登記及び法定相続情報証明制度
- ◆受付期間：2月28日(月)まで(土・日・祝日は除く)
- ◆受付場所：県内の各司法書士事務所
- ※ご相談にスムーズに対応させていただくため、事前にご予約をお願いします。
- ◆費用：初回相談無料(2回目以降や具体的な手続きは有料です)

☎**青森県司法書士会**[☎017-776-8398]

鯉ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯉ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯉ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いをしています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

◆利用日：月~金曜日(土日祝・年末年始除く)

◆時間：9:30~17:00

◆場所：鯉ヶ沢町中央公民館1階
☎**鯉ヶ沢町地域職業相談室**
[☎72-3124]

「解決の糸口を見つけに行こう！」 相談会開催

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆日時：3月5日(土) 10:00~16:00

◆場所：弘前市民文化交流館

(ヒロロ3階多世代交流室)

◆対象の相談：お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

◆相談料：無料(要予約)

☎**消費者信用生活協同組合 弘前事務所**
[☎0120-102-354]

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険は、スポーツのほか文化、ボランティアなど幅広い分野の活動に適用されます。ご加入の場合は4名以上の団体でお申込みください。詳細はHPをご覧ください。

- ◆対象となる事故：団体活動中の事故、往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)
- ◆補償内容：傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
- ◆受付期間：令和4年3月1日(火)~令和5年3月30日(木) ※令和4年度から原則ウェブでの加入になります。
- ◆保険期間：令和4年4月1日午前0時から令和5年3月31日午後12時まで(令和4年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで)
- ◆掛金：1人年額800円~11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります)

スポーツ安全協会青森県支部HP <http://www.sportsanzen.org>

☎**スポーツ安全協会青森県支部**[☎017-718-1136]

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が変更・中止となっている場合があります。開催の有無等についてはお問合せ先へご確認ください。

こんにちは！地域おこし協力隊です



現在青森県内では、「あもりを、食べよう！プロジェクト」という食の地産地消の実現を目指すプロジェクトが行われています。今回は鱈ヶ沢町漁業協同組合（富田重基代表理事組合長）として参加させていただき、11月13、14日にはJR弘前駅、12月9、10、11日には埼玉県のJR大宮駅にて鱈ヶ沢産の鮮魚を販売しました。弘前駅での販売は、旬のサケやヒラメのサク、刺身盛合せを販売し、2日間の開催で無事完売することができました。「弘前市内ではなかなか新鮮な魚が手に入らないので助かる」などお客様から喜びの声を多くいただきました。

大宮駅で行われた「あもり産直市」では、新幹線で輸送したヒラメやイトウの刺身を販売しました。関東での販売ということで不安も多くありましたが、各日ともに完売することができました。イトウは特に人気で、まとめ買いするお客様も多かったです。高価な盛合せから売り切れるなど、需要や客層が弘前とは全く違い、新たな発見も多く大変勉強になりました。このような活動を通して、これからさらに鱈ヶ沢の水産物を広めていきたいと考えています。地域の方々からのアドバイスも必須だと考えていますので、見かけた際にはどんどん声をかけてください!!

(地域おこし協力隊 中村 亮介・川村 遊)

ツイッター・インスタグラム 更新中!

鱈ヶ沢で獲れている魚をツイッターやインスタグラムで紹介しています。ぜひフォローをお願いします。



ツイッター
@aji_gyogyo



インスタグラム
@aji.gyo

2月28日（月）は

【第8期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

の納期限です。納め忘れのないようお願いします。口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

広報あじがさわ有料広告

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター

エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など

◇分電盤取替・アンペア変更

◇アンテナ工事

◇ストーブ分解掃除

◇蛇口、シャワー取替



鱈ヶ沢町指定給水装置工事事業者

(株)星光電器 つがる市柏福盛幾世9
☎0173-25-2488



手に職をつけてみませんか？

●カイロプラクター ●美容カイロエステティシャン

- ★免疫に関する知識を高めた方
 - ★副業を考えている方
 - ★自分、家族の健康のために
 - ★独立開業したい方
 - ★美容の仕事に興味がある方
- 年齢・性別・経験 不問

今なら五所川原市内で資格がとれます

コロナ禍を通じて改めて健康や美容に対する意識が高まっているようです。カイロプラクターは世の中が変化しても安定していつまでも続けられる仕事です。

資格取得後は、私たちが全力でバックアップさせていただきます！



★お問い合わせ★
メディカルカイロオフィス
エステ/カイロミラクル
鍼灸院 併

TEL 090-7328-0403
検索 せなほん

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱈ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘 (入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里

☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン (IHヒータ) 付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

あじがさわ港町歴史さんぽ

第7回 港町の町人文化



江戸時代、日本海を行き交った北前船は、港々に経済的な富をもたらしただけでなく、上方から文化の風も吹きこみました。津軽藩の海の玄関口だった鱒ヶ沢では、海に向こうからやってくる物・人・情報を積極的に取り入れ、周りのどの地域とも違う進歩的な文化を発展させてきました。

津軽の京祭りと呼ばれる白八幡宮大祭もそうですが、今も町のさまざまなお祭りに、港町らしい文化の気風が息づいているのをご存じでしょうか。今回の歴史さんぽでは、意外と知られていない、鱒ヶ沢に花開いた町人文化の粋にスポットを当てます。

■俳句の文化

当時、俳句は、鱒ヶ沢の船問屋たちにとって社交のたしなみでした。もちろんそこには、俳句を詠み合う句会などを通じて各地の豪商と交流し、それをまた商売につなげるという一面もありました。



鱒ヶ沢の俳人として知られた小野化石の句碑「化石塚」(来生寺)

◆鱒ヶ沢の主な句碑・辞世句墓

名称	場所	建立年	建立者他
芭蕉塚(芭蕉句碑)	高沢寺	天保3年(1832)	町内俳人ら
日蔭塚(芭蕉句碑)	岩谷	天明3年(1783)	町内俳人ら
保村晩杏句碑	岩谷	寛政7年(1795)	備前屋・酒造業
化石塚(化石句碑)	来生寺	文政9年(1826)	化石門弟ら
禽翁齋宗全墓	願行寺	安永5年(1776)	俳諧宗匠
中村子光墓	法王寺	安永8年(1779)	遊郭業
塩越屋羽扇墓	高沢寺	安永8年(1779)	遊郭業
生駒睨員墓	来生寺	文政11年(1828)	三国屋・船問屋

※このほか、町内神社には俳句奉納額も多数残されている。

りました。鱒ヶ沢では、商人たちが文化の担い手だったのです。江戸時代の俳人松尾芭蕉の功績をたたえた芭蕉塚などの句碑、町内寺院に数多くみられる辞世の句を刻んだ風流な墓石などからも、そのことがうかがえます。

俳句に親しんだのは商人だけではありません。新地町の遊郭の遊女も俳句をたしなみ、その名を神社の奉納額などに残しています。上方文化の影響を受けた当時の鱒ヶ沢は文化水準も高く、かなりの教養を身につけた遊女もいたことを今に伝えています。

■庭園の文化

近年、注目を集めているのが、津軽地方特有の「大石武学流」と呼ばれる庭園文化です。主に明治時代に造られた盛美園(平川市)・瑞楽園(弘前市)・金平成園(黒石市)などが有名ですが、鱒ヶ沢の高沢寺庭園「瀧廣園」が、実は江戸時代までさかのぼる大石武学流成立期の庭園であったことが、最近の研究で分かっています。

高沢寺が、米町から七ツ石町の現在地に移るのは文化8年(1811)。津軽地方に伝わる作庭書『山水秘伝書』に、当時の高沢寺庭園に関する記録があり、大石武学流宗家の初代か2代目の高橋亭山が庭造りに関与した可能性が考えられています。

西海岸地方では屈指の規模を誇る高沢寺庭園の見事さは、多くの文化人を魅了し、庭園を愛でながら句会や書画会が盛んに催されました。鱒ヶ沢にいち早く広まった庭園文化。ここにも、



高沢寺庭園「瀧廣園」
現在は当時と庭石の配置が変わっている

■盆踊りの文化

成熟した港町文化の一端をうかがうことができます。

今や鱒ヶ沢高校の夏の風物詩となっている鱒ヶ沢甚句の流し踊り。その元をたどれば、古くから鱒ヶ沢で行われていた盆踊り唄にたどりつきます。特に「正調」と呼ばれる本来の鱒ヶ沢甚句は、北前船の船乗りによって秋田・北陸地方から伝えられたとされており、さらに海をわたって北海道民謡にも影響を与えたとされています。

戦後、津軽民謡の礎を築いた成田雲竹と高橋竹山が編曲し、今に親しまれる鱒ヶ沢甚句が誕生しました。

「歴史が息づく町」は数多くありますが、鱒ヶ沢の魅力は、何と言っても、港町に独自に育まれてきた町人文化の多彩さです。これは、ちよつと自慢したいですよ。(町学芸員 中田)



鱒ヶ沢の盆踊り(昭和30年代)
昔は新地遊郭を中心に寺や町通りで行われていた

鱒ヶ沢の民俗

〔第17回〕

千支の話

皆さま、あけましておめでとうございませう。本年も、何卒よろしくお願ひします。

今号は、連載内容をちよつとだけお休みして、千支の話をしよつと思ひます。どうぞ、お付き合ひください。

今年の千支は「寅」ですね。：「憧れ（？）」。というのも、私「酉」年でして、昔から「三歩あるけば物忘れ」等と言われ、「なんかなあ」と思つておりました。寅、かっこいいですよ。私の好きな「男はつらいよ」シリーズ「車寅次郎」を彷彿とさせることも相まって、寅年、やっぱり憧れです。憧れ、と言つても仕方ないのですけど。

余談はさておき、皆さま、「一代様信仰」をご存知でしょうか？自分の生まれ年の千支と、仏教の八大尊とを組み合わせ、自分の守り本尊を一代様として信仰する津軽の民俗なのですが、おそらく「なんのこっちゃ」状態だと思ひますので、『青森県百科事典』（楠美鐵二編、1981年、東奥日報社）より参照した表をご覧ください。

例えば、一番上の「子」を見てみましょう。千支の「子」は、八大尊の千手観音と結び付けられています。そして、「津軽の一代様」という行には「目屋の清水観音」と記されていますね。これは、弘前市東目屋の清水観音（多賀神社）のことで、子年の方は、清水観音に参ると、自分の一代様を拝することができるといふことなのです。

津軽地方の一代守本尊

千支	八大尊	津軽の一代様	縁日
子	千手観音	目屋の清水観音	17日
丑寅	虚空蔵菩薩	百沢の求聞寺	13日
卯	文殊菩薩	岩木町兼平の天満宮	25日
辰巳	普賢菩薩	岩木町の愛宕様	24日
午	勢至菩薩	黒石温泉、袋の勢至	23日
未申	大日如来	大鰐の大日様	8日
酉	不動明王	碓ヶ関古懸不動	28日
戌亥	八幡大菩薩	弘前の八幡宮	15日

今年の千支、「寅」を見てみると、「丑」とともに「百沢の求聞寺」が一代様となっております。求聞寺は、現在の岩木山神社よりほど近いところにあります。多少の石段を登りますが、静かでありどころです。

現代においても、初詣や厄払いの際に、自分の一代様へお参りしに行く方が少なくありません。

もし、自分の一代様にお参りしたことがなければ、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょう。

ということ、ちよつとしたブレークタイムを頂戴しました。次号もお楽しみに。

（青森県民俗の会 櫻井欽太郎）

写真でふりかえる

わが町・あの日・あの時 76

～鱒ヶ沢高校の流し踊り～



昭和40年代

鱒ヶ沢高校で鱒ヶ沢甚句の流し踊りが始まったのは、昭和40年10月の鱒高祭から。当時は、家政科の女子生徒を中心に実習で浴衣を製作し、正調鱒ヶ沢甚句の踊りに体育の要素を加えた踊りでした。

家政科の流し踊りはその後途絶えますが、平成5年に鱒高50周年を記念した全校行事として復活。「西の八幡 港を守る♪」でおなじみの雲竹節の歌と踊りが、鱒ヶ沢の夏に彩りを添えています。

（町学芸員 中田）



神の木の 遊山道の植物図鑑(54)
ヒカゲノカブラ

町観光協会提供

山麓の比較的明るい所や樹木下に生える常緑の多年草。茎は長く地面をはい、2m位になる。葉は小形の披針形で、輪生状またはらせん状に密生し、硬質で光沢があり、色は淡緑色である。縁には微鋸歯があり、中脈がはっきりしている。胞子のう穂は、はっている茎から分枝して直立し、葉がまばらに2～4個つき、淡黄色である。胞子葉は短柄があり、縁に少し鋸歯がある。腎臓形の胞子のうは、横にささげて黄色の胞子を生ずる。胞子は石松子と呼ばれ薬用とするが、青森県では特産のリンゴの人工授粉用に用いた。

解説：千田寿衛（町文化財審議会会長）



【スポーツ・競技大会】

12月22日(水)・23日(木)に本校第一体育館でスポーツ・競技大会を開催しました。学年の枠を越えた縦割り形式での3チーム(赤・青・緑組)と、教員チームの計4チームでのリーグ戦を行いました。

競技は1日目がバレーボール(男女混合)とポッチャ(男女別)、eスポーツ、ダーツで、2日目がバドミントン(男女混合)とオセロです。今年度からは、新たにeスポーツとダーツを行いました。

大会初日の22日には、保護者の方々に「登校時一声運動」と「豚汁支援」で来校していただき、豚汁の調理後は保護者の方々も教員チームに入っ



ポッチャ(女子)



ダーツ



オセロ

生徒チームとポッチャで対戦しました。昼休みはおいしい豚汁を全校でいただき、冷えた体を温めました。保護者の皆様、本当にありがとうございます。今年度は様々な形で盛り上がった、とても有意義なスポーツ・競技大会になりました。

◆生徒の感想(一部抜粋)

【11HR 柳 萌花】

私はダーツ、eスポーツ、バドミントンに出場しました。

バドミントンでは、シングルの試合の時にあまりサーブが入らず、レシーブを打つ時にシャトルを拾えなくて負けてしまいました。しかし、ダブルスでは、チームを組んでいた先輩のおかげで勝つことができました。感謝もしきれないです。

主審や点数係などをやる時に間違えないか心配でしたが、しっかり見てやれました。また、同じチームの人が試合をしている時も応援することがで

きたので良かったです。

来年度は、今年度のようなあまり相手チームに勝てないなどということがないように、もっと自主練習をしようと思いました。

【21HR 佐藤 優維】

私がスポーツ・競技大会で思い出に残ったことはバレーボールとダーツです。ダーツは最初はやり方がわからず心配な部分もありましたが、練習しているうちに少しずつ良い得点を取ることができたのでとても思い出深いです。

また、他の競技でも全校生徒、先生方が楽しく良い思い出を作ることができて、生徒会役員としてすごく嬉しいことだなと感じました。そして大会を通して仲間との絆も深まり、とても良い行事だったと思います。

最後に、来年度も今までにやったことのない競技を取り入れ、より思い出深い、スポーツ・競技大会にしてほしいなと感じました。

【各競技の優勝チーム】

バレーボール(男女混合)	青組
ポッチャ男子	赤組
ポッチャ女子	緑組
eスポーツ	青組
ダーツ	青組
バドミントン(男女混合)	青組
オセロ	緑組

【21HR 佐藤 千華】

私が行った競技は、ダーツ、eスポーツ、バドミントン、オセロです。特に私は、eスポーツとオセロに力を入れました。

eスポーツでは、二対二や一対一で対戦し、白熱したり、接戦だったり、緊迫感もありながら、eスポーツを楽しむことができました。

オセロでは、相手にどう勝つか考えながら勝利することで達成感を味わうことができました。

今年度は、新たに増えた競技でダーツとeスポーツがあり、チームでの協力プレイがとても必要な競技だと感じました。特にeスポーツでは観戦している側も戦っている側も盛り上がり、負けても勝っても楽しく、とても有意義な時間を過ごすことができました。

～鯔ヶ沢高校行事予定～
(2月)

- 2月4日(金) スキー教室
- 2月14日(月) ～17日(木) 1・2年学年末考査
- 2月22日(火) 避難訓練③
- 2月28日(月) 卒業式予行・表彰式
緑ヶ丘同窓会入会式

岡青森県立鯔ヶ沢高等学校 ☎72-2106
HP <http://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

【法テラス鰯ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鰯ヶ沢町総合保健福祉センター内
 - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
 - ◆電話番号 050-3383-8369
 - ◆業 務
 - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
 - ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鰯ヶ沢法律事務所までお電話ください。
 - ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鰯ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～
 弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
 お待ちしております(∩o∩) /

法テラス鰯ヶ沢通信 Vol.75

新年

あけましておめでとうございます。
 12月下旬からの寒波で雪が降り積もり、移動が大変な時期になってきました。
 法テラス鰯ヶ沢法律事務所では、基本的には事務所相談を受けておりますが、施設入所中や入院中で自由に外出ができない場合など、一定の要件を満たせば出張で相談をお受けすることができる場合があります。相談したいことがあるけれども外出ができないという方は、気軽にお問合せください。
 本年もよろしくお願いたします。

えんどう ひろし
 弁護士 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

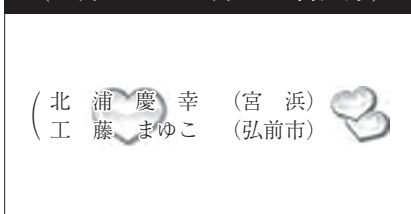
～お悔やみ申し上げます～
 (12月16日～1月15日届出分)

松野 富士男 (78歳)	七ツ石町
瀧吉 誠造 (78歳)	建石町
原田 タマエ (84歳)	本町一丁目
橋本 暁 (71歳)	日照田町
山本 美代子 (91歳)	岩谷
神のり子 (93歳)	湯舟町
佐藤 正一 (86歳)	館
神光 郎 (87歳)	南浮田町
五十嵐 孝一 (84歳)	漁師町
田中 つる子 (94歳)	中下
本間 みゑ (89歳)	小ノ畑
坂本 フミエ (88歳)	松代町
本間 サツエ (98歳)	小ノ畑
中村 又三郎 (88歳)	長平町
晴山 則男 (61歳)	松島
世永 富也 (80歳)	大和田
小野 年夫 (63歳)	日照田町

～こんにはは！赤ちゃん～
 (12月16日～1月15日届出分)



～ご結婚おめでとう！～
 (12月16日～1月15日届出分)



鰯ヶ沢町の人口
 (令和3年12月末現在)

▼男	4,317人	(4,327	-10)
▼女	4,918人	(4,925	-7)
▼計	9,235人	(9,252	-17)
▼世帯数	4,458	(4,467	-9)

※カッコ内は先月との比較

鰯ヶ沢町の交通事故発生状況
 (令和3年12月末現在)

▼発生件数	8件	(-1)
▼死者数	0人	(-1)
▼傷者数	9人	(±0)

<※カッコ内は前年との比較>

《お問合せ》鰯ヶ沢警察署交通課

(☎72-2151)

令和2年度成人を祝う式典



昨年12月30日、令和2年度成人を祝う式典が舞戸公民館で行われ、21歳の新成人25名が決意を新たにしました。

同式典は、新型コロナウイルス感染症による3度の延期を乗り越えての開催となり、新成人らの喜びもひとしおです。

21歳の新成人を代表して県内小学校で働く齊藤初葵さんが「行動に責任を持って進んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。

また、1月9日には令和3年度鯉ヶ沢町成人式が同公民館で行われ、39名の新成人が出席しました。

新成人を代表して関西学院大学に通う岩谷主税さんが「誇りと責任を持ち、日々精進していく」と誓いの言葉を述べました。

両日ともに会場の至るところで、旧友と記念写真を撮る姿や思い出話に話を咲かせる様子などが見られました。



鯉ヶ沢町に生まれ育った誇りを胸に新しい時代を切り開いて



令和3年度鯉ヶ沢町成人式

