

# こつめ こつこつ



第20号  
令和5年10月28日

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こつめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会  
舞戸子の星こども園  
舞戸町字鳴戸 347-43

☎: 0173-72-2277

☎: 080-7730-4263 (担当者直通)

子育て支援担当: 保育教諭

佐藤 彩花 (さとう あやか)



11月にもなると昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節になってきましたね。お天気や気温の変化を見ながら、お子さんが元気いっぱい過ごせるよう環境を整えていきたいと思っております。

土日祝日は基本お休みとなりますが、月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。カレンダーの緑色の日がこつめちゃんルームの活動日(こつめつこくらぶ)となりますのでぜひ遊びに来てくださいね。

※感染症の流行や園での行事等のため中止・変更とさせていただくこともありますのでLINE公式アカウントやお電話でのご確認をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 おさんぽ	10	11
12	13	14	15 七五三	16	17 身体測定	18
19	20	21	22	23	24 読書 DAY	25 開放日
26	27	28	29	30 出張支援		

★9日(木) おさんぽ (9:00~11:30)

今回は新しい園舎の中とお天気が良ければ園庭をおさんぽしたいと思います。ぜひ、新園舎を見学がてら遊びに来てください!

★15日(水) 七五三語り (9:00~)

この日は園の行事でもある七五三語りがあります。七五三について知り、近くの神社へ参拝しに行くので小さいお子さんは抱っこ紐をご用意し、寒さ対策をして来てくださいね。(お天気が優れない場合は支援室で行います。)

★17日(金) 身体測定

お子さんの身長と体重を測りませんか?もし、その日に行けない...という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日でも測定できます♪手形・足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装でお願いします。製作に必要なものはこちらで用意しております。

★24日(水) 読書 DAY (10:00~11:30)

お天気のよい日は拠点館の周辺をお散歩しませんか?まだ歩けないお子さんはベビーカーか抱っこ紐を持参でお願いします。場所は日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をお持ちください。

★25日(土) 開放日 (8:30~15:00) 月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。

★30日(木) 出張子育て支援 (午後の部)

午後の部、13:00から鯉ヶ沢町中央公民館の一階の講習室で出張子育て支援を行っています。公民館の方が近くてお越しになりやすい方はぜひ遊びに来てください!

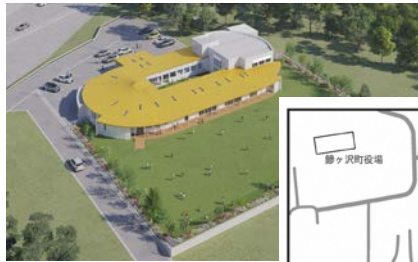
★こつめちゃんルーム移転のお知らせ★

昨年からの建設が進められていた舞戸保育所新園舎がついに完成しました!園名が「舞戸子の星こども園」(まいとねのほしこどもえん)に変更となり、鯉ヶ沢町子育て支援センターこつめちゃんルームも併せて移転します。

11月7日(火)からは新しいセンターで運営していきますのでよろしくお願ひします!

駐車場はこども園の駐車場をご利用ください。入口は、こども園の正面風除室に入って右側になりますので、インターホンでお知らせください。

11月3日(金) 10:00~16:00に地域の方向けの新園舎内覧会がありますので、一足先に見学したい方はぜひ足をお運びください。事前予約は不要です。



11月8日は  
いい歯の日

生涯にわたって口からおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。食後の歯みがきをして、歯の健康を保ちましょう。



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



おむつかぶれとカンジダ性皮膚炎

おむつの時期になりやすいのが、「おむつかぶれ」と「カンジダ性皮膚炎」。この2つの症状はよく似ていますが、自己判断で間違ったケアをしてしまうと、悪化することも。違いを知って正しいケアをすることが、お子さんの大切な肌を守ります。

おむつかぶれ

おしっこやうんちに含まれるアンモニアや酵素などが刺激となって、おむつにふれている部分の肌が炎症を起こす

おむつが当たる部分に赤いぶつぶつした発しんができる。痛みやかゆみが出て、赤くただれがあることも

おむつ替えのために患部を洗い、乾燥させた後おむつを着ける。ケアをすれば数日で治る。ひどい場合は病院で処方されたステロイド剤などを塗る

原因

症状

ケア

カンジダ性皮膚炎

カビの一種カンジダ菌が、またやおしりなどのこすれやすい部分に感染して炎症を起こす

おむつが当たらないまたの奥やおしりのしわなどにも、赤い発しんや、皮がむけたような湿しんがで、ただれる

病院で処方された薬を塗る。おむつかぶれの薬を使うと悪化することもあるので注意。処方された薬は決められた期間塗り続け再発を防ぐ

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こうめちゃんルーム」  
社会福祉法人みちのく会  
舞戸子の星こども園  
舞戸町字鳴戸 347-43  
☎：0173-72-2277  
☎：080-7730-4263 (担当者直通)  
子育て支援担当：保育教諭  
佐藤 彩花 (さとう あやか)

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
こうめちゃんルーム

舞戸子の星こども園では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume\_room)・舞戸子の星こども園ホームページ・子育て通信「こうめころころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸子の星こども園 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：LINE 公式アカウント(@koume\_room)、お電話、または舞戸子の星こども園ホームページのお問い合わせフォームにてお申し込みください。当日参加も大歓迎です。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、活動時間内にお集まりください。

※駐車場は舞戸子の星こども園駐車場をご利用ください。

お問い合わせフォームはこちら↓



子育てに1人で悩んでいるママさん！

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！  
まずはお気軽にお話しませんか？  
子育て支援室に遊びに来るがてらご相談して下さってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だちになってください！

●出張子育て支援●

毎月の乳児健診に合わせ、午後の部に中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。  
製作や遊びの活動が中心となります。  
お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びに来てください！



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！  
※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。  
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)

鯉ヶ沢町子育て支援センター事業  
～活動内容～

●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日  
園庭や園舎を開放します。  
広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！  
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。  
また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。



●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。

●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。  
※事前にご予約をお願いします。

