



《主な内容》

▽まちの取組 津軽藩始祖大浦信濃守光信公
没後500年記念事業を振り返る ほか

▽まちのわだい 山下ヤイさん
100歳おめでとうございます ほか

▽いきいき情報 アルコールとの上手な付き合い方 ほか

〈今月の表紙〉

Kidsジョブチャレンジin津軽開催
詳細はまちのわだい5ページをご覧ください

津軽藩始祖大浦信濃守光信公御廟所



津軽藩始祖大浦信濃守光信公 没後500年記念事業を振り返る

戦国時代、鰺ヶ沢の種里を拠点に津軽藩の礎を築いた大浦光信公が没してから、今年で500年を迎えました。岩手県久慈市の領主であった光信公は、延徳3年（1491）にこの地へ入部し、種里城を築いて津軽統一の基盤を整えました。その治政は後の津軽藩の成立へつながる重要な一步とされています。

町では、この節目の年に合わせて光信公の功績を顕彰し、地域の歴史と文化を後世に伝えるため「津軽藩始祖大浦光信公没後500年記念事業」を実施しました。今回は本事業の内容を紹介します。

大浦光信公の略歴

大浦光信公は、延徳3年（1491）に南部の下久慈から津軽の種里に入り、種里城を築いて大浦氏の初代となりました。

当時の津軽は群雄が割拠する不安定な情勢にありましたが、光信公は地の利を生かして拠点を整備し、地域の安定に尽力したと伝えられています。

大永6年（1526）、病の床にあった光信公は「甲冑を着せた立ち姿で東南に向けて埋葬せよ」と遺言を残し、六十七歳の生涯を閉じました。死後も自らの靈魂は種里の地にとどまり、敵の侵入を許さず、子孫の代には必ず津軽を平定することを願ったとされています。

光信公が埋葬された「御廟所」は今も種里城跡に残り、その遺志は子孫たちに受け継がれ、光信公から数えて5代目の津軽為信公が津軽統一を成し遂げました。

死してなお津軽の地を見守り続けた光信公の精神は、鰺ヶ沢町の誇りとして今も語り継がれています。



大浦光信公像

光信公命日に慰靈祭と記念銘板除幕式を挙行

命日にあたる10月8日、光信公慰靈祭（500年祭）が光信公の館前庭で執り行われました。

津軽家第15代当主・津軽晋様をはじめ、岩手県久慈市の遠藤譲一市長、弘前市の櫻田宏市長など津軽家にゆかりのある県内外の関係者約80名が参列し、光信公の遺徳を偲びました。

慰靈祭に先立ち、光信公御廟所では津軽家関係者による墓前祭が行われ、参列者が玉串を捧げ、御靈に手を合わせました。今回行われた墓前祭と慰靈祭の祭壇には、津軽家から嫁がれた常陸宮妃殿下華子様よりお菓子が供えられました。

また、慰靈祭に参列した平田町長は「大いなる節目の年にあたり、津軽藩発祥の地であることを後世に伝えるため、一層努力してまいります」と挨拶しました。

祭典終了後には記念銘板除幕式が行われ、津軽晋様と平田町長が除幕を行いました。

500年の節目を記念して制作されたブロンズ製の記念銘板には、それぞれ津軽晋様から頂いた「津軽藩発祥の地の由来書き」と「津軽家由緒之証」の二つの文面が刻まれています。その中には「鰺ヶ沢町は津軽藩発祥の地である」ことが明記され、光信公が築いた津軽の歴史を後世へ伝えていく思いが込められています。

式典後には、ホテルグランメール山海荘で交流会が開かれ、参列者らが節目の年をともに祝い、和やかなひとときを過ごしました。



津軽晋様 慰靈祭の挨拶を一部紹介します

命日の慰靈祭に初めて参列した津軽家15代当主・津軽晋様は「多くの人と光信公の遺徳を偲べることは、当主としてこの上ない喜び。500年という年月はあまりにも長く、想像もおよばぬほどだが、それでも人の志や地域を思う心は脈々と受け継がれている。これから津軽の歴史と文化がより豊かに発展していくよう、皆さまと共に歩んでいきたい」と挨拶しました。



没後500年記念事業として、町ではほかにも安部龍太郎先生（直木賞作家）による講演会や特別展示、ふるさと学習、交流事業などを実施しました。こちらは広報あじがさわ1月号（12月25日発行）で紹介します。



100歳の誕生日を迎えた山下さん

山下ヤイさん 100歳おめでとうございます

9月19日、建石町の山下ヤイさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。10月8日、入所している介護老人保健施設ながだい荘で100歳記念式が行われ、同施設を訪れた町ほけん福祉課長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

山下さんは、建石町で7人きょうだいの3人目として生まれ、結婚を機に中村地区に移り住み、子ども2人と孫3人に恵まれました。施設の職員によると、とても元気で、他の入所者と笑顔で毎日を過ごしているそうです。

バースデーケーキのろうそくを吹き消した山下さんは「ありがとうございます」と繰り返し、周りの人たちに感謝を伝えていました。

ロータリークラブがリンゴ収穫体験を開催

10月9日、鰺ヶ沢ロータリークラブ（杉澤廉晴会長）は、会員の神郁子さん協力のもと、町内の子ども園の年長児28名を「神農園（建石町）」に招き、リンゴの収穫体験を行いました。

これは、町の基幹産業の一つであるリンゴ栽培に親しみを持ち、地域の産業に対する興味と関心を育むことを目的として開催されたものです。

園児たちはもぎ取ったリンゴを手かご代わりの小さなバケツに入れ、用意された箱に運び入れました。

契約栽培でリンゴを買い入れ、加工しているシャイニー（青森県りんごジュース株式会社）の社員も協力し、体験後にはリンゴとジュースがお土産として園児たちに振る舞われました。



収穫体験の様子



飾り付けをする園児たち

町産木材を活用 鰺ヶ沢駅がリニューアル

青森県木材協同組合（島英樹理事長）は、町産スギ材を使用したカウンターやウッドゲートなど4点を鰺ヶ沢駅構内に設置し、10月14日、同駅で設置報告会を行いました。

これは、脱炭素社会の実現と県産木材の有効活用を目的として開発された「簡易内装木質化製品」を設置する取組として行われたものです。

同組合の熊谷義春副理事長は「木の温もりや香りを感じてもらい、来駅者がまた訪れたいと思えるような駅になってほしい」と挨拶しました。

また、舞戸子の星こども園（吉田諭大園長）の園児11名も駅を訪れ、ウッドゲートにハロウィンの飾り付けをして彩りを加えていました。



青森県消費生活センターによる出前講座

西北五地区精神障害者家族学習交流会を開催

10月15日、西北五精神障害者家族会連合会（三上孝生会長）は、舞戸公民館で西北五地区精神障害者家族学習交流会を開催しました。

これは、精神障害者の社会復帰や自立、社会参加を支援し、当事者や家族同士の交流と親睦を深めることを目的に行われたものです。

開会前には、町の名物犬「ちょめ」が入口で来場者を温かく出迎え、交流会では、テーマごとに分かれての意見交換や青森県消費生活センターによる出前講座などが行われました。

参加者は「お互いの悩みや思いを共有できる良い機会だった。今後もぜひ参加したい」と話していました。



慰靈祭の様子

鳥獣の冥福を祈る 鳥獣慰靈祭

10月17日、鰺ヶ沢町鳥獣被害防止対策協議会（平田衛会長）と青森県獣友会鰺ヶ沢支部（清野和雄支部長）が、鳥獣慰靈祭を実施しました。出席した町関係者と青森県獣友会鰺ヶ沢支部の会員らが、駆除された野生鳥獣の供養をしました。

町では農作物の被害が後を絶たないことから、獣友会等により、サルやクマなどの鳥獣をわなや銃器を使って駆除を行っています。

神事終了後、平田町長は「野生鳥獣の被害対策に日頃からご協力いただく皆様に感謝し、犠牲となった鳥獣の冥福を祈るとともに、今後も共存と被害軽減に努めてまいります」と挨拶しました。

明治安田から寄附をいただきました

町と明治安田生命保険相互会社は、健康増進に関する連携協定を令和3年に締結後、健康チェックの実施や研修会での講演など、協働で町民の皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

10月17日、同社の浅野善太郎市場統括部長と五所川原営業所の菱沼一輝所長らが町役場を訪れ、「地元の元気プロジェクト」の一環として、町に「私の地元応援募金」60万6,595円を寄附しました。

浅野市場統括部長は「地元がいつまでも活気ある場所であることを願っている」と挨拶し、平田町長は「町民の健康増進のために活用させていただく」と感謝の言葉を述べました。

寄附された募金は、QOL健診の実施などに活用されます。



目録を手渡す菱沼所長（左）と平田町長



アユの塩焼きを買い求める来場者

赤石の味と音色でにぎわう あかいし渓流まつり

10月18日、赤石まちづくり委員会（石岡幸男会長）主催の「あかいし渓流まつり」が光信公の館駐車場で開催され、町内外からの来場者で賑わいました。

会場では、金のアユの塩焼きやイトウのから揚げのほか、赤石水産漁協女性部による惣菜などが販売され、来場者は赤石地区ならではのグルメに舌鼓を打ちました。

また、ステージイベントでは赤石芸能保存会によるお囃子演奏や、種里愛優会の芸能発表、藤花瑞巖によるよさこい演舞などが行われ、会場は拍手と歓声に包まれました。

職業体験イベント Kidsジョブチャレンジin津軽開催

10月18日、19日の2日間、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町の3市町で子どもたちが本物の職業を体験できるイベント「Kidsジョブチャレンジin津軽2025」が開催されました。

このイベントは、洋上風力発電事業者のつがるオフショアエナジー合同会社主催によるもので、同社が洋上風力発電事業を通じて地域社会との共生を目指す取組の一環として行われました。

SATOFARM（建石町）ではリンゴ農家のお仕事体験が行われ、佐藤恵美さんからリンゴのもぎ方やかごへの入れ方などを教わりながら職業体験をしました。

町ではこのほか、水とコーヒー、ホテルグランメール山海荘でお仕事体験が行われました。



お仕事体験をした子どもたちと佐藤恵美さん（中央右）

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

12月のテーマ「アルコール」

アルコールとの上手な付き合い方

お酒はコミュニケーションを円滑にし、リラックス効果が期待できる一方で、飲みすぎは健康に大きな影響を及ぼします。

過度な飲酒は、肝臓病や高血圧、がん、認知症など多くの病気のリスクを高めることができます。厚生労働省が推奨する「節度ある適度な飲酒量」は、純アルコールで1日あたり約20g（ビール中瓶1本、日本酒1合程度）とされています。ただし、体格や性別、体质によって適量は異なります。

健康的な生活のために「楽しむためのお酒」を心がけ、日々の飲酒習慣を見直しましょう。

《お酒を飲みすぎないためのポイント》

①食事をしっかりとてから飲む	⑧上手な断り方を身につける
②お酒を飲む曜日をあらかじめ決めておく	⑨お酒を飲みすぎてしまう相手や場所を避ける
③ノンアルコール飲料を上手に活用する	⑩「お酒を飲むと検査値が悪くなる」と思い浮かべる
④寝酒はやめる（眠りが浅くなる原因に）	⑪「お酒を減らすと健康になる」とイメージする
⑤1口飲むたびにコップをテーブルに置く	⑫お酒以外の楽しみや趣味を増やす
⑥1日あたりの飲酒時間は3時間以内にする	⑬目標を周りに宣言し、協力してもらう
⑦酒席ではコップを空にしない（注がれにくくする）	⑭家族や友人と楽しく過ごす



こころの健康づくりセミナーを開催します

日時▶12月16日（火）13:30～15:00

場所▶山村開発センター

内容▶臨床宗教師としての活動や、心の痛みなどを抱える方への傾聴の大切さについて講演します。

演題▶「つらさや悲しさを抱える人々と生きる」

講師▶五所川原市 隆光山 法永寺 住職 認定臨床宗教師 小山田 和正 氏

参加料▶無料

申込締切▶12月5日（金）までに下記へお申し込みください。



臨床宗教師とは…

被災地や福祉施設、医療現場などで、宗派を超えて心のケアに取り組む僧侶や神父、牧師などの宗教者です。困難な状況にある人々の心に寄り添い、支えとなる活動を行います。

■・問ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

青森県西北保健所 こころの健康相談

日時：12月11日（木）13:00～14:00 場所：青森県西北保健所
☎0173-34-2108 ※相談は2日前までの予約が必要です。



放置しないで！要医療(要精検)

今年度の総合健診・婦人検診の結果が届いたと思いますが、内容をきちんと確認しましたか？

今一度ご自身の健(検)診の結果を確認し、要医療(要精検)の方は、放置せず精密検査を受診しましょう。

- ・「今回の結果」の数値や判定が赤字で記載されている方
- ・「要医療(要精検)D」の欄に結果が赤字で記載されている方
- ・がん検診で「要精検」と判定された方

「症状がないから」「時間がないから」と放置せず、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

12月の乳幼児健診日程

健 診	健診日 [受付時間]	場 所	対 象	持ち物
乳児健診	12月18日(木) 【13:00~13:20】	中央公民館 2階和室	【4か月児健診】 令和7年7月・8月生まれ 【7か月児健診】 令和7年4月・5月生まれ 【10か月児健診】 令和7年1月・2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
すくすく健診	12月19日(金) 【12:50~13:00】		令和5年3月生まれ 令和5年4月生まれ 令和5年5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

【令和7年度の定期接種対象の方へ】接種し忘れはありませんか？ 高齢者帯状疱疹ワクチン接種費用を一部助成します

町では、高齢者帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成しています。

今年度、町の助成を受けて予防接種を受けられるのは、令和7年度の定期接種対象者のみとなります。

この時期を逃すと、町の助成を受けて接種する機会はなくなり、全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。

なお、助成の詳細やワクチン接種までの流れは、下記へお問い合わせください。

【令和7年度の定期接種対象者】 (町の助成を受けて接種できる方)

接種日において鰯ヶ沢町に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ①令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方⇒令和8年3月31日(火)までの接種に限ります。
- ②60歳以上65歳未満で、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※助成は、生涯に一度に限ります。過去に町の助成を受けて帯状疱疹ワクチンを接種した方は、助成対象になりません。

【自己負担額・接種回数】

ワクチン種類	組換えワクチン (乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)	または	生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)
自己負担額	1回につき11,000円		5,000円
接種回数	2回		1回

【ご注意ください！】

組換えワクチンの場合、令和8年3月31日までに2回の接種を完了する必要があります。

接種間隔を考慮すると、1回目の接種は令和8年1月末日までに行う必要があります。

12月1日は世界エイズデーです 保健所でエイズの相談・検査ができます

令和7年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ 『U=U 検出されない=性感染しない』

※U=Uは、Undetectable（検出限界値未満）=Untransmittable（HIV感染しない）の頭文字です。

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

そのため、まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができ、電話やインターネットで検査の予約ができます。（希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。）

私たち一人一人がHIV／エイズのことを自分のこととしてとらえ、HIV／エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIVウイルス検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

相談・予約

青森県西北保健所 エイズ相談専用電話【0173-33-1090】

青森県ホームページ「相談・検査（青森県STOP AIDS）」でインターネット検索

こども家庭センターだより

＜利用者さんからのおたより＞

氏名：木下 可淑さん

長男に引き続き、次男もお世話になりました。産前から産後にかけて何度も訪問していただき、発育や産後の体調の相談にも親身になって答えてくださいました。

また、次男が生まれたことで不安定になった長男の育児の悩みも聞いてもらい、いつでも相談ができる、アドバイスをもらえる存在がいることのありがたさを実感しています。長男が生まれた3年前から手厚くサポートしていただき、信頼できるとともに安心しています。

育児をしていると、この世に自分と子どもしかいないような孤独感を覚えることがあります、鰺ヶ沢町民の方々のお声掛けや見守りのおかげで、孤独ではないと感じられます。

鰺ヶ沢町で2人の子どもを産み育てられることは、私にとって幸せなことです。

こども家庭センターをはじめ、鰺ヶ沢町の皆さんから多くの力を借りて、安心して子育てをすることができます。

本当にありがとうございます。



写真左：あおいくん 右：みなとくん

寝る子は育つ！子どもの睡眠について

「寝る子は育つ」ということわざのとおり、子どもにとって睡眠はとても大切です。

お子さんが日中ぼーっとしている、落ち着きがない、イライラしていることが多い…これらは、もしかすると睡眠不足の影響かもしれません。



子どもに必要な睡眠時間は次のようにいわれています。

- ・1～2歳児：11～14時間
- ・3～5歳児：10～13時間
- ・小学生：9～12時間

家族みんなで、良い睡眠を心がけましょう。

良い睡眠のひけつ

- ①朝ごはんを食べ、昼は体を動かしましょう
- ②休日も同じ時間に起きましょう
- ③寝る前はテレビやスマートフォンを控えましょう

問ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター
【082-0954】[boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp]

こんにちは！ 今 日和です

— 第9回 —

こんにちは。今です。鰺ヶ沢はだいぶ寒くなっている頃でしょうか。こちらアルゼンチンは、これから夏を迎えます。気温の上昇とともに、アルゼンチンの相撲界もより一層活発になってきました。実は今、私たちには目先の大きな目標があります。それは「第16回白鵬杯への出場」です。

白鵬杯とは、元横綱・白鵬さんが現役時代から主催している相撲の国際大会です。私たちの目標が「出場」そのものであるのは、これまでアルゼンチンでは選手がいながらも、費用の都合で出場を断念してきた背景があるためです。サッカー以外の競技への支援は非常に限られており、世界選手権ですら政府からの補助や企業からのスポンサーを得られず、参加できない年も多くありました。

わたしがアルゼンチンで活動を終了するまでのチャンスは、2026年2月の白鵬杯の一度きりです。これまで一緒に稽古をしてきた少年たちの成果を確かめ、さらなる意欲を高める機会として、アルゼンチン相撲協会の先生方も「次回の白鵬杯にはぜひチームを派遣したい」と考えるようになりました。

きっかけは、9月にタイで行われた世界相撲選手権大会で、国際相撲連盟顧問に就任された白鵬さんが「次回はより多くの国に参加してもらいたい」と話されていたのを耳にしたことです。



他競技からも白鵬杯予選への出場者を募るため、柔道の稽古中に相撲の体験会をさせていただきました



11月の予選に向け、稽古に熱が入ります！

今年、アマチュア相撲界では、国際相撲連盟と日本相撲連盟の会長に豊田章男さん（現トヨタ自動車会長）が就任されました。わたしは、アマチュア相撲がオリンピック競技化に向けて再スタートを切る年になると感じています。アルゼンチンからチームを派遣することでこの流れに加わり、貢献していきたいと思っています。

そのために、これまでアルゼンチン相撲協会で長年の課題だったスポンサー探しを始め、企業訪問の機会も頂きました。その際には、これまでの普及活動で得た人脈を活かせることもあり、私自身も嬉しく感じています。11月の予選、そして来年2月には東京で行われる白鵬杯への出場を目指して準備を進めていきます。

結果がどうなるかは分かりませんが、アルゼンチン相撲協会の先生方が選手派遣に向けて、前向きに行動を始めたことが、これまでの活動の中で一番大きな成果だと感じています。

どうか、相馬先生がお力を貸してくださいますように。行動し尽くしたあとは、神頼みしかありませんね。

今 日和さんの各種SNS



Instagram



Facebook

119番通報の受付場所を弘前市に集約します 「弘前・西北五地域共同消防指令センター」令和8年2月運用開始

日頃から、火災予防や救急活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。令和8年2月から「弘前・西北五地域共同消防指令センター」の運用が開始されます。

これまで鰺ヶ沢地区消防事務組合（鰺ヶ沢消防署・深浦消防署・岩崎分署）が受け付けしていた119番通報は、弘前地区消防事務組合及び五所川原地区消防事務組合と共同運営する共同消防指令センター（弘前市）で受け付けします。

共同消防指令センターってなに？

共同消防指令センターとは、複数の消防事務組合（消防本部）が協力して1つの消防指令センターを設置し、各市町村の119番通報を一括して受信・指令する施設です。高度な消防指令システムを導入することで、迅速かつ効率的な消防・救急活動が可能になります。

共同消防指令センターのメリット

1 指令時間の短縮

電話会社より通報者の発信地位置情報を取得し、自動で災害地点を特定します。出動指令までの時間短縮が図られ、災害現場への到着がより早くなります。また、生命に関わる緊急性が高い事案の場合は、共同消防指令センター管内の全救急車両等を対象とした直近選別を行います。

2 災害に強い消防体制

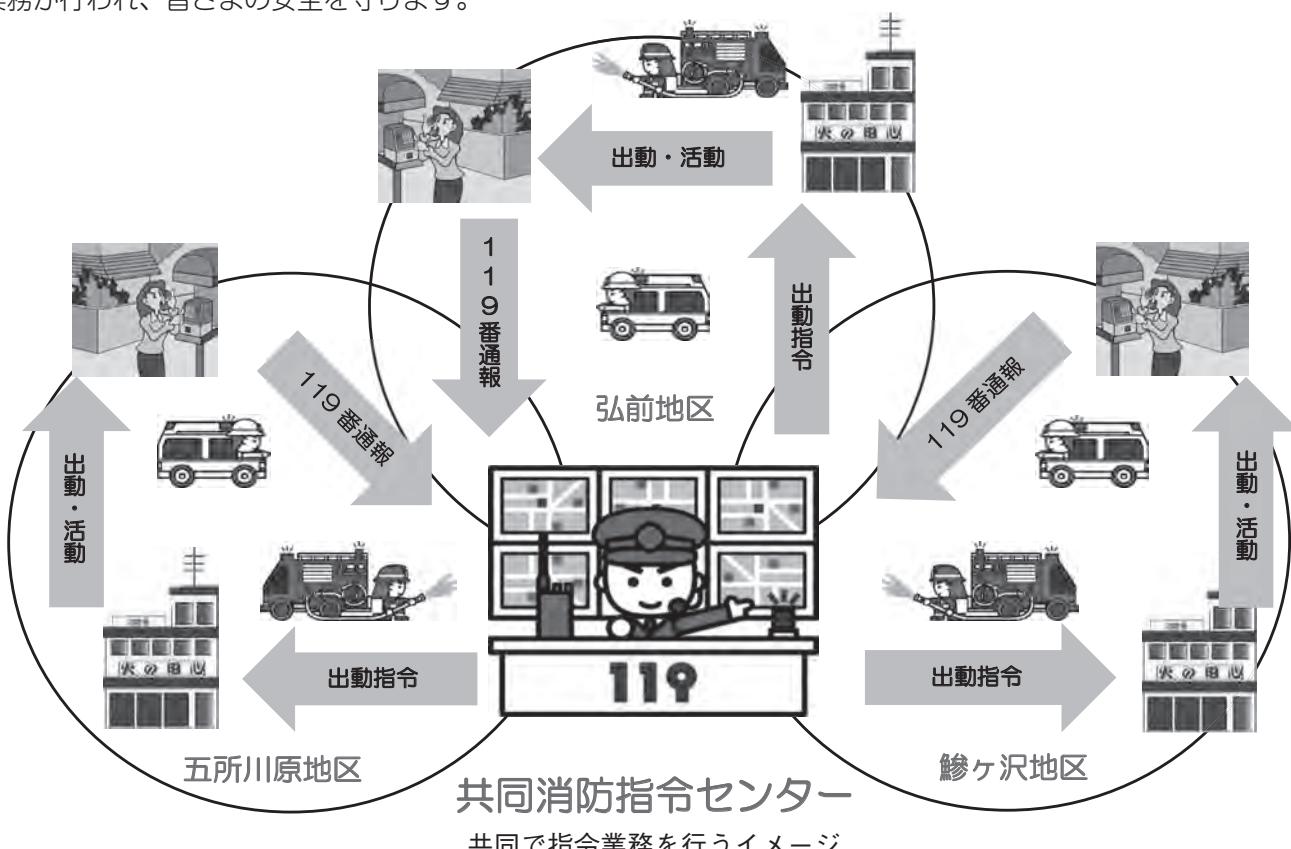
地震や風水害などの大規模災害発生時には、通報が集中し、従来の指令体制では指令業務に支障をきたしていました。共同消防指令センターでは、複数の事務組合（消防本部）の職員が連携して災害対応にあたるため、安定した指令業務が可能となり、応援体制もスムーズに構築できます。

3 より正確な情報伝達

通報者のスマートフォン等から映像を共有できるシステムを導入します。火災の状況や事故現場の状況などをリアルタイムで把握できるため、より的確な指示や情報伝達が可能になります。

4 専門性の高い指令業務

外国語対応が必要な場合に備え、24時間体制で通訳に対応します。言語に困った状況でも迅速かつ的確な指令業務が行われ、皆さまの安全を守ります。



119番通報のかけ方

共同消防指令センターの運用が始まても、119番通報のかけ方はこれまでと変わりません。落ち着いて、正確に情報を伝えてください。



119番通報時の3つのポイント

1 「火事ですか？救急ですか？」に答える

電話がつながったら「火事」か「救急」か、まずははっきりと伝えてください。

2 場所を伝える

俗称では災害場所が分かりません。住所（市町村名、番地、建物名など）を正確に伝えてください。近くに目標物（コンビニ、大きな看板など）があれば、併せて伝えていただくと、場所の特定がスムーズになります。

3 状況を伝える

火事の場合：「何が燃えているか」「逃げ遅れた人はいるか」などを伝えてください。

救急の場合：「誰がどうしたか」「意識はあるか、呼吸はしているか」などを伝えてください。

通報時、覚えておいてほしいこと

スマホの位置情報サービスをオンに

位置情報サービスをオンにしておくと、通報場所の特定がより正確かつ迅速になります。

慌てず、落ち着いて！

緊急時でも、深呼吸して冷静に話してください。

電話を切らないで！

指令員が状況を把握するため、また、出動隊に正確な情報を伝えるために、電話は切らずに待ってください。

広報紙をご覧の皆さんへ

共同消防指令センターは、私たちの生活をさらに安心・安全にするための重要な取組です。

住民の皆さんのご理解とご協力が、この新しい体制を成功させ、より強固な地域防災力の構築につながります。

ご不明な点があれば、下記へお問い合わせください。

弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会

(弘前・西北五地域共同消防指令センター)

〒036-8206 弘前市大字塩分町4番地14



問鰺ヶ沢地区消防事務組合 消防本部 [☎72-4527]

鰺ヶ沢消防署 [☎72-2710]

令和8年鰺ヶ沢町消防団出初式に伴う通行止めのお知らせ

令和8年鰺ヶ沢町消防団出初式を鰺ヶ沢駅前で開催します。それに伴い、下記のとおり全面通行止めでの実施となります。近隣の事業者や住民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日程▶令和8年1月11日（日）

通行止め時間帯▶8:30～10:00

通行止め区間▶鰺ヶ沢駅前通り一帯（JAつがるにしきたつがる白神統括支店前～ローソン鰺ヶ沢駅前店）

通行止め形式▶車両全面通行止め（歩行者・路線バスの通行は可）

当日は、鰺ヶ沢町消防団員の雄姿を見ることができ、多くの消防車両が集合します。一般観覧は自由となっていますので、ぜひお気軽に越しください。（一般観覧に伴う駅前地区への車での乗り入れはできません）

問鰺ヶ沢消防署 [☎72-2710]



あじバス運行時刻の変更一覧 (令和7年12月分)

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。

こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しますので、バス乗車前に変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表(黄色い冊子)」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

時刻表は、町役場や鰺ヶ沢町観光案内所、鰺ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも見ることができます。変更一覧の見方がわからない場合は、町へお問い合わせください。

問 企画観光課 企画振興班 [☎82-0922]



【各地区】 → 【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】

路線	赤石方面			中村方面		鳴沢方面					本町・鳴戸方面		
	①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線	
始発地	黒森	大然	中央赤石	松代	和開開拓	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原十文字	三ツ沢	上野団地入口	
24 水 25 木	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野南口 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野南口 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	三ツ沢 8:06	上野 8:00
26 金	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野南口 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野南口 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休
29 月 31 水	変更前	大然 6:40			松代 6:45	和開 6:45							
	変更後	運休			運休	運休							
	変更前	黒森 7:09	大然 7:08	赤石 7:26	松代 7:12	和開 7:10	餅ノ沢 7:17	山田野南口 7:17	西建石 7:18	湯舟 7:23	十文字 7:24	三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後	黒森 7:45	大然 7:39	運休	松代 7:36	和開 7:34	餅ノ沢 7:38	山田野南口 7:36	運休	湯舟 7:45	運休	運休	運休

冬休み期間・年末年始は、運休や時刻変更が多くなります

○冬休み: 12月24日(水)~1月14日(水)

※年末年始を除く

- ・7時台の便 ⇒ 土日祝日の時刻で運行
- ・16時台の便 ⇒ 一部運休
- ・本町線・鳴戸線 ⇒ 土祝日の時刻で運行

○年末年始: 12月29日(月)~1月3日(土)

- ・赤石・中村・鳴沢方面の全便
⇒ 土日祝日の時刻で運行
- ・本町線・鳴戸線 ⇒ 全て運休

市街地巡回線の運休について

12月30日(火)~1月2日(金)の間、市街地巡回線は「全て運休」となりますので、お間違えのないようお願いします。

~住民の皆さんへ~

バス停周辺の雪かきにご協力ください

冬期間、バス停周辺は雪に埋もれることができます。児童生徒や高齢者などの利用者が安全に待機できるよう、町内会やPTAなど、地域の皆さまのご協力をお願いします。

~あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください~

運行事業者	マルイチ工業株式会社[☎0173-72-3555] 車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑫本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	西海観光株式会社[☎0173-72-4512] 車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線
-------	--	---

【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】 → 【各地区】

路線	赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面	
	①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨鳴戸線	
始発地	鰺ヶ沢病院		鰺ヶ沢病院		駅前または中学校		駅前または中学校	
1月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺ヶ沢中学校
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
2月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
3月	変更前	病院 15:04 病院 15:04 病院 14:14 病院 14:14 50分早い		駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19 1時間早い
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
5月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
8月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19 1時間早い
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
9月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
10月	変更前	病院 16:06 病院 16:06 病院 14:16 病院 14:16 1時間50分早い		駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19 1時間早い
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
11月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
12月	変更前	病院 18:16 病院 18:16 病院 14:36 病院 14:36 3時間40分早い		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
15月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19 1時間早い
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
17月	変更前	病院 17:36 病院 17:36 病院 14:16 病院 14:16 3時間20分早い		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
18月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
22月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 18:29
				駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	
23月	変更前	病院 17:36 病院 17:36 病院 14:46 病院 14:46 2時間50分早い		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 1時間早い
				鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	
24月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	運休
				運休	運休	運休	運休	
25月	変更前							鰺中 11:51 土・祝日の時刻で運行
26月	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 運休
				運休	運休	運休	運休	
29月	変更前	病院 16:06 病院 16:06 運休 運休		駅前 16:15	駅前 16:15	駅前 16:13	駅前 16:13	鰺中 18:29 運休 運休
				運休	運休	運休	運休	
31水	変更前	病院 17:36 病院 17:36 運休 運休		鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 18:29 運休 運休
				運休	運休	運休	運休	
	変更前	病院 18:16 病院 18:16 運休 運休		鰺中 17:50	鰺中 17:50	鰺中 17:48	鰺中 17:48	鰺中 18:29 運休 運休
				運休	運休	運休	運休	
	変更前			鰺中 18:30	鰺中 18:30	鰺中 18:28	鰺中 18:28	鰺中 18:29 運休 運休
				運休	運休	運休	運休	

★今月のおすすめ本★

《一般書》「タイタン」

著:野崎 まど／出版社:講談社

至高のAI『タイタン』により、社会が平和に保たれた未来。人類は《仕事》から解放され、自由を謳歌していた。しかし、心理学を趣味とする内匠成果のもとを訪れた、世界でほんの一握りの《就労者》ナレインが彼女に告げる。「貴方に《仕事》を頼みたい」

彼女に託された《仕事》は、突如として機能不全に陥ったタイタンのカウンセリングだった――。



《児童書》「おかねのきょうかしょ」

著:しぶさわ のぶなが／出版社:きんもくせい書房

おこづかいを使ってお買い物をするのが好きな「ぼく」。おかあさんにしかられた理由を考えていたら、突然机の上の千円札が光って…気がついたらふしぎな先生のおかねの授業をうけることに！？



◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。(予約可)

◎日本海拠点館では小学生以下の子さまを対象に子どもブックラリーを実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9:00～17:00 休館日▶月、火曜日

(第4木曜日は蔵書点検の為、図書コーナーのみお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

※臨時休館のお知らせ※

下記の期間、特別蔵書点検のため、日本海拠点館は図書コーナーのみ臨時休館となります。

休館期間▶12月4日(木)～12月12日(金)

期間中は、図書コーナーすべての資料の所在を確認し、棚の整理や資料状態の点検を行います。利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休館期間中(通常休館日の月・火曜日を除く)であっても、図書の返却やオンライン貸出・返却サービスについては受け付けします。事前に下記へ電話連絡をお願いします。

問日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

室内温水プール利用時間

曜日	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目
水・木 ・金		13:00 15:00	15:30 17:30	18:00 20:00
土・日	10:00	12:30	15:00	
祝日	12:00	14:30	17:00	

※健康維持や衛生管理のため、2時間入れ替え制となっています。

※各回に10分間の休憩時間があります。

鰺ヶ沢スイミングクラブ新規会員募集中！

入会をご希望の方は、プール窓口でお申込みください。

問室内温水プール[☎72-5700]

利用状況等は
こちらから



鰺ヶ沢病院 新着任医師の紹介

令和7年10月1日から、【外科医師】奥山先生にかかり、庭田先生が診察を始めています。

【外科医員】

にわた かずあき
庭田 和旺 先生

《出身地》 青森県三戸郡南部町

《経歴》

青森市民病院 外科 勤務
弘前大学医学部附属病院
消化器外科 勤務



《趣味》 グルメ旅行。おいしい食べ物を探しに旅行に行きます。結局、青森県の料理が一番です。

《メッセージ》

少しでも地域住民の方に寄りそえる医療をしていきたいと思います。よろしくお願いします。

問つがる西北五広域連合 鰺ヶ沢病院[☎72-3111]

鰺ヶ沢病院休診情報

◆整形外科外来 12月5日(金)

◆歯科外来 12月8日(月)～12日(金)

問つがる西北五広域連合 鰺ヶ沢病院[☎72-3111]

特設人権相談所を開設します

日時▶12月1日(月) 10:00～12:00

場所▶舞戸公民館 講習室

相談内容▶不当な差別、職場・学校でのいじめ・虐待、相隣間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害、ストーカー、セクハラ、配偶者・パートナーからの暴力(DV)など

担当▶鰺ヶ沢町人権擁護委員

※相談は無料、秘密は守ります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

問ほけん福祉課 福祉班[☎82-0951]

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初半年から1年ほどは納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は役場ほけん福祉課(②番窓口)もしくは金融機関での手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2. 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方はご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたときや、世帯主の収入が著しく減少したときなどには、保険料の減免が認められることがあります。

問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

雪の季節が近づいてきました 除排雪作業にご協力を

冬期間の安全・安心な生活確保のため、必ず守りましょう！

降雪などにより道路交通が阻害され、地域産業や住民の日常生活が停滞しないよう、除排雪体制を強化し、冬期間の安全確保に努めます。冬期間の交通を確保するため、下記事項について皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

①路上駐車はしないでください

除雪作業は交通量の少ない深夜及び早朝の作業が主となり、降雪・地吹雪などのため視界が悪く非常に危険な作業です。1台でも路上駐車していると除雪が不可能となり、町内全体が迷惑します。『路上駐車はしない・させない』を合言葉に路上駐車をなくしましょう。

②道路に雪を出さないでください

宅地内の雪を道路に出すと、道路が狭くなり交通障害や交通事故などの原因となるおそれがあります。皆さまのご協力をお願いします。

③作業中の除雪車から離れましょう

除雪車から10m以内に入ると運転手からの死角となります。雪の中に混じっている碎石や木材、ガラスなどが飛散する場合もありますので、作業中は絶対に寄せらないでください。

④道路を広く使いましょう

私有物件（木材・鋼材・植木鉢など）が路上にはみ出していると、除雪車が巻き込み衝突など重大な事故発生の原因となりますので、あらかじめ取り除いてください。

⑤路上で自動車の運転ができなくなったら、 目印に赤旗を立ててください

車の乗り捨ては降雪などで埋まり、除雪車が衝突するおそれがあります。（※目印はできるだけ高く！）

⑥除雪作業は『右側走行除雪』も行います

風向、その日の道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もあります。除雪作業中は事故防止のため「黄色回転灯」を点灯し走行していますので、その際は徐行をお願いします。

⑦除雪作業車による物件破損などを発見したら、速やかにご連絡ください

物件破損は、発見と同時に速やかに報告してください。発見後、報告が遅れると原因究明が困難となり、補償の対象にならない場合もあります。

⑧雪の堆積場所のご協力をお願いします

冬期間使用していない私有地（畠・空き地など）を雪の堆積場所として利用するため、除雪業者がお願いに伺いますので、何卒ご協力をお願いいたします。

《お知らせ》

- ◎歩道除雪の目的に限り、小型除雪機（ハンドガイド式）を、町内会・PTA・ボランティア団体等に貸出します。ご利用希望の場合は、建設水道課までご連絡ください。
- ◎除雪及び排雪作業を、迅速・安全に進めるために、道路を一時通行規制する場合があります。

《シリーズ》

税金のあれこれ

No.
08



今月の「税」のお話

税金は私たちの暮らしを支えています。

この連載では、町に関わる「地方税」の種類や仕組み、よくある疑問について紹介します。皆さんにとって身近な「地方税」への理解を深めるきっかけになれば幸いです。

問総合窓口課 税務班 [☎82-0938]

「振替納税・キャッシュレス納付」

Q. 振替納税<口座振替>とは…

振替納税とは、納税義務者本人の預貯金口座から口座引き落としにより税金を納付することです。税金は、電気料金や電話料金などと同様に「口座振替」ができ、納め忘れがなく安心かつ確実な方法です。

最初の申し込みの時だけ金融機関で手続きをすれば、以後は継続的に引き落とされるので納期限を気にすることなく、また納期ごとに金融機関へ出向く必要もなく便利です。

町では、納税義務者の負担軽減と未納者を減らす観点から、口座振替による納税を推奨しています。

口座振替の手続き（申し込み）方法等の詳細は次のとおりです。



【手続きの方法】

▶預貯金通帳と届出印を持って金融機関等へ

▶「口座振替依頼書」を記入し、窓口で申し込み

▶口座引き落としは納期限の前月の20日までに手続きが必要です。お早めにお手続きください。

町外の金融機関に依頼書は備えていないため、町外で手続きを希望する方は、事前に町役場総合窓口課税務班（☎82-0588）へご連絡ください。

（例）納期限が9月30日の場合、前月の8月20日までに手続きが必要です。

【口座振替できる町税等】

▶町県民税（普通徴収分）	▶固定資産税	▶軽自動車税	▶国民健康保険税（普通徴収分）
▶介護保険料（普通徴収分）	▶後期高齢者医療保険料（普通徴収分）	▶	▶町営住宅使用料

【口座振替できる金融機関】

町内の金融機関、全国のゆうちょ銀行または郵便局



【確認及び注意事項】

▶領収書は年2回（1月と4月）発行しますが、急ぎで確認したい場合は、預貯金通帳でご確認ください。

町では、令和8年度から領収書の発行を廃止する方針で検討中です。

▶残高不足等により口座引き落としができなかった場合、再振替はできません。後日町から送付される「振替不能納付書」を確認し、金融機関などでご納付ください。

納期限（引き落とし日）の前日までに、必ず通帳の残高を確認してください。

【メリット】

▶便利 納付のために金融機関などへ行く手間が省け、手数料が無料！

▶安全 個人情報が記載された納付書を提示する必要がなく、プライバシーが守られる！

▶確実 一度登録すれば納期ごとに引き落とされるため、納め忘れがない！

税の豆知識 まだまだある便利な“キャッシュレス納付、

キャッシュレス納付とは、金融機関などに出向いて現金で支払っていた税金を、現金ではなく電子的な手段で納付する方法です。振替納付（口座振替）も直接的に現金を扱わないことからキャッシュレス納付の一種に含まれます。

キャッシュレス納付は、窓口に行かずいつでもどこでも納付できるなど、住民にとっての利便性の向上のほか、収納窓口の集約や滞納率の低減など、行政機関の業務効率化やコスト削減につながります。

キャッシュレス納付の種類やメリットは次のとおりです。

【キャッシュレス納付の種類】

▶振替納税(口座振替)	事前に届け出た指定の預貯金口座から、自動的に引き落として納付
▶ダイレクト納付	e-Tax（国税）やeL-TAX（地方税）による簡単な操作で、事前に届け出た預貯金口座から自動的に引き落として納付
▶インターネットバンキング等	銀行などのインターネットバンキング口座を利用して、ネット上で納付
▶クレジットカード納付	インターネット上のクレジットカード支払の方法を利用して「国税クレジットカードお支払サイト」や「地方税お支払サイト」等から納付
▶スマホアプリ納付	国 税：「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用する決済アプリを選択して納付 地方税：スマホ決済アプリから納付書の「eL-QR」（二次元コード）を読み取って納付



〔キャッシュレス納付のメリット〕

- ▶自宅やオフィスなど場所を選ばず、自分の好きな時間に気軽に納付できる！
- ▶パソコンやスマートフォンなどで簡単な手続きをするだけで納付できる！
- ▶現金がなくても納付できる！
- ▶納付方法により、ポイントが獲得できる場合もあります！(詳しくは、各納付方法でご確認ください)

税金 Q&A

1億円の重さって何キロあるの…。

1万円札1枚の重さは『約1g』です。したがって、1億円は1万円札が1万枚なので『 $10,000g = 10kg$ 』になります。

普段、1億円を見る機会はなかなかありませんが、町内の2つの小学校では、今年6月に6学年などを対象に実施した『租税教室』で、1億円のレプリカを見たり触れたりしながら、税金について学びました。



12月の 納税	<p>国民健康保険税 [第6期] 介護保険料 [第6期] 後期高齢者医療保険料 [第6期] 町県民税 [第4期]</p>	<ul style="list-style-type: none">▶納め忘れの町税はありませんか？▶<u>納期限までの納付</u>にご協力を！▶税金はコンビニでも納付可能！▶納税は便利な<u>口座振替</u>で！▶口座振替の方は<u>残高確認</u>を！
納期限	12月25日（木）	

五能線「設備メンテナンス」に伴う列車の一部運休のお知らせ

JR東日本秋田支社では、五能線で日中時間帯にまくらぎ交換などの「設備メンテナンス」を実施します。これにより設備の適切な維持管理を実現するとともに、作業の効率化や安全性の向上、従業員の働き方改革につなげていきます。

設備メンテナンスに伴い一部の列車に区間運休が発生しますので、ご理解とご協力を願います。

工事の概要▶

- (1) 五能線 能代駅～鰺ヶ沢駅間で線路の「設備メンテナンス」を実施します。
- (2) 工事は12月から2月にかけて日中時間帯に23日間実施します。
- (3) 工事の実施により列車の区間運休が発生しますが、代行輸送は行いません。

工事日程▶

- (1) 実施期間：2025年12月10、11、15、16、17、18、22、23日
2026年2月2、3、4、5、9、10、11、12、16、17、18、19、24、25、26日

(2) 運休列車及び区間



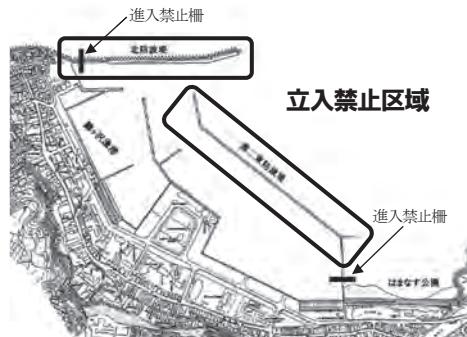
問JR東日本 お問い合わせセンター【050-2016-1600】

冬期間水難事故防止のため一部閉鎖します

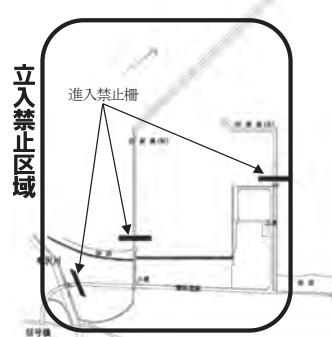
冬期間の水難事故防止のため、下図のとおり、鰺ヶ沢漁港及び津軽港（旧七里長浜港）の一部が立入禁止となります。危険ですので絶対に入らないようお願いします。

▼鰺ヶ沢漁港（第二東防波堤及び北防波堤）

（立入禁止期間：11月1日から1月31日まで）



問鰺ヶ沢水産事務所(漁港漁場整備庁舎)
【72-2345】



問鰺ヶ沢道路河川事業所(津軽港)
【72-3135】

鰺ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鰺ヶ沢町地域職業相談室では、お仕事内容の確認や面接対策など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、相談室のオンライン相談ブースでは、PC画面を通じてハローワーク窓口と同じように専門スタッフと相談することができます。詳しくは下記へお問い合わせください。

利用日時▶毎週金曜日

10:00～16:00

※オンライン相談ブースは月～金（土日祝を除く）、9:00～17:00

場所▶鰺ヶ沢町中央公民館1階

問五所川原公共職業安定所
【0173-34-3171】

脳の健康チェック・お薬相談会

いちい薬局では、地域の皆さまの健康を応援するため、毎月11日（いちいの日）に「脳の健康チェック」と「お薬相談会」を開催しています。

脳の健康チェックでは、記憶力や注意力などを楽しく測定できます。

また、お薬に関する不安や疑問について、薬剤師が個別にご相談をお受けします。

ご自身やご家族の健康づくりのため、ぜひお気軽にご参加ください。

日時▶毎月11日（予約不要です）

会場▶いちい薬局 鰺ヶ沢病院店

問いちい薬局 鰺ヶ沢病院店
【82-0099】

生活困窮に関する困りごと相談はこれらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鰺ヶ沢町社会福祉協議会では、生活費の確保が難しい方（失業、病気など）の相談を受け付けています。また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記へご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス▶

ajisya@chic.ocn.ne.jp

LINE相談は
こちらから



問鰺ヶ沢町社会福祉協議会
【82-1602】

鰺ヶ沢町観光協会アンケートのお願い ～あなたの声が、鰺ヶ沢の未来をつくります～

鰺ヶ沢町観光協会では、町の観光の現状の調査と今後の地域活性化を目的にアンケートを実施します。回答時間は約5分、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

皆さまから頂いた声が、鰺ヶ沢町の観光をより良くする原動力になります。地元の方も観光で訪れた方も、どうぞお気軽にご参加ください。

対象▶鰺ヶ沢町にお住まいの方、観光関係者、町を訪れた観光客の方

特典▶1等 ホテルグランメール山海荘／ロックウッド・ホテル＆スパペア宿泊券（各1組、計2組）

2等 鰺ヶ沢町特産品詰め合わせ（10名様）

実施期間▶12月26日（金）まで

問（業務代行）CXコンサルティング合同会社 [✉ m.kitayama@cx-consul.com]

今年も「冬のあおたびキャンペーン」が始まります！

昨年度に引き続き、青森県民の皆さまがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。

新企画“あおたびWチャンス”では、抽選でペア宿泊券などの豪華景品が当たるかも！？

おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしてみませんか？

期間▶12月1日（月）～令和8年3月31日（火）

※予約開始日 11月19日（水）

対象者▶青森県内の居住者

※複数人でグループでの予約の場合、グループ内に青森県内にお住まいの方が1名でもいれば、全員が本キャンペーンの対象となります。

特典▶（1）宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

（2）立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えるとなります。

新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくは、キャンペーン公式サイトをチェック！

問冬のあおたびキャンペーン事務局 [☎ [0120-039-041](tel:0120-039-041)]



アンケート回答は
こちらから



がん患者家族 ろくつがるの会 講演会を開催します

がん患者家族「ろくつがるの会」では、乳がんという病気、患者さんと医療者のかかわり、最前線の話題やこれからのことなどについて、講演会を開催します。入場は無料、どなたでも参加できます。

日時▶12月20日（土）10:00～11:30

会場▶つがる総合病院1階大ホール

講師▶つがる総合病院 乳腺外科
平尾 良範医師（がん治療認定医、乳腺専門医）

※お車でお越しの際は、柳町駐車場（増田病院隣）・第二駐車場（旧五所川原市役所）をご利用ください。

問ろくつがるの会 会長 長内道子
[☎ [0173-35-7264](tel:0173-35-7264)]

つがる総合病院 がん相談員
[☎ [0173-35-3111](tel:0173-35-3111)]

【注意】ハタハタ遊漁はルールを守って行いましょう

■ハタハタが生んだ卵（ブリコ）を不法に採捕及び所持・販売する行為は、「青森県漁業調整規則」で禁じられています。違反した場合は処罰の対象となります。

■ハタハタを捕るために使用できる漁具は、釣竿、たも網、投網、やすなどで、それ以外は「青森県漁業調整規則」で禁じられています。籠は使用できません。

■水難事故防止のため、救命胴衣を着けましょう。危険な場所には入らないようにしましょう。



問鰺ヶ沢水産事務所
[☎ [0172-4300](tel:0172-4300)]

医療法人 眾衆会
七ツ石内科 鰺ヶ沢町大字七ツ石町27-1
TEL 0173-72-2879

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00
■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日



狂言の姿勢を
体験する様子

○芸術鑑賞

10月2日、ふるさと交流圏民センター・オルテンシア（五所川原市）で、和泉流・三宅狂言会による狂言を五所川原農林高校と合同で鑑賞しました。初めに狂言の歴史や基礎知識の解説を受け、次に狂言のワークショップで发声方法や狂言特有の姿勢の作り方などを体験しました。

最後には狂言「棒縛」を鑑賞し、軽妙な台詞回しやコミカルなやりとりに会場全体が笑いに包まれました。

古典芸能の鑑賞と体験は、生徒たちにとって日本の伝統文化に深く触れる貴重な時間となりました。



説明する部員や開始後の様子、記念撮影

(上段) PTA模擬店・3年模擬店
(下段) 2年模擬店・缶バッジ販売

○あじがさわフードフェス2025

10月5日、海の駅わんどで開催され

た「あじがさわフードフェス」内のイベントとして、野外活動部が「アジロゲ2025～鰺ヶ沢を歩いて走ってボイントゲットだーーー！」を企画・運営しました。部員一同がこの日のために入念な準備を重ね、当日は25組・総勢61名が参加しました。参加者には、

楽しみながら鰺ヶ沢町の魅力を感じてもらいたい、イベントは無事に成功を収めました。

また、イベントの趣旨に賛同いただき、温かいご協賛を賜りました企

業・団体の皆様には、心より御礼申し上げます。

（敬称略・順不同）お菓子工房たつや／お山の上工房CONVEY／CAFÉ水とコーヒー／鯨餅本舗村上屋／JAアオレン／タケダスポーツ弘前店／長谷川自然牧場／銘菓の店山ざき

○鰺高祭

10月17日、18日の2日間、鰺高祭を開催しました。今年のテーマは「青春

全開（笑顔のアクセル踏みまくれ）です。校内装飾では、各学年が「マリオカート鰺ヶ沢コース」をテーマに工夫を凝らし、生徒玄関や廊下などを飾り付けました。

18日の一般公開では、第一体育館で音楽部によるピアノ・ギター演奏や、有志のダンス・カラオケ発表、生徒会企画の「鰺高王〇×クイズ」が行われました。第二体育館では、2・3年生やPTAによる模擬店、鰺の缶バッジなど12種類のグッズ販売、1年生の催事、芸術部やS.B.P研究会の展示が行われ、1階教室棟では2年生によるお化け屋敷が行われました。

あいにくの雨にもかかわらず、多くの方が来校し、鰺高祭を楽しんでいた

だきました。誠にありがとうございました。

～鰺ヶ沢高校行事予定～
(12月)

- ・スポーツ競技大会 22日(月)
- ・卒業式 23日(火)
- ・冬季休業 24日(水)
- ～1月13日(火)

問青森県立鰺ヶ沢高等学校[0173-72-2106]
HP : <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

(上段) ピアノ・ギター演奏・ダンスカラオケ発表
(下段) お化け屋敷・1年催事・鰺高王〇×クイズ

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

お悔やみ申し上げます(10月16日～11月15日届出分)

橋 本 清 仁	(62歳)	岩 谷
中 村 與一郎	(93歳)	和 開 開 拓
渡 會 和 子	(87歳)	小 夜
石 井 きくゑ	(90歳)	浜 横 沢 町
酒 井 長 六	(91歳)	一 ツ 森 町
山 下 英 樹	(70歳)	坂 本 一
内 山 ミツエ	(94歳)	館 前
山 下 初 枝	(92歳)	坂 本 一
和 田 米 子	(88歳)	新 地 町
對 馬 房 子	(71歳)	坂 本 二
石 岡 トキエ	(80歳)	種 里 町
内 山 重	(94歳)	牛 島
傳 法 倉次郎	(93歳)	浜 町
花 田 恭 一	(78歳)	七 ツ 石 町
本 間 フズエ	(95歳)	坂 本 一
伊 藤 つ さ	(89歳)	北 浮 田 町
石 岡 光 夫	(74歳)	赤 石

鰺ヶ沢町の人口(令和7年10月末現在)

男 3,899人(− 8) 女 4,372人(−14)
計 8,271人(−22) 世帯数 4,292(− 9)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況(令和7年10月中)

発生件数10件(+ 3) 死者数 1人(+ 1)
傷者数 9人(+ 1) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鰺ヶ沢警察署交通課(☎72-2151)



法テラス鰺ヶ沢通信 Vol.121

裁判手続きのデジタル化

来年の5月までに、民事裁判手続がデジタル化されます。例えば、今のところ、裁判所に書類を提出する場合、パソコンで作成した書類はプリンターで印刷して、紙媒体で提出しなければなりません。しかし、紙媒体での書類管理はコストがかかるなどの理由から、民事裁判手続がデジタル化された後は、弁護士が裁判所に提出する書類は、裁判所のシステムを利用してデータで提出しなければならなくなります。

これまで、書類は印刷された状態で読むことが多かったですが、これからは、画面上に表示される書類を読むことが主流になりそうです。書類の管理の仕方を考えなければならないと感じています。

弁護士 佐々木 洋輔



【法テラス鰺ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761 鰺ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鰺ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 平日 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆取扱業務 借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など
- ◆弁護士に依頼する方法

まずは、お電話で法律相談をご予約ください。
※原則として、法律相談は事務所にお越しいただいて行いますが、事務所までお越しいただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～鰺ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からぬ場合でもお気軽にお電話ください。



絵本の読み聞かせをする齊藤芳子委員

思いやりの心を育む 人権教室を開催

10月22日、五所川原人権擁護委員協議会鰺ヶ沢・深浦部会（今郁子部会長）が、認定こども園つくしの森（小野ユミ園長）の園児54名を対象に人権教室を開催しました。

これは、幼児期から人権尊重の意識を育て、思いやりや助け合いの心を身につけてもらうことを目的に行われたものです。

人権教室では、絵本の読み聞かせなどを通して、相手の気持ちに寄り添い、やさしい言葉や行動で接することの大切さを学びました。

最後には、人権イメージキャラクター「人KENまもる君・あゆみちゃん」も登場し、園児たちは笑顔でふれあいながら、人権への理解を深めました。

秋の味覚を楽しむあじがさわde秋マルシェ

10月26日、鰺ヶ沢町観光協会（杉澤廉晴会長）主催の「あじがさわde秋マルシェ」が海の駅わんど駐車場で開催されました。

会場では、深谷地区で採れる鰺ヶ沢の秋の名物「深谷の栗」を使用したスイーツやイベントでしか購入できない限定スイーツなどが販売され、秋の味覚を買い求める来場者が各ブースで行列を作っていました。

また、子どもや家族連れにも楽しんでもらおうとロングロールケーキ作りや和菓子作りなどの体験イベントも行われました。和菓子作り体験に参加した後藤楓歩さん（弘前市）は「難しかったけど上手にできてよかった」と話していました。



和菓子作り体験の様子

芸術・文化の秋 町民文化祭を開催

町教育委員会は「鰺ヶ沢町民文化祭」を開催し、鰺ヶ沢町文化振興連絡協議会（保村連一会長）や鰺ヶ沢地域婦人団体連絡協議会（工藤せつ子会長）の加盟団体などが作品展示や芸能発表会を行い、日頃の活動の成果を披露しました。

展示部門は、10月25日、26日に日本海拠点館を会場に行われ、書道や俳句、盆栽、生け花などの作品のほか、町内小・中学生の作品が展示されました。

また、芸能部門は11月2日に舞戸公民館で行われ、各団体が歌や手踊りなどの伝統芸能を披露したほか、鰺ヶ沢三味線クラブと鰺ヶ沢中学校音楽部による三味線演奏なども披露され、観客から出演者に大きな拍手が送られました。



展示された作品を見る来場者たち



鰺ヶ沢町無形文化財保存会による『鰺ヶ沢くどき』

高見会・深見ユキノ一行による
舞踊『剣ひとつじ』

鰺ヶ沢三味線クラブによる演奏