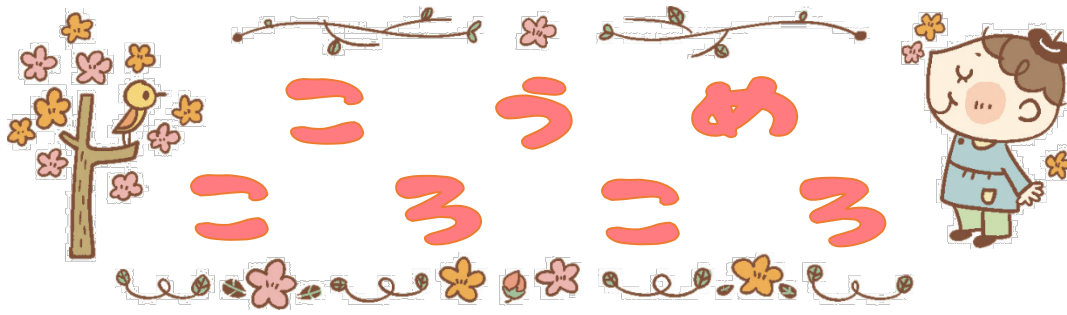


鯉ヶ沢町子育て支援センター
「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園舞戸保育所
舞戸町字下富田29番地7
☎:0173-72-2277
子育て支援担当:保育教諭
佐藤 彩花(さとう あやか)



暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。気持ちだけでも春のつもりで、みなさんを温かくお迎えしたいと思います。2月は子育て講座も行う予定です。みんなで輪になりながらお子さんを交えて楽しくお勉強をしましょう！冬道には十分お気をつけて元気にこうめちゃんルームへ遊びに来てくださいね。



- 16日(木) 出張子育て支援(午後の部)
- 17日(金) 身体測定
- 21日(火) 子育て講座(ベジチェック)
- 24日(金) 読書 DAY
※日本海拠点館現地集合
- 27日(月) 紙芝居読み聞かせ

土日祝日はお休みとなります。
カレンダーの緑の日がこうめちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪
※新型コロナウイルス感染防止・行事等のため中止とさせていただきますことでもありますのでご確認をお願いします。



2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

★出張子育て支援

午後の部、13:00から鯉ヶ沢町中央公民館の一階の講習室で出張子育て支援を行っています。公民館の方が近くてお越しになりやすい方はぜひ遊びに来てください♡

★身体測定

お子さんの身長と体重を測りませんか？もし、その日に行けない…という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日にも測定できます♪手形・足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装でお願いします。製作に必要なものはこちらで用意してあります。

★子育て講座(ベジチェック)

午前の部は鯉ヶ沢町中央公民館の二階の和室で子育て講座を行います。今回のテーマは「ベジチェック」。保護者とお子さんの健康を考え、お野菜を毎日どのくらい摂取したらいいのかこの講座で一緒に考えてみましょう！★講師は役場の保健師さんが来て教えてくれます。

★読書 DAY (10:00~11:30)

暖かい図書館に絵本を借りに行きませんか？お子さんの気に入る絵本を一緒に探してみましょう♪冬期間は予め、午前10時に現地集合とします。本を借りた際に入れる袋も忘れずをお願いします。

★紙芝居読み聞かせ(9:00~)

鯉ヶ沢町の能登谷 登さんが紙芝居をお話ししに来てくれます。色々な紙芝居を聞いて楽しいですよ♪

※手形・足形アート製作や季節の製作物は LINE 公式アカウントにて実物をご紹介します。手形・足形をとったら持ち帰ってお家でお子さんと一緒に製作できるように製作キットにもしてあります。



もっと豆を食べよう！

豆には大豆やあずき、いんげんまめなど、いろいろな種類があります。豆は食物繊維を多く含んでいます。食物繊維は糖や脂質の吸収を遅らせたり、便秘を予防したりする働きがあります。水煮なども活用しながら積極的に豆を食べましょう。



冬のおせも・とびひ

おせもやとびひと言えば、夏場のイメージが強いですが、最近は暖房や厚着が原因で、冬場でもなる子どもがいます。子どもは代謝がよく、たくさん汗をかくので、服装は大人より一枚少なめが基本です。乳児は特にオムツの中が蒸れやすくなるので、動きが活発になってきたらロンパースタイプの肌着はなるべく避け、時々背中に手を入れて汗をかいていないかどうか確認をしましょう。また、引っ掻いたりしないように爪を短くしておくことも大切です。



鯉ヶ沢町子育て支援センター

こうめちゃんルーム



社会福祉法人みちのく会

幼保連携型認定こども園 舞戸保育所

舞戸町字下富田 29 番地 7

☎：0173-72-2277

子育て支援担当：保育教諭

佐藤 彩花（さとう あやか）

舞戸保育所では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume_room)・舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめこころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸保育所 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間は予約制とし利用人数を制限させていただきます。LINE 公式アカウント(@koume_room)、お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせフォームにて事前にお申し込みください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ
フォームは
こちら↓



※利用料金はかかりません。

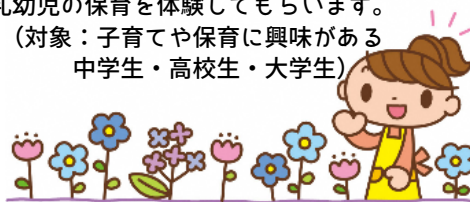
※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、時間までにお集まりください。

※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)



●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日
園庭や園舎を開放します。
広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。
また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

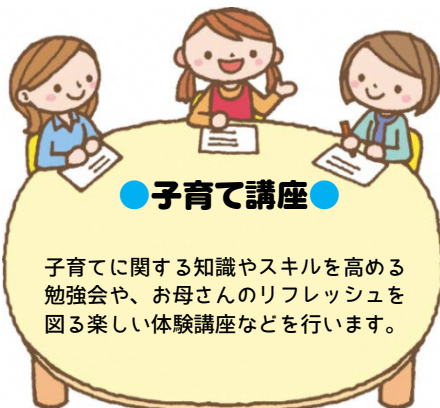
●まいサークル●

お母さん達の活動が中心の日
子育てサークルを開催します。
サークルの主役はお母さん方です。
工作や手芸など、得意なこと・やってみたいことがあるお母さん、集まれ～！
お母さんだけの参加も OK です！

鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに
絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！
※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です♪



●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。
どんなことでもお気軽にご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。

