



乾物やストックに光を 玉玉汁



卵

どこのお家でもストックされている食材だと思います。使いがたのよさと安定した値段も魅力です。栄養面でもかなりの出来物です。何せ... ひよこにほる位ですから



ほんとに
「ヒョ・ヒョ」って
鳴くんです

1. 材料 (1人分)

玉ねぎ 中1/4コ
卵 1/2コ
みそ 適量
だし汁 250cc

2. 下準備

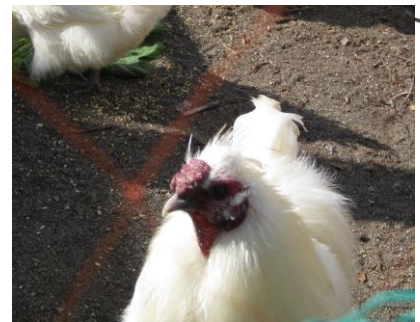
... うす切り
... 溶いておく

3. つくり方

- ① だし汁に玉ねぎを入れて弱火でやわらかく煮る。
- ② みそで味付けし、卵を入れる。

玉ねぎの少し甘めのみそ汁が出来上がり

♪ あたたかくなって我が家の『ウコッケイ』E外の小屋にお引っ越し。遊び場で動き回って大喜び(…のほず)。立ち位置はペットですが、気があいたら卵を産みます。卵を抱く気がない時は有りがたく頂きます。エサは配合飼料の他に菜っぼ・人参・長芋・カニのかう・花かみまゆり・リンゴ... ほとんど私と同じ物を食べます。時々失敗するパンも食べてくれます。証拠隠滅に協力してくれるいいヤツです。



舌は強面だけど(写真中央)子はアアアの中帽子をかぶったおしゅんさん♥ この写真ではわからないのが残念