

# こども こども



第22号  
令和5年12月27日

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こどもちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会  
舞戸子の星こども園  
舞戸町字鳴戸 347-43  
☎:0173-72-2277

☎:080-7730-4263(担当者直通)  
子育て支援担当:保育教諭  
佐藤 彩花(さとう あやか)



～ 謹んで新春のお慶びを申し上げます ～

皆様の温かい支援のおかげで、無事に新しい年を迎えることができ、心から感謝しております。新たな年も、一日一日を大切に、子どもたちの成長と共に、皆様と一緒に歩いていくことを楽しみにしています。

土日祝日は基本お休みとなりますが、月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。カレンダーの緑色の日(こどもつこくらぶ)とピンク色の日(子育て支援での行事)がこどもちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね。  
※感染症の流行や園での行事等のため中止・変更とさせていただきますのでLINE 公式アカウントやお電話でのご確認をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 開放日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 もちつき会	17 外遊び	18	19 身体測定	20
21	22 製作日	23	24	25 出張支援	26	27
28	29	30	31 読書 DAY			

- ★6日(土) 開放日(8:30~15:00) 月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。
- ★16日(火) もちつき会(午前の部) 9:00~ この日は園の行事で、もちつき会があります。ぜひ、園で行う行事の雰囲気を楽しんでいってもらえたらと思います♪
- ★17日(水) 外遊び 冬ならではの遊びを楽しみましょう♪園の中庭または園庭で雪遊びを楽しみたいと思います。寒くないようにしっかりと防寒対策をしてお越しくださいね！(天気が悪い場合は別日を予定しております。)
- ★19日(金) 身体測定 お子さんの身長と体重を測りませんか？もし、その日に行けない...という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日でも測定できます♪手形・足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装でお願いします。製作に必要なものはこちらで用意してあります。
- ★22日(月) 節分製作(鬼のお面と豆入れ) 2月2日の節分の日に向けて鬼のお面と豆入れを一緒に作りましょう♪製作に必要なものはこちらで用意してあります。
- ★25日(木) 出張子育て支援(午後の部) 午後の部、13:00から鯉ヶ沢町中央公民館の一階の講習室で出張子育て支援を行っています。公民館の方が近くてお越しになりやすい方はぜひ遊びに来てください♥
- ★31日(水) 読書 DAY(10:00~11:30) まだ扱けないお子さんはベビーカーか抱っこ紐を持参をお願いします。場所は日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をお持ちください。

## れんげく

冬の楽しみの一つである雪遊びの季節がやってきました。雪遊びの機会を提供するにあたり、外遊びの日だけでなく、活動日にも暖かい服装や防水性のある手袋、帽子等をご用意いただければ幸いです。歩行が安定している約1歳からのお子様が対象です。0歳のお子様につきましては、タイヤやボウルに雪を入れて室内での遊びをご提案します。手触りや形を変える楽しさを、温かい室内で体験していただけます。寒さをしっかりと防ぎながら、この冬をお子様と共に楽しい思い出を作っていただければ幸いです。

### Q. かびを取り除けば食べてもよい？

A. 食品にかびが生えてしまったら、食べずに捨てましょう。見える部分のかびを取り除いても、見えないかびが食品の表面や内部に残っている可能性があります。本来は、かびが生えないように、適切に保存して早めに食べることが大切です。



### はしの長さチェック

みなさんは、自分に合ったはしを使っていますか？自分の手の長さから、自分に合うはしの長さを計算できるので確認してみましょう。

- はしの長さの計算方法
- ① A(手首から中指の先までの長さ) × 1.2
  - ② B(親指と人差し指を直角に広げた長さ) × 1.5

※①と②のどちらかで計算しても構いません。

### 鏡開きは1月11日

1月11日は鏡開きの日です。お供えた鏡もちを下げてお汁粉にして食べます。鏡成ちは、年神様へお供えた神聖なものであるため、刃物で切るのではなく、木づちや手などで小さく割ります。



### 油断できないかぜ

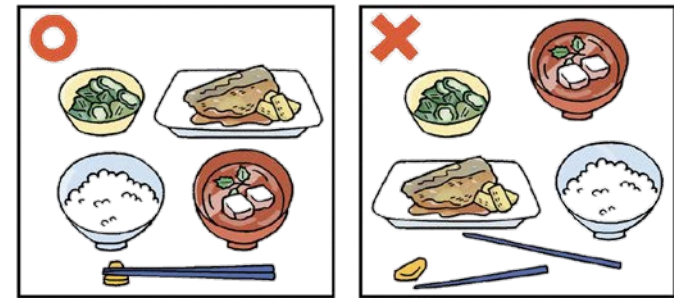
かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

#### 冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い



### 和食の食器の並べ方



和食の場合、ごはんは左側、汁物は右側、おかずはその奥に置きます。はしは手前に、はし先を左に向けて置きます。



鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こうめちゃんルーム」

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
こうめちゃんルーム

鯉ヶ沢町子育て支援センター  
「こうめちゃんルーム」  
社会福祉法人みちのく会  
舞戸子の星こども園  
舞戸町字鳴戸 347-43  
☎：0173-72-2277  
☎：080-7730-4263 (担当者直通)  
子育て支援担当：保育教諭  
佐藤 彩花 (さとあやか)

舞戸子の星こども園では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお祈りします。

- **日程：週3日の活動**を予定しています。  
活動予定日は、子育て通信「こうめころころ」、LINE 公式アカウント(@koume\_room)、舞戸子の星こども園ホームページ、お電話でのお問い合わせにてご確認ください。  
・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

- **時間：午前の部 8:30~11:30**  
午後の部 13:00~15:00

- **場所：舞戸子の星こども園 子育て支援室**

- **対象：子育て家庭の親子**

- **お申し込み：LINE 公式アカウント(@koume\_room)、またはお電話にてお申し込みください。当日参加も大歓迎です。**

- ※利用料金はかかりません。
- ※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、活動時間内にお集まりください。
- ※駐車場は舞戸子の星こども園駐車場をご利用ください。



**子育てに1人で悩んでいるママさん！**  
子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！  
まずはお気軽にお話しませんか？  
子育て支援室に遊びに来るがてらご相談して下さってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だちになってください！

● **出張子育て支援** ●

毎月の乳児健診に合わせ、午後の部に中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。製作や遊びの活動が中心となります。お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びにきてください！



● **読書 DAY** ●

(日本海拠点館の図書コーナーに絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！  
※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



● **世代間交流** ●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。  
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)

鯉ヶ沢町子育て支援センター事業  
～活動内容～

● **こうめっこくらぶ** ●

お子さんのお遊びが中心の日園庭や園舎を開放します。広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！  
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。  
また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。



● **子育て講座** ●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。

● **子育て相談** ●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。どんなことでもお気軽にご相談ください。  
※事前にご予約をお願いします。

