

# こらめ こらこら



第14号  
令和5年4月27日

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こらめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園舞戸保育所  
舞戸町字下富田29番地7  
☎:0173-72-2277  
☎:080-7730-4263  
子育て支援担当:保育教諭  
佐藤 彩花(さとう あやか)

過ごしやすい季節になりましたが、日によって日中はじりじりと日差しが照りつけるようなときもあり、夕方は涼しくなったりと寒暖差があります。お子さんたちの健康状態にも注意しながら、安心して遊び込める環境を作りたいと思います。



- ・ 1日(月) 製作日(こいのぼりの手作り玩具)
  - ・ 6日(土) 開放日(園舎と園庭を開放してます)
  - ・ 18日(木) 身体測定
  - ・ 25日(木) 出張子育て支援(午後の部)
  - ・ 26日(金) 読書 DAY (10:00~11:30)
- ※日本海拠点館2階図書館現地集合

土日祝日は基本お休みとなりますが、月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。カレンダーの緑色の日がこらめちゃんルームの活動日(こらめこくらぶ)となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪

※新型コロナウイルス感染防止・園での行事等のため中止・変更とさせていただきます。もありますのでLINE公式アカウントやお電話でのご確認をお願いします。

* 5月 *						
日	月	火	水	木	金	土
	1 製作日	2	3	4	5	6 開放日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 身体測定	19	20
21	22	23	24	25 出張支援	26 読書 DAY	27
28	29	30	31			

## ★製作日

牛乳パックを使ったこいのぼりの手作り玩具と一緒に作りましょう♪製作に必要なものはこちらで用意してあります。

## ★開放日(8:30~15:00) 月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。

## ★身体測定

お子さんの身長と体重を測りませんか?もし、その日に行けない...という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日でも測定できます♪手形・足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装でお願いします。製作に必要なものはこちらで用意してあります。

## ★出張子育て支援(午後の部)

午後の部、13:00から鯉ヶ沢町中央公民館の一階の講習室で出張子育て支援を行っています。公民館の方が近くてお越しになりやすい方はぜひ遊びに来てください♥

## ★読書 DAY(10:00~11:30)

お天気のよい日は拠点館の周辺をお散歩しませんか?まだ歩けないお子さんはベビーカーか抱っこ紐を持参でお願いします。場所は日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をお持ちください。



5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。

### 熱が出た時のお家でのケア

#### 水分補給

湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液、果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

#### 食事

食欲があれば、喉越しがよく、消化によい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

#### 衣服

熱の上がり始めて寒がる時は保温できる服で、熱が上がりきったら薄着に替えます。汗をかいたらこまめに取り替えましょう。

#### 汗をかいたら

ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。

## 乳酸菌の力でつくる ヨーグルト

乳酸菌は糖を分解して乳酸をつくります。ヨーグルトは、この乳酸菌の力を使って牛乳を発酵させたもので、腸内環境をととのえるプロバイオティクスの代表的な食品です。



## 「おいしそう」を引き出す



子どもは初めて見る食べ物を避けることがあります。家族や仲のよい友だちがおいしそうに食べていると、初めて見る食べ物への不安が減り、「おいしそう」という気持ちを引き出すことにつながります。



鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こうめちゃんルーム」  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園 舞戸保育所  
舞戸町字下富田 29 番地 7  
☎：0173-72-2277  
☎：080-7730-4263  
子育て支援担当：保育教諭  
佐藤 彩花（さとう あやか）

## 鯉ヶ沢町子育て支援センター

# こうめちゃんルーム



舞戸保育所では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくをお願いします。

### ●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume\_room)・舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめこころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

### ●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸保育所 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間は予約制とし利用人数を制限させていただきます。

LINE 公式アカウント(@koume\_room)、お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせフォームにて事前にお申し込みください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、時間までにお集まりください。

※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。

お問い合わせフォームはこちら↓



### 子育てに1人で悩んでいるママさん！

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！  
まずはお気軽にお話しませんか？  
子育て支援室に遊びに来るがてらご相談してくださってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だちになってください！

## 鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

### ●出張子育て支援●

毎月の乳児健診に合わせ、午後の部に中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。製作や遊びの活動が中心となります。お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びに来てください！



### ●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日園庭や園舎を開放します。広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

### ●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！  
※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



### ●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。



### ●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)



### ●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。どんなことでもお気軽にご相談ください。  
※事前にご予約をお願いします。

