

ANNIVERSARY
135
TH
SINCE 1889

広報 あじがさわ

2024

8月

No.639



《主な内容》

▽特集

町出身のインターハイ出場選手

▽いきいき情報

QOL健診を開催します ほか

▽お知らせ

国民年金保険料の免除申請 ほか

《今月の表紙》

町内小学校3年生がアスパラガス
収穫体験

詳細はまちのわだいをご覧ください

令和6年度全国高等学校総合体育大会 ありがとうを強さに変えて 北部九州総体

高校生たちのスポーツの祭典・全国高等学校総合体育大会（通称：インターハイ）が、九州地方（福岡県、佐賀県、長崎県、大分県）と北海道、福島県、和歌山県を舞台に7月21日から8月20日まで開催されています。県内外で活躍する町出身の選手たちが、全国各地の猛者たちと熱戦を繰り広げます。

三本木農業恵拓高校2年 三浦 孝太さん 相撲競技 個人体重別100kg級・団体戦

インターハイでの目標を教えてください

団体戦、体重別優勝です。

勝つために練習などで意識していることはありますか？

自分の得意な形になれるように、相手にしっかり力を伝えることです。

離れて暮らすご家族へ一言お願いします

感謝の気持ちを忘れず頑張ります。

意気込みをどうぞ！

自分の力を信じて、チームみんなで勝ち、悔いの残らない大会にしたいです。



第75回東北高等学校相撲選手権大会での集合写真



取組の様子

三本木農業恵拓高校1年 小笠原 広祐さん 相撲競技 団体戦

インターハイでの目標を教えてください

団体戦で優勝することです。

勝つために練習などで意識していることはありますか？

強く踏み込んだり、右手と左手の使い方だったり、立ち合いの当たり方を意識してやっています。

離れて暮らすご家族へ一言お願いします

離れていても支えてくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

意気込みをどうぞ！

練習でやってきたことを信じて戦ってきます。



三本木農業恵拓高校相撲部のメンバー



取組の様子

明德義塾高校3年 長谷川 李博さん 卓球競技 男子ダブルス・団体戦

インターハイでの目標を教えてください

ダブルスも団体戦もベスト4以上を目指します。

勝つために練習などで意識していることはありますか？

チームのために貢献すること。ラリーで粘ること。バックハンドの球は誰にも触らせない！という気持ちで練習しています。

離れて暮らすご家族へ一言お願いします

いつも感謝しています。インターハイで恩返しをしたいです。

意気込みをどうぞ！

どんな相手にも向かって行きます！



試合中の様子（長谷川さんは左）



明德義塾高校卓球部のメンバー



開志国際高校2年 石田 大虎さん 陸上競技 男子200m

インターハイでの目標を教えてください

楽しんで自分の走りをする事です。

勝つために練習などで意識していることはありますか？

常に考えながら練習することです。

離れて暮らすご家族へ一言お願いします

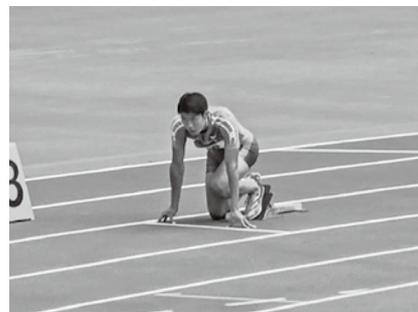
いつもありがとう、これからもよろしくお願いします。

意気込みをどうぞ！

もっともっと上に行けるように頑張ります。



にこやかにガッツポーズをする石田さん



スタート前の様子

相撲競技は7月31日～8月2日に大分県宇佐市で、卓球競技は8月3日～8日に長崎県大村市で、陸上競技は7月28日～8月1日に福岡県福岡市で開催されます。

青森県代表として奮闘する選手や試合の様子は、全国高体連公式インターハイ応援サイト「インハイTV (<https://inheightv.sportsbull.jp>)」でライブ配信され、無料で視聴できます。熱戦を繰り広げる選手にエールを送りましょう！



鱒ヶ沢高校×鱒ヶ沢町 ～鱒高魅力化に向けたこれまでの歩み～

町内唯一の高校である「鱒ヶ沢高校（以下、鱒高）」は、令和5年度から令和9年度までを計画期間とする「青森県立高等学校教育改革推進計画（以下、第2期計画）」により、「地域校」として配置されています。

地域校に配置されると、第2期計画の期間内で2年間連続して募集人員の2分の1未満の入学者であった場合、募集停止に向けた協議に入ります。これを受け鱒高と町は、より魅力的な学校を目指すため、様々な取組にチャレンジしてきました。

令和6年度は28名の新入生を迎え入れ、これまで以上に活気のある鱒高へと進化を遂げています。

○鱒高の生徒数の推移（過去5年間）

年度	1学年	2学年	3学年	合計
2020年（R2）	10名	23名	18名	51名
2021年（R3）	7名	10名	23名	40名
2022年（R4）	9名	6名	10名	25名
2023年（R5）※第2期計画1年目	16名	9名	6名	31名
2024年（R6）※第2期計画2年目	28名	15名	9名	52名



○これまでの歩み

令和元年6月 「青森県立鱒ヶ沢高等学校と鱒ヶ沢町との連携に関する協定」締結
 令和3年11月 第2期計画により、鱒高が「地域校」として配置される
 令和4年1月 学校関係者、町関係者、地元企業などで構成する「青森県立鱒ヶ沢高等学校活性化協議会」を設置
 令和4年7月 鱒高の活性化に向けた4本柱を決定し、県教育長へ報告
 令和4年～ 活性化の4本柱の実現に向けた取組の強化及び新たな取組の実施
 全国生徒募集の導入、ゴルフ部の設立
 「青森県立鱒ヶ沢高等学校魅力化推進に関する連携協定」締結（青森リゾート・鱒ヶ沢町・鱒ヶ沢高校）
 青森スプリング・スキーリゾート1日体験ツアーの実施
 令和5年 登校時間の繰り下げ、野外活動部・TikTok部の設立
 鱒高の現状に関する町民向け説明会の実施（約80名の町民及び関係者が参加）
 生徒の受け入れ施設として「鱒ヶ沢町多目的住宅」を整備

○鱒高と町が一体となって実施している取組

(1)全国生徒募集の実施

鱒高では全国生徒募集を実施しており、教員、生徒、町担当者が、オンライン説明会や東京都で開催される対面説明会を通じて、高校と町のPRを行っています。

令和6年度は、6月29日、30日に東京都で対面説明会が開催され、14組の中学生及び保護者に鱒高のブースに立ち寄っていただきました。



(2)登校時間の繰り下げ

町外から通学する生徒に配慮し、JR五能線の列車到着時刻に合わせて登校時間を30分繰り下げ、登校時間に合わせたあじバスを運行しています。

登校時間を繰り下げたことで朝の時間帯の負担が軽減され、生徒たちは快適な学校生活を送っています。



(3)特色ある部活動の新設

津軽地域では初となる「ゴルフ部」では、ゴルフ場のコースを使用した実践練習に励んでいます。

全国的にも珍しい「野外活動部」では、キャンプや登山、生物の飼育に取り組んでいるほか、りんご娘のピンクレディさんが顧問を務める「TikTok部」では学校や町の魅力について、動画で世界中に発信しています。



(4)鱒高支援事業助成金を活用した支援

町は鱒高後援会に対し「鱒ヶ沢高校支援事業助成金」を交付しています。

後援会では、鱒高の発展や魅力化を推進するため、ドローンライセンスをはじめとした各種検定試験費用の補助や、入学時の必要経費の補助等に活用しています。



「地域と共存し、持続可能な鱒ヶ沢高校」を目指し、引き続き地域の皆さまのご協力を得ながら、地域一体となって鱒高の魅力化に取り組んでいきます。



←鱒高TikTok部アカウントはこちらから

☎ 学校教育課 学校教育班 [082-0976]



○鯉ヶ沢みらい探求Ⅱ

2学年生徒14名が、6月5・6日の2日間、町内10カ所（イトウ・アユ養殖施設、長谷川自然牧場、鯉ヶ沢町漁業協同組合、ABITANI AJIA ジャーシューファーム、特別養護老人ホームつ



つくし荘、イトウ・アユ養殖施設での様子



長尾造花店、山ざき、ホテルグランメールでの様子

くし荘、一般社団法人鯉ヶ沢町観光協会、銘菓の店山ざき、ホテルグランメール山海荘、株式会社CONVEY（長尾造花店）に分かれインターシップを行いました。この日に向けて生徒たちは4月から準備を重ね、課題意識を持って取り組んできました。昨年度から継続している探究学習を更に深め、一人ひとりが鯉ヶ沢町の発展的な地域づくりに向けて、地域資源の魅力や課題について再発見する絶好の機会となりました。事後の感想文にも貴重な経

○薬物乱用防止教室
6月13日（木）、鯉ヶ沢警察署から講師をお招きして「薬物から自分を守るために」という演題のもと、薬物乱用防止教室を実施しました。DVD視



観光協会、漁業協同組合、CONVEYでの様子

験を積み、充実した2日間を過ごしたことが記されていました。ご協力、ご指導いただいた各事業所の方々には厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

～鯉ヶ沢高校行事予定～
(8月)

- 夏季休業 7月20日(土)～ 8月25日(日)
- 学校閉庁日 8月13日(火)～15日(木)
- 2学期始業式 8月26日(月)

靑森県立鯉ヶ沢高等学校 [☎72-2106]
HP: <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>



真剣に話を聞く生徒たち

聴と講演を通して、薬物・喫煙における害や危険性を認識し、その防止について改めて考える時間となりました。

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

8月のテーマ「運動」

座りっぱなしに要注意！

みなさんは1日にどれくらいの時間座っていますか？家でテレビを見たり、車を運転したりと、私たちの生活では座ることが当たり前になっていますね。

座っている時間や横になっている時間を「座位行動」といい、この時間があまりにも長いと筋力の低下やエネルギー消費量の減少などにつながり、将来的に健康を損なうリスクが高くなると言われています。そのため、近年この「座位行動」を減らすことが注目されています。

いきなり運動を始めることは難しくても、座りっぱなしの時間を減らすことはすぐに取り組みそうですね。日常の中でこまめに動くことを意識して生活しましょう！

座りっぱなしを防ぐポイント

- 30分に1回は立ち上がる
- テレビを見ながら掃除するなど、こまめに家事をする
- テレビのリモコンを遠くに置く
- 近所のお店に行くときは車ではなく徒歩で行く



令和6年度 健(検)診の申込み受付中です！

今年度の総合健診と婦人検診を、下記の日程で実施します。申込みは、桃色の申込書（ハガキ）または電話でも受付けています。お忘れのないよう早めにお申込みください。



区分	日程	場所	内容
総合健診	9月7日（土）～9月14日（土） 10月4日（金）～10月8日（火）	山村開発センター	特定健診（健康診査）、 胃がん検診、大腸がん検診、 肺がん結核検診
婦人検診	9月9日（月）・14日（土） 10月5日（土）・7日（月）	山村開発センター	子宮頸がん検診、 乳がん検診

※健(検)診の詳細内容については、7月上旬に各ご家庭に配布したチラシまたは町ホームページをご覧ください。

毎月19日は「食育の日」

五所川原保健所 こころの健康相談

8月8日（木）13：00～14：00

☎0173-34-2108（要予約）



8月の乳幼児健診日程

健診	健診日 [受付時間]	場所	対象	持ち物
1歳6か月児健診	8月22日(木) 【12:45~13:00】	中央公民館 2階和室	令和4年12月生まれ 令和5年1月生まれ 令和5年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	8月29日(木) 【13:00~13:20】		【3・4か月児健診】 令和6年4月・5月生まれ 【6・7か月児健診】 令和6年1月・2月生まれ 【9・10か月児健診】 令和5年10月・11月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

参加しなくちゃもったいない！
あじがさわ元気健康ポイントラリー実施中
 ≪対象：鯉ヶ沢町に住民票のある方≫

町では、今年度も『あじがさわ元気健康ポイントラリー』を実施しています。

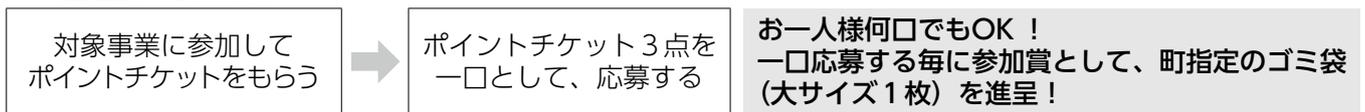
健(検)診の受診や献血などに参加して、ポイントを集めて応募するだけで、ホテル宿泊券や商品券などの豪華景品が当たるかも！？参加賞もありますので、みなさんのご参加をお待ちしています！

1. **ポイントの集め方** 町で実施する以下の事業などに参加してポイントを集める。

1点	3点
総合健診、個別健(検)診、特定保健指導、運動教室、 お手軽元気健康チェック、はまなす学級学習会、 健康講演会、 「元気健康チャレンジ宣言シート※」を提出する など	献血、QOL健診、各種栄養教室、 「元気健康チャレンジ報告シート※」で結果や感想を 報告する など

※元気チャレンジ宣言・報告シートは、ほけん福祉課健康推進班または町ホームページからダウンロードできます。

2. **抽選会の応募方法**



3. **応募受付** ほけん福祉課健康推進班、中央公民館、舞戸公民館

4. **応募締切** 令和7年1月31日(金)

※抽選は令和7年2月に行います。当選された方には、当選通知を送付します。

問ほけん福祉課 健康推進班
 【☎82-0955】



広報あじがさわ有料広告

医療法人 梶衆会
七ツ石内科 鯉ヶ沢町大字七ツ石町27-1
 TEL 0173-72-2879
外来診療・オンライン診療
 院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30~13:00
 午後 14:30~18:00
 ■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日

日本脳炎予防接種の特例接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、予防接種後に副反応が発生した事例をきっかけに、平成17年度から平成21年度まで積極的な接種勧奨を控えていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。積極的な接種勧奨の差し控えのため接種を逃した方のうち、今年度は平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方は、特例として20歳になる前日までの間に定期接種として無料で受けることができます。母子健康手帳を確認のうえ未接種分をお早めに接種することをおすすめします。

特例対象者▶ 鯉ヶ沢町に住民票のある、平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれまでの20歳未満の方（20歳の誕生日の前日までは無料で接種することができます）

接種スケジュール▶

既に接種した回数	接種回数(全4回)	接種間隔
H23年5月20日までに 全く接種していない方	4回 (1期初回接種2回 1期追加接種1回 2期1回)	1期初回接種：6日以上（標準的には6～28日）の間隔をあけて2回 1期追加接種：初回接種（2回）終了後、6か月以上（標準的にはおおむね1年）の間隔をあけて1回 2期：9歳以上の方で、1期（3回）終了後、6日以上の間隔をあけて1回
H23年5月20日までに 1回接種した方	3回 (1期初回接種1回 1期追加接種1回 2期1回)	1期：6日以上の間隔をあけて、初回接種1回、追加接種1回 2期：9歳以上の方で、1期終了後、6日以上の間隔をあけて1回
H23年5月20日までに 2回接種した方	2回 (1期追加接種1回 2期1回)	1期：前回の接種終了後、6日以上の間隔をあけて1回 2期：9歳以上の方で、1期終了後、6日以上の間隔をあけて1回
H23年5月20日までに 3回接種した方	1回 (2期1回)	2期：9歳以上の方で、1期終了後、6日以上の間隔をあけて1回

※2期の接種は、1期（3回）終了後、おおむね5年の間隔をあけて接種することで抗体の維持が期待されています。

2時間で詳細結果をフィードバック！QOL健診を開催します

町では昨年度に引き続き今年度もQOL健診を実施します。QOL健診とは弘前大学が開発した、**即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させる健診プログラム**です。（※QOL（クオリティ・オブ・ライフ）とは「生活の質」のことで「その人らしく充実した生活を送る」という意味です。）

今年度のQOL健診は、12月を予定しています。申込方法など詳しくは広報あじがさわ9月号でお知らせします。

【QOL健診のメリット】

4テーマを総合的に検査する新しい健診！

メタボ・ロコモ・口腔保健・心の健康を検査

その日のうちにその場で健診結果が分かる！

健診の結果数値についてその場で学べる！

【令和5年度の参加者の感想】



笑いながら受けられる楽しい健診でした！

測定の待ち時間もなく、あっという間の2時間でした！



【参加条件】

- ・原則、40歳以上70歳未満の鯉ヶ沢町民
- ・要支援・要介護認定などを受けていない方
- ・令和6年度の特定健診結果を10月中旬に提出できる方
(町の総合健診を予定されている方は、9月中の受診をおすすめします。)

- ・健診当日、全検査項目の計測が可能な方

【健診内容】 検査と健康教育を行います。

〈検査項目〉

体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿、血液

(血液検査は健康診断等の結果を利用します)

〈健康教育〉

健診結果の読み方や健康づくりのヒントをお伝えします。



厩ほけん福祉課 健康推進班
☎82-0955



母子支援センターだより



<母子支援センター事業の紹介>

★母子支援ヘルパーによるママサポート事業
 利用可能時間：平日・土日祝日の午前7時～午後8時
 ≪里帰りの方も利用可能です≫

*一時保育 … 保護者の通院や買い物、リフレッシュしたい時などにヘルパー自宅などでお子さんを保育します。
 (平日1時間300円/平日以外1時間400円)

*産前産後の家事援助 … 妊娠中や産後に炊事や買い物、洗濯、掃除などを行います。(1時間300円)

*病後児保育 … 病気・ケガの回復期にヘルパー自宅などでお子さんを保育します。感染症の種類によっては、利用をお引き受けできない場合もあります。
 (平日1時間400円/平日以外1時間500円)

*病後児保育は、認定こども園つくしの森「よつぱルーム」でも行っています。

<離乳食教室を開催しました>

6月5日、離乳食期のお子さんのいる親子を対象に舞戸公民館で離乳食教室を開催しました。大人用の豚汁を調理しながら材料を取り分けて、各期に合わせた離乳食レシピを紹介。そのレシピを試食しながら、離乳食についての不安や疑問に思うことなどを、管理栄養士の戸澤美代子さん(つがる西北五広域連合 鱈ヶ沢病院勤務)からわかりやすくアドバイスしていただきました。

また、参加したママさんどうして連絡先を交換したりと良い交流の場になりました。



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター【☎82-0954】 ✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

就労継続支援B型事業所 りぶれい



〒038-2761

青森県西津軽郡鱈ヶ沢町舞戸町下富田4-33

TEL: 070-4386-6100

FAX: 050-3450-6821

メール: llc.fttb@gmail.com

担当: 廣岡(ヒロオカ)



LLC.FUTATABI

※ 障害のある方の就労訓練をしています ※

- ★ 日中、何かお仕事がしたい!
- ★ 就職したいけど、どこかで訓練してから挑みたい!
- ★ 話だけでも聞いてほしい!

まずはお気軽にお問い合わせください!

見学・体験 受付中!

1 ご利用時間帯

利用日 : 基本 月曜～金曜日

利用時間: 9:00～16:00

鱈ヶ沢町内は送迎サービス

昼食希望の方にはお弁当を提供(有料)

2 活動内容

・農園での農作業 ・リサイクル作業

・封入作業

・調理補助 など

※工賃は作業の内容によって異なります

超高齢社会を考える学習会

人生100年時代の今、元気に生きるヒントになるような学習会を開催します。気になる回だけの参加もOK！

8月2日（金）「介護保険制度／買う？借りる？福祉用具」

*第2回は、介護保険制度について介護保険班から、福祉用具についてはダスキンヘルスレント 福祉用具専門相談員の平田聡さんからお話しいただきます。実際に福祉用具に触れることもできます。お気軽に参加ください。

先日開催された「終活始めませんか？」は、28名の参加者で盛会に終わりました。



場 所：舞戸公民館 大ホール
 時 間：10：00～11：30
 （※受付：9：30～）
 対 象：町民
 申 込 先：地域包括支援センター
 申込締切：前日まで

☎・☎ほけん福祉課地域包括支援センター[☎82-0959]

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。（広報あじがさわでは不定期で掲載しています）

《今月のドクター》

山本 洋平 先生

山本耳鼻咽喉科

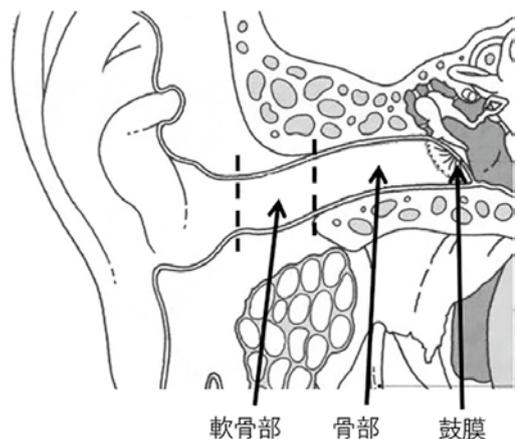
『耳垢について』

耳の穴から鼓膜までの管状の部分を外耳道といいます。その長さは成人で約30mm、直径は約7～10mmです。手前の1／3を軟骨部外耳道（柔らかい部分）、奥の2／3を骨部外耳道（骨で裏打ちされた硬く、触れると痛い部分）といい、その突き当たりに鼓膜があります。通常の耳垢は外耳道の自浄作用により、外耳道内には溜まらないようになっています。新しい表皮は鼓膜の中心部で生まれ、そこから鼓膜の外周へ、さらに外耳道の外側（耳穴側）に向かって、長い時間をかけてベルトコンベアーのように移動し、軟骨部外耳道に至ると古い表皮が剥脱し、ここにある耳垢腺（および皮脂腺）から出る分泌物と混じり耳垢となります。したがって耳垢は軟骨部外耳道にしか存在しないのです。耳垢には湿ったベトベトした湿型耳垢（ネコ耳やアメ耳）とカサカサした乾型耳垢とがあります。湿型耳垢は耳垢腺からの分泌物が多い場合で、これは体質（遺伝する）によります。耳垢腺は軟骨部外耳道にある汗腺の一種で、ここからの分泌物にはリゾチームという物質が含まれており殺菌作用があります。また脂質も含まれ、皮膚表面の保護をしています。

耳垢が溜まりすぎて、外耳道が塞がってしまった状態を耳垢栓塞といいます。症状は難聴や耳閉塞感などです。通常はこうなる前に顎の動きにより自然に排出されます。耳垢栓塞のほとんどは耳掃除のと

きに綿棒で耳垢を奥に押し込んでしまうことが原因で起こります。本来、正常の耳はあまり頻回に掃除をしなくてもよいようになっており、耳掃除をやりすぎると痛み・耳漏れ等を来す外耳道炎、強い痒みを伴う外耳道湿疹や真菌症（カビ）の原因になります。特に外耳道炎を長期間に反復すると外耳道癌（耳の穴の癌）に至る場合もありますので注意が必要です。

しかし、一部には自然に排出されずに溜まってしまいう体質の人もいますので、そのような場合には耳鼻咽喉科医にご相談下さい。また学校健診において鼓膜が正常か確認できない場合には耳垢を指摘されることとなりますが、ご家庭で除去が難しい場合も受診をお勧めします。





アスパラ収穫の説明を受ける児童

町内の小学3年生がアスパラ収穫体験

6月4日、舞戸小学校（千葉義幸校長）の3年生30名が川田春貴さん（岩谷）の畑でアスパラガス収穫体験などを行いました。

これは、川田さんが代表を務める町内のアスパラガス生産者で構成されるあじパラ会協力のもと、県内有数の作付面積と県内一の生産量を誇る鱈ヶ沢町のアスパラガスを子どもたちに知ってほしいとの思いから収穫体験などの受け入れが行われています。

児童たちは、収穫したアスパラをかじってみたり、川田さんに質問したりするなど積極的に体験に取り組みました。

また、6月12日には西海小学校（川浪久和校長）の3年生が長谷川誠さん（南浮田町）の畑でアスパラガス収穫体験を行いました。

未来に残そう青い海 小学校合同漂着ごみ調査

6月4日、青森海上保安部（植松剛紀部長）は、舞戸小学校（千葉義幸校長）と西海小学校（川浪久和校長）の6年生44名を対象に、海洋環境保全学習等キャリア教育を実施しました。

これは、5月30日から6月30日までの「海洋環境保全推進月間」に合わせて行われているもので、海洋環境保全の思想普及と児童の豊かな人間性を育むことを目的としています。

児童は、海水浴場周辺に流れ着いた漂着ごみを調査したほか、海洋環境の保全学習などを行い、きれいな海を守ることの大切さを学びました。



拾った漂着ごみを品目ごとに記録する児童



美化活動を行う会員の皆さん

山田千里・福士りつ顕彰碑 美化活動

6月4日、山田三絃会の長峰健一さんから会員6名がはまなす公園にある「山田千里・福士りつ顕彰碑」の美化活動を行いました。

この顕彰碑は、鱈ヶ沢町が生んだ津軽三味線・津軽民謡の第一人者である故山田千里・福士りつ夫妻の芸歴40周年を記念し、その功績を後世に伝えるため、昭和63年5月29日に当時の顕彰碑建立実行委員会によって建立されたものです。

故山田千里さんを慕う県内各地から集まった会員の皆さんの手により、きれいな顕彰碑へと戻りました。長峰さんは「今後もこのような活動を行えたら」と話していました。

町内小学校で「人権の花運動」を実施

6月6日に舞戸小学校（千葉義幸校長）の3年生30名、6月17日に西海小学校（川浪久和校長）の3、4、5年生25名が、町人権擁護委員と一緒に花の苗の寄せ植えを行いました。

これは「人権の花運動」と呼ばれるもので、花の苗を育てることで生命の尊さを実感するとともに、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を身につけてもらうことを目的としています。

運動に参加した舞戸小学校の児童は「難しかったけどきれいに植えることができた」と話していました。



苗を優しく植え替えました



1億円の重さを体感する児童

税の大切さを学ぶ 租税教室を実施

6月7日、西海小学校（川浪久和校長）の6年生19名が租税教室を行いました。

この租税教室は、次世代を担う児童たちに税金への関心を高め、税金の意味や役割を知ってもらおうと実施しているものです。青森県租税教育推進協議会の一員である町の税務担当職員が講師を務め、どのような施設やサービスに税金が使われているか、クイズやビデオ鑑賞を交えて説明しました。教室の最後には、1億円の重さを体感するレクリエーションが行われ、税金の大切さについて楽しく理解を深めました。

鱒ヶ沢町赤十字奉仕団 総会開催

6月14日、中央公民館で「鱒ヶ沢町赤十字奉仕団総会」が開催されました。鱒ヶ沢町赤十字奉仕団は、各種ボランティアなどの奉仕活動を通して、町内の社会福祉事業の推進に尽力しています。

日本赤十字社鱒ヶ沢分区長の平田町長は「お互いが助け合い、支え合う地域共生社会の実現に向けて、一層のご支援、ご協力をお願いしたい」と挨拶しました。

総会終了後、奉仕活動と防災・減災についての研修会が行われ、奉仕活動への意識を高めました。



「赤十字の旗」を斉唱する委員



川沿いのごみを拾いました

赤石川クリーン作戦を実施

6月27日、赤石地区の町内会などで組織される赤石川クリーン21（太田稔会長）がアユ釣りのシーズンを目前に清掃活動「赤石川クリーン作戦」を実施しました。会員など約50名が、種里地区農村集会所を拠点に赤石川流域のごみ拾いを行いました。

河川に捨てられたごみは河川の景観を損なうだけでなく、悪臭や害虫などの発生などにも影響します。

アユが生息する清流を守るためにも、ごみのポイ捨てなどはせず、各自持ち帰るようにお願いします。

地震・津波の避難訓練を実施

6月29日、町は町内沿岸部の地区24町内会を対象に、地震・津波避難訓練を実施しました。

マグニチュード7.9、震度6強の地震が発生し大津波警報が発表された想定で行われ、対象地区に居住する町民約300名が参加しました。

この訓練は、地震・津波発生時の避難方法、一時避難場所、避難経路などの確認を行い、自助共助の動きの大切さを認識してもらうことを目的に実施したものです。訓練に参加した町民は「高所に避難するのがとても大変。普段から備えをして余裕を持って避難したい」と話していました。



天童山に避難した町民



すいかを選果する今班長

夏の味覚を出荷 すいか目揃会

7月3日、すいか目揃会がつがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店（山中満春代表理事組合長）の鳴沢りんごセンターで行われました。

目揃会には、農家や市場関係者約50名が参加し、出荷されるすいかの選果基準を確認したほか、つがるにしきた農協白神やさい・果実部会の今勝すいか班長が、すいか約200玉を1つずつ叩いて選果しました。

今班長は「生育は順調。体調に気を付けておいしいスイカを作ってほしい」と話していました。

7月後半からは、露地栽培すいかの本格的な出荷シーズンが始まるそうです。

交通安全と明るい社会を目指し 町民総決起大会

7月6日、町は日本海拠点館で「夏の交通安全運動・社会を明るくする運動 町民総決起大会 ～県警音楽隊によるミニコンサート～」を開催しました。

これは、交通安全思想の普及や交通事故の根絶、非行と犯罪のない明るい社会づくりを目指して開催しているものです。

式典では、鱈ヶ沢地区保護司会の尾崎由紀子会長から、社会を明るくする運動の取組の紹介があったほか、舞戸子の星こども園、認定こども園つくしの森の園児と、舞戸小学校児童2名による交通安全の誓いが行われました。

また、式典後には県警音楽隊のミニコンサートが行われ、交通安全についてのユニークな寸劇や、迫力ある演奏で会場を盛り上げました。



演奏を披露する県警音楽隊

「つがる鱈ヶ沢会」発会式開催 鱈ヶ沢中学校へ寄附金贈呈

ふるさとを応援し、会員の交流、親睦を深めようと、鱈ヶ沢町出身者らでつくる「つがる鱈ヶ沢会」の発会式が、7月2日に東京都内のホテルベルクラシック東京で開催されました。

同会は、舞戸町出身の木村千恵さんら13人が発起人となり、立ち上げの準備を進めてきたもので、発会式には会員、関係者ら約90人が参加し、初代会長に木村さんが選ばれました。

木村会長は「会の発足にあたり皆さんの協力に感謝、未永いお付き合いをお願いします」と挨拶し、平田町長は「会の立ち上げに感謝、町の魅力を発信し、にぎやかな町にするため、皆さんの応援をお願いします」と来賓祝辞を述べました。

懇親会では、津軽三味線の演奏や津軽民謡、手踊りなどのアトラクションを楽しみ、久しぶりの再会を喜ぶ笑顔にあふれていました。

また、つがる鱈ヶ沢会から鱈ヶ沢中学校音楽部へ活動費の寄附を、鱈ヶ沢高校ゴルフ部へスポーツタオルの寄贈を受け、7月11日、町長から両校へ贈られました。



木村会長から寄附金を受け取る平田町長



スポーツタオルの寄贈を受ける平田町長

【国民健康保険・後期高齢者医療】 人間ドック（日帰り）の受診費用の一部を助成します

対象者▶以下の全てに該当する方

- ①年度中に40歳以上74歳となる鱈ヶ沢町国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療被保険者
- ②国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
- ③検査結果を町へ提供することに同意できる方

実施期間▶令和6年9月2日（月）から令和7年1月31日（金）まで

実施医療機関▶つがる西北五広域連合鱈ヶ沢病院

費用負担▶検査費用額 42,460円（鱈ヶ沢病院人間ドック検査費用）

本人負担額 10,000円（受診者支払額）

助成額 32,460円（検査費用額－本人負担額）

※人間ドック受診は、実施期間中につき1人1回までです。

※特定健診の受診を希望する方及び受診した方については助成対象外です。

申込受付期間▶令和6年8月1日（木）から令和6年9月30日（月）まで

受診方法▶①受診希望者は申込受付期間内に下記へ利用申請し、利用券の交付を受けてください。

②利用券受取り後、受診希望者は鱈ヶ沢病院へ直接連絡し、受診日の予約をしてください。

③受診の際は、国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と利用券、本人負担額を持参してください。

申・問ほけん福祉課 国民健康保険班【☎82-0956】

国民年金保険料の免除申請

日本年金機構には、保険料を納めることが経済的に困難な場合、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

○免除制度…本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には保険料が免除されます。

（全額・4分の3・半額・4分の1免除）

○若年者納付猶予制度

…学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和6年度分（令和6年7月～令和7年6月）の申請は、7月1日（月）から始まりました。

申請される方は、年金手帳など（基礎年金番号が分かるもの）をお持ちのうえで総合窓口課戸籍年金班窓口までお越しください。（代理申請可）

失業特例免除もありますので「雇用保険受給資格者証」または「離職票」を併せてお持ちください。

※平成26年4月から2年遡って申請できるようになりました。

問総合窓口課 戸籍年金班【☎82-0937】

被災者支援制度の手続きはお早めに！

令和4年8月9日の大雨災害に関する支援制度において、次の支援金に該当する方はお早めに申請してくださいませようお願いします。

支援の内容や対象者など、詳しくは各申請先へお問合せください。

制度の名称	申請期限	申請・問合せ先
被災者生活再建支援金（基礎支援金） ※住宅の被害程度に応じて支給	令和5年9月8日 （受付は終了しました。）	ほけん福祉課 福祉班 【☎82-0951】
被災者生活再建支援金（加算支援金） ※住宅の再建方法に応じて支給	令和7年9月8日	

★今月のおすすめ本★

《一般書》「俺たちの箱根駅伝（上）」

著：池井戸 潤／出版社：文藝春秋

古豪・明誠学院大学陸上競技部。箱根駅伝で連覇したこともある名門の名も、今は昔。本選出場を2年連続で逃したチーム、そして卒業を控えた主将・青葉隼斗にとって、10月の予選会が箱根へのラストチャンスだ。故障を克服し、渾身の走りを見せる隼斗に襲い掛かるのは、「箱根の魔物」……。

隼斗は、明誠学院大学は、箱根路を走ることが出来るのか？

一方、「箱根駅伝」中継を担う大日テレビ・スポーツ局。プロデューサーの徳重は、編成局長の黒石から降ってきた難題に頭を抱えていた。「不可能」と言われた箱根中継を成功させた伝説の男から、現代に伝わるテレビマンたちの苦悩と奮闘を描く。



《児童書》「うみのおと」

作・絵：たちもと みちこ／出版社：教育画劇

波とおいかけっこしたり、うきわでブカブカしたり、すいか割りをしたり、貝がらを拾ったり！はじめての海にこぶたちゃんの胸は高鳴ります。夏がひろがる素敵なしかけえほん。



◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願い致します。〈予約可〉

◎日本海拠点館では小学生以下のお子さんを対象にこどもブックラリーを実施しています。振るってご参加ください。

開館時間▶9:00～17:00

休館日▶月、火曜日（図書コーナーのみ第4木曜日も休み）

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

森林の現地調査にご協力をお願いします

森林資源量調査のため、「森林の現地調査（プロット調査）」を行います。森林への立入り等へのご理解とご協力をお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象森林▶スギの人工林

調査地点▶町内20か所

調査期日▶8月上旬～10月中旬（予定）

調査業者▶(株)パスコ 東北事業部技術センター

☎農林水産課 農林班[☎82-0947]



9月2日（月）は

【第2期】町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

鱒ヶ沢町戦没者 追悼平和祈念献花を実施します

祖国の平和と発展を願い犠牲となられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないように、世界恒久平和を祈念することを目的として献花台を設置いたします。どなたでもご自由に献花することができますので、ご来場ください。

日時▶8月16日（金）10:30～11:30

場所▶鱒ヶ沢町中央公民館 1階 講習室

その他▶平服でご来場ください。献花用の花は町で用意します。

☎総務窓口課 生活衛生班[☎82-0939]

鱒ヶ沢はまなす学級 第3回学習会（視察研修）開催

日時▶9月10日（火）9:00～15:30

場所▶平内町、青森市

日程▶9:00 中央公民館出発（受付8:30～）

10:50 夜越山森林公園（平内町）

12:20 浅めし食堂（昼食）

13:20 青龍寺 昭和大仏（青森市）

15:30 中央公民館到着、解散

対象者▶概ね60歳以上の町民

※徒歩での移動・散策等あり

参加料▶1,800円（各施設入場料、昼食代）を当日集金します。

定員▶30名

申込締切▶9月2日（月）

☎・☎社会教育課 社会教育班[☎82-0972]

夏休み期間中は室内温水プールの 利用時間が変わります

7月24日～8月18日は夏休み期間となりますので利用時間を変更いたします。

予約状況も併せて町ホームページに記載しておりますので、こちらの二次コードからご覧ください。



8月14日は室内温水プールを無料開放

公益財団法人日本水泳連盟が定める『水泳の日』にちなんで、室内温水プールを無料開放します。多くの方のご来館をお待ちしております。

無料開放日▶8月14日（水）

利用時間▶10:00～12:00、12:30～14:30、
15:00～17:00

夏季水泳講習会受講生募集

鱒ヶ沢スイミングクラブでは、「夏季水泳講習会」を実施します。運動神経の発達・心肺機能の強化が見込まれ、水中で筋力が向上できるスポーツです。水に親しみやすいこの時期に、楽しく泳ぎを覚えてみてはいかがでしょうか。

詳細については、下記までお問合せください。

対象▶小学生

実施日▶7月31日（水）～8月4日（日）の5日間

☎室内温水プール[☎72-5700]

「ペダル付き電動バイク」などはナンバープレートの取得が必要です！

ペダル付き電動バイクとは、スロットルが備えられており、モーターのみで走行することができる車両で、これは自転車ではなく、一般原動機付自転車または、自動車です。モーターを用いず、ペダルのみを用いて走行させる場合でも、自動車としての交通ルール（無免許運転の禁止、歩道走行不可、乗車用ヘルメットの着用義務）が適用されます。

ルールの無視は、罰則の対象となりますので、乗車の際は正しい知識を持ち、交通ルールを守りましょう。

《ナンバープレート取得の手続き（交付申請）》

ナンバープレートは、公道走行を許可するものではなく、対象車両を管理するために交付しているものです。対象の車両を新規購入またはすでに所有しているがまだ交付申請を行っていない方、町役場総合窓口課で手続きをお願いします。なお、手続きの際には、定格出力等の確認ができる取扱説明書などの書類をご持参ください。

★公道を走るために必要なこと★

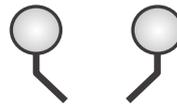


一般原動機付き自転車等を運転することのできる運転免許証の所持

ナンバープレートの取付け・表示



自動車損害賠償責任保険（共済）への加入



ブレーキランプ、ウィンカー、バックミラー等の備付け



自転車のルールが適用されるもの

型式認定を受け、TSマークが付いている駆動補助機付自転車には、自転車の交通ルールが適用されます。いわゆる電動アシスト自転車を使用（購入）する場合には、TSマークが付いているものを選びましょう。



TSマーク

町・園総合窓口課 課税班 ☎82-0938

**～コミュニティ助成事業～
赤石地区町内会連合会が備品を購入しました**

赤石地区町内会連合会（太田稔会長）では、この度、宝くじの助成金（250万円）を受けて、ワンタッチテント、丸イス、発電機などを購入しました。

今回購入した備品を整備することで、赤石地区町内会連合会が実施するイベントが効率的に展開し、地域コミュニティの推進、活性化に繋がるものと期待されます。

※この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが行っており、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としています。

町企画観光課 企画振興班 ☎82-0922



ワンタッチテント



丸イス



発電機



Good Ignal
グットイグナル

**不動産売買・賃貸
空き家の管理・相談
高齢者ご用聞き訪問**

グットイグナル 宅地建物取引業
青森県知事 (1) 第3641号

代表 山崎 麻美 空き家バンク登録申請
〒038-2504 全面的にサポート！

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL/FAX 0173-82-0813

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」
one-painted soul fujiiichi.bisou

入一魂塗 藤一美装
（代表）藤田 一哉
登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。
※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞猿沢2-5 アーバンハイツ森田102
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

広報あじがさわ有料広告

CONVEY VILLAGE お山の上マルシェ第4弾を開催します！

株式会社CONVEYにて、「お山の上マルシェ〜夕涼みの会〜」を開催します。工房の周りの自然環境を活かして、鱈ヶ沢の魅力体験ができます！

食のワークショップやイベント限定のマルシェなど、自然の中の遊び場でオトナもコドモもわいわい楽しんでみてはいかがでしょうか？

食で世界をHappyに！

鱈ヶ沢の新しい夏時間の過ごし方CONVEY VILLAGEに遊びに来てください。

日時▶ 8月24日（土）16：00～20：00

場所▶ CONVEYお山の上工房（建石町字成沢53-2）

駐車場代▶ 1,000円／1台

その他▶ 荒天の開催情報やその他詳細については、二次元コードからイベントホームページをご確認ください。

※出店者、イベントボランティアも募集しています。

※CONVEYでは、自然環境を考慮して、自家用車での乗り入れに制限をかけています。自家用車でお越しの際は、駐車場代（チケット）が必要となります。

☎株式会社CONVEY [080-4200-1646]

詳細はこちらから



鱈ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鱈ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鱈ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶ 月～金曜日

（土日祝・年末年始除く）

時間▶ 9：30～17：00

場所▶ 鱈ヶ沢町中央公民館1階

☎鱈ヶ沢町地域職業相談室 [072-3124]

生活困窮に関する困りごと相談はこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鱈ヶ沢町社会福祉協議会では、生活費の確保が難しい方（失業、病気など）の相談を受付けています。また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス

ajisya@chic.ocn.ne.jp

☎鱈ヶ沢町社会福祉協議会 [082-1602]

LINE相談はこちらから



令和6年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

採用試験▶ 10月20日（日）実施

受付期間▶ 8月5日（月）～9月24日（火）

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	26名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
言語聴覚士	1名程度	
診療放射線技師	3名程度	

採用日▶ 令和7年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ（<https://www.tsgren.jp/>）をご確認ください。

☎・☎つがる西北五広域連合病院運営局 人事課 [0173-26-6363]

個人事業税の納期は9月2日

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は9月2日（月）です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等で納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」（二次元コード）のページをご覧ください。

☎西北地域県民局県税部 課税課 [0173-34-2111]

詳細はこちらから



労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用無料、秘密は厳守します。

対象者▶ 県内の労働者・事業主

対応者▶ 青森県労働委員会委員

開催場所及び日時▶ 青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

8月6日（火）13：30～15：30

☎青森県労働委員会事務局 [017-734-9832]

広報あじがさわ有料広告

—土地建物の悩みごと まずはお電話ください—
—鱈ヶ沢町内までお伺いいたします—

有限
会社 **橘商事不動産**

（青森県知事(9)2340号／代表取締役：橘文哉）

TEL ☎ / 0173-35-4171 Webサイト

（土地、住宅、店舗、事務所、アパート、空き家等の
売買・賃貸サポートいたします。（定休日も電話対応可）

五所川原市宇大町502-4 / 9:00～17:00（定休日：土日祝）



--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鱈ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 **ながだい荘（入所・通所）**

☎0173-72-1122

グループホーム **うぐいすの里** ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外瀬字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前

☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン（IHヒータ）付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

住民観光意識調査への ご協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。

いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

アンケート回答・
プレゼント応募は
こちらから



対象地域▶津軽圏域14市町村
特典▶アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名の方へ津軽圏域の特産品セット(3,000円相当)をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

調査期間▶令和6年6月~令和7年2月末
団(一社)ClanPEONY津軽
(クラブピオニーつがる)
[☎0172-88-6090]
[✉cptsugaru@gmail.com]

「CAD基本操作講習」受講生募集

在職中の方を対象とした職業訓練「CAD基本操作講習」を実施します。

日程▶10月2日(水)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、11日(金)

場所▶弘前高等技術専門学校
(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

定員▶15名

受講料▶1,300円

募集期間▶8月13日(火)~9月10日(火)

申込方法▶FAX・郵送又は電話でお申込みください(募集締切日必着)

※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。詳細は、当校ホームページをご覧ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_zaisyokusya_01.html)

団弘前高等技術専門学校 在職者訓練担当
[☎0172-32-6805]
[FAX 0172-35-5104]



「簡易郵便局長」募集中

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています

芦泡 簡易郵便局

(鯉ヶ沢町大字芦泡町地区)

他にも、つがる市、板柳町、鶴田町などでも募集しています

詳細は弊社ホームページをご覧ください。
<http://www.post.japanpost.jp/owner/>



■お問い合わせ先■

日本郵便株式会社 東北支社
経営管理部 簡易局担当 TEL 022-267-7186

〒980-8797 仙台市青葉区一番町1-1-34

<受付時間 9:00~17:00>

月~金(祝日、12/9~翌年1/3を除く)

法務局の自筆証明遺言書保管制度を ご利用ください

「自筆証明遺言書保管制度」をご存じでしょうか。

法務局では、皆さまが作成した自筆証明遺言書の保管申請があれば、方式に不備がないか確認し長期間に渡り大切に保管しています。法務局に預けることによって、遺言書の紛失や改ざんの危険性もなく相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ家庭裁判所の検認も不要となります。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、遺言者が指定した方に「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付しますので、遺言書の存在に気付いてもらえなかったという心配もありません。

詳しくは法務省ホームページを確認または、最寄りの法務局へお問い合わせください。

団青森地方法務局 五所川原支局
[☎0173-34-2330]

詳細は
こちらから



奥津軽ママICTワーカーカレッジを 開催します!

西北地域県民局では、子育て中の女性等が時間を有効に活用しながら柔軟に働くことのできるよう、在宅ワークやリモートワークに必要なICTに関するスキルや知識を習得するための講座を全10回開催します。

初回と最終回は会場(託児付)での対面開催となりますが、子育て中の女性等が自宅からでも参加できるよう、残りの講座はオンライン形式で開催します。

在宅ワークやリモートワークに興味のある方はぜひご応募ください。詳しくは、上記の二次元コードから青森県庁ホームページをご確認ください。

団西北地域県民局 地域連携部
[☎0173-34-2175]

詳細は
こちらから



職場での熱中症予防対策の徹底を 図りましょう

職場における熱中症により、昨年1年間に全国で31人が亡くなり、1,106人が4日以上仕事を休んでいます。熱中症予防対策の徹底のため、「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」を展開しています。

熱中症予防のため、暑さ指数(WBGT値)を把握する、涼しい休憩場所を確保する、定期的に水分・塩分を取るなどの熱中症予防対策を徹底しましょう。◇詳しい予防対策は「クールワークキャンペーン」で検索。

団五所川原労働基準監督署 監督・安衛課
[☎0173-35-2309]

令和6年4月1日から相続登記の 申請が義務化されました!

令和6年4月1日より、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。

これにより、相続人は不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

なお、相続人間で早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「相続人申告登記」という簡便な手続きを法務局ですることによって義務を果たすこともできます。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性がありますので、早めの相続登記申請をお勧めします。

詳しくは、法務省ホームページを確認または、最寄りの法務局(予約制の手続き案内を実施中)や登記の専門家である司法書士・司法書士会などにご相談ください。

団青森地方法務局 五所川原支局
[☎0173-34-2330]

詳細は
こちらから



放送大学 入学者募集

放送大学では2024年度10月入学生を募集しています。

放送大学では「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目標で様々な年代や職業の方が学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。

受講から単位認定試験までオンラインのできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

資料を無料でお送りしますので、希望される方は下記までお問い合わせください。

出願期間▶9月10日まで
団放送大学青森学習センター
[☎0172-38-0500]

詳細は
こちらから



「手づくりの味と技を楽しむ会」参加者募集

日時▶9月17日(火) 9:30~11:30

場所▶鯉ヶ沢町総合保健福祉センター 栄養指導室

内容▶調理実習と交流
・だまこ餅(みそだれ、ごまだれ)
・かぼちゃコロッケ
・もずくのみそ汁

参加費▶1人600円

定員▶先着15名

持参品▶エプロン、三角巾、マスク

申込方法▶9月3日(火)までに下記までお申込みください。

申・**団鯉ヶ沢地区生活改善グループ連絡協議会**
会長 佐藤靖子
[☎090-9530-5290]

町制施行135周年 時の年輪

第1回 津軽華子様の来訪から60年

ANNIVERSARY
135TH
SINCE 1889

鱈ヶ沢町は、明治22年（1889）4月1日の市町村制施行により、青森県で最も古い「町」の一つとして誕生。昭和30年（1955）3月31日には、鱈ヶ沢町と赤石村・鳴沢村・中村・舞戸村が合併して新鱈ヶ沢町となり、現在に至っています。

今年には鱈ヶ沢町の町制施行から135周年の年であり、来年には昭和の町村合併から70周年を迎えます。これまで重ねられてきた町の歩みから、今年を基点とする節目節目の出来事を、「時の年輪」としてふり返ってみることにしましょう。

大永6年（1526）10月8日に死去し、遺言により、居城である種里城内の御廟所に葬られたとされています。光信を先祖とする津軽家にとって、御廟所は大切な「聖地」であり、歴代津軽藩主や地域住民により手厚く保護されてきました。

明治時代以降、廃藩置県によって、津軽家は弘前を離れ東京在住となりました。光信廟所への参拝は続けられませんが、歴代当主の方々は欠かさず種里の地を訪れ、郷土の人々との親交を育んできたのでした。

（1964）8月4日。今からちょうど60年前のことです。華子様はこの年の9月30日に義宮正仁親王（上皇陛下の弟）とご成婚。新たに常陸宮家が創設され妃殿下となりました。

華子様は当時24歳、東京生まれでこの時が3度目の青森来県。義宮様とのご婚約を津軽家先祖に報告するため、8月3日、ご両親の津軽義孝様・久子様に伴われて弘前駅に降り立ちました。

8月4日、この日の華子様は、白のツープイス、白帽子、白パンプスとすがすがしいでたちで、弘前から高杉建石を通り鱈ヶ沢町へ。昼前に高沢寺に到着し、当時の中村清次郎町長をはじめ町関係者約200人の出迎えを受けました。昼食場所となった高沢寺は、明治39年（1906）、13代津軽英磨様（ふさまろ）が種里参拝のため来町した際にも昼食をとったゆかりの寺でした。

華子様のご昼食には、一丁目の水天閣が腕によりをかけ、椀物にタイの塩汁、刺身はタイの松皮づくり、車エビ



当時の記念植樹（種里城跡）

■華子様の種里参拝

昼食の後、多くの町民が沿道に詰めかけ、小旗を振って歓迎する中を、華子様一行を乗せた車は一路種里へ。大永3年（1523）に光信公が建立し、家臣奈良主水貞親（もんどさだちか）を初代宮司とした種里八幡宮を参拝。この年、種里地区では八幡宮入り口にご成婚記念の鳥居を建立し、華子様をお迎えしました。

そして、当時は一帯がりんご畑になつていった種里城跡を訪れ、御廟所に眠る光信公の霊にご婚約の報告を行いました。この時、御廟所を案内した種里八幡宮18代奈良良英三宮司から「光信公のお墓には雑草が一本も生えない」という話を聞いた華子様は大変驚かれたそうです。

60年前、華子様のご両親とともに植えられた3本の青森ヒバは大きく育ち、妃殿下ゆかりの「時の年輪」を今に伝えています。

（町学芸員 中田）



昼食会場となった高沢寺を訪れる華子様



種里住民に迎えられ、新しく建立された種里八幡宮の鳥居をくぐる華子様一行



津軽華子様の光信公御廟所参拝

■鱈ヶ沢町と津軽家

津軽藩始祖とされる大浦光信公は、

津軽家14代津軽義孝様の四女華子様が鱈ヶ沢町を訪れたのは、昭和39年

鱈ヶ沢の民俗

[第31回]

津軽地方における旧修験家の比較⑨

2月、3月と、私は宮城県の南三陸町・気仙沼市におりました。我が町、鱈ヶ沢に負けずと劣らない風光明媚な地域で、美しい山あり海あり、そして美味しい食材が多くありと、大変素敵なおところでした。

南三陸・気仙沼両町は、13年前の3月11日、津波による甚大な被害を受けた地域です。未だ完全なる復興がなされてはいませんが、地域住民が元氣いっぱい、それにつられてか、多くの移住者があり、町中に活気が満ち溢れていました。

今年の元日、石川県能登半島で大きな地震のあったことは、記憶に新しいと思います。私事ですが、4年前の夏、能登半島の珠洲市や輪島市、七尾市などを仕事で回っていたため、大変胸の痛む正月となりました。本当に綺麗なところなのですね、能登。あの素敵な景色が……と考えると、心苦しい限りです。

そんな中、南三陸・気仙沼でパワフルな方々とお会いしました。至極当然のことではあるけれど、復興で一番大事なのは、「人の力」なのだと思感。そこで暮らす人々の知恵や技術、想い……。

これらを記録し、伝えていくという意味で、拙文が我が町に少しでも貢献できれば幸いです、とダラダラ書き記したがゆえに、また前段が長くなってしまいました。まずはこれを何とかしないとダメだな……。

さて、前号では工藤・池田両家における歴史性の共通について、少し記しました。両家とも宗教的系譜の末端女性が担っており、工藤家では現当主の祖母であるカ子さんが、オシラサマを遊ばせたり、毎朝読経したりしていたことをおさらいしました。今号は、その続きから。

他、カ子さんが札を刷って集落の家々に配っていたことは注視しなければなりません。これは、大沢集落の池田家も同様の行為を行っていたからです。

池田家は、現当主の曾祖父の代まで神職を務める家でしたが、のち後継ぎが途絶え、当主が宗教的行為を行うことはなくなりました。それでもなお、宗教的活動を続けていたのが現当主の祖母でした。この女性も、工藤家と同様に自身で札を刷り、集落の家々に配っていたのです。

次号は、さらなる共通点を紹介します。乞うご期待。

(青森県民俗の会 櫻井歓太郎)

青森県で唯一の日本遺産「北前船寄港地」に認定されている鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町では、今年も3町連携によるイベントを開催します！

日本遺産3港めぐりスタンプラリー

3町全てを巡ってスタンプを集めた方に、最終寄港地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼント！

ミニ船絵馬を3町分集めた方には、3港走破記念として「アクリルスタンド」プレゼントもあります！

◆期間 7月23日(火)～12月1日(日)

◆対応時間 9:00～16:00

◆スタンプ設置・台紙配布場所

- ・鱈ヶ沢町中央公民館
- ・深浦町歴史民俗資料館
- ・野辺地町中央公民館



◆注意 スタンプ台紙は昨年度から続けて使用できます。

日本遺産「北前船寄港地」パネル展

北前船寄港地パネル展を3町で開催。共通展示のほか、3町でテーマを変えた特別展示もあります。

〈深浦町歴史民俗資料館〉7月23日(火)～8月18日(日)

〈鱈ヶ沢町日本海拠点館〉8月21日(水)～9月22日(日)

〈野辺地町中央公民館〉10月1日(火)～10月20日(日)

日本遺産



鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり

お問合せ：鱈ヶ沢町中央公民館 [☎72-2859]

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

お悔やみ申し上げます(6月16日～7月15日届出分)

大谷 一農夫 (75歳)	一ツ森 町
工藤 瞭子 (85歳)	新 町
佐藤 トキ (103歳)	松代 町
小林 一徳 (76歳)	本町一丁目
神 勇一 (78歳)	南浮田 町
長谷川 千代二 (92歳)	小屋敷 町
盛永 せさこ (77歳)	館
原 邦泰 (93歳)	淀 町
石岡 アキエ (81歳)	赤石 町
境谷 盛榮 (77歳)	山田 野

鱈ヶ沢町の人口 (令和6年6月末現在)

男 4,037人(4,049 -12) 女 4,577人(4,582 - 5)
計 8,614人(8,631 -17) 世帯数 4,370(4,366 + 4)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況 (令和6年6月中)

発生件数 4件(- 4) 死者数 0人(± 0)
傷者数 6人(- 2) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鱈ヶ沢警察署交通課 (☎72-2151)



法テラス鱈ヶ沢通信 Vol.105

☀ 師の言葉④

師匠を見るのではなく、師匠の指さすものを見る。私の三人目の師匠は、そうおっしゃいました。禅問答のように含蓄のある言葉で、いろいろな読み方ができるのだと思いますが、私は、師匠がその場その場で行動した結果よりも、師匠の行動の背後に一貫する考え方が何なのかを観察せよという意味なのではないかと考えています。法律は人間が作るものですから、自然法則のように絶対はありません。絶対がない世界で、よりよい答えを出すためには、場当たり的な、その場しのぎの回答の仕方を勉強するだけでは足りません。だからこそ、常に基本に立ち返って考える姿勢を忘れてはいけません。師匠の言葉にはそういった意味が含まれているのだと思います。

弁護士 ささき ようすけ
佐々木 洋輔



佐々木弁護士

【法テラス鱈ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鱈ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鱈ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業務
- ①法律相談 (面談による相談。★事前予約制★)
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談 (収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。)

- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気で外出ができない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鱈ヶ沢法律事務所までお電話ください。
- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鱈ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください!!
お待ちしております。

小中高校生が「流し踊り」を披露



暑い中でも精一杯踊りました



指先まで意識して踊る鯨高生



堂々と踊りを披露しました



鯨ヶ沢中学生の様子

7月6日、鯨ヶ沢高校（藤田明彦校長）の全校生徒と町内の小・中学生に鯨ヶ沢無形文化財保存会の会員を加えた総勢約220名が民謡「鯨ヶ沢甚句」に合わせて流し踊りを披露しました。

鯨ヶ沢甚句流し踊りは約30年続く鯨ヶ沢高校の伝統行事で、令和4年度からは町内の小学校、中学校、高校が合同で開催しています。

浴衣姿の高校生と学校ごとの法被で揃えた小中学生は、踊りを披露しながらJR鯨ヶ沢駅付近をパレードし、沿道に集まった多くの観客からは曲に合わせて手拍子や声援などが送られ、賑わいを見せていました。



児童生徒に踊りを指導した鯨ヶ沢無形文化財保存会も参加



舞戸小児童の様子



西海小児童の様子

発行・編集
鯨ヶ沢町企画観光課
TEL 0173-82-0922
FAX 0173-12374