

鯨ヶ沢スイミングクラブコース一覧

令和5年4月1日 料金一部改正

幼児コース (5歳児・6歳児)			月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)
練習日	週2	木曜日・土曜日	5,440円	500円	5,940円	4,000円
	週1	①木 ②土	3,140円		3,640円	
練習時間	木 15:30~16:30 土 15:00~16:00					
内容	水慣れから各泳法を習得します					

学童コース (小学生)							月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)	
練習日	週2	①水・木	②水・金	③水・土	④木・金	⑤木・土	⑥金・土	5,440円	500円	5,940円	4,000円
	週1	①水	②木	③金	④土			3,140円		3,640円	
練習時間	水~金 16:30~17:30 土 16:00~17:00										
内容	水慣れから各泳法を習得します 17級~7級 育成(6級~2級・特A~C) 各年齢・各種目別の進級タイムを目指し練習します 6級 50m背泳ぎ 5級 50mクロール 4級 50m平泳ぎ 3級 50mバタフライ 2級 100m個人メドレー 特A 100m背泳ぎ・クロール 特B 100m平泳ぎ・バタフライ 特C 200m個人メドレー										

※ 幼児コース・学童コースはテスト合格時認定料がかかります

選手育成コース (小学生)			月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)
練習日時	水曜~金曜日 18:00~20:00		7,850円	500円	8,350円	4,000円
	土曜日・日曜日・祝日 10:00~12:00					
内容	各泳法の基礎を習得し、体力の向上と技術を学びながら選手を目指します 柔軟体操+ストレッチ+スイム練習 等					

選手コース (小学3年生~高校3年生)			月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)
練習日時	水曜日~金曜日 18:00~20:00		7,850円	500円	8,350円	4,000円
	土曜日・日曜日・祝日 9:00~12:00					
内容	正しいフォームやスプリント・持久力など基礎練習を徹底し、併せてチームワークや精神力を高め、大会等に参加し全国大会出場を目指します					

※ 幼児~選手コースに入会される方は、必ず『まちこみメール』のご登録をお願いします。

一般コース (18歳以上)			月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)
練習日時	水曜日・木曜日・金曜日 13:30~14:30		5,440円	500円	5,940円	4,000円
内容	練習前半 水曜日:水中ウォーク 木曜日:アクアサイズ 金曜日:アクアピクス 練習後半 泳法指導 水、木、金曜日共通 上記練習日+プール開放時間内(自由泳)もご利用できます。					

シニアコース (60歳以上)			月会費	運営費	納入月額	年会費(年1回)
練習日時、内容は一般コースと同じです 一般コースより月会費が割安になっています			3,140円	500円	3,640円	4,000円

入会時に用意するもの

- ①入会申込書
- ②印鑑
- ③年会費(年1回)
- ④月会費+運営費(1ヵ月分)
- ⑤指定水着代(幼児・学童のみ)
- ⑥指定帽子代(幼児・学童のみ)

お問い合わせ先
鯨ヶ沢町スポーツセンター 室内温水プール内
tel 0173-72-5700
fax 0173-72-5701
mail swpool@town.ajigasawa.lg.jp

