



《主な内容》

- ▽まちの取組 内水ハザードマップで水害に備えましょう
- ▽いきいき情報 朝ごはんから始まる健康生活 ほか
- ▽まちのわだい 鱈ヶ沢中学校で三味線民謡鑑賞会 ほか

〈今月の表紙〉

舞戸小学校で走り方教室開催
詳細はまちのわだいをご覧ください

鯨ヶ沢町 内水ハザードマップで 水害に備えましょう

近年頻発する自然災害から命を守るためには、日頃から防災意識を強く持ち、防災知識を身につけ、災害への備えを進めることが重要です。大雨シーズンを迎えた今、災害への備えを再確認してみましょう。

Point1

事前に危険箇所・避難場所を確認しましょう

普段は安全に見える場所も、大雨時には危険につながる場合があります。

- ▶ 自宅や学校、職場など、今いる場所にどのような危険があるか、ハザードマップで確認しておきましょう。
- ▶ 避難ルートも含めて、あらかじめ安全を確認しておくことが重要です。
- ▶ 家族が離ればなれになった場合の集合・避難場所や連絡方法を、事前に複数回確認しましょう。



鯨ヶ沢町内水ハザードマップ

令和4年8月の大雨災害では、町の中心市街地が内水氾濫などによって浸水する被害が発生しました。

これを受けて町では、内水浸水想定区域を指定し、被害が想定される範囲や避難場所などの情報を取りまとめた「鯨ヶ沢町内水ハザードマップ」を作成・公表しました。

(雨による浸水のおそれがある地域には、4月に每户配布しています。)

このマップは、防災意識の向上や浸水への備えに役立ててもらうことを目的としています。

【内水氾濫】

住宅地などで排水の能力を超える雨が降った場合や、排水先の川の水位が上がって排水できなくなることで、浸水してしまう現象のこと。

町ホームページからダウンロードできます▶



町建設水道課 上下水道班 ☎72-7425



Point2

非常時に必要なものを揃えましょう

必要なものは事前にリストアップし、不足がないか定期的に確認しましょう。

- ▶ 持出品はすぐに持ち出せるリュックサックに入れるのが便利です。
- ▶ 家族のだれもが持ち出せるよう、わかりやすい場所に保管しましょう。
- ▶ 食品や日用品を少し多めに備蓄し、古いものから使い、使った分だけ買い足す“ローリングストック”が効果的です。
- ▶ 家族の人数やライフスタイルに合わせた備えが大切です。

備蓄品・非常時持出品の例 (一部)

備蓄品

- 水・食料 (最低3日分、できれば1週間分) ×家族分
- 生活用品 (ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど)



非常時持出品

- 水・食料 (最低3日分)
- 貴重品 (通帳・印鑑、現金、身分証明書など)
- 日用品 (照明 (懐中電灯、ろうそく、マッチなど)、携帯ラジオ、予備電池、携帯充電器、筆記用具、メモ帳など)
- 衛生用品 (ティッシュ、ウェットシート、洗面用具、使い捨てカイロなど)
- 安全対策・救急用品 (防災用ヘルメット・頭巾、軍手、救急用品、常備薬など)
- 感染症対策 (マスク、アルコール消毒液、石鹸、体温計など)



Point3

防災情報の受け取り方を知りましょう

信頼できる手段で、正しい情報を受け取れるようにしましょう。自分から積極的に集める意識も大切です。

鱒ヶ沢町公式 ホームページ 防災情報

- ・町の各種防災マップ
- ・避難場所などの防災情報



鱒ヶ沢町公式 LINEアカウント

- ・災害時の防災情報
- ・町のイベント情報や行政情報



緊急速報メール

- ・気象庁が配信する緊急地震速報・津波警報
- ・地方公共団体が発信する災害・避難情報（スマホの設定を「ON」にする事で受信できます）

鱒ヶ沢町 防災情報（気象庁）

- ・気象庁が提供する発表中の防災情報、雨雲の動き、天気予報、アメダス



あおもり防災ポータル

- ・防災情報、避難情報など



Point4

安全に避難しましょう

避難のときに慌てず安全に動けるように、日ごろから意識しておきたいポイントを確認しましょう。

①速やかな避難

- ▶ 役場や消防・警察からの避難情報に注意し、呼びかけがあった場合や危険を感じたときは速やかに避難しましょう。



②安全で動きやすい服装を

- ▶ 避難時は長靴ではなく運動靴を履くなど、動きやすく安全な服装で避難しましょう。



③足元に注意

- ▶ 水の中に隠れた側溝やマンホールに注意し、まわりの安全を確かめながら歩きましょう。



④隣近所で声を掛け合う

- ▶ 避難の際は1人で行動せず、家族や近所の人と声を掛け合いながら避難しましょう。



雨の降り方によっては、必ずしも防災情報が順番通りに発表・発令されるとは限りません。また、警報等が発表されたことに伴い、直ちに避難情報が発令されるわけではありません。

避難は「浸水が始まる前」「自主判断」「徒歩」が基本です！

避難が遅れたときは無理に出歩かず、近くの丈夫な建物の2階以上に移動しましょう！

日々の暮らしの中に、防災の備えを

今回は内水氾濫を中心とした水害の備えをお知らせしましたが、備えておきたいのはこれだけではありません。外水氾濫、地震や津波、土砂災害など、私たちの身の回りにはさまざまな災害の危険があります。

いざというときに慌てないように、普段から防災について意識し、日頃から準備をしておくことが大切です。

鱒ヶ沢町では、皆さんと力を合わせて、地域の防災力を高めるために以下のような取組を行っています。

この機会に、家庭や地域で「もしも」のときの行動について話し合い、できることから備えを始めてみましょう。

- 1 各種防災計画・防災マップ等の公表
- 2 防災出前講座や防災教室の開催
- 3 町民参加型の防災訓練の実施

問総務課 危機管理班 ☎82-0914



毎月1日は「あじがさわ健康の日」

7月のテーマ「栄養・食生活」

朝ごはんから始まる健康生活

Q. 朝食の効果として正しくないのはどれ？

- ①体のリズムを整える
- ②胃腸の動きが活発になる
- ③生活習慣病を予防する
- ④太りやすくなる



朝食は栄養をとるだけでなく、胃腸の動きを活発にし、目覚めを促して体のリズムを整える、大切な役割があります。

また、朝食を抜くと、身体が飢えに備えるために次の食事を体脂肪として蓄えやすくなり、かえって太りやすくなる場合もあります。さらに、高血圧や糖尿病、脂質異常症のリスクが高くなってくともわかっています。

朝ごはん、つまむことから始めてみませんか？

🕒 時間がないときの朝食ヒント

- 手軽に食べられるメニュー（バナナなどの果物、ヨーグルト、牛乳など）
- 夜のうちに準備しておく
- 休日に買っておく

答えは…
[④太りやすくなる]

青森県西北保健所 こころの健康相談

7月10日（木）13：00～14：00 ☎0173-34-2108（要予約）



7月の乳幼児健診日程

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
3歳児健診	7月24日(木) 【12：20～12：40】	中央公民館 2階 和室	令和3年12月生まれ 令和4年1月生まれ 令和4年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル ほか

～お手軽元気健康チェック・脳健康チェック～のお知らせ

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**などができます。

短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。

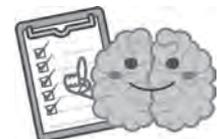
また、『**脳健康チェック**』もあわせて実施しますので「最近もの忘れかな？と気になっている」、
「探しものが増えた」などお困りのことがある方は、ぜひお越しください。

【期 日】7月1日（火）

【時 間】14：00～16：00（都合の良い時間にお越しください）

【会 場】役場 1階 町民ホール

【その他】骨密度・体組成は素足での測定となりますので、タイツ等の着用はご遠慮ください。



問ほけん福祉課 健康子ども班 [☎82-0955]

献血バスがやってきます!!

7月16日（水） 鱒ヶ沢町役場前

10:00~11:40、13:00~16:00

どうして献血が必要なの？

血液は人工的につくることができません。輸血を必要とする方を助ける唯一の手段が献血です。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

長く病気で苦しむ人のために活用されます

実は輸血を必要としている人の多くはがん患者さん。あなたの献血によって、患者さんの明日につながります。また、ある種の神経疾患や川崎病など、様々な治療に使われています。



血液の保存期間は？

献血によってつくられる血液製剤の有効期間は、短いものと4日間です。常に十分な血液製剤を確保しておくためには、日常的な献血への協力が不可欠です。

協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ ～『特定健診』『がん検診』のお知らせ～

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、町の総合健診会場で特定健診と各種がん検診を受けることができます。

【申込みの流れ】

- ① 特定健診受診券を確認する（4月中にご自宅へ郵送されています）
- ② 健(検)診を受ける日にちを決める
(総合健診の日程は、7月上旬に各地区の保健推進委員が毎戸配布する案内、または町のホームページをご覧ください)
- ③ 受診する健(検)診ごとに申込みを行う
 - ▶ 『特定健診』：青森県総合健診センター [☎017-741-2336]
 - ▶ 『がん検診』：ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

いずれの健(検)診も、事前のご予約が必要です

＜お問合せ先＞

特定健診…協会けんぽ青森支部 [☎017-721-2723]

各種がん検診…ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

令和7年度各種健(検)診のお知らせ

今年度の総合健診の日程は、7月上旬に各地区の保健推進委員が毎戸配布する案内をご覧ください。(町のホームページでもご覧いただけます)

申込締切は7月23日（水）としていますので早めの申込みをお願いします。

なお、今年度も、受診日と受付時間を指定させていただきます。

日時の変更を希望される方は事前にご連絡ください。

通院治療中や定期的に医療機関で検査を受けている方も1年に1回は健(検)診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう！



問ほけん福祉課 健康こども班[☎82-0955]

熱中症に気をつけよう！

気象庁は、今年の夏の気温は全国的に平年よりも高くなると予想しています。
本格的な暑い夏がやってくる前に、早めの熱中症対策を始めましょう。

① 気温や熱中症警戒アラートなどの情報に注意する

- 熱中症警戒アラートとは、環境省と気象庁が、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、熱中症予防行動をとるよう注意を呼びかけるものです。
熱中症警戒アラートが発表されたときは、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。
- 熱中症警戒アラートは、暑さ指数（WBGT値）が33を超え、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃及び当日の朝5時頃に、最新の予測値を元に発表されます。
- 熱中症警戒アラート発令時は、暑さをしのぐ場所として役場（町民ホール）、日本海拠点館、中央公民館、山村開発センターを開放します。開放は開庁及び開館時間内となり、防災無線や町公式LINEによりお知らせします。

② 熱中症を予防するための行動をする

暑くなる前に準備する

- ・熱中症やその対策について学ぶ
- ・住まいの工夫（エアコンの試運転など）
- ・暑さに少しずつ慣れておく



涼しく過ごせる環境を整える

- ・扇風機・エアコンなどの設置
- ・すだれやカーテンなどで直射日光を避ける
- ・保冷グッズを活用する



水分・塩分補給の準備をする

- ・日中だけでなく、夜間もすぐ水分補給できるように準備する
- ・のどが渴いたと感じる前から水分補給を心がける



～お役立ち情報～

郵便局では、7月1日（火）から9月30日（火）まで「涼み処」を開設します。
場所▶簡易郵便局を除く町内郵便局
時間▶9：00～17：00（平日のみ）
どなたでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください！

③ 熱中症の症状と対処方法を知る

程度	症状	対処方法
軽い症状	めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・気分不快・筋肉のこむら返り	チェック1：意識があるか チェック2：自分で水分補給できるか チェック3：症状が改善したか
やや重い症状	ズキンズキンする頭痛・吐き気・嘔吐・からだがだるく、ぐったりする	*チェック1～3が「はい」の場合は、涼しい場所に移動し、衣服を緩め、体を冷やす、水分・塩分を補給させる
重い症状	意識がはっきりしない・呼吸が早い・けいれん・体温が高い	*チェック1～3が「いいえ」の場合は病院へ（意識がない場合は救急車を呼ぶ）

問ほけん福祉課 健康こども班[☎82-0955]

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」
one-painted soul 一塗専心 fujiichi.bisou

入魂塗 **藤一美装**
（代表）藤田 一哉

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。
※1. 2カ月前の予約・来年の塗装予約もOK！

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1
電話0172-77-2262 携帯080-6001-1760

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

★規格・掲載料一例（町内）★

- 1号：タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円
- 2号：タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

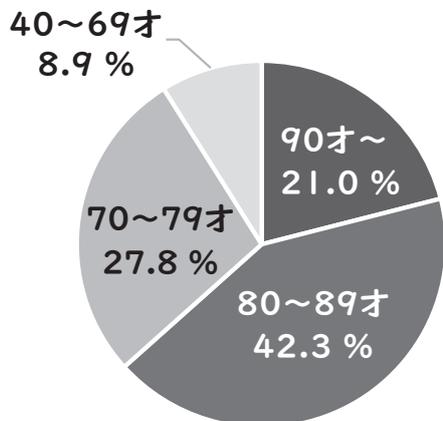
※詳細は下記までご相談ください。

問総務課 総務班[☎82-0912]

広報あじがさわ有料広告

こんにちは！地域包括支援センターです!!

「人生会議」始めませんか？



相談者の年代別割合

昨年度、日常生活や体調に不安を感じた方からよせられた相談は約290件でした。特に80代以上の方の相談は、医療・ケアについてご自身で決定することがないまま、または希望を人に伝えることが難しい状態になってしまってから、ご家族が訪れるケースが多くありました。

自身の死や老いについての話題を嫌う人は少なくありません。しかし、避けているといざという時、自分だけでなく家族も苦しむことになります。

気の重い話ほど元気なうちに話し合い、エンディングノートなど、形に残せるツールを活用しましょう。



いきいきシニア

生きがい趣味の会（書道編）

元気にいきいきしている高齢者を紹介するコーナーです。第1回は、生きがい趣味の会（書道）にお邪魔しました。

趣味に集中するとストレスが軽減するそうです。介護予防のためにも、趣味は続けるといいですね。

「先生に教えてもらいながら、この年になってもまた夢中になれるのができてうれしい」

「書道はもちろん、みんなと会っておしゃべりする時間も楽しい」

半紙に向かう視線は真剣そのもので、書道も笑顔も素敵ないきいきシニアの皆さんでした。

「生きがい趣味の会」は毎月第2・第4木曜日に舞戸公民館で開催しています。参加してみたい方はお気軽にご連絡ください。



超高齢社会を考える学習会

人生100年時代といわれる今、超高齢社会の課題と向き合うことが求められています。

今後の暮らしや地域での支え合いのあり方を考える機会として、「超高齢社会を考える学習会」を開催します。

私の人生は私のもの！気になる回だけの参加もOK！

日にち	テーマ
7月1日 (火)	終活始めませんか？ 終活カウンセラー 村井 麻矢さん
8月1日 (金)	心も身体もリラックスしましょ♪ マミトレーニング 代表 井上 真魅さん
9月3日 (水)	聞こえと認知症～正しい補聴器の使い方 あきた耳鼻咽喉科クリニック院長 秋田 二郎先生
10月1日 (水)	フレイル予防について 管理栄養士 今 祥子さん
11月6日 (木)	自筆証書遺言書保管制度について 青森地方法務局 五所川原支局 山崎 洸輔さん

時間▶10：00～11：30（受付9：30～）

場所▶舞戸公民館 大ホール

*準備の都合上、前日までにお電話で下記へお申込みください。

鱈ヶ沢中学校で三味線民謡鑑賞会



生徒に三味線演奏を披露する青森民謡協会

5月2日、NPO法人青森民謡協会（工藤武理事長）が鱈ヶ沢中学校を訪れ、三味線民謡鑑賞会を開催しました。

鑑賞会は、昨年発足したつがる鱈ヶ沢会の会長で、同校音楽部を長年支援してきた木村千恵さん（舞戸町出身）の後押しで企画されたもので、鱈ヶ沢甚句など計5曲を披露しました。

また、津軽三味線に取り組む同校音楽部の生徒たちも演奏し、ばちの持ち方など、プロによるアドバイスを受けました。

最後に、つがる鱈ヶ沢会の井上大輔副会長が「誇りある伝統芸能に触れる学生生活を応援しています」と木村会長の手紙を代読し、津軽三味線の普及に役立ててほしいと金一封の目録が音楽部へ贈呈されました。

正しく走ろう 町内小学校で走り方教室

町教育委員会は、5月7日に西海小学校（木村浩二校長）、9日に舞戸小学校（千葉義幸校長）の全校児童（西海小49名、舞戸小180名）を対象に、走り方教室を行いました。

これは小学生の体力増進と、日常生活に欠かせない走り方の習得を目的に行われたもので、鱈ヶ沢陸上競技協会（伊東博徳会長）が講師を務めました。

舞戸小で講師を務めた同協会の佐藤英樹さんは「走ることはどのスポーツでも基本で、毎日走ることが大事」と話していました。児童たちは、講師から速く走るためのコツを教わり、背筋を伸ばして腕を大きく振りながら、ゴールを目指して走る練習に取り組みました。



走り方の指導を受ける児童（西海小）



募金活動をする児童（舞戸小）

緑の少年団が街頭募金で協力を呼びかけ

5月16日、舞戸小緑の少年団（舞戸小4年）29名と、さいかい緑の少年団（西海小4年）12名が街頭募金活動を行いました。

これは、町緑化推進委員会が春の募金運動期間（4月1日～5月31日）に伴い毎年実施しているもので、森林の整備や緑化推進に活用することを目的としています。

児童たちは緑化推進委員や関係者とともに、町内のスーパー前など5か所で「募金にご協力お願いします」と元気な声で呼びかけました。

この日の街頭活動を含め、運動期間中に寄せられた募金は、町内の緑化活動や学校の花壇整備などに役立てられます。

大自然とコーヒー満喫 Chilltimeあじがさわ開催

5月18日、町を盛り上げようと結成された団体AsoBidoa（成田玲央代表）による「Chilltimeあじがさわ」が大高山総合公園で開催され、約3,000人が訪れました。このイベントは『鱈ヶ沢町の大自然で飲むコーヒーはいつもより少し特別な味』をコンセプトに実施されたものです。

会場は、コーヒーショップをはじめ、町内外の飲食店やアウトドア関連のブースが40店舗以上並び、多くの来場者でにぎわいました。

イベントでは、トークショーや弾き語りのステージイベントのほか、ハンドドリップ体験やサウナカー体験なども行われ、来場者は思い思いの楽しみ方で“チルタイム”を満喫していました。



ステージイベントの様子

県内河川にアユの稚魚約27万尾を出荷・放流

5月20日、赤石川で鱒ヶ沢産アユの稚魚出荷放流式が行われ、町内こども園の年長児28名が参加しました。

町では、赤石川の金アユ資源の維持・増大と県内内水面漁業の振興を図るため、アユの増養殖事業に取り組んでおり、県内で唯一のアユ種苗を生産しています。

猛暑による影響にも負けず、今年度も安定した生育状況で、約10cmまで育てられた約27万4000尾の稚魚が県内19河川に出荷・放流されました。

7月1日のアユ釣り解禁日には体長17cm以上に成長すると見込まれ、各河川で大きく育った鱒ヶ沢産アユが、多くの釣人や食卓を楽しませてくれることでしょう。



アユ稚魚放流の様子



100歳の誕生日を迎えた佐々木さん

佐々木リツさん100歳おめでとうございます

5月20日、北浮田町のショートステイカノアに入所している佐々木リツさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。同日、ショートステイカノアで百寿のお祝いが行われ、加藤副町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

佐々木さんは樺太生まれで、奈良県の軍人・佐蔵さんのもとに嫁ぎ、終戦後、夫婦で山田野地区に移り住みました。佐々木さんは「皆さんに祝っていただき、幸せでいっぱいです」と感謝の言葉を述べました。

お祝いに駆け付けた娘の白川良さんによると、佐々木さんは「働き者で頑張り屋。元気でいてくれてありがたい」と話していました。

町内産アスパラガスを使った学校給食を提供

5月23日、町教育委員会は町内の小中学校で、町内産アスパラガスを使ったサラダを給食として提供しました。

これは、地場産食材を使った給食の提供を通じて、地産地消や地場産品のPR、食育の推進を図ることを目的としています。

今回寄贈されたアスパラガスは、「鱒ヶ沢町がアスパラガス主産地であることをもっと知ってほしい」と、鱒ヶ沢高原アスパラ生産会の会員である生産者7名から提供されたものです。

給食を食べた生徒たちは「歯ごたえがシャキシャキしておいしい」「町のアスパラの良さがもっと広まってほしい」と話していました。



アスパラサラダを頬張る生徒



旭日双光章を受章した坂牛さん

地方自治に尽力 坂牛淳治さんが旭日双光章

令和7年春の叙勲において、坂牛淳治さん（新田）が旭日双光章を受章されました。

坂牛さんは昭和55年に町議会議員に初当選して以来、10期連続で町議会議員を務めました。この間、町議会議長や西津軽郡町村議会議長会会長、青森県町村議会議長会会長の要職を歴任するなど、長年にわたる地方自治功労が評価され今回の受章となりました。

5月27日、受章報告に町役場を訪れた坂牛さんは、「周囲の支援や巡り合わせが重なり、ここまで続けることができた。受章は驚きで、町民や家族に感謝したい」と話していました。

「光信公の館」歴史トリビア 津軽と牡丹



津軽家家紋
杏葉牡丹

今年も、津軽藩発祥の地「光信公の館」で名物のぼたんが咲きそろい、色とりどりの大輪の花が訪れた人々の目を楽せました。平成2年（1990）の光信公入部500年を機に整備され、最盛期には1000本を数えたぼたん園ですが、近年、生育不良やサル被害により300本程度にまで減少。現在は館内で鉢植えを展示するなど、いろいろ工夫しながら存続を図っています（開花は6月上旬で終了）。

■ぼたん園の由来

実はこのぼたん園、花の鑑賞だけが目的ではなく、光信公にゆかりのある津軽家の家紋「杏葉牡丹紋」にちなんで植樹されたものです。牡丹の紋章は、もともとは京都の関白近衛家の家紋。他家では使用を控えたとされるほど高貴な紋でした。なぜ津軽に？そこには、戦国時代、京の戦乱をさけて津軽に逃れた若き貴公子・近衛尚通と、種里城主・大浦光信の娘阿久が結ばれたという、津軽家に伝わるひとつのロマ



大浦氏・津軽氏城跡の移り変わり



桜の名所にもなっている弘前城
岩木山の反対側が「発祥の地」である種里

津軽家略系図



今年のぼたん園
開花期間中は「光信公の館」を10日間
無料開放し、300人程の人が訪れた

■発祥の地・光信公への思い

さて津軽藩の城は、大浦光信の種里城を出発点に、その後、現在弘前市内の大浦城、堀越城、そして弘前城へと移転します。実は、種里城とこれらの城跡は、岩木山の山頂を挟んでほぼ直線上に並ぶのをご存じでしょうか。つまり弘前側から岩木山の山頂を遥拝す

ると、ちょうどその裏側に種里城跡があるという位置関係です。種里城跡は、のちの津軽家にとって「発祥の地」という特別な場所となりました。ここには始祖・大浦光信の御廟所が残され、津軽家や地域住民により今日まで大切に守られ続けてきたのでした。

私はこの地を訪れるたびに、何気ない風景の中にある一木一草にまで、光信公に思いを寄せてきた人々の心が宿っているような感覚を覚えます。これは、二十代の頃から種里城跡に関わる仕事にめぐり逢い、長年多くを学ばせてもらってきたので、今ようやく、私にたどりついた確かな実感です。

津軽家ゆかりのぼたんの花咲く城跡には、これからも、たくさんの方が訪れることでしょう。そこには、過去と現在とをつなぐ、歴史を共有しあえる悠久の時間が流れている。そんな気がしてなりません。

(町学芸員 中田)

津軽の中の鯨ヶ沢

第40回

日本海海運と鯨ヶ沢⑬

前回に引き続き、1840年代半ば頃の鯨ヶ沢の船問屋の取引状況について紹介します。今回は、山本庄五郎とそこに寄港した廻船について見ていきます。

山本庄五郎は、この頃、三国屋源左衛門や能登屋清兵衛、村上屋五兵衛など15軒の船問屋の一つに数えられている豪商でした。しかし、18世紀半ば頃の鯨ヶ沢の様子を伝える『津軽見聞記』には、船問屋として山本の名が見られません。したがって、山本は、それ以降に成長した船問屋であるようです。

山本の屋敷・店は新町にあったことが、光信公の館所蔵の『鯨ヶ沢町絵図(2)』からわかります。『鯨ヶ沢町史料編』に収載されている明治8年(1875)の土地所有者名簿によると、山本は新町に宅地2か所を所有しており、その宅地面積は、1反3畝14歩(404坪)と2畝14歩(74坪)でした。船問屋で財をなしたことで、広大な宅地を所有していたようです。

さて、山本の店に寄港した廻船は全部で15艘あり、天保15年(1845)8月23日に出港しました。地名でまとめると、大坂が最も多く9艘で、次に越前の2艘、残りは越後石州(石見国、

現島根県西部)、加茂(現山形県鶴岡市)、江戸が1艘ずつとなっています。船員数で見ると、3〜10人が6艘、12〜16人が7艘、20人が2艘と、千石船以上の船が多い傾向にあります。資料には、翌弘化2年の廻船についても記されていて、同様に大坂や越前の大型廻船が寄港しています。やはり船問屋として成功するためには、大坂や北陸商人との取引が重要だったことがうかがわれます。

次に、同年の山本庄五郎の取引品の傾向について見てみましょう。最も多いのが米で、8500俵余り、他に、大豆が4500俵、餅米が1500俵、菜種が2500呎(呎は藁席で作った袋のこと)の取引がありました。塩屋治右衛門や竹屋伝次郎に比べて取引量は少ないですが、餅米や菜種も取り扱っていて、手広く商売を行っていたようです。

櫻井冬樹著『北前船主との交流』によると、明治初期の丸二塩屋理左衛門家の手記に、山本庄五郎が所有する船の名が見られ、山本は数艘の船主でもあったようです。山本が船問屋として成功した要因は、入港した大型廻船と取引するだけではなく、自ら北前船主となって各地へ赴いたことにもあったといえます。

(青森工業高校 蔦谷大輔)

鯨ヶ沢町の指定文化財

～文化財の件数が44件に～

鯨ヶ沢町では、町文化財保護条例により、貴重な町の文化財を数多く指定しています。皆さんは、いくつご存じでしょうか。

そのうちの一つ、「細ヶ平のイチイ」(別名：オンコの木)は、細ヶ平開村以来の旧家である工藤家が代々管理し、樹齢300年以上と推定される古木です。積雪のため、現在は倒木して復旧の見通しがたたないことから、所有者と協議し、この度、やむなく文化財指定を解除することとなりました。また、高沢寺墓地にあった江戸時代末期の俳人「としまかげい 島鳥佳吟墓」についても、昭和58年の日本海中部地震で多くの墓石が倒壊して以降、所在が不明であることから指定を解除しました。これにより、町の指定文化財は、現在44件となりました。自然災害等により、貴重な文化財が失われていくことはやむをえませんが、町の歴史として、今後もその由緒を伝えていく必要を痛感しています。

一方、舞戸町に所在する「館の板碑」2基については、このほど、管理者である館町内会(齋藤伸治会長)の要望により、老朽化した説明板を新しく張り替えました。板碑とは、南北朝時代(1336～1392年)、当時の武士たちが死者の供養のために建てた石の卒塔婆です。裏山にある館跡にいたとされる安藤氏と関連があると考えられています。近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。(町学芸員 中田)



ありし日の「細ヶ平のイチイ(上)」と倒木の状況(下)



新しくなった「館の板碑」説明板

町指定文化財について、詳しくは町ホームページ「鯨ヶ沢町の文化財」に紹介



あじバス運行時刻の変更一覧 (令和7年7月分)

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。

こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しますので、バス乗車前に変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表(黄色い冊子)」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

時刻表は、町役場や鱈ヶ沢町観光案内所、鱈ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも見ることができます。変更一覧の見方がわからない場合などは、町へお問合せください。

☎ 企画観光課 企画振興班 [☎82-0922]



【各地区】 → 【JR鱈ヶ沢駅・鱈ヶ沢病院・鱈ヶ沢中学校】

路線	赤石方面			中村方面		鳴沢方面				本町・鳴戸方面			
	①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線	
始発地	黒森	大然	中央赤石	松代	和開開拓	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原十文字	三ツ沢	上野団地入口	
22 火 25 金	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行				土・祝日の時刻で運行		
28 月 31 木	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
		土・日・祝日の時刻で運行			土・日・祝日の時刻で運行		土・日・祝日の時刻で運行				土・祝日の時刻で運行		

——夏休みによる時刻変更や運休にご注意ください——

変更期間 7月22日(火)～

▶赤石・中村・鳴沢地区 7時台発の便
⇒平日も「土・日・祝日」の時刻で運行します。

▶本町・鳴戸線 全便
⇒平日も「土・祝日」の時刻で運行します。

▶中村・鳴沢地区 16時台発の便
⇒鱈ヶ沢中学校発の便は「運休」します。

なお、市街地巡回線は夏休み期間も通常通り運行します。

～あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください～

運行 事業者	マルイチ工業株式会社 [☎0173-72-3555] 車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑫本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	西海観光株式会社 [☎0173-72-4512] 車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線
-----------	---	--

【JR鰐ヶ沢駅・鰐ヶ沢病院・鰐ヶ沢中学校】 → 【各地区】

路線	赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面		
	①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑬鳴戸線		
始発地	鰐ヶ沢病院		駅前または中学校		駅前または中学校		鰐ヶ沢中学校		
2 水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 15:19	運休
		3時間20分早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
7 月	変更前			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		
	変更後			鰐中 15:20	鰐中 15:20	鰐中 15:18	鰐中 15:18		
				1時間早い		1時間早い			
9 水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 15:19	運休
		3時間20分早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
10 木	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
				20分早い		20分早い			
14 月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
				20分早い		20分早い			
15 火	変更前	病院 15:04	病院 15:04						
	変更後	病院 14:34	病院 14:34						
		30分早い							
16 水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 15:19	運休
		3時間20分早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
18 金	変更前	病院 16:06	病院 16:06	鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:46	病院 14:46	鰐中 15:20	鰐中 15:20	鰐中 15:18	鰐中 15:18	鰐中 15:19	鰐中 17:49
		1時間20分早い		1時間早い		1時間早い		1時間早い	
22 火 25 木	変更前			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		運休
	変更後			運休		運休			鰐中 11:51 土・祝日の時刻で運行
28 月 31 木	変更前							鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後			運休		運休		運休	運休
								運休	運休
28 月 31 木	変更前			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		運休
	変更後			運休		運休			鰐中 11:51 土・祝日の時刻で運行
28 月 31 木	変更前							鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後			運休		運休		運休	運休

《シリーズ》

税金の あれこれ



税金は私たちの暮らしを支えています。皆さんは、どんな税金があるのか知っていますか？

町では、税金の種類や仕組み、税に関する様々な疑問などを、毎月、シリーズ「税金のあれこれ」と題して紹介します。掲載するのは基本的に町が関わる「地方税」とし、皆さんの税に対する理解を深めていただきたいと思います。

問総合窓口課 税務班[☎82-0938]

今月の「税」のお話

軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有している軽自動車等の車体にかかる税金です。

- 対象は、
- ▶ 総排気量660cc以下の軽自動車
 - ▶ 総排気量125cc以下の原動機付自転車
 - ▶ 総排気量125cc超250cc以下の軽二輪
 - ▶ 250cc超の小型二輪
 - ▶ トラクターやフォークリフトなどの小型特殊自動車などです。



車体種別ごとに金額が定められ、定置場所のある市町村が1年に1度課税します。

また、廃車や譲渡をする場合は手続きが必要になり、正しく行われていない場合、軽自動車税は課税され続けることとなります。[鱒ヶ沢]ナンバーは町役場で、「青森」ナンバーは軽自動車検査協会等で手続きが可能です。

なお、道路交通法の改正により、令和5年7月1日以降、一定の基準を満たす電動キックボードなどが『特定小型原動機付自転車』として扱われ、軽自動車税が課税されることになりました。対象の車両を所有している場合、各市町村で指定された課税標識（ナンバープレート）の交付を受ける必要があります。特定小型原動機付自転車の税額は年額2,000円です。

税の豆知識 課税標識（ナンバープレート）の意味

軽自動車の標識（ナンバープレート）は、公道の走行を認めるためのものではなく、車体を所有し、課税されていることを表示（軽自動車税を管理）するものです。原付や農耕用トラクターなど、私有地や農地内のみの使用であっても、車体を所有していれば標識交付は義務付けられています。



また、今使用していないなど、乗っていないことを理由に標識を一時的に外すことはできません。解体や譲渡が決まってから廃車の手続き等をしてください。なお、標識交付の際、当町では希望ナンバー制度を行っていませんので、好きな数字を選ぶことはできません。

税金
Q&A

最近、イラストなどが描かれた カラフルなナンバーをよく見かけます

最近、イラストやキャラクターが描かれた少し変わったナンバープレートを目にすることが多くなりました。これは国土交通省が管理する『新たな地域名表示ナンバープレート』で、通称「**ご当地ナンバー**」、と呼ばれているものです。

ご当地ナンバーは走る広告塔として、地域の風景やその土地のキャラクターなどを図柄に、地域の魅力を全国に発信する**地域振興を目的**としたナンバープレートです。平成18年（2006年）から交付が開始され、県内では弘前市やつがる市が実施しています。

令和7年度国民健康保険税が改正されました

【1】国民健康保険税の課税限度額が引き上げられます

令和7年度から、国民健康保険税の医療給付費課税限度額を66万円（現行65万円）に、後期高齢者支援金等課税限度額を26万円（現行24万円）に引き上げます。保険税の課税限度額（上限）は下記のとおりです。

（現行）医療分：65万円 支援金分：24万円 介護分：17万円 ⇒ 合計 106万円
 （改正後）医療分：66万円 支援金分：**26万円** 介護分：17万円 ⇒ **合計 109万円**

【2】軽減対象世帯（5割・2割軽減）が拡大されます

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を引き上げます。

軽減制度は、保険税を構成する所得割・均等割・平等割のうち、均等割と平等割を軽減します。これにより、軽減非該当であった方が新たに軽減に該当する場合があります。

≪5割軽減の拡大≫

（現行）基礎控除額43万円+**29.5万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

（改正後）基礎控除額43万円+**30.5万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

≪2割軽減の拡大≫

（現行）基礎控除額43万円+**54.5万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

（改正後）基礎控除額43万円+**56万円**×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
 +「10万円×（給与・年金所得者の数-1）」以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、国保に加入したまま75歳を迎え、後期高齢者医療制度へ移行した方をいいます。

※軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国保に加入していない世帯主の所得も含まれます。

※軽減判定において、短期譲渡所得、長期譲渡所得に係る特別控除はないものとして判定します。

【3】国民健康保険税の算定方式が変わります

当町の国民健康保険税の算定は、これまで4方式（所得割・資産割・均等割・平等割の合計）で行っていましたが、令和7年度から「資産割」を廃止し、3方式（所得割・均等割・平等割の合計）に変更します。なお、税率に変更はありません。

【4】令和7年度の「平等割」は0円とします

世帯ごとに算定される「平等割」について、令和7年度中は0円として税額を通知します。

これは、国民健康保険加入者のさらなる負担軽減を図るため、今年度における町独自の軽減策であり、算定される平等割額は町が負担します。

※【3】、【4】の詳細は、広報あじがさわ6月号10ページをご覧ください。

問総合窓口課 税務班 ☎82-0938

7月の 納税	国民健康保険税 [第1期] 介護保険料 [第1期] 後期高齢者医療保険料 [第1期] 固定資産税 [第2期]	▶納め忘れの町税はありませんか？ ▶納期限までの納付にご協力を！ ▶税金はコンビニでも納付可能！ ▶納税は便利な口座振替で！ ▶口座振替の方は残高確認を！
納期限	7月31日（木）	

給与所得者（従業員）の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

【個人住民税の特別徴収とは？】

所得税の源泉徴収と同様に、給与支払者（事業主）が給与所得者（従業員）に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引き（特別徴収）して納入する制度です。

この制度は、事業主が給与から特別徴収により納入することが地方税法により義務付けられているもので、普通徴収と比べて①従業員の納付の手間が省ける、②毎月徴収なので納め忘れがない、③納付が12回に分割されているため1回あたりの納付額の負担が少ない、などといったメリットがあります。

【個人住民税の特別徴収税額は？】

個人住民税の税額は、町が事業主からの報告に基づいて従業員ごとに「特別徴収税額決定通知書」でお知らせしています。したがって事業主は所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整などの作業は不要です。

今年度の個人住民税の税額は「定額減税」の特別控除を行った税額をお知らせしています。また、定額減税の制度上今年度のみ定額減税対象の方は6月分の個人住民税の特別徴収はありません。

【特別徴収の徹底】

青森県及び県内市町村では、法律の趣旨を徹底し個人住民税の特別徴収を積極的に実施しているため、原則としてすべての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎総合窓口課 税務班【☎82-0938】

国民年金保険料の免除申請

日本年金機構には、保険料を納めることが経済的に困難な場合、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- 免除制度…本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には保険料が免除されます。
(全額・4分の3・半額・4分の1免除)
- 納付猶予制度
…学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月）の申請は、**7月1日（火）**から始まります。

申請される方は、年金手帳など（基礎年金番号が分かるもの）をお持ちのうえで総合窓口課戸籍年金班窓口までお越しください。（代理申請可）

失業特例免除もありますので「雇用保険受給資格者証」または「離職票」を併せてお持ちください。

※平成26年4月から2年遡って申請できるようになりました。

☎総合窓口課 戸籍年金班【☎82-0937】

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費給付制度をご存じですか

児童扶養手当について

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭に対して、生活の安定と児童福祉の増進を目的として支給される手当です。

対象者▶18歳に達した年度末までの児童（児童に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満）を養育する母（父）または養育者



ひとり親家庭等医療費給付制度について

ひとり親家庭の児童及びその親が医療機関で受診した際、医療費の自己負担額を県と町が助成する制度です。

対象者▶18歳に達した年度末までの児童及びその親

※児童が児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況により、手当や助成を受けられない場合があります。

手当などに関するご相談を随時受付しています。

☎ほけん福祉課 児童福祉班【☎82-0952】

令和7年度 鱒ヶ沢町20歳を祝う式典

今年度の20歳を祝う式典を下記のとおり開催します。

4月1日現在、町内に住所を有する方には、6月中旬にご案内の往復はがきを発送していますので、ご返信くださるようお願いいたします。

また、当町出身方で町外に在住の方も出席できますので、参加希望の方は下記までお申込みください。

日時▶ 8月12日(火) 13:00~(受付12:30~)
※式典は2部構成で、2時間前後を予定しています。

会場▶ 日本海拠点館 1階 冬の広場

対象者▶ 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

締切▶ 7月28日(月)

その他▶ 当町出身で町外に住所のある方及び町内在住で往復はがきが届いてない方で、出席希望の方は電話や下記メールアドレスに必要な事項を明記してお申込みください。

【必要事項】

氏名(ヨミガナ)、住所(実家の住所でも可)、生年月日、電話番号

※当日は、保護者席も用意しておりますので、ご一緒にどうぞ

申・圃教育みらい課 社会教育班[☎82-0972]
[✉syakyou@town.ajigasawa.lg.jp]

県警音楽隊によるミニコンサート開催 (令和7年度 夏の交通安全運動・社会を 明るくする運動町民総決起大会)

県警音楽隊による迫力ある生演奏が行われます。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時▶ 7月12日(土) 13:30~14:30

会場▶ 日本海拠点館 1階 冬の広場

入場料▶ 無料

《夏の交通安全運動》運動期間 7月21日~31日

《社会を明るくする運動》強調期間 7月1日~31日

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。“社会を明るくする運動”に参加しましょう!

圃総務課 総務班[☎82-0912]

ほけん福祉課 福祉班[☎82-0951]

児童手当の各種届出について

児童手当を受給している世帯で、世帯の状況に変更があった場合は、届出が必要です。

住所・氏名の変更▶ 住所・氏名等変更届

振込先の変更▶ 指定金融機関変更届

※支給日の2週間前まで

子の出生▶ 第1子の方：児童手当認定請求書(新規)

第2子以降：額改定認定請求書(増額)

その他▶

第3子加算が適用されている世帯で、18~22歳に達する年度末までのお子さんが学生でない(就職または無職)場合は、監護状況や生計費の負担状況の確認が必要です。(「監護相当・生計費の負担についての確認書」など)

対象の世帯には個別に郵送で通知します。

また、お子さんの状況に変更がある場合は**随時申立てが必要**となりますので、下記までお知らせください。

圃ほけん福祉課 児童福祉班[☎82-0952]

クマにご注意ください!

各地でクマの出没が確認されています。

青森県では令和7年5月1日~11月30日にかけて「ツキノワグマ出没警報」が発表されています。



これからの時期、クマは山菜や木の実などの植物を求め活発に行動するようになります。山菜取りなどで入山する際には十分ご注意ください。

また、人里にクマが出没しないように、クマを誘引する生ゴミや野菜・果実の廃棄残さ等は適切に処理しましょう。

もしもクマに遭遇してしまったら、落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場から離れましょう。

圃農林水産課 農林班[☎82-0947]

温水プール臨時休館情報

◆7月5日(土)・6日(日)
全国JOCジュニアオリンピック
カップ夏季水泳競技大会



また、7月23日(水)から8月17日(日)は夏休み期間となりますので、利用時間を変更します。

予約状況も合わせてホームページに記載していますので、ご確認ください。

圃室内温水プール[☎72-5700]

★今月のおすすめ本★

《一般書》「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」

著：三宅 香帆／出版社：集英社

「大人になってから、読書を楽しめなくなった」「仕事に追われて、趣味が楽しめない」…

「仕事と趣味が両立できない」という苦しみは、いかにして生まれたのか。

自らも兼業での執筆活動をおこなってきた著者が、労働と読書の歴史をひもとき、日本人の「仕事と読書」のあり方の変遷を辿る、すべての本好き・趣味人に向けた渾身の作。



《児童書》「ぎょうざがいなくなりさがしています」

著：玉田 美智子／出版社：講談社

「ほんじつ ごご2じごろ おおばまち にらやまの りょうざがいなくなり さがしています」

町の放送を聞いたとしおくんはびっくり。ぎょうざが消えた!?なにがあったの?ぎょうざ、どうしたの?考えをめぐらせるとしおくんでしたが…。



◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

◎日本海拠点館では小学生以下のお子さまを対象に子どもブックラリーを実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9:00~17:00 休館日▶月、火曜日
(第4木曜日は蔵書点検の為、図書コーナーのみお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館
 関日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

鱈ヶ沢はまなす学級第2回学習会

日時▶7月3日(木)
 10:00~11:30(受付9:30~)

会場▶舞戸公民館 大ホール

内容▶10:00~ラジオ体操
 10:15~学習会(軽スポーツ)
 種目(参加人数により変更あり)

①輪投げ ②スカットボール ③ポッチャ

その他▶動きやすい服装や靴、汗を拭くタオルや水分補給のための飲み物等をご用意ください。

申込締切▶6月27日(金)

※当日参加可能ですが、グループ分けのため、できるだけお申込みをお願いします。

※楽しい軽スポーツにするため、公式ルールを変更して開催します。

関・関教育みらい課 社会教育班[☎82-0972]

小・中学生英会話教室【夏】 (令和7年度キッズ育成事業)

学校の授業とは違う形式で、英単語や日常会話を楽しく学び、英語を好きになってもらいたい。そんな英会話教室を開催します。最後は小学生と中学生と一緒に宝探しを予定しています。ぜひ、お友達と参加してください♪



講師 ローレン先生 ジョン先生

日時▶①7月31日(木) ②8月5日(火)

【小学生の部】10:00~12:00

【中学生の部】13:00~15:00

③8月8日(金)

【小中合同】13:00~15:00

場所▶①②舞戸公民館 ③日本海拠点館

対象▶町内の小学校1~6年生と中学校1~3年生

定員▶各部10名前後(小中合同は20名前後)

参加料▶無料(飲み物等は各自準備をお願いします)

参加申込▶開催日の3日前までに下記までお申込みください。

★夏休みルームからの参加が可能です。申込みの際に夏休みルームからの参加であることをお知らせください。

関・関教育みらい課 社会教育班[☎82-0972]

健康運動教室を開催します

日ごろの運動不足を解消し、楽しく健康づくりをしませんか?無理のないペースで体を動かしながら、心も体もリフレッシュさせましょう。受講料は無料です。
内容▶全身を使った運動、適応能力を向上させる運動、脳を刺激する運動など

日時▶7月3日(木) 13:30~14:30

場所▶鱈ヶ沢町室内温水プール

講師▶一般社団法人BLUE ties Impression 代表理事
 株式会社BTI 代表取締役 川戸元貴氏

対象者▶60歳以上の方

受講料▶無料

持ち物▶飲み物、タオル

締切▶7月1日(火)までに下記へお申込みください。

※教室終了後、14:30~15:00までプールを利用できます(使用料無料)。

この機会にぜひプールもご利用ください。

※ご不明な点はお気軽にお問合せください。

関・関教育みらい課 スポーツ振興班[☎82-0973]



～コミュニティ助成事業～ 鳴沢地区町内会連合会が備品を購入しました

鳴沢地区町内会連合会（神孝会長）では、この度、宝くじの助成金（250万円）を受けて、折畳テーブル、折畳チェア、焼いも機などを購入しました。

今回購入した備品を整備することで、鳴沢地区町内会連合会が実施するイベントが効率的に展開し、地域コミュニティの推進、活性化に繋がるものと期待されます。

※この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが行っており、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としています。



折畳テーブル



折畳チェア



焼いも機



問企画観光課 企画振興班 [☎82-0922]



こども家庭センターだより



<利用者さんからのおたより>

利用者さん氏名：加藤 梨紗 さん 地区：長平町

産前産後の母子のケアのみならず、上の子への対応など育児アドバイスをいただき、おかげで楽しく育児ができています。

助産師さんや保健師さんが話しやすい方なので、小さなことでも相談しやすいです。いつもありがとうございます。

今後もよろしくお祈いします。



こひま 玖琉くん

子どもを車内放置しないで！

子どもは体温調節の機能が未熟であり、車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間で体温が上昇し、死に至ることがあります。

「寝ているから」「少しだけ」などの理由で車内に子どもを残すのは大変危険です。

自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。絶対に、子どもを車内に置き去りにしないでください。



問ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター [☎82-0954]

[✉ boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp]

医療法人 梟衆会
七ツ石内科 鯨ヶ沢町大字七ツ石町27-1
 TEL 0173-72-2879
外来診療・オンライン診療
 院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
 午後 14:30～18:00
 ■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

中高年のための「再就職支援セミナー」を開催します

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。

会場・実施日▶

青森市	弘前市	八戸市
7月24日（木）	7月25日（金）	7月29日（火）
13：30～15：30 （セミナー終了後、希望者個別面談～17：00）		
リンクモア平安閣 市民ホール 会議室1	弘前市民会館 第1小会議室	友の会福祉会館 2F第1会議室
定員各会場 先着20名		

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

☎・☎ネクストキャリアセンターあおもり[☎017-723-6350]
[✉chuukounen@ims-hirosaki.com]

令和7年度自衛官募集案内

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。

【一般曹候補生】

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
1次試験日▶9月13日（土）～21日（日）のうち指定する1日
（筆記試験（学科など）、またはWEB試験）

受付期間▶7月1日（火）～9月2日（火）

【自衛官候補生】

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
試験日▶（1）WEB試験
9月13日（土）～21日（日）のうち指定する1日
（2）口述試験・身体検査
9月27日（土）～10月5日（日）のうち指定する1日

受付期間▶7月1日（火）～9月2日（火）

【航空学生】

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
1次試験日▶9月20日（土）または27日（土）のいずれか1日
（筆記試験（学科など））

受付期間▶7月1日（火）～9月11日（木）

※詳細は下記までお問合せください。

☎・☎自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
[☎0173-35-2305]



あおもり若者定着奨学金返還支援制度をご存知ですか？

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

対象企業等（サポート企業）▶県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等。

支援対象者▶

- ・大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方（出身地不問）
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

一人あたり支援上限額（企業が設定）▶

大学等：150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等：75万円、50万円、30万円のいずれか

※企業・県が1/2ずつ負担 ※認定時の返還残額の1/2が上限
詳しくは公式サイトをご覧ください。

☎青森県若者定着還流促進課[☎017-734-9174]

詳細は
こちらから



鯉ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯉ヶ沢町地域職業相談室では、お仕事内容の確認や面接対策など、皆様のお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、相談室内のオンライン相談ブースでは、PC画面を通じてハローワーク窓口と同じように専門スタッフと相談することができます。

詳しくは下記へお問合せください。
利用日時▶毎週金曜日

10：00～16：00

※オンライン相談ブースは月～金

（土日祝を除く）、9：00～17：00

場所▶鯉ヶ沢町中央公民館1階

☎五所川原公共職業安定所

[☎0173-34-3171]

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。ご相談いただいた内容は秘密厳守いたします。

受付時間▶月～金曜日

（祝日・年末年始除く）

8：30～12：00

13：00～16：30

料金▶無料

☎東北財務局青森財務事務所理財課

[☎017-774-6488]

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用無料、秘密は厳守します。随時受付していますが、予約優先です。

対象者▶県内の労働者・事業主

対応者▶青森県労働委員会委員

開催場所及び日時▶

青森県労働委員会

（東奥日報新町ビル4階）

7月1日（火）13：30～15：30

7月13日（日）10：00～12：00

☎青森県労働委員会事務局

[☎017-734-9832]

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について、無料電話相談を行います。(通話料はご負担ください。)

日時▶ 7月26日(土) 10:00~18:00

対象▶ B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合はその相続人)

電話相談番号▶

☎022-265-2217または

☎022-265-2218

〈B型肝炎訴訟とは?〉

幼少時の集団予防接種により感染したと認められる患者に対し、病態に応じて給付金等が支払われる制度です。

給付を受けるためには、国を相手に訴訟をし、救済要件に該当することを確認したうえで和解等をする必要があります。

☎B型肝炎被害対策東北弁護団事務局
(小野寺友宏法律事務所内)
[☎0120-76-0512]

「植えてはいけないけし」に注意!

違法薬物となるあへんが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。

令和6年度には県西北保健所管内で、「不正けし」が2,135本発見されました。(県内発見数の約6割)

大半は知らずに栽培していたものですが、鑑賞目的でも栽培は禁止されており、過去には検挙事例もあります。

疑わしいけしも発見しましたら、下記まで通報をお願いします。

不正けし(ソムニフェルム種)の特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。



なお、花の色は赤・ピンク等様々です。

☎青森県西北保健所 指導予防課
[☎0173-34-2108]

「第1回自動車整備技能登録試験対策講習」受講生募集

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

日時▶ 9月3日(水)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金)

時間▶ 18:00~21:00

場所▶ 弘前高等技術専門学校
(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

定員▶ 10名

受講料▶ 1,300円

応募期間▶ 7月18日(金)~8月14日(木)

申込方法▶ FAX・郵送または電話でお申込みください。(募集締切日必着)

※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。詳細はホームページをご覧ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_zaisyokusya_01.html)

☎弘前高等技術専門学校在職者訓練担当
[☎0172-32-6805]
[FAX0172-35-5104]

令和7年度

青森県統計グラフコンクール作品の募集

青森県では、統計の普及と表現技術の向上を図るため、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています。あなたの興味のある事柄について、データを集め、グラフや絵などを組み合わせて、ポスター作品として表現してください。

夏休みの自由研究や、日頃気になるテーマを考える機会としても最適です。

応募資格▶ 県内在住の小学生以上の方

作品の規格等▶ 県庁ホームページを参照

青森県 統計グラフコンクール 🔍

提出先▶

小・中学生: 8月26日(火)まで通学している学校の市町村統計担当課へ

高校生以上: 9月1日(月)まで県統計分析課へ

☎青森県統計分析課管理・普及グループ
[☎017-734-9164]

自動車の不正改造は犯罪です!

国土交通省では、不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せください。

☎東北運輸局青森運輸支局 検査整備保安部門

[☎017-739-1501]

八戸自動車検査登録事務所 [☎0178-20-3161]

空き家でお困りの方はご相談ください

空き家バンク登録申請もお手伝いします!
面倒な書類集めや書類作成もおまかせください
(ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください)

空き家バンク登録者
成約者が増えてます!



宅地建物取引業 青森県知事(1)第3641号
グットイグナル

物件情報やお知らせは
公式サイトをご覧ください



〒038-2504

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14

TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814

広報あじがさわ有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会 をいたします。

日程・会場	7/25(金) 26(土) 弘前駅前公共施設ヒロロスクエア 多世代交流室D
	7/31(木) 五所川原市民学習情報センター 第1教室
	8/1(金) 鱈ヶ沢町中央公民館 講習室
	8/2(土) 深浦公民館 中会議室

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途



弁護士法人 弁護士 櫻庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A [営業時間] 平日 9:00~18:00
プレシヤス総合法律会計事務所
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください



○鱒高みらい塾

「ドローンフライト体験会」

5月21日、1年生がJUVAVACドローンエキスパートアカデミー青森校の指導のもと、ドローン操作に挑戦しました。生徒たちは緊張しながらも、実際にドローンを飛行させ、上昇や降下、左右への移動操作を体験しました。今後、ライセンス取得を希望する生徒は、eラーニングによる自宅学習や放課後等の実技演習・試験を経てライセンス取得を目指します。



ドローンフライトの様子

○TiKToK部

校舎・人文字ドローン撮影

5月23日、TiKToK部に所属する2学年の生徒（昨年度ドローンのライセンスを取得）2名が株式会社九重組様のご協力のもと、ドローン撮影を行いました。生徒は、ライセンス取得後、初めての実践でしたが、鱒ヶ沢高校の校舎や、有志生徒と教員35名で描いた人文字「アジ♡」を空撮し、思い描いていた以上の撮影をすることができました。

TiKToK（鱒ヶ沢高校アカウン ト）に空撮の様子を投稿していますので、どうぞご覧ください。



人文字 「アジ♡」



丸重組様の御支援のお陰でドローン撮影ができました

○高校総体 壮行式

5月26日、第78回青森県高等学校総合体育大会出場に向けて、壮行式を行いました。水泳部1名、ゴルフ部2名の生徒が、「3年間の練習の成果を發揮し、悔いが残らない試合をしてきたい」との意気込みを述べました。

その後、生活指導委員会の委員で構成される応援団と全校生徒で熱いエールを送り、健闘を祈りました。



選手宣誓

令和7年度 青森県立鱒ヶ沢高等学校
緑ヶ丘同窓会総会・新卒者激励会

- ◆日時 令和7年7月11日（金）
17：40～ 受付開始
18：00～ 緑ヶ丘同窓会総会
18：40～ 新卒者激励会・懇親会
- ◆場所 舞戸公民館「大ホール」（パル2階）
- ◆懇親会費 1,000円〔令和6年度卒業生〕
4,000円〔過年度卒業生〕
- ※4,000円のうち500円を同窓会活動費として在校生支援のために使わせていただきます。
- ◆申込先 鱒ヶ沢高校 同窓会事務局
【担当】渉外部 Tel. 0173-72-2106 (8:15～16:45)
左記のQRコードから申込可能です。
7月2日（水）までに連絡をお願い致します。
多くの同窓生の参加をお願い申し上げます。



～鱒ヶ沢高校行事予定(7月)～

- 18日（金） 終業式
- 22日（火）～ 夏季休業【8月24日（日）まで】
- 26日（土） 中学生体験入学

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんじちは！赤ちゃん(5月16日～6月15日届出分)

岡田 ^{みつ} ^や 光 矢 (善哉) 山 田 野



お悔やみ申し上げます(5月16日～6月15日届出分)

三橋	サダ	(89歳)	建石	町
木村	智恵野	(97歳)	鳴沢	駅前
澤田	とき子	(96歳)	新	田
長尾	昌義	(71歳)	坂本	二
田附	恵理子	(62歳)	新	田
奈良	正一	(85歳)	一ツ森	町
桑村	美榮	(92歳)	姥	袋
富本	健嗣	(75歳)	浜	町
清野	輝光	(82歳)	一本	杉
寺沢	信	(91歳)	赤	石
秋元	禮子	(88歳)	坂本	二



鯉ヶ沢町の人口(令和7年5月末現在)

男	3,922人(-14)	女	4,419人(-12)
計	8,341人(-26)	世帯数	4,301(-10)

※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況(令和7年5月中)

発生件数	2件(-1)	死者数	0人(±0)
傷者数	2人(-1)		※カッコ内は前年との比較

《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課 (☎72-2151)

法テラス鯉ヶ沢通信 Vol.116

9時5時

弁護士は業務多忙と言われることが多いです。世間一般で「9時5時」といえば、勤務時間が朝9時から夕方5時まで(あるいはそれに近い時間)という意味だと思います。どうやら、これが大都市の多忙な弁護士の間では、勤務時間が朝9時から朝5時までという意味で使われているようです。

東京の多忙な事務所に勤める友人に、本当に朝5時まで仕事をしているのか聞いてみたことがあります。曰く、朝5時までというのは誇張しすぎで、本当は午前2時くらいまでだそうです。

私はそんなに遅くまで仕事をすることはありません。せいぜい日付が変わるくらいまでです。

弁護士 佐々木 洋輔



佐々木弁護士

【法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆取扱業務
借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など
- ◆弁護士に依頼する方法
まずは、お電話で法律相談をご予約ください。
※原則として、法律相談は事務所にお越しただいて行いますが、事務所までお越しただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～鯉ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください。

鱈ヶ沢・鳴沢駅開業100周年 お手振りでお迎え

5月15日、鱈ヶ沢駅と鳴沢駅が開業100周年を迎え、それぞれの節目を祝いました。

鱈ヶ沢駅では記念セレモニーや、観光駅長「ちょめ」と園児ほか関係者によるおもてなしを実施しました。

また、鳴沢駅では、住民有志約20名が横断幕や小旗で駅を飾りつけるなどして、通過するリゾート白神にお手振り活動を行いました。



鱈ヶ沢駅で乗客をおもてなしする園児たち



鳴沢駅に集まった住民有志



イベント会場の様子

親子で楽しむ“みんなで子育てフェスティバル”開催

6月1日、町と町教育委員会は昨年度好評だった「子育てフェスティバル」を開催し、町内の親子連れなど約200人が来場しました。

これは、親子で楽しめる体験や情報の提供、交流の場づくりを目的として実施されたものです。

会場では、読み聞かせやリズムトレーニング体験などのステージイベントのほか、おもちゃ遊びや工作体験、子育て支援センター「こうめちゃんルーム」のフォトブースなど、様々な体験ブースが設けられました。また、地域関係団体による軽食の販売やPC体験、多肉植物の植え替え体験に加え、今年度からの新たな取組として服やおもちゃのおゆずり会が実施され、多くの来場者でにぎわいました。

ALLIGASAWA Beach Party 2025
7.19.sat.
ONE DAY

お酒・グルメ・音楽の饗宴

あじがさわ

Beach Party

2025

7.19 sat. 11:00-20:00

鱈ヶ沢町 新設海浜公園

お酒・グルメ・音楽の饗宴 あじがさわ Beach Party 2025を初開催!
 鱈ヶ沢中学校音楽部の皆さんによる津軽三味線演奏や
 県内外で活躍する8組のアーティストによるステージの他、グルメ・お酒等
 30店舗集結! 当日は、町内3コースの無料シャトルバスも!
 皆様のご来場をお待ちしております。

■主催/ 鱈ヶ沢西海岸賑わい創出実行委員会 ■協力/ 青森県、鱈ヶ沢町 ■助成/ 公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団

問い合わせ先 鱈ヶ沢西海岸賑わい創出実行委員会事務局 (株)プラス内 0173-26-7071(平日9:00~17:00)

イベント前日及び当日は音響設備を使用いたします。近隣の皆様には音楽などでご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、何卒ご理解とご協力くださいますようお願い申し上げます。

発行・編集 鱈ヶ沢町企画観光課 TEL 0173-82-0922 FAX 0173-72-2374 青森県鱈ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸321