



広報 あじがさわ

2022

5月

No.612



《主な内容》

- ▽まちのわだい 入学式 ほか
- ▽令和4年度 鯉ヶ沢町職員名簿
- ▽いきいき情報 個別健(検)診のお知らせ

《今月の表紙》 西海小入学式
詳細はまちのわだいをご覧ください

な一歩を踏み出した新入生

■西海小学校



オンラインで卒業式を配信～舞戸小学校～

3月19日、舞戸小学校で卒業式が行われ、インターネット環境を活用して校内に同時配信されました。同校がオンラインで行事を行うのは初の試みです。

4～6年生が体育館で卒業式に参加し、その映像を生中継で1～3年生の教室に配信。1～3年生は配信された式の映像を見ながら各教室で卒業生を見送りました。

町では令和3年度までに、児童生徒1人1台のタブレット端末、小中学校での高速インターネット環境を整備しました。今後もこれらのICT環境を有効活用し、個々の特性に応じた創造性を育む学習活動を積極的に推進していきます。



卒業式の映像を見ながら拍手をする2年生

小・中学校で入学式！新た

■舞戸小学校



■鱒ヶ沢中学校



4月7日、町立小・中学校で入学式が行われ、西海小学校（川浪久和校長）に12名、舞戸小学校（三橋豊校長）に31名、鱒ヶ沢中学校（相馬治校長）に58名が入学しました。西海小学校では式が始まると、保護者や在校生の温かな拍手のなか、新1年生が元気に入学。担任の先生に名前を呼ばれた新1年生は、大きな声で「はい！」と返事をしていました。

川浪校長が「元気に挨拶をしましょう」「友達と仲良くしましょう」「朝ごはんをしっかり食べましょう」と3つの約束について話すと、新1年生は挨拶をする先生方一人ひとりに「よろしくお願いします！」と元気に挨拶をして約束を守っていました。

鱒ヶ沢中学校では、新入生を代表して小山彩友さんが「思いやる心と笑顔を絶やさず、一致団結して困難を乗り越えていきます」と誓いの言葉を述べました。

期待に胸を膨らませた新入生の学校生活がスタートしました！

町教職員合同着任式を開催

4月4日、町役場で「鱒ヶ沢町教職員合同着任式」が行われました。式では、町立小・中学校に着任した教職員14名を代表して舞戸小学校・三橋豊校長が代表の挨拶をしました。

着任した教職員の皆さん（※敬省略）

- 西海小学校 校長・川浪 久和／教諭・藤田 佳苗
教諭・棟方いづみ／養護教諭・澁谷 貴子
- 舞戸小学校 校長・三橋 豊／教諭・中川由紀美
教諭・山形 裕子／教諭・工藤 和子
教諭・葛西久美子
- 鱒ヶ沢中学校 教諭・宮崎 光司／教諭・葛西 雄
教諭・對馬菜穂子／教諭・原子 高平
教諭・平沢 知典



代表挨拶をする三橋校長



ハタハタの稚魚を撮影する町民

アユ・イトウ・ハタハタの稚魚を水槽展示

3月1日から1か月間、町役場でブリコとよばれるハタハタの卵やイトウ・アユ・ハタハタの稚魚が展示されました。

この展示は、町の取組の一つであるアユやイトウなどの栽培漁業（※）について興味を持ってもらうため、庁舎移転後、初めて企画されました。

来庁者からは「ハタハタの稚魚は珍しい」などといった声が聞かれ、見る人の目を楽しませていました。

※栽培漁業とは、ある程度の大きさになるまで人の手で育てたあと自然環境に戻す漁業方法のことです。

地域おこし協力隊が1年目の活動を報告

昨年8月から地域おこし協力隊として活動している中村亮介さんと川村遊さんが、関係者に令和3年度の活動報告を行いました。

報告会では、昨冬にイトウやヒラメなどを弘前駅や大宮駅で販売し完売したことや、海の駅わんど内の町漁協直売所でのサバ詰め放題が好評のうちに終わったことを伝えました。2人は町の漁業を取り巻く環境や課題、今後の活動予定にも触れ「町のことが好きだから、漁業を通して町を良くしていきたい」と話していました。

平田町長は「物事を変えるには時間が必要。関係課と協力して頑張してほしい」と2人の今後の活動に期待を寄せました。



左から中村さん、川村さん



左から杉澤社長、杉澤会長、田中部長

杉澤興業が緑綬褒章を受章

株式会社杉澤興業（杉澤廉晴代表取締役社長）が令和3年度の褒章において、緑綬褒章（社会奉仕活動功績）を受章されました。同社が春の行楽期に合わせ、30年以上続けている七里長浜海岸の清掃活動の功績が認められてのことです。

3月16日、杉澤むつ子会長と杉澤代表取締役社長、田中由幸マネジメント&マーケティング部長が受章報告のため町を表敬訪問しました。杉澤会長は「地道な活動が認められて嬉しい」、杉澤社長は「SDGsの一つ、海を守るための社会貢献活動にも取り組んでいきたい」と話していました。

また、令和2年度生活衛生功労者厚生労働大臣表彰、令和3年度観光関係功労者国土交通大臣表彰の受賞も併せて報告しました。

3年ぶりの発売！深谷の栗焼酎「滝吉」

鱒ヶ沢町深谷地区産の栗を40%使用した栗焼酎「滝吉」が、3年ぶりとなる5月1日に本数限定で発売されます。

4月4日、一般社団法人鱒ヶ沢町観光協会（杉澤廉晴会長）が「滝吉」完成報告のため町役場を訪れました。杉澤会長は「昨年度の栗が豊作だったため、好評だった『滝吉』をまた製造できた。商品を通して生産者の想いをPRしていきたい」と挨拶しました。「滝吉」を試飲した平田町長は「まるやかで柔らかな味わい。ぜひ町内外に広めていきたい」と話していました。商品詳細は下記へお問合せください。

深谷の栗焼酎「滝吉」（2700本限定）
 価格▶2,700円(税込) 発売日▶5月1日(日) ※予約受付中
 発売場所▶海の駅わんど内「シーポップ」(☎72-6661)



深谷の栗焼酎「滝吉」

◀お詫びと訂正▶広報あじがさわ4月号に以下の誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

◆訂正箇所：3ページ 鱒ヶ沢中学校女子水泳部 【正】成田 琉杏 【誤】戸沼 恵奈



○令和3年度卒業生の進路決定状況

3月に卒業した卒業生23名の進路状況を紹介します。詳細は下の「令和3年度 卒業生の進路決定状況」のとおりです。

進学は、県内大学1名、県内短期大学1名、専門学校11名（県内8名、県外3名）の計13名です。就職は、県内8名（うち公務員1名含む）、県外2名の計10名です。

卒業生は校内での講習やセミナーに取り組み、企業説明会に参加したり資格取得を目指したりと様々な努力を続けてきました。新3年生も努力と成長を続けながら、希望する進路を達成してくれることを期待しています。

○検定および認定試験合格者数

令和3年度の検定および認定試験では、延べ79名が合格しました。詳細は下の「令和3年度 検定及び認定試験合格者数」とおりです。

令和3年度では、各検定料・受検料の一部を本校後援会より補助し、生徒の資格取得を支援しました。商業・情報に関する検定を中心に、生徒たちは様々な資格に挑戦しました。令和4年度においても、資格取得に向けた生徒の頑張りに期待しています。

○教職員の異動

【退職者3名】

北澤 潤 先生(再任用終了から)

須藤 一光 先生(非常勤講師へ)

八戸 博子 先生(兼務講師解消)

【転出者6名】

成田 弘行 校長(総合学校教育センター)

三上 保 教頭(鶴田高校)

伊藤留美子 先生(五所川原農林高校)

小山内 卓 先生(青森中央高校)

車谷 大樹 先生(黒石高校)

出戸 涼太 先生(青森商業高校)

【新年度より転入】

川浪 泰浩 校長

田村 博文 教頭

濱山 克治 先生(保健体育科)

齊藤 有里 先生(国語科)

中野ひろこ 先生(家庭科)

柿崎 悟 先生(数学科)

佐々木昌生 兼務講師(理科)

渋谷 依未 臨時養護助教諭

新たな教職員を迎え、本校の教育活動をより一層盛り上げていきますので、どうぞよろしく願います。

～鱒ヶ沢高校行事予定～
(5月)

- 6日(金) 避難訓練①
- 13日(金) スマホ・ケータイ安全教室
- 23日(月)～25日(水) 1学期中間考査

令和3年度 検定及び認定試験合格者数

主催及び認定機関	検定・認定試験名	級	合格者数
日本電卓技能検定協会	電卓技能検定	3級	4名
		4級	2名
全国商業高等学校協会	簿記実務検定	3級	4名
		2級	9名
		2級速度部門	2名
		3級	6名
		3級速度部門	1名
日本情報処理検定協会	日本語ワープロ検定	2級	2名
		準2級	6名
		3級	4名
	情報処理技能検定(表計算)	2級	5名
		準2級	8名
		3級	5名
日本漢字能力検定協会	日本漢字能力検定	2級	1名
		準2級	5名
		3級	3名
日本英語検定協会	実用英語技能検定	準2級	2名
		3級	7名
日本数学検定協会	実用数学技能検定	準2級	2名

令和3年度 卒業生の進路決定状況

<p>【進学】</p> <p>①大 学</p> <ul style="list-style-type: none"> 青森公立大学経営経済学部経済学科 <p>②短期大学</p> <ul style="list-style-type: none"> 青森中央短期大学食物栄養学科 <p>③専門学校</p> <ul style="list-style-type: none"> S.K.K.情報ビジネス専門学校(2名) 一般財団法人双仁会厚生看護専門学校(2名) 青森県営農大学校 東奥保育・福祉専門学校 弘前厚生学院 青森中央経理専門学校 仙台医療・スポーツ専門学校 仙台総合ビジネス公務員専門学校 仙台デザイン&テクノロジー専門学校
<p>【就職】</p> <p>①県 内</p> <ul style="list-style-type: none"> 山田板金工業株式会社 津軽開発株式会社 株式会社工藤パン 青森総合警備保障株式会社 つがるにしきた農業協同組合 太平ビルサービス株式会社 鱒ヶ沢町役場 家事従事(農業) <p>②県 外</p> <ul style="list-style-type: none"> 株式会社マルハン 株式会社INFLUXコミュニケーション

鯉ヶ沢町職員名簿

町長／平田 衛
教育長／阿彦 正弘

副町長／加藤 隆之
(令和4年4月1日現在)

庁舎1階

■ほけん福祉課…計30名

課長 一戸 浩尚
【健康推進班】
 班長(総括主任保健師) 齋藤 堤子
 主幹 小笠原せき子
 主任保健師 井上 信子
 主任保健師 新保 尚子
 副主任保健師 加藤 恵子
 保健師 今 優菜
 保健師 薦谷 美侑
 集団健(検)診、保健指導、母子保健、献血、各種予防接種、精神保健、新型コロナウイルスワクチン接種など

【国民健康保険班】
 班長 葛西 準也
 主幹 藤田 泉
 副主幹 澤田 和之
 主査 佐藤 陽太
 国保・高齢者医療制度、保険資格・給付など

【介護保険班】
 班長(地域包括支援センター班長兼務) 小沼 卓志
 総括主幹 三上かおり
 主幹 世永 織江
 主事補 太田 千尋
 介護保険給付、介護認定事務など

課長代理 長谷川英士
【地域包括支援センター】
 主任保健師 神 静
 主任保健師 菊谷由紀子
 主事 神 紘弥
 介護予防、成年後見制度に関する事務、指定介護予防支援など

【福祉班】
 班長 岩淵 宗嗣
 主幹 相馬めぐみ
 副主幹 丸山 慧
 主事 下山 晃生
 専門員 笹村 寛志
 地域・障害者福祉、生活保護、日本赤十字、民生児童委員など

【子ども家庭班】
 班長 岩谷 夕子
 総括主幹 太田 園子
 主幹 後藤 真理
 主事 石田早紀子
 児童手当、児童相談、子育て支援、認定こども園・保育事務、子ども医療費給付など

【母子支援センター】
 総括主幹 工藤 彩
 妊産婦支援、放課後ルームなど

■総合窓口課…計18名

課長兼会計管理者 小野 一成

【課税班】
 班長 奥口 寿人
 主幹 岩本 哲也
 主事 佐藤 光陸
 主事 飛嶋 明
 専門員 長谷川 誠
 専門員 伊東 博徳
 町民税・固定資産税ほか各種税に関する事務、各種課税証明等に関する事務など

【納税班】
 班長 神 直実
 総括主幹 白取 輝也
 専門員 寺沢 慎吾
 専門員 斉藤 敦
 各種税の徴収及び滞納整理、納税相談、納税証明書等に関する事務など

【会計班】
 班長 小山内 寿
 主事補 田中 真優
 専門員 本間 勉
 出納に関する事務、決算に関する事務など

【戸籍年金班】
 班長 古舘裕香子
 総括主幹 三橋美枝子
 副主幹 神 あゆみ
 戸籍・住民基本台帳事務、各種証明書、マイナンバーカード交付、国民年金事務相談など

【生活衛生班】
 班長 一戸 孝美
 廃棄物対策、斎場・墓地公園の維持管理、犬の登録・狂犬病予防など

■農林水産課・農業委員会…計12名

課長兼事務局長 田村 光春

【農業経営班】
 班長 岩谷美智也
 主査 成田 裕貴
 主事補 神 昌平
 農業・農村振興、農業経営合理化、稲作振興、果樹・畑作振興に関する事など

【水産班】
 班長 加藤 信行
 主事 齋藤 和樹
 水産振興、水産施設の管理運営に関する事など

【農業委員会】
 次長 齋藤 正明
 主幹 齋藤 和裕
 専門員 太田 稔
 農業委員等に関する事務全般、農地等の調整・売却・調査事務、農政に係る調査・報告事務など

【環境整備班】
 班長 井上 勇生
 主幹 尾崎 敬一
 主事補 齋藤 元輝
 農地保全・利活用、有害鳥獣対策、林業振興、農道・林道維持管理に関する事など

■水道課…計8名

課長 木村 公紀

【上水道班】
 班長 長谷川匡寛
 総括主幹 神 和彦
 総括主幹 奥口 貴光
 主事 荒木関儀晃
 上下水道料金徴収、水道に関する相談・苦情対応、水道施設の維持管理、各種手続き関係など

【下水道班】
 班長 佐藤 一也
 総括主幹 長谷川朝洋
 主幹 神 一馬
 公共下水・農業集落排水施設の維持管理、下水道加入の普及、各種手続き関係など

【派遣】

◀総務課付▶

つがる西北五広域連合
 …計2名
 主査 山田 正樹
 主査 今 弘和

◀総務課付▶

鯉ヶ沢地区消防事務組合
 …計1名
 消防長 工藤 幸仁

◀総合窓口課付▶

西海岸衛生処理組合
 …計1名
 次長 碓谷 勝

◀ほけん福祉課付▶

青森県後期高齢者医療広域連合…計1名
 主査 山本 祐子

つがる西北五広域連合
 鯉ヶ沢病院…計8名
 事務長 三上 竹久
 課長補佐 工藤 卓也
 主幹 佐藤 仁
 主査 秋元 勝寿
 主査 本間 真弥
 主査 石田 朋昭
 社会福祉士 奥口 康生
 主事 工藤 優子

※派遣職員は派遣先の職名で記載

～町職員の配置・主な業務内容 ほか～

庁舎2階

■教育委員会 学校教育課…計6名

課長 清野 守

【学校教育班】

班長 須藤 久輝
主幹 清野 ゆかり
主事 世永 綾
主事補 三上 優莉彩
学校の管理運営に関する事務全般、教育支援に関することなど

【学校給食センター】

所長 工藤 成人
給食指導、栄養管理、調理・運搬業務、給食費徴収など

■教育委員会 社会教育課…計12名

課長 神 哲也

【社会教育班】

班長 奈良 貴光
総括学芸員 中田 書矢
総括主幹兼社会教育主事 豊澤 貴光
主幹 前田 輝美
主幹兼社会教育主事 長谷川 恭一
副主幹 齊藤 愛子
主査 今 望美
専門員 櫻井 春樹
生涯学習、学校・家庭・地域連携、文化・芸術、文化財保護に関することなど

【スポーツ振興班】

班長(温水プール管理班長兼務) 千田 秀人
総括主幹 工藤 俊明
スポーツ振興に関することなど

【温水プール管理班】

専門員 生駒 康将
室内温水プールの管理運営に関すること

■総務課・選挙管理委員会…計19名

課長兼事務局長 神 広丈

【総務班】

班長 伊東 直樹
総括主幹 世永 寿里
主幹 工藤 一磨
主幹 一戸 松郷
主幹 保村 一介
主査 神 和葵
主事補 寺沢 拓海
専門員 工藤 章彦
条例等の制定・改廃、入札・契約事務、行政連絡員、地縁団体、行政改革選挙事務、秘書事務など

【人事班】

班長 齊藤 茂太
総括主幹 太田 良一
主幹 清野 美佳
主事 工藤 千晶
主事補 齋藤 真季
職員の服務・給与、叙位・叙勲・県褒賞事務、町功労者に関する事務など

【防災班】

班長 吉田 康
主事 山下 公樹
地域防災計画、水防計画、防災行政無線の管理運営、防犯対策、自衛隊協力会に関することなど

【財政班】

班長 長尾 貴志
主査 澤田 亮太
主査 神守 陽輔
財政運営計画、予算編成及び運用、地方交付税、町債に関することなど

■政策推進課…計17名

課長 千島 裕治 政策推進監 金澤 雅人

【政策調整班】

班長 碓谷 秀雄
主幹 橋本 麻美
主幹 中村 祐介
副主幹 齋藤 伸治
主査 石岡 美鈴
施策の総合調整、広報広聴、統計事務、公共交通、港湾利用促進、企業誘致、エネルギー対策に関することなど

【観光商工班】

班長 本間 達博
主幹 山中 智聡
主幹 吉田 聖
主事 加藤 和輝
主事補(実務研修・一般社団法人ClanPEONY津軽) 長谷川 美桜
主事補 工藤 豪
主事補 八木 橋恵夢
観光・商工振興、観光施設の管理運営、白神山地の保全・利活用、ふるさと納税に関することなど

【地域経営戦略班】

班長 長内 吉昭
主事 工藤 啓晃
主事 佐藤 芽衣
タウンプロモーションの推進、地方創生、移住・定住、地域おこし協力隊、鱈高連携、地域間交流など

■建設管財課…計10名

課長 澁谷 和彦

【都市計画班】

班長 新保 英樹
主査 工藤 嘉恭
町有建築物の計画・施工・検査、大高山総合公園管理運営、都市計画、景観対策、町営住宅建設・管理など

【土木班】

班長 工藤 輝幸
総括主幹 小野 厚
総括主幹 井上 弘成
主幹 工藤 真人
土木工事の計画・実施、町道・河川の維持管理、街路灯の維持管理、除雪計画策定・実施など

【管財班】

班長 吉田 孝太郎
主幹 世永 洋貴
専門員 今 一仁
公有財産、法定外公共物に関する事務・財産区事務など

■議会事務局…計2名

事務局長 中井 純一 次長 松宮 広枝
議会運営に関する事務全般



毎月1日は「あじがさわ健康の日」

5月のテーマ「たばこ」

「慢性的な咳や痰」「息切れ」こんな症状に心あたりはありませんか？
【COPD（慢性閉そく性肺疾患）について】



- ◆ COPDをご存じですか？
 COPD（慢性閉そく性肺疾患）は、有害物質の刺激を長期間受けることにより、肺に炎症がおり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気で、主な原因は長期間にわたる喫煙といわれています。
- ◆ 肺から全身の病気に
 COPDは、睡眠時無呼吸症候群を併発することが多く、「しっかり寝ているのに疲れが取れない」「仕事や学業の意欲低下」といった睡眠障害がみられる場合があります。また、息切れにより活動量や食事が低下すると、虚血性心疾患などの病気や骨粗しょう症を招く可能性があるといわれています。
- ◆ 症状が続くときは早めに受診しましょう
 咳や痰などの呼吸器症状は、かぜやインフルエンザなどの呼吸器感染症でも起こります。咳や痰の増加、息切れ、胸部の不快感や違和感を感じたら、できるだけ早めに受診しましょう。

【5月の乳幼児健診日程】 ※受付時間をご確認のうえ、ご来場ください。

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
3歳児健診	5月19日(木) [12:20~12:40]	中央公民館 2階和室	平成30年9月・10月・11生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
すくすく健診	5月27日(金) [12:50~13:00]		令和元年9月・10月・11生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ～『特定健診』のお知らせ～

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、町の総合健診会場で特定健診を受けることができます。各種がん検診も併せて受診することもできます。

【申込みの流れ】

- ① 受診券を確認する（4月中にご自宅へ郵送されます）
- ② 健診日および健診会場を決める
 （健診の詳細な日程は、3月下旬に毎戸配布した『令和4年度 鱒ヶ沢町健康カレンダー』をご覧ください。）
- ③ 青森県総合健診センターに申し込む（☎017-741-2336）

《お問合せ先》

特定健診について…協会けんぽ青森支部（☎017-721-2723）
 各種がん検診について…鱒ヶ沢町ほけん福祉課 健康推進班（☎72-2111）



新型コロナウイルスワクチン接種の追加接種（3回目）の予約について

追加接種（3回目）の対象者は、2回目の接種から6か月経過した方です。接種券付き予約票が届いた方で追加接種（3回目）を希望する場合は、お早めにご予約ください。接種日時や予約方法等は、広報あじがさわ5月号と一緒に毎戸配布した『新型コロナウイルスワクチン接種についてVol.8』をご覧ください。

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室[☎82-0909]

**五所川原保健所
 こころの健康相談**

5月12日（木）
 13:00~14:00
 電話0173-34-2108

（要予約）

個別健（検）診のお知らせ

【申 込】電話：72-2111 『個別健（検）診を受けたい』と伝えてください
 メール：kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

【特定健診・後期高齢者健診】

実施期間	令和4年8月1日から令和5年2月28日まで
対象	（年度末年齢）40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者
健診内容	総合健診に準ずる *眼底検査は実施しません
自己負担額	無料
指定医療機関	鱈ヶ沢病院 72-3111／越前医院 72-5151／七ツ石内科 72-2879

【胃がん検診】※『令和4年度 鱈ヶ沢町健康カレンダー』7ページに掲載の「実施期間」が変更になりました。お間違いのないようご注意ください。

実施期間	令和4年6月1日から令和5年2月28日まで
対象	（年度末年齢）50歳以上で昭和の奇数年生まれの方
検診内容	胃内視鏡検査（胃カメラ）
自己負担額	2,000円
指定医療機関	鱈ヶ沢病院 72-3111

注意

集団健診を受ける方は、個別健診で同じ種類の健（検）診を受診できません。

【婦人検診（子宮頸がん・乳がん）】※『令和4年度 鱈ヶ沢町健康カレンダー』7ページに掲載の「実施期間」が変更になりました。お間違いのないようご注意ください。

実施期間	令和4年6月1日から令和5年2月28日まで
対象	子宮頸がん（年度末年齢）20歳以上で昨年度未受診の方 乳がん（年度末年齢）40歳以上で昨年度未受診の方
検診内容	子宮頸がん 頸部細胞診検査 乳がん マンモグラフィ ※妊娠中・授乳中・断乳1年未満の方は受診できません
自己負担額	各検診500円



■婦人検診指定医療機関■

所在地	医療機関名	施設住所	電話番号	子宮	乳
つがる市	加藤レディースクリニック	つがる市木造赤根13-143	0173-26-7068	○	
五所川原市	エルム女性クリニック	五所川原市中央4丁目93	0173-38-4188	○	
	安斎レディースクリニック	五所川原市一ツ谷536-18	0173-33-1103	○	
	中村整形外科医院	五所川原市一ツ谷508-12	0173-34-0123		○
弘前市	いちろうクリニック	弘前市大字早稲田4丁目1-5	0172-26-1692	○	
	くりたクリニック	弘前市大字表町2-11 弘前ステーションビル アプリーズ4F	0172-31-2100		○
	健生病院	弘前市大字扇町2丁目2-2	0172-55-7717	○	○
	国立病院機構弘前総合医療センター	弘前市大字富野町1	0172-32-4311	○	
	ゆざわ産婦人科クリニック	弘前市大字品川町48	0172-35-4635	○	
	しらとりレディースクリニック	弘前市大字豊原2丁目1-2	0172-33-2822	○	
	鳴海病院	弘前市大字品川町19	0172-32-5211	○	○
	婦人科さかもともみクリニック	弘前市大字早稲田3丁目20-6	0172-29-5080	○	
	弘前レディースクリニック	弘前市大字駅前町8-1 大町タウンビル3F	0172-35-2110	○	
	藤盛医院	弘前市大字品川町27-1	0172-32-0974	○	
	メーラ.レディースクリニック	弘前市大字東長町60-2	0172-31-1882	○	
	レディースクリニックすごう	弘前市大字外崎5丁目7-4	0172-28-8181	○	
弘前市医師会健診センター	弘前市大字野田2丁目7-1	0172-39-6611	○	○	

9 <<お詫びと訂正>> 『令和4年度 鱈ヶ沢町健康カレンダー』に以下の誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

◆訂正箇所：7ページ医療機関名 【正】中村整形外科医院 【誤】中井整形外科医院



母子支援センターだより



*母子支援センター(子育て世代包括支援センター)のご紹介

母子支援センターでは、妊娠・出産・育児について、助産師による訪問ケアやメール・電話相談などを行っています。里帰り出産の方もお気軽にご相談ください。事業の一部をご紹介します。

★産前産後ケア事業

- ＜無料・里帰りの方も利用できます＞
- ・妊娠中の訪問：妊娠中の各種指導や産後ケアの希望などを話し合います。
- ・出産後の訪問：母乳育児のためのケアや体重測定、哺乳量の測定、断乳のケア、育児指導などを行います。

★育児用品の貸出

- ＜無料・里帰りの方も利用できます＞
- ベビーベッドやチャイルドシートなどを貸出します。(チャイルドシートはお子さんお一人につき1台まで)

★ママサポート事業<有料・里帰りの方も利用できます>

- ・一時預かり保育・病後児保育：母子支援ヘルパーが保育サービスを行います。
- ・家事援助：母子支援ヘルパーが家事をお手伝いします。買い物・洗濯・炊事など。

★乳児すこやか支援事業 [おむつの支給]

- ＜町民の方が対象です＞
- 生後から1歳までに、8回に分けて合計40袋のおむつを支給します。



★離乳食教室、ベビーマッサージ教室も予定しています。

※新型コロナウイルス感染症対策などにより、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

関ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156) メールアドレス：boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

鯉ヶ沢町子育てサポートセンターが変わります!

鯉ヶ沢町子育てサポートセンター(通称：サポセン)では、これまで町から委嘱されたサポーターが開設日に常勤し、子育てに関するさまざまな相談に応じてきましたが、今年度からはサポセン担当の町職員が中央公民館に常勤し、相談を受け付けています。

また、サポセン開設日はこれまでどおり毎月・木曜日の9:30~15:30までと変更はありませんが、来館前に事前連絡していただき、その上で対応させていただきます(新型コロナウイルス感染症対策等による対応)。

このほか、サポセンサロンなどの事業は、これまでどおりサポーターと協力して実施し、子育てに励む方々を支援していきます。

☎・関鯉ヶ沢町子育てサポートセンター
(中央公民館内)

【主管：町教育委員会社会教育課】

◆TEL：0173-72-2874



今 望美です。
よろしくをお願いします!



長谷川 恭一です。
お気軽にお問合せください!

【サポセンの活動】

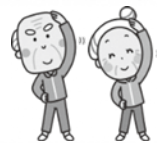
- ・サポセンサロン(第4月曜日)
- ・「ほっとタイム」発行
- ・その他子育て支援に関する講座やイベント 他



◆メールアドレス：kosodate@town.ajigasawa.lg.jp

こんにちは！地域包括支援センターです!!

～いきいき元気水中運動教室＊参加者募集～



皆さま、外出自粛で体がなまっていませんか？ストレスが溜まっていませんか？

町では、今年度も「いきいき元気水中運動教室」を開催します。水中ウォーキングやみんなで一緒にリズムに合わせて楽しく体を動かして、こころも体もリフレッシュしましょう!!

水中での運動は、体に負担をかけない全身運動のため、腰や膝に痛みがある方でも気軽に取り組むことができます。水に顔をつけないので、泳げない方でも心配ありません。

初心者の方や男性の方も大歓迎です。お友達を誘って、ぜひご参加ください!



日程▶	① 5月13日	② 5月20日	③ 5月27日
	④ 6月10日	⑤ 6月17日	⑥ 6月24日
	⑦ 7月1日	⑧ 7月8日	⑨ 7月15日
	⑩ 8月19日	⑪ 8月26日	⑫ 9月2日
	⑬ 9月9日	⑭ 9月16日	⑮ 10月7日
	※ 5月～10月の金曜日 (計15回)		

場所▶ 鱒ヶ沢町室内温水プール

時間▶ 13:30～14:45

対象▶ おおむね60歳以上の方

持ち物▶ 水着、水泳帽、タオル、飲み物

料金▶ 無料 (保険料300円は自己負担)

申込▶ 下記まで電話でお申込みください (随時)

その他▶ お体に不安のある方は、お申込みの際にご相談ください。状態によっては、参加できない場合があります。

☎ 鱒ヶ沢町福祉課 地域包括支援センター (☎126)

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。
(広報あじがさわでは不定期で掲載しています。)

今月は青森県薬剤師会西北五支部より
ご寄稿いただきました

田村 龍一 先生

すずらん調剤薬局鱒ヶ沢店 管理薬剤師

「かかりつけ薬剤師・薬局」とは？

「かかりつけ薬剤師・薬局」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことで、私たちの生活にどのようなメリットがあるのでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」について正しい知識を持ち、正しく活用しましょう。

＜かかりつけ薬局とは？＞

かかりつけ病院を持つと同じように“かかりつけ薬局”を持つことで、複数の病院や診療科から出されたお薬を一元的そして継続的に把握することができます。それにより安心して、お薬や健康に関する相談ができる身近な薬局、それが“かかりつけ薬局”です。

＜かかりつけ薬剤師とは？＞

研修認定を受けた薬剤師が、あなたの健康管理・薬に関するアドバイスをする制度が“かかりつけ薬剤師”制度です。複数の受診でもらった数多くのお薬の内容や、過去の服薬・副作用・アレルギー情報などを把握して、あなたに合ったアドバイスを行います。

＜かかりつけ薬剤師を持つメリットとは？＞

・薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報

を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。

- ・薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないようにサポートします。
- ・在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスを行います。
- ・休日、夜間などの時間外でもご相談に応じます。

＜かかりつけ薬剤師を探してみよう!!＞

「かかりつけ薬剤師ってどうやって探すの？」と思ったら、たとえば、薬が必要になって薬局を訪ねたとき、対応してくれた薬剤師と顔見知りになって色々質問してみたり、薬の相談会などを行っている薬局があれば参加したりして、かかりつけ薬剤師を探してみるのもひとつの方法です。かかりつけ薬剤師が決まったら、薬局で簡単な手続きが必要となります。

研修認定を受けた薬剤師が患者様から同意を受けることにより、かかりつけ薬剤師としてのサポートが開始されます。

「かかりつけ薬剤師・薬局」は、あなたの健康をサポートします。ぜひ、かかりつけの薬局を持ち、信頼できる薬剤師を決めて活用してみませんか？

行政相談をご利用ください

行政相談委員は、町民の皆さまが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたときに、もっとも身近な相談相手です。「苦情を直接申し出にくい」「どこへ申し出たらいいかわからない」「苦情を申し出たがその措置に納得できない」などという場合は、お気軽にご利用ください。相談は無料、秘密は厳守します。



行政相談委員は、世永星さんです。

行政相談日▶毎月第2火曜日9:00~12:00 場所▶町役場1階 談話室1

※行政相談委員はボランティアで、総務大臣が委嘱しています。

問総務課 総務班(☎327)

令和4年度町税等の納期限

税金等の種類	納付月											
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
軽自動車税	全期											
固定資産税	1期		2期		3期		4期					
町県民税		1期		2期		3期		4期				
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		
介護保険料												
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

※納付月の末日が納期限となっていますが、その日が土・日・祝日の場合は翌日が納期限日となります。

なお、12月の町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限は12月26日(月)となります。

【町税等の納付】

町税等は、定められた納期限までに納めましょう。

納付場所は、町役場総合窓口課会計班・青森銀行・みちのく銀行・つがるにしきた農協・ゆうちょ銀行・コンビニ各店となっています。

また、納め忘れの心配のない口座振替もご利用できます。口座振替の方法は、納付書をご覧ください。なお、納期限を過ぎ督促状が発送された場合は、督促手数料(100円)や延滞金が加算されます。

問総合窓口課 納税班(☎184、185)

5月31日(火)は

【全期】軽自動車税

【第1期】固定資産税 の納期限となっています。

~納め忘れのないようお願いします~

口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

5月は町税の「完納強化月間」! ~納税相談はお早めに~

納期限までに納付が難しい場合には、分割納付などの「納税相談」を行っていますので、お早めにご相談ください。

身体などに障がいのある方の軽自動車税を減免します

令和4年4月1日現在、身体障害者手帳、療育(愛護)手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、その障がいの程度や自動車の使用状況が一定の条件に該当するとき、及び車体の形状が車いす移動車となっているときは、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。減免申請は毎年行う必要がありますので、忘れないようお願いします。

なお、減免の対象となる軽自動車は手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られており、また普通自動車税と重複減免はできません。

申請期間▶納付書到着後から5月31日(火)まで(土・日・祝日は除く)

申請場所▶総合窓口課 課税班

持参する物▶①交付されている手帳 ②運転される方の運転免許証 ③印鑑 ④軽自動車税納付書

⑤納税義務者の個人番号(通知)カード(代理人が申請にくる場合は代理人の本人確認書類)

⑥車いす移動車については車検証

※令和4年度軽自動車税納付書は、5月6日(金)以降順次発送予定です。

※障がいなどの「一定の条件」については事前にお問合せください。

問総合窓口課 課税班(☎186)

マイナンバーカードの「申請予約」や「受け取り予約」のお知らせ

マイナンバーカードに関する手続きで窓口に来る際は、少ない待ち時間で手続きが可能となる来庁予約をご利用ください。詳細は3月に毎戸配布したチラシ「マイナンバーカードの申請をサポートします」をご覧ください。

【予約方法】

①インターネット予約

町ホームページ ➡ 暮らしの案内 ➡ 町民の窓口 ➡ マイナンバーカード交付・申請来庁予約
➡ 申請予約/受け取り予約

②電話予約 「マイナンバーカードの予約」とお伝えください。

電話番号 ▶ 72-2111 予約受付時間 ▶ 平日 8:15~17:00 (役場閉庁日を除く)



【申請・受け取り日】

今年度は下記日程 (毎月1回/土曜日・日曜日の9:00~13:00) も申請・受け取りが可能です (予約した方のみ)。

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日(土)	18日(土)	23日(土)	27日(土)	10日(土)	22日(土)	19日(土)	17日(土)	21日(土)	18日(土)	11日(土)
22日(日)	19日(日)	24日(日)	28日(日)	11日(日)	23日(日)	20日(日)	18日(日)	22日(日)	19日(日)	12日(日)

☎・問総合窓口課 戸籍年金班(☎165、166)

町内環境美化運動にご協力ください

町では環境美化運動の推進を図るため、「側溝泥上げ」と「ごみ拾い」の活動実施を各町内会に依頼しています。

【側溝泥上げについて】

期間 ▶ 4月23日(土) から5月8日(日) まで 回収日 ▶ 5月12日(木) を予定

側溝の汚泥は、必ず土のう袋に入れてください。(発泡スチロールの箱や木箱に入れた汚泥は回収しません。)
汚泥を入れた土のう袋は、できるだけ同じ場所にまとめてください。

【ごみ拾いについて】

ごみ拾いをする際は、燃えるごみ・燃えないごみの分別の徹底をお願いします。分別不十分なごみや肥料袋などに入れたごみは回収できないだけでなく、処理場(エコクリーンアウェイ)への搬入もお断りしますので、ご注意ください。

ごみ袋は、町指定ごみ袋または町が配布するボランティア用ごみ袋を利用申請してください。
詳しくは、各町内会長または下記までお問合せください。

☎総合窓口課 生活衛生班(☎164)

5月5日から5月11日は児童福祉週間です

見つけたよ 広がる未来とつかむ夢 (令和4年度児童福祉週間標語)

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に厚生労働省、全国社会福祉協議会、児童育成協会は毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

子どもたちが健やかに育つことは、社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いです。すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていけるような環境・社会をつくっていきましょう。

☎ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

光信公の館オープン

光信公の館が、5月1日(日)にオープンします。10月31日までの期間のうち、金・土・日のみ開館となりますので、ご注意ください。なお、5月1日(日)~8日(日)は休まず営業します。

開館時間 ▶ 5月~8月 9:00~17:00 / 9月~10月 9:00~16:30

入館料 ▶ 一般 300円 / 高校生 220円 / 小中学生 150円 / 幼児 無料

***** 解説会のご案内 *****

種里城跡及び館内展示品(新展示資料など)に関する解説(1時間程度)を行います。ぜひ、ご参加ください。

日 時 ▶ 5月1日(日) セレモニー 10:00~

解 説 会 10:30~

解 説 ▶ 町総括学芸員 中田 書矢 集合場所 ▶ 光信公の館駐車場 案内看板前

☎社会教育課 社会教育班(☎364)、光信公の館[☎79-2535](種里町字大柳90番地)

令和4年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験

試験日▶6月26日(日) 受付期限▶6月3日(金)まで

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
看 護 師	20名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和5年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助 産 師		
薬 剤 師	2名程度	
診療放射線技師	3名程度	
臨床検査技師	3名程度	
臨床工学技士	1名程度	

※上表実施の採用試験で採用予定人員が確保できなかった場合、2回目試験(9月18日予定)を実施予定
採用日▶令和5年4月1日。ただし、診療放射線技師、臨床検査技師については、免許保有者に限り、令和4年10月1日付け採用枠も設けます。

採用試験案内▶詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)の「令和4年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験案内」をご確認ください。

☎・ ㊟つがる西北五広域連合 病院運営局人事課 [☎0173-26-6363]

下宿生サポーターを募集します!! ~鱈ヶ沢高校 全国から生徒募集を開始!~

鱈ヶ沢高校は、令和5年度から2年間連続して入学者数が20名未満の場合、令和7年度から募集停止、令和8年度末には廃校となる危機的状態にあります。

これを受け、鱈ヶ沢高校では令和5年度の新入生を確保するため、令和4年度より全国の中学生を対象に募集を開始します。全国募集の実施にあたり、生徒の生活環境を整備することが、見知らぬ土地で3年間の高校生活を過ごす生徒や保護者の安心に繋がるものと期待しています。

このため、町では町内の自宅などで生徒を受入れてくださる『下宿生サポーター』を募集しています。町内で唯一の高校である鱈ヶ沢高校を盛り上げ、未来に向けて頑張る高校生の応援をしてみませんか?

【下宿生サポーターとは】

- ・ 県外から入学する生徒の里親、身元引受人の役割を果たします。
- ・ 3年間、安心して生活できる環境を生徒に提供します。
- ・ 町の魅力を生徒に伝え、卒業後も町に愛着を持ってもらえるような生徒を育むものです。



受入時期▶令和5年4月または令和6年4月から

条 件▶下記の要件を全て満たすことが条件です。

1. 個室を提供できること
2. トイレ、浴室などの共用スペースを利用できること
3. 平日の朝・夕の食事の提供(必要に応じて昼食の提供)ができること

費 用▶1. 下宿費用は相談し決定します。※町からの補助も予定しています。

2. 生徒の受入れに必要な小修繕に対しても補助を予定しています。

そ の 他▶下宿生サポーターの方に日常生活を見守っていただくと共に、町・高校が連携して生活のサポートを行います。

興味のある方、ご質問のある方はお気軽にお問合せください。



☎・ ㊟政策推進課 地域経営戦略班(☎337)

【2022年度ロゴマーク完成!!】

江戸初期、鱈ヶ沢湊の賑わいを見守っていた「天童山」から近世のまちづくりが始まりました。その天童山を切り崩して建設され、県内有数の港となった「鱈ヶ沢漁港」が、今年、起工90周年を迎えます。

町では、2022年度のテーマを「鱈ヶ沢を拓いた天童山」及び「鱈ヶ沢漁港起工90周年」とし、天童山と鱈ヶ沢漁港にスポットをあてた事業を実施します。また、象徴となるロゴマークを作成し、町広報紙やチラシなどに使用して町内外にPRしていきます。



㊟政策推進課 地域経営戦略班(☎337、338)

鱒ヶ沢病院外来診療日のご案内

【窓口受付時間】 8：15～11：00

★耳鼻咽喉科の再来機受付は7：00～14：30までです。診察時間は13：30頃になります。

〈受付曜日〉○印 新患、△印 再来
(令和4年4月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金
内科	○△	○△	○△	○△	○△
糖尿病外来		○△	○△		
外科	○△	○△	○△	○△	○△
整形外科	○△	○△	○△	○△	○△
小児科	○△			○△	
眼科				○△	○△
耳鼻咽喉科	○△	○△	朝治療	朝治療	○△
歯科	○△	○△	○△	○△	○△
婦人科	※都合により休診となります。				

※ゴールデンウィーク期間は、救急外来のみ
※休診については、防災行政無線等でお知らせします。
問つがる西北五広域連合 鱒ヶ沢病院 [☎72-3111]

緑の募金にご協力をお願いします

4月1日から5月31日まで「緑の募金」運動を展開しています。

皆さまのご協力は「緑の募金」を通して、「森づくり・人づくり」活動の活性化に生かされます。町では、緑の少年団の活動費、小・中学校の花壇整備や、町内の緑化活動に活用されます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

★5月13日(金)、町内数か所で街頭募金を行います。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

問町緑化推進委員会事務局
農林水産課 環境整備班(☎223)

また、周辺にお住まいの皆さまにおかれましても、危険箇所の把握や有事の際の安全確保につなげるための参考としてご活用くださるようお願いいたします。



令和4年2月、「海の駅わんど」敷地内に土砂災害警戒区域現地表示看板が設置されました。
この表示板は、一般財団法人砂防ボランティア整備推進機構が実施している「土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等を明示した看板の整備事業」により設置されたもので、海の駅わんど周辺の土砂災害の危険箇所や避難所などを表示しています。町外からの観光客などが、どこに土砂災害のおそれがあるかを知ることにより、万一の際の避難などに役立ててもらえます。
また、周辺にお住まいの皆さまにおかれましても、危険箇所の把握や有事の際の安全確保につなげるための参考としてご活用くださるようお願いいたします。

★今月のおすすめ本★

《一般書》「変な家」

著：雨穴／出版社：飛鳥新社

知人が購入を検討している都内の中古一軒家。

開放的で明るい内装の、ごくありふれた物件に思えたが、間取り図に「謎の空間」が存在していた。

知り合いの設計士にその間取り図を見せると、この家は、そこかしこに「奇妙な違和感」が存在するといふ。

間取りの謎をたどった先に見えたものとは…。



《児童書》「おしりダンディ ザ・ヤング おたからはおれにまかせろ！」

作：トロル／出版社：集英社

「おしりたんてい」の父であり、冒険家の「おしりダンディ」。

「うみのむこうはくぶつかん」で働くダンディ、世界中をとびまわり、遺跡の保護や遺跡の回収をしていた。

いま一番“ダンディ”な男と噂されている彼は、若かりし時代に、いかにして“ダンディ”を極めていったのか？

新人調査員時代のダンディのアツキ冒険物語が今、幕をあける…!?



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。〈予約可〉

開館時間▶9：00～18：00

休館日▶月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

問日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

防災

土砂災害警戒区域 現地表示看板を設置

※町では「防災出前講座」を実施していません。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

問総務課 防災班(☎317・318)

鯨ヶ沢スイミングクラブ 新年度会員募集中!

◆幼児コース (5歳児・6歳児)			*年会費 4,000円	月会費	運営費
練習日	週2	木曜日・土曜日		5,440円	300円
	週1	①木曜日	②土曜日	3,140円	
練習時間	木曜日: 15:30~16:30 土曜日: 15:00~16:00				
内容	水慣れから泳法取得				

◆学童コース (小学1年生~6年生)			*年会費 4,000円	月会費	運営費				
練習日	週2	①水・木	②水・金	③水・土	④木・金	⑤木・土	⑥金・土	5,440円	300円
	週1	①水曜日	②木曜日	③金曜日	④土曜日	3,140円			
練習時間	水曜日~金曜日: 16:30~17:30 土曜日: 16:00~17:00								
内容	水慣れから泳法取得 17級~7級 各年齢・種目別の進級タイムを目指し練習します。 6級: 50m背泳ぎ 5級: 50mクロール 4級: 50m平泳ぎ 3級: 50mバタフライ 2級: 100m個人メドレー 特A: 100m背泳ぎ・クロール 特B: 100m平泳ぎ・バタフライ 特C: 200m個人メドレー								

※幼児・学童コースはテスト合格時認定料がかかります。

◆選手育成コース (小学1年生~6年生)			*年会費 4,000円	月会費	運営費
練習日時	水曜日~金曜日 18:00~20:00		7,850円	300円	
	土曜日・日曜日・祝日 10:00~12:00				
内容	各泳法の基礎を習得し、体力の向上と技術を学びながら選手を目指します。柔軟・ストレッチ・スイム練習など				

◆選手コース (小学3年生~高校3年生)			*年会費 4,000円	月会費	運営費
練習日時	水曜日~金曜日 18:00~20:00		7,850円	300円	
	土曜日・日曜日・祝日 9:00~12:00				
内容	正しいフォームやスプリント・持久力など基礎練習を徹底し、チームワークや精神力を高めます。また、大会などに参加し全国大会出場を目指します。				

※幼児~選手コースに入会される方には、必ず『まちこみメール』の登録をお願いしています。

◆一般コース (18歳以上)			*年会費 4,000円	月会費	運営費
練習日時	水曜日・木曜日・金曜日 13:30~14:30				
内容	練習前半 水曜日: 水中ウォーク 木曜日: アクアサイズ 金曜日: アクアピクス 練習後半 水・木・金曜日共通: 泳法指導 上記練習日+プール開放時間内(自由泳)であれば何回でも利用可能です。				
◆シニアコース (60歳以上) ※内容は一般コースと同じです。			3,140円	300円	

※月会費と運営費を合計した額が月に納入する額です

*****入会時用意するもの*****

- ①入会申込書
- ②印鑑
- ③年会費
- ④月会費+運営費(1か月分)
- ⑤指定水着代(幼児・学童のみ)
- ⑥指定帽子代(幼児・学童のみ)

*****その他の料金*****

- ◇指定水着
 - 男子(JS, JM, JL) 3,100円
 - 男子(S, M, L) 3,200円
 - 女子(JM, JL) 3,600円
 - 女子(S, M, L) 3,700円
- ◇指定帽子 600円
- ◇レッスン料(会員) 800円
- ◇レッスン料(非会員) 1,000円
- ◇特別進級テスト 800円
- ◇認定料 100円
- ◇会員証(再発行) 300円
- ◇進級シール(紛失した場合) 100円

閩室内温水プール[☎72-5700]

津軽の中の鱒ヶ沢

第21回

九浦制度の成立・展開と鱒ヶ沢⑥

4月から青森県立北斗高校通信制に転勤となりました。引き続きよろしくお願いたします。

前回まで、町の支配体制の変遷について見てきました。今回からサブタイトルの内容に戻り、九浦制度の変遷について取り上げます。

以前述べたとおり、九浦制度とは、津軽領内外の人・モノ・情報の出入口を6つの湊と3つの関所の計9か所に限定し、すべての流通や運輸を藩の管理下に置く制度です。九浦制度の成立は、4代藩主津軽信政の頃、寛文3年(1663)～1681)といわれており、9か所には町が築かれて町奉行によって支配されました。

九浦制度成立期の様子を表す資料に、「判紙請求状」という物資などの移出入許可申請書が残されています。現存するもののうち、明暦4年(1658)5月に青森から米の移出を願ったものが最も古い例です。鱒ヶ沢から物資移出を願ったものは、寛文3年(1663)1月から9月までの16点が確認されています。

鱒ヶ沢からの移出品は、ほとんどが米で、青森と同様の傾向を示します。つまり、鱒ヶ沢と青森は、米の移出拠点として機能していたのです。

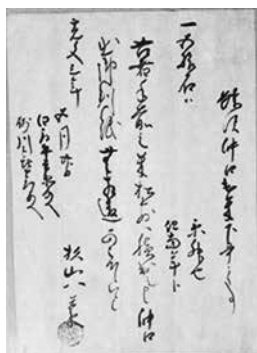
鱒ヶ沢からの判紙請求状を見ると、

米の移出先として上方(大坂や京都)や江戸、松前が見られます。移出先に松前があるのは、当時、松前では米が育たず、弘前藩からの移入に頼っていたためです。つまり、弘前藩にとつて、松前は米を売りさばく有力な市場だったのです。

また、敦賀(福井県敦賀市)に年貢米を移出した例も見られます。中世以来、敦賀は上方と日本海沿岸地域を結ぶ海路拠点として機能していました。そうした事情を踏まえて、藩は、敦賀で米を一旦陸揚げし、大津(滋賀県大津市)を経由して京都や大坂へ輸送していました。

このように、鱒ヶ沢には青森とともに藩内から米が集められ、藩外へ移出されました。それでは、藩内の米はどのようにして鱒ヶ沢に集められたのでしょうか。次回は、九浦制度と密接に関わる廻米制についてとりあげます。

(北斗高校 蔦谷大輔)



鱒ヶ沢からの判紙請求状(青森県立郷土館蔵、画像は『青森県史資料編 近世津軽1』口絵より転載)

写真でふりかえる

わが町・あの日・あの時 79

～第二松代分校に熊出没～



昭和32～34年頃

第二松代に開拓民が入植し、新しい村づくりが始まったのは昭和28年のこと。同32年には、子どもたちのために、念願の第二松代分校が創立されました。

当時は、学校近辺で熊が出没することも多かったといえます。分校主任の野呂亀吉先生は、猟銃を肩にかけて子どもたちの登下校を送り迎えしたものでした。第二松代分校は、日本でただ一校、猟銃を学校備品にしたことで有名だったそうです。

(町学芸員 中田)



町観光協会提供

神の木の 遊山道の植物図鑑(57)
オオウバユリ

本州中部以北・北海道・南千島に分布する。深山の湿った林内に生える多年生大形草本で、ウバユリに似ているが、全草が壮大で高さ2m位にもなる。

葉が大きく広卵状で、網状脈を持つ。夏に茎の先に緑白色の花を10～20個つける。

和名は花の咲く時、葉はたいてい枯れているので、歯(葉)がないことを姥にたとえ、大型であるためつけられた。ウバユリは西南日本の低地帯を中心に発達したのに対し、オオウバユリは東北日本を中心にした寒い山地に適した近似種であろうと推定される。

解説：千田寿衛(町文化財審議会会長)

警察官(大卒)を募集します

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に、警察官Aの採用試験を行います。

試験内容などの詳細は、下記までお問合せください。

対象▶平成2年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和5年3月31日までに卒業見込みの者

受付期限▶6月17日（金）まで

第1次試験▶7月10日（日）

[青森市、八戸市、弘前市、さいたま市]

第1次試験合格発表▶7月15日（金）予定

第2次試験▶8月下旬 [青森市]

最終合格発表▶9月中旬

☎**鱈ヶ沢警察署**[☎72-2151]

高齢者講習を受けた方へ 運転免許更新受付は月1回です

4月1日から鱈ヶ沢警察署での高齢者講習を受けた方の免許更新が月1回となりました。

令和4年の更新受付日

4月28日（木）、5月26日（木）、

6月23日（木）、7月28日（木）、

8月25日（木）、9月22日（木）、

10月27日（木）、11月24日（木）、

12月22日（木）

鱈ヶ沢警察署で行う更新などの業務

- ・記載事項変更の届出
- ・運転免許の自主返納
- ・自主返納と同時の運転経歴証明書の申請、交付

☎**鱈ヶ沢警察署**[☎72-2151]

司法書士会公式キャラクターデザインと愛称を募集

青森県司法書士会では、司法書士制度150周年を記念し、司法書士会の公式キャラクターデザインと愛称を募集しています。

募集内容▶司法書士をイメージした、多くの人から親しまれるキャラクターのデザインと愛称（青森県らしさがあり、司法書士のPRにつながるもの）

募集期間▶6月30日（木）まで

応募資格▶プロ・アマの別、年齢、居住地は問いません

表彰▶採用された作品1点の応募者に賞金30万円を贈呈

※詳細な応募方法・条件等については、司法書士会ホームページをご覧ください。

<https://aomori-shihoshoshi.or.jp/>

☎**青森県司法書士会**[☎017-776-8398]

国家公務員採用一般職試験 (高卒者試験)を実施します

人事院では、国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）を実施します。申込みはインターネットから行ってください。

インターネット申込受付期間

6月20日（月）9：00～6月29日（水）

[受信有効]

第1次試験日▶9月4日（日）

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容は、人事院ホームページ（<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>）または下記にお問合せください。

☎**人事院東北事務局 第二課 試験係**
[☎022-221-2022]

第二種電気工事士技能試験 事前講習(上期)受講生募集

青森県立弘前高等技術専門学校では、在職中の方を対象とした第二種電気工事士技能試験対策講習を実施します。

開催日▶7月6日（水）、7月7日（木）、7月8日（金）

時間▶9：00～16：00（休憩1時間）

場所▶弘前高等技術専門学校（弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1）

定員▶15名

受講料▶1,600円

募集期間▶5月17日（火）～6月15日（水）

申込方法▶FAX・郵送または電話でお申込みください。受講申込書は下記ホームページからダウンロードできます。

https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen_zaisokusha.html

詳細はホームページをご覧ください。

☎**青森県立弘前高等技術専門学校**
[☎0172-32-6805 / FAX: 0172-35-5104]

鱈ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鱈ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鱈ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月～金曜日

（土日祝・年末年始除く）

時間▶9：30～17：00

場所▶鱈ヶ沢町中央公民館1階

☎**鱈ヶ沢町地域職業相談室**

[☎72-3124]

生活に関するお悩みはこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鱈ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付ています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。

費用は無料。秘密厳守。

メール相談用アドレス

ajisya@r157-dj.com

LINE相談はこちらからアクセスしてください。



☎**鱈ヶ沢町社会福祉協議会**

[☎82-1602]

労災かくしは犯罪です

労働者が労働災害により1日以上休業したとき、その事業者は、所轄労働基準監督署長に対し、労働者死傷病報告を提出しなければなりません。提出を怠ったり、虚偽の内容を報告した場合には、いわゆる「労災かくし」に該当し、労働基準監督署として司法処分も含め厳正に対処することとしています。

労働災害による負傷、疾病に健康保険を使用することはできません。必ず労災保険の手続（自己負担なし）をお願いします。

☎**五所川原労働基準監督署**

[☎0173-35-2309]

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター

エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など

◇分電盤取替・アンペア変更

◇アンテナ工事

◇ストーブ分解掃除

◇蛇口、シャワー取替



鱈ヶ沢町指定給水装置工事事業者

つがる市柏稲盛幾世9
☎**0173-25-2488**



危険物取扱者試験事前講習会

青森県危険物安全協会連合会西北五支部では、危険物取扱者試験事前講習会を開催します。

日時▶5月17日(火) 9:00~16:30
※受付は8:30~

実務(危険物の性質他)
5月18日(水) 9:00~16:30
法令(危険物関係の法令)

場所▶五所川原市民学習情報センター
視聴覚室

受講料など

(1)受講料 7,000円(2日間)
(2)テキスト代
乙4 4,500円(実務、法令、例題集)
丙種 3,900円(実務、法令、例題集)

その他

- ・講習会の申込は、当日会場で受付
- ・講習はテキストに基づき実施します
- ・テキストは4月下旬までには準備できる予定です(事前販売可)

新型コロナウイルス感染症の対応

※講習会は上記日程で実施予定ですが、国や県などから実施中止要請された場合などは、中止となる可能性があります。その場合、東奥日報でのみご案内いたしますのでご注意ください。

※受講当日は、マスクの着用・手洗いなど感染症予防に十分ご注意ください。

青森県危険物安全協会連合会
西北五支部事務局(岩川)
☎0173-34-3165

自動車税種別割のグリーン化制度

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

なお、令和3年4月1日から令和5年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車については、グリーン化特例(軽課)の適用対象が電気自動車等に限定されます。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html>)」をご覧ください。

青森県西北地域県民局県税部
☎0173-34-3141

相談支援サポートセンター 「ねっと!ひまわり」のご案内

西北地区特別支援連携協議会では、相談支援サポートセンター「ねっと!ひまわり」を設置して、遊びや学び、発達などに関する相談や支援を行っています。

ご利用は事前予約制のため、下記相談日の1週間前までに電話またはメールでお申込みください。相談は無料です。

対象者▶乳児から高校生、ご家族や担任の先生など

場所▶鱈ヶ沢町中央公民館

相談日▶令和4年5月から12月の下記日程
5月25日(水)、6月15日(水)、6月29日(水)、
7月6日(水)、7月27日(水)、9月7日(水)、
9月21日(水)、10月12日(水)、10月26日(水)、
11月9日(水)、11月16日(水)、12月14日(水)

〒・圓相談支援サポートセンター

「ねっと!ひまわり」(青森県立森田養護学校内)
☎0173-26-2610

メール: himawari-mrt.sh@asn.ed.jp

労働保険の年度更新手続きは お早めに!!

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日(水)から7月11日(月)までとなっています。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは窓口及び郵送のほか、インターネットからの電子申請が便利で人との接触もなく安全です。

また、納付は口座振替をご利用いただくとう便利で安全です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

青森労働局ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>

青森県労働局 総務部労働保険徴収室
☎017-734-4145

見え方のお悩みに関する 「サテライト相談教室」開催

青森県立盲学校ロービジョン相談支援センターでは、見え方で困っている方の相談をお受けしています。サテライト相談教室を開催しますので、ご本人はもちろん、保護者、学校の先生など、お気軽にご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

開催日▶6月23日(木)、7月21日(木)、
9月22日(木)、10月20日(木)、
12月1日(木)

時間▶10:00~12:00、13:00~15:00

場所▶五所川原市中央公民館

対象▶乳幼児から成人の方まで

内容▶板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法など

※事前にお電話で「見え方の相談」とご予約ください。予約は平日9時から16時まで受付けています(土・日・祝日除く)。

〒・圓青森県立盲学校
ロービジョン相談支援センター
☎017-726-2239

「奥津軽わげもの会議」開催

青森県西北地域県民局では、近隣自治体共催のもと、地域の若者や移住者らのコミュニティ活動を募り、実証する事業を行います。現在、本事業の最初のアイデアを募る「奥津軽わげもの会議」の参加者を募集しています。参加は無料です。

会場▶つがる市生涯学習交流センター
「松の館」

日時▶第1回 5月9日(月)
第2回 5月16日(月)
いずれも18:30~20:30

申込▶QRコードを読み込み、
青森県電子申請・届出システムでお申込
ください。



※中泊町総合文化センターパルナスでも、5月10日、5月17日に実施します。

青森県西北地域県民局 地域連携部
☎0173-34-2175

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱈ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘(入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室:エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン
(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

~ 有料広告募集中 ~

「広報あじがさわ」に

広告を掲載しませんか?

★規格・掲載料一例(町内)★

1号:タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円

2号:タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

圓総務課 総務班(☎327・328)

こんにちは！地域おこし協力隊です



ヨロイタチウオ



ヨロイタチウオの刺身（下段中央）

ツイッター・インスタグラム 更新中！

鱈ヶ沢で獲れている魚をツイッターやインスタグラムで紹介しています。ぜひフォローをお願いします。



ツイッター
@aji_gyogyo



インスタグラム
@aji.gyo

(地域おこし協力隊 川村 遊)

私たちは、1月から浜での荷受け・選別作業をしています。鱈ヶ沢では冬の水揚げが最も多いとは聞いていましたが、冬の日本海は大荒れのイメージが強く、漁に出られる日はあるのかと初めは疑問を抱いていました。想像どおり、凧の日とはとても少なかったのですが、吹雪の中でも漁師さんが魚をたくさん獲ってくる姿に感銘を受けました。

正直、初めは漁師の方々は怖い存在だと思っていました(笑)。しかし、漁師さんと交流する機会が増え、現在はいいいばかりだと実感しています。魚の美味しい食べ方を教えてくださったり、魚を頂いたり…食べたことのない魚を頂くこともあって、最近では「ヨロイタチウオ」という魚を頂きました。ネットで検索してみると、刺身でも食べられるということで思い切って半身をお刺身してみたところ、少々水っぽいですが、ヨロイタチウオの独特な味を感じる美味しい魚でした。残りの半身も煮付けで美味しくいただきました。

ヨロイタチウオの他にも、タラやヤリイカ、テッテなどを漁師の方に頂き食べてきましたが、鱈ヶ沢の冬の魚は南方の魚と比べても身が引き締まりつつ、健康診断で引っかかりそうなほどの内臓脂肪・皮下脂肪・背脂が乗っています。町民の皆さんも鱈ヶ沢の魚に自信を持って、町外の方々にもたくさんオススメしてください！

交通ルール、みんなで守って事故のない社会へ！ 春の全国交通安全運動

4月6日から15日の10日間にわたり実施された「春の全国交通安全運動」では、関係機関の連携により町内各地で交通安全街頭指導が行われました。



交通指導隊出発式の様子



鱈ヶ沢警察署による登校児童への街頭指導



鱈ヶ沢地区交通安全協会が運転手にチラシを配布

歩行者の皆さんに守ってほしいこと

- ・近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。
- ・横断歩道では、信号が赤色の時は必ず止まり、青色の時は左右をよく見て、車が来ていないことや停車したことを確かめてから渡りましょう。
- ・夕暮れ時・夜間の外出時には反射材用品を着用しましょう。

運転者の皆さんに守ってほしいこと

- ・思いやり、ゆずり合いの気持ちを持って運転しましょう。
- ・信号機のない横断歩道は歩行者優先です。横断しようとしている歩行者がいる時は、必ず手前で一時停止しましょう。
- ・飲酒運転は絶対にしてはいけません。
- ・全ての座席でシートベルトやチャイルドシートを着用しましょう。

【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
 - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
 - ◆電話番号 050-3383-8369
 - ◆業務
 - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鯉ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～
弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
お待ちしております(∩∩) /

法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.78

 **さくらまつり**

今年も桜の時期となり、4月23日からは、弘前さくらまつりが開催されています。

実家のアルバムを見ると、子供の頃は弘前や角館のさくらまつりに行っていたようなのですが、高校・大学となってくると近場で花見をした記憶がありません。

去年は、事務所の前の桜を楽しむだけで終わってしまった桜の時期ですが、今年こそはさくらまつりに参加してきたいと思います。

弁護士 ^{えんどう ひろし} 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～
(3月16日～4月15日届出分)

齋藤 弘 (84歳)	中 下
戸澤 さち (89歳)	富根町
今 ユキヨ (86歳)	舞戸本町
木村 光成 (91歳)	建石町
神 義則 (91歳)	湯舟町
世永 せい (90歳)	新地町
木村 トヨ (95歳)	建石町
笠嶋 吉郎 (88歳)	館
平田 せつ (89歳)	新 田
山下 テル (85歳)	浜横沢町
長尾 哲郎 (71歳)	富根町
豊澤 萬作 (94歳)	白 沢

～こんにはは！赤ちゃん～
(3月16日～4月15日届出分)

飛嶋 奏 (健司) 小 夜
飛嶋 創 (健司) 小 夜
尾崎 結理 (祥犬) 保 木 原

鯉ヶ沢町の人口
(令和4年3月末現在)

▼男	4,279人	(4,293人 -14)
▼女	4,877人	(4,902人 -25)
▼計	9,156人	(9,195人 -39)
▼世帯数	4,442	(4,452 -10)

※カッコ内は先月との比較

鯉ヶ沢町の交通事故発生状況
(令和4年3月末現在)

▼発生件数	1件 (-1)
▼死者数	0人 (±0)
▼傷者数	1人 (-1)

<※カッコ内は前年との比較>
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課
(☎72-2151)



オリンピックが活躍！ 全日本スキー選手権 開催

3月20日から2日間にわたり、全日本スキー選手権鯉ヶ沢大会スノーボード競技ハーフパイプ種目が青森スプリング・スキーリゾートで開催されました。

出場したのは、北京五輪スノーボードハーフパイプ女子銅メダルの富田せな選手や男子9位の平野海祝選手らを含む、男子39名と女子23名。全長150m、幅20m、高さ7mのコース上で、各選手が華麗なトリックを披露し、熱戦が繰り広げられました。多くの方が選手の演技を見守り、拍手で選手の健闘をたたえていました。

男子は決勝で91.0点を出した平野流佳選手（太成学院大学）、女子は92.0点を出した富田せな選手（アルビレックス新潟）が優勝しました。

また、3月19日に全日本ジュニアスキー選手権大会スノーボード競技ハーフパイプ種目、3月20日には全日本スキー選手権フリースキー競技ハーフパイプ種目も開催されました。



富田せな選手



平野流佳選手



トリックを決めるジュニア選手

総務課 主事補
 てらさわ たくみ
寺沢 拓海 (赤石)



仕事にできるだけ早く慣れ、自分のすべきことをできるようになるため日々努力していきたいです。

政策推進課 主事補
 くどう ごう
工藤 豪 (長平町)



至らない点などあると思いますが、1日も早く一人前の職員となれるよう精一杯努めていきます。

春 から

よろしくお願ひします！

新採用職員紹介

新規採用により、今年度から鯉ヶ沢町職員となった5名を紹介いたします。

4月1日付の異動に係る職員名簿は6～7ページをご覧ください。

ほけん福祉課 保健師
 つたや みゆ
鳶谷 美侑 (弘前市)



町民の皆さまの健康づくりを支援できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

農林水産課 主事補
 じん しょうへい
神 昌平 (五所川原市)



これまで培った知識・経験を活かし、町に寄り添った行政サービスを提供できるよう尽力させていただきます。

教育委員会学校教育課 主事補
 みかみ ゆりあ
三上 優莉彩 (七ツ石町)



早く戦力になれるよう様々なことを吸収し、より良い町づくりのために精一杯頑張りたいと思います。