



《主な内容》

▽まちの取組 あじがさわフードフェス2025開催！

▽まちのわだい 齋藤すわさん

100歳おめでとうございます ほか

▽いきいき情報 11月9日～15日は

ダイアベティスウィーク(世界糖尿病週間)です ほか

＜今月の表紙＞

あじがさわフードフェス2025開催！

詳細はまちの取組2、3ページをご覧ください



# あじがさわ フードフェス2025開催！



陳列されたヒラメのヅケ丼



ヅケ丼を買い求める来場者

10月5日、海の駅わんど向かい特設会場でヒラメのヅケ丼、お肉、スイーツが一堂に会したグルメイベント「あじがさわフードフェス2025」を開催しました。

イベントの目玉のひとつである「ヒラメのヅケ丼」販売ブースでは、ヅケ丼とヅケ丼プレミアムの12種類を販売し、計820食分が完売となりました。ブースには、イベント開始1時間以上前からヅケ丼を買い求める来場者が並び、長蛇の列を作っていました。

会場では、各店が趣向を凝らしたお肉やスイーツの販売のほか、アートバルーンやバター作り体験なども行われ、来場者はグルメを楽しみながらイベントを満喫していました。

さらに、友好都市の岩手県久慈市、交流都市の秋田県大館市などからも出店があり、イベントに彩りを加えました。

また、ステージイベントでは、お笑いタレントのあべこうじさんが町が誇る商品を実食するトークショーやりんご娘のスペシャルライブなどが行われ、会場は大いに賑わいました。

青森市から訪れた来場者は「ヅケ丼だけでなく、色々なグルメを楽しめて満足した。ぜひまた来たいです」と話していました。





100歳の誕生日を迎えた齋藤さん

## 齋藤すわさん100歳おめでとうございます

9月7日、舞戸町の齋藤すわさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。9月9日、入所しているグループホームうぐいすの里で100歳記念式が行われ、加藤副町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。齋藤さんは、旧森田村で6人きょうだいの3人目として生まれ、小学校卒業後は川崎市で就職しました。その後、19歳で結婚し、農業を営みながら5人の子どもを育て上げました。

贈呈後、齋藤さんは元気に立ち上がりケーキのろうそくを吹き消すと、集まった入所者からお祝いを受けました。

## 地域の健康づくりに寄与 町保健推進委員会が表彰

9月8日、鰺ヶ沢町保健推進委員会（高田日子会長）が、令和7年度青森県健康づくり事業功労者として青森県から表彰を受けました。

この表彰は、町の健康増進事業への協力に加え、地域住民の身近な相談役や保健師との橋渡し役として長年継続してきた活動が評価されたことによるものです。

同日、町役場を訪れ、平田町長に受賞を報告した高田会長は「委員の皆さんのおかげで受賞できてうれしい。今後も町民の健康づくりのためにスキルアップを重ねていきたい」と話していました。



受賞報告をした高田会長

## 町内小学校で手話教室を開催

町は手話の理解と普及を図る取組の一環として、町内小学校で手話教室を行っています。

9月8日と22日、町は西海小学校（木村浩二校長）の3年生12名を対象に手話教室を実施しました。西北五ろうあ協会の大村とみ氏が講師を務め、児童は「おはよう」などの挨拶や数字、自己紹介の手話表現を学びました。

10月14日には、舞戸小学校（千葉義幸校長）の4年生29名を対象に手話教室が行われました。



一緒に手話を練習する児童たち（西海小）

## 合同会社再びのやさい畑でサツマイモ収穫体験

9月16日、合同会社再び（廣岡勵代表）のREPLAYやさい畑（舞戸町）で、認定こども園つくしの森（小野ユミ園長）の園児27名がサツマイモの収穫体験を行いました。

これは、子どもたちに土に触れる機会と収穫の楽しさを体験してもらうことと、施設間の交流を目的として今年初めて実施されたものです。

園児たちは、土の中から次々とサツマイモを掘り出し「大きいサツマイモがとれた！」と声をあげながら収穫体験を楽しんでいました。子どもたちが収穫したサツマイモは同園に提供されました。葛西徳来くんは「持って帰ったら焼き芋にして食べたい」と話していました。



サツマイモ収穫体験の様子



お米大使と「モリモリダンス」を踊る園児たち

## お米大使がやってきた♪「おにぎり教室」

9月17日、テレビCMでもおなじみのお米大使3人とクリーンライスレディあおもりの大久保春香さんが、認定こども園つくしの森（小野ユミ園長）を訪れ、「おにぎり教室」が開催されました。

この事業は、青森米本部が「子どもたちに青森のお米をたくさん食べてもらいたい」という思いから企画し、県内の保育所、認定こども園、幼稚園を対象に実施しているものです。

おにぎり教室では、お米に関するクイズや絵本の読み聞かせ、おにぎり作りなどを行いました。

また、お米大使と一緒にモリモリダンスを踊る際には、子どもたちは「青森もりもりあおもり米♪」と元気よく歌って踊っていました。

## つがる夢庭志仙会が青森ひば絵「和」を寄贈

9月18日、NPO法人つがる夢庭志仙会の荒谷政志理事長が町役場を訪れ、青森ひば絵「和」を寄贈しました。

これは、樹齢約300年のひば板に彫刻と繊細な色付けを施した工芸作品で、平和への願いを込めた青森ひば絵を町に飾ってもらいたいとの思いから贈られたものです。

荒谷理事長は「海・山・川に囲まれた鰺ヶ沢町とこの絵の題材が重なり、ぜひ寄贈したいと思った」と話しました。

加藤副町長は「貴重な作品を寄贈いただき感謝します。町民にも広くご覧いただけるようにします」と謝意を述べました。

寄贈いただいた青森ひば絵は、日本海拠点館2階に設置されています。

※「青森ひば絵」はNPO法人つがる夢庭志仙会の登録商標です。



寄贈された青森ひば絵「和」と荒谷理事長（左）



舞華書道会の皆さん

## 舞華書道会 発会後初の書道展を開催

9月19日から21日までの3日間、舞華書道会（後藤シゲ子代表）は日本海拠点館で「第1回舞華書道展 併催 後藤志華かな展」を開催しました。

会場には書道会メンバーのほか、弘前市・広島県の書道会や町民らの作品計118点が展示されました。

漢字・かななど様々な部門の作品が展示され、来場者は落ち着いた雰囲気の中、出展者との交流を楽しみながら、作品に見入っていました。

後藤代表は「皆さんの作品を発表する機会に恵まれて嬉しい。今後も楽しむことを一番に、創作活動を続けたい」と話していました。

## つがる鰺ヶ沢会が総会・懇親会を開催

9月20日、首都圏在住の鰺ヶ沢町出身者らで構成される「つがる鰺ヶ沢会」が、東京都内のホテルベルクラシック東京で総会と懇親会を開催しました。

舞戸町出身の木村千恵会長は「青森が世界に誇る民謡や津軽三味線を皆で応援していきたい」と挨拶しました。来賓として出席した平田町長は、町が合併70周年を迎えたことや、水害の影響により延期が続いている白八幡宮大祭が今年8年ぶりに開催したことなどについて報告しました。

懇親会では津軽三味線の演奏や津軽民謡、手踊りなどの催しが行われ、参加者は旧交を温めました。



挨拶をする木村会長

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

11月のテーマ「糖尿病」

## 11月9日～15日はダイアベティスウィーク（世界糖尿病週間）です

毎年、世界糖尿病デーである11月14日を含む1週間は、ダイアベティスウィーク（世界糖尿病週間）です。

この期間は、糖尿病の予防や治療の重要性を広く啓発し、みんなで健康づくりについて考える機会となっています。町でも様々なイベントを開催しますので、ぜひ積極的に参加し、生活習慣の改善や健康管理に役立ててください。

近年、糖尿病の名称変更が検討されていることはご存じでしょうか？従来の「糖尿病」という言葉には、病気への偏見や誤解を招く恐れがあるため、糖尿病の国際的な名称である「ダイアベティス」へ見直そうという動きが進められています。これは、糖尿病を正しく理解し、早期発見・適切な治療を推進するための大切な取り組みです。

### ■糖尿病と生活習慣病について

糖尿病は、体の中の「糖のバランス」が崩れる病気です。最も多いタイプの2型糖尿病は、遺伝的な素因に加え、食べ過ぎや運動不足、肥満などの生活習慣が大きく関係しています。特に内臓脂肪が増えるタイプの肥満は、インスリン（血糖値を調整するホルモン）の働きを悪くする大きな要因です。

### ■糖尿病にならないために

#### ・バランスの良い食事

血糖値が急上昇しにくい食品として「低GI食品（玄米、全粒粉パン、野菜）」、血糖値が急上昇しにくい食べ方として「ベジファースト（最初に野菜を食べる）」があります。

#### ・適度な運動

運動を継続すると、血糖値の改善につながります。運動の目安として、有酸素運動は週3～5回、筋力トレーニングは週2～3回が適切といわれています。

#### ・健康的な体重の維持

BMI25以上の場合は減量しましょう。

#### ・禁煙と適切な飲酒管理

喫煙はインスリンの効きを悪くし、糖尿病のリスクが上がるといわれています。

#### ・定期的な健康診断の受診

早期発見・早期対処のため、年に1回は健康診断を受けましょう。

## 11月の乳幼児健診日程

健 診	健診日 [受付時間]	場 所	対 象	持ち物
1歳6か月児 健診	11月27日(木) 【12:45～13:00】	中央公民館 2階和室	令和6年3月生まれ 令和6年4月生まれ 令和6年5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

申・問ほけん福祉課 健康こども班【☎82-0955】

## 青森県西北保健所 こころの健康相談

日時：11月13日（木）13:00～14:00 場所：青森県西北保健所  
☎0173-34-2108 ※相談は2日前までの予約が必要です。



## 歯科健診・歯科口腔健診を受けましょう

歯周病は知らず知らずのうちに進行するため「気づいたときには重症化していた」ということも少なくありません。歯科健診・歯科口腔健診で歯周病を早期に発見し、いつまでも健康な生活を送りましょう。

	歯科健診	歯科口腔健診
対象	令和7年度内に 40・50・60・70歳になる方	令和7年度内に 76・77・78・79歳になる方
健診料金	無料（ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担です）	
実施医療機関	鰺ヶ沢病院 歯科	
実施期間	令和8年2月27日（金）まで	
申込期間	令和8年1月30日（金）まで	
申込先	ほけん福祉課 健康こども班 ※申し込み後、必要書類を送付します。	

■・問ほけん福祉課 健康こども班[☎82-0955]

## ～お手軽元気健康チェック・脳の健康チェック～のお知らせ

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**などができます。

短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。

また、『脳の健康チェック』もあわせて実施しますので「最近もの忘れかな？と気になっている」「探しものが増えた」などお困りのことのある方は、ぜひお越しください。

【期日】11月10日（月）

【時間】14:00～16:00（都合の良い時間にお越しください）

【会場】役場 1階 町民ホール

【その他】骨密度・体組成は素足での測定となりますので、タイツ等の着用はご遠慮ください。

■・問ほけん福祉課 健康こども班[☎82-0955]

## 献血バスがやってきます!!

～献血は輸血を必要とする方を助ける唯一の手段です～

11月13日（木）

9:30～12:00 鰺ヶ沢町役場前

14:00～16:00 特別養護老人ホームつくし荘



皆さまからいただいた血液は、けがをした時の輸血に使用されるイメージがありますが、それは全体のごくわずかで、ほとんどは、がんなどの病気の治療に使用されています。

血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。安定的に患者さんに血液を届けるためには、多くの方の協力が必要です。献血にご協力をお願いします。

## 地域の献血活動に貢献 つくし会へ知事感謝状

7月31日、アピオ青森（青森市）で行われた「令和7年度青森県献血推進事業表彰式」で、社会福祉法人つくし会（成田守男代表）に知事感謝状が贈呈されました。

これは、地域の献血活動に多大な貢献をした団体に贈られるもので、これまで定期的に施設で献血を実施し、意識の高揚を図るなど、長年にわたり献血運動の推進に寄与してきたことが評価されたものです。

つくし会の担当者は「今後も献血活動を通じて、少しでも多くの命を救いたい」と話していました。

# こんにちは！地域包括支援センターです!!

## 「成年後見制度」ご存じですか？

成年後見制度には、大きく分けて「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。どちらの制度を利用する場合でも家庭裁判所に申し立てをする必要があります。

認知症で一人暮らしの親を、悪質商法などから守りたい。

将来、認知症などで判断能力が低下したときに備えておきたい。



病気で倒れた父の代わりに、不動産を管理したい。

親の自分が面倒を見られなくなった後の知的障害のある子どもが心配。

### ●法定後見制度

すでに判断能力に衰えがある人が、財産管理や療養看護についての契約などをサポートしてもらう制度です。どんなお手伝いが受けられるのかは、診断書などをもとに家庭裁判所が決めます。



注：「成年後見制度」を利用しても、日常的な家事、身元保証人・身元引受人になること、手術など命に影響がある治療への同意など、出来ないこともあります。

### ●任意後見制度

今は大丈夫でも、将来的な判断能力の低下などの不安に備えて、あらかじめサポートしてもらう代理人（任意後見人）と、サポートしてもらう内容を決めておく制度です。

### ●制度の利用にかかる費用

#### 【申し立てに必要】

- ・申立手数料 お医者さんの診断書料
- ・登記手数料 など



#### 【利用が始まってから必要】

- ・成年後見人などへの報酬 など

\*サポートする制度や事業はほかにもあります。状況などに合わせて有効に活用しましょう。まずはご相談ください。

## 超高齢社会を考える学習会

人生100年時代といわれる今、超高齢社会の課題と向き合うことが求められています。介護予防や人生の最期のことなど、今後の暮らしや地域での支え合いのあり方を考える機会として「超高齢社会を考える学習会」を開催しています。第5回のテーマは次のとおりです。

日にち

テーマ

11月6日 自筆証書遺言書保管制度について  
(木) 青森地方法務局 五所川原支局 山崎 洋輔さん

時間▶10:00~11:30 (受付9:30~)

場所▶舞戸公民館 大ホール

\*準備の都合上、前日までに電話で下記へお申し込みください。



## いきいきシニア

### いきいき元気水中運動教室編



「ここで運動したあとの晩酌がおいしいのよ！」「プールに入るようになって、高かった血圧が良くなった」「初めて参加したけど、みんなとおしゃべりできて楽しい」

水の反射に負けないキラキラした笑顔のみなさん。水中運動教室がきっかけで、スイミングクラブの会員になられた方も多数います。今年度の「いきいき元気水中運動教室」は終了しましたが、次年度の開催が楽しみです。



# こども家庭センターだより



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

## 子育てに悩んでいませんか？

### 「しつけ」と「体罰」は違います

体罰などのない子育てをするためには、イライラしない、感情的にならないための工夫や周囲の協力も必要です。

### 工夫のポイント

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ②良いこと、できていることを具体的にほめましょう。
- ③イライラが募ったら、深呼吸をしましょう。



### さっそくお子さんをほめてみよう

ほめポイントはたくさんあります。

(例えば)

ご飯を食べたら → ご飯いっぱい食べれたね。  
着替えができたら → 上手にお着替えできたね。  
お返事ができたら → いいお返事ですね。

あたたかい言葉をかけたり、励ましたり、ほめることでお子さんの心に安心感がうまれます。

## こども家庭センターに ご相談ください

「困った！どうしよう？」というお悩みや困りごとなどをこども家庭センターの保健師・助産師にお話をしに来ませんか？

お子さんのショートステイや育児支援、家事援助に関する事業メニューも準備しています。ぜひお気軽にご相談ください。

問はけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター[☎82-0954][✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp]

## 子どもがもっている権利

子どもの権利とはいって何でしょう。

子どもの権利とは、子どもたちが生きる上で当たり前に約束されていることです。誰もこの約束をやぶったり、無理にいやなことをさせたりすることはできません。

### ～子どもがもっている権利～

- たたかれたりひどいことを言われない
- 元気に、健康に毎日をすごして成長する
- 保護者の人から育てられる、守ってもらえる
- 自分の意見を言う、話を聞いてもらえる



子どもたちの権利をまずは理解し、大切にしましょう。

## 児童虐待かも…と思ったら

あなたの電話で守れる命があります。児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

イチハヤク

189

(通話料無料)

児童相談所には、育児の相談専用ダイヤルもあります。(☎0120-189-783)

出産や子育てに悩んだときは、どうぞご相談ください。また、子育てに悩む方をご存じのときも、ご相談をお勧めください。



医療法人 紫衆会

鰺ヶ沢町大字七ツ石町27-1

七ツ石内科 TEL 0173-72-2879

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30~13:00  
午後 14:30~18:00  
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日





## あじバス運行時刻の変更一覧 (令和7年11月分)

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。

こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しますので、バス乗車前に変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表(黄色い冊子)」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

時刻表は、町役場や鰺ヶ沢町観光案内所、鰺ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも見ることができます。変更一覧の見方がわからない場合などは、町へお問い合わせください。

問 企画観光課 企画振興班 [☎82-0922]



【各地区】 → 【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】

路線		赤石方面			中村方面		鳴沢方面					本町・鳴戸方面		
始発地		①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線	
始発地	黒森	大然	中央赤石	松代	和開開拓	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原十文字	三ツ沢	三ツ沢	8:06	上野 8:00
3月	変更前													運休
	変更後													

### バスをお降りの際は 足元に十分ご注意ください

この時期、夕方の便などは足元が見えづらくなります。

バスをお降りの際は、足元の縁石や水たまりなどに十分注意し、慌てずにゆっくりと降車してください。



### ~バスに乗る前~

変更一覧（この記事）を見て、バスの時刻に変更がないか確認しましょう。

100円硬貨を用意してください。

学生証や運転経歴証明書は、本人のものを提示してください。

### ~バスを待つとき~

歩道などのバス停に近い安全な場所で待ちましょう。

バスが見えたら、手をあげて合図しましょう。

バスの進行方向で待つと、スムーズに乗れます。

### ~バスに乗っているとき~

走行中に立ち上がったり、座席の移動をしないで下さい。

### ~あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください~

運行事業者	マルイチ工業株式会社 [☎0173-72-3555] 車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑪本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	西海観光株式会社 [☎0173-72-4512] 車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線
-------	---	--

## 【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】 → 【各地区】

路線		赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面		
		①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑬鳴戸線		
始発地		鰺ヶ沢病院	鰺ヶ沢病院	駅前または中学校	駅前または中学校	駅前または中学校	駅前または中学校	鰺ヶ沢中学校		
3 月	変更前							鰺中 11:51		
	変更後							運休		
4 火	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	運休		
	変更後			運休	運休	運休	運休	鰺中 11:51 土・祝日の時刻で運行		
	変更前							鰺中 16:19	鰺中 18:29	
	変更後							運休	運休	
5 水	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29	
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休	
	変更前			20分早い		20分早い		1時間早い		
	変更後			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	1時間早い		
10 月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08			
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い		
12 水	変更前	病院 16:06	病院 16:06	鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29	
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	鰺中 15:19	運休	
17 月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08			
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い		
19 水	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29	
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休	
	変更前			駅前 16:20	駅前 16:20	駅中 16:18	駅中 16:18			
	変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	1時間早い		
21 金	変更前	病院 15:04	病院 15:04							
	変更後	病院 14:34	病院 14:34	30分早い						
25 火	変更前							鰺中 18:29		
	変更後			20分早い		20分早い		鰺中 17:49		
26 水	変更前	病院 16:06	病院 16:06	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29	
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休	
	変更前			1時間50分早い		20分早い		1時間早い		
	変更後			20分早い		20分早い		1時間早い		
27 木	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18			
	変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	1時間早い		
	変更前			1時間早い		1時間早い		40分早い		

## ★今月のおすすめ本★

『一般書』「アフターブルー」

著：朝宮 夕／出版社：講談社

愛する人が突然この世を去った時、どうすれば立ち上がれるのか。あの人はどうして命を絶ったのか。遺された者はどう生きればいいのか。

それに「喪失」を抱えた納棺師たちもまた、明日を生きる微かな光を見出していく。

『児童書』「おっかけにんじゃ」

著：大串 ゆうじ／出版社：PHP研究所

車窓から見える景色に隠れているにんじゃたち。どこにいるか見つけられるかな？

◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。（予約可）

◎日本海拠点館では小学生以下の子さまを対象に子どもブックラリーを実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9:00～17:00 休館日▶月、火曜日  
(第4木曜日は蔵書点検の為、図書コーナーのみお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館  
問日本海拠点館 図書コーナー【☎72-5555】



## 室内温水プールからお知らせ

### ◎大会開催情報

◆11月2日（日）津軽地区秋季水泳競技大会  
※開催中は一般開放を行いません。

### 室内温水プール利用時間

曜日	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目
水・木 ・金		13:00 15:00	15:30 17:30	18:00 20:00
土・日	10:00	12:30	15:00	
祝日	12:00	14:30	17:00	

※健康維持や衛生管理のため、2時間  
入れ替え制となっています。

※各回に10分間の休憩時間があります。

鰺ヶ沢スイミングクラブ新規会員募集中！  
入会をご希望の方は、プール窓口でお  
申し込みください。

問室内温水プール【☎72-5700】

利用状況等は  
こちらから



## 鰺ヶ沢町長選挙立候補予定者説明会について

令和7年12月26日任期満了に伴う鰺ヶ沢町長選挙を執行するにあたり、立候補予定者に対して次のとおり説明会を行います。なお、各立候補予定者につき2名までの参加とするようご協力お願いします。

日時▶10月30日（木）10:00～

会場▶町役場2階 委員会室

鰺ヶ沢町長選挙日程等▶告示日 11月25日（火） 選挙期日 11月30日（日）

## みんなで子育てフェスティバル

日時▶11月8日（土）10:00～14:00（9:00開場）

場所▶日本海拠点館

対象▶小学生くらいまでのお子さんとその保護者、保育施設や学校の先生など、子育てに関わる全ての方

内容▶子ども服などおゆずり会、絵本の読み聞かせ、出張こうめちゃんルーム、クラフト体験、子育てに関する事業や相談のPRコーナー、ミニコンサートなど

参加料▶無料／ただし一部クラフト体験などが有料のほか、販売もあります。

その他▶詳しくは町内保育施設、小学校を通じて配布しているチラシをご覧ください。

問教育みらい課 社会教育班【☎82-0972】

## 令和7年度CSタウンミーティング 開催

日時▶11月15日（土）10:00～12:00（受付9:30～）

会場▶日本海拠点館 1階 冬の広場

テーマ▶「未来の鰺ヶ沢はどうなればよいか」

内容▶タウンミーティングの進め方について（説明）、グループ協議（鰺ヶ沢の良いところと未来の展望）、全体発表とまとめ

※小学4年生以上（西海小は3年生以上）の小中学生や地域住民も参加できます。参加を希望する小中学生は、学校を通じて配布しているチラシの二次元コードから申し込んでください。

※地域住民の場合は、10月31日（金）までに、下記へ電話でお申し込みください。

問・問教育みらい課 社会教育班【☎82-0972】

## 鰺ヶ沢はまなす学級第5回学習会 並びに閉講式

日時▶11月28日（金）10:00～11:30（受付9:30～）

会場▶舞戸公民館 大ホール

内容▶10:00～ 鰺ヶ沢町民歌

10:10～ 学習会（講演）

11:15～ 閉講式

演題▶「私の趣味」

講師▶鰺ヶ沢町教育委員会

社会教育推進ディレクター 藤田 昭彦

### ◆お知らせ

町ほけん福祉課発行の「あじがさわ元気健康ポイントラリー」のチケットが3ポイントたまつた方は、受付でゴミ袋と交換し、応募することができますので、ぜひお持ちください。

問・問教育みらい課 社会教育班【☎82-0972】



問鰺ヶ沢町選挙管理委員会（総務課）【☎82-0912】

## 鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。渡りの期間となる秋から春は本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

### 家きん※を飼っている場合

- ① 渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触を避けるため、野外での放し飼いをさけましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲って定期的に点検し、破損箇所はすぐに修繕しましょう。
  - ② 飼育小屋は定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
  - ③ 世話をするときは専用の履物と衣服を身に着け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入口で入念に消毒しましょう。
  - ④ 家きんに異常が見られたら、すぐにつがる広域家畜保健衛生所（☎0173-42-2276）に連絡してください。
- ※家きんとは、鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー

### 死亡した野鳥を見つけた場合

- ① 野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っていることがあるため、素手では触らないようにしましょう。
- ② 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、下記までご相談ください。
- ③ ②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

問農林水産課 農林班【☎82-0947】

西北農林水産事務所 林業振興課【☎72-6613】

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方が、年金から徴収される保険料額は以下のとおり算定されます。

4月・6月・8月…保険料が未確定のため、本年2月（前年度6期）に同額を徴収済み（仮徴収）

10月・12月・2月…本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

問ほけん福祉課 国民健康保険班【☎82-0956】

## 年末調整における所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会の開催

五所川原税務署では、年末調整における所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会を次のとおり開催します。

開催日	開催時間	会 場	定員	事前予約締切日	申込先	
11月19日(水)	10:00~11:30	鰺ヶ沢町大字舞戸町字北禿181 日本海拠点館1階 冬の広場	80人	11月17日(月) 17:00	五所川原税務署 法人課税部門 (直通電話 0173-34-3279)	
	13:30~15:00		80人			
11月20日(木)	10:00~11:30	五所川原市大字 唐笠柳字藤巻507-5 五所川原合同庁舎2階 五所川原税務署会議室	50人	11月18日(火) 17:00		
	13:30~15:00		50人			
11月21日(金)	10:00~11:30		50人			
	13:30~15:00		50人			

### 【注意事項】

事前予約制での開催となっておりますので参加を希望される場合は、上記申込先までご連絡ください。

また、会場の駐車場には限りがありますので、ご来場の際には公共交通機関などをご利用ください。

問総合窓口課 税務班(課税)【☎82-0938】

11月の 納税	国民健康保険税 [第5期] 介護保険料 [第5期] 後期高齢者医療保険料 [第5期] 固定資産税 [第4期]	▶納め忘れの町税はありませんか？ ▶納期限までの納付にご協力を！ ▶税金はコンビニでも納付可能！ ▶納税は便利な口座振替で！ ▶口座振替の方は残高確認を！
納期限	12月1日（月）	

# «シリーズ»

# 税金のあれこれ

No.  
07



税金は私たちの暮らしを支えています。

この連載では、町に関わる「地方税」の種類や仕組み、よくある疑問について紹介します。皆さんにとって身近な「地方税」への理解を深めるきっかけになれば幸いです。

問総合窓口課 税務班[☎82-0938]

今月の「税」のお話

## 「納税」

### ■納税とは…

納税とは、文字どおり「税金を納める」ことです。税金を納めることは社会を発展させていくために欠かせないから、憲法では国民の三大義務の一つの「納税の義務」(日本国憲法第30条)として定められています。

税金は、私たちの日常生活の基盤や公共サービスの財源であり、「社会の一員として暮らしていく上での会費」です。納められた税金は、町民が安心して暮らせるよう、主に道路の整備、社会福祉の充実、学校や公共施設の維持管理など、住みよい豊かなまちづくりに使われています。

税金にはそれぞれに納期限があり、期限内に納めていただくことで経費削減につながり、皆さんから預かったお金により有効的に使うことができます。多くの町民の方は期限までにご納付いただいているが、残念ながら様々な理由で滞納されている方がいるのも事実です。納期限までに納めていないと町から督促状が送付され、一定期間を過ぎると催告書が送付されます。催告後も支払いがないと滞納となり滞納処分の対象となります。

### ■税金を滞納すると…



税金を納期限までに納めないと滞納者となります。仮にうっかり忘れていたとしても、督促状が届くと督促料が発生し、本来納めるべき本税に加え、延滞期間に対して延滞金が加算されます。督促をしても完納されず、催告書や差押予告などが町から届いても納付されない場合は、法律に基づき滞納者の土地や建物などの不動産、自動車や貴金属などの動産、給与や預貯金などの債権といった財産に対して調査を行います。財産調査により差し押さえする財産が決定すると差押処分を執行し、差し押さえた財産を換価します。これを「滞納処分」と言います。

滞納処分は、滞納者の意思にかかわらず滞納している税金に対して強制的に徴収して充当することで、国税徴収法に基づく「強制徴収手続き」と言います。町では、特に徴収困難な滞納者については、地方税の滞納整理の専門機関である「青森県市町村税滞納整理機構」に移管して滞納処分の強化を図っています。

やむを得ない事情で納期限までに完納が困難な場合は、必ず納期限までに町総合窓口課税務班(役場1階⑥番窓口)へ分割納付等の相談をお願いします。ただし、町への相談で分割納付計画をして約束どおりに納付したとしても、納期限が過ぎた時点で未納額があれば督促状(督促料)は発送され、場合によっては延滞金も発生します。これらは地方税法で決められていることです。

滞納処分のフロー図 ので、ご理解ください。

### ■税について考える…

税負担の公平性と税収確保のため、町では毎年11月11日から17日までの間、鰺ヶ沢町納税貯蓄組合連合会(北川康一会長)主導による「税を考える週間」を実施しています。「税を考える週間」は、皆さんのが税金の必要性や目的について考えることで、税金に対する理解を深めていただく期間です。

この期間中は、町内小中学校の児童生徒による納税作品を「町役場1階口ビー」で展示しています。この機会にぜひ、税について考えてみてください。

## 「税を考える週間」

11月11日▶11月17日

納税は 納期内納付

口座振替が便利です!!

We Love あじがさわ 鰺ヶ沢町納税貯蓄組合連合会

税金  
Q&A

### 税金をスマホで払えると聞いたが…。

自宅に届く納税通知書の表面に「地方税統一QRコード(eL-QR)」が印刷されているものに限り、スマートフォン決済アプリを利用してスマートフォンやタブレット端末からQRコードを読み取ることで納付ができます。ご利用の際は、「地方税お支払いサイト」で決済可能なアプリを確認ください。

なお、領収証書は発行されませんが、納付状況は地方税お支払いサイトの納付履歴から確認できます。

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。





炊事の様子

## ○学年炊事

8月29日、学校からはまなす公園までのごみ拾いボランティアは、あいにくの雨で中止となつたため、炊事のみの実施となりました。雨を避けるため、体育館の軒下にブルーシートで屋根を作り、各班が持ち寄つた食材を炭火で焼いて楽しみました。肉や海鮮、野菜などを囲み、仲間と協力しながら料理と食事を共にすることで、クラスの親睦を深める良い時間となりました。

# 鰺高通信



流し踊りの様子

8月29日、鰺ヶ沢駅前通りで小中高合同流し踊りが行われました。晴天のもと、本校、西海小学校、舞戸小学校、鰺ヶ沢中学校の児童生徒に加え、鰺ヶ沢町無形文化財保存会の方々も参加し、総勢約250人という大規模な合同開催となりました。生徒たちは、それが自分で選んだ浴衣を身に付け、保存会の方々に教わった優雅な手さばきで堂々と踊りを披露しました。

この体験を通して、地域の伝統芸能に触れながら学校間の連携や地域との交流を深めることができ、生徒たちにとつて貴重な経験となりました。



講義や実技の様子

9月17日、2年生を対象に「生と性を考える教室Ⅰ」を開催し、鰺ヶ沢町ほけん福祉課から7名の講師をお迎えしてご指導いただきました。生徒たちは「妊娠、出産について」「老人の特徴と主な介護用品について」の講義や妊婦疑似体験、育児技術体験、高齢者疑似体験などの実技を通じて、正しい性知識と命の大切さ、健全な父性母性について学ぶことができました。

## ～鰺ヶ沢高校行事予定～

## (11月)

- ・生徒会役員選挙 5日(水)
- ・後期生徒大会 20日(木)
- ・2学期期末考査 27日(木)  
～12月2日(火)



坂本さんにお礼の花束を渡しました

問青森県立鰺ヶ沢高等学校[☎0173-72-2106]  
HP : <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

## ○生と性を考える教室Ⅰ

## ○高校生のための講演会

9月18日、本校第1体育館にて、映画・舞台俳優の坂本三成さんをお招きし、俳優になるまでの道のりや様々な出会いについてご講演いただきました。生徒たちは今後の学校生活や将来に対する意欲を高める良い刺激となりました。

## 宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体を募集します

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。  
対象▶県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間▶11月14日（金）～11月28日（金）

実施期間▶令和8年1月21日（水）～3月22日（日）

応募方法▶二次元コードからお申し込みください。

問青森県総務部 広報広聴課  
[☎017-734-9138]

詳細は  
こちらから



## 西北五広域福祉事務組合職員募集

令和8年4月1日採用の職員採用試験を下記のとおり行います。

**募集職種▶行政職1名（一般事務）  
福祉職2名程度（障がい児支援）**

**身分▶地方公務員（一部事務組合職員）**

**受験資格▶平成8年4月2日以降に生まれた方**

**試験日▶12月14日（日）**

**試験内容▶教養試験・適応性検査・論文試験・面接試験**

**受付期間▶10月20日（月）～11月28日（金）**

問西北五広域福祉事務組合 事務局  
[☎0173-26-3100]

詳細は  
こちらから



## 鰺ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鰺ヶ沢町地域職業相談室では、お仕事内容の確認や面接対策など、皆様のお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、相談室のオンライン相談ブースでは、PC画面を通じてハローワーク窓口と同じように専門スタッフと相談することができます。

詳しくは下記へお問い合わせください。  
**利用日時▶毎週金曜日**

10:00～16:00

※オンライン相談ブースは月～金（土日祝を除く）、9:00～17:00

**場所▶鰺ヶ沢町中央公民館1階**

問五所川原公共職業安定所  
[☎0173-34-3171]

## 親子体操教室・親子体操普及員養成講座を開催します

青森県医師会健やか力推進センターでは、子育て世代や子どもの健康づくりの推進を目的に、親子体操に関するイベントを開催します。

### ひろみちお兄さんの「親子体操全国大会」

**日時▶11月24日（月・祝）10:30～12:00**

**場所▶青森県武道館**

**内容▶親子で協力したり競い合ったりしながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操（運動）を行います。**

**対象▶青森県内在住の未就学児（3～6歳）とその保護者**

**参加料▶親子1組1,000円**

追加申し込み1名につき500円（保険代込み、定員200組）

詳細は  
こちらから



詳細は  
こちらから



### ひろみちお兄さんの「全国親子体操普及員養成講座」

**日時▶11月23日（日）9:30～16:30、11月24日（月・祝）9:00～16:00**

**場所▶青森県武道館**

**内容▶親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座**

**対象▶親子体操の普及に意欲のある方**

**参加料▶5,000円（定員現地150名、オンライン200名）**

**申込方法▶11月7日（金）までに、郵送、メール、FAX、二次元コードで下記へお申し込みください。**

問・青森県医師会健やか力推進センター[☎017-763-5590]  
[FAX: 017-763-5591] [✉sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp]

## 子ども・若者なんでも相談会（津軽地域）を開催します

学校のこと、友だちや家族との関係、仕事や将来のこと…気軽に話してみませんか？地域の相談支援機関のスタッフがお話を伺い、一緒に考えるお手伝いをします。相談は無料です。

**日時▶11月25日（火）9:30～15:30（原則予約制）**

**相談開始時間▶①9:30 ②10:45 ③13:00 ④14:15 ⑤15:30  
※各回2組まで、相談時間は60分です。**

**受付場所▶ヒロ口3階「多世代交流室2」前**

※相談の際は別室にご案内します。

**申込方法▶11月17日（月）までに、WEBフォーム、電話またはメールで下記へお申し込みください。**

問・青森県こども家庭部 県民活躍推進課[☎017-734-9226]  
[✉katsuyaku@pref.aomori.lg.jp]

詳細は  
こちらから



## 国勢調査2025

### 国勢調査へのご回答ありがとうございました

皆さんの回答は、厳重な管理の下、現在集計中です。

国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体の政治・行政において利用されることもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、国民生活に役立てられます。

総務省／青森県／鰺ヶ沢町

## RABラジオはAMからFMへ

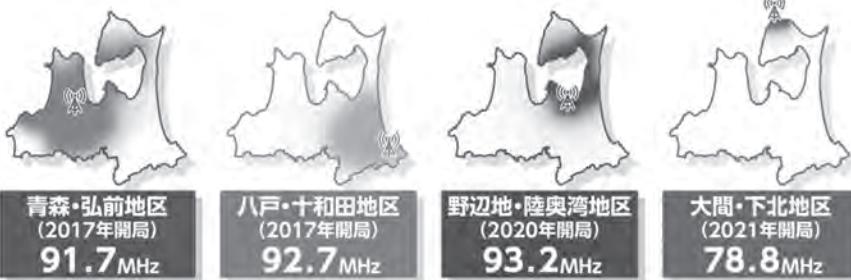
青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聞きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靱化」のためです。

RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

青森放送のFM局は、青森・弘前地区（91.7MHz）、八戸・十和田地区（92.7MHz）、野辺地・陸奥湾地区（93.2MHz）、大間・下北地区（78.8MHz）でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局（1215kHz・1月18日～）、野辺地局（1062kHz・1月25日～）、青森局（1233kHz・2月1日～）、深浦局（1485kHz・2月1日～）、八戸局（1485kHz・2月8日～）、十和田局（1485kHz・2月8日～）です。生放送番組『らじ丸にっち！』内で告知を行い13:00に運用を休止する予定です。

### 青森県内FM局とカバーエリア



詳しくは、ホームページの問い合わせフォームまたは下記へお問い合わせください。

電話受付時間▶11:00～12:00、13:00～16:00（平日）

問青森放送株式会社 問い合わせ専用ダイヤル【017-752-8402】

## 青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会 申込受付開始

令和8年10月に開催する青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）に向け、競技運営、審判技術等の向上を図るとともに、大会に対する県民の理解と関心を高めるため、リハーサル大会を開催します。

リハーサル大会期日▶令和8年5月30日（土）～31日（日）

申込先▶個人競技：特別支援学校及び市町村障がい者スポーツ担当課

締切▶12月12日（金）

申込方法▶ホームページから様式をダウンロードし、お申し込みください。

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

問・問青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局  
【017-734-9185】

## 教員として西北地区で働いてみませんか？

～第2回「学校で働く」教員免許状保有者を対象とした説明会を開催します～

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取り扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や、様々な理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取り扱いや、教員の仕事について説明しますので、ぜひ足を運んでください。

日時▶12月7日（日）10:00～11:50（説明終了後、希望者に個別相談を実施）

場所▶青森県五所川原合同庁舎1階C会議室（五所川原栄町10）

申込方法▶電話またはメール

※申し込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月、質問があればその内容をお知らせ願います。

問・問西北教育事務所 総務課【0173-35-2170】  
【E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp】

## 農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請受付

令和8年3月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり受付します。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

日時▶12月1日（月）～12月25日（木）  
9:00～15:00

場所▶青森県五所川原合同庁舎 県税事務所内（五所川原市栄町10）

### 必要書類等▶

①耕作証明書

（各市町の農業委員会で発行したもの）

②免税軽油使用者証

（初めて申請する方を除く）

③返信用郵便切手460円分

④使用機械の譲渡証明書

（初めて申請する方及び使用者証登録機械に追加のある方のみ）

⑤県証紙400円分

（初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方）

問西北県税事務所 課税課  
【0173-34-2111】

## 令和8年度母子父子寡婦福祉資金の予約貸付申請を受付します

令和8年度に、高等学校・大学・専門学校等に進学を予定しているお子さんを扶養しているひとり親家庭などを対象とした修学資金などの予約貸付申請の受付を行います。

### 対象資金の種類▶

①修学資金

（授業料、書籍代、交通費などに必要な資金）

②修業資金

（就職などに必要な知識技能を習得するための資金）

③就学支度資金

（就学・修業するために必要な被服などの購入に必要な資金）

### 事前相談・申請受付場所▶

青森県五所川原合同庁舎 西北福祉事務所（五所川原市栄町10）

受付期間▶11月4日（火）～

令和8年1月30日（金）

その他▶貸付には原則として連帯保証人が必要です。また、面接調査があり、審査会を経て貸付の可否が決定されます。

問西北福祉事務所  
【0173-35-2156】

## 猿賀集落の概観

暑い暑いと騒いでいたのが嘘のように、めっきり寒くなつてきましたね。束の間の秋、みんなはいかがお過ごしでしょうか。

さて、年に数回しか青森に帰省しないもので、今年が「青森りんご植栽

150周年」のメモリアルイヤーだということを最近知りました。今や青森の代名詞ともなつてているリンゴの栽培が、明治期に始まつたものだとは…。

実は、私が仕事でよくお邪魔する山形県も同様、サクランボや西洋ナシが植えられてから150年経つメモリアルイヤーなのだそう。（偶然か？もしもかして他にも…）と思って調べてみたところ、やつぱりありました。同じよう

うに、岡山県でもモモ・ブドウ栽培において、150周年を迎えているようです。

どうも偶然とは思えない重なりです。某有名サイトのニュースには、西洋化が進んだ明治期に、他国に後れを取らぬよう、果樹栽培の研究が進められた、という旨が書かれていますが、どうもざつくりしている。何かご存知の方がいらっしゃれば、是非とも教えて下さい。私ももう少し調べてみたいと思

## 鰐ヶ沢の

## 民俗

[第37回]

ます。ともあれ、日本の美味しい果物には、長い歴史があるということだけ、お見知りおき下さいませ。

本題へ。今号では、神宮寺が位置する猿賀集落の概観を記したいと思います。

猿賀集落は、現平川市内にあります。田園を隔てて、北は田舎館村に隣接しています。

近世の地理的歴史は割愛しますが、明治初年（1868）の『新撰陸奥国誌』によれば、「家数百十四軒。三区別の小名あり、東に住する五十三軒を本村とし、中程に住する七戸を中村と呼び、其の西にある五十四軒を西猿賀と云ふ」とあります。

猿賀集落西北の石林地区には、かの有名な猿賀神社があります。なお、祭神は、上毛野君田道命であり、旧県社（かつてあつた神社の社格）でした。石林地区には、神宮寺の他、天台宗寺院の蓮乗院があります。山号を猿賀山と称し、本尊は阿弥陀如来です。猿賀神社と蓮乗院については、詳しく後述することとします。

（青森県民俗の会 櫻井歓太郎）

## 大浦光信公没後500年記念特別展 「光信公と津軽家展」開催中

津軽藩始祖・大浦光信公が亡くなつてから500年目となる今年、10月8日の光信公命日には、津軽家15代当主・晋様のご臨席を賜り、慰靈祭（500年祭）が厳かに執り行われました。現在、光信公の館では、津軽家をはじめ関係各位のご厚意により、光信公と津軽家ゆかりの資料を展示する特別展「光信公と津軽家展」を開催しています。

### ■光信公木像・位牌（長勝寺蔵）

現在、弘前市に所在する長勝寺（津軽家菩提寺）は、元は光信公の菩提を弔うため種里に創建された寺とされます。今回、長勝寺からは、享保15年（1730）に制作された光信公木像の他、光信公から5代為信公までの津軽家先祖代々のご位牌や肖像画等を特別展示させていただいています。

### ■津軽家系図（津軽家蔵）

津軽家からは、津軽家系図をはじめとする秘蔵の資料を初公開。京都の公家・近衛家と津軽家のつながりを記した系図は、学術的な史料価値も高く、特に注目を集めています。

この他、津軽家の名品コレクションや光信公ゆかりの種里八幡宮資料等約50点を展示しています。今回が最初で最後の展示となる貴重資料も数多く、この機会にぜひ足をお運びいただければ幸いです。

光信公の館は10月31日（金）まで毎日開館しています。

問光信公の館 [☎79-2535]



光信公木像



津軽家先祖位牌（手前）と肖像画



今回初公開された津軽家系図

# 今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

## こんなちは！赤ちゃん（9月16日～10月15日届出分）

工 藤 太 陽 (幸翼) 林 町



## お悔やみ申し上げます（9月16日～10月15日届出分）

木 村 よ し	(88歳)	建 石 町
今 弘 樹	(64歳)	牛 島
安 田 きくゑ	(88歳)	坂 本 二
館 山 肇	(79歳)	日 照 田 町
今 孝 男	(65歳)	保 木 原
加 藤 正	(61歳)	赤 石
本 間 ス ミ	(90歳)	中 村 町
世 永 しげる	(91歳)	日 照 田 町
山 田 優 子	(78歳)	本 町 二 丁 目
豊 澤 俊 一	(76歳)	新 田
伊 藤 啓 気	(76歳)	浜 町
一 戸 廣 明	(78歳)	中 村 町

## 鰺ヶ沢町の人口（令和7年9月末現在）

男 3,907人（- 5） 女 4,386人（-10）  
計 8,293人（-15） 世帯数 4,301（- 9）  
※カッコ内は先月との比較

## 交通事故発生状況（令和7年9月中）

発生件数10件（+ 4） 死 者 数 1人（+ 1）  
傷 者 数 9人（+ 2） ※カッコ内は前年との比較  
《お問合せ》鰺ヶ沢警察署交通課（☎72-2151）



# 法テラス鰺ヶ沢通信 Vol.120

## 弁護士に依頼しない方がよい場合？

弁護士に依頼すると経済的に損をする場合があります。例えば、お金の支払を求めるケースで、相手方から全額回収できたとしても、その金額が弁護士費用より低い場合です。相手方に請求できる金額が依頼を受けた場合の弁護士費用よりも低額なケースのご相談を受けることが多いですが、弁護士費用の方が高くなることをお伝えすると、それなら依頼はしないという結果になることがほとんどです。一般市民の方々にとって、弁護士費用は割高かもしれません。

そうした場合には、「支払督促」や「少額訴訟」などの、比較的簡単にできる裁判所の手続をご自身で行っていただくようアドバイスしています。

弁護士 佐々木 洋輔



## 【法テラス鰺ヶ沢法律事務所の概要】

◆所在地 〒038-2761  
鰺ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4  
鰺ヶ沢町総合保健福祉センター内

◆業務時間 平日 9:00～17:00  
(土・日・祝日・年末年始は休業)

◆電話番号 050-3383-8369

◆取扱業務

借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など

◆弁護士に依頼する方法

まずは、お電話で法律相談をご予約ください。  
※原則として、法律相談は事務所にお越しいただいて行いますが、事務所までお越しいただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。  
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～鰺ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からぬ場合でもお気軽にお電話ください。



教育委員に任命された工藤委員

## 工藤歩さんが教育委員に任命されました

教育委員1名の任期満了に伴い、工藤歩さん（舞戸町）が新たに教育委員に任命され、9月24日、町役場で平田町長から委嘱状が交付されました。

工藤委員の任命は、9月4日に開会した鰺ヶ沢町議会9月定期会に教育委員任命同意案として上程され、全会一致で議会の同意を得られたことによるものです。

任期は9月24日から令和11年9月23日までの4年間で、他の教育委員3名と共に町教育行政の振興に努めることになります。

## 舞戸小児童がりんご収穫体験 生産から流通まで学ぶ

9月24日、舞戸小学校（千葉義幸校長）の5年生38名が、木村才樹さん（建石町）の樹園地で加工用りんご「紅玉」の収穫体験を行いました。

今回の体験には、株式会社大鰐食品加工（両角健一社長）や株式会社ドンク（中土忠社長）など、りんごを使った商品を販売する関連事業者も携わりました。児童たちは、りんごのもぎ取り方や収穫後の加工・出荷までの一連の過程を学びました。

また、収穫作業の後には、老舗ベーカリーであるドンクの担当者から、県産りんごを使用したパンがお土産として児童たちに振る舞われました。



りんご収穫体験の様子



あじがさわ一座の「認知笑教室」

## 誰もが楽しく健康に げんきフェス2025を開催

9月27日、町は山村開発センターで「げんきフェス2025」を開催しました。

これは、誰もが健康や地域に关心を持ち、楽しく元気になることを目的に、町ほけん福祉課の健康づくり・福祉・子ども部門が一体となって開催しているものです。

会場では、お手軽元気健康チェック、介護予防事業やグループホーム、障害者支援センター等の紹介や物販などが行われました。

また、ステージプログラムでは、あじがさわ一座による認知症の対応方法を分かりやすく紹介した「認知笑相談室」が披露されたほか、株式会社AKCompanyのフィジカルトレーナー若松佑弥氏の講演「心もからだも輝くワイズ体操」が行われました。



委嘱状を受け取った加賀谷さん（左から2人目）

## 自衛官募集相談員に委嘱状を交付

10月2日、自衛隊青森地方協力本部（岡村正彦本部長）と町が合同で自衛官募集相談員委嘱状交付式を行いました。

自衛官募集相談員とは、自衛官募集の広報活動や入隊希望者への情報提供及び相談窓口として地域に密着した活動を行う、自衛隊と町民とのパイプ役を担う方です。

今回、町の同相談員となったのは、3期目の加賀谷松男さん（岩谷）です。

加賀谷さんは「これまでの経験を活かして、優秀な自衛官を送り出せるよう尽力します」と話してくれました。