



《主な内容》

▽まちの取組

学校支援ボランティア制度

▽お知らせ

マイナポイントの申込手続きはお早めに！
国民健康保険税が改正されました ほか

〈今月の表紙〉

あじがさわヒラメフェス2023
詳細は裏表紙をご覧ください



体力テスト（西海小） 測定の補助や児童への声掛けなどをしていただきました

あなたの「できること」、 学校で活かしてみませんか？ 〜学校支援ボランティア制度〜

制度化の目的

町では重点施策の1つに「地域とともにある学校づくり」を掲げ、学校・家庭・地域がともに力を合わせて活動し、心豊かでたくましく未来を担う人材の育成に取組んでいます。

その取組の1つとして、地域とのつながりの深い学習や活動が円滑に行われるよう、平成30年度から各小中学校に、学校と地域との橋渡し役を担う「地域学校協働活動推進員（コーディネーター）」を配置しています。これまでも各校のコーディネーターを通じて地域の方に学校支援ボランティアへのご協力をいただけてきましたが、町では、より多くの皆さまの力をお借りするため、この度「学校支援ボランティア」を制度化しました。

「学校支援ボランティア」は、学校のような活動を支援してくださるボランティアを募集することで、地域と学校をつなぐ取組をさらに盛り上げ、子どもたちを町全体で支えていくことを目的としています。

学校支援ボランティアの活動

「学校支援ボランティア」は、子どもの健やかな成長、豊かな教育のために、学校の教育活動や環境整備などを支援する活動です。内容は、小中学校での学習・行事の支援や見守り、子どもたちが生活する学校環境の整備などのために、学校と協力しながら、自分たちでできる活動を行います。

すでに活動されている方の声

―登録したきっかけは？
知人に誘われたのがきっかけです。昔、娘が通っていた小学校に恩返しで

きたらと思って登録しました。

―具体的な活動内容は？

私の場合は、図書室の補修や整理など、図書室の環境整備です。この他にも、コーディネーターさんや先生に相談したうえで、気になったところ、たとえば、咲き終わった花を摘んだり、紅白帽の紐の付直しなども行いました。

―活動時間はどのくらいですか？

私たちは週2回、午前10時から12時まで活動しています。用事があって都合のつかないメンバーもいるので、その時々で参加する人数は異なります。―皆さん、和やかに作業をされていますが、元からお知り合いですか？

登録前からの知り合いもいますが、登録して初めて知り合った方もいます。―改めて活動してみたいかですか？

もともと子どもに携わるのが好きだったこともありですが、「こんなにちは！」と子どもたちから元気に声を掛けられると嬉しくなりますね。

学校支援ボランティアとして活動してみませんか？

学校支援ボランティアは、難しい資格や技術は必要なく、自身の経験や特技を活かし「できる人が、できるときに、できることを」行う活動です。

地域の子どもや学校のために「縁の下の力持ち」として学校支援ボランティアに登録してみませんか？

詳しくは、広報あじがさわ7月号と一緒に毎戸配布する「学校支援ボランティア募集」のチラシをご覧ください。か、左記へお問合せください。

町・同社会教育課

社会教育班(☎3665)



連続する障害物を飛び越える児童（舞戸小）

小学校で走り方教室を実施

町教育委員会は、5月8日に西海小学校（川浪久和校長）、10日に舞戸小学校（三橋豊校長）の全校児童（西海小71名、舞戸小187名）を対象とした走り方教室を行いました。

これは、小学生の体力増進と日常生活に不可欠な走り方の習得を目的として実施されており、舞戸小では、町陸上競技協会の伊東博徳会長ほか3名の会員が講師を務めました。講師から速く走るコツを教わった児童は、腕を後ろに大きく振ってジャンプする動きなどを繰り返し練習していました。

舞戸小の柳野夏鈴さん（2年）は「練習は楽しかった。運動会ではリレーの選手として頑張りたい」と話していました。

災害時のレンタル機材提供に関する協定を締結

5月12日、町は株式会社アクティオ（小沼直人代表取締役社長）と災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を締結しました。

この協定は、災害発生時などに、株式会社アクティオが有するバックホーや発電機などのレンタル機材を優先的かつ迅速に調達でき、町の災害対策の充実を図るものとなっています。

式に出席した株式会社アクティオ東北支店伊藤裕二副支店長は「万が一、災害が発生した際の一助になれば」と話し、平田町長は「この協定によって災害対応が強化されることになり、頼もしい」と挨拶しました。



伊藤副支店長（左）と平田町長



小学生女子スタートの様子

爽やかに快走 はまなすマラソン大会

5月14日、町教育委員会は「第13回はまなすマラソン大会」を大高山総合公園で開催しました。

この大会は、子どもたちの運動不足解消や運動するきっかけ作りのために行われています。

大会には、小学生36名が参加し、新緑のコースを爽やかに駆け抜けました。会場には、児童の走りを応援する家族や友人の声援や拍手が響いていました。

《大会結果》（敬称略）

小学生男子・低学年 [1km] 小学生女子・低学年 [1km]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1位 磯辺 桜介(舞戸小1年) | 1位 中村 心春(舞戸小2年) |
| 2位 工藤 快都(西海小1年) | 2位 工藤 双葉(舞戸小2年) |
| 3位 佐藤 岳(西海小1年) | 3位 滝沢 彩心(舞戸小2年) |

小学生男子・中学年 [2km] 小学生女子・中学年 [2km]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1位 三上 拓真(舞戸小3年) | 1位 井上 聖桜(舞戸小4年) |
| 2位 大谷 橙駕(西海小3年) | 2位 佐藤 葵(西海小3年) |
| 3位 長谷川瑛人(舞戸小3年) | 3位 水口 湮(舞戸小4年) |

小学生男子・高学年 [2km] 小学生女子・高学年 [2km]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1位 小山 友雅(舞戸小6年) | 1位 澤田 倅那(舞戸小6年) |
| 2位 齊藤 壮志(舞戸小6年) | 2位 葛西 海月(森田小6年) |
| 3位 成田 篤矢(舞戸小6年) | 3位 櫻井 琶子(深浦小5年) |



見事完走した児童



アユ稚魚積込作業の様子

県内河川にアユの稚魚約28万尾を出荷

5月16日、赤石町のアユ中間育成施設で、鱒ヶ沢産アユ稚魚の出荷出発式が行われ、奥入瀬川（十和田市）へ3万4千尾、馬淵川（南部町）へ1万尾のアユ稚魚を出荷しました。

町では、赤石川の金アユ資源の維持増大と県内内水面漁業の振興を目的に、アユの増養殖事業に取り組んでいます。今年出荷したアユの稚魚は、昨年8月の大雨災害を耐え抜いたアユの中から状態の良いものを選別し、採卵、育成したものです。

町は、体長約10cmに成長したアユの稚魚約28万尾を、9日にかけて県内20河川に出荷しました。同施設の前田崇文主任養殖技術員は「大切に育てた稚魚なので強く元気に育ってほしい」と話していました。

西海小児童が田植え体験学習

5月16日、西海小学校（川浪久和校長）の5年生19名が工藤智紫さん（中村町）の水田で田植え体験学習を行いました。

つがるにしきた農協つがる白神支店の職員を講師に迎え、苗の植え方を教わった児童は、田植定規と呼ばれる農具で付けた目印に沿って、ひざ下まで泥に浸かりながら手にした苗を少しずつ植えていきました。

田植え体験をした岩本結衣さん（5年）は「テンポ良く、ポン、ポンと植えられて楽しかった」と話していました。



苗の数を確かめながら植えていく児童



児童に指導する鱒ヶ沢無形文化財保存会会員

舞戸小児童らが鱒ヶ沢甚句の踊りを練習

5月19日に西海小学校（川浪久和校長）の全校児童71名、5月22日に舞戸小学校（三橋豊校長）の全校児童187名が、鱒ヶ沢無形文化財保存会（新保義則会長）の会員8名から、運動会で披露するために、鱒ヶ沢甚句の踊りを教わりました。

児童は指の先まで神経を集中させながら一生懸命練習し、また、初めて踊る1年生は、会員に手取り足取り教わりました。

踊りを教わった舞戸小の佐藤隆紀君（5年）は、「両手の指を真っすぐそろえて伸ばすことに気をつけて踊った」と話しました。

町内産アスパラガスを使った学校給食を提供

5月24日、町教育委員会は、町内小中学校に町内産アスパラガスを使用したサラダ約500名分を提供しました。

これは、地場産食材を使った給食を提供することで、地産地消や地場産品PR、食育につながることをねらいとしています。今回料理に使用したアスパラガスは、県内トップクラスの作付面積を誇る鱒ヶ沢のアスパラガスをもっと知ってほしいと町内の生産者4名から寄贈いただいたものです。

加藤皆斗君（鱒ヶ沢中2年）は「アスパラガスの甘みを活かしたサラダでさっぱりと食べられた」と感想を話しました。



アスパラガスを頬張る生徒



對馬さん（中央）を囲むご家族と副町長（右）

對馬マサさん 100歳おめでとうございます

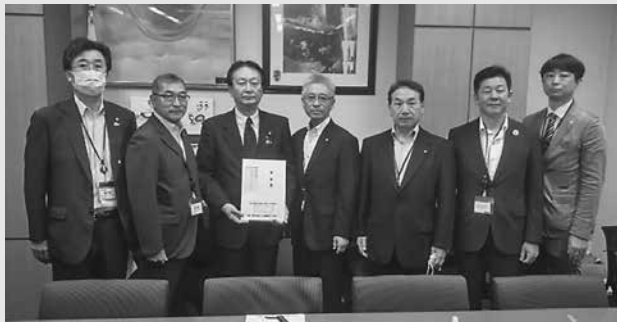
6月2日、中村町の對馬マサさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。同日、現在入所している特別養護老人ホームひばり野を加藤副町長が訪れ、顕彰状と記念品を贈呈しました。

對馬さんはつがる市（旧柏村）出身で、結婚を機に鱒ヶ沢に移り住み、子ども6人と孫14人、ひ孫20人、玄孫1人に恵まれました。当日は、県外からも親族が駆け付け、総勢14名が對馬さんの百寿を祝いました。

對馬さんは「長寿の秘けつは歌うこと」と答え、得意の歌を披露する場面も見られました。

平田町長らが県選出国會議員に対し要望書提出

5月16日、平田町長が砂防会館別館（東京都）で開催された「命と暮らしを守る道づくり全国大会」に出席しました。会議では、国土強靱化の加速化等による安全・安心の確保、コロナ禍からの回復に向けた地域経済の復興、地方創生回廊による持続可能な分散型の国づくりを早期に実現させるため、道路整備・管理が長期



江渡衆議院議員へ要望

安定的に進められるよう新たな財源を創設するとともに、国・地方を合わせた令和6年度道路関係予算総額の満額確保などの決議が採択されました。

会議終了後には、平田町長ら県内町村長が、県選出の江渡聡徳衆議院議員、津島淳衆議院議員、田名部匡代衆議院議員に対し、採択された決議の実現について要望書を提出しました。

町では、これまでも津軽自動車道の早期全線開通などについて県選出国會議員や国土交通省に対して要望しており、今後も要望を続けていきます。

令和5年度夏の交通安全運動 町民総決起大会

■とき 7月13日（木）

■じかん 13：00～

■ところ 山村開発センター

★子どもたちによるアトラクション

- ♪ 認定こども園つくしの森（遊戯など）
- ♪ 園児による交通安全の誓い

★青森県警音楽隊による吹奏楽

★大会式典

- * 交通事故犠牲者に対する黙とう
- * 交通安全決意表明
- * 社会を明るくする運動メッセージ

★町民総決起大会パレード ※雨天中止

鱒ヶ沢町中央公民館周辺

★夏の交通安全運動★

交通安全県民運動期間 7月21日～31日

《運動の重点》

- ◎子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
- ◎自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ◎夕暮れ時・夜間の交通事故防止
- ◎全ての座席におけるシートベルトの着用とチャイルドシート正しい使用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止
- ※今年から自転車のヘルメットの着用が努力義務となりました。

《交通安全スローガン》

☆あなたも参加 わたしもやります 交通安全

★社会を明るくする運動★

強調期間 7月1日～31日

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

問総務課 総務班(☎324・325・326)

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

7月のテーマ「栄養」

朝ごはんを食べよう

皆さんは毎日朝ごはんを食べていますか？

元気に1日を過ごすためには、毎日朝ごはんを食べることが大切です。主食・主菜・副菜を組み合わせた朝ごはんでき元気に1日を過ごしましょう！

朝ごはんを食べる習慣がない方は、調理しなくてもよいものを用意するなど、朝ごはんを抜かない生活リズムをつくることから始めてみませんか？

主食

体のエネルギー源
ごはんやパン、麺類など



+

主菜

体をつくる
肉や魚、卵など



+

副菜

体を整える
野菜やきのこ、海藻など



●朝ごはんを食べるメリット

- ・脳や体を起こすスイッチになり、1日の生活リズムが整います。
- ・基礎代謝が上がるので肥満予防に効果的です。
- ・脳のエネルギー源となる炭水化物を摂ることで集中力がアップします。



健やか力向上推進キャラクター
「マモルさん」

献血バスがやってきます!!

7月18日（火）

鱒ヶ沢町役場前 9:30~12:00、13:15~14:30

海の駅わんど 15:00~16:00



7月は「愛の血液助け合い運動」月間

※あじがさわ元気健康ポイントラリー対象事業

～献血していただいた血液が患者さんに届くまで～

青森県の場合は、一旦、宮城県にある東北ブロック血液センターに運ばれ、そこで検査・製剤が行われ、輸血用血液製剤となって青森県赤十字血液センターに戻ってきます。その後、県内の医療機関はもとより、秋田県北及び岩手県北の医療機関にも血液製剤が届けられているということです。

輸血を必要としている多くの患者さんに届けられるよう、皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度 総合健診の申込みについて

今年度の総合健診も、受診日と受付時間を指定させていただきます。日時の変更を希望される方は、ご連絡をお願いします。

詳しくは、7月中旬までに、各地区の保健推進委員が每户配付する案内、または町のホームページをご覧ください。



【7月の乳幼児健診日程】

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
乳児健診	7月6日(木) [13:00~13:20]	中央公民館 2階和室	3か月児：令和5年 2月生まれ 6か月児：令和4年12月生まれ 10か月児：令和4年 8月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
3歳児健診	7月20日(木) [12:20~12:40]		令和元年12月生まれ 令和2年 1月生まれ 令和2年 2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	7月27日(木) [13:00~13:20]		3か月児：令和5年3月生まれ 6か月児：令和5年1月生まれ 10か月児：令和4年9月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
すくすく健診	7月28日(金) [12:50~13:00]		令和2年12月生まれ 令和3年 1月生まれ 令和3年 2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

～お手軽元気健康チェック・脳健康チェック～

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**などができます。短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。

また、『**脳健康チェック**』もあわせて実施しますので、「最近もの忘れかな？と気になる」「探しものが増えた」などお困りのことがある方は、ぜひお越しください。



【期日】7月3日(月)

【時間】15:00~17:00 (都合の良い時間にお越しください)

【会場】役場1階 町民ホール

風しん抗体検査を無料で受けられます

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき定期接種が行われています。しかし、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は公的な接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べ低いといわれています。

このため、町では、この年齢の男性を対象に風しん抗体検査と予防接種を無料でできるクーポン券を令和元年度及び令和2年度に送付していますが、この度、その使用期限が『令和7年2月28日』に延長となったため、改めて未使用の方を対象に無料クーポン券を5月中旬に郵送しました。

実施可能な医療機関や受診の流れなど、詳しくは、無料クーポン券と同封のお知らせチラシをご覧ください。

風しんは、感染力の強い疾病で、大人になって感染するとまれに重篤な合併症を併発することがあります。感染を拡大させないため、そして、あなたと周りの人の安心のために、無料で受けられるこの機会に抗体検査を受けましょう。



五所川原保健所 こころの健康相談

7月13日(木) 13:00~14:00 電話 0173-34-2108 (要予約)



問ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)

こんにちは！地域包括支援センターです!!

～地域包括支援センターってどんなところ?～



地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住みなれた地域で、健康で元気に自分らしく生活できるように応援する拠点です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が高齢者の支援を行っています。ひとりで悩まずにご相談ください。

1. 生活全般に関する相談を受け付けています

- ⇒介護・福祉・保健・医療に関する総合相談窓口です。
 *介護の相談や退院後の暮らし、施設の入所などの相談
 *認知症に関する相談
 *その他、生活や健康に関する相談



3. 皆さまの権利を守ります

- ⇒虐待の防止と相談に応じます。
 ⇒消費者被害に関する相談に対応します。
 ⇒成年後見制度の利用を支援します。



2. いつまでも元気に！自立した生活を支援します

- ⇒心身の状態にあわせて介護予防を支援します。
 *要支援1・2と認定された方などの介護予防ケアプランの作成
 *介護予防教室の開催（生きがい趣味の会、いきいき元気水中運動教室、いきいき元気運動教室、脳の健康チェックなど）



4. 地域のつながりを強めます

- ⇒適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。



～認知症キャラバン・メイト便り～ 認知症サポーター養成講座



認知症キャラバン・メイトが町内に出向いて、認知症サポーター養成講座を行います。

- 目的**▶認知症の症状、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、相手を思いやった行動の大切さを学びます。
対象▶5名以上集まればどなたでも。
 認知症サポーターの活動に興味がある方、以前受講したことがある方も参加できます。
時間▶60～90分程度 **受講料**▶無料 **申込**▶開催の約1か月前までに下記へご連絡ください。(随時)

岡ほけん福祉課 地域包括支援センター(☎124・125・126)



母子支援センターだより



利用者からのメッセージ《第53回》

葛西 和佳さん(みどり団地)

はじめての妊娠、出産で楽しみでもあり、不安もたくさんありました。そんな中、担当の助産師さんや保健師さんが親身になって話を聞いてくださりました。

そのおかげで妊娠中や育児も不安が軽減されて、毎日子どもと楽しく過ごすことができ、本当に感謝しています。

これからもよろしくお祈りします。



りょうすけ 涼介くん

トマトを植えました

舞戸小学校放課後ルームで、ルームご利用の子どもたちと一緒に、「凛々子」という品種のトマトの苗を植えました。成長が楽しみです。(トマトの苗は、放課後NPOアフタースクールのプログラムに当選し、いただいたものです。)



まずは土づくり

岡ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156) メールアドレス: boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

健康
万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです（広報あじがさわでは不定期に掲載しています）。

《今月のドクター》

對馬史博先生

駅前クリニック 院長



青森県・特に西北五地域での 糖尿病発症リスクと現状について

①青森県の現状と発症リスク

厚生労働省の2018年人口動態統計月報によると糖尿病による死亡者数は、青森県が全国ワースト1位で、人口10万人当たり20.2人で全国平均11.4人を大きく上回っています。

さらに、総務省統計局の家計調査年次報告によると多量飲酒者率は全国で男性第1位、女性第8位。喫煙率は男性第1位、女性第2位。食塩摂取量は男性第2位、女性第5位。肥満率は男性第4位、女性第2位と嗜好品を含む食事の生活習慣が悪影響を及ぼしています。

②西北五地域の糖尿病罹患の現状

2021年の1年間で当院を初めて受診した糖尿病の患者さんは663人で合併症率は以下のとおりでした。

合併症	合併率
網膜症	31.1%
腎症	57.6%
神経障害	43.7%

糖尿病は一度発症すると治ることはありません。さらに、相当に進行するまで自覚症状もありません。そのため早期からの厳格な治療を継続しなければ、必ずゆっくりと重症化に向かいます。

血糖のコントロールが不良となっている患者さんの多くは、薬の中断や飲み忘れか、アルコールの過剰または間食です。特に農繁期の間食で、忙しい時期ほどコントロールが悪化する傾向がみられます。

糖尿病の治療の基本は食事と運動です。「食べないと仕事できない」「忙しく働いているから、少し多く食べても大丈夫だろう」「暑い時のビールは美味しい」とよく耳にします。

その結果、突然の脳梗塞や心筋梗塞・心不全の発症にいたってしまう方が毎年、相当数います。

肥満の改善、禁煙、アルコール・塩分の制限で、いつまでも健康で、糖尿病のない人と同様な生活を送りましょう。



医療法人 梶衆会



七ツ石内科

鯨ヶ沢町大字七ツ石町27-1

TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

マイナポイントの申込手続きはお早めに！

マイナポイントの申込期限は9月末まで

マイナポイントの申込期限は、9月末までです。ただし、お選びいただく決済サービスによっては、9月末よりも早く申込の受付を終了する場合があります。

マイナポイントの申込には、令和5年2月末までに初回申請したマイナンバーカードが必要です。お手続きの際は、スマートフォンによるマイナポイントアプリもしくは役場でのマイナポイント申込サポートをご利用ください。

決済サービス毎の申込期限など、詳しくはマイナポイント事業HPをご確認ください。



マイナポイント
決済サービス一覧

マイナポイント申込サポートを実施しています

専門スタッフが、テレビ通話により申込のお手伝いをさせていただきますので、ポイントの申込をお考えの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

また、マイナポイント申込対象外の場合も、健康保険証としての利用申込と公金受取口座の登録のお手伝いをしておりますので、ご利用ください。※毎日操作補助スタッフがいます。

期間▶ 9月29日（金）までの開庁日 9：00～12：00、13：00～17：00

場所▶ 町役場1階 中央階段下（マイナポイントののぼり旗が目印）

マイナンバーカードの「申請」・「受け取り」について【休日窓口を開設します】

6月から9月は、平日のほかに下記日程にて、マイナンバーカードの申請及び受け取りのための休日窓口を開設します。休日窓口に関しては、完全予約制です。

開設日▶ 6月25日（日）、7月9日（日）、7月23日（日）、8月6日（日）、8月27日（日）、
9月3日（日）、9月10日（日）、9月24日（日）、9月30日（土）

必要なもの▶ 申請時…個人番号カード交付申請書、本人確認書類

受け取り時…交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方）

少ない待ち時間で手続きが可能となる来庁予約をご利用ください

①電話予約（開庁日のみ受付）

下記へ「マイナンバーカードの
予約」とお伝えください。

②インターネット予約

右の二次元バーコードを読み
取ってください。



申請予約



受け取り予約

★重要なお知らせ★

銀行統合により店番が変更になる口座を公金受取口座として登録された方は、マイナポータルに登録した口座が店番変更後に無効となるおそれがあります。今後、国や県または町からの各種給付金などをスムーズに受け取れるよう、お早めに新しい店番への変更登録手続きをお願いします。

店番変更後の公金登録口座変更手続きは

- ・スマートフォンアプリ「マイナポータルアプリ」を利用すると大変便利です。
- ・上記の「マイナポイント申込サポート」をご利用される場合は、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号（4ケタ）、以前登録いただいた通帳をお持ちください。

☎・問総合窓口課 戸籍年金班(☎165)

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

規格・掲載料一例（町内）

1号：タテ 45 mm × ヨコ 85 mm 5,090 円

2号：タテ 45 mm × ヨコ 180 mm 10,190 円

※ 詳細は下記までご相談ください。

問総務課 総務班(☎325・327・328)

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鯉ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 **ながだい荘**（入所・通所）

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン（IHヒータ）付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

令和5年度 国民健康保険税が改正されました

【1】保険税の課税限度額が引き上げられます

令和5年度から、国民健康保険税の後期高齢者支援金等課税限度額を22万円（現行20万）に引き上げます。保険税の課税限度額（上限）は下記のとおりです。

（現行）医療分：65万円 支援金分：20万円 介護分：17万円 ⇒ 合計 102万円
 （改正後）医療分：65万円 支援金分：**22万円** 介護分：17万円 ⇒ 合計 **104万円**

【2】保険税の軽減対象世帯（5割・2割軽減）が拡大されます

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を引き上げます。

軽減制度は、保険税を構成する均等割・平等割・所得割・資産割のうち、均等割と平等割を軽減します。これにより、軽減非該当であった方が新たに軽減に該当する場合があります。

≪5割軽減の拡大≫

（現行）基礎控除額43万円+**28.5万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯
 （改正後）基礎控除額43万円+**29万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

≪2割軽減の拡大≫

（現行）基礎控除額43万円+**52万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯
 （改正後）基礎控除額43万円+**53.5万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、国保に加入したまま75歳を迎え、後期高齢者医療制度へ移行した方をいいます。

※軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国保に加入していない世帯主の所得も含まれます。

※軽減判定において、短期譲渡所得、長期譲渡所得に係る特別控除はないものとして判定します。

問総合窓口課 課税班(☎187)

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」です

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、町が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問総合窓口課 課税班(☎186)

7月31日（月）は 【第1期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

【第2期】固定資産税 の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

国民年金保険料の免除申請のご案内

日本年金機構では、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。(代理申請可)

- ◆免除制度 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には、保険料が免除されます。
(全額・4分の3・半額・4分の1免除)
- ◆若年者納付猶予制度 学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。

令和5年度分(令和5年7月~令和6年6月)の申請は、7月3日(月)から始まります。

申請される方は、年金手帳など(基礎年金番号が分かるもの)をお持ちのうえで下記へお越しください。

令和4年3月31日以降に離職された方には、失業特例免除もありますので「雇用保険受給資格者証」または「離職票」を併せてお持ちください。

※平成26年4月から、2年遡って申請できるようになりました。

申・問総合窓口課 戸籍年金班(☎177)

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 令和5年度の保険料の決め方

均等割額 【被保険者全員が納める額】 44,400円	+	所得割額 【所得に応じて納める額】 (※1)基礎控除後の所得×8.8%	=	保険料額 【限度額 66万円】
----------------------------------	---	---	---	--------------------

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

☆次の方は、保険料が軽減されます。

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	2割



※2 給与所得者等(給与所得を有する方、または公的年金等に係る所得を有する方が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険(※3)の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。(世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。)
- ・所得割額の負担はありません。

※3 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

問青森県後期高齢者医療広域連合[☎017-721-3821]

2. 郵便局窓口での保険料納付が可能になります

令和5年7月1日より、郵便局窓口での保険料納付が可能になります。ただし、納付できる納付書は、7月中旬に送付される納付書からになります。令和5年6月30日以前の納期が記載されている納付書については、対応できませんのでご注意ください。

その他の納付場所については、これまでと同様に県内各金融機関の本店及び各支店で納付可能です。詳しくは、7月中旬に送付される納入通知書をご覧ください。

3. 新しい被保険者証を送付します

現在お使いの被保険者証の有効期限は令和5年7月31日までです。8月1日からは新しい被保険者証で医療機関を受診することになります。7月中旬から順次発送しますので、届くまでお待ちください。

詳しくは、「健(検)診に関するお知らせ」に同封したチラシをご覧ください。

問ほけん福祉課 国民健康保険班(☎135)

鱈ヶ沢町コミュニティ・スクール(CS) CSタウンミーティングを開催

鱈ヶ沢町学校運営協議会では、下記のとおり、令和5年度第1回コミュニティ・スクール(CS)タウンミーティングを開催します。地域住民の皆さんもぜひご参加ください。



日時▶7月1日(土) 10:00~11:30(受付9:30~)
場所▶山村開発センター 大ホール

CSタウンミーティングの目的

地域と学校の関わりを深いものにするにはどうしたらよいかを、学校だけでなく、地域の様々な方々と話し合い、「地域とともにある学校」を目指すものです。

テーマ▶地域と学校の関わりを深いものにするにはどうしたらよいか

副題▶・学校と地域がいっしょにやれることはどんなことか

- ・地域の力をどう子供たちの教育に生かすか
- ・学校が地域に貢献できることは何か 等

内容▶・情報提供(小中学校、関係機関、地域の団体)
・グループ協議(テーマ・副題についての課題と取組の工夫)
・全体発表とまとめ

申込期限▶6月27日(火)までに下記へご連絡ください
☎社会教育課 社会教育班(☎365)

小中高合同 鱈ヶ沢甚句流し踊り開催

鱈ヶ沢高校の全校生徒と町内小中学生による合同行事「鱈ヶ沢甚句流し踊り」が開催されます。



鱈ヶ沢甚句流し踊りは約30年続く鱈ヶ沢高校の伝統行事で、昨年度から町内の小学校・中学校・高校が連携した合同行事として開催しています。浴衣を身にまとった高校生と学校ごとの法被で揃えた小中学生総勢約170名が、海の駅わんど前からJR鱈ヶ沢駅前までパレードし、3か所で民謡鱈ヶ沢甚句に合わせて踊りを披露します。

町民の皆さまのあたたかいご声援をお待ちしております。

日時▶7月8日(土)
10:00~10:20 開会式(中央公民館)
10:20~11:30 町内パレード

主な披露場所▶海の駅わんど付近、明海橋付近、JR鱈ヶ沢駅前付近

ご覧になる際の注意事項

- ・ご覧になる際は、沿道にてご覧ください。
- ・当日は片側通行となりますので、ご不便をおかけしますが、ご配慮くださいますようお願いいたします。
- ・悪天候により中止になる場合があります。

☎鱈ヶ沢高等学校[☎72-2106]

鱈ヶ沢病院 眼科外来診療曜日変更のご案内

令和5年8月より、眼科外来の診療曜日が、月曜日・火曜日へ変更となります。お間違いのないようお願いいたします。



※診療時間、受付時間の変更はありません。

☎つがる西北五広域連合 鱈ヶ沢病院[☎72-3111]

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費給付制度をご存知ですか

児童扶養手当について

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭に対して、生活の安定と児童福祉の増進を目的として支給される手当です。



対象者▶18歳の年度末までの児童(児童に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)を養育する母(父)または養育者

ひとり親家庭等医療費給付制度について

ひとり親家庭の児童及びその親が医療機関で受診した際、医療費の自己負担額について、県と町が助成する制度です。

対象者▶18歳に達した年度末までの児童及びその親

※児童が児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況により、手当や助成を受けられない場合があります。

手当などに関するご相談を随時受付しています。

☎ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

山菜採りの遭難事故が多発しています

春の山菜やタケノコ採り、秋のきのこ採りの時期に遭難事故が多くなっています。天気の悪い時は入山をやめましょう。



また、山に入るときは、事前に家族や知人に場所を伝え、目立つ服装で、携帯電話、雨合羽、水、食料などを持って入りましょう。

遭難した時は、無理に歩き回らず、発見されやすい開けた山の上で体力を温存して、遠慮せず、警察、消防に救助を求めましょう。

☎農林水産課 環境整備班(☎223)

室内温水プール臨時休館情報

7月8日(土)~9日(日)
全国JOCジュニアオリンピック
カップ夏季水泳競技大会県予選会



また、7月23日から8月20日は夏休み期間となりますので、利用時間を変更いたします。予約状況も合わせてホームページに記載していますので二次元バーコードからご覧ください。



☎室内温水プール[☎72-5700]

空き家リフォーム支援補助金

鱈ヶ沢町空き家・土地バンク制度を利用して空き家を取得された方を対象に、リフォーム工事費の一部補助しています。

補助金額		利用条件
一般世帯	30万円	・町内の施工業者を利用 ・総工事費が50万円以上 ・施工する建物に10年以上居住する意思のある方 ※その他利用条件については、下記までお問合せください。
子育て世代	40万円	

注意：一般住居に対してのリフォームは対象外です。
また、商業目的の空き店舗にはご利用できません。

☎ 閩政策推進課 地域経営戦略班 (☎337・338)

令和5年度排水設備工事責任技術者試験

青森県下水道協会では、排水設備工事責任技術者試験を行います。



日時▶10月18日(水) 14:00~

会場▶青森、八戸、弘前、五所川原の4会場

受験料▶8,000円(振込手数料除く)

申込・受付期間▶7月3日(月)~31日(月)
(土・日・祝日を除く)

受験資格、申込方法などの詳細は、「青森県下水道協会ホームページ」(<http://www.aomori-pswa.jp/>)をご覧ください。

閩水道課 下水道班(☎216)

★今月のおすすめ本★

◀一般書▶「魔女と過ごした七日間」

著：東野 圭吾／出版社：KADOKAWA

その夏、信じられないことばかり起きた。「ラプラスの魔女」シリーズ!

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。「あたしなりに推理する。その気があるなら、ついてきて」不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。



◀児童書▶「りんごちゃん」

作・絵：さとう めぐみ／出版社：PHP研究所

りんごちゃんが、お友達のあおりんごくんときりんごちゃんと一緒に遊んでいると、そこへ、3人のちゃりんご組と一緒に騎馬戦をしようとやってきました。茶色いりんご組だと思っていたちゃりんご組は茶色い風に戻り、あっという間にりんご組を捕まえたのです。「きゃー!誰かたすけてー!」やってきたのは、やくみレンジャー。やくみスパークで茶色い風をこなごなにして…。



おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いいたします。(予約可)

開館時間▶9:00~18:00

休館日▶月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館
閩日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

こんにちは!地域おこし協力隊です

この7月号が私にとって最後に書く記事となります。約2年間鱈ヶ沢町に住み、鱈ヶ沢のことが本当に好きになりました。自然が好きな私にとっては、海や川などの自然にあふれている鱈ヶ沢がとても魅力的で、住みよい町であると感じています。

また、実際に住んでみて最も魅力的だと感じたのは鱈ヶ沢に住む方々の人間性です。職場のみなさん、漁師のみなさん、近所のみなさん、温泉で出会った方々…と数えきれない程の人に優しくしていただき、楽しい時間を過ごすことができました。

協力隊の任期終了後の人生を考えたときに、釣りの聖地である五島列島に住んでみたいという思いが捨てきれず、福江島という離島に移住することにはなりましたが、鱈ヶ沢に対しての心残りも数多くあります。町の漁業をどうにかしたいという思いや、子どもたちの成長を間近で見たかったという思いなどなど…。自分が2人いればなあとこれほど強く思ったことはありません。

鱈ヶ沢町には高齢化や人口減少などの地域課題が山積みですが、持続可能な地域社会が実現できるよう遠くから応援しています。今まで本当にありがとうございました。

(地域おこし協力隊 川村 遊)



マダイ、ヒラメ、中村との4ショット



思い出深いマダイ

あおもりの農山漁村フォトコンテスト作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪



応募テーマ

農山漁村の風景部門「魅力」
人々の暮らし部門「賑わい」

申込期限▶10月31日(火)まで

応募方法▶応募票(環境公共学会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

〒030-0802 青森市本町二丁目6-19
環境公共学会[事務局]青森県土地改良事業団体連合会

[☎017-723-2401]

[✉kikaku-photo@aodoren.or.jp]

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。参加申込は電話またはメールで。参加費は無料です。(定員先着20名)

開催日・場所

[青森会場]

7月25日(火) リンクモア平安閣
市民ホール会議室(1)

[弘前会場]

7月28日(金) 弘前市総合学習センター4階第4研修室

時間▶13:30~15:30(セミナー後、16:30まで希望者個別相談会を実施)

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

〒017-723-2401 [☎017-723-6350]

[✉chuukounen@ims-hirosaki.com]

「植えてはいけないけし」に注意！

違法薬物となるあへんが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。しかし、昨年五所川原管内では、765本もの不正けしの栽培が発見されました。

大半は知らずに栽培していたものですが、不正けしは観賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

次のような疑わしいけしを発見しましたら、下記まで通報をお願いします。

不正けし(ソムニフェルム種)の特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。なお、花の色は赤・ピンクなど様々です。



〒0173-34-2108 [☎0173-34-2108]

海と日本プロジェクト 夏だ！海で!!風車だあー!? in 鱒ヶ沢

NPO法人青森風力エネルギー促進協議会では、風車キット組み立て体験イベントを開催します。参加ご希望の方は下記へお申込みください。

日時▶8月19日(土) 13:00~16:30

場所▶日本海拠点館・新設海浜公園

対象▶小学4~6年生と保護者様または中学生・10組

申込締切▶8月7日(月)

〒0170-7422-4463 [☎070-7422-4463]

HP <https://www.awepc.jp/>



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日の2種類同時発売! 発売期間 7/4(水)~8/4(金)
抽せん日 8/18(日)

クーちゃん 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

鱒ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鱒ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鱒ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月~金曜日

(土日祝・年末年始除く)

時間▶9:30~17:00

場所▶鱒ヶ沢町中央公民館1階

〒0172-3124 [☎72-3124]

**生活に関するお悩みはこちらへ
あんしん相談窓口あじがさわ**

鱒ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付ています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス

ajisya@chic.ocn.ne.jp

LINE相談はこちらから

アクセスしてください



〒0172-1602 [☎82-1602]

2023海の事故ゼロキャンペーン

7月16日~31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。期間中はいつも以上に、

- ①小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)
- ②大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)
- ③ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保を徹底しましょう。

離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！

海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っています。

海水浴は、監視員のいる決められた海水浴場で遊泳期間を守って泳ぎましょう。

遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意してください。

海上保安庁への緊急通報は118番へ！

〒017-734-2422 [☎017-734-2422]





「光信公の館」 歴史トリビア 津軽家と徳川家へ上



NHK大河ドラマ「どうする家康」の影響で、徳川家康への関心が改めて高まっています。皆さんは、後に天下統一を果たす家康と、津軽藩を治めた津軽家が深く関わりあったことをご存じでしょうか。

今回、「光信公の館」の展示資料などから、知られざる津軽・徳川両家の歴史トリビアに迫ってみることにいたします。

■津軽家に仕えた徳川忍者

「光信公の館」には、津軽藩初代藩主・津軽為信の家老「服部長門守康成」を紹介する展示コーナーが常設されています。なぜここに服部家の資料が展示されているのか、皆さんは興味

がありませんか。

実はこの服部長門守こそが、舞戸村に代々居住した服部家の先祖であり、徳川家康に仕えた服部半蔵の流れをくむ忍者とされているのです。

服部長門守康成―徳川家家臣で「鬼半蔵」と呼ばれた服部半蔵正成の長男で、忍びの達人だったとされる人物です。慶長5年（1600）、天下分け目の関ヶ原の戦いでは、徳川方について津軽為信に従い出陣。敵方の大垣城に潜入して内情を探り大活躍したとされます。その功績により、徳川家康から「康」の一字をいただき「康成」を名のつたとされています。

徳川幕府は、その後も康成を厚く信頼し、為信の没後には、2代藩主信枚



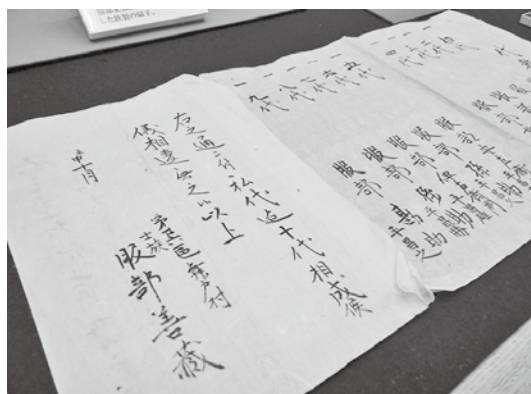
服部康成とみられる肖像画（安盛寺蔵）
人物名は書かれていないが、近年の調査により康成である可能性が出てきている



安盛寺にある服部康成墓
現在の墓石の右隣が元の墓石、奥に康成を葬った塚がある



「光信公の館」には、服部家に江戸時代から伝わる由緒書や道具類などが多数展示されている



服部家初代康成からの代数をまとめた資料
作成者として「舞戸村士族 服部善蔵」の名がみえる

■その後の服部家

「光信公の館」では、服部家の子孫が町内にお住まいだったご縁から、毎年数多くの資料を借用・展示させていただいています（現在は青森市在住）。その由緒書によると、服部家では初代康成の後、藩のお家騒動などにより3代目で1度没落し、5代目に再び藩への復帰が許されました。さらに明治4年（1871）、廃藩置県が行われると、10代服部善蔵が舞戸村に土地を与えられ、この頃、弘前から移り住ん

の後見人を命じました。これにより、康成は藩から千石、幕府からも千石の俸禄（給与）を与えられたといえます。さらに3代信義の代まで家老として津軽藩を支え続け、「無類の良臣」と讃えられました。寛永12年（1635）に死去。菩提寺である弘前市禅林街の安盛寺に葬られました。

有名な服部半蔵の直系にあたる忍者・服部康成が、津軽藩家老となり、その子孫が鯉ヶ沢町の歴史と関わりがあったとは驚きです。しかし、なぜ江戸を遠く離れた津軽藩の中枢に、徳川子飼いの服部一族が送りこまれていたのでしょうか。それだけ津軽藩を警戒していたとも、本州の北の守りとして重要視していたとも考えられます。

実は、津軽家と徳川家との強い結びつきは、これだけではありませんでした。次回は、さらにその謎を追って、江戸の津軽家ゆかりの地を訪ねてみたいと思います。（町学芸員 中田）

津軽の中の鯨ヶ沢

第28回

日本海海運と鯨ヶ沢①

今回から、日本海海運の変遷や、海運を担った廻船の活動と鯨ヶ沢との関わりについてご紹介します。

日本海海運を担った廻船として、北前船が挙げられます。北前船は、18世紀後半から明治30年代にかけて、大坂（大阪）と北海道の間を行き来していた廻船をいいます。「北前」は、瀬戸内地方において日本海側を指す言葉として使われたことに由来するといわれています。

北前船の特徴の一つに、「買積」とよばれる、寄港地で商品を安く仕入れ、積荷を高く売りさばくことで利益を得る経営形態が挙げられます。買積は、商品の売却益がそのまま船主のものになるため、一攫千金を狙えるビッグビジネスでした。一方、船の難破や商品の売れ残りがあった場合は大きな損失になるため、いわゆるハイリスク・ハイリターンの経営でした。

さて、北前船が登場する18世紀後半より以前には、どのような廻船が海運を担っていたのでしょうか？

16世紀末から17世紀にかけて日本海海運の主力になったのは、北陸地方の豪商による廻船でした。越前の敦賀湊や三国湊、若狭の小浜湊（すべて福井県）など北陸の湊は、日本海沿岸各地

と畿内（近畿地方）を結ぶ海の玄関口にあたり、いち早く北海道に進出した近江商人ら畿内の商人が、豊臣政権や各地の大名などの領主と結び付いて財をなしていました。豪商たちは、北前船や羽ヶ瀬船とよばれる中型・大型の廻船を数艘から10艘近く保有して活動していました。

深浦町の円覚寺には、寛永10年（1633）に弘前藩士が奉納した北国船の船絵馬が納められており、船の形状から、2000石積（積載量約300トン）に近い大型船だと考えられています。北前船登場以前、北陸の豪商たちとの関わりの中で、鯨ヶ沢や深浦が栄えていったのです。

（北斗高校 葛谷大輔）



円覚寺に奉納された寛永10年の船絵馬
（『青森県史 資料編 近世2』より転載）



贈呈式で平田町長に目録を手渡す戸沼会長と、ライオンズクラブ役員の皆さん



完成したDVD

動画はYouTubeでご覧いただけます

（町学芸員 中田）

光信公歴史紀行 津軽藩発祥の地をゆく 鯨ヶ沢ライオンズクラブがDVDを製作

鯨ヶ沢ライオンズクラブ（戸沼晃会長）では、結成50周年記念事業として、鯨ヶ沢町の誇りである大浦光信公と津軽藩発祥の地を紹介するDVDを製作。子どもたちの学習教材や、町のPRに役立ててもらおうと、DVD150枚を町に寄贈しました。

今回製作されたDVD「光信公歴史紀行 津軽藩発祥の地をゆく」は約8分半の映像作品。町教育委員会が監修し、光信公の出身地である岩手県久慈市から、種里城跡や種里八幡宮、御廟所など、町内に残る光信公ゆかりの史跡を紹介。白神山地と赤石川の清流とに抱かれた美しい里山の風景に加え、大河ドラマの後に流れる歴史紀行のイメージで、幅広い世代の皆さんに楽しんでいただける内容となっています。

5月29日には、今年3月に改修整備されたばかりの日本海拠点館マルチモニター前で完成試写会とともに、町への贈呈式が行われました。DVDは町内の学校や県内主要図書館に配布される他、インターネットでも動画配信していますので、ぜひご覧ください。

種里城跡HPに動画視聴ページを開設しました <http://www.town.ajigasawa.lg.jp/tanesato/>



○鱈ヶ沢町魅力発見バスツアー

5月30日、「総合的な探究の時間」を利用し、町の基幹産業の魅力や課題を発見するためのバスツアーを実施しました。見学先は、生徒が行きたいと希望した企業などです。

午前は、長谷川自然牧場、ABI T ANI A ジャーゾーフーム、海の駅わんど、マルゴトジュース、銘菓の店山ざきを訪れ、午後は、アユ・イトウ養殖施設、いかやの由利を見学させていただきました。



町の産業の魅力を改めて感じました

○青森県高等学校総合体育大会

6月2日から5日まで、第76回青森県高等学校総合体育大会が開催されました。今年度は4年ぶりに総合開会式も行われ、昨年度新設されたゴルフ部の生徒7名が行進に参加しました。

出場した陸上部(男子・女子)2名、水泳部1名、ゴルフ部3名は、日々の練習の成果を出し切り、ゴルフ部は団体3位に入賞することができました。

ご協力をいただいた施設や企業の方々には大変お世話になりました。おかげで生徒たちは貴重な体験をすることができました。感謝申し上げます。



団体3位に入賞できました (ゴルフ部)

令和5年度 青森県立鱈ヶ沢高等学校
緑ヶ丘同窓会総会・新卒者激励会

◆日時 7月14日(金)
17:40~ 受付開始
18:00~ 緑ヶ丘同窓会総会
18:40~ 新卒者激励会・懇親会

◆場所 舞戸公民館 大ホール (パル2階)

◆会費 1,000円〔令和元~4年度卒業生〕
4,000円〔過年度卒業生〕

※4,000円のうち500円を同窓会活動費として在校生支援のために使わせていただきます。

◆申込先 鱈ヶ沢高校 同窓会事務局 (担当) 渉外部

◆申込締切 6月28日(水)

多くの同窓生の参加をお願い申し上げます。



総合開会式での行進の様子



力の限り泳ぐ選手 (水泳部)



力走する選手 (男子・女子陸上部)



～鱈ヶ沢高校行事予定 (7月)～

- 4日(火)～7日(金) 1学期期末考査
- 8日(土) 流し踊り(小中高合同)
- 10日(月) 振替休日
- 15日(土) ティラノサウルスレースあじがさわ
- 21日(金) はまなす公園清掃活動、終業式
- 22日(土)～夏季休業【8月24日(木)まで】
- 25日(火) 体験入学

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんはちは！赤ちゃん（5月16日～6月15日届出分）

野呂 春澄（拓郎） 浜町



ご結婚おめでとう！（5月16日～6月15日届出分）

（埴見 渉太（浜町）
今心 望美（保木原）

お悔やみ申し上げます（5月16日～6月15日届出分）

齋藤 春 慎（13歳）	北 浮 田 町
秋元 サツエ（94歳）	南 浮 田 町
山下 キクエ（93歳）	山 子 夜
戸澤 俊 司（74歳）	小 館
斉藤 ふ じ（98歳）	小 屋 敷 町
木村 紳 世（73歳）	浜 横 沢 町
小野 武 文（79歳）	大 宮
兼平 ミ サ（97歳）	小 屋 敷 町
白取 唯 行（95歳）	小 屋 敷 町
神 り き（95歳）	小 屋 敷 町
戸澤 四 郎（81歳）	赤 石 町
加藤 正 章（73歳）	中 村 町
工藤 輝 子（88歳）	新 田
小角 武 晴（83歳）	

鱈ヶ沢町の人口（令和5年5月末現在）

男 4,139人(4,147 - 8) 女 4,717人(4,726 - 9)
計 8,856人(8,873 - 17) 世帯数 4,379(4,387 - 8)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況（令和5年5月中）

発生件数 5件(+ 3) 死者数 0人(± 0)
傷者数 5人(+ 3) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鱈ヶ沢警察署交通課（☎72-2151）



法テラス鱈ヶ沢通信 Vol.92

皆さん、こんにちは！

このたび、5月1日付けで法テラス鱈ヶ沢法律事務所へ赴任しました弁護士伊藤と申します。出身は宮城で、今回も仙台からはるばると異動してまいりました。宮城より北に住んだ経験がないので、冬の生活を少し心配しつつ…何とか雪と寒さを楽しめればと考えております。どなたか冬の有意義な過ごし方を教えていただくと有難いです。

鱈ヶ沢は魚介類が美味しい町と聞いております。刺身が好物ですので、鱈ヶ沢にいるうちに魚介類（特にヒラメ）はたくさん食べようと思っています。弁護士が少ない地域において、皆さまの法律問題の解決に尽力できるよう努力しますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

伊藤 雅典
弁護士

法テラス
迷うあなたの
道しるべ



伊藤弁護士

【法テラス鱈ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鱈ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鱈ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業 務

- ①法律相談（面談による相談。★事前予約制★）
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談（収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。）
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鱈ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鱈ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！
お待ちしております。

発行・編集
 鱈ヶ沢町政策推進課
 TEL0777-711-211 FAX0777-711-374

あじがさわ2023

ヒラメフェス

ヒラメのツケ丼1580食完売！

5月14日、「あじがさわヒラメフェス2023」が、海の駅わんど駐車場向かい特設会場で開催され、鱈ヶ沢町のご当地丼「ヒラメのツケ丼」を目当てに、町内外から約3千人の来場者が訪れました。

会場では、町内飲食店11店舗が趣向を凝らしたヒラメのツケ丼20種類の販売のほか、ヒラメのつかみどり体験や漁船乗船体験、鱈ヶ沢産アスパラガスの即売会なども行われ、会場は大いに賑わいました。

