



広報 あじがさわ

2022

7月

No.614



あじがさわ 2022
ヒラメフェス
令和4年・6.12 SUN 10:00~15:00
海の駅わんど駐車場
向かい特設会場

〈主な内容〉

- ▽まちのわだい はまなすマラソン大会 ほか
- ▽お知らせ 国民健康保険税が改正されました など

〈今月の表紙〉

あじがさわヒラメフェス2022
詳細は裏表紙をご覧ください



教わりながらドローンを操縦する生徒

ドローンを学ぼう ～鱒高みらい塾～

5月10日、町は「鱒高みらい塾」を鱒ヶ沢高校（川浪泰浩校長）で開講しました。今年度のみらい塾は、測量や物流など様々な分野で活用されているドローンの知識や技術を習得し、社会で活躍できる生徒の育成を目的に、全6回行います。

この日は、全校生徒25名が、JUAVACドローンエキスパートアカデミー青森校（山谷将一校長）の職員から、ドローンの活用場面などについて説明を受けたあと、フライト体験を行いました。

体験後、高橋大翔^{はると}さん（1年）は「フライト体験は難しかったが楽しかった。次回以降も参加したい」と話していました。

ゴールまで駆け抜ける！小学校で走り方教室を実施

町教育委員会は、5月10日、西海小学校（川浪久和校長）の全校児童72名を対象に走り方教室を行いました。

これは、小学生の体力増進と日常生活に不可欠な走り方の習得を目的として実施されています。講師は、町スポーツ協会の鎌田守会長と鱒ヶ沢中学校陸上部顧問の原子高平教諭が務めました。講師から速く走るコツを教わった児童は、背すじを伸ばして腕を大きく振り、ゴールまで走り抜ける練習を繰り返しました。

走り方のコツを教わった松山由奈^{ゆきな}さん（1年）は「運動会まで徒競走の練習を頑張りたい」と話していました。

また、5月6日には舞戸小学校（三橋豊校長）の全校児童199名を対象に同教室が行われました。



西海小学校でのようす



小学生女子スタートのようす

爽やかに快走 はまなすマラソン大会

5月15日、町教育委員会は「第12回はまなすマラソン大会」を新設海浜公園で開催しました。

この大会は、子どもたちの運動不足の解消や運動するきっかけづくりのため行われています。

大会には、小学1年生から中学3年生まで48名が参加し、海辺のコースを爽やかに駆け抜けました。会場には、児童生徒の走りを応援しようと、家族や友人の声援や拍手が響いていました。

小学生男子・低学年の部で優勝した三上拓真君（舞戸小2年）は「1位を取れて嬉しかった」、小学生女子・高学年の部で優勝した齋藤結衣さん（舞戸小6年）は「少しきつかったけど、1位になれてとても嬉しい」と話していました。

《大会結果》（敬称略）

小学生男子・低学年（1km）

- 1位 三上 拓真[舞戸小2年]
- 2位 一戸 一真[舞戸小2年]
- 3位 長谷川瑛人[舞戸小2年]

小学生男子・中学年（2km）

- 1位 盛 和希[森田小4年]
- 2位 舘山 尊[西海小4年]
- 3位 工藤 晴大[舞戸小3年]

小学生男子・高学年（2km）

- 1位 小山 友雅[舞戸小5年]
- 2位 工藤 暖大[舞戸小6年]
- 3位 八木田煌人[舞戸小6年]

小学生女子・低学年（1km）

- 1位 佐藤 葵[西海小2年]
- 2位 松枝 美空[舞戸小2年]
- 3位 中村 心春[舞戸小1年]

小学生女子・中学年（2km）

- 1位 井上 聖桜[舞戸小3年]
- 2位 花田 一華[西海小4年]

小学生女子・高学年（2km）

- 1位 齋藤 結衣[舞戸小6年]
- 2位 木村 凜鈴[舞戸小6年]
- 3位 小笠原可純[舞戸小6年]

中学生男子（4km）

- 1位 紀本 柗太[鱒ヶ沢中3年]
- 2位 紀本 創甫[鱒ヶ沢中1年]



海風を浴びながら走る小学生男子



募金にご協力いただきありがとうございました

緑の少年団が街頭募金活動を実施

町緑化推進委員会（平田衛委員長）では、森林の整備や緑化推進への活用を目的に、緑の募金運動を毎年行っています。

4月1日から5月31日までの春の募金運動期間に合わせ、5月13日、舞戸小緑の少年団（舞戸小4年）24名とさいかい緑の少年団（西海小4、5年）32名が3年ぶりに街頭募金活動を行いました。児童は、町緑化推進委員や関係者とともに、町内スーパー前など3か所で「緑を守るため募金をお願いします」と元気な声で協力を呼びかけました。

舞戸小の兼平空音君（4年）は「大きな声で呼びかけて、たくさん募金してもらった」、西海小の西澤羽袖さん（5年）は「色々な人に募金してもらって嬉しい」と話していました。

町内教育・保育施設に寄附をいただきました

5月16日、株式会社青森銀行（成田晋取締役頭取）の鹿内勲常務執行役員と寺崎晃太深浦支店長、株式会社かとう（加藤尚代表取締役社長）の加藤守代表取締役会長が町役場を訪れ、町内認定こども園3か所と保育所に合わせて10万円を寄附しました。

これは、あおぎんSDGs私募債「未来の創造」によるもので、企業が発行した社債発行額の一部を青森銀行が拠出し、地域の学校などへ寄附・寄贈してSDGsに貢献する内容となっており、寄附・寄贈先は企業が選定できます。

加藤会長は「ここまでやってこられたのは町の皆さまのおかげ。少しでも町のために役立ててほしい」と話しました。

目録を受け取った平田町長は「有効に使わせていただきます」と感謝を述べました。



平田町長に目録を手渡す鹿内常務



アユ稚魚積込作業のようす

県内河川にアユの稚魚約1.9 t を出荷・放流

5月17日、赤石町のアユ中間育成施設で、鱒ヶ沢産アユ稚魚の出荷出発式が行われ、十和田市の奥入瀬川や南部町の馬淵川へアユ稚魚を出荷しました。

町では、赤石川の金アユ資源の維持増大と県内内水面漁業の振興を目的に、アユの増養殖事業に取り組んでいます。

出荷されたアユ稚魚は体長約10cm・体重約6～8gで、県内21河川に10日間かけて、約32万尾が放流されました。

同施設の前田崇文主任養殖技術員は「大きく育った稚魚に傷をつけないよう作業した。元気なアユに成長してほしい」と話しました。

7月1日のアユ釣り解禁日には、体長17cm以上になると見込まれ、多くの釣り人や食卓で楽しめることでしょう。

石田美蓮さん、渋谷俐々愛さんが全国の舞台へ

鱒ヶ沢清空館（加藤清館長）の石田美蓮さん（鱒ヶ沢中1年）と渋谷俐々愛さん（鱒ヶ沢中3年）が、5月に行われた空手道選手権大会予選会で上位の成績を収め、全国大会への出場を決めました。

石田さんは、7月30日から群馬県高崎市で行われる「第64回小・中学生全国空手道選手権大会」に、渋谷さんは同大会と8月26日から鹿児島県薩摩川内市で行われる「第30回全国中学生空手道選手権大会」に出場します。

石田さんは「稽古を積んで、良い成績を残したい」、渋谷さんは「稽古に力を入れて良い成績を報告できれば」と意気込みを語りました。



渋谷さん（左から2人目）と石田さん（中央）



番場会長と平田町長

鱒ヶ沢ロータリークラブから寄附をいただきました

5月24日、鱒ヶ沢ロータリークラブの番場幸浩会長と本間宏幸さんが町役場を訪れ、社会奉仕の一環として現金22万3千円を寄附し、平田町長に目録を贈呈しました。

番場会長は、同クラブが行っている社会奉仕活動がコロナ禍で制限されていることに触れながら「町内小中学生の朝読書図書購入費用に充ててもらうことで、町に還元できれば」と寄附に至った理由について話しました。

平田町長は「子どもたちの図書購入のために使わせていただきます」と感謝を述べました。

両市町の友好の架け橋に メッセージボードを寄贈

5月11日、平田町長は岩手県久慈市を訪れ、津軽藩始祖・大浦光信公の山車を制作した同市の備前組（小倉利之会長）に、縦1m・横0.7mのメッセージボードを寄贈しました。

ボードには、平成30年に久慈市と締結した「歴史文化で結ぶ友好協定」の経緯や光信公の山車が両市町のさらなる友好の架け橋となることへの期待などが記されています。

平田町長は「秋まつりが開催される際には、この山車が勇ましく出陣してほしい」と激励すると、小倉会長は「鱒ヶ沢町との交流をさらに深めたい」と話していました。



小倉会長（中央）にボードを手渡す平田町長



大きな漂着ごみも拾いました（舞戸小学校）

未来に残そう青い海 小学校合同漂着ごみ調査

6月9日、青森海上保安部（舟橋清次部長）は、舞戸小学校（三橋豊校長）と西海小学校（川浪久和校長）の6年生58名（舞戸小43名、西海小15名）を対象に、海洋環境保全学習等キャリア教育を実施し、児童は海水浴場周辺の漂着ごみの調査や海洋環境保全について学習しました。

これは、5月30日から6月30日までの「海洋環境保全推進月間」に合わせて行われているもので、近年高まる海洋環境保全思想の普及と児童の豊かな人間性を育むことを目的としています。

はまなす公園に集まった児童は、それぞれの班に分かれて砂浜に漂着したペットボトルや外国語が書かれたごみを拾っていました。回収したごみは可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチックごみに分別され、調査した漂着ごみの量は全部で約110kgに及びました。

木村凜鈴さん（舞戸小）は「意外とプラスチックごみが多かった」と驚き、また、境璃玖君（西海小）は「ごみを減らすには、出たごみを持ち帰るなどする」と話していました。

漂着ごみの調査のあと、児童は、青森海上保安部の職員から外国で捨てられたごみが鱒ヶ沢町の砂浜に漂着するまでの経路や、海上保安部の仕事を学びました。



保安部職員と何ごみか相談（西海小学校）

119番通報を受ける通信指令 令和8年から弘前・西北五地域で共同運用



3月24日、弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会設置のための協議書調印式が弘前地区消防事務組合東消防署で行われました。

これにより、令和8年4月から、弘前地区・五所川原地区・鱒ヶ沢地区の3消防事務組合が、119番通報を受ける消防通信指令を共同で運用することになります。共同運用することで、情報が一元化され災害に対し広域的な対応ができることや連絡体制の強化につながるなどが見込まれています。

持続可能なごみ処理体制を目指す ごみ処理広域化について合意書を締結

5月10日、鱒ヶ沢町・深浦町で構成する「西海岸衛生処理組合」と五所川原市・つがる市・鶴田町・中泊町で構成する「西北五環境整備事務組合」は、五所川原市役所でごみ処理広域化の推進に関する基本合意書締結式を行いました。これは、ごみ処理施設の共同建設・利用について両組合で協議していくためのものです。

両組合がそれぞれ運転・管理しているごみ処理施設は、ともに老朽化が進んでおり、延命化工事を行ったとしても令和17年頃には建て替えが必要となります。

建て替え費用削減のため、今後は両組合で、ごみ処理施設の共同建設や利用方法など持続可能なごみ処理体制の構築を目指し協議していきます。



こんにちは！地域おこし協力隊です



マハゼのハセガワさん



クロソイ

今月は、海の駅わんどの直売所に設置した海水魚の水槽をご紹介します。直売所では、3月から水槽を動かし始め、4月から生き物を飼い始めています。ちなみに魚は全て鱒ヶ沢で釣れた魚です。

水槽一番乗りはマハゼです。直売所では「ハセガワさん」と呼ばれています。マハゼの寿命は1年ほどで、もしかしたらハセガワさんはおじいちゃんかもしれません。夏になると鱒ヶ沢の漁港でもたくさん釣れますよね。マハゼは唐揚げにするとおいしいですね。

水槽二番乗りはアカオビシマハゼです。環境の変化に強く、初心者でも飼いやすい魚です。他にも水槽には「銀さん」と呼ばれるギンポ、アヤアナハゼ、クジメ、クロソイがいます。それぞれ魚の性格にも個性があります。

最初、クロソイはとても臆病で、岩陰に隠れたままエサを食べる元気もありませんでした。しかし、今ではエサをあげようとすると一番に水面まで来るようになりました。

海水魚を飼育するのは淡水魚よりも難しいですが、これからも維持していきたいと考えています。子どもたちに魚を好きになってもらいたいという思いで設置したので、ぜひ海の駅に見に来てください！

(地域おこし協力隊 川村 遊)



ツイッター
@aji_gyogyo



インスタグラム
@aji.gyo

ツイッター・インスタグラム 更新中！

鱒ヶ沢で獲れている魚をツイッターやインスタグラムで紹介しています。ぜひフォローをお願いします。

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

7月のテーマ「栄養・食生活」

食事のバランスはとれていますか？

暑い日が多くなり、薄着で過ごす日が多くなっていくにつれ、二の腕やお腹周りの脂肪が気になっていませんか？減量は食事・運動の2方面からのアプローチが大切ですが、今回は、食事のポイントについてお話しします。

～食事のポイント～

- ・ 3食きちんと食べる
- ・ 野菜や海藻類をしっかりとる
- ・ 脂っこいもの、菓子類、清涼飲料水、アルコール類は控えめに
- ・ 夜遅い食事を避ける（寝る2時間前までに）
- ・ 満腹になるまで食べず、おかわりは控える
- ・ よくかんで食べる



食事制限に頼った減量は、体重だけでなく筋肉量も減らします。筋肉量が減ると、太りやすい体になってしまいます。運動もしっかりと行うことが重要です。

「一汁三菜」を意識すると、バランスのとれた食事に

【7月の乳幼児健診日程】

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
3歳児健診	7月21日(木) [12:20~12:40]	中央公民館 2階和室	平成30年12月生まれ 平成31年1・2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	7月28日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和4年3月生まれ 6か月児：令和4年1月生まれ 10か月児：令和3年9月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
すくすく健診	7月29日(金) [12:50~13:00]		令和元年12月生まれ 令和2年1・2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

【7月の健康相談日程】

日(曜日)	時間	地区	会場
26日(火)	10:00~12:00	富根町	富根町集会所

五所川原保健所 こころの健康相談



7月14日(木)

13:00~14:00

TEL 0173-34-2108 (要予約)

～【後期高齢者健診】の実施期間が変更になりました～

広報あじがさわ5月号でお知らせした、個別健(検)診【後期高齢者健診】の実施期間が変更になりました。お間違いのないようご注意ください。なお、特定健診の実施期間に変更はありません。

変更前) 令和4年8月1日から令和5年2月28日まで ⇨ 変更後) 令和4年8月1日から令和5年1月31日まで

令和4年度 総合健診の申込みについて

今年度の総合健診は、新型コロナウイルス感染予防のため、昨年度と同じく受診日と受付時間を指定させていただきます。日時の変更を希望される方は、ご連絡をお願いします。

詳しくは、7月中旬に、各地区の保健推進委員が每户配布する案内、または町のホームページをご覧ください。



献血バスがやって来ます♡

ご協力をお願いします。

7月19日 (火)

9:30~12:00 町役場前
13:15~14:30 "
15:00~16:00 海の駅「わんど」



あじがさわ元気健康ポイントラリー3ポイント！
献血をするだけで豪華景品が当たる抽選会への応募ができます。粗品としてごみ袋も差し上げています。

☎・☎ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。
(広報あじがさわでは不定期で掲載しています。)

《今月のドクター》

小友 勇 人 先生
こどもクリニックおとも 院長



おたふくかぜワクチンを接種しましょう！

ワクチン後進国といわれ続けた日本も、2013年以降、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、水ぼうそうワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタウィルスワクチンと次々に定期接種（公費負担）となりました。ヒトパピローマウイルスワクチン（子宮頸がんワクチン）もようやく「接種の積極的勧奨」が再開され、積極的な接種勧奨が差控えられていた期間に接種機会を逃した平成9年度から17年度生まれの方へのキャッチアップ接種も進んでいます。

しかし、諸外国で定期接種に組み込まれていながら、いまだに日本では定期接種でないワクチンがいくつかあります。その代表がおたふくかぜワクチンです。

おたふくかぜにかかると、熱が出て、耳の下の耳下腺というところが腫れて痛くなる病気で、自然に治るという印象があると思います。しかし、おたふくかぜには多くの合併症があります。有名なのが、無菌性髄膜炎です。約50人に1人の割合で起こり、強い頭痛や嘔気、嘔吐でとても辛い思いをします。まれに脳炎を発症することがあり、障がいが残ったり死亡したりすることもあります。思春期以降にかかった場合には、精巣炎や卵巣炎も心配されます。

あまり知られていませんが、重大な合併症に難聴があります。1000人に1人程度の割合で永久的な感音性難聴になって、多くは片方のみですが、まれに両側性の場合もあります。日本耳鼻咽喉科学会は2018年に、2015年～2016年の2年間に少なくとも359人がおたふくかぜによって難聴になったと発表しました。

諸外国で定期接種が当たり前のおたふくかぜワクチンが、何故か日本では任意接種で自己負担がかかります。しかし、合併症のリスクを考えるとぜひともワクチンを接種して予防したい病気です。適切な時期は1歳時と就学前1年間の2回接種となります。MRワクチン（麻疹、風疹）と同時に接種するのが良いと思います。それ以外の時期でも、また小学生以上の成人においても、まだかかっていない方にはぜひワクチン接種をお勧めします。

「ワクチンさえ接種していれば、こんなことにはならなかったのに…」ということにならないためにワクチンで防げる病気はぜひ予防したいものです。



鱒ヶ沢町子ども家庭総合支援拠点を設置

町では、平成21年5月から母子支援センター（平成27年度からは子育て世代包括支援センターの機能）を設置し、助産師による妊産婦さんや子育て家庭への支援を行ってきました。

令和4年度からは、上記センターに加えて、鱒ヶ沢町子ども家庭総合支援拠点を設置しました。

鱒ヶ沢町子ども家庭総合支援拠点とは？

保育士などの資格を持った子ども家庭支援員が、お子さんや保護者に寄り添いながら、育児の悩み、子育てに関する心配事などの相談・支援・サポートを行います。



どうやって相談すればいいの？

直接ほけん福祉課子ども家庭班へお越しいただくか、お電話やメールなどによりご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



問ほけん福祉課 子ども家庭班(☎157) メールアドレス kodomokatei@town.ajigasawa.lg.jp



母子支援センターだより



守ろう！子どもの命

子どもの事故は、一瞬のスキをついて起こります。「子どもから目を離さない!」と思っていても、1秒たりとも目を離さないことなんて、できるのでしょうか。難しいですよね。だからこそ事故を予防する対策が必要です。

例えば、駐車場での事故を防ぐためには、完全に駐車するまでお子さんを降車させないこと、お子さん一人だけで降車させないこと。そして、駐車場では必ず手をつなぐこと。(目を離しても、手を離さない。) また、家では、お子さんが室内から勝手に外に出ないように鍵をかけ、さらに、お子さんが自分で鍵を開けられないようにすること。祖父母やお友達のおうち、旅行先などでは、さらに注意が必要です。



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156)

家事のコツ ～第2弾～

以前（4月号）、育児や仕事をしながら、効率よく家事をするためのコツを紹介しました。

コツその1 ためない/コツその2 収納場所を作る
今回はその続きです。

コツその3 協力者を作る

自分以外に家事をしてくれる方が家庭にいたら、積極的に分担して、協力し合う。

コツその4 「ながら」と「ついで」

(例)・洗面台は、使うたびについでに掃除をする。
・料理しながら、使い終わった調理器具を片づける。

赤ちゃんが泣いたら授乳や抱っこで家事は中断しますし、成長によってお部屋の状態も変わっていきます。ご家族でぜひ協力し合ってくださいね。(^-^)

メールアドレス：boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

医療法人 梟衆会



七ツ石内科

鱒ヶ沢町大字七ツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

広報あじがさわ有料広告

こんにちは！地域包括支援センターです!!

～脱水症になっていませんか??～



夏が近づき、汗をかきやすい季節となりました！
そこで気をつけなければいけないのが、脱水症です。

～脱水症とは～

身体から水分（体液）と塩分が失われることにより、めまいや立ちくらみ、食欲低下や嘔吐、下痢や便秘、手足の痺れなど身体に様々な症状が出ている状態を脱水症としています。

特に子どもや高齢者は脱水症になりやすく、サインを見逃さないように注意が必要です。原因不明の発熱、急激な体重減少の他に、次のサインがありますのでチェックしましょう。

- ・握手してみる ⇒ 手が冷たい
- ・舌を見せてもらう ⇒ 乾いている
- ・皮膚をつまんでみる ⇒ 皮膚がつままれた形から3秒以上戻らない
- ・親指の爪の先を押してみる ⇒ 赤みが戻るのが遅い
- ・わきの下を確認する（高齢者）⇒ 潤いがなく、乾いている



脱水症にならないためには、1日8回を目安にこまめな水分補給（1回の量はコップ1杯分）をし、飲み物だけでなく、野菜や果物などの食べ物からも水分を摂取することが大切です。しっかりと脱水症の対策をして、今年の夏を乗り切りましょう！

～認知症キャラバン・メイト便り～

認知症サポーター養成講座

町認知症キャラバン・メイトが町内に出向いて、認知症サポーター養成講座を行います。

目的▶ 認知症の症状、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、相手を思いやった行動の大切さを学びます。

対象▶ 5名以上集まればどなたでも。認知症サポーターの活動に興味がある方、以前受講したことがある方も参加できます。

時間▶ 60～90分程度

受講料▶ 無料

申込▶ 開催の約1か月前までに下記へご連絡ください。（随時）



☎・☎ほけん福祉課 地域包括支援センター(☎124・125・126)

令和4年度 夏の交通安全運動 社会を明るくする運動 町民総決起大会

- とき 7月19日（火）
- じかん 13：00～
- ところ 舞戸公民館（パル2階）

★夏の交通安全運動★

交通安全県民運動期間 7月21日～31日

《運動の重点》

- ◎子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ◎飲酒運転などの危険運転の防止



《交通安全スローガン》

☆あなたも参加 わたしもやります 交通安全

★社会を明るくする運動★

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

強調期間 7月1日～31日

☎総務課 総務班(☎327)

★子どもたちによるアトラクション

- ♪ 認定こども園つくしの森（遊戯など）
- ♪ 園児による交通安全の誓い

★青森県警音楽隊による吹奏楽

★大会式典

- * 交通事故犠牲者に対する黙祷
- * 交通安全決意表明
- * 社会を明るくする運動メッセージ

★町民総決起大会パレード

パレードコース ※雨天中止

鱈ヶ沢駅前 ⇒ 田元金物店前信号左折 ⇒ 青い森信用金庫鱈ヶ沢出張所信号左折 ⇒ ローソン信号左折 ⇒ 鱈ヶ沢駅前 ⇒ 解散

令和4年度 国民健康保険税が改正されました

【1】保険税の課税限度額が引き上げられます

令和4年度から、国民健康保険税の医療給付費課税限度額を65万円（現行63万円）に、後期高齢者支援金課税限度額を20万円（現行19万円）に引き上げます。保険税の課税限度額（上限）は下記のとおりです。

（現行）医療分：63万円 支援金分：19万円 介護分：17万円 ⇒ 合計 99万円

（改正後）医療分：**65万円** 支援金分：**20万円** 介護分：17万円 ⇒ 合計 **102万円**

【2】未就学児にかかる均等割額が軽減されます

子育て世帯の負担軽減を図るため、令和4年度分から国民健康保険に加入している未就学児にかかる均等割額の5割を軽減します。

7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の5割を軽減します。

なお、この軽減についての申請は不要です。

※未就学児（6歳に達する日以後、最初の3月31日まで）に被保険者である方

低所得者軽減	均等割額	未就学児軽減適用後
7割軽減	10,020円	5,010円
5割軽減	16,700円	8,350円
2割軽減	26,720円	13,360円
軽減なし	33,400円	16,700円

※軽減適用前の各区分均等割額

医療分 25,000円 支援金分 8,400円

問総合窓口課 課税班(☎186)

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」です

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【個人住民税の特別徴収とは】

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、町が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問総合窓口課 課税班(☎187)

国民年金保険料の免除申請について

日本年金機構には、保険料を納めることが経済的に困難な場合、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。（代理申請可）

◆免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料が免除されます。
（全額・4分の3・半額・4分の1免除）

◆若年者納付猶予制度

学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和4年度分（令和4年7月～令和5年6月）の申請は、**7月1日（金）**から始まります。

申請される方は、年金手帳など（基礎年金番号が分かるもの）をお持ちのうえで総合窓口課戸籍年金班窓口までお越しください。

令和3年3月31日以降に離職された方には、失業特例免除もありますので「雇用保険受給資格者証」または「離職票」を併せてお持ちください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難になった方も免除申請が可能となりました。詳細については窓口または電話にてお問合せください。

※平成26年4月から、**2年遡って申請**できるようになりました。

問総合窓口課 戸籍年金班(☎177)

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 保険料額（年額）の決まり方は次のとおりです。

令和4年度保険料額決定通知書を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

	均等割額（※1） 被保険者全員が納める額	所得割額（※2・※3） 所得に応じて納める額	年間保険料 (100円未満は切り捨て)
令和2・3年度	44,000円	8.30%	限度額64万円
令和4・5年度	44,000円 (変更なし)	8.80%	限度額66万円 (令和4年度)

- ※1 世帯の所得が低い方などには軽減措置があります。
- ※2 前年の所得から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。
- ※3 被用者保険の被扶養者であった方は所得割額の負担が免除されます。

2. 保険料の軽減などについて

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、ご相談ください。

その他ご不明な点は下記までお問合せください。

3. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」を現在交付されている方で引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」（自己負担割合が3割の方は「限度額適用認定証」）を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

新たに認定証の交付を希望される方は、被保険者証・個人番号カードまたは通知カードをお持ちになり、ほけん福祉課国民健康保険班でお手続きください。（所得区分によっては認定証が出ない方もいます。）



問ほけん福祉課 国民健康保険班(☎135)

新型コロナウイルス感染症による介護保険料の減免などについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、要件の①または②のいずれかに該当する場合、介護保険料が減免・免除になる場合があります。詳しくは下記にお問合せください。

対象期間	令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限が設定されているもの (特別徴収は年金給付支払日)
要件	①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる世帯で、ア、イ、両方の要件を満たすこと ア. 令和4年の事業収入などが、昨年と同じ時期と比較して3割以上減少していること（事業収入などは保険金・損害賠償などを除いた金額とする） イ. 令和3年の合計所得金額のうち、減少が見込まれる事業収入などの所得を除いた合計額が400万円以下であること

問ほけん福祉課 介護保険班(☎114、115)

農業委員、農地利用最適化推進委員を紹介します

農業委員と農地利用最適化推進委員が新しい体制でスタートしました。任期はいずれも令和4年5月13日から3年間です。

農地の売買・貸借については、最寄りの農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までお気軽にご相談ください。

▶農業委員

4月26日、令和4年第1回町議会臨時会において、農業委員の任命について議会の同意が得られました。

職名	氏名	年齢	町内
会長	工藤 清	59	小森
会長職務代理	木村 賢一	52	小屋敷
委員	長谷川 貴輝	40	北浮田
委員	大谷 大輝	43	小夜
委員	木村 優仁	50	建石
委員	今 仁司	64	姥袋
委員	神 秀穂	66	鳴沢駅前
委員	神 文人	43	湯舟
委員	三上 三樹	62	鬼袋
委員	佐藤 松子	62	松代
委員	木村 暢子	64	建石
委員	工藤 修二	75	中村
委員	工藤 文信	64	細ヶ平
委員	對馬 孝	75	中村

年齢はいずれも5月13日時点のものです。

▶農地利用最適化推進委員

5月13日に行われた第1回農業委員会臨時総会において、農業委員会が農地利用最適化推進委員を委嘱しました。

氏名	年齢	町内	担当地域
須藤 正義	60	金沢	赤石地域
寺沢 里志	67	赤石	
三上一雄	64	鬼袋	
一戸悦雄	67	中村	中村地域
中村 広	68	長平	
齋藤 博	74	中下	
境谷 文春	38	山田野	鳴沢・鯉舞地域
佐藤 亨	38	建石	
茶谷 秀光	57	南浮田	
川田 春實	66	三ッ沢	
佐藤 正由	74	上野	

問農業委員会事務局(☎236)

令和4年度 鯉ヶ沢町木造住宅耐震診断支援事業を実施します

町では、地震に対する住宅の安全性に関する意識を高め、木造住宅の耐震化を促進するため、専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行う「木造住宅耐震診断支援事業」を実施します。

関心のある方は、ご自身の住宅が対象であるかをご確認のうえ、ぜひ診断をご検討ください。

※悪質な業者による勧誘にご注意ください。町職員が訪問したり、電話をかけるなどして、耐震診断や耐震改修を勧めることはありません。

対象住宅▶町内にある、次の①から⑥の要件すべてに該当する木造住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築されたもので、昭和56年6月1日以降に増改築されていないもの
- ②一戸建て専用住宅または併用住宅（延床面積の半分以上が住居用、かつ、住居用以外の床面積が50㎡以下であるもの）で、2階建て以下のもの
- ③在来軸組構法または伝統的構法によって建てられたもの
- ④現に居住の用に供しているもの
- ⑤原則として、延床面積が200㎡以下であること。ただし、200㎡を超える場合でも、400㎡を上限として派遣対象者負担額の増額により対応することができる
- ⑥過去に、鯉ヶ沢町木造住宅耐震診断支援事業実施要綱に基づく耐震診断を受けていないもの

対象者▶町内に対象住宅を所有し、かつ当該住宅に居住する者（親族を含む）で町税等の滞納がない者

診断費用▶申込者負担として、1戸あたり11,000円（延床面積が200㎡以下の場合）

※診断費用のうち、申込者負担額を除いた136,000円を国・県・町が補助します。

募集戸数▶1戸（先着順）

募集期間▶6月27日（月）から10月31日（月）まで

詳しくは町HPをご覧ください。建設管財課都市計画班にお問合せください。

問建設管財課 都市計画班(☎375)



コミュニティ・スクール タウンミーティングを開催します

「地域とともにある学校」をめざし、学校関係者だけでなく、地域の様々な方々と、鱈ヶ沢町の学校をどんな学校にしたいのか、子どもたちをどんな子どもに育てたいのかを話し合います。

地域住民の皆さんも、ぜひご参加ください。

日時▶ 7月2日(土) 10:00~11:30(受付9:30~)

場所▶ 山村開発センター 大ホール

テーマ▶ 「今後の学校の在り方」について

- ・地域スポーツ人材の確保
- ・安心安全な通学路の確保
- ・小中高の連携でできること
- ・ふるさと学習で何をどのように学ばせるかなど

主催▶ 町学校運営協議会

※当日は、検温や手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。

☎社会教育課 社会教育班(☎364)

室内温水プールからお知らせ

7月23日から8月21日は夏休み期間となりますので、利用時間を下記のとおり変更いたします。

利用時間

	1回目	2回目	3回目	4回目
水曜日	10:00	12:30	15:00	
日曜日	12:00	14:30	17:00	

※月、火曜日は休館日です。

臨時休館日

7月9日(土)~10日(日)

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会県予選会

☎室内温水プール[☎72-5700]

山菜採りの遭難事故が多発しています

春の山菜やタケノコ採り、秋のきのこ採りの時期は遭難事故が多くなっています。天気の悪い時は入山をやめましょう。

また、山に入るときは、事前に家族や知人に場所を伝え、目立つ服装で、携帯電話、雨合羽、水、食料などを持って入りましょう。

遭難した時は、無理に歩き回らず、発見されやすい開けた山の上で体力を温存して、遠慮せず、警察や消防に救助を求めましょう。

☎農林水産課 環境整備班(☎223)

8月1日(月)は

【第1期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

【第2期】固定資産税 の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

- ※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

鱈ヶ沢病院休診情報

都合により、眼科外来の7月29日(金)診療は休診となります。

大変ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎つがる西北五広域連合 鱈ヶ沢病院[☎72-3111]



★今月のおすすめ本★

《一般書》「余命10年」

著：小坂流加／出版社：文芸社

数万人に一人という不治の病を患う、20歳の高林茉莉。余命が10年であることを知った彼女は生きることに執着することがないように、絶対に恋をしないと固く心に誓う。地元で開かれた同窓会に参加した茉莉は、そこで真部和人と出会う。恋だけはしまいと決めていたはずの彼女だったが、次第に和人に惹かれ、その運命も大きく動き出す。



《児童書》「かみはこんなにくちゃくちゃだけど」

作：ヨシタケシンスケ／出版社：白泉社

歌手になりたいと願う女の子、自分が何に向いているかわかったおじいちゃん、朝顔の花が咲いたのを発見した女の子…。こんな時代だからこそ、日常に小さな希望を見つけたい。どこかのページに、あなたがいるかもしれません。子どもだけでなく、大人も何度も開きたくなる絵本です。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。(予約可)

開館時間▶ 9:00~18:00

休館日▶ 月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

返却場所▶ 日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

鱈ヶ沢こども園閉園記念誌もご覧いただけます

今年3月、多くの方々に惜しまれつつ閉園した鱈ヶ沢こども園の閉園記念誌が、当館図書コーナーでもご覧いただけます。記念誌には歴代卒園児の卒園記念写真や名簿などが掲載されています。貸出はしておりませんので、ぜひご来館のうえ、ご覧ください。



☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

空き家リフォーム支援補助金

鱈ヶ沢町空き家・土地バンク制度を利用して空き家を取得された方を対象に、リフォーム工事費の一部を補助しています。

補助金額		利用条件
一般世帯	30万円	・町内の施工業者を利用 ・総工事費が50万円以上 ・施工する建物に10年以上居住する意思のある方 ※その他利用条件については、下記までお問合せください。
子育て世帯	40万円	

注意：一般住居に対してのリフォームは対象外です。
 また、商業目的の空き店舗にはご利用できません。
 問・ 問政策推進課 地域経営戦略班(☎337)

マイナンバーカードの「申請予約」と「受け取り予約」の日程変更のお知らせ

広報あじがさわ5月号に掲載した、マイナンバーカードの「申請予約」「受け取り予約」の土曜・日曜の日程が変更になりましたのでお知らせします。



変更前	変更後
11月19日(土)、20日(日)	11月12日(土)、13日(日)
12月17日(土)、18日(日)	12月10日(土)、11日(日)
1月21日(土)、22日(日)	1月14日(土)、15日(日)
2月18日(土)、19日(日)	2月11日(土)、12日(日)

※システムメンテナンスのため、日程変更になる場合がありますので、お問合せください。
 問総合窓口課 戸籍年金班(☎165、166)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費給付制度をご存知ですか

児童扶養手当について

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭に対して、生活の安定と児童福祉の増進を目的として支給される手当です。
対象者▶18歳の年度末までの児童（児童に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満）を養育する母（父）または養育者

ひとり親家庭等医療費給付制度について

ひとり親家庭の児童及びその親が医療機関で受診した際、医療費の自己負担額について、県と町が助成する制度です。
対象者▶18歳に達した年度末までの児童及びその親

※児童が児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況により、手当や助成を受けられない場合があります。

手当などに関するご相談を随時受付しています。
 問ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

鱈ヶ沢はまなす学級第2回学習会

日時▶7月27日(水) 10:00~11:30(受付9:30~)
会場▶舞戸公民館 大ホール
内容▶10:00~ 健康三二講座
 10:20~ 学習会(講演)
演題▶「津軽の京祭り・白八幡宮大祭を知る」
講師▶町総括学芸員 中田 書矢
 中田総括学芸員による、今年行われる4年に一度の「白八幡宮大祭」がより楽しめる講演です。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。
 ※当日は、検温や手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。
 問社会教育課 社会教育班(☎365)

白八幡宮大祭を開催します

昨年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催を断念し見送りとなっていた白八幡宮大祭を、今年は下記のとおり開催します。

今回の大祭では、郷土愛を育むことを目的に、ふるさと学習の一環として当町の小中学生も参加します(行列、山車に参加。小学校低学年は見学のみ)。町内の小中学生が全員参加しての取組は、今回が初めてです。

令和となって初めての白八幡宮大祭となります。皆さん、どうぞ、ご観覧ください。

御神輿渡御行列・山車合同運行 日程(予定)		
8月14日(日)	10:00~	塩釜神社神楽(カシ禰宜)奉納【新町町内】
	13:00~	御神輿渡御・山車合同運行【舞戸方面】
8月15日(月)	9:00~	各町内山車自由運行【町内一円】
	10:00~	塩釜神社神楽(カシ禰宜)奉納【新町町内】
8月16日(火)	10:00~	御神輿海上渡御【鱈ヶ沢湾内】
	10:00~	塩釜神社神楽(カシ禰宜)奉納【新町町内】
	13:00~	御神輿渡御・山車合同運行【大和田方面】

※開始時刻は当日の状況により前後する場合があります。



問白八幡宮大祭実行委員会事務局[☎82-0828]

防災

台風対策

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

問総務課 防災班(☎317・318)

◆台風への備え 5箇条

- 自然災害から身を守るには、普段からの備えや正しい情報の入手が重要です。被害を未然に防ぐために正しい知識を身につけ、災害に備えましょう。
1. 大雨が降る前や風が強くなる前に家の外の備えを行う
 - ・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょう。
 - ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておきましょう。
 - ・風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定するか、屋内へしまいましょう。
 2. 家の中の備えを行う
 - ・懐中電灯や乾電池式の携帯用ラジオ、救急用品など非常用器具を確認しましょう。
 3. 避難場所を確認する
 - ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しましょう。
 - ・日頃から家族で避難場所や連絡方法などを話し合いましょう。
 - ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしましょう。
 4. 気象庁が発表する「台風情報」や「警報・注意報」などの情報入手する
 - ・気象庁では、台風や雨などにより重大な被害が発生する恐れがあるときには、「台風情報」や「警報・注意報」を発表します。テレビやラジオ、気象庁ホームページから最新情報入手してください。
 5. 台風接近中は不要な外出は控え、危険な場所には近づかない
 - ・雨で増水した小川や側溝は境界が見えにくくなり、転落事故などが発生します。また、がけ崩れも起こりやすくなります。日頃は安全と思われている場所でも油断せず、危険な場所にはむやみに近づかないようにしましょう。

台風が接近し暴風となると、風により物が飛ばされたり、飛んできたものがぶつかつたり、車が転倒したりするおそれがあります。また、風に煽られてドアや扉に手や指が挟まれるなどの被害も発生します。不要な外出は避け、台風が過ぎ去るのを待ちましょう。

海上や海岸付近では台風接近前から波が高くなり、台風が通過した後もしばらくは波が高いことが多いです。台風接近時は海上や海岸付近に高波を見に行くなど危険な行動はやめましょう。

参考文献：気象庁 台風への備え

◆身近な河川の水位などをチェックしましょう

「青森県河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。お手持ちの携帯電話や

スマートフォンなどでも利用できます。大雨に備えて、早めの情報収集、避難準備を心がけましょう。

また、ご家庭のテレビでも、河川の水位情報を確認できます。

操作方法

NHK総合にチャンネルを合わせる
↓テレビリモコンの「dボタン」を押す
↓TOPメニューの「防災・生活情報」を選ぶ、決定ボタンを押す
↓「河川水位情報」を選択する

青森県河川砂防情報提供システム



河川水位情報に関するお問合せ

青森県土整備部河川砂防課

企画・防災グループ

☎017173419662

西北地域県民局地域整備部

鱈ヶ沢道路河川事業所

☎017317213135

**(仮称)深浦ウインドファーム事業
環境影響評価方法書の縦覧
及び住民説明会開催**

深浦町内において計画している風力発電事業（仮称）深浦ウインドファーム事業 環境影響評価方法書について、環境影響評価法に基づき、縦覧及び住民説明会を行います。

縦覧場所▶町役場 政策推進課

縦覧期間▶6月28日(火)～7月27日(水)
(土・日・祝日を除く)

縦覧時間▶8:15～17:00

電子縦覧▶事業者ホームページで公開
http://www.ncd-japan.com/fukaura_eia01.html

意見書の提出

環境の保全の見地からご意見をお持ちの方は、8月12日(金)までに、意見書に住所、氏名、意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書箱にご投函くださるか、問合せ先へご郵送ください(当日消印有効)。

住民説明会

場所▶鯉ヶ沢町中央公民館 大会議室

日時▶7月14日(木) 18:30～20:00

※説明会にご参加の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、マスク着用にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などによっては、説明会の日程が変更または中止となる場合があります。詳細につきましては、今後の感染状況を踏まえ、必要に応じて事業者ホームページで周知させていただきます。



☎107-0062 東京都港区南青山一丁目12-3-N215 深浦ウインドファーム合同会社 環境アセス係
[☎03-4400-6362]

海底地盤調査の実施

経済産業省所管の「国立研究開発法人新エネルギー・産業技術総合開発機構」(NEDO)による「着床式洋上ウインドファーム開発支援事業(洋上風力発電設備計画に係る海底地盤調査)」(受託者:応用地質株式会社)の実施について、下記のとおりお知らせします。

調査目的

本事業では、洋上風力発電事業検討に必要な海底地盤データを、日本各地の海域において収集しています。日本近海の海底地盤は地域によって様々な特徴を有するため複数の海域で調査を行っており、今般、つがる市から鯉ヶ沢町沖の海域でも実施することとなりました。本調査により得られた知見は、今後の洋上風力発電の導入拡大に向けた取組に利用いたします。

なお、あくまでも調査が目的であり、本海域で洋上風車設置が決定されたものではないことを申し添えます。

調査概要

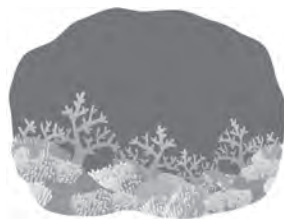
沖合約1kmから、東西約3～5km、南北約20kmの範囲で海底微動アレイ探査、海底面調査、海上ボーリング調査などの海底地盤調査を実施します。

実施期間▶8月から10月までの約3か月(予定)

実施場所▶つがる市から鯉ヶ沢町沖にかけての海域

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力のほど、宜しくお願いします。

☎336-0015 埼玉県さいたま市南区太田窪2-10-9 応用地質株式会社 エネルギー事業部[☎048-885-5374]



鯉ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯉ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯉ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いをしています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月～金曜日

(土日祝・年末年始除く)

時間▶9:30～17:00

場所▶鯉ヶ沢町中央公民館1階

☎鯉ヶ沢町地域職業相談室

[☎72-3124]

**生活に関するお悩みはこちらへ
あんしん相談窓口あじがさわ**

鯉ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付ています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料。秘密厳守。

メール相談用アドレス

ajisya@r15.7-dj.com

LINE相談はこちらからアクセスしてください。



☎鯉ヶ沢町社会福祉協議会
[☎82-1602]

働き方改革を個別訪問で支援

労働基準監督署では「時間外労働の上限規制」や「年次有給休暇の取得義務化」などの働き方改革関連法の内容説明のほか、日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますのでぜひご利用ください。

☎五所川原労働基準監督署

[☎0173-35-2309]

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鯉ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘 (入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里

☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

青森県知事許可(般-2)400499号 fujichi.bisou

ペンキの
お化粧屋

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店! お気軽にご連絡下さい。

※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町床舞豊原1-8

電話0173-26-4341

携帯080-6001-1760

広報あじがさわ有料広告

みちのく・ふるさと貢献基金 助成事業

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業などに対し、必要な費用を助成しています。

応募期間▶ 7月1日(金)～9月30日(金)

応募方法▶ ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

助成金額▶ 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とします。

みちのく・ふるさと貢献基金ホームページ
<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

☎(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局
【☎017-774-1179】

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所理財課では、相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守、費用は無料です。

受付時間▶ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

相談専用電話▶ 017-774-6488

☎東北財務局青森財務事務所 理財課
【☎017-722-1463】

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公益財団法人市町村振興協会)

1枚300円

7月5日(火) 発売!!

サマージャンボくじ

離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロ！

7月16日～7月31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。

青森海上保安部では、海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、海の事故防止啓発活動を行っています。

海水浴は、監視員のいる決められた海水浴場で期間を守って泳ぎましょう。

遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意しましょう。

総合情報サイト(ウォーターセーフティガイド)

カヌー、サップ、ミニボート、水上オートバイや遊泳、釣りなど海のレジャーを誰もが安心して楽しむために知ってほしい情報を掲載！

2次元コードでアクセス！

海上保安庁への緊急通報は118番

☎青森海上保安部交通課
【☎017-734-2422】



中高年のための 「再就職支援セミナー」開催

ネクストキャリアセンターあおもりでは、採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

参加申込は電話またはメールで。参加費は無料です。(定員先着20名)
※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

時間▶ 13:30～15:30
その後、希望者個人面談
16:00～17:00

【弘前会場】

開催日▶ 7月20日(水)
場所▶ 弘前市総合学習センター
4階第4研修室

【青森会場】

開催日▶ 7月22日(金)
場所▶ リンクモア平安閣市民ホール
1階会議室(1)

☎・☎ネクストキャリアセンターあおもり
【☎017-723-6350】
【メール: chuukounen@ims-hirosaki.com】

働くことに悩む若者のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族のための相談窓口です。一人ひとりに合わせた働き方を見つけ、「就職から職場に定着するまで」の全てを支援いたします。(就職氷河期世代の方の就職・正社員化の相談も可能です)

自分に向いている仕事分からない/ブランクがあり就職できるか不安/働いても長続きしない/自信がない/人と話すことが苦手...などの悩みに対応します。相談は無料です。

対象者▶ 15歳から49歳の若者とそのご家族

☎ひろさき若者サポートステーション【☎0172-35-4851】

「植えてはいけないけし」に注意！

違法薬物となるあへんが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。

しかし、昨年五所川原管内では、県内で2番目となる2,470本もの不正けしの栽培が発見されました。大半は知らずに栽培していたものですが、不正けしは鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

次のような疑わしいけしを発見しましたら、五所川原保健所指導予防課まで通報をお願いします。

不正けし(ソムニフェルム種)の特徴

葉・莖・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、莖を巻き込むような葉の形をしています。なお、花の色は赤・ピンクなど様々です。

☎五所川原保健所【☎0173-34-2108】



広報あじがさわ有料広告

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

規格・掲載料一例(町内)

1号: タテ 45mm × ヨコ 85mm 5,090円

2号: タテ 45mm × ヨコ 180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

☎総務課 総務班(☎327・328)



わかる, のびる, 受かる塾!

学習館シップス

入塾生, 夏期講習受講者 募集中

中学生の夏期講習は7月中頃までお申し込みください。

鰯ヶ沢町大字舞戸町字下富田3-2 坂田ハイツA棟2-2

TEL: 0173-42-8565

(ご連絡はつがる市木造教室まで)

E-mail: ships-akane@fuga.ocn.ne.jp

LINEでのお問合せは右のQRコードをご利用ください。



健やか協力隊員養成研修

青森県医師会健やか力推進センターでは、健やか協力隊養成研修を開催します。

内容▶健康講義、健康測定機器測定演習
対象▶健康づくりに関心があり、健康測定を学びたい方、測定のお手伝いをお考えの方

定員▶各会場40名

受講料▶無料

申込▶各会場とも開催日2週間前までに、氏名・年齢・住所勤務先名・電話番号またはFAX番号をFAXまたはEメール、郵送にてご連絡ください。

【弘前会場】

日時▶8月10日(水) 9:00~12:00

場所▶弘前大学健康未来イノベーションセンター1階

【青森会場】

日時▶9月9日(金) 9:00~12:00

場所▶青森県総合社会教育センター2階
☎030-0801 青森市新町2-8-21

青森県医師会館6階 青森県医師会健やか力推進センター

[☎017-763-5590/FAX017-763-5591]

[Eメール:suk-kyoryokutain@lily.ocn.ne.jp]

放送大学入学生募集

放送大学では、2022年10月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が放送大学で学んでいます。

授業は、インターネットやBS放送で視聴し、単位認定試験もWEBで受験できるため「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・1科目からでも学ぶことができます。

全国に学習センターやサテライトスペースがあり、面接授業(スクーリング)やサークル活動のほか、様々な面談への対応や学習のスペースとしての利用もできます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽に下記までご請求ください。

詳しくは、放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。

出願期間▶9月13日(火)まで

☎放送大学青森学習センター
[☎0172-38-0500]

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料、秘密は厳守します。詳しくは下記までお問合せください。

対象者▶県内の労働者・事業主

開催場所▶青森県労働委員会
(東奥日報新町ビル4階)

開催日時▶7月5日(火)13:30~15:30
7月24日(日)10:30~12:30
8月2日(火)13:30~15:30

※随時受付していますが予約優先です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、検温の実施などの対応をお願いします。

☎・☎青森県労働委員会事務局

[☎017-734-9832]

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。

この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族などに託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となっています。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなったあと、相続人などからの死亡に関する連絡を待たず、遺言者が指定した方に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができます。

遺言を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用ください。

詳しくは法務局ホームページ(<https://houmukyoku.moj.go.jp>)か最寄りの法務局へお問合せください。

☎青森地方事務局

[☎017-776-6231]

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故

防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。



☎公益社団法人 青森県バス協会

[☎017-739-0571]

FDA青森・神戸線、名古屋線が夏期臨時便を運航

フジドリームエアラインズ(FDA)の期間増便により、8月1日(月)~28日(日)の期間中、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

神戸は、異人館や南京町といった異国情緒のある定番スポットや、港町ならではのウォーターフロントのほか、神戸から西の姫路城や四国に容易にアクセスできる点もポイントです。

名古屋は、名古屋城や熱田神宮など市内の定番の見どころに加え、一度は行ってみたい伊勢神宮や江戸時代の面影を残す飛騨高山など、周辺地域にも魅力ある観光スポットがたくさんあります。

この夏は増便で便利になった青森・神戸線と青森・名古屋線をぜひご利用ください。

運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページ(<https://www.fujidream.co.jp/>)をご覧ください。

☎青森県企画政策部交通政策課

[☎017-734-9153]

国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス開催

国立宮古海上技術大学校では、優秀な船舶運航技術者の育成を目的として海と船をフィールドに学んでいます。

下記の日程でオープンキャンパスを開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、オープンキャンパスなどの内容を変更することがありますので、当校ホームページ(<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>)をご参照ください。

オープンキャンパス開催日(予定)▶7月16日(土)、9月17日(土)、

☎027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10 国立宮古海上技術短期大学校 教務課
[☎0193-62-5316][Eメール:kyoumu-miyako@jmets.ac.jp]

津軽の中の鱒ヶ沢

第22回

九浦制度の成立・展開と鱒ヶ沢⑦

前回、鱒ヶ沢と青森は、九浦の中でも米の移出拠点として機能していたことについて紹介しました。それでは、鱒ヶ沢にはどのようなようにして移出する米が集められたのでしょうか。今回は、各地の米を集める廻米制について取り上げます。

鱒ヶ沢に米を集めるためには、岩木川水系とその河口部にある十三湊の存在が必要不可欠でした。弘前藩は、当初、岩木川舟運を通じて十三湊に領内の年貢米などを集荷し、上方や江戸に向けて廻送しようと考えていたようです。しかし、正保2年(1645)の「陸奥国津軽郡之絵図」(県重宝、青森県立郷土館蔵)などに記された17世紀半ばの十三湊の姿は、湊口に砂が積もって大船の出入りができない状態でした。

そこで、藩は鱒ヶ沢に着目しました。十三湊に集められた米は、海上を通って鱒ヶ沢へ運ばれ、そこで大船に積み替えをして日本海海運に乗せることで、上方への廻米を実現させたのです。この一連の流れを「十三小廻し」といいます。

この十三小廻しは、日本海海運を通じて外の地域と結びつく鱒ヶ沢とともに、岩木川舟運の終着点である十三湊

も重要になります。寛文5年(1665)

3月に十三町の横目衆(荷物の移出入の監視や役銀徴収をする役人)に対して触れ渡された「覚書」には、湊から移出する年貢米は、十三山奉行が検分に立ち会い、厳しく監視するように命じられています。十三山奉行には、同時に湊から移出される材木についても監視を命じられていて、十三湊が米と材木の集荷拠点だったことがうかがわれます。さらに、十三山奉行には、鱒ヶ沢の舟奉行とは関係なく、十三山奉行の判断で米の積出舟を雇うことが許可されました。

このように、十三湊が領内の米や木材を集荷する拠点として機能したことが、海運による鱒ヶ沢の発展に大きく貢献したといえるのです。

(北斗高校 葛谷大輔)



「陸奥国津軽郡之絵図」の鱒ヶ沢～十三湊部分
(青森県立郷土館蔵、画像は『青森県史 資料編 近世2 津軽1』口絵より転載)

白八幡宮大祭

出張イベント
弘前市で開催!

出張PR展示会

津軽の京祭り 白八幡宮大祭展

藩政時代、弘前でも鱒ヶ沢と同じ山車祭りが行われていました。今年8月の白八幡宮大祭を前に、歴史的つながりの深い弘前市でPR展示会を開催します。

- ◆期間 7月11日(月)～18日(月) 9:00～16:00
- ◆場所 弘前市 山車展示館(弘前公園そば追手門広場内)
- ◆入場料 無料
- ◆内容 行列道具・衣装、写真パネル、映像上映など



弘前の山車(山車展示館)



白八幡宮大祭の山車

祭りフォーラム

山車とねぶた

津軽地方で唯一続いている山車祭り白八幡宮大祭と、今年で300年を迎えた弘前ねぶた。青森県の夏を彩る山車とねぶたの祭り文化について、その歴史と魅力を語り合います。

- ◆出演者 山田巖子(弘前大学人文社会科学部教授)
福井敏隆(弘前市文化財審議委員委員長)
中田書矢(鱒ヶ沢町教育委員会総括学芸員)
山内盛恭(ねぶた絵師)
- ◆日時 7月16日(土) 13:30～15:30
- ◆場所 弘前市立観光館(弘前公園そば追手門広場内)
- ◆参加料 無料
- ◆定員 50名(先着順) ※事前の申込が必要です。

新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで開催します。



(財)むつ小川原地域・産業振興財団の支援を受けて開催しています。

申・問社会教育課 社会教育班 (☎364)



○鱈高みらい塾(ドローン講習会)

5月10日(火)、本校の第一体育館とグラウンドにおいて、今年度第1回目となる鱈高みらい塾が行われました。弘前市にあるJUA V A C ドローンエキスパートアカデミー青森校より講師をお招きして、ドローンが注目されている分野や操縦に関する注意点を学びました。体育館での講義後、4つの班に分かれた生徒は講師の指導を受けながら操作を体験しました。また、飛行するドローンのカメラからの映像を



ドローンで撮影した集合写真

見たりと、ドローンの魅力を存分に体感しました。最後には記念に、ドローンで集合写真を撮影しました。



ドローンの操作体験の様子



○高校総体に陸上競技部出場

5月27日(金)～29日(日)、陸上競技部が県高等学校総合体育大会に出場しました。今年度、新入部員1名が加わった合計4名の選手それぞれが全力を尽くしました。また、出場に先立って高校総体壮行式を行いました。



高校総体に出場した陸上競技選手

令和4年度 青森県立鱈ヶ沢高等学校
緑ヶ丘同窓会総会・新卒者激励会
中止のお知らせ

7月に予定していました、緑ヶ丘同窓会・新卒者激励会ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、関係者の皆さまの安全を第一に考え、総会並びに新卒者激励会の開催を中止にすることとしました。会員の皆さまが相互に交流、連携をする絶好の機会であり、会の充実に寄与する目的で開催してきていましたが、中止せざるを得なくなりましたことは極めて残念です。何卒、会員の皆さまのご理解をお願い申し上げます。

なお、令和4年度総会資料を7月に鱈ヶ沢高校Webページ上で公開しますのでご確認ください。令和5年度の総会・激励会に関しましては、日程が決まり次第お知らせします。

～鱈ヶ沢高校行事予定～(7月)

- 4日(月)～7日(木) 夏1学期期末考査
- 10日(日) 流し踊り
- 11日(月) 振替休日
- 22日(金) 1学期終業式
- 23日(土)～8月25日(木) 夏季休業
- 26日(火) 体験入学

【法テラス鰯ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鰯ヶ沢町総合保健福祉センター内
 - ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
 - ◆電話番号 050-3383-8369
 - ◆業 務
 - ①法律相談 (面談による相談。事前予約制。)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鰯ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など
- ～鰯ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～
弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
お待ちしております(∩∩) /

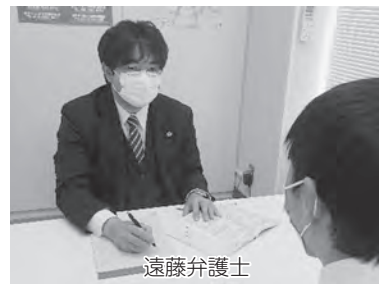
法テラス鰯ヶ沢通信 Vol.80

オンライン面談法律相談

法テラス青森では、Web会議システム「Microsoft Teams」を利用した、オンラインでの法律相談を実施することになりました。これは、法テラス鰯ヶ沢法律事務所までの距離が遠かったり、電車などでの移動が難しい人などがインターネットに接続されたパソコン、スマートフォンなどを使って初回の法律相談をするというものです。詳しくは、法テラス青森(050-3383-5552)までお問合せください。

もちろん、普通の面談での相談も実施しておりますので、こちらは左の法テラス鰯ヶ沢法律事務所までご予約をお願いします。

弁護士 ^{えんどう ひろし} 遠藤 弘士



遠藤弁護士

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

～お悔やみ申し上げます～
(5月16日～6月15日届出分)

木村キヨ	(90歳)	新田
奈良百合	(91歳)	保木原
神みつ	(93歳)	湯舟町
齋藤厚子	(72歳)	坂本二
鶴田要一郎	(92歳)	舞戸東町
石岡スサ	(89歳)	種里町
三上ハチエ	(90歳)	鬼袋
長内義秋	(80歳)	湯舟町
森山嘉藏	(94歳)	館
三浦勝夫	(67歳)	上野
後藤つる	(93歳)	釣町
成田永治	(74歳)	松島
寺沢みゑ	(87歳)	七ツ石町
外崎俊行	(64歳)	第二松代
神藏三郎	(87歳)	南浮田町

～こんにちは！赤ちゃん～
(5月16日～6月15日届出分)

松下智	ひろ	(啓介)	赤石
木村愛	か	(紗由香)	建石町
田澤芽	い	(敬之)	坂本二

～ご結婚おめでとう！～
(5月16日～6月15日届出分)

(奥口康生)	(牛島)
(村上由奈)	(牛島)
(秋元拓巳)	(坂本二)
(玉井日奈子)	(坂本二)

鰯ヶ沢町の人口
(令和4年5月末現在)

▼男	4,273人	(4,282人 - 9)
▼女	4,869人	(4,874人 - 5)
▼計	9,142人	(9,156人 - 14)
▼世帯数	4,450	(4,453 - 3)

※カッコ内は先月との比較

鰯ヶ沢町の交通事故発生状況
(令和4年5月末現在)

▼発生件数	2件	(- 2)
▼死者数	0人	(± 0)
▼傷者数	2人	(- 2)

<※カッコ内は前年との比較>
《お問合せ》鰯ヶ沢警察署交通課
(☎72-2151)

あじがさわヒラメフェス2022開催

6月12日、鰯ヶ沢町のご当地丼「ヒラメのツケ丼」が大集結した「あじがさわヒラメフェス2022」が、海の駅わんど駐車場向かい特設会場で3年ぶりに開催され、町内外から約4千人が訪れました。

会場には、町内飲食店が趣向を凝らしたヒラメのツケ丼12種類とフェス限定のヒラメのツケ丼プレミアム9種類が並び、購入した方々の目と舌を楽しませました。



発行・編集
鰯ヶ沢町政策推進課
TEL07377711211
FAX07377711374



ヒラメのツケ丼を食べた方からは「ツケ具合が良く、おいしい」といった声が聞かれました



マグロ解体ショーは、地域おこし協力隊の見事な包丁さばきで大盛り上がり



ヒラメのつかみどりでは、大人も子どもも夢中に



各店のツケ丼を見比べて買い求める来場者と、スタッフとして参加した鰯高生