

# あじがさわ

広報

2022

3月

No.610



## 《主な内容》

- ▽まちの取組 新型コロナで影響を受けている住民生活を支援します
- ▽いきいき情報 こんにちは！地域包括支援センターです!!  
～高齢者虐待を防ぎましょう～

《今月の表紙》 大浦光信公記念山車  
岩手県久慈市で、友好協定を記念して制作された光信公の山車が展示されています。  
詳細は裏表紙をご覧ください

# 住民生活を支援します

支援するため、下記の支援を行っています。詳細は配布したチラシをご覧ください。

## 皆さんのくらしをサポートします

### 1. 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）

**対象**：令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）  
 ※「家計急変世帯」とは、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯のこと

**給付額**：1世帯あたり10万円

**申請方法**：総務課で申請書を受け取り、必要事項を記入して添付書類とともに直接または郵送で提出

**給付時期**：町が申請書を受理した日から2～3週間後が目安

**申請期限**：9月30日（金）まで

申・ 閩総務課 総務班(☎325、326、328)

### 2. あじがさわ応援商品券

**対象**：令和4年2月1日現在、町の住民基本台帳に登録されている方、本年度末までに出生した方

**交付額**：1人あたり5,000円分の商品券（1,000円分の商品券を5枚）

**発送時期**：2月24日（木）から順次世帯主宛に世帯員分をまとめて郵送（地域によって配達日が異なります）

**利用期限**：5月31日（火）まで

閩総務課 総務班(☎325)

## 子育て世帯をサポートします

### 子育て世帯への臨時特別給付金（先行分及び追加分）

**対象**：次のいずれかに該当する児童の養育者

- ①令和3年9月分の児童手当（0歳から中学生）の対象となるお子様
- ②平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ（高校生相当）のお子様
- ③令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれたお子様（新生児）

**給付額**：該当する児童1人につき、先行分5万円、追加分5万円

※養育している方の令和2年の所得額によっては、対象とならない場合があります。

**申請方法**：該当する児童の保護者へ、通知などによりお知らせしています。

※先行分の申請時に、併せて追加分の申請を行います。

**給付方法**：先行分及び追加分は、原則指定口座へ振込

**申請期限**：①・②に該当する方 3月10日（木）まで

③に該当する方 4月15日（金）まで

申・ 閩ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

## 町内飲食店を応援しましょう

### あじがさわ得々応援めしチケット（利用期間延長）

町内チケット取扱店での飲食・テイクアウトに使用できる「あじがさわ得々応援めしチケット」の利用期間を延長しました。

**利用期限**：3月21日（月・祝）まで（変更前 2月20日（日）まで）

閩政策推進課 観光商工班(☎346)

このほかにも、令和3年度住民税均等割額が非課税の世帯に対する臨時特別給付金や令和3年度鱒ヶ沢町漁業用燃油対策事業費補助金を行っています。いずれも、対象となる方には通知済みです。

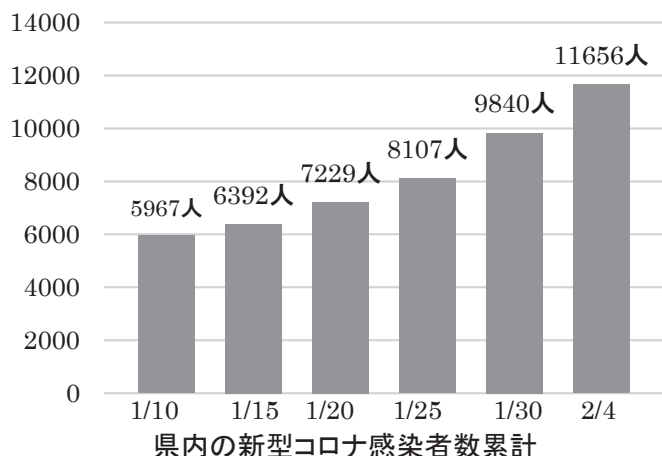
### 給付金を装った詐欺にご注意ください！

都道府県・市区町村や国の職員が、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振込を求めることは絶対にありません。少しでも不振な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

# 新型コロナで影響を受けている

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、さまざまな影響を受けている住民生活を

## ◆青森県が「まん延防止重点措置」を初めて要請、適用が決定



1月中旬からの新型コロナウイルス感染症の感染急拡大を受け、1月24日、青森県は感染者数の特に多い弘前市を対象とする「まん延防止等重点措置」の適用を初めて政府へ要請し、翌25日、同措置区域追加が決定されました。

それを受け、1月26日、県は1月27日から2月20日までを適用期間とする「まん延防止等重点措置の適用に伴う県民・事業者の皆様への要請等」を県民に対し公表しました。

弘前市がまん延防止等重点措置適用地域に指定されたことや、町内においても感染者数が増えていることから、1月27日、町は次のメッセージと対策を発信しました。

### 新型コロナウイルス感染症に係る町長メッセージ（一部抜粋）

町民の皆様におかれましては、これまでどおり、三密回避やこまめな消毒などの基本対策のほか、より積極的な感染防止の行動へご理解ご協力をお願いします。

町としても、1日でも早くこの難局を乗り越え、町民の皆様にとって平穏な生活にもどれますよう、引き続き全力で取り組んでまいります。なにとぞ、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

### 新型コロナウイルス感染症に係る町の対策

対策期間	内容
1月27日（木）から2月28日（月）まで	
行事・施設等での対策強化	・町主催事業を原則中止または延期 ・公共施設等を原則休館、利用中止とし、新規予約受付を中止 ・スポーツ、文化団体等の活動を休止
学校における対策強化	・町立小・中学校の部活動休止（ジュニアクラブも同様） ・学校行事は原則中止、延期（各学校が判断）
町民等への協力要請	・県外との往来自粛、県内の感染拡大地域との往来回避

### 新型コロナウイルス感染症対策本部の経過

1月13日以降、県内の新型コロナウイルス感染者数増加を受け、町では対策本部会議を開催しました。町の対応は以下のとおりです。

#### 1月13日 第32回対策本部会議

- ・全国及び県内の感染者数の確認
- ・感染予防対策の徹底を確認

#### 1月18日 第33回対策本部会議

- ・町の対策方針として、1月31日まで、イベント等のほか会議・出張を延期または中止

#### 1月20日 第34回対策本部会議

- ・対策期間を2月28日までに変更
- ・町の対策方針を一部変更し、公共施設を原則休館・利用中止とし、新規予約受付を中止

#### 1月26日 第35回対策本部会議

- ・同日、職員2名の感染を確認
- ・町の対策方針を一部変更し、スポーツ・文化団体等の活動休止を要請、町立小中学校の部活動を休止

#### 1月27日

町ホームページ、チラシ、防災無線等で町長メッセージと新型コロナウイルス感染症に係る町の対策を発表



無火災と安全を祈願する関係者

## 町内の無火災と安全を祈る 町消防団無火災祈願祭

1月16日、鱈ヶ沢町消防団（富田名重団長）が白八幡宮で無火災祈願祭を執り行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け町消防団出初式は中止となりましたが、消防関係者ら14名が町内の安全と火災のない1年を祈願して玉串を捧げました。

富田団長は「災害や火災のない年であってほしい。もし起きた場合は住民の命や財産を守るため、一致団結して活動したい」と話していました。

## 赤石芸能保存会が地域奉仕活動

1月23日、赤石芸能保存会（世永良貴会長）が、赤石地区の一人暮らしの高齢者宅6軒の除排雪作業を行いました。同保存会では地域奉仕活動の一環として、10年以上前から毎年高齢者宅の庭や玄関先、軒下に溜まった雪の除排雪作業を続けています。

作業には約15名が参加し、ひざ上の高さまで溜まった玄関などの雪を手際よく片付けていました。

世永会長は「お世話になっている地域の方に少しでも協力できれば」と話していました。

雪かきをしてもらった石岡トキエさんは「足も悪く本当に助かる。とてもありがたい」と話していました。



除排雪を行う保存会の会員



放水作業や文化財を運び出す訓練をする団員



## みんなで守ろう文化財 文化財防火デー

文化財防火デーの1月26日、釣町の法王寺（古川泰正住職）で、文化財を火災や震災などの災害から守るための訓練が行われました。鱈ヶ沢消防本部や消防署、町消防団第1分団第4部の団員ら約20名が参加し、本堂からの出火を想定した寺院への放水作業と本堂から文化財を運び出す訓練をしました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂の壁画が焼損したことを契機に、昭和30年に定められました。そのため、この日を中心に全国的な文化財防火運動が展開され、町でも町内寺院の協力のもと、毎年防火訓練が行われています。

## 役場経由で利便性アップ ～市街地巡回線～

2月1日、町コミュニティバス（通称：あじバス）「市街地巡回線」の運行経路に、バス停「鱈ヶ沢町役場」が新設されました。

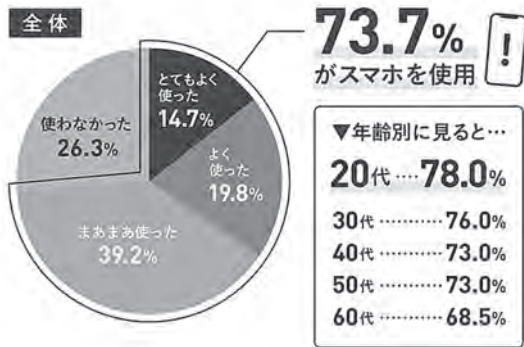
これまで町役場に最も近いバス停は、約200m離れた場所にある「鳴戸団地公園前」でしたが、町役場正面玄関横にバス停が設置されたことであじバス市街地巡回線がより便利になりました。

赤石・中村・鳴沢地区から町役場へお越しの際は、鱈ヶ沢駅前でも市街地巡回線にお乗り換えのうえ、ご利用ください。



「鱈ヶ沢町役場」から乗り込む乗客

災害時のスマホ使用率調査



パナソニック：防災意識調査より

○災害時、スマホは「自ら取りに行く」  
情報を収集したり、安否情報を発信・確認したりと、災害時にもスマホは欠かせません。左記の調査結果からも、73・7%の人がスマホを「使った」と回答しています。年齢別にみると、20代がもっとも割合が高く、78・0%にのびります。

# 防災

今すぐできる災害への備え

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

問総務課 防災班(☎317・318)

○自然災害に備えて、スマホでできる防災対策は？  
スマホを災害時に有効に使用するためには、事前に準備が必要です。災害時に備え、まずは次のことを確認します。

①緊急速報や、緊急速報メールの通知設定  
緊急速報や緊急速報メールは、災害時に地震速報、津波速報、その他の災害・避難情報を受信することができます。スマホの設定で必ず「ON」にしておきましょう。

②災害時に必要なアプリをチェック  
緊急速報の設定ができたなら、次は有用なアプリをインストールしておくのがおすすめです。緊急速報の設定とともにスマホに準備しておくことで、いざというときの情報収集などに役立ちます。

○モバイルバッテリーを用意しよう  
アプリをインストールしても、いざというときにスマホの充電がなければ意味がありません。そのため、充電式・電池式のモバイルバッテリーを用意しておく、大規模災害にはもちろん、数時間の停電時にも役立ちます。

○できることから、はじめてみよう  
「防災」はスマホの備えなど、簡単にできるものがあります。まずは身近なものから少しずつはじめることが大切です。今回ご紹介するアプリは、お持ちのスマホから無料でインストールできます。

○自然災害に備えて、スマホでできる防災対策は？  
スマホを災害時に有効に使用するためには、事前に準備が必要です。災害時に備え、まずは次のことを確認します。

①緊急速報や、緊急速報メールの通知設定  
緊急速報や緊急速報メールは、災害時に地震速報、津波速報、その他の災害・避難情報を受信することができます。スマホの設定で必ず「ON」にしておきましょう。

②災害時に必要なアプリをチェック  
緊急速報の設定ができたなら、次は有用なアプリをインストールしておくのがおすすめです。緊急速報の設定とともにスマホに準備しておくことで、いざというときの情報収集などに役立ちます。

○モバイルバッテリーを用意しよう  
アプリをインストールしても、いざというときにスマホの充電がなければ意味がありません。そのため、充電式・電池式のモバイルバッテリーを用意しておく、大規模災害にはもちろん、数時間の停電時にも役立ちます。

おすすめ防災アプリ



①災害時の情報把握にも役立つ  
「Twitter」

情報をよりスピーディーにキャッチしたい方におすすめです。  
※情報を素早く入手できる一方で、投稿によって信憑性が変わるので、本物かどうかの見極めが必要です。



②災害情報をプッシュ通知で知らせてくれる  
「Yahoo! 防災速報」

自宅や実家、勤務先など、国内最大3地点を登録できるほか、位置情報を連動すれば、現在地の情報を通知してくれます。遠方にいる家族の地点を登録しておけば、“大切な人が今、どのような状況にいるか”を通知してくれます。



③情報伝達が早い！  
「特務機関 NERV防災」

気象庁と接続した専用回線からダイレクトに情報を受け取っています。そのため、利用者が迅速に情報をキャッチできます。



④リアルタイム状況を詳しく確認できる  
「NHKニュース・防災」

天気予報を見たり、災害情報を地図で確認したり、自治体の避難情報も見られる、総合的に使えるアプリ。リアルタイムのライブ配信機能もあります。

電話応答システム

聞き逃した防災行政無線をもう一度聞くことができます。

☎0173-72-5655

※通話料は個人負担です。

鱈ヶ沢町公式

LINEアカウント

主に町の行政・防災情報を不定期に発信しています。

LINEの「友だち追加」からQRコードを読み取るか、検索から「鱈ヶ沢町」と検索すると、友だち追加ができます。



毎月1日は「あじがさわ健康の日」

3月のテーマ「こころの健康」

## 【3月は「自殺対策強化月間」です!】

「新型コロナウイルス感染症」の影響で、自分を取り巻く環境が一変し、「コロナ疲れ」を感じている方も多いのではないのでしょうか。長引く不安やストレスの蓄積により、「こころ」がバテてしまわないよう、時には立ち止まり、自分の「こころ」と向き合ってみましょう。

### ♥「こころ」のサインと向き合おう♥ ～こんな症状はありませんか?～

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い          | <input type="checkbox"/> 最近2週間で体重増加がある  |
| <input type="checkbox"/> 夜間の睡眠（夜中に目が覚める） | <input type="checkbox"/> 集中力や決断力が低下している |
| <input type="checkbox"/> 早く目が覚めすぎる       | <input type="checkbox"/> 自己評価が低い        |
| <input type="checkbox"/> 眠りすぎる           | <input type="checkbox"/> 死や自殺について考える    |
| <input type="checkbox"/> 悲しい気持ちになる       | <input type="checkbox"/> 興味や関心が低い       |
| <input type="checkbox"/> 食欲が低下している       | <input type="checkbox"/> 普段より疲れやすい      |
| <input type="checkbox"/> 食べ過ぎる           | <input type="checkbox"/> 動きが遅くなった気がする   |
| <input type="checkbox"/> 最近2週間で体重減少がある   | <input type="checkbox"/> 落ち着かない         |

\*簡易抑うつ症状尺度（QIDS-J）を参考にしています。気になる方はチェックしてみましょう。

\*このチェックリストは精神疾患等の診断をするものではありません。

### ♥「こころ」が疲れている方にお勧め♥ ～落ち込んだ時は空を見てみよう～

◎嫌なことがあったりして落ち込むと…

⇒笑顔が消えて

⇒顔は下を向き

⇒姿勢が悪くなります



⇒気道が狭くなって呼吸が浅くなる

⇒血流も悪くなります

⇒自律神経が乱れ、体調も悪くなりがちです

◎自律神経を安定させ気持ちを上げるためには、上記のことに逆のことをすればいいのです!

つまり **胸を張り、少し上を向き、口角を上げてみましょう!**

☆両手を広げて胸を張るようにします。すると、胸が開き呼吸がしやすくなります。

☆視線の高さは気持ちと連動します。視線を上げると気持ちはポジティブに、下を向くとネガティブになりやすいそうです。少し上を向き、空を見てもいいと思います。さらに、口角を上げて笑顔を作ると効果アップです。

上を向くついでに空も見てみませんか?



### ～2分間、胸を開くとポジティブに～

☆ある実験によると、両手を広げて胸を開く姿勢を2分間続けると、抗ストレスホルモンが20%アップしてポジティブな感情が沸き起こるといわれています。姿勢が脳の状態に影響を与えることが科学的にも証明されています。

\*これらの詳細は、広報あじがさわ3月号と一緒に毎戸配布した、こころの健康づくりリーフレット「大切な命を守るために知っておきたいこと」をご覧ください。

# 新型コロナウイルスワクチンの 3回目接種が開始されています

◎新型コロナウイルスワクチン2回目接種から7か月経過した18歳以上の方を対象に、3回目の接種を順次開始しています。今後の予定は次のとおりですが、国の方針やワクチン供給状況により変更する場合があります。

区分	接種券 発送時期	接種 予約時期	ワクチン接種日	接種場所	接種時間
令和3年7月末までに2回目接種を終了した方	2月上旬に発送済み	2月14日(月)から予約開始	・3月5日(土) ・3月12日(土) ・3月19日(土) ・3月26日(土) ・4月2日(土) ・4月9日(土)	山村開発センター	9:00 } 12:00
令和3年8月以降に2回目接種を終了した方	2月下旬の予定	3月上旬からの予定	3月中旬	町内の診療所にて個別接種で接種する予定	未定

※接種券をお持ちの方で、まだ予約していない方も随時受付しております

※詳細は、広報あじがさわ3月号と一緒に毎戸配布したチラシをご覧ください

※日程等に変更がある場合は、町が発行するチラシや防災無線、町公式LINEでお知らせしますので、ご確認ください

【3月の乳幼児健診日程】※受付時間をご確認のうえ、ご来場ください。

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
乳児健診	3月24日(木) [13:00~13:20]	中央公民館 2階和室	3か月児：令和3年11月生まれ 6か月児：令和3年9月生まれ 10か月児：令和3年5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

## 3月1日~3月8日は、 女性の健康週間です

個別検診(子宮頸がん・乳がん)は3月31日まで受けることができます。

検診名	対象(年度末年齢)
子宮頸がん	20歳以上で昨年度未受診の方
乳がん	40歳以上で昨年度未受診の方

### 五所川原保健所

#### こころの健康相談

3月10日(木) 13:00~14:00

電話 0173-34-2108 (要予約)



## 3月1日~7日は

受け忘れは  
ありませんか？

## 「子ども予防接種週間」です

### ●この春小学校に入学するみなさん

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)2期の接種期限は3月31日までです。期限間近です。

### ●小学校6年生のみなさん

二種混合ワクチンの接種期限は13歳の誕生日の前日までです。中学校に入学すると勉強や部活で忙しく接種を逃しがちになります。

### ●高校3年生のみなさん

日本脳炎の接種は完了していますか？

20歳の誕生日の前日までは公費(無料)で接種できます。進学や就職で親元を離れると接種を逃しがちになります。

申・問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)

# こんにちは！地域包括支援センターです！！

## ～高齢者虐待を防ぎましょう💡～



高齢者虐待は、誰にでも起こりうる問題です。年間16,000件以上の虐待通報がされており、実際には通報されずに見過ごされている虐待が、その何倍にもなるのではないかと考えられています。

### ●高齢者虐待とは？

#### 身体的虐待

- ・叩く、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせるなど
- ・ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与えるなど

#### 性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ・わいせつな行為を強要するなど

#### 心理的虐待

- ・排せつなどの失敗に対して恥をかかせるなど
- ・子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

#### 介護等放棄（ネグレクト）

- ・十分な食事や水分を与えないなど
- ・おむつなどを放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

#### 経済的虐待

- ・本人のお金を使わせない、必要な金額を渡さない
- ・本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど



▼セルフネグレクト（自らの生命、健康、生活を損なうまま放置している状態）の高齢者も多く、周囲の支援が望まれます。

▼介護施設や医療機関で起こる虐待も問題になっています。



### ●高齢者虐待を防ぐためには？

介護をする人の中には、思い通りにいかない、戸惑い、イライラ、疲労を感じ、高齢者虐待へとつながる方もいます。他の家族の協力が得られず、孤独感を感じてしまうこともあります。介護する人が上手にストレスを発散できるように、早めに予防策を取りましょう。

#### 〈予防策1〉

#### ●認知症について正しく理解しましょう

認知症になると、物忘れ、理解力の低下や徘徊等で介護の負担が大きくなり、イライラして大声で高齢者を怒ったり、手をあげてしまったりなどの虐待になってしまうことも…。

接し方を含め、正しく病気を理解することが大切です。毎月開催の認知症カフェも利用してみましょう。

#### 接し方で症状は大きく変わります

##### よくない接し方

認知症の人を怒ったり、叱ったりする



より症状が悪化する

##### 望まれる接し方

できないことを責めない、できることをほめる



笑顔になれる

#### 〈予防策2〉

#### ●負担を軽減する方法を探しましょう

家族や近所の人に協力を求めたり、サービスを上手に利用したりしましょう。高齢者の対応で疑問があるときや、サービスの利用方法がわからないときは、ひとりで抱え込まず、介護事業所や地域包括支援センターなどに相談してみましょう。

#### さまざまな介護サービス

介護や家事を支援する訪問介護（ヘルパー）、施設で食事や入浴のサービスを受ける通所介護（デイサービス）など、さまざまな介護サービスがあります。







## 母子支援センターだより



### ★スマホの使い方に気をつけよう★

今の時代、スマホって便利で、日常生活になくてはならない物になっていると思います。

しかし、育児しながらスマホを使う「ながらスマホ」はおすすめしません。また、赤ちゃんや乳幼児にスマホの画面を見せることもおすすめしません。小さいお子さんにスマホを与えると、おとなしくなるし、楽しく見ているようで、育児の大変さが軽減されるように感じます。でも、それは錯覚かもしれません。そのいつとき、育児が楽になると感じて、その後の成長に与える影響にはわかっていないことも多いのです。

**赤ちゃんが泣いたら、スマホを見せるのではなく、他の方法であやしてみましよう。**

今までの行動をいきなり全部変えるのは難しいと思いますので、少しずつ取り組んでみましょう。

### 笑顔になあれ♡

**赤ちゃんが泣いたら、どうしてる？  
どうして赤ちゃんは泣くの？**

赤ちゃんが泣くと「おなかがすいたのかな？」とか「おむつ取り替えようかな？」「抱っこかな？」と、まず行動しますよね。でも何をどう頑張っても泣き止まないときがあります。そんなときはママたちも泣きたくなっちゃう…。

泣き止まないときは、抱っこやおんぶをしながら歩いたり歌ったりして赤ちゃんに触れ合ってほしいなと思います。いろいろと試すうちに赤ちゃんの気に入る方法が見つかることも！

とても大変だけど、赤ちゃんの頃にたくさんママやパパと触れ合うことによって、より良い親子関係が作れると思います。



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156・157) メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

## こんにちは！地域おこし協力隊です



2kgのクエが揚がっていました



1月10日に水揚げされたクエ

今回は幻の魚と呼ばれる「クエ」についてお話したいと思います。クエは成長速度が遅く、食味も絶品であることから、1kg当たり1万円は下らない高級魚です。私は、友人が魚突きや釣りで獲ったクエを食べたことがあるのですが、プルプルな皮、上品な脂、身の旨さは他の魚とは比べ物になりません。今のところ、美味しい魚ランキング断トツ1位です。(協力隊の面接の際、副町長に好きな魚を聞かれて思わずクエと答えてしまうくらいです。)

クエが鱈ヶ沢でも獲ればなあ…と思っていたのですが、ここ最近、鱈ヶ沢で水揚げされているのを目撃しました。漁協職員の方に話を聞くと、ここ2・3年で見かけるようになったそうです。クエのような高級魚が水揚げされることは嬉しい反面、南方系魚類であるクエが青森県で漁獲されることは海の環境が変化しているのではないかと心配な面もあります。

クエを食べる機会はなかなかないと思いますが、人生で一度は食べていただきたい魚なので、誕生日や記念日にでもお取り寄せして食べてみてください！

(地域おこし協力隊 川村 遊)

### ツイッター・インスタグラム 更新中！

鱈ヶ沢で獲れている魚をツイッターやインスタグラムで紹介しています。ぜひフォローお願いします。



ツイッター  
@aji\_gyogyo



インスタグラム  
@aji.gyo

## 鱈ヶ沢町子ども医療費受給資格証の更新等手続きをお忘れなく

### 1. 就学前のお子さんの更新手続き

小学校就学前のお子さんの受給資格証の有効期限は1年間となっており、毎年、お子さんの誕生月に受給資格証の更新手続きが必要です。今一度、受給資格証の有効期限をご確認ください。

万が一有効期限が過ぎている場合は、速やかに更新手続きをお願いします。

### 2. 小学校へ入学するお子さんの更新手続き

4月から小学校へ入学するお子さんの受給資格証の有効期限は、3月31日までとなっており、受給資格証の更新手続きが必要です。

対象となるご家庭には、3月上旬に申請書を郵送しますので、必要事項をご記入のうえ期限内に更新手続きをお願いします。

### 3. 中学校を卒業するお子さんの受給資格喪失

3月に中学校を卒業するお子さんは、有効期限が3月31日までとなっており、4月1日以降の受給資格はなくなります。

受給資格証は、4月1日以降、ご家庭で破棄してくださいようお願いいたします。

☎・ 問ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

## マイナンバーカード交付申請書を送付します ～後期高齢者医療被保険の皆さまへ～

令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できるようになりました。これに伴い75歳以上の被保険者の皆さまのうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない方に、交付申請書を送付します。(3月中旬送付予定)



なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

申請手続きについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)または総合窓口課戸籍年金班(☎165・166)までお問合せください。

☎ほけん福祉課 国民健康保険班(☎135)

## ★今月のおすすめ本★

### 《一般書》「全日本失敗写真選手権」

著：『全日本失敗写真選手権』製作委員会／出版社：ワニブックス

テレビやネットで超話題！頭部が消失した人物、ウイルスにしか見えない花火、目が3つある犬、超高速で回転する水車…。

つい二度見してしまうおもしろ写真が満載！失敗こそが芸術だ！失敗こそが人生だ！



### 《児童書》「平安女子の楽しい！生活」

作：川村裕子／出版社：岩波書店

現代の女子と同じように恋に悩み、おしゃれを楽しみ、将来を真剣に考えていた平安時代の女子たち。

その喜怒哀楽を一緒に味わいながら住まいやファッション、恋愛と結婚、身分や進路など、古典常識を楽しく身につけましょう。メールテクや夢の探し方など、今も役立つ情報が満載！

美しい挿絵もいっぱいの一冊分かりやすい古典入門です。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで貸出していますので、ぜひご利用ください。

この他の新刊図書の紹介は、町HPに掲載しています。

新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。(予約可)

◇開館時間 9:00～18:00

◇休館日 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

◇返却場所 日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館  
☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

## 鱈ヶ沢スイミングクラブ体験会中止のお知らせ

スイミングクラブ体験会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

令和4年度 新規会員募集中！

☎・ 問室内温水プール[☎72-5700]

医療法人 梟衆会



七ツ石内科

鱈ヶ沢町大字七ツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■診療時間／午前受付 8:30～13:00

午後受付 14:30～18:00

■休診日／木曜日・日曜日・祝日

## 令和3年度「あじがさわウォーク冬」中止のお知らせ

1月下旬に予定していましたが「雪深い長平・冬の岩木山麓トレッキング（令和3年度あじがさわウォーク冬）」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2月または3月に延期して実施することで調整していましたが、現在の県内感染状況を考慮し、中止することとしました。

ウォークイベントは今年度全4回の開催を掲げ、これまで春・夏・秋と実施してきたところですが、冬期間の運動不足解消と健康づくりのため、階段の昇り降りなど家でもできるウォーキングなどにチャレンジしてみましょう。

☎社会教育課 スポーツ振興班(☎366)

## 「令和4年度手話奉仕員養成講座」受講者募集！

聴覚障がい者の生活や福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得する「手話奉仕員養成講座」を開催します。手話に興味のある方は、ぜひお申し込みください。

### 入門課程（初心者向け）

- ◆日時：5月13日～11月11日（毎週金曜日）  
19：00～20：30
- ◆場所：五所川原市中央公民館
- ◆内容：手話実技・講義・交流
- ◆対象：聴覚障がい者との交流を希望し、手話を学びたい16歳以上の方
- ◆定員：15名
- ◆受講料：無料（別途テキスト代3,300円税込）
- ◆申込締切：4月20日（水）必着

### 基礎課程

- ◆日時：4月19日～10月18日（毎週火曜日）  
19：00～20：30
- ◆場所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- ◆内容：手話実技・講義・交流
- ◆対象：入門課程修了者
- ◆定員：12名
- ◆受講料：無料
- ◆申込締切：3月30日（水）必着



### 申込方法

- ・往復はがきでお申し込みください。受講の可否は返信用はがきでお知らせします。
- ・往信おもてには、「〒037-0632 五所川原市高野字柳田245-1 西北五ろうあ協会手話対策部宛」と記入してください。
- ・往信うらには、①受講希望の課程名、②氏名・年齢、③連絡先（FAX番号、メールアドレス、携帯電話番号等）を記入してください。
- ・返信おもてには、申込者の住所・氏名を記入してください。
- ・返信うらには、何も記入しないでください。

☎ほけん福祉課 福祉班(☎116、117)、西北五ろうあ協会手話対策部[FAX：0173-29-2421]

## 【鱒ヶ沢こども園だより】 Vol.12 ～最後の一年を振り返る～

鱒ヶ沢こども園最後の年となったこの一年を振り返り、閉園にちなんで特別に行われた行事をご紹介します。

### ①プランター作り体験

毎年5月に行っている「花いっぱい運動」にあわせて、津軽白神森林生態系保全センター様の協力で、木製のプランター作りを親子で体験しました。

### ②警察犬もみじの訪問

人命救助の功勞に対して、鱒ヶ沢警察署から感謝状が贈られた警察犬「もみじ」が当園を来訪し、優れた技を見せてくれたり、子どもたちと触れ合ったりしました。

### ③イルミネーション

駅前イルミネーションの点灯式に3歳以上の子どもたちが参加し、歌を披露しました。また、当園の園庭でも1月末までイルミネーションが点灯され、当園最後の冬を彩ってくれました。



玄関に飾られたイルミネーションの様子

医療法人 敬生会

# 越前

循環器内科  
呼吸器内科  
内科

# 医院

院長 越前 崇

舞戸町字上富田220-1 ☎72-5151(代)

介護老人保健施設  
いづみみさと

深浦町大字関字小島崎53-1  
☎84-3111(代)

**(仮称)鰯ヶ沢洋上風力発電事業環境影響評価方法書及び同要約書の縦覧、説明会開催**

つがる市及び鰯ヶ沢町の沿岸域及び沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づき作成した「(仮称)鰯ヶ沢洋上風力発電事業環境影響評価方法書及び同要約書」の縦覧及び説明会を行います。

- ◆縦覧書類：(仮称)鰯ヶ沢洋上風力発電事業環境影響評価方法書及び同要約書
- ◆縦覧場所：町役場 政策推進課
- ◆縦覧期間：2月28日(月)から4月5日(火)まで(土・日・祝日を除く)
- ◆縦覧時間：8:15~17:00
- ◆意見書の提出

環境の保全の見地からのご意見がある方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けております意見書箱にご投函くださるか、令和4年4月19日(火)までに問合せ先へ郵送ください(当日消印有効)。

- ◆電子縦覧ホームページ  
<http://www.influx-ajigasawa.com/>

**説明会**

- ◆日時：3月14日(月)  
18:30~1時間半程度を予定
- ◆場所：中央公民館 講習室  
〒105-0004 東京都港区新橋6-17-21 住友不動産御成門駅前ビル10F 株式会社鰯ヶ沢洋上風力発電所 (INFLUX OFFSHORE WIND POWER HD(株)内)  
☎03-6432-0698

**生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ**

鰯ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。

- 費用は無料。秘密厳守。
- ◆メール相談用アドレス  
ajisya@r15.7-dj.com
- ◆LINE相談はこちらからアクセスしてください



〒鰯ヶ沢町社会福祉協議会  
☎82-1602

**みちのく・ふるさと貢献基金 助成事業を募集します**

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の個人・団体・NPO法人、企業などが地域の発展、地域に貢献するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境などに関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

- ◆応募期間：4月1日(金)~6月30日(木)
- ◆応募方法：当財団HP(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)から申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付
- ◆助成金額：必要費用以内で100万円を限度
- 〒・〒(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎017-774-1179

**鰯ヶ沢町地域職業相談室のご案内**

鰯ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鰯ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- ◆利用日：月~金曜日(土日祝・年末年始除く)
- ◆時間：9:30~17:00
- ◆場所：鰯ヶ沢町中央公民館1階  
〒鰯ヶ沢町地域職業相談室  
☎72-3124

**ハラスメント対応特別相談窓口 開設のご案内**

パワーハラスメント(パワハラ)、セクシュアルハラスメント(セクハラ)などのハラスメント対応のための特別相談窓口が青森労働局に設置されました。

働く人、企業の担当者、就職活動中の学生、どなたでもご相談ください。相談は無料です。匿名での相談も可能。プライバシーは厳守します。

**青森労働局ハラスメント対応特別相談窓口**

- ◆開設期間：3月31日(木)まで
- ◆場所：青森合同庁舎8階  
(青森市新町2丁目4-25)
- ◆電話番号：017-734-4211  
〒五所川原労働基準監督署  
労働時間相談・支援班  
☎0173-35-2309

**林業座談会中止のお知らせ**

今年度も、林業座談会の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症オミクロン株などの状況を踏まえ、中止とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〒つがる市森林組合 ☎72-2436

**3月31日(木)は**

**【第9期】後期高齢者医療保険料**の納期限です。

納め忘れのないようお願いします。口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

**電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります**

- ◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター  
エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など
- ◇分電盤取替・アンペア変更
- ◇アンテナ工事
- ◇ストーブ分解掃除
- ◇蛇口、シャワー取替



東北電力電化普及協力店  
**エイルパルショップ**  
鰯ヶ沢町指定給水装置工事事業者  
**(株)星光電器** つがる市柏稲盛幾世9  
☎0173-25-2488



広報あじがさわ有料広告

# 鯨高通信

## ○後期生徒大会

1月21日(金)、後期生徒大会を実施しました。議事では、令和3年度における生徒会会計の中間決算報告と各委員会からの前期活動報告の2つの案件が審議され、承認されました。

今年度の活動を振り返りながら、各委員長が反省と課題について発表し、大会の最後には、1年の任期を全うした前期生徒会役員が全校生徒の前に整列して一人ずつ挨拶しました。役員が生徒会活動の思い出や全校生徒への感謝を述べると、会場は役員に対する感



委員会の活動報告



前期生徒会役員



着こなしセミナー①



着こなしセミナー②

謝と労いの拍手に包まれました。

昨年度と比べると、今年度は新型コロナウイルスの影響による休校もなく、昨年度では中止とした文化祭を小規模ながら開催することができました。また、鯨ヶ沢中学校との合同体育祭という新たな取組もあり、前期生徒会役員は学校の内外で活動の中心となつて鯨高を引っ張ってくれました。

## ○着こなしセミナー

1月18日(火)、卒業を控える3学年を対象に、社会人としての知識と考える力を身に付けるための着こなしセミナーを実施しました。株式会社コナカ弘前店より講師を招き、スーツの着こなしやマナーについて実践しました。いつもは制服を着ている生徒達のスー

ツ姿は見慣れませんでした、凛々しい大人の姿に感じられました。

## 生徒の感想 (一部抜粋)

【31HR 成田 瑞穂】

実際にスーツを着てみて感じたことは、とてもピッタリな感じだったので、窮屈に感じました。普段制服を着ているので、よりピッタリに感じました。スーツの他にも、パーティードレスや葬祭に着ていくものなどもそろえておかなければならないと感じました。これからスーツを購入しなければならぬので、今日学んだことを活かして、スーツを選びたいと思いました。

【31HR 高橋 龍輝】

スーツの種類や選び方などを学ぶことができ、成人式やもしものために備

えて購入しておいた方がよいと思いました。ネクタイは時間内にきれいに結べるようにはなりませんでしたが、早く自分で結べるようになりたいと思います。社会人としての身だしなみとして、今日のセミナーで学んだことをこの先も忘れないようにしたいです。

## ○資格取得

本校では今年度より生徒の資格取得を促す目的で、資格・検定受験料の一部補助を実施しています。

## 【最近の受検結果】

全国商業高等学校協会主催  
簿記実務検定 3級 4名合格

## ～鯨ヶ沢高校行事予定(3月)～

- 3月1日(火) 卒業式
- 3月8日(火) 入学者選抜学力検査
- 3月14日(月) 入学者選抜追検査
- 3月16日(水) ※合格発表
- 3月22日(火) 再募集入学者選抜学力検査
- 3月23日(水) ※合格発表
- 3月24日(木) 入学予定者説明会
- 3月25日(金) 修了式・離任式

青森県立鯨ヶ沢高等学校 [☎72-2106]  
HP <http://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

# あじがさわ港町歴史さんぽ

## 第8回 エピローグく北前船と私



### ■昭和の北前船

今月号まで、日本遺産「北前船寄港地」である鱈ヶ沢の港町さんぽをシリーズでお送りしてきました。最後に、私自身と北前船の思い出をふり返っておきたいと思います。

皆さんは、今から35年前の昭和61年に、大阪から北海道江差まで、かつての北前船航路を走破してみせた「辰悦丸」をご存じでしょうか。司馬遼太郎の小説『菜の花の沖』の主人公・豪商高田屋嘉兵衛の船を再現した昭和の北前船として、日本海沿岸の各地に寄港し空前の北前船フィーバーを巻き起こしました。青森県では深浦港に入港し熱烈な歓迎を受けています。



深浦港に入港した辰悦丸（昭和61年6月）



高田屋嘉兵衛像（『高田屋嘉兵衛翁伝』より）

地・兵庫県淡路島の造船会社が手がけました。実は、淡路出身の私は当時小学生だったころ、実家の町内にあった造船所に、建造中の船を何度も見学に行った記憶があるのです。もちろん子どもだったので、高田屋嘉兵衛も北前船も、辰悦丸が何処を目指したかも知らないままでした。

### ■高田屋嘉兵衛と津軽

やがて高校卒業とともに地元を離れた私は、富山県の大学で歴史を学び、新潟、青森、北海道など各地の発掘現場を転々としながら、まるで北前船の航路をなぞるかのように鱈ヶ沢にたどり着きました。町で学芸員の仕事に携わるようになって、あの時、島で見

送ったあの船が、はるばる津軽まで回航していたことを知ったのです。時空を超えて、よみがえった子どものころの記憶との再会。それだけでも感慨ひとしおだったのですが、こちらに来て、日々の仕事の中で出会った歴史にはさらに驚かされました。

ともに北前船の寄港地であった鱈ヶ沢と深浦。そこには私だけではない、ふるさと淡路人の足跡が確かに残されていたからです。鱈ヶ沢では、漁師町の船問屋・大塚屋（通称大甚）が高田屋の取り引き先で、嘉兵衛本人も鱈ヶ沢を訪れていました。深浦の円覚寺には、高田屋嘉兵衛が奉納したギヤマン飾玉やシャンデリア、ロシアに抑留された嘉兵衛の無事帰国を願う弟金兵衛の手紙が残されています。

### ■北前船と「海の道」

江戸時代から明治時代にかけて、北前船は様々な物資を運ぶとともに、人や文化の交流に貢献しました。北前船が盛んに往来し、津軽地方で屈指の港町だった鱈ヶ沢では、日本海沿岸の各地から移り住んできたというお宅が少なくありません。皆さんのお宅や親戚、ご近所にも、先祖は大阪や瀬戸内、北陸からやって来たという人が多いのではないのでしょうか。そう、北前船の「海の道」で結ばれた地域は、かつてこんなにも身近な存在だったのです。船で鱈ヶ沢と大阪を行き来する。大変だったろうなあと考えるのは現代人の感覚です。もちろん船には難破の危



港町さんぽで白八幡宮を案内する筆者（令和3年6月）

険もあつたでしょう。しかし当時の人々は、案外そんなに不安な気持ちで海に乗り出したのではなかったように思えてなりません。

長年、鱈ヶ沢町の歴史研究に力を尽くされた故櫻井冬樹先生は、著作の中で、海に開かれた鱈ヶ沢の歴史や文化に、先人たちの「進取の気概を見るような気がするのだ」と述べています。地域に根差された櫻井先生ならではの至言であり、鱈ヶ沢で20年以上を過ごした今の私も同じ思いです。そして、このごろやっと、地域の目で歴史に学ぶということの入り口に立てたように思えます。

ご愛読ありがとうございます。また町のどこかで、皆さんと歴史さんぽの旅をご一緒できることを楽しみにしています。

（町学芸員 中田）

# 津軽の中の鱒ヶ沢

第20回

九浦制度の成立・展開と鱒ヶ沢⑤

前回、町奉行設置以前の鱒ヶ沢町は、町人地を支配する「町頭」と漁師など百姓を支配する「漁師頭」による二元的な支配がなされていたことについて紹介しました。今回は、漁師頭にスポットを当てて、町の支配体制の変容について見ていきます。

前回見たとおり、漁師頭は、町内に建設された「漁師町」という区画と、そこで暮らす漁師を統括する役割を担っていました。ですから、新規に取り立てられた漁師町の漁師頭は、「漁師町派頭」（「派」は開拓した村や町という意味）という名称だったわけですから、寛文年間（1661～1673）初めに町奉行が設置され、町奉行の支配体制が整ってくると、漁師頭の支配域が拡大しました。青森漁師頭は外浜一帯（現在の東津軽郡）を、鱒ヶ沢漁師頭は「西浜漁師頭」となつて西浜一帯（現在の西北津軽郡の沿岸部）を支配しました。

西浜漁師頭を務めた人物として最初にかかるのが、天和3年（1683）7月に就任した舞戸新田の長谷川仁兵衛と、翌8月に就任した内山清兵衛です。彼らの仕事は、「漁師改め」、すなわち各地の漁師の実数調査と、漁役（漁の許可税）などの税の徴収でした。

また、青森漁師頭の例ですが、漁師頭は酒造や製塩を営む許可が与えられるなどの特権も持っていました。

しかし、元禄4年（1691）6月、藩命によって、漁師頭が握っていた漁役徴収権が鱒ヶ沢町奉行に移されました。そして、2年後の元禄6年5月に、漁師頭の支配域を西浜一帯から鱒ヶ沢町内のみに縮小され（町域以外の漁師は郡奉行が支配）、12月には、業務内容が藩主在国時の魚類調達御用に限定されました。なお、同様の藩命は同時に青森町にも通達されました。

漁師頭の主要業務である漁師改めと徴税の権限が町奉行に移った、ということは、漁師頭から漁師支配権を奪ったことを意味し、彼らの存在意義を揺るがすものでした。

藩がこのような決定を出した理由は、漁師による税の未納が相次ぎ、藩に損失が出てしまったからだといえます。青森町では漁師による税未納が相次いでいて、鱒ヶ沢町も同様だったと考えられます。その状況において漁師頭が十分機能していなかったことが権限剥奪につながったようです。

結果的に、これによって町内の二元的支配は整理され、町奉行支配に一本化されていったのです。

（青森工業高校 蔦谷大輔）

写真でふりかえる

## わが町・あの日・あの時 77

～鱒ヶ沢保育所でおままごと～



昭和37年、鱒ヶ沢保育所（現在のこども園）で、ままごと遊びをしている女の子たち。まだ家事や育児が女性の仕事だった時代、ままごとは、将来母親となる女の子の遊びの定番でした。みんなお揃いのおかっぱ頭も、当時の世相をよく物語っています。

3月で閉園するこども園ですが、今後は多くの写真・資料や思い出とともに、大切な町の歴史となって、後世に伝えられていくこととなるのです。

（町学芸員 中田）



町観光協会提供

神の木の 遊山道の植物図鑑(55)  
タラボキ

山野に生える落葉低木。幹はまっすぐに直立し、4m位になる。単一あるいは分枝し、大小の鋭いトゲがある。葉は互生して大形。先端に叢生し、長さ50～100cm、全体三角形をなし、若い時は淡褐色の縮短毛があり、2回羽状に複生し、小葉は、おのおの羽片に5～9個、やや無柄で卵形か楕円形。両面にやや硬い毛をまばらにつける。裏面は帯白色で脈上に毛が多い。花は白色で径3mm。花序は頂生し主軸は短縮し長さ30～50cm。

果は球形で黒色に熟し径3mmほどである。若芽をタラボと呼んで食べ、すごく美味である。

解説：千田寿衛（町文化財審議会会長）

## 太鼓を購入し、幼年消防クラブへ贈呈しました ～コミュニティ助成事業～

鱈ヶ沢地区消防事務組合では宝くじの助成金を活用して、締太鼓1個及び樽太鼓6個を購入しました。

1月14日、同組合は認定こども園つくしの森（小野ユミ園長）で太鼓贈呈式を行い、地域の防災啓発活動を行っているつくしもりの子幼年消防クラブへ太鼓を贈りました。

今回贈呈した太鼓は、つくしもりの子幼年消防クラブが防災啓発活動として太鼓演奏を披露する際に活用されます。

宝くじ助成金とは、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とする事業です。



鱈ヶ沢地区消防事務組合 予防警防課 ☎72-4527

## 令和3年中の県内交通事故発生状況

### 交通事故発生状況(R3.12.31現在)

発生件数 2,458件 (前年比+0.9%)  
 死者数 29人 (前年比+3.6%)  
 負傷者数 2,919人 (前年比-0.7%)  
 ※負傷者数は平成14年以降、20年連続で減少



### 令和3年中の交通死亡事故の主な特徴

1. 死者29人中、高齢者の死者は20人（前年比+5人）で69.0%を占めた
2. 歩行中の死者10人（前年比+2人）中、高齢者の死者は6人（前年比±0人）で、60.0%を占めた
3. 交通死亡事故28件中、高齢者が第1当事者となった死亡事故は12件（前年比+3件）で、42.9%を占めた

青森県環境生活部 県民生活文化課 ☎017-734-9232

**手に職をつけてみませんか?**

●カイトプラクター ●美容カイトエステティシャン

- ★免疫に関する知識を高めた方
- ★副業を考えている方
- ★自分、家族の健康のために
- ★独立開業したい方
- ★美容の仕事に興味がある方

年齢・性別・経験 不問

今なら五所川原市内で資格がとれます!

コロナ禍を通じて改めて健康や美容に対する意識が高まっているようです。カイトプラクターは世の中が変化しても安定していつまでも続けられる仕事です。

資格取得後は、私たちが全力でバックアップさせていただきます!

★お問い合わせ★  
 メディカルカイトオフィス  
 エステのカイト〜ミラクル〜  
 鱈ヶ沢店

TEL 090-7328-0403

検索 017-734-9232

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱈ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412  
**介護老人保健施設 ながだい荘 (入所・通所)**  
 ☎0173-72-1122

**グループホーム うぐいすの里** ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1  
 住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅  
**シニアシティ弘前** ☎0172-55-5858  
 天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン（IHヒータ）付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

広報あじがさわ有料広告



**【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】**

- ◆所在地 〒038-2761  
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4  
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
  - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00  
(土・日・祝日は休業)
  - ◆電話番号 050-3383-8369
  - ◆業務
    - ①法律相談（面談による相談。事前予約制。）
      - ・有料での法律相談
      - ・無料法律相談（収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。）
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鯉ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任  
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～  
弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！  
お待ちしております(∩∩)／

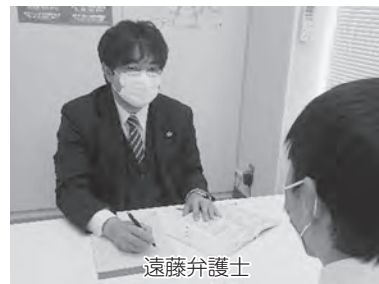
**法テラス鯉ヶ沢通信** Vol.76

**成人年齢**

令和4年4月から成人年齢が18歳になります。18歳になっている皆さんは、一人で携帯電話の契約をしたり、アパートを借りる契約をしたりすることができるようになります（お酒と煙草の年齢制限は20歳のまま変わりません）。

契約を一人でできるのは便利な面もありますが、「未成年者取消権」という強い保護から外れるということでもあります。新成人の皆さん、契約をするときは本当に必要なのか一歩立ち止まって考えて、できれば信頼できる周りの人に相談してみてください。

弁護士 <sup>えんどう ひろし</sup> 遠藤 弘士



遠藤弁護士

**今月の戸籍の窓**

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～  
(1月16日～2月15日届出分)

木村 忠弘 (75歳)	建石 町
三ツ谷 吉五郎 (87歳)	田中 町
山下 トミ (88歳)	館前
工藤 サワエ (95歳)	長平 町
齊藤 英樹 (59歳)	坂本 二
神 みさ (101歳)	湯舟 町
布村 隆一 (80歳)	建石 町
石澤 チヨ (86歳)	中村 町
寺沢 慶一 (98歳)	赤石
岩本 しげ子 (88歳)	赤石
櫻庭 ちか (90歳)	北浮田開拓
坂崎 健一 (69歳)	小夜

～こんにはは！赤ちゃん～  
(1月16日～2月15日届出分)

神 慶 (和希)	湯舟 町
尾崎 夢羽 (美輝也)	みどり団地
西崎 未空乃 (達也)	鳴戸ヶ丘
工藤 千葉 (史也)	本町一丁目

鯉ヶ沢町の人口  
(令和4年1月末現在)

▼男	4,305人	(4,317 -12)
▼女	4,911人	(4,918 -7)
▼計	9,216人	(9,235 -19)
▼世帯数	4,453	(4,458 -5)

※カッコ内は先月との比較

鯉ヶ沢町の交通事故発生状況  
(令和4年1月末現在)

▼発生件数	1件 (+1)
▼死者数	0人 (±0)
▼傷者数	1人 (+1)

<※カッコ内は前年との比較>  
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課  
(☎72-2151)



# 「鬼は外！福は内！」 町内園児が鬼退治



たていし愛児園



つくしの森



みなみ保育園



鱈ヶ沢こども園



舞戸保育所

節分の時期に合わせ、町内保育・教育施設で、園児が豆まきをして鬼を追い払いました。

2月3日、舞戸保育所（吉田諭大園長）では、「心の中の鬼」や「新型コロナ」がいなくなるようお願いを込めて豆まきをしていると、事前に挑戦状を出していた鬼が登場。園児が鬼に腕相撲勝負を挑むと、園児にはたくさんの応援が送られていました。

園児が鬼退治したおかげで、町から鬼もきつと消えたことでしょう。



山車の最上段で采配を振るう光信公と軍勢



完成した光信公山車と制作メンバー



## 久慈市・鱈ヶ沢町「歴史文化で結ぶ友好協定」 光信公記念山車 堂々完成

久慈市・鱈ヶ沢町「歴史文化で結ぶ友好協定」

津軽藩始祖とされる大浦光信公を題材にした祭りの山車が、光信公の出身地・岩手県久慈市に登場しました。

山車は、平成30年に締結された久慈市・鱈ヶ沢町の友好協定を記念し、久慈城跡がある大川目町まちづくり協議会（小倉利之会長）の山車組「備前組」の皆さんが制作。本来、運行する予定だった昨年9月の「久慈秋まつり」は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、地区住民の心意気を示そうと10月に完成させました。現在、1年後の祭り運行に向けて、道の駅くじ「やませ土風館」観光交流センターに展示されています。

光信公とその軍勢が安東水軍と合戦する場面を表現した山車は、仕掛けを広げると高さ10m、横幅10mにもなる圧巻の見事さです。久慈秋まつりは、640年以上の歴史と伝統を誇る岩手県北最大の祭り。市内8つの山車組による大迫力の手作り山車が見どころです。今年こそはコロナ禍を乗り越え、光信公の山車が堂々出陣の日を迎えることを、関係者一同、心待ちにしています。

（町学芸員 中田）