

こつめ こつこつ



第19号
令和5年9月28日

鯉ヶ沢町子育て支援センター
「こつめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園舞戸保育所
舞戸町字下富田29番地7
☎:0173-72-2277
☎:080-7730-4263
子育て支援担当:保育教諭
佐藤 彩花(さとう あやか)



涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。日によっては肌寒いこともありますので、お子さんの体調管理には気を付けていきましょうね。10月26日の午前の部には園の行事でハロウィンごっこがあります。ぜひ季節ならではの行事を楽しんでいってくださいね♪

土日祝日は基本お休みとなりますが、月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。カレンダーの緑色の日がこつめちゃんルームの活動日(こつめつこくらぶ)となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪
※感染症の流行や園での行事等のため中止・変更とさせていただくこともありますのでLINE公式アカウントやお電話での確認をお願いします。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 おさんぽ	12	13 身体測定	14
15	16	17	18 読書 DAY	19	20	21 開放日
22	23	24 紙芝居	25	26 出張支援	27	28
29	30	31 製作日				



10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙くんでいる
- まぶたが下がっている



★鯉ヶ沢町母子支援センター主催★ ★離乳食教室のお知らせ★

対象: 離乳食時期のお子様をお持ちの保護者さん
日時: 10月17日(火)
10:00~11:30
場所: 舞戸公民館2階和室
定員: 10組

鯉ヶ沢病院の管理栄養士さんによる講話や離乳食の試食を通して、離乳食の進め方や作り方のポイントなどを学ぶことができます。助産師さんに育児相談もできますよ♪

参加したい方は10月16日(月)までに鯉ヶ沢町ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター(☎72-2111/内線156/新岡さん)までご連絡ください。

詳細はこちら



気管支喘息



気管支喘息(きかんしぜんそく)は、アレルギー体質が原因とされる場合がほとんどです。アレルギーンとして多いのは、ほこり、ダニ、カビ、花粉、ペットの毛やタバコの煙などです。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだ咳が出ます。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので注意しましょう。

10月15日は

世界手洗いの日



食物繊維が豊富なきのこ

きのこは、低エネルギーで食物繊維が豊富な食材です。食物繊維とは、体内で腸を刺激したり、便の量を増加させたりして、腸内環境を改善します。そのため、便秘や腸の病気の予防に役立ちます。いろいろな料理でとりたい食品です。



秋の味覚! さんま

さんまは、秋にとれる魚で見た目が刀のようであることから、「秋刀魚」と書くといわれています。秋が深まると脂がのってきます。



- ★11日(水) おさんぽ(9:00~11:30) (※雨天の場合は別日に行います。) お子さんと運動不足解消のためにお散歩に行きませんか?今回は大高山公園へ行く予定で現地集合・現地解散となります。
- ★13日(金) 身体測定 お子さんの身長と体重を測りませんか?もし、その日に行けない...という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日でも測定できます♪手形・足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装でお願いします。製作に必要なものはこちらで用意してあります。
- ★18日(水) 読書 DAY(10:00~11:30) お天気のよい日は拠点館の周辺をお散歩しませんか?まだ歩けないお子さんはベビーカーか抱っこ紐を持参でお願いします。場所は日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をお持ちください。
- ★21日(土) 開放日(8:30~15:00) 月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。
- ★24日(火) 紙芝居読み聞かせ(9:00~) 鯉ヶ沢町の能登谷 登さんが紙芝居を披露しに来てくれます。色々な紙芝居が見られて楽しいですよ♪
- ★26日(木) 出張子育て支援(午後の部) ※午前の部では、園の行事ハロウィンごっこがあります。午後の部、13:00から鯉ヶ沢町中央公民館の一階の講習室で出張子育て支援を行っています。公民館の方が近くてお越しになりやすい方はぜひ遊びに来てください♡
- ★31日(火) アート製作 今回は芸術の秋ということで、キャンパスに年齢に合ったアート製作を行いたいと思います!製作に必要なものはこちらで用意してあります。

LINE公式アカウントにてお知らせしますので、ぜひお越しくださいね♪

鱈ヶ沢町子育て支援センター
「こうめちゃんルーム」
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園 舞戸保育所
舞戸町字下富田 29 番地 7
☎：0173-72-2277
☎：080-7730-4263
子育て支援担当：保育教諭
佐藤 彩花（さとう あやか）

鱈ヶ沢町子育て支援センター

こうめちゃんルーム

舞戸保育所では鱈ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume_room)・舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめこころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸保育所 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：LINE 公式アカウント(@koume_room)、お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせフォームにてお申し込みください。当日参加も大歓迎です。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、活動時間内にお集まりください。

※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。

お問い合わせフォームは
こちら↓



子育てに1人で悩んでいるママさん！

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！

まずはお気軽にお話しませんか？

子育て支援室に遊びに来るがてらご相談して下さってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だちになってください！

●出張子育て支援●

毎月の乳児健診に合わせ、午後の部に中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。製作や遊びの活動が中心となります。お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びに来てください！



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに
絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！

※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)

鱈ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日園庭や園舎を開放します。広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。



●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。

●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。どんなことでもお気軽にご相談ください。
※事前にご予約をお願いします。

