



《主な内容》

- ▽いきいき情報
- ▽お知らせ

健康的なお酒の楽しみ方 ほか
子ども医療費助成制度について
行政相談、特設人権相談所を開設 ほか

《今月の表紙》

ロングロールケーキ作り
(あじがさわスイーツフェス2023)
詳しくは裏表紙をご覧ください

青森テレビとSDGs推進に関するパートナーシップ協定締結



(左から) 平田町長と小山内代表取締役社長

10月16日、町は株式会社青森テレビ（小山内悟代表取締役社長）とSDGs推進に関するパートナーシップ協定を締結しました。SDGsとは、貧困や飢餓をなくすことなど2030年までに目指す17の国際的な目標のことです。本協定では、SDGsと地方創生の推進に向けての連携・協力のほか、町で災害が発生した際の情報発信などが盛り込まれています。

小山内社長は「町の取組をこれまで以上に情報発信するとともに、災害時の情報発信でも有効に使っていただきたい」と述べ、平田町長は「オールあじがさわで持続可能なまちづくりに推進していく」と話しました。

赤石川の金アユが準グランプリを受賞

赤石清流会（清野和雄会長）が、9月15日に高知県高知市で開催された「第24回清流めぐり利き鮎会」に赤石川のアユをエントリーし、通算4度目となる準グランプリを受賞しました。

この利き鮎会は、高知県友釣連盟が主催し、アユを通して自然環境の大切さと河川環境保護を全国に広めるために開催されています。

10月17日、受賞報告のため町を表敬訪問した清野会長は「今年は自信がなかったが、準グランプリをとることができた。これからも魚道の掃除を行い、きれいな河川にして日本一を目指したい」と話しました。



(左から) 清野会長と平田町長

井上みよさん100歳おめでとうございます



井上さん（中央）を囲むご家族ら

10月18日、建石町の井上みよさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。同日、入所している深浦町の介護老人保健施設しらかみのさとを加藤副町長が訪れ、顕彰状と記念品を贈呈しました。

井上さんは、旧稲垣村（現・つがる市）出身。結婚を機に移り住み、夫婦で助け合いながら農業を営み、子3人、孫6人に恵まれました。

井上さんは「施設での楽しみは、子どもが会いに来てくれることと友だちとのおしゃべり」と話し、子・清勝さんは「怒った姿を見たことがない優しい母。これからも長生きしてほしい」と話しました。

赤石グルメに舌鼓 あかいし溪流まつり

10月21日、赤石まちづくり委員会（石岡幸男会長）主催の「あかいし溪流まつり」が光信公の館駐車場で開催されました。雨が降るなかでの開催となりましたが、町内外からの来場者で賑わいました。

会場では、赤石川の金のアユの塩焼き、イトウの唐揚げのほか、赤石水産漁協女性部による総菜などが販売され、訪れた方は赤石地区ならではのグルメに舌鼓を打ちました。

また、ステージイベントでは、赤石芸能保存会のお囃子演奏や三味線ライブ、バルーンショーなどが行われ、会場は拍手や歓声に包まれていました。



アユの塩焼きを買い求める来場者



ティラノサウルスレースの様子

恐竜が草原を走る！ティラノサウルスレース開催

10月22日、町を盛り上げようと結成された団体^{アソビドア}AsoBidoa（成田怜央代表）による「ティラノサウルスレースあじがさわ」が大高山総合公園で開催され、130名を超える参加者が恐竜の着ぐるみを身に着け、広場を駆け抜けました。

会場では、全力疾走するカラフルな恐竜たちに拍手や応援の聲が送られていました。

初めてレースに参加した方は「仲間と一緒に参加した。顔が隠れているので本気で走った」と話していました。また、レースを見守った観客からは「来年も開催されるなら出てみたい」といった声が聞かれました。

高齢者と園児がハロウィンパーティーで交流

10月27日、鱒ヶ沢町社会福祉協議会（平田衛会長）が、町総合保健福祉センターでハロウィンパーティーを開催し、舞戸保育所の園児や地域活動支援センターやすらぎ、高齢者ふれあいの場の利用者など約50名が参加しました。

会場は、パネルにボールを当てるゲームに挑戦して一喜一憂する園児やそれを応援する高齢者の方などで大いに賑わいました。参加した高齢者の方は「子どもたちの姿を見られて元気がもらえた」と話していました。また、町社会福祉協議会の井上雅哉事務局長は「これからも世代を超えて交流できるイベントを継続していきたい」と話していました。



ハロウィンパーティーでゲームを楽しむ参加者



海風を浴びながらウォーキングを楽しみました

あじがさわウォークで運動の秋を楽しむ

10月29日、町教育委員会が「あじがさわウォーク」を開催し、参加者は海沿いのコースを歩いて汗を流しました。

参加者は、講師を務めた健康運動指導士・鬼武由美子さんから教わったウォーキング効果を高めるストレッチなどを実践後、新設海浜公園からウォーキングをスタート。旧町役場庁舎裏付近で折り返し、再び新設海浜公園まで歩く約4.5kmのコースを、海を眺めながらそれぞれのペースで歩ききりました。

参加者からは「ストレッチのおかげか、かかとから着地できていつもよりも歩きやすかった」といった声が聞かれました。

舞戸子の星^ねこども園が新園舎で保育スタート

津波や洪水からの被害を避けるため、高台への移転工事を進めてきた舞戸保育所の新園舎が鳴戸ヶ丘に完成しました。同保育所は、移転を機に園名を「舞戸子の星こども園」と改め、11月6日から新園舎での運営を開始しました。新園舎は、一部2階建てで小判型の形をしており、人工芝を敷いた中庭や吹き抜けのある遊戯室などを有しています。

11月10日、新園舎で竣工式が行われ、出席した来賓や関係者など約50名が完成を祝いました。式では、吉田照生理事長が、昨年8月の大雨災害で舞戸保育所が被災したことに触れ、「移転によって水害への不安が解消し、安全に保育できる環境が整った」と述べました。



園児によって看板の除幕が行われました

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

12月のテーマ「アルコール」

～健康的なお酒の楽しみ方～

皆さんはお酒を飲む習慣はありますか？

適量の飲酒は心身に良い影響を与えることが知られていますが、過度の飲酒は中性脂肪の増加や糖尿病など、様々な生活習慣病の原因となります。生活習慣病予防のために適量の飲酒を守ることが大切です。忘年会やお正月などお酒を飲む機会が増える季節ですが、適量の飲酒を心掛け、楽しく過ごしましょう。

適量のお酒の飲み方

厚生労働省が推進する「健康日本21」によると、「適度な飲酒量」は1日の平均で純アルコール約20gとされています。一般に、女性は男性に比べてアルコール分解速度が遅いため、男性の1/2～1/3程度が適当であると考えられています。

純アルコール20gとは、アルコール度数5%の缶ビール1本(500ml)に相当します。

純アルコール20gに相当する酒量

| | |
|---------|----------------|
| 日本酒 | 1合(180ml) |
| 焼酎(25度) | グラス1/2杯(100ml) |
| ウイスキー | ダブル1杯(60ml) |
| ワイン | グラス2杯弱(200ml) |

純アルコール量を計算してみよう

お酒の量(ml) × アルコール度数 / 100 × 0.8(アルコールの比重) = 純アルコール量(g)

【例】アルコール度数5%の缶ビール1本(500ml)に含まれる純アルコール量は、
500ml × 5 / 100 × 0.8 = 20g となります。



お酒とうまく付き合うためのポイント

- 空腹で飲まない
- 味わいながらゆっくり飲む
- 適度な飲酒量を守る
- 休肝日をつくる

放置しないで！要医療（要精検）

今年度の総合健診・婦人検診の結果が届いたと思いますが、内容をきちんと確認しましたか？

今一度ご自身の健（検）診結果を確認し、要医療（要精検）の方は、放置せず精密検査を受診しましょう。

- ・「今回の結果」の数値や判定が赤字で書かれている方
- ・「要医療（要精検）D」の欄に結果が赤字で書かれている方
- ・がん検診で「要精検」になった方

症状がないからそのうちに・・・と放置せず、早めに受診しましょう。



健やか力向上推進キャラクター「マモルさん」

五所川原保健所 こころの健康相談

12月14日（木）13：00～14：00 TEL：0173-34-2108（要予約）



【12月の乳幼児健診日程】

| 健診 | 健診日 [受付時間] | 場所 | 対象 | 持ち物 |
|------|----------------------------|---------------|---|-----------------|
| 乳児健診 | 12月21日(木) [13:00~13:20] | 中央公民館 2階和室 | 3か月児：令和5年8月生まれ 6か月児：令和5年6月生まれ 10か月児：令和5年2月生まれ | 母子健康手帳 バスタオル |

12月1日は世界エイズデーです。

令和5年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

『あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV！』

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続することでエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

そのためには、まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができ、電話のほか、インターネットでの検査予約も受付しています。

また、希望する場合は、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

《相談・予約》

五所川原保健所エイズ相談専用電話 0173-33-1090

青森県庁ホームページ 「相談・検査（青森県STOP AIDS）」でインターネット検索

岡ほけん福祉課 健康推進班(☎144・145・146・147)



母子支援センターだより



STOP児童虐待！

守ろう子どもの笑顔

虐待による子どもの死亡、ケガなどのニュースは辛く、悲しいですね。

虐待の原因には、「育児不安」や「ストレス」があるといわれていますが、子育てに周囲のサポートがあることで、虐待を未然に防ぐことができます。

「もしかして、虐待かな？」と思ったときは、通報することが私たちの義務です。



通報先：児童相談所児童虐待対応ダイヤル

いち はやく
189 (通話料無料です)

管轄の児童相談所につながります。通報した方の秘密は守られます。

子育て支援について

- ◇こうめちゃんルーム（子育て支援センター）
子育て家庭の親子さん・妊婦さんが遊びに行ける場所です。
- ◇よつばルーム（病後児保育）
回復期のお子さんを保育します。
- ◇産前産後ケア事業
助産師による訪問・相談支援を行います。
- ◇ママサポート事業
母子支援ヘルパーが産前産後の家事援助、一時預かり保育を行います。
- ◇放課後ルーム
小学生のお子さんの学童保育を行います。
- ◆育児は、周囲のサポートの有無で、大変さ・辛さが全然違います。上記以外にも様々なサポート・支援があります。ぜひご相談ください。

岡ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎156) ✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

鱒高ハウスサポーターを募集します！

町では、鱒ヶ沢高校の生徒の全国募集に伴い、令和6年度に県外から入学する生徒の入居を想定した施設「鱒高ハウス」の整備を進めています。

このたび、鱒高ハウスに入居する生徒の食事の提供及び清掃などを実施するサポーターを募集します。

興味のある方、ご質問のある方はお気軽にお問い合わせください。

勤務場所▶舞戸町（新田）

時 給▶900円～950円程度

業務時間▶6時間／日（シフト制）

業務内容▶朝食・夕食の準備、共有スペースの清掃など
募集人数▶3～4名

その他▶基本平日のみのサポートとします

※町内唯一の高校である鱒ヶ沢高校では、高校存続を目指し、令和5年度より全国から生徒募集を実施しています。

～鱒ヶ沢高校の現状に関する

町民向け説明会を行います～

鱒ヶ沢高校の現状や鱒高ハウスサポーターの募集に関する説明会を下記日程で行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時▶11月27日（月） 17：30～

場所▶山村開発センター 大ホール

☎・ 問政策推進課 地域経営戦略班(☎337)

退職後の住民税はどうなりますか？

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴収）しています。

この間に退職される場合、退職後の残りの住民税をまとめて、退職時の給与や退職金からの天引きにより納めることとなりますので、ご理解くださるようお願いいたします。詳細については、下記へお問合せください。

【事業主の皆さまへ】

①従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。

②翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

☎総合窓口課 課税班(☎186)

西北地域県民局県税部 納税管理課

[☎0173-34-3141]

眼科外来の診療受付時間変更 【鱒ヶ沢病院】

眼科外来の予約外患者さまの受付終了時間が、月曜日のみ10：30までに変更となります。

火曜日はこれまでどおり、11：00までで変更はありません。お間違いのないようお願いいたします。

※受付開始時間は月曜日・火曜日ともに8：15で変わりありません。

☎つがる西北五広域連合 鱒ヶ沢病院[☎72-3111]



～障がいをお持ちのお子さんのために～ 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、児童の

福祉推進を図るための制度です。



精神や身体に障がいのある

20歳未満の児童を養育している父母や、父母にかわって児童を養育している方に支給される手当です。

◆児童が児童福祉施設等に入所している場合は、手当を受けることができません。

◆ご家庭の所得状況によっては、手当を受けられない場合があります。

※手当に関するご相談を随時受付しています。

☎・ 問ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

子ども医療費助成制度について

鱒ヶ沢町に住所があり、健康保険に加入している中学校3年生までのお子さんの医療費の自己負担分について、町や県が助成する制度です。（未就学児分は町と県が、小・中学生分は町が助成しています。）

対象年齢▶0歳から中学校卒業まで

対象範囲▶入院・通院に係る医療費

（入院時食事療養費を除きます）



助成方法

①県内の医療機関などを受診するときに「受給資格証」と「保険証」を提示することで、窓口での自己負担分についてお支払いがなくなります（現物給付）。

②整骨院や県外の医療機関を受診するときは、「保険証」を提示し、窓口で支払った医療費の領収書を持って下記問合せ先へ申請してください。翌月末日に、口座へ振込みます（償還払い）。

※受診した翌月から4か月以内に申請する必要があります。

★小学校入学前のお子さんは、毎年、誕生月に受給資格証（ピンク色）の更新手続きが必要です。

ご不明な点などがございましたら、お気軽に下記までお問合せください。

☎・ 問ほけん福祉課 子ども家庭班(☎154)

行政相談をご利用ください

行政相談委員は、町民の皆さまが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたときに相談できる、もっとも身近な相談相手です。

「苦情を直接申し出にくい」「どこへ申し出たらいいかわからない」「苦情を申し出たがその措置に納得できない」などという場合は、相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談委員は、**世永星さん**です。

行政相談日▶毎月第2火曜日 9:00~12:00

場所▶町役場1階 談話室1

※行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、無報酬のボランティアとして活動しています。

12月は下記日程でも行政相談を行います。

日時▶12月1日(金) 10:00~12:00

場所▶舞戸公民館 講習室

問総務課 総務班(☎326)

特設人権相談所を開設します

日時▶12月1日(金) 10:00~12:00

場所▶舞戸公民館 講習室

相談内容▶不当な差別、職場・学校でのいじめ・虐待、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害、ストーカー、セクハラ、配偶者・パートナーからの暴力(DV)など

相談委員▶鯉ヶ沢町人権擁護委員

※相談は無料、秘密は守ります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

問ほけん福祉課 福祉班(☎116)

「第75回人権週間」

青森地方法務局及び青森人権擁護委員協議会では、毎年12月4日から12月10日までを人権週間とし、世界人権宣言の周知と人権尊重思想の普及高揚を図っています。

同週間に併せて、「ハンセン病を正しく知るためのパネル展」を下記のとおり実施します。ぜひ、この機会にハンセン病について考えてみませんか？(入場無料)

日時▶12月4日(月)~12月8日(金) 10:00~15:00

場所▶青森第二合同庁舎1階共用会議室(青森市長島一丁目3-5)

室内温水プール利用時間

| 曜日 | 第1回目 | 第2回目 | 第3回目 | 第4回目 |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 水・木・金 | | 13:00 ~15:00 | 15:30 ~17:30 | 18:00 ~20:00 |
| 土・日・祝日 | 10:00 ~12:00 | 12:30 ~14:30 | 15:00 ~17:00 | |

※健康維持や衛生管理のため2時間入替制です

※各回に10分間の休憩時間があります

鯉ヶ沢スイミングクラブ新規会員募集!
入会をご希望の方は、プール窓口でお申込みください。

利用状況等は
こちらから



問・問室内温水プール[☎72-5700]

拠点館図書コーナー閉館時間の変更 及び臨時休館情報

冬時間の閉館時間変更について

日本海拠点館図書コーナーは、下記の期間を冬時間とし、閉館時間を変更します。

期間▶11月1日(水)~3月31日(日)

閉館時間▶18:00⇒17:00

臨時休館情報

下記の期間、特別蔵書点検のため図書コーナーのみ臨時休館となります。

休館期間▶12月7日(木)~12月15日(金)

期間中は、図書コーナー全ての資料の所在を確認し、棚の整理や資料状態の点検を行います。利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休館期間中(通常休館日の月・火曜日を除く)であっても、図書の返却やオンライン貸出・返却サービスは受付いたしますが、事前に下記へ電話連絡をお願いします。

問日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

★今月のおすすめ本★

《一般書》「可燃物」

著:米澤 穂信/出版社:文藝春秋

米澤穂信、初の警察ミステリー!ついに警察を舞台にした本格ミステリーに乗り込みました。

余計なことは喋らない。上司から疎まれる。部下にもよい上司とは思われていない。

しかし、捜査能力は卓越している。葛警部だけに見える世界がある。群馬県警を舞台にした新たなミステリーシリーズ始動。

《児童書》「パンどろぼうとほっかほっカー」

作・絵:柴田 ケイコ/出版社:KADOKAWA

パンどろぼうの「愛車」登場!?大人気シリーズ最新作!

ヤギのおばあさんの頼みで、パンを届けにかけたパンどろぼう。なかなかたどりつかずうなだれる横を、1台の車がとおりすぎますが――。

ほかほかのパンとほかほかの思いをのせて、「ほっかほっカー」が走りだす。

おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。(予約可)

日本海拠点館では小学生以下のお子さんを対象に「こどもブックラリー」を実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9:00~17:00

休館日▶月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

問日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]



教員として西北地区で働いてみませんか？ ～第2回ペーパーティーチャー向け説明会開催～

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や、様々な理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取扱いや、教員の仕事について説明しますので、ぜひ足を運んでください。

日時▶12月3日(日)14:00～15:30
(説明終了後、個別相談を実施)

場所▶五所川原合同庁舎1階C会議室
(五所川原市栄町10)

申込方法▶電話またはメールで下記へお申込みください。(申込の際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月をお知らせ願います)

☎・☎西北教育事務所 総務課
[☎0173-35-2170/
☒E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp]

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。費用は無料、秘密は厳守します。

相談専用電話▶☎017-774-6488

受付時間▶月～金曜日
(祝日・年末年始除く)

8:30～12:00、
13:00～16:30

☎東北財務局青森財務事務所 理財課
[☎017-722-1463]

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税など)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類などをご準備ください。

【納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合】

①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記載例も掲載しています。)

②本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

③手数料(1件につき青森県収入証紙400円)

【代理人が交付申請する場合】

前記①③のほか、

④委任状(納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの。申請書「委任に関する事項」欄使用可。)

⑤代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。申請方法は県税部までお問合せください。

☎・☎西北地域県民局県税部 納税管理課
[☎0173-34-2111]

鱈ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鱈ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鱈ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いをしています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月～金曜日
(土日祝・年末年始除く)

時間▶9:30～17:00

場所▶鱈ヶ沢町中央公民館1階
☎鱈ヶ沢町地域職業相談室
[☎72-3124]

生活困窮に関する困りごと相談はこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鱈ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受付ています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っていきます。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス
ajisya@chic.ocn.ne.jp

☎鱈ヶ沢町社会福祉協議会
[☎82-1602]

LINE相談はこちらから



お子さまの教育資金を国の教育ローン(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

詳しくはホームページ(「国の教育ローン」で検索)または下記までお問合せください。

融資額▶お子さま1人あたり350万円以内
金利▶年2.25% 固定金利

※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円(所得132万円)以内の方などは年1.85%(令和5年10月2日現在)

返済期間▶18年以内

使い道▶入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金や家賃など

保証▶(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

☎・☎教育ローンコールセンター
[☎0570-008656(ナビダイヤル) / ☎03-5321-8656]

弘南バス「五所川原～鱈ヶ沢線」の運行経路が一部変更となります

労働基準法の改正に伴い、弘南バスでは運行ダイヤや経路の見直しにより効率化を図っています。

12月1日から、五所川原～鱈ヶ沢線の一部の便を「つがる総合病院前」を経由しない経路に変更します。変更する便は、つがる総合病院の診察時間外及び利用者のほほいらない便を対象とし、皆さまには不便をかけないよう配慮いたしますので、ご理解をお願いいたします。

※12月1日以降のダイヤは変更となる場合があります。



変更する(つがる総合病院前を経由しない便)

| 五所川原営業所発 小夜行き | | |
|---------------|--------|-------|
| 五所川原駅前発 | 鱈ヶ沢駅前発 | 小夜着 |
| 土日祝運休 | | |
| 7:00 | 7:55 | 8:15 |
| 16:05 | 17:00 | 17:20 |
| 17:00 | 17:55 | 18:15 |

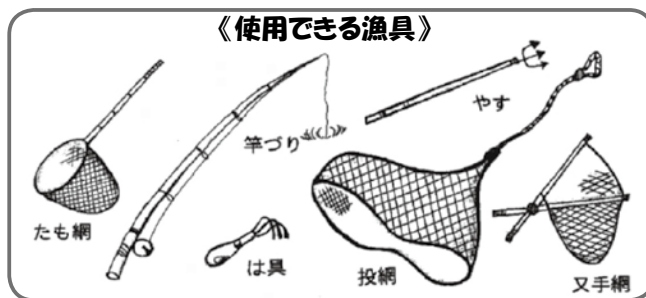
| 小夜発 五所川原営業所行き | | |
|---------------|--------|---------|
| 小夜発 | 鱈ヶ沢駅前発 | 五所川原駅前発 |
| 土日祝運休 | | |
| 15:15 | 15:25 | 16:17 |
| 16:15 | 16:25 | 17:17 |
| 17:50 | 18:00 | 18:52 |

☎弘南バス 鱈ヶ沢営業所 [☎72-31311]

【注意】ハタハタ遊漁はルールを守って行いましょう

- ハタハタが生んだ卵（ブリコ）を不法に採捕及び所持・販売する行為は、「青森県漁業調整規則」で禁じられています。違反した場合は処罰の対象となります。
- ハタハタを捕るために使用できる漁具は、釣竿、たも網、投網、やすなどで、それ以外は「青森県漁業調整規則」で禁じられています。籠は使用できません。
- 水難事故防止のため、救命胴衣を着けましょう。危険な場所には入らないようにしましょう。

問 西北地方水産事務所 [☎72-4300]

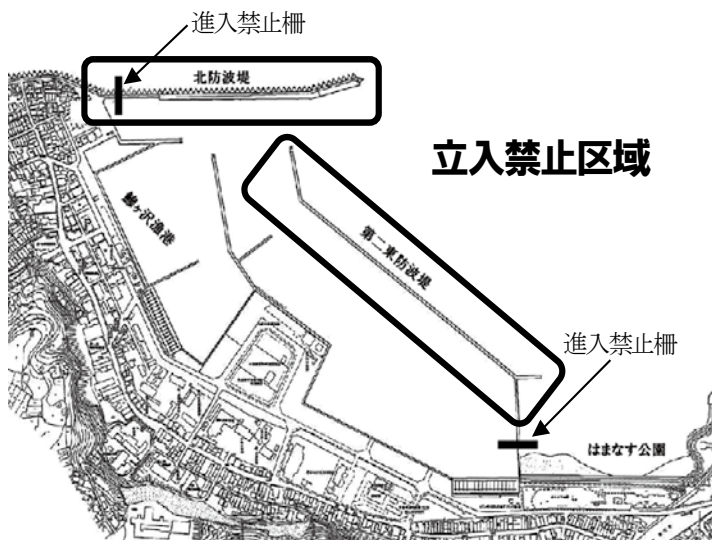


冬期間水難事故防止のため一部閉鎖します

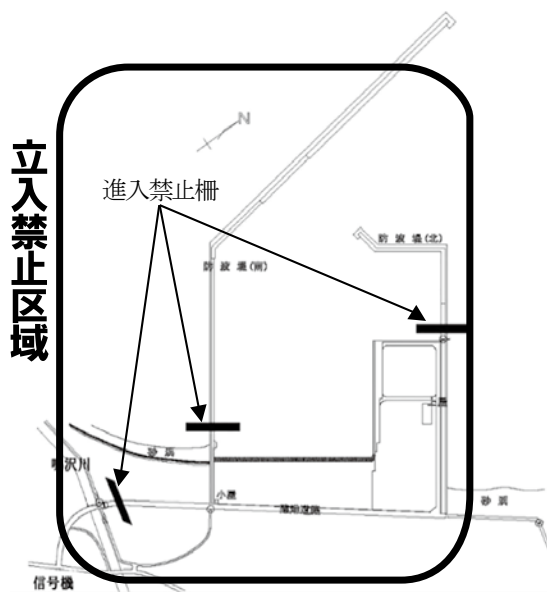
冬期間の水難事故防止のため、下図のとおり、鱒ヶ沢漁港及び津軽港（旧七里長浜港）の一部が立入禁止となります。危険ですので、絶対に立ち入らないようお願いします。

▼ 鱒ヶ沢漁港（第二東防波堤及び北防波堤）
立入禁止期間：11月1日から1月31日まで

▼ 津軽港（立入禁止期間：12月1日から2月下旬まで）



問 西北地方水産事務所（漁港漁場整備担当） [☎72-2345]



問 鱒ヶ沢道路河川事業所（津軽港） [☎72-3135]

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱒ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412
介護老人保健施設 ながだい荘（入所・通所）
 ☎0173-72-1122
グループホーム うくいすの里 ☎0173-72-1314
 〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1
 住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅
シニアシティ弘前 ☎0172-55-5858
 天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン（IHヒータ）付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

12月25日（月）は

- 【第4期】町県民税
- 【第6期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに
座残高の確認をお願いします。

広報あじがさわ有料広告

医療法人 梶衆会



セツ石内科

鱒ヶ沢町大字七ツ石町27-1
TEL 0173-72-2879



厚生労働大臣認定

今労働衛生コンサルタント・産業医事務所

院長 今 昭人

- 受付時間／ 午前 8：30～13：00
午後 14：30～18：00
- 休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

青森県鱒ヶ沢道路河川事業所からお知らせ

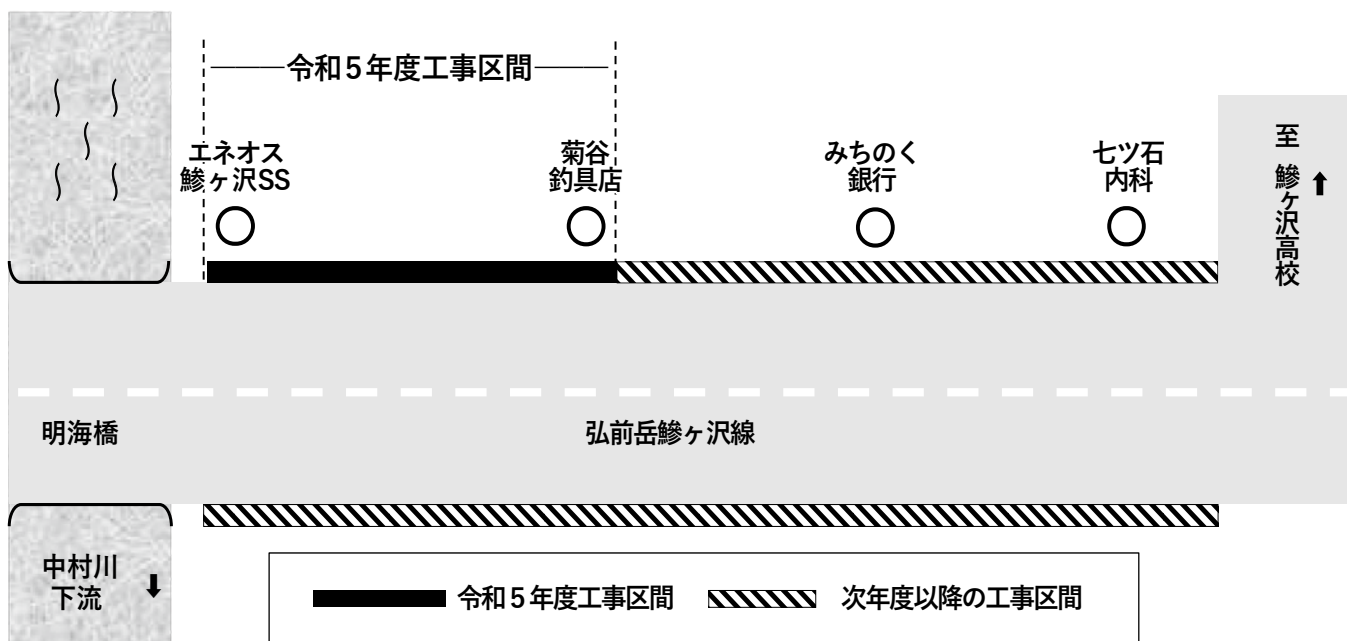
12月から田中町～七ツ石間の融雪溝工事が始まります

青森県では住民が安全で安心できる道路などの施設環境を確保するため、町からの要望により不具合・不備な箇所を調査し、改善対策に取り組んでいます。

鱒ヶ沢道路河川事業所では、冬期間の道路空間の確保のため、令和5年度から、県道弘前岳鱒ヶ沢線の田中町の一部から七ツ石町の一部区間において融雪溝事業に着手することになりました。

完成までの事業期間は令和5年度からおおよそ5～6年を予定しています。

※今年度の工事は、令和5年12月から田中町のエネオス鱒ヶ沢SS（旧・日石）付近から菊谷釣具店までの山手側区間です。工事期間、皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問鱒ヶ沢道路河川事業所 道路担当 [☎72-3135]

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷺坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576



広報あじがさわ有料広告

鱒ヶ沢スタンプ会 年末福引き抽選会

令和5年 12月1日(金)
午前10時～午前11時 まで

～スタンプ帳4冊が1万円分のお買物券に！？
末賞でも2千円分のお買物券！～

- ◆会場 海の駅わんど(多目的広場)
- ◆抽選 スタンプ帳4冊で1回抽選
【先着100本】お一人様1回まで
- ◆賞品 お買物券(スタンプ会加盟店のみ使用可)
※新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用へのご協力をお願いいたします。三密を避けるため、整理券を発行いたします。なお、整理券が無くなり次第抽選会を始める場合がございます。

【お問合わせ先】 鱒ヶ沢スタンプ会 72-2376



○創立80周年記念式典

10月21日、鯨ヶ沢高校創立80周年を記念した式典が開かれ、在校生や教職員、来賓など約130名が出席し、節目を祝福するとともに、今後のさらなる躍進を誓いました。

川浪泰浩校長は、開校以来の本校の歩みに触れ「学校の価値は規模の大小で判断されない。今こそ受け継がれてきた伝統に立ち返り、校訓の『自律・進取・和協』の精神で生徒・教職員が一つになる時」と式辞を述べました。

生徒会長の一戸綾菜さん（3年）は、「存続が危ぶまれる状況ではあるが、鯨ヶ沢高校を多くの方に知っていただ



校長式辞

き、充実した学校生活を送るために新しいことに挑戦している」と、新設されたゴルフ部・野外活動部・TikTok部などの新しい取組を紹介しました。

また、80周年記念事業協賛会会長の平田衛町長は「地域校はいわば一定の条件を付された存続ではあるが、一方、学校と地域・町が一体となり、教育環境の充実や魅力化に取組むきっかけとなり、協議会の設置や全国募集など、新たな学校づくりの道が開かれた」と述べられました。

式典終了後には、96年度卒業生で、大相撲の安治川部屋（安治川親方（元関脇安美錦・深浦町出身）に「私の相撲人生」と題して、記念講演をしていただきました。



80周年記念事業協賛会会長挨拶

○生と性を考える教室Ⅲ

10月24日、2年生を対象に「生と性を考える教室Ⅲ」を実施しました。今回は、町ほけん福祉課から講師を派遣していただき、特殊な眼鏡や装具、車椅子を使用し、加齢による身体的な変化（視力や筋力などの低下）を知る高齢者疑似体験をしました。高齢者の大変さが少し理解できたと思います。

○ティラノサウルスレース

あじがさわ

10月22日、延期になっていた「ティラノサウルスレースあじがさわ」が大高山総合公園で開催されました。

小雨が降る中での開催でしたが、本校生徒もボランティアとして参加し、レースが無事行われるとともに盛り上がるよう、大会受付やコース整備など裏方として活躍していました。



記念講演・安治川親方

～鯨ヶ沢高校行事予定～
(12月)

- 12月4日(月)～7日(木) 期末考査
- 12月15日(金) 生徒大会
- 12月21日(木)・22日(金) スポーツ競技大会
- 12月22日(金) スポーツ競技大会終了後
終業式
- 12月23日(土)～1月12日(金) 冬季休業



ティラノサウルスレースあじがさわ



高齢者疑似体験



大雨災害から歴史資料を守る 文化財レスキューの活動紹介

■大雨災害と文化財レスキュー

令和4年8月9日に鯉ヶ沢町を襲った記録的豪雨は、中村川の越水や内水氾濫などにより、舞戸地区を中心に甚大な浸水被害をもたらしました。あれから1年を過ぎましたが、災害の爪痕は各所に残り、皆さんの記憶にも新しいことと思います。



浸水した駅前広場（令和4年8月9日）

今回の災害は、地域に残る歴史資料（古文書や写真など）にも深刻な影響を与えました。「文化財レスキュー」とは聞きなれない言葉ですが、被災した地域の歴史資料を未来へ残し伝える活動です。鯉ヶ沢町でも、昨年の災

害により、「あおもり資料ネット準備会」という大学や研究機関の枠を超えた相談会の活動が行われました。

■弘前大学との共同研究へ

こうした動きのなか、鯉ヶ沢町教育委員会と弘前大学人文社会科学部では、今年度から、水害により被災した歴史資料を保全する共同研究を進めることとなりました。現在、昨年浸水した舞戸正八幡宮の歴史資料について、乾燥やクリーニングを施して土砂やカビを除去する保存科学的な実践研究に取り組んでいます。



資料ネットによる災害後の現地調査（正八幡宮）

自然災害発生時に最も重要なのは、人命優先であり、生活優先であることは言うまでもありませんが、同時に、地域の歴史や文化を守ることも忘れてはなりません。

この度、町教育委員会では、共同研究の成果の一端を紹介するため、今回の大雨災害における被災資料のレスキュー活動を中心に、文化財防災や、鯉ヶ沢町の災害の歴史についてひも解く展示会・フォーラムを開催いたします。ぜひ多くの皆さんにご参加いただければ幸いです。

（町学芸員 中田）



水損した正八幡宮資料のクリーニング作業（弘前大学北日本考古学研究センター提供）

鯉ヶ沢町大雨災害をふり返る 「資料レスキューと災害史」展×フォーラム

フォーラム

- ◆日時 12月10日(日) 13:30~16:20
- ◆場所 舞戸公民館 大ホール
- ◆参加料 無料
- ◆出演者 瀧本 壽史（弘前大学教育推進機構特任教授）
片岡 太郎（弘前大学人文社会科学部准教授）
川内 淳史（東北大学災害科学国際研究所准教授）
伊藤由美子（青森県教育庁文化財保護課総括主幹）
小田桐陸弥（弘前市立博物館学芸員）他町担当職員
- ◆内容 鯉ヶ沢町の災害史（江戸時代・近代以降）、資料レスキュー活動・資料保全の事例紹介、総合討論など

展示会

- ◆期間 12月10日(日)~17日(日) 9:00~16:00
- ◆場所 舞戸公民館 講習室
- ◆入場料 無料
- ◆内容 災害パネル（昭和33年・令和4年水害パネルなど）、舞戸正八幡宮レスキュー資料・パネル・道具など

鱈ヶ沢の民俗

〔第28回〕

『遠野物語』のすすめ

暑い暑いとわめいていた日々が嘘のように思えるほど、めっきり寒くなってきました。近年、秋が極端に短く、夏が終わるとすぐさまコタツの準備をする、なんていう方も少なくないのではないのでしょうか。

さて、今私は、岩手県遠野市におります。遠野といえば、言わずと知れた「民話の里」。民俗学の祖である柳田國男が、明治43年(1910)に発表した『遠野物語』は、今もなお、多くの方々に愛読されている遠野の異聞怪談集です。今号は、ちよつとブレイクタイム。『遠野物語』より、同地域に伝わる逸話を少しばかり紹介しようと思ひます。

『遠野物語』は、遠野の民話蒐集家である佐々木喜善(1886-1933)から聞いた伝承を、柳田國男が筆記・編纂して出版したものです。その内容は、「神隠し」や「河童」、「座敷童子」他、工藤家の故カ子さんが所有していた「オシラサマ」等々、多岐にわたります。

そのなかに、「デンデラノ」という話があります。以下、簡単に記してみたいと思います。

デンデラノというところがあり、昔は60歳を超えたら、このデンデラノへ追いやる習わしがあった。老人は、無駄に死んでしまうわけにはいかないの

で、日中は里へ下り農作業をした(後略)。

全国各地に「姥捨て山」という話がありますね。かつては貧しさゆえ、村の食料を確保するために老人を山に捨て置いた、という酷な習俗ですが、遠野の「デンデラノ」は、どこことなく「デイサービス」のような、「老人クラブ」のような温もりを感じます。いや、もう100年以上前の話ですから、もしかするとその実態は過酷だったかも知れません。それでも村の先人たちを完全に山へ追いやらず、村に近い場所でも生活してもらうというアイデアが、今の遠野の方々の温かさに通ずる気がして、一人、ある種の郷愁に駆られておりました(?)。『遠野物語』、ぜひ皆さんも一読ください。(青森県民俗の会 櫻井歓太郎)



デンデラノ跡



ライトアップの様子



当日は祇園囃子などの民俗芸能も披露

青森県内の日本遺産「北前船寄港地」鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町は港町めぐり連携事業に取り組んでいます。

野辺地町で日本遺産3町連携をPR 旧野村家住宅離れ(行在所)で 夜間イベント開催!



野辺地町教育委員会 山崎杏由

野辺地町教育委員会では、11月3日、日本遺産構成文化財である旧野村家住宅離れ(行在所)で、1日限りの夜間特別公開を開催しました。

当日は、行在所の庭園を野辺地カトリック幼稚園の園児が作成した灯ろうでライトアップし、催しとしてのへじ祇園まつりで奏でられる「祇園囃子」や「神楽」が町内の2つの祭典部により特別に披露されました。また、日本遺産3町(鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町)のPRブースを設けて、各町の歴史や日本遺産構成文化財のパネルを展示したほか、北前船に所縁のある鱈ヶ沢町の鯨餅、深浦町の観音もちを販売しました。2町のお菓子はイベント開始からわずか15分で完売し、北前船が運んだ食文化への関心の高さをうかがうことができました。鯨餅を手にとった来場者は「鱈ヶ沢町にも鯨餅があると初めて知った。食べるのが楽しみ」と話していました。

本イベントは来年度も行う予定です。来年度は更に鱈ヶ沢町と連携したイベントになるよう検討していますので、ぜひ足を運んでみてくださいね!

野辺地町と北前船の歴史を知るならココ! 野辺地町立歴史民俗資料館 [☎0175-64-9494]

本号は特別に、野辺地町教育委員会にご寄稿いただきました。



防災

防災訓練・雪崩防災週間

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申込・お問合せは下記までご連絡ください。

問総務課 防災班 (☎317・318)

◆大雨災害を想定した 防災訓練を実施

10月28日、町は昨年の大雨災害で浸水被害に遭った鱈ヶ沢地区と舞戸地区の住民を対象に防災訓練を実施しました。今回の訓練は舞戸小学校と山村開発センターの2か所で行われ、昨年のような大雨災害が発生した場合でも、町民の方々が速やかに避難できるように避難方法を確認していただくとともに、町職員による避難所開設手順の確認と避難所運営訓練を目的に実施されたものです。

訓練には、対象住民と町職員合わせて約200名が参加し、避難所を訪れた方の中には、数日分の非常食や着替えなど非常時の持ち出し品が入ったリュックを背負い、避難経路を確認しながら来た方もいました。

また、災害時のやりとりを知ってもらうことを目的に、今回特別に舞戸小学校体育館に災害対策本部が置かれ、避難者数の報告や避難指示の発令など避難所との連絡手順を確認しました。

今回の訓練では、避難所における災害情報の伝達手段を見直し、各避難所にテレビを

設置したほか、災害情報や各避難所の状況を一覧にしたものを掲示し、随時更新して災害情報の周知を行いました。

終了後、平田町長は「大雨災害は激甚化、頻発化している。皆さんからの意見を伺いながらしっかりと対応していきたい」と講評しました。

今後、町が避難所を開設する際には、このように避難してきた方に対して災害などの情報がわかるように努めていきます。

◆12月1日～7日は 雪崩防災週間です

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを「雪崩防災週間」と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域が特別豪雪地帯として指定されています。（※鱈ヶ沢町は特別豪雪地帯に指定されており、雪崩危険箇所が77か所あります。）

また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩のほか、令

和3年2月にも八甲田山において雪崩に巻き込まれ1人が死亡するなど、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場等のレジャー区域など、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

連絡先

○鱈ヶ沢町 総務課防災班
☎72-2111

○青森県県土整備部

河川砂防課砂防グループ
☎017-734-9670

こんなときは雪崩に注意！

- 【雪庇^{せっぴ}】山の尾根からの雪のはり出し
- 【雪しわ】ふやけた指先のようなしわ状の雪の模様
- 【スノーボール】斜面をコロコロ落ちてくるボールのような雪のかたまり
- 【クラック】斜面に引っかきキズが付いたような、雪の裂け目

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんはちは！赤ちゃん(10月16日～11月15日届出分)

| | | | | |
|----|-----|------|---|---|
| 工藤 | つるぎ | (幸翼) | 林 | 町 |
| 埴見 | はるぎ | (渉太) | 保 | 原 |
| | 悠生 | | 木 | |

お悔やみ申し上げます(10月16日～11月15日届出分)

| | | | | |
|-----|-----|-------|-----|---|
| 酒井 | 義雄 | (89歳) | 舞戸東 | 町 |
| 平岡 | 歳政 | (90歳) | 七ツ石 | 町 |
| 今一 | 夫 | (61歳) | 保木 | 原 |
| 大谷 | 忠身 | (86歳) | 種里 | 町 |
| 木村 | 由一 | (84歳) | 建石 | 町 |
| 丹野 | はつ | (97歳) | 七ツ石 | 町 |
| 長谷川 | トミエ | (91歳) | 大 | 宮 |
| 木村 | 繁明 | (95歳) | 西建 | 石 |
| 中田 | 穂 | (83歳) | 赤 | 石 |
| 豊澤 | まち | (98歳) | 一本 | 杉 |
| 唐牛 | 清藏 | (89歳) | 上 | 野 |
| 寺沢 | ヤヌエ | (96歳) | 赤 | 石 |
| 新保 | ミヲ | (93歳) | 七ツ石 | 町 |
| 原田 | 京子 | (84歳) | 大 | 宮 |
| 長濱 | 茂 | (74歳) | | 館 |
| 三浦 | サダミ | (95歳) | 上 | 野 |
| 保村 | ゆき | (92歳) | 新 | 田 |

鱒ヶ沢町の人口(令和5年10月末現在)

男 4,118人(4,121 - 3) 女 4,679人(4,676 + 3)
計 8,797人(8,797 ± 0) 世帯数 4,375(4,372 + 3)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況(令和5年10月中)

発生件数13件(+ 3) 死者数 0人(± 0)
傷者数13人(± 0) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鱒ヶ沢警察署交通課(☎72-2151)



法テラス鱒ヶ沢通信 Vol.97

法律家の人となり Vol.2[冷たい人種]

法律家に対して「冷たい」という印象を抱く人は少なくないように感じます。血も涙もなく冷徹な論理だけでもって人を裁く。TVニュースの法廷映像では、無表情でただ前だけを見ている法律家が映るので、そのような印象になるのも当然でしょう。

しかし、法律家は「情を通すためには理が必要」な代表的な職業ですから、理路整然とした論理的な主張とともに、表面上は落ち着いた体裁を保たなければなりません。相手方との交渉や法廷で泣いて喚いたって依頼者の希望は実現されるはずはなく、妥当な判決が言い渡されることもないからです。

今日、貴方の目の前にいる法律家である彼ないし彼女は、無表情でただ前だけを見ている、その心の奥底には「貴方を助きたい」「貴方の力になりたい」という進むような熱い感情が流れているはずですよ。

きつと！

弁護士 伊藤 雅典



【法テラス鱒ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鱒ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鱒ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369

- ◆業務
 - ①法律相談(面談による相談。★事前予約制★)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談(収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鱒ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
 - 訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鱒ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！
お待ちしております。

発行・編集
 鱈ヶ沢町政策推進課
 TEL 0737-711-211
 FAX 0737-711-374



展示された植木や盆栽に見入る来場者



そろいの衣装を身にまとい、息ピッタリに踊る中村婦人会

芸術・文化の秋 町民文化祭を開催

町教育委員会は4年ぶりとなる「鱈ヶ沢町民文化祭」を開催し、鱈ヶ沢町文化振興連絡協議会（保村連一会長）や鱈ヶ沢地域婦人団体連絡協議会（工藤八子会長）の加盟団体などが作品展示や芸能発表を行い、日頃の成果を披露しました。

展示部門は11月3日、4日に中央公民館と山村開発センターを会場に行われ、書道や絵画、盆栽などの作品のほか、町内小中学校の児童生徒の作品が展示されました。

また、芸能部門は11月4日に山村開発センターで行われ、各団体が歌や手踊りなどを披露したほか、町内園児によるダンスや鱈ヶ沢中学校音楽部による三味線演奏なども披露され、観客から出演者に大きな拍手が送られていました。

深谷の栗スイーツに舌鼓 スイーツフェス開催

11月5日、町は「あじがさわスイーツフェス」を海の駅わんど向かい特設会場で開催し、来場者約5,400名が深谷の栗スイーツなどを味わいました。

会場では、町内菓子店4店舗が深谷の栗を使ったエクレアやパイなどを販売したほか、鱈ヶ沢グルメを販売する事業者やキッチンカーなどが出店し、買い求める来場者が行列を作っていました。弘前市から家族で訪れた方は「深谷の栗スイーツを食べたくて来た。4店舗全て回りたい」と話していました。

また、町内園児による約15mの深谷の栗入りロングロールケーキ作りが行われ、完成したロールケーキ約300食が、参加した園児や来場者に振る舞われました。ロールケーキを食べた園児からは「栗が甘くておいしい」といった声が聞かれました。

このほか、餅まきやモンブラン作り体験なども行われ、訪れた人は食欲の秋を満喫しました。



餅まきの様子



モンブラン作り体験



販売された深谷の栗スイーツ

2024年版 青森県民手帳(鱈ヶ沢町版)を販売中です!!



今年も、数量限定で青森県民手帳鱈ヶ沢町版を販売しています。手帳のカバーは、**りんごレッド**、**まぐろブラック**、**あんずオレンジ**、**奥入瀬グリーン**、**青池ブルー**の5色。表紙右下に「アジ丸くん」をプリント（空押し）しました。ぜひお買い求めください。

【価格】700円（税込）

【販売場所】菊谷商店、海の駅わんど内シーポップ、JR鱈ヶ沢駅内観光案内所

※鱈ヶ沢町版は数量限定販売です。売切れの際はご了承ください。

町政策推進課 政策調整班(☎335)

